

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* DAN KUALITAS
PERSAHABATAN TERHADAP *LONELINESS* SANTRI
PONDOK PESANTREN DARUL MUTTAQIN JOMBANG**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



ARUM CAHYA ROYANI

(11010120006)

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERISTAS UIN SUNAN AMPEL SURABAYA**

2024

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self-compassion* dan Kualitas persahabatan Terhadap *Loneliness* Santri Pondok Pesantren Darul Muttaqin Jombang” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 12 Februari 2024



Atulli Cahya Royani

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh *Self-compassion* dan Kualitas persahabatan Terhadap *Loneliness* Santri
Pondok Pesantren Darul Muttaqin Jombang

Oleh :

Arum Cahya Royani

11010120006

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Seminar Ujian Skripsi

Surabaya 12 Februari 2024

Dosen Pembimbing



Dr.S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog

NIP: 197711162008012018

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *SELF-COMPASSION* DAN KUALITAS PERTEMANAN
TERHADAP *LONELINESS* SANTRI PONDOK PESANTREN DARUL
MUTTAQIN JOMBANG

Yang disusun oleh:
Arum Cahya Royani
11010120006

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 6 Maret 2024



Susunan Tim Penguji
Penguji I,

Dr. S. Khorrivatul Khotimah, M.Psi, Psikolog
NIP.197711162008012018

Penguji II,

Ika Mustika, M.Kes
NIP. 198702212014032004

Penguji III

Syafrudin Faisal Thohar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198505092020121008

Penguji IV,

M. Fahmi AUFAR ASYRAF, B.Ed., M.A
NIP. 199109302020121012



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ARUM CAHYA ROYANI
NIM : 1101020006
Fakultas/Jurusan : FPK / PSIKOLOGI
E-mail address : _____

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
 Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH SELF-COMPASSION DAN KUALITAS PERSAHABATAN
TERHADAP LONELINESS SANTRI FONDOK PESANTREN DARUL
MUTTAQIN JOMBANG

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 18 Maret 2021

Penulis

Arum Cahya Royani

(Arum Cahya Royani)

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah menguji pengaruh Pengaruh *Self-compassion* dan Kualitas persahabatan Terhadap *Loneliness* Santri Pondok Pesantren Darul Muttaqin Jombang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 105 dengan pendekatan *non-probability sampling*, khususnya *sampling jenuh*. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuisisioner yang disebarluaskan melalui Google Form dan kuisisioner secara langsung. Data yang terkumpul dianalisis dengan teknik analisis regresi berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan signifikansi *unfavorable Self-compassion* dan Kualitas persahabatan terhadap *loneliness*. Bahwa *self-compassion* memberikan pengaruh sebesar 15,08% terhadap *loneliness*. Sementara itu, Kualitas persahabatan memberikan pengaruh sebesar 4,62% terhadap *loneliness*.

Kata kunci: *Loneliness*, *Self-compassion*, Kualitas Persahabatan.

ABSTRACT

The purpose of this research is to examine the effect of self-compassion and the quality of kualitas persahabatan on the loneliness of students at the Darul Muttaqin Islamic Boarding School in Jombang. This research uses quantitative correlational methods. The sample in this study amounted to 105 with a non-probability sampling approach, especially saturated sampling. The data collection method in this research uses questionnaires distributed via Google Form and direct questionnaires. The collected data was analyzed using multiple regression analysis techniques. The results of this study show the negative significance of Self-compassion and Kualitas persahabatan Quality on Loneliness. That self-compassion has an influence of 15.08% on loneliness. Meanwhile, the quality of kualitas persahabatan has an influence of 4.62% on loneliness.

Keywords: Loneliness, Self-compassion, Quality of Kualitas persahabatan.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGAJUAN	ii
PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	viii
INTISARI	x
ABSTRACK	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Keaslian Penelitian.....	10
D. Tujuan Penelitian	13
E. Manfaat Penelitian	13
1. Secara Teoritis	13
2. Secara Praktis.....	14
BAB II	15
KAJIAN PUSTAKA	15
A. <i>Loneliness</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi <i>Loneliness</i>	15
2. Aspek-Aspek <i>Loneliness</i>	16
3. Ciri-ciri <i>Loneliness</i>	20
4. Faktor-Faktor <i>Loneliness</i>	22

5. Dampak <i>Loneliness</i>	29
B. <i>Self-compassion</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian <i>Self-compassion</i>	31
2. Aspek <i>Self-compassion</i>	32
3. Faktor-Faktor Penyebab <i>Self-compassion</i>	33
4. Dampak <i>Self-compassion</i>	36
C. Kualitas persahabatan	38
1. Definisi Kualitas persahabatan.....	38
2. Aspek-aspek Kualitas persahabatan.....	40
3. Faktor – Faktor Pembentuk Kualitas persahabatan.....	42
4. Fungsi Kualitas persahabatan.....	43
D. Pengaruh Antar Variabel.....	45
E. Kerangka Teori	49
F. Hipotesis	51
BAB III	53
METODE PENELITIAN	53
A. Identifikasi Variabel.....	53
B. Definisi Konseptual Variabel Penelitian.....	53
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	54
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	55
E. Instrumen Penelitian	57
F. Validitas dan Reliabilitas	62
G. Analisis Data.....	65
BAB IV	70
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70

A. Hasil Penelitian	70
B. Pembahasan.....	81
BAB V	88
KESIMPULAN DAN SARAN	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- (Eccles & Qualter, 2021; Junntila & Vauras, 2009; Peplau & Perlman, 1979).
- (2022). Dukungan Sosial, Kesejahteraan Psikologis, dan *Loneliness* Pada Mahasiswa. *Psikologi*, 8.5.2017, 2003–2005.
- Aakin, A. (2010). *Self-compassion and Loneliness*. *International Online Journal of Educational Sciences*, 2(3), 702–718.
<http://libproxy.albany.edu/login?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=eue&AN=57085901&site=eds-live&scope=site>
- Adriyati, R., & Indriani, F. (2017). Pengaruh *Self-compassion* terhadap stress kerja karyawan . *Diponegoro Journal of Management*, 6, 1–14.
- Alfisyahrina, C., & Wahyudi, H. (2018). Pengaruh antara Kualitas persahabatan Quality dengan Academic Adjustment pada Mahasiswa Fakultas Teknik Angkatan 2015 Universitas Islam Bandung. *Prosiding Psikologi*, 4(2), 525–530.
- Anas, R., Dewi, E. M., & Zainuddin, K. (2015). Kualitas persahabatan siswa SMA boarding school dan siswa SMA formal. *Jurnal Psikologi & Kemanusiaan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar*, 1993, 245–250. <http://eprints.unm.ac.id/18282/>
- Asher, S. R., & Parker, J. G. (1989). Significance of Peer Relationship Problems in Childhood. *Social Competence in Developmental Perspective*, 5–23.
https://doi.org/10.1007/978-94-009-2442-0_1
<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>
- Azwar. (2017). Metode penelitian psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Azwar. (2015). *Penyusunan skala psikologi (Edisi2)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar. (2012). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Barnard, L. K., & Curry, J. F. (2011). *Self-compassion: Conceptualizations, Correlates, & Interventions*. *Review of General Psychology, 15*(4), 289–303.
<https://doi.org/10.1037/a0025754>
- Baron, & Byrne. (2005). *Psikologi Sosial (terjemahan, jilid 2, ed 10)*. Jakarta: Erlangga.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2003). *Psikologi Sosial (terjemahan, jilid 1, ed. 10)*. Jakarta: Erlangga.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2005). *Psikologi Sosial (terjemahan, jilid 2, ed 10)*. Jakarta: Erlangga.
- Berndt, T. J. (2002). *Kualitas persahabatan quality and social development*. *Current Directions in Psychological Science, 11*(1), 7–10.
<https://doi.org/10.1111/1467-8721.00157>
- Butarbutar, F. A. (2007). *Perbedaan loneliness pada narapidana laki-laki dan perempuan*. Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara. *Skripsi*. Sumatra: Diterbitkan
- Dariyo, A. (2013). *Komunikasi On Line dan Terhadap Penggunaan Internet Kompulsif pada Remaja Jurnal Psikologi. 11*, 45.
- Dariyo, A. (2017). *Pengaruh Antara Loneliness Dan Motif Persahabatan Dengan Komunikasi on Line Pada Remaja Akhir*. *Psikodimensia, 15*(2), 236.
<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

<https://doi.org/10.24167/psiko.v15i2.990>

Dariyo, A., & Widyanto, M. A. (2013). Pengaruh *Loneliness* , Motif Persahabatan , Komunikasi on Line. *Jurnal Psikologi*, 11 No. 2.

De Jong Gierveld, J., van Tilburg, T., & Dykstra, P. A. (2009). *Loneliness and Social Isolation. The Cambridge Handbook of Personal Relationships*, May 2014, 485–500. <https://doi.org/10.1017/cbo9780511606632.027>

Delgado, E., Serna, C., Martínez, I., & Cruise, E. (2022). Parental Attachment and Peer Relationships in Adolescence: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph19031064>

Demir, M., & Urberg, K. A. (2004). Kualitas persahabatan and adjustment among adolescents. *Journal of Experimental Child Psychology*, 88(1), 68–82. <https://doi.org/10.1016/j.jecp.2004.02.006>

Elfaza, D. F., & Rizal, G. L. (2020). Pengaruh *Self-compassion* Dengan *Loneliness* Pada Remaja Di Boarding School. *Attadib: Journal of Elementary Education*, 4(2), 88. <https://doi.org/10.32507/attadib.v4i2.829>

Garvin, G. (2018). Pengaruh Kecerdasan Sosial Dengan *Loneliness* Pada Remaja. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 1(2), 93. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v1i2.1005>

Hadianti, T., & Eryani, D. R. (2020). Pengaruh *self-compassion* dengan *loneliness* pada remaja di panti asuhan al-fien bandung. *Prodising Psikologi*, 6(2), 508–511. <http://dx.doi.org/10.29313/.v6i2.23576>
<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

- Hartup, W. W., & Stevens, N. (1997). Kualitas persahabatan and adaptation in the life course. *Psychological Bulletin*, 121(3), 355–370. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.121.3.355>
- Hasyim et al. (2018). Jurnal psikologi. *Jurnal Psikologi*, 43(3), 248 – 263. <https://journal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/17801/15824>
- Hidayati, D. S. (2015). *Self-compassion dan Loneliness*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan Vol. 03, No.01*.
- Hidayati, D. S. (2018). Family Functioning dan *Loneliness* pada Remaja dengan Orang Tua Tunggal. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan Vol. 6 No. 1*.
- Jong Gierveld, J. d., & Tilburg, T. v. (2016). Social Isolation and *Loneliness*. Encyclopedia of Mental Health.
- Klopper, W. G. (1972). Journal of Personality Assessment. *Journal of Personality Assessment*, 36(6), ebi. <https://doi.org/10.1080/00223891.1972.10119803>
- Khotimah, K. (2013). Stres dan Kesepian Sebagai Faktor Terjadinya Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal EduHealth*, 3(2), 245968.
- Ladd, G. W., & Sechler, C. M. (2015). Young Children’s Peer Relations and Social Competence. In *Handbook of Research on the Education of Young Children*. <https://doi.org/10.4324/9780203841198.ch3>
- Lia Aulia Fachrial, & Nadira Mauliyda. (2023). Pengaruh Antara *Self-compassion* Dan *Loneliness* Pada Remaja Broken Home. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(2), 22–30. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v2i2.869>
<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

Loades, M. E., & dkk. (2020). Rapid Systematic Review: The Impact of Social Isolation and *Loneliness* on the Mental Health of Children and Adolescents

Lorita, B. A., Wismanto, Y. B., Widhianingtanti, L. T., Reinaldi, E. T., Adiwena, B. Y., Wijaya, D. A., Reinaldi, E. T., Bramanwidyantari, M., Satyajati, M. W., Sindoro, L. F., Hapsari, W., Aquinas, G. T., Psikologi, M., Profesi, M. P., Psikologi, F., & Soegijapranata, U. K. (2023). Pengaruh Strategi Koping Konstruktif Dan Kualitas Hidup Dengan Kebahagiaan Pada Remaja Perempuan Yang Menikah Dini. *E-Prosiding Seminar Nasional Biopsikosoial*, 60–71.

Maghfur, S. (2015). Bimbingan Kelompok Berbasis Islam Untuk Meningkatkan Penyesuaian diri Santri Pondok Pesantren Al Ishlah Darussalam Semarang. *Tesis.. Yogyakarta: Pasca Sarjana UIN Sunan Kalijaga.*

Mellor, D., Stokes, M., Firth, L., Hayashi, Y., & Cummins, R. (2008). Need for belonging, relationship satisfaction, *loneliness*, and life satisfaction. *Personality and Individual Differences*, 45(3), 213–218.
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2008.03.020>

Muhammad, Z. A. (2022). Pengalaman *loneliness* dan strategi koping pada santri lanjut usia lonely experiences and coping strategies for elderly students. *Wacana*, 14(1), 71–88.

Muttaqin, D., Yunanto, T. A. R., Fitria, A. Z. N., Ramadhanty, A. M., & Lempang, G. F. (2020). Properti psikometri *Self-compassion* Scale versi Indonesia: Struktur faktor, reliabilitas, dan validitas kriteria. *Persona: Jurnal*

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

Psikologi Indonesia, 9(2), 189–208.
<https://doi.org/10.30996/persona.v9i2.3944>

Nadhifah, N. U., & Wahyuni, Z. I. (2020). Pengaruh Orientasi Religius, Hardiness, dan Quality of Kualitas persahabatan Terhadap Kebahagiaan Santri. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 8(1), 9–22.
<https://doi.org/10.15408/tazkiya.v8i1.15270>

Neff, K. D. 2003b. The Development and Validation of a Scale to Measure Self-Compassion. *Self and Identity*, 2 (3), 233-250.

Neff, K. D. 2011 *Self-Compassion : Stop Beating Yourself Up and Leave Insecurity Behind*. New York: Harper Colins Publishers Inc.

Neto, F. (2014). Socio-Demographic Predictors of *Loneliness* Across the Adult Life Span in Portugal. *Interpersona: An International Journal on Personal Relationships*, 8(2), 222–230. <https://doi.org/10.5964/ijpr.v8i2.171>

Nugroho, D. S. (2018). *SELF-COMPASSION DAN LONELINESS* Diana. *JIPT*, 151(01), 10–17.

Parker, J. G., & Gotman, J. M. (1989). Social and Emotional Development in a Relational Context. *Peer Relationships in Child Development*, August, 95–131.

Probini, R. (2019). Persahabatan Ditinjau Dari Attachment Orang Tua – Anak & Jenis Kelamin. *Al-Qalb : Jurnal Psikologi Islam*, 10(1), 12–19.
<https://doi.org/10.15548/alqalb.v10i1.825>

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

Psikologi, D., & Indonesia, U. P. (2019). *Pengaruh Self-compassion Terhadap*

Loneliness Pada. 3(2), 88–97.

Purwandita, B. S., & Monika, M. (2021). *Loneliness Dan Self-compassion Pada Santri Yang Tinggal Di Pesantren Selama Pandemi Covid-19*. *Prosiding Serina*, 1(1), 119–126.

<https://journal.untar.ac.id/index.php/PSERINA/article/view/16151>

Qori Anggun Syamima Putri, - (2020) Pengaruh *Self-Compassion* dan *Loneliness* (Studi Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau)., 3(2), 83–94. <https://doi.org/10.21067/mbr.v3i2.4605>

Rahmasari, D. (2023). *Kebahagiaan pada Remaja Putri yang Tinggal di Pondok Pesantren Happiness among Adolescent Women Who Live in Islamic Boarding Abstrak*. 10(02), 4–7.

Rahmat, W. (2014). Pengaruh Tipe Kepribadian dan Kualitas persahabatan dengan Kepercayaan Pada Remaja Akhir. *ejournal.psiologi.fisip-unmul.org*, 2(2.206-216.)

Rubenstein, C., & Shaver, P. (1979). *Loneliness*. *Human Nature*, 58-65.

Rubin, K. H., & Rubin, K. H. (2015). *Peer relationships Peer Relationships Kenneth H . Rubin , Robert J . Coplan , Xinyin Chen , Julie C . Bowker , Kristina L . McDonald , and Sara Heverly-Fitt Center for Children , Relationships , and Culture Department of Human Development University of Ma* (Issue January 2016).

Rucita, N., & Rahmasari, D. (2022). the research conducted are that there is a <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> significant relationship between *loneliness* and self-control with smartphone

- addicts in SMKN Y students. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(3), 29–35.
- Russel, D., Peplau, L. A., & Ferguson, M. L. (1978). Developing a measure of loneliness. *Journal of Personality Assessment*, 42, 290-294.
- Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 20–40.
https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601_2
- Santrock, J. W. (2003). *Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga
- Sandjojo, C. T. (2017). Pengaruh Antara Kualitas persahabatan Dengan Kebahagiaan Pada Remaja Urban. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 6(2), 1721–1740.
- Sona, D. (2015). *Mengidentifikasi Loneliness pada Anak Pondok Pesantren dengan Menggunakan Children Loneliness Scale*. 1980, 978–979.
- Sugiono. (2006). Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan r& d. Bandung: Alfabeta.
- Thien, M.L., Razak, N.Abd., Jamil, H.(2012). Friendship Quality Scale: Conceptualization, Development And Validation. *Journal Of Information Technology Theory And Application*, 11(2), 5-40
- Tumkaya, S., Aybek, B., & Celik, M. (2008). An investigation of students' life satisfaction and loneliness level in a sample of Turkish students¹. *International Journal of Human Sciences* , 5 (1), 1-15.
<http://dx.doi.org/10.1080/15438670802248444>
- Utami, D. R., Riska, A., & Ifdil. (2017). Tingkat Loneliness Remaja di Pantj
<http://dx.doi.org/10.1080/15438670802248444>

Asuhan X Kota Padang . *Jurnal Konseling GUSJIGANG Vol. 3 No. 1.*

Woodhouse, S. S., Dykas, M. J., & Cassidy, J. (2012). *Loneliness and Peer Relations in Adolescence. Social Development, 21(2), 273–293.*
<https://doi.org/10.1111/j.1467-9507.2011.00611.x>

Www.kemkes.go.id. (2020). *The Self-compassion Scale. Satukan Tekad Menuju Indonesia Sehat, 2003.* <https://doi.org/10.24854/jpu02020-337.Kontak>



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A