

**IMPLIKASI TRADISI PEMBACAAN QASIDAH BURDAH
SEBAGAI *MUJAHADAT AL-NAFS* TERHADAP
KEPRIBADIAN SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN
AN-NUR II AL-MURTADLO BULULAWANG MALANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)
dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



Disusun Oleh:

ILMA ZAUTA PUTRI AUDRIC

NIM: 07010620009

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA

2024

LEMBAR ORISINALITAS SKRIPSI

LEMBAR ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Ilma Zauta Putri Audric
NIM : 07010620009
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Judul Skripsi : Implikasi Tradisi Qasidah Burdah Sebagai Mujahadah Al-Nafs Santri Putri di Pondok Pesantren An-Nur II Al-Murtadlo Bululawang, Malang.

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini belum pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana atau gelar akademikapapun di perguruan tinggi manapun dan merupakan sebuah karya asli yang bukan hasil plagiasi karya orang lain kecuali pada sumber rujukan yang digunakan sebagai acuan atau referensi dalam penelitian ini.

Surabaya, 08 Maret 2024

Yang menyatakan,



Ilma Zauta Putri Audric
NIM.07010620009

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi berjudul “Implikasi Tradisi Pembacaan Qasidah Burdah Sebagai Mujahadah Al-Nafs Santri Putri di Pondok Pesantren An-Nur II Al-Murtadlo Bululawang Malang” yang ditulis oleh Ilma Zauta Putri Audric ini telah disetujui pada tanggal 08 Maret 2024.

Surabaya, 8 Maret 2024

pembimbing,




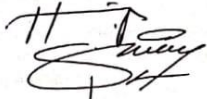

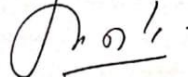
Prof. Dr. H. Muktafi M.Ag.
NIP.196008131994031003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "Implikasi Tradisi Pembacaan Qasidah Burdah sebagai *Mujahadat Al-Nafs* terhadap Kepribadian Santri Putri di Pondok Pesantren An-Nur II Al-Murtadlo Bululawang Malang" pada tanggal 18 Maret 2024.

Tim Penguji:

1. Prof. Dr. H. Muktafi, M.Ag : 
2. Hasan Mahfudh, M.Hum : 
3. Syaifulloh Yazid, MA : 
4. Dr. Isa Anshori, M.Ag : 

Surabaya, 18 Maret 2024

Dekan,



Abdul Kadir Rivadi, Ph.D

NIP. 197008132005011003



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ilma Zauta Putri Audric
NIM : 07010620009
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : Ilmazautaputriaudric@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

**Implikasi Tradisi Pembacaan Qasidah Burdah Sebagai *Mujahadat Al-Nafs*
Terhadap Kepribadian Santri Putri Di Pondok Pesantren An-Nur Ii Al-Murtadlo
Bululawang Malang**

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis

(
Ilma Zauta Putri Audric
)

ABSTRAK

Nama : Ilma Zauta Putri Audric
NIM : 07010620009
Judul : Implikasi Tradisi Pembacaan Qasidah Burdah Sebagai Mujahadat al-nafs terhadap Kepribadian Santri Putri di Pondok Pesantren An-Nur II Al-Murtadlo Bululawang Malang
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Penelitian ini mengkaji tentang adanya perubahan kepribadian santri yang ada di PP. An-Nur II Al-Murtadlo karena terdapat implikasi dari tradisi pembacaan Qasidah Burdah, sehingga terdapat rumusan masalah yakni 1. Bagaimana pelaksanaan tradisi pembacaan Qasidah Burdah di PP. An-Nur II Al-Murtadlo Bululawang Malang? 2. Bagaimana implikasi tradisi pembacaan Qasidah Burdah sebagai *mujahadat al-nafs* terhadap kepribadian santri putri di PP. An-Nur II Al-Murtadlo?. Fokus dalam penelitian ini yakni nilai-nilai yang terkandung dalam Qasidah Burdah sebagai faktor adanya mujahadat al-nafs terhadap pembentukan kepribadian santri. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik pengumpulan data seperti observasi, wawancara, dan dokumentasi. Setelah data terkumpul diolah menggunakan reduksi, penyajian data, dan triangulasi sumber. Sehingga hasil dari penelitian ini adalah pembentukan kepribadian santri putri melalui tradisi pembacaan Qasidah Burdah. Karena dalam Qasidah Burdah memiliki banyak terdapat nilai-nilai didalamnya, seperti pada pasal 2 yang menjelaskan tentang bahaya dan cara melawan hawa nafsu. Perlawanan terhadap hawa nafsu dalam literasi tasawuf disebut dengan *mujahadat al-nafs*. salah satu cara dalam *mujahadat al-nafs* yakni dengan melakukan amal baik, tidak melakukan apa yang dilarang, dan melakukan apa yang telah di perintahkan, salah satunya membaca Qasidah Burdah karena didalamnya terdapat kandungan shalawat. Sedangkan, dalam teori kepribadian psikoanalisis Sigmund Freud Qasidah Burdah menjadi salah satu faktor dalam meningkatkan kualitas super ego dalam menekan pergerakan Id. Karena dalam Qasidah Burdah terdapat nilai-nilai moralitas yang menjadi pertimbangan id dalam menghadapi realitas. Sehingga, menghasilkan pembentukan kepribadian individu menjadi lebih baik.

Kata Kunci: *Tradisi, Qasidah Burdah, Kepribadian, Mujahadat al-nafs*

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR ORISINALITAS SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
PEDOMAN TRANSLITERASI	vi
HALAMAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Penelitian Terdahulu	8
G. Metode Penelitian.....	20
H. Sistematika Penulisan.....	32
BAB II PONDOK PESANTREN DAN IMPLIKASI TRADISI QASIDAH BURDAH	34
A. Pondok Pesantren	34
B. Tradisi	36
C. Qasidah Burdah	40
1. Biografi Imam Bushiri.....	41
2. Qasidah Burdah	45
D. <i>Mujahadat al-nafs</i>	55
1. Pengertian <i>Mujahadat al-nafs</i>	55
2. Praktik <i>Mujahadat al-nafs</i>	56
E. Teori Kepribadian Umum.....	57

1. Id.....	59
2. Ego.....	62
3. Super Ego	64
BAB III PROFIL PONDOK DAN TRADISI QASIDAH BURDAH SEBAGAI MUJAHADAT AL-NAFS SANTRI AN-NUR II AL-MURTADLO	67
A. Pondok Pesantren An-Nur II Al-Murtadlo	67
1. Profil Pondok Pesantren An-Nur.....	67
2. Model Pesantren	69
3. Visi dan Misi Pondok Pesantren An-Nur	69
4. Tradisi di Pondok Pesantren An-Nur II Al-Murtadlo.....	70
5. Jadwal kegiatan Pondok Pesantren Putri An-Nur II Al-Murtadlo	73
6. Tata Tertib Pondok Pesantren Putri An-NuR II Al-Murtadlo.....	74
B. Pelaksanaan dan Implikasi Tradisi Pembacaan Qasidah Burdah Sebagai Mujahadat al-nafs Santri	80
1. Sejarah Pelaksanaan Tradisi Pembacaan Qasidah Burdah.....	80
2. Pelaksanaan Tradisi Pembacaan Qasidah Burdah.....	81
3. Implikasi Tradisi Pembacaan Qasidah Burdah sebagai Mujahadat al-nafs Santri.....	82
BAB IV ANALISIS IMPLIKASI TRADISI PEMBACAAN QASIDAH BURDAH SEBAGAI MUJAHADAT AL-NAFS TERHADAP KEPERIBADIAN SANTRI PUTRI DI PP. AN-NUR II AL-MURTADLO	85
A. Strategi Pelaksanaan Implikasi Tradisi Pembacaan Qasidah Burdah sebagai Mujahadat al-nafs Santri	85
B. Analisa Implikasi Tradisi Pembacaan Qasidah Burdah sebagai Mujahadat al-nafs Santri Putri di Pondok Pesantren An-Nur II Al-Murtadlo	91
BAB V PENUTUP.....	101
A. Kesimpulan.....	101
B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA.....	104
LAMPIRAN-LAMPIRAN	107

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 <i>Rincian Qasidah Burdah</i>	47
Tabel 3. 1 <i>Jadwal Kegiatan Santri</i>	73
Tabel 3. 2 <i>Ketentuan Seragam</i>	78



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Afifudin dan Beni Ahmad Saebani. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Pustaka Setia. 2012.
- Akmaliyah, Fatihatul. “Mujahadat al-nafs Terhadap Budaya Populer”, Skripsi tidak diterbitkan, (Kudus: Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus, 2023).
- Alamsyah, Fairuzatul H, dkk. “Kontrol Diri Pada Individu yang Orang Tuanya Bercerai Ditinjau Dari Pemaafan Dan Religiusitas”, *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, Vol. 6, No. 2, 2018.
- Al-Ghazali. *Mutiara Ihya' Ul m ddiin*. terj. Irw an Kurniawan,. Bandung: Penerbit Mizan.
- Aminuddin, Muchammad. *Manajemen Pondok Pesantren*, Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia. 2023.
- Apriani, Dini Nur Laili. “Eksistensi Tradisi Burdah pada Masyarakat di Kelurahan Kelayu Utara Lombok Timur”, *Jurnal Studi Masyarakat dan pendidikan*, Vol. 3, No. 2, 2020.
- Ardiansah, dkk. “Kajian Psikoanalsis Sigmund Freud”. *Jurnal Kependidikan*. Vol. 7, No. 1. 2022.
- Asnawi, Abdullah Zaini D. *Evergreen Qasidah*. Lamongan: Gemah Suara Pesantren. 2005.
- Asy-Syatiri, Al-,Allamah al-Habib Salim bin Abdullah. “Sejarah dan Kasiat Qasidah Burdah”, <https://www.alfachriyah.org/kalam-ulama/sejarah-dan-khasiat-qasidah-burdah/> Diakses 10 Januari 2024.
- Creswell, John W. *Research Design: Pendekatan Metode Kkualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*. terj. Achmad Fawaid dan Rianayati Kusumin Pancasari. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Belajar. 2016.
- Fuadi, Farhan. “Pendidikan Cinta dalam Syair Burdah Imam Bushiri”, Skripsi tidak diterbitkan, (Jakarta: Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Ilmu Tarbiah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri (UIN) Syarif Hidayatullah, 2020)
- Fudholi, Muhammad Fudholi. “Pondok Pesantren Sebagai Sumber Pendidikan Agama Islam”, dalam <https://kumparan.com/muhammad-ilham-fudholi/pondok-pesantren-sebagai-sumber-pendidikanagama-islam-20fX0vLjoHV/> Diakses 09 Januari 2024.
- Hadi, Abdul. *Cakrawala Budaya Islam*. Yogyakarta: Ircisod. 2016

- Hakim, Taufiq. "Tafsir Jawa Qashidah Burdah Al-Bushiri: Ajaran Kiai Sholeh Darat Tentang Nilai Dan Kesadaran Etis-Eskatologis". *Jumantara*, Vol. 11, No. 1. 2020.
- Hall, Calvin S. *Psikologi Freud: Sebuah Bacaan Awal*, terj. Cep Subhan KM. Yogyakarta: Ircisod. 2019.
- Hasan, Aliah B. Purwakania dan Abas Mansur Tamam, "The Implementation Of Mental Health Concept by Imam Al-Ghazali in Islamic Counseling Guidance", *Journal Of Strategi and Global Studies*, Vol. 1, No. 1, 2018
- Isni, Refa Adinda Fauziah. "Konsep Mujahadat al-nafs dalam mengurangi Hyperfocus dan meningkatkan Kualitas Ibadah pada Penderita ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*)", *Gunung Djati Conference Series*, Vol. 23, 2023.
- Jannah, Raidatul. "Pengaruh Bimbingan Kelompok Kajian Mujahadat al-nafs Terhadap *Self Control* Siswa di MA Nurul Haq Karang Bejelo Kecamatan Praya Kabupaten Lombok Tengah Tahun Ajaran 2021/2022", Skripsi tidak diterbitkan, (Mataram: Program studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi (FDIK), Universitas Islam Negeri (UIN) Mataram, 2022).
- Kartika, "Nilai-Nilai Religiusitas Dalam Shalawat Burdah Karya Ima M Syarifudd In Abu „Abdillah Muhammad Bin Zaid Al-Bushiri dan Relevansinya Terhadap Pendidikan Akhlak", Skripsi tidak diterbitkan, (Ponorogo: Program studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Insitut Agama Islam Negeri (IAIN) Ponorogo, 2020).
- Lapsley, Daniel K dan Paul C. Stay. *Id, Ego, and Super Ego*. Encyclopedia of Human Behavior.
- Lestari, Nany Sri. "Musik Qasidah di Tengah Pergolakan Budaya Milenal", *Publikasi Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2018,
- Mukhtar, dkk. *Pesantren Efektif Model Teori Integratif: Kepemimpinan Komunikasi-Konflik Organisasi*. Yoyakarta: Deepublish. 2020.
- Muvid, Muhammad Basyrul Muvid. *Tasawuf Konteporer*. Jakarta: Amzah, 2020.
- Nafisah, Nis"atun, dkk. "Analisis Makna Kinayah (Ilmu Bayan) dalam Qasidah Burdah Pasal Satu dan Dua Karya Imam Al-Bushiri". *Kajian Tentang Bahasa, Sastra, dan Budaya Arab*. 2018.
- Nasution, Abdul Ghani Jamora. dkk. "Perkembangan Seni Qasidah di Desa Sei Mencirim Kecamatan Kutalimbaru". *Jurnal Pendidikan dan Dakwah*. Vol. 3, No. 1. 2023.

- Nazila, Shina Nureni. "Santri Al-Majidiyah Rutin Baca Burdah, <https://www.dakwahpos.com/2021/10/santri-al-majidiyah-rutin-baca-burdah.html>// Diakses 09 Januari 2024.
- Pranowo, Bambang. *Memahami Islam Jawa*. Jakarta: Alvabet. 2011.
- Putri, Intan Budiana dan Abdul Wahid. "Metode Pendidikan Keteladanan Relevansi Antara Qasidah Burdah dengan Teori Belajar Sosial Albert Bandura". *Jurnal Pendidikan Islam*. Vol. 14, No. 2. 2021.
- Ramadhani, Muhammad Fajri Tsani. "Implikasi Pembacaan Shalawat Burdah: Studi Pondok Pesantren Mambaul Hikmah Desa Tegal Wangi Kecamatan Talang, Kabupaten Tegal", Skripsi tidak diterbitkan, (Semarang: Program studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri (UIN) Wali Songo, 2018).
- Saleh, Sirajuddin. *Analisis Data Kualitatif*. Bandung: Pustaka Terbit. 2017.
- Setiawan, Eko. "Nilai-Nilai Religius dalam Syair Shalawat Burdah". *Lingua*. Vol. 10, No. 1. 2015.
- Silalahi, Frisca D. BR. "Pengaruh Mujahadat al-nafs Dan Al-Bi'ah Al-Ijtima'iyah Terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Pribadi Mahasiswa Dalam Perspektif Ekonomi Islam: Studi Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jambi", Skripsi tidak diterbitkan, (Jambi: Program studi Ekonomi Islam Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jambi, 2023).
- Simanjutak, Bungaran Antonius. *Tradisi, Agama, dan Akseptasi Modernisasi Pada Masyarakat Pedesaan Jawa*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia. 2016.
- Siraj, Fuad Mahbub Siraj. "Relevansi Konsep Jiwa Al-Ghazali dalam Membentuk Mentalitas yang Berakhlak". *Jurnal Ilmiah Psikologi*. Vol. 9, No. 1. 2018.
- Sugiyono, *Metode Administrasi*. Bandung: Alfabeta. 2003.
- Tamara, Villa. "Makna Filosofi Tradisi Wiwitan di Desa Begeg Kecamatan Gayam Kabupaten Bojonegoro". Skripsi tidak diterbitkan, (Semarang: Program studi Akidah dan Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Walisongo. 2021).
- Universitas Islam An-Nur Lampung. *Tiga Metode Wawancara: Terstruktur, Semi Terstruktur, dan Bebas*, <https://an-nur.ac.id/blog/tiga-metode-wawancara-terstruktur-semi-terstruktur-danbebas.html>// Diakses 10 Februari 2024.
- Wijaya, Aksin. *Menalar Autentisitas Wahyu Tuhan*. Yogyakarta: Ircisod. 2020