

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN *SOCIAL SUPPORT*
TERHADAP *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA
SEMESTER AKHIR YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Afifah Nurul Zuhroh

11020120039

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan *Self-Efficacy* dan *Social Support* dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Semester Akhir yang Sedang Menyusun Skripsi di Surabaya” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Surabaya, 1 Maret 2024



Afifah Nurul Zuhroh

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan *Self Efficacy* dan *Social Support* dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Semester Akhir yang Sedang Menyusun Skripsi di Surabaya

Oleh:

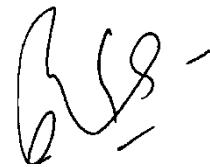
Afifah Nurul Zuhroh

NIM. 11020120039

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 1 Maret 2024

Dosen Pembimbing



Hj. Tatik Mukhoyyaroh, S.Psi, M.Si

NIP. 197605112009122002

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN *SOCIAL SUPPORT* DENGAN
***QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR YANG**
SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI SURABAYA

Yang disusun oleh:
Afifah Nurul Zuhroh
11020120039

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada Tanggal 15 Maret 2024



Susunan Tim Penguji
Penguji I,

Hj. Tatik Mukhoyyaroh, S.Psi, M.Si
NIP. 197605112009122002

Penguji II,

Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi. M.Si. M.Psi.Psi
NIP. 197406122007102006

Penguji III,

Dr. Zuardin, M.H.Kes
NIP. 198705122014031005

Penguji IV,

Endang Wahyuni, S.Ag., M.Psi.
NIP. 197212142007102002

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AFIFAH NURUL ZUHROH
NIM : 11020120039
Fakultas/Jurusan : PSIKOLOGI DAN KESEHATAN / PSIKOLOGI
E-mail address : afifahnurul2602@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah
 Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :
Hubungan *Self-efficacy* dan *Social Support* dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Semester Akhir
yang Sedang Menyusun Skripsi di Surabaya
.....
.....

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Maret 2024

Penulis

(Afifah Nurul Zuhroh)

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between self-efficacy and social support and the quarter life crisis in final semester students who are writing their thesis. This research is quantitative research with a correlation type of research. The population in this study were final semester students in Surabaya who were working on their thesis. This population is unlimited because it is not known exactly how many will be sampled, so it uses an unlimited population. The sample in this study was 362 respondents with criteria using the Isaac and Michael table with an error tolerance of 5%. The data collection technique uses the Accidental Sampling technique. The research results showed that there was a negative relationship between self-efficacy and quarter life crisis with a correlation value of -0.554 and a significance of $0.000 < 0.05$, there was a negative relationship between social support and a quarter life crisis with a correlation value of -0.451 and a significance of $0.000 < 0.05$, and there is a relationship between self-efficacy and social support and quarter life crisis with a calculated F value of 80.828 with a significance F Change of $0.000 < 0.05$. These results indicate that the third hypothesis is accepted. This can be interpreted as a relationship between the variables self-efficiency and social support with the quarter life crisis.

Keywords: *Self-efficacy, Social Support, Quarter Life Crisis*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dan *social support* dengan *quarter life crisis* pada Mahasiswa Semester Akhir yang Sedang Menyusun Skripsi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa semester akhir di Surabaya yang sedang mengerjakan skripsi. Populasi ini tidak terbatas karena tidak diketahui secara pasti jumlah yang akan dijadikan sampel, sehingga menggunakan *infinite population*. Sampel dalam penelitian ini didapatkan 362 responden dengan kriteria menggunakan tabel Isaac dan Michael dengan toleransi kesalahan 5%. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik *accidental sampling*. Didapatkan hasil penelitian terdapat hubungan negatif antara *self-efficacy* dengan *quarter life crisis* dengan nilai korelasi sebesar -0,554 dan signifikansi $0,000 < 0,05$, terdapat hubungan negatif antara *social support* dengan *quarter life crisis* dengan nilai korelasi sebesar -0,451 dan signifikansi $0,000 < 0,05$, dan terdapat hubungan *self-efficacy* dan *social support* dengan *quarter life crisis* dengan nilai F hitung 80,828 dengan signifikansi F Change sebesar $0,000 < 0,05$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa ketiga hipotesis diterima. Hal ini dapat diartikan terdapat hubungan variabel *self-efficacy* dan *social support* dengan *quarter life crisis*.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Dukungan Sosial, Krisis Seperempat Abad

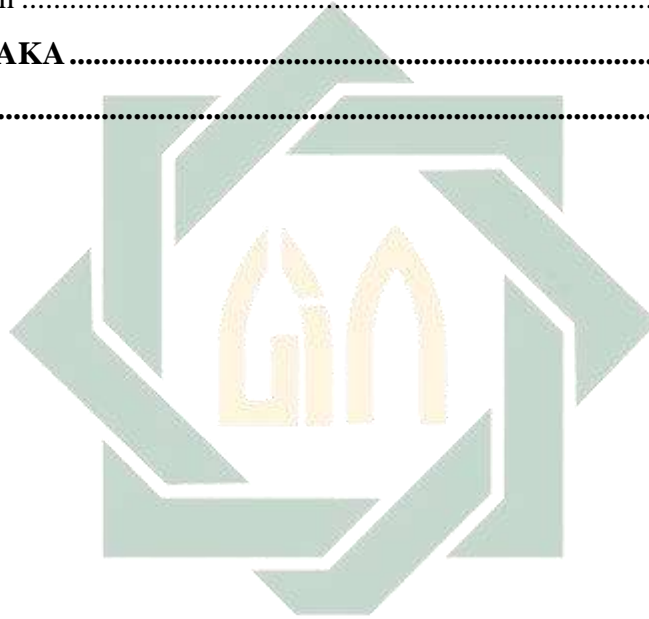
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	viii
INTISARI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Keaslian Penelitian	8
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Sistematika Pembahasan	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. <i>Quarter Life Crisis</i>	13
1. Definisi <i>Quarter Life Crisis</i>	13
2. Aspek <i>Quarter Life Crisis</i>	14
3. Faktor <i>Quarter Life Crisis</i>	16
B. <i>Self-Efficacy</i>	19
1. Definisi <i>Self-Efficacy</i>	19
2. Aspek <i>Self Efficacy</i>	21
3. Faktor <i>Self-Efficacy</i>	21

4. Sumber <i>Self-efficacy</i>	23
C. <i>Social Support</i>	24
1. Definisi <i>Social Support</i>	24
2. Aspek <i>Social Support</i>	25
3. Faktor <i>Social Support</i>	26
D. Hubungan <i>Self-efficacy</i> dan <i>Social Support</i> terhadap <i>Quarter Life Crisis</i>	27
E. Kerangka Teoritik	29
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Identifikasi Variabel	31
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
1. <i>Quarter Life Crisis</i>	31
2. <i>Self-Efficacy</i>	32
3. <i>Social Support</i>	32
D. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel	33
1. Populasi	33
2. Teknik Sampel	33
3. Sampel	33
E. Instrumen Penelitian	34
1. Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	35
2. Skala <i>Self-Efficacy</i>	38
3. Skala <i>Social Support</i>	41
F. Analisis Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
1. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	46
2. Deskripsi Hasil Penelitian	47
B. Pengujian Hipotesis	58
1. Analisis Uji Asumsi Klasik	58

2. Analisis Uji Hipotesis	60
C. Pembahasan	63
BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	78



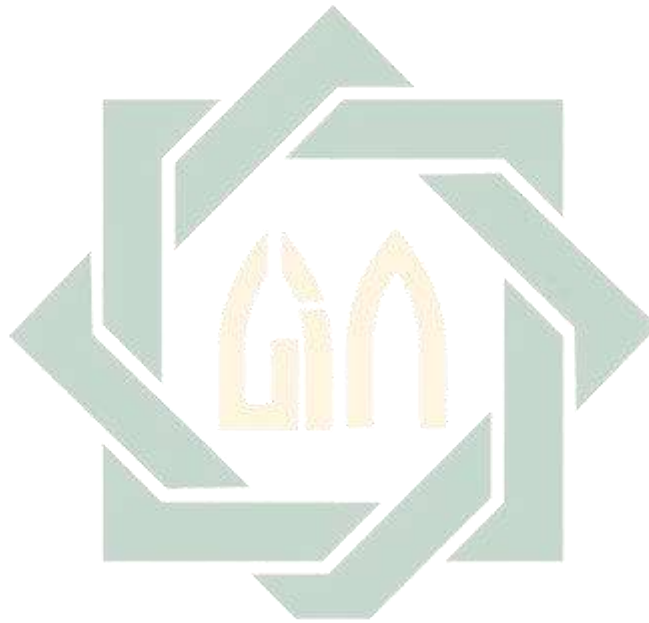
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Deskripsi Subjek berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4. 2 Deskripsi Subjek berdasarkan Perguruan Tinggi Surabaya	48
Tabel 4. 3 Deskripsi Subjek Berdasarkan Semester	49
Tabel 4. 4 Deskripsi Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir	50
Tabel 4. 5 Deskripsi Subjek Berdasarkan Status Tempat Tinggal	50
Tabel 4. 6 Pedoman Hasil Pengukuran	51
Tabel 4. 7 Deskripsi Data Statistik Variabel	51
Tabel 4. 8 Kategorisasi Quarter life crisis	52
Tabel 4. 9 Kategorisasi Self-efficacy	52
Tabel 4. 10 Kategorisasi Social Support	53
Tabel 4. 11 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Quarter Life Crisis	53
Tabel 4. 12 Tingkat Perbedaan berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4. 13 Tabulasi Silang Tingkat Semester dengan Quarter Life Crisis	54
Tabel 4. 14 Tingkat perbedaan berdasarkan Semester	55
Tabel 4. 15 Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir dengan Quarter Life Crisis	56
Tabel 4. 16 Tingkat Perbedaan berdasarkan Pendidikan Terakhir	56
Tabel 4. 17 Tabulasi Silang Status Tempat Tinggal dengan Quarter Life Crisis ...	57
Tabel 4. 18 Tingkat perbedaan berdasarkan Status Tempat Tinggal	57
Tabel 4. 19 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4. 20 Hasil Uji Multikolinearitas	59
Tabel 4. 21 Hasil Uji Heterokedastisitas	60
Tabel 4. 22 Derajat Hubungan Uji Pearson Product Moment	61
Tabel 4. 23 Hasil Uji Pearson Product Moment	61
Tabel 4. 24 Hasil Uji Simultan	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.129



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	80
Lampiran 2. Skala <i>Self-efficacy</i>	82
Lampiran 3. Skala <i>Social Support</i>	83
Lampiran 4. Data Validitas dan Reliabilitas.....	84
Lampiran 5. Data Statistik Responden.....	87
Lampiran 6. Data Kategorisasi Variabel.....	90
Lampiran 7. Data Tabulasi Silang Demografi denagn <i>Quarter Life Crisis</i>	91
Lampiran 8. Data Tingkat Perbedaan Skor Rata – Rata Demografi dengan <i>Quarte Life Crisis</i>	93
Lampiran 9. Data Asumsi Klasik.....	94
Lampiran 10. Data Uji Hipotesis.....	95

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Afnan, Fauzia, R., & Tanau, M. U. (2020). Hubungan Efikasi Diri dengan Stress pada Mahasiswa yang Berada dalam Fase Quarter Life Crisis. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23–29. <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/kog/article/view/1569/1252>
- Alwisol. (2004). *Psikologi Kepribadian*. UMM Press.
- Amalia, R. (2021). *Hubungan Psychological Well Being dan Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal*. <http://repository.untag-sby.ac.id/8006/>
- American Psychological Association. (2020). *Stress in America 2020: A National Mental Health Crisis*. 88(2), 617. <https://doi.org/https://doi.org/10.2307/2675115>
- Anggraeni, A. S., & Hijrianti, U. R. (2023). Peran Dukungan Sosial dalam Menghadapi Fase Quarter Life Crisis Dewasa Awal Penyandang Disabilitas Fisik. *Cognicia*, 11(1), 11–23. <https://doi.org/110.22219/cognicia.v11i1.26176>
- Arnett, J. J. (2000). Emerging Adulthood : A Theory of Development From the Late Teens Through the Twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037//0003-066X.55.5.469>
- Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). Hubungan Loneliness Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Charater: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41218/35541>
- Asrar, A. M., & Taufani. (2022). Pengaruh Dukungan Social Teman Sebaya terhadap Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal. *JIVA : Journal of Behavior and Mental Health*, 3(1), 1–11.
- Astanu, A. W., Asri, D. N., & Triningtyas, D. A. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Kematangan Karir Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa. *Seminar Nasional Sosial Sains, Pendidikan, Humaniora (SENASSDRA)*, 1, 1149–1156.
- Atwood, J. D., & Corine Scholtz. (2008). The Quarter-life Time Period : An Age of Indulgence , Crisis or Both ? *Contemporary Family Theraphy*, 30(4), 233–250. <https://doi.org/10.1007/s10591-008-9066-2>
- Badriyah, S. A. (2022). Hubungan antara Self-Efficacy dengan Quarter ife Crisis. *Skripsi Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Bandura, A. (1986). *Social Foundations of Thought and Action : A Social Cognitive Theory*. Prentice Hall.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. W.H. Freeman and Co. <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

Bandura, A., & Locke, E. A. (2003). Negative Self-Efficacy and Goal Effects Revisited. *Journal of Applied Psychology*, 88(1), 87–99. <https://doi.org/10.1037/0021-9010.88.1.87>

Baron, R. A., & Byrne, D. (1997). *Social Psychology*. Boston: Allyn and Bacon.

Baron, R. A., & Byrne, D. E. (1994). *Social Psychology : Understanding Human Interaction* (7th ed). Boston: Allyn and Bacon.

Borreli, L. (2015). *The Quarter-Life Crisis: "Peter Pan" Generation Prone To Blues In Real World Transition*. Medical Daily. <https://www.medicaldaily.com/quarter-life-crisis-peter-pan-generation-prone-blues-real-world-transition-322854>

Daton, Z. D., & Aprian, D. (2020). Mahasiswa Gantung Diri Diduga Depresi karena Skripsi Ditolak Dosen. *Kompas.Com*. <https://regional.kompas.com/read/2020/07/14/21230961/mahasiswanya-gantung-diri-diduga-depresi-karena-skripsi-sering-ditolak-dosen?page=all>

Fajeri, S. N. (2023). Gambaran Quarter Life Crisis pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Skripsi Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*.

Febriani, G., & Fikry, Z. (2023). Gambaran Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengalami Keterlambatan Penyelesaian Mata Kuliah. *Naskah Publikasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*, 3, 1472–1487. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative%0AGambaran>

Gendolang, N. M., & Ambarwati, K. D. (2023). Self-efficacy dan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Rantau di Luar Pulau Jawa. *Junal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*.

Gerstacker, M. D. (2009). *Becoming an Emerging Adult: Demographic and Cultural Factors, Coping Style, and Coping Self-Efficacy as Predictors of Exploration and Commitment during the Resolution of an Emerging Adult's Identity Crisis*. c.

Ihsani, H., & Utami, S. E. (2022). The Role of Religiosity and Self-Efficacy Towards a Quarter-Life Crisis in Muslim College Students. *INSPIRA : Indonesia Journal of Psychological Research*, 3(1), 31–37. <https://doi.org/https://doi.org/10.32505/inspira.v3i1.4309>

Iqomah, I., Meyritha, M., & Yoga, Y. (2021). Gambaran Quarterlife Crisis pada Emerging Adulthood. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 4(2), 93. <https://doi.org/10.29103/jpt.v4i2.10205>

Jensen, L. A., Arnett, J. J., Feldman, S. S., & Cauffman, E. (2004). The right to do wrong: Lying to parents among adolescents and emerging adults. *Journal of Youth and Adolescence*, 33(2), 101–112. <https://doi.org/10.1023/B:JOYO.0000013422.48100.5a>

King, L. A. (2007). *Psikologi Umum*. Salemba Humanika.

- Kreitner, R., & Kinicki, A. (2014). *Perilaku Organisasi*. Salemba Empat.
- Kurniawan, Y., & Sudrajat, A. (2018). Peran Teman Sebaya dalam Pembentukan Karakter Siswa Madrasah Tsanawiyah. *SOCIA: Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial*, 15(2), 149–163. <https://doi.org/10.21831/socia.v15i2.22674>
- Law, B., & Hall, C. (2009). Observational learning use and self-efficacy beliefs in adult sport novices. *Psychology of Sport and Exercise*, 10(2), 263–270. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2008.08.003>
- Lismawanti, T. D., Muslimah, A. I., & Ekasari, A. (2022). Emotional Intilligence dan Self Efficacy terhadap Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal. *SOUL : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 14(2), 41–55. <https://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/soul/article/view/6234>
- Malik, A., & Rafiq, S. (2022). Investigating the Relationship between Social Support and Coping Self-Efficacy with Consideration of Future Consequences during the Quarter-life Crisis. *Journal of Management Practices, Humanities and Social Sciences*, 6(5), 34–43. <https://doi.org/10.33152/jmphss-6.5.4>
- Maslakha, A. Q. (2022). Hubungan antara Hope dan Peer Pressure dengan Quarter Life Crisis pada Emerging Adulthood. *Skripsi Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel*.
- Mawaddah, H. (2021). Analisis Efikasi Diri pada Mahasiswa Psikologi Unimal. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 2(2), 19. <https://doi.org/10.29103/jpt.v2i2.3633>
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistis* (Dona Nur H). Zifatama Jawara.
- Muttaqien, F., & Hidayati, F. (2020). Hubungan Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 05(01), 75–84. <http://repository.uin-malang.ac.id/8383/1/8383.pdf>
- Oktaviani, P. M., & Soetjningsih, C. H. (2023). Dukungan Sosial Dan Quarter Life Crisis Pada Fresh Graduate. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 18(2), 237–250. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30659/jp.18.2.237-250>
- One Pull. (2017). How to Turn your Quarter Life Crisis into Quarter Life Catalyst Introduction. In *University of Greenwich*. First Direct Bank.
- Pratama, M. N. A., & Darminto, E. (2021). Self efficacy dan prokrastinasi akademik di fase remaja akhir pada peserta didik kelas XII Sekolah Menengah Atas. *Konseling, Bimbingan Pendidikan, Fakultas Ilmu Surabaya, Universitas Negeri*, 12(1), 551–558.
- Purwanto. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pustaka Pelajar.
- Putri, A. M., & Aprianti, M. (2023). Quarter-Life Crisis Mahasiswa Tingkat Akhir Pengguna Instagram: Apakah Berbeda Berdasarkan Gender? *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 3(1), <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

55–61. <https://doi.org/https://doi.org/10.36805/empowerment.v3i1.795>

Rahmah, A. F., Sukiatni, D. S., & Kusumandari, R. (2023). Quarter Life Crisis pada Early Adulthood: Bagaimana Tingkat Resiliensi pada Dewasa Awal? *INNER : Journal Psychological Research*, 2(4), 959–967.

Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. Penguin Putnam.

Robinson, O. C., & Wright, G. R. T. (2013). The prevalence, types and perceived outcomes of crisis episodes in early adulthood and midlife: A structured retrospective-autobiographical study. *International Journal of Behavioral Development*, 37(5), 407–416. <https://doi.org/10.1177/0165025413492464>

Salma, I. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial terhadap Quarter Life Crisis di Kota Surakarta. *Skripsi Psikoogi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.

Santrock, J. W. (2014). *Psikologi Pendidikan*. Salemba Humanika.

Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2012). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (7th Editio). New Jersey: John Wiley & Sons.

Sari, D. T. (2022). Hubungan Antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area. *Skripsi*.

Sari, D. T., & Aziz, A. (2022). Hubungan antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area. *Tabularasa : Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 4(1), 82–90. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v4i1.1122>

Sigar, V., Solang, D. J., & Sengkey, M. M. (2023). The Relationship between Social Support and Quarter Life Crisis in Early Adulthood in Kolongan Village, Tomohon City. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan (JISIP)*, 7(4), 3321–3329. <https://doi.org/10.58258/jisip.v7i1.5802/http>

Sinaga, R. M. (2023). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. *Skripsi Psikologi Universitas Medan Area*.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Penerbit Alfabeta.

Taufiq. (2019). Tak Mampu Kendalikan Stress Picu Tindakan Bunuh Diri. *Kagama.Co*. <https://kagama.co/2019/10/14/tak-mampu-kendalikan-stres-picu-tindakan-bunuh-diri/>

Weiss, R. (1974). *The Provisions of Social Relationships* (Rubin (ed.)). Academic Press.

Wijaya, D. A. P., & Utami, M. S. (2021). Peran Kepribadian Kesungguhan terhadap Krisis Usia Seperempat Abad pada Emerging Adulthood dengan Dukungan Sosial sebagai Mediator Conscientiousness and Quarter-Life Crisis in

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

Emerging Adulthood : Social Support as a Mediator. *Gadjah Mada Journal of Psychology*, 7(2), 143–161. <https://doi.org/10.22146/gamajop.63924>

Wisayatama, T., & Aslamawati, Y. (2015). Study Deskriptif Mengenai Kematangan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Unisba. *Prosiding Psikologi*, 1(2), 580–587. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.29313/v0i0.1553>

Zahriyah, K. (2021). Pengaruh Self Compassion terhadap Quarter Life crisis Mahasiswa Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Angkatan 2017. *Skripsi*.

Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & K., G. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*. <https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201>



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A