

RESILIENSI PADA *SINGLE MOTHER* PASCA KEMATIAN PASANGAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



Oleh:

Nadia Afif Faida

11010120022

Dosen Pembimbing:

Dr. Nailatin Fauziah, S.Psi. M.Si. M.Psi.Psi

NIP. 197406122007102006

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2024

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Resiliensi Pada Single Mother Pasca Perceraian Pasangan**” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 13 Februari 2024



Nadia Afif Faida

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Resiliensi pada *Single Mother* Pasca Kematian Pasangan

Oleh:

Nadia Afif Faida

NIM. 11010120022

Telah Disetujui Untuk Diajukan Sidang Skripsi

Surabaya, 13 Maret 2024

Dosen Pembimbing



Dr. Nailatin Fauziah, S.Psi, M.Si. M.Psi.Psi

NIP. 197406122007102006

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

RESILIENSI PADA *SINGLE MOTHER* PASCA KEMATIAN PASANGAN

Yang disusun oleh :
Nadia Afif Faida
11010120022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 15 Maret 2024
Mengetahui,
Dean Fakultas Psikologi dan Kesehatan



Dr. Niam Khoirun Niam

NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji

Penguji I,

Dr. Nailatin Fauziah, S.Psi. M.Si. M.Psi.Psi

NIP. 197406122007102006

Penguji II,

Hj. Tatik Mukhoyvaroh, S.Psi, M.Si

NIP. 197605112009122002

Penguji III,

Malikah, S.Ag, M.Psi

NIP. 197203122009122001

Penguji IV,

Dr. Zuardin, M.H. Kes

NIP. 198705122014031005

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nadia Afif Faida
NIM : 11010120022
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : naifa.2345@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menayangkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Maret 2024

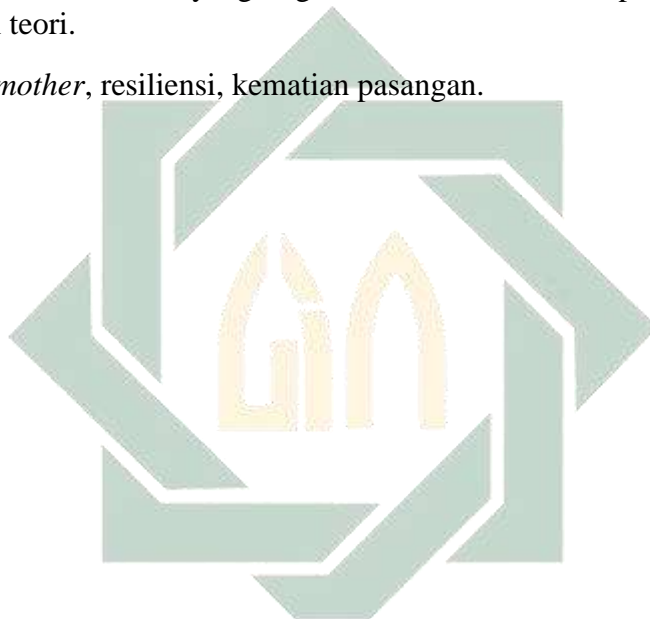
Penulis

(Nadia Afif Faida)

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Resiliensi pada *single mother* pasca kematian pasangan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan strategi fenomenologi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah tiga orang dengan kriteria menjadi *single mother* selama 1 sampai 2 tahun. Untuk memperoleh data dilakukan wawancara dan observasi terhadap subjek. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek memiliki resiliensi yang bagus, mereka memiliki aspek dan faktor yang sesuai dengan teori.

Kata kunci: *single mother*, resiliensi, kematian pasangan.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

This research aims to determine resilience in single mothers after the death of their partner. This research uses qualitative methods with a phenomenological strategy. The subjects in this study were three people with the criteria of being a single mother for 1 to 2 years. To obtain data, interviews and observations were carried out on the subjects. The research results show that the three subjects have good resilience, they have aspects and factors that are in accordance with theory.

Key words: single mother, resilience, death of partner.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Keaslian Penelitian	8
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
a. Manfaat teoritis	10
b. Manfaat praktis	10
BAB II	11
KAJIAN PUSTAKA	11
A. Konseptualisasi topik yang diteliti	11
1. Pengertian Resiliensi	11
2. Aspek-aspek Resiliensi	12
3. Faktor Resiliensi	13
1. Regulasi emosi	13
2. Pengendalian impuls	14
3. Optimisme	14
4. Analisis kasual	15
5. Empati	15
6. Efikasi diri	15

7. Reaching out.....	16
4. Pengertian <i>Single Mother</i>	17
B. Kerangka Teoritik	18
BAB III	20
METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Lokasi Penelitian	21
C. Sumber Data	21
E. Analisi Data	24
F. Keabsahan Data.....	25
BAB IV	27
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	27
2. HASIL PENELITIAN.....	32
A. Deskripsi Hasil Temuan	32
B. Analisis Temuan Penelitian.....	55
3. PEMBAHASAN	57
BAB V	66
PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	71

DAFTAR PUSTAKA

- Afdal, A., Ramadhani, V., Hanifah, S., Fikri, M., Hariko, R., & Syapitri, D. (2022). Kemampuan Resiliensi: Studi Kasus dari Perspektif Ibu Tunggal. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 15(3), 218–230. <https://doi.org/10.24156/jikk.2022.15.3.218>
- Afriyeni, N., Rahayuningsih, T., & Erwin, E. (2021). Resiliensi Akademik dengan Kepuasan Belajar Online pada Mahasiswa. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 5(1), 74–82. <https://doi.org/10.36341/psi.v5i1.1550>
- Cahyani, Y. E., & Akmal, S. Z. (2017). Peranan Spiritualitas Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 2(1), 32. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v2i1.1822>
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). *Research Article DEVELOPMENT OF A NEW RESILIENCE SCALE* : 82(April), 76–82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>
- Creswell, J. W. (2014). *Reseach Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methodes Approaches*. In *Nucl. Phys.* ((Vol. 13,).
- Ervin Nurul Affrida. (2019). *Hubungan Resiliensi Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Bidik Misi*.
- Ester, E., Atrizka, D., & Putra, A. I. D. (2020). Peran Self Disclosure terhadap Resiliensi pada Remaja di Panti Asuhan. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 3(2), 119–125. <https://doi.org/10.36341/psi.v3i2.1168>
- Ewid, A., & Vuspitasari, B. K. (2020). Single Mother dalam Membangun Ekonomi Keluarga. *Jurnal Ilmu Ekonomi & Sosial*, 11(2), 83–91. <https://doi.org/10.35724/jies.v11i2.3219>
- Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika*, 21(1), 33–54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1.38075>
- Gani, E. S. (2020). Perbedaan psychologial well-being single mother yang mengikuti support group dan yang tidak mengikuti support group. *Psychology*, 2020, 1–17.
- Ganivasari Citra Ladiba, & Muhana Sofiati Utami. (2022). Resiliensi Single Working Mother Pasca Suami Meninggal. *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 4(1), 1–17. <https://doi.org/10.30762/happiness.v4i1.360>
- Grotberg, E. H. (2001). *Resilience programs for children in disaster*. 75–83.
- Haris Herdiansyah. (2015). *METODOLOGI PENELITIAN KUALITATIF UNTUK ILMU PSIKOLOGI*.
- Hasanah, U., & Retnowati, S. (2019). Dinamika Resiliensi Ibu Single parent dengan Anak Tuna Ganda. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 3(3), 151. <https://doi.org/10.22146/gamajop.44106>

- Holaday, M., & McPhearson, R. W. (1997). *Resilience and Severe Burns*. 75(June), 12–22.
- Hurlock, E. (2017). *Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. (5th ed.). Erlangga.
- Kalingga, Q. R. H., Falahiyati, N., & Sirait, A. R. (2021). Dampak Psikologis Perempuan Single Parent Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga. *Jurnal Penelitian Pendidikan Humaniora*, 6(2), 90–96.
- Karen Reivich & Andrew Shatte. (2002). *The Resilience factor: essentials skills for overcoming life's inevitable*.
- Kawitri, A. Z., Rahmawati, B. D., Listiyandini, R. A., & Rahmatika, R. (2019). Self-Compassion dan Resiliensi pada Remaja Panti Asuhan. *Journal Psikogenesis*, 7(1), 76–83. <https://doi.org/10.24854/jps.v7i1.879>
- Koroh, Y. A., & Andriany, M. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Warga Binaan Pemasyarakatan Pria: Studi Literatur. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 64–74. <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.1.2020.64-74>
- Kristi Poerwandari. (2017). *pendekatan kualitatif untuk penelitian perilaku manusia*.
- Listiyandini, R. A. (2016). Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia 2016, July*, 29–37. <https://www.researchgate.net/publication/318128262>
- Mawarpury, M., & Mirza, M. (2019). Resiliensi Dalam Keluarga: Perspektif Psikologi. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 2(1), 96. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v2i1.1829>
- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145–151. <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i3.102>
- Moleong, L. J. (2019). Metodologi Penelitian Kualitatif. In *Metodologi Penelitian Kualitatif*. In *Rake Sarasini* (Issue April). <https://scholar.google.com/citations?user=O-B3eJYAAAAJ&hl=en>
- Muzayanah, A. (2020). Dinamika resiliensi pada single mother. *Jurnal Psikologi*, 1, 1–10.
- Neviyarni, N., & Netrawati, N. (2019). Resilience of Teenagers of Orphanage in Adjustment and Facing The Reality of Life. *Jurnal Neo Konseling*, 1(3), 1–5. <https://doi.org/10.24036/00237kons2019>
- Rukajat, A. (2018). *pendekatan penelitian kualitatif (Qualitative reseach approach)*.

- Sari, I. P., Ifdil, I., & Yendi, F. M. (2019). Resiliensi Pada Single Mother Setelah Kematian Pasangan Hidup. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 4(3), 78. <https://doi.org/10.23916/08411011>
- Sengkey, M. M., & Tiwa, T. M. (2021). *PARENT DI DESA POMOMAN KABUPATEN BOLAANG MONGONDOW* Marssel M. Sengkey. 2(3).
- Shema C. N. Simamora, K. R. L. (2023). *REGULASI EMOSI SEBAGAI PREDIKTOR RESILIENSI*. 16, 179–195.
- Sissilia, V., & Falah, F. (2020). Resiliensi Single Mother Pasca Perceraian. *Proyeksi*, 13(1), 68. <https://doi.org/10.30659/jp.13.1.68-77>
- Sundari, P. (2023). Psikologi Keluarga Dalam Konteks Orang Tua Tunggal (Single Parent). *Khazanah Multidisiplin*, 4(1), 1–23.
- Sutriani, E., & Octaviani, R. (2019). Keabsahan data. *INA-Rxiv*, 1–22.
- Utami, L. H. (2020). Bersyukur dan Resiliensi Akademik Mahasiswa. *Nathiqiyah*, 3(1), 1–21. <https://doi.org/10.46781/nathiqiyah.v3i1.69>
- Uyun, Q., & Putri, A. S. (2017). Hubungan Tawakal Dan Resiliensi Pada Santri Remaja Penghafal Al Quran Di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Islam*, 4(1), 77–87.
- Wiwini Hendriani. (2018). *Resiliensi Psikologis Sebuah PENGANTAR*.
- Zuhdi, M. S. (2019). RESILIENSI PADA IBU SINGLE PARENT (Studi Kasus pada Ibu Single Parent di Dusun Karang Tengah, Desa Pikatan, Kecamatan Wonodadi, Kabupaten Blitar). *Martabat: Jurnal Perempuan Dan Anak*, 3(1), 141–160. <https://doi.org/10.21274/martabat.2019.3.1.141-160>

S U R A B A Y A