

**DINAMIKA RESILIENSI PADA REMAJA DALAM MENGATASI *TOXIC*  
*RELATIONSHIP* DALAM HUBUNGAN BERPACARAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)  
Psikologi (S. Psi)



**Oleh :**

Shofina Imtithal Hawani

11010120032

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Dinamika Resiliensi pada Remaja Dalam mengatasi *Toxic Relationship* dalam Hubungan Berpacaran" Merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di dalam naskah ini disebutkan dalam daftar Pustaka.

Surabaya 13 Maret 2024



1000  
SERIBU RUPIAH  
METERAI  
TEMPEL  
CD0ABALX114495535

**Shofia Rizka Riawani**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi

Dinamika Resiliensi Pada Remaja Dalam Mengatasi *Toxic Relationship* Dalam  
Hubungan Pacaran

Oleh :

Shofina Imtithal Hawani

11010120032

Telah Disetujui untuk Diajukan Sidang Akhir Skripsi

Surabaya, 13 Maret 2024



**Dr. Nailatin Fauziah, S.Psi. M.Si. M.Psi.Psi**

**NIP.197406122007102006**

## LEMBAR PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

#### DINAMIKA RESILIENSI PADA REMAJA DALAM MENGATASI *TOXIC* *RELATIONSHIP* DALAM HUBUNGAN BERPACARAN

Yang disusun oleh :  
Shofina Imtithal Hawani  
11010120032

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada Tanggal Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan



**Dr. Didi Khoirun Niam**  
NIP. 97007251996031004  
Susunan Tim Penguji  
Penguji I,

**Dr. Nailatin Fauzivah, S.Psi. M.Si. M.Psi.Psi**  
NIP.197406122007102006

Penguji II,

**Hj. Tatik Mukhoyvaroh, S.Psi, M.Si**  
NIP.197605112009122002

Penguji III,

**Dr Zuardin, M.H.Kes**  
NIP.198705122014031005

Penguji IV,

**Endang Wahyuni, S.Ag., M.Psi**  
NIP.197212142007102002

## LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



UIN SUNAN AMPEL  
SURABAYA

### KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300 E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

#### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shofina Imtithal hawani  
NIM : 11010120032  
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi kesehatan dan prodi psikologi  
E-mailaddress : shofinahawani21@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain(\_\_\_\_\_)

yang berjudul :

DINAMIKA RESILIENSI PADA REMAJA DALAM MENGATASI TOXIC RELATIONSHIP DALAM HUBUNGAN BERPACARAN

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah sayaini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Maret 2024

Penulis

(Shofina Imtithal Hawani)

## ABSTRACT

*Toxic Relationship is an unhealthy relationship that can cause physical and emotional damage to themselves and others. So in this study there are three teenagers who experience toxic relationships in dating. They still want to maintain their relationship with all the difficulties, which most people will end / break off the romance experienced, but unlike the subjects in this study, the three of them try to get up from stressful conditions and want to face all the difficulties they get from their partner and turn them into something positive. The ability to overcome difficult, depressed, and full of misery or trauma experienced in life by rising from all the problems that are full of pressure is called resilience. The method of conducting this research using qualitative research. The subjects in this study were 3 subjects. With the data sources used in the form of primary data sources and secondary data sources, while the techniques used to obtain data by conducting interviews. The data analysis process with data reduction, data presentation, and conclusion drawing. The results obtained in this study are the dynamics of resilience carried out by subjects A B and C including aspects of resilience such as aspects of emotion regulation, aspects of impulse control, aspects of optimism, aspects of empathy, aspects of analyzing the causes of problems, aspects of self-efficacy, and aspects of reaching out. And also involves factors that influence subjects A B and C in resilience, namely I have, I am, and I can. So that subjects A B and C can undergo a dating relationship well and maintain their relationship.*

**Keywords:** *Dating, Adolescents, Toxic Relationship, Resilience.*



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian .....	12
C. Keaslian Penelitian .....	12
D. Tujuan Penelitian.....	16
E. Manfaat Penelitian .....	16
a. Manfaat Teoritis .....	16
b. Manfaat Praktis.....	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	17
A. Pengertian Resiliensi .....	17
a. Aspek-aspek Resiliensi.....	18
b. Faktor Resiliensi.....	19
c. Pengertian <i>toxic relationship</i> .....	24
d. Dampak-dampak <i>toxic relationship</i> .....	30
B. Pacaran .....	32
a. Pengertian Pacaran .....	32
b. Tujuan Pacaran .....	33
C. Remaja .....	34
a. Pengertian Remaja.....	34

b. Ciri-ciri Remaja .....	35
D. Kerangka Teoritik.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Jenis penelitian .....	45
B. Lokasi penelitian .....	46
C. Sumber data .....	46
D. Teknik pengumpulan data .....	47
E. Analisis data .....	48
F. Keabsahan Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Deskripsi Subyek.....	51
B. Hasil Penelitian.....	52
a. Resiliensi Pada Subyek .....	52
b. <i>Toxic Relationship</i> Yang Terjadi Pada Subjek .....	53
c. Pacaran .....	57
C. Analisis Temuan Penelitian.....	59
a. Resiliensi Pada Subyek .....	59
b. <i>Toxic Relationship</i> Yang Terjadi Pada Subyek.....	60
c. Pacaran .....	62
D. Pembahasan .....	64
BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	72
LAMPIRAN.....	80



**DAFTAR TABEL**

Tabel 4. 1 (Tabel Deskripsi Subyek)..... 51



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Ramli. "Pembelajaran dalam perspektif kreativitas guru dalam pemanfaatan media pembelajaran." *Lantanida journal* 4.1 (2017): 35-49.
- Alhidayah, Vuja Syafrianti. 2020. "Toxic". E-jurnal sendratasik. Vol.8 No. 3 Seri C.
- Alifia, Zulia, and Trisna Roy Pradipta. "Analisis Motivasi Belajar Matematika Siswa dalam Penerapan Edmodo di Masa Pandemi COVID-19." *Jurnal Cendekia: Jurnal Pendidikan Matematika* 5.2 (2021): 1062-1070.
- Ahern, Nancy R., et al. "A review of instruments measuring resilience." *Issues in comprehensive Pediatric nursing* 29.2 (2006): 103-125.
- Ardhianita, Iis. Dan Budi Andayani. "Kepuasan pernikahan ditinjau dari berpacaran dan tidak berpacaran". *Jurnal Psikologi*. Vol 32, No 2.
- Amelasasih, Prianggi. "Resiliensi orangtua yang mempunyai anak berkebutuhan khusus." *Psikosains: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi* 11.2 (2018): 72-81.
- Amelya, Bella, Slamet Jati Nugraha, and Vina Anggilia Puspita. "Analisis Perbandingan Kinerja Keuangan Pt Indofood Cbp Sukses Makmur Tbk Sebelum Dan Setelah Adanya Pandemi Covid-19." *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (MEA)* 5.3 (2021): 534-551.
- AMPIE, Leonel; WOOLF, Eric C.; DARDIS, Christopher. Immunotherapeutic advancements for glioblastoma. *Frontiers in oncology*, 2015, 5: 12.
- Astari, Cynthia. dan Hedi Pudjo Santosa. 2019. "Hubungan antara Kualitas Komunikasi Keluarga dan Persepsi tentang Abusive Relationship dengan Perilaku Kekerasan dalam Pacaran Kelompok Usia Dewasa Muda. *Jurnal Interaksi Online*. Vol. 7, no. 2. Hlm. 153-164. [online] <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksi-online/article/view/23669>
- Aurora, Aviva, and Hansi Effendi. "Pengaruh penggunaan media pembelajaran e-learning terhadap motivasi belajar mahasiswa di Universitas Negeri Padang." *JTEV (Jurnal Teknik Elektro Dan Vokasional)* 5.2 (2019): 11-16.
- Bahri, Arsad, Devi Putriana, and Irma Suryani Idris. "Peran PBL dalam meningkatkan keterampilan pemecahan masalah biologi." *SAINSMAT" Jurnal Sains, Matematika, dan Pembelajarannya* 7.2 (2018): 114-124.
- Basrowi dan Suwandi. 2008. *Memahami Penelitian Kualitatif*. (Jakarta: Rineka Cipta).

- Budiwati, T., Budiyo, A., Setyawati, W., & Indrawati, A. (2010). Analisis korelasi pearson untuk unsur-unsur kimia air hujan di Bandung. *Jurnal Sains Dirgantara*, 7(2).
- Crystal, E., Connolly, S. J., Sleik, K., Ginger, T. J., & Yusuf, S. (2002). Interventions on prevention of postoperative atrial fibrillation in patients undergoing heart surgery: a meta-analysis. *Circulation*, 106(1), 75-80
- Daniel, Moechar. 2005. Metode Penelitian Sosial Ekonomi. (Jakarta: Bumi Aksara).
- Darajat, Zakiah. 1990. Kesehatan Mental. (Jakarta: Gunung Agung).
- Davidson, Jaime, et al. "New-onset diabetes after transplantation: 2003 international consensus GUIDELINES1." *Transplantation* 75.10 (2003): SS3-SS24.
- Deborah, Sherly. dkk. 2018. "Trauma Dan Resiliensi Pada Wanita Penyintas Kekerasan Dalam Rumah Tangga". *Jurnal Ilmiah Psikologi Manasa*. Vol. 7, No. 2. 121-130.
- Dębicka, Joanna, Stanisław Heilpern, and Agnieszka Marciniuk. "Modelling Marital Reverse Annuity Contract in a Stochastic Economic Environment." *Statistika: Statistics & Economy Journal* 102.3 (2022).
- Desmita. 2011. "Psikologi Perkembangan Peserta Didik; Panduan Bagi Orang Tua Dan Guru Dalam Memahami Psikologi Anak Usia SD, SMP, dan SMA". (Bandung: Rosda Karya).
- De Genova, Nicholas. *Working the Boundaries: Race, Space, and "Illegality" in Mexican Chicago*. Duke University Press, 2005.
- Dr Iwan. (2012) *Mastrubasi*. Yogyakarta: C.V Andi offset
- Di Marco, V., Calvaruso, V., Ferraro, D., Bavetta, M. G., Cabibbo, G., Conte, E., ... & Craxì, A. (2016). Effects of eradicating hepatitis C virus infection in patients with cirrhosis differ with stage of portal hypertension. *Gastroenterology*, 151(1), 130-139.
- Erawati, Meira, and Megah Andriany. "The prevalence and demographic risk factors for latent tuberculosis infection (LTBI) among healthcare workers in Semarang, Indonesia." *Journal of multidisciplinary healthcare* (2020): 197-206.
- Evendi, Irwan Evendi. 2018. "Kekerasan Dalam Pacaran (Srudi pada Siswa SMAN 4 Bombana)". *Jurnal Neo Societal*. Vol. 3, No. 2. (389-399).
- Fajrina, Disa Dwi. 2012. "Resiliensi Pada Remaja Putri Yang Mengalami Kehamilan Tidak Diinginkan Akibat Kekerasan Seksual". *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*. Vol. 1, No.1.

- Ge, C., Susilo, W., Baek, J., Liu, Z., Xia, J., & Fang, L. (2021). Revocable attribute-based encryption with data integrity in clouds. *IEEE Transactions on Dependable and Secure Computing*, 19(5), 2864-2872.
- Glass, Lilliana. 1995. Toxic people. (California: Simon & Schuster).
- Green, Rita. *Statistical analyses for language testers*. Springer, 2013.
- Grotberg. 1999. Resilience For Today : Gaining Strenght From Adversity. United States Of America. Greenwood Publishing Group. Inc.
- Gruder, J.A .Mc. 2018, "Cutting Your Losses From A Bad Or Toxic Relationship". (Bloomington: Xlibris Corp).
- Gunarsa, Singgih D. 2006. Psikologi Remaja. (Jakarta: Gunung Mulia).
- Hamidi, Lutfi. dkk. 2014. Pedoman Penulisan Skripsi. Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Purwokerto. (Purwokerto: STAIN Press).
- Haeruman, Leny Dhianti, Wardani Rahayu, and Lukita Ambarwati. "Pengaruh model discovery learning terhadap peningkatan kemampuan berpikir kritis matematis dan self-confidence ditinjau dari kemampuan awal matematis siswa SMA di Bogor Timur." *Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran Matematika* 10.2 (2017).
- Haris Herdiansyah, (2015). Metodologi Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu Psikologi
- Handari, d. (2020). Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu.
- Hanifah. (2004). Virgin: Ketika Keperawanan Dilecehkan. Jakarta: Buletin Studia.
- Hendriani, Wiwin. *Resiliensi psikologi sebuah pengantar*. Prenada Media, 2022.
- Hidayati, Khoirul Bariyyah. dan M Farid. 2016. "Konsep Diri, Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja", *Jurnal Psikologi Indonesia*, Vol. 5, No. 02 Hlm. 137-144.
- Hurlock, Elizabeth B. 2008. Psikologi Perkembangan Edisi Kelima, (Jakarta: Erlangga, Nursalam).
- Hurlock, E.B. 2008. Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. (Jakarta:Erlangga).Inah, Ety Nur. 2013. "Peranan Komunikasi dalam pendidikan". *Jurnal Al-Ta'dib*. Vol. 6, No. 1.
- Hurlock, E. B. (2002). Psikologi Perkembangan. Jakarta: Erlangga.
- Intan, Tania, Vincentia Tri Handayani, and Nurul Hikmayaty Saefullah. "toxic relationship dan gangguan mental pada remaja Perempuan dalam novel represi karya fakhrisina amalia." *Jurnal Harkat: Media Komunikasi Gender* 17.2 (2022): 134-147.

- Ifdil dan Taufiq. 2012. "Urgensi Peningkatan Dan Pengembangan Resiliensi Siswa Di Sumatra Barat". *Jurnal ilmiah ilmu pendidikan*. Vol. XII,O. 2. (115-121).
- Irfan, Maulana. dan Zaenal Abidin. "Perjalanan Cintaku: Sebuah Studifenomenologis Tentang Pengalaman Pencarian Jodoh Pada Pria Pengguna Aplikasi Ta"arufonline Indonesia". *Jurnal Empati*. Vol. 8, No. 3. (123-137).
- Kantor, Jerry M. 2013. *The Toxic Relationship Cure*. (Washington: Right whale press).
- Kalil, Ariel. "Family resilience and good child outcomes." *Wellington: Ministry of Social Development* (2003).
- Knight. (2004). *So You're a teenager*. Bandung: Indonesia Publishing House
- Laily, N., Kusumaningtyas, R. W., Sukarti, I., & Rini, M. R. D. K. (2015). The potency of guava *Psidium guajava* (L.) leaves as a functional immunostimulatory ingredient. *Procedia chemistry*, 14, 301-307.
- Lee, M. (2018). *Toxic relationships (the 7 most Alarming signs that you are in a Toxic Relationship*. California: Create Space.
- Lee, Jeongseok, et al. "Dart: Dynamic animation and robotics toolkit." *The Journal of Open Source Software* 3.22 (2018): 500.
- Lestari, Fiqqi Anggun, and Lely Ika Mariyati. "Resiliensi ibu yang memiliki anak down syndrome di Sidoarjo." *Psikologia: Jurnal Psikologi* 3.1 (2016).
- Lucia, Rachel. 2017. "Hubungan Antara Regiliulitas dan Resiliensi pada karyawan". *Psychopreneur journal*. Vol 1, no 2. (126-136).
- Luthar, Suniya S. "The culture of affluence: Psychological costs of material wealth." *Child development* 74.6 (2003): 1581-1593.
- Lutz, P. E., Tanti, A., Gasecka, A., Barnett-Burns, S., Kim, J. J., Zhou, Y., ... & Turecki, G. (2017). Association of a history of child abuse with impaired myelination in the anterior cingulate cortex: convergent epigenetic, transcriptional, and morphological evidence. *American Journal of Psychiatry*, 174(12), 1185-1194.
- Marlynda, Lilies. 2017. "Upaya Guru Bimbingan Konseling Dalam Mengatasi Perilaku Menyimpang Berpacaran Siswa". *Jurnal Edukasi Jurnal Bimbingan Konseling*. Vol. 3, No. 1. (40-57).
- Maeng, Kiwan, Alexei Colin, and Brandon Lucia. "Alpaca: Intermittent execution without checkpoints." *Proceedings of the ACM on Programming Languages* 1.OOPSLA (2017): 1-30.

- Maurer, M. S., Bokhari, S., Damy, T., Dorbala, S., Drachman, B. M., Fontana, M., ... & Merlini, G. (2019). Expert consensus recommendations for the suspicion and diagnosis of transthyretin cardiac amyloidosis. *Circulation: Heart Failure*, 12(9), e006075.
- Mayawati, Elisabeth Haksi. 2009. Skripsi: "Pengetahuan Remaja Tentang Fenomena Kekerasan Dalam Pacaran" (Yogyakarta: USD).
- Mehra, M. R., Crespo-Leiro, M. G., Dipchand, A., Ensminger, S. M., Hiemann, N. E., Kobashigawa, J. A., ... & Uber, P. A. (2010). International Society for Heart and Lung Transplantation working formulation of a standardized nomenclature for cardiac allograft vasculopathy—2010. *The Journal of heart and lung transplantation*, 29(7), 717-727.
- Monks, F.J. 1989. Psikologi Perekmbangan. (Yogyakarta: Gajah Mada University).
- Merriam, S. B. (2016). *Qualitative Research: A Guide to Design and Implementation*. San Fransisco: CA: Jossey-Bass .
- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145-151. <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i3.102> Misi, M. B. (2019). SNHRP-II
- MS, Y Bagus Wismanto. 2019. "Kenali Toxic Relationship Dan Antisipasinya" (Dipresentasikan dalam seminar: No more Toxic Relationship. UNIKA).
- Munawar, Z., Herdiana, Y., Suharya, Y., & Putri, N. I. (2021). Pemanfaatan Teknologi Digital Di Masa Pandemi Covid-19. *TEMATIK*, 8(2), 160-175.
- Murhekar, Manoj V., et al. "Prevalence of SARS-CoV-2 infection in India: Findings from the national serosurvey, May-June 2020." *Indian Journal of Medical Research* 152.1-2 (2020): 48-60.
- Nurifah, Siska. "Kekerasan Dalam Pacaran." (2013).
- Nisa, M. K., Yani, A., Andika, A., Yunus, E. M., & Rahman, Y. (2021). Moderasi beragama: Landasan moderasi dalam tradisi berbagai agama dan implementasi di era disrupsi digital. *Jurnal Riset Agama*, 1(3), 79-96.
- Nurdin, Ismail. dan Sri Hartati. 2019. *Metodologi Penelitian Sosisl*. (Surabaya: Media Sahabat Cendikia).
- Nurlaila Effendy, Nurlaila. 2019. "Pendekatan Psikologi Positif Pada Toxic Relationship". (Dipresentasikan Dalam Seminar Mahasiswa Psikologi UNY). <https://www.uny.ac.id/berita/pendekatan-psikologi-positif-pada-toxic-relationship>

- O'Leary, V. E., & Ickovick. 1995. Resilience and thriving in response to heal challenge: An opportunity for a paradigm shift in women's health. 1995. hlm. 121-142.
- Pattiradjawane, Christina. dan Sutarto Wijono, Jacob Daan Engel. 2019. "Uncovering Violence Occurring in Dating Relationship: an Early Study of Forgiveness Approach". *Journal Psikodimensia*. Vol. 18, No.1.
- Pardede, Parlindungan. "A Review on Reading Theories and its Implication to the Teaching of Reading." *UKI: ELT'n Edu~ A cyber ELT & Edu service from Universitas Kristen Indonesia* (2008).
- Paramitha, Renada Gita. dan Chandradewi Kusristanti. 2018. "Resiliensi Trauma dan Gejala Posttraumatic Stress Disorder (PTSD) pada Dewasa Muda yang Pernah Terpapar Kekerasan" *Jurnal Psikogenesis*. Volume 6, No.2.
- Permana, Diky. 2018. "Peran Spiritualitas Dalam Resiliensi Pada Residen Narkoba". *Syifa Al-Qulub*. Vol. 2, No. 2. (80-93).
- Permata, Indah Dwi, Lies Andriani, and Granita Granita. "Pengaruh Penerapan Model Pembelajaran Student Fasilitator and Explaining (SFaE) terhadap Kemampuan Komunikasi Matematis berdasarkan Self Efficacy Siswa SMP di Pekanbaru." *Juring (Journal for Research in Mathematics Learning)* 2.4 (2019): 285-296.
- Primadini, Asih. 2014.: "Resiliensi Perempuan Yang Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran (Studi Kasus Pada Mahasiswi Kost-Kostan di Kelurahan Kandang Limun Bengkulu)" [skripsi]. (Bengkulu: Universitas Bengkulu).
- Prihatsanti, U., Suryanto, S., & Hendriani, W. (2018). Menggunakan studi kasus sebagai metode ilmiah dalam Psikologi. *Buletin Psikologi*, 26(2), 126-136.
- Rahmadi. 2011. Pengantar Metodologi Penelitian. (Banjarmasin: Antasari Press).
- Rahmat, Pupu Saeful. 2009. "Penelitian Kualitatif". *Jurnal Equilibrium*, Vol 5, No 9.
- Reivich, Karen, and Andrew Shatté. *The resilience factor: 7 essential skills for overcoming life's inevitable obstacles*. Broadway books, 2002.
- Retnowati, D. (2017). Analisa risiko K3 dengan pendekatan Hazard and Operability Study (HAZOP). *Teknika: Engineering and Sains Journal*, 1(1), 41-46.
- Rumini, Sri. Dan Siti Sundari. 2004. Perkembangan Anak Dan Remaja. (Jakarta: PT.Asdi Mahasatya).
- Ruswahyuningsih, M.C. dan Tina Afiatin. 2015. "Resiliensi pada Remaja Jawa". *Gadjah Mada Journal of psychology*. Vol 1, no. 2. (96-105)
- Sama, I. Wayan. "Estetika Tari Oleg Tamulilingan." *TEROB* 4.6 (2013): 114-123.

- Sari, Intan Permata Sari. 2018 “Kekerasan Dalam Hubungan Pacaran Di Kalangan Mahasiswa: Studi Refleksi Pengalaman Perempuan”. *Jurnal Dimensia*. Vol. 7, No. 1. (64-85).
- Santrock, John W., and John W. Santrock. "Psikologi Pendidikan edisi kedua." (2007).
- Sarwono, Jonathan. "Metode Riset Skripsi Pendekatan Kuantitatif (Menggunakan Prosedur SPSS): Tuntunan Praktis dalam Menyusun Skripsi." (2012).
- Setiawan, Kiki Cahaya. "Pengaruh motivasi kerja terhadap kinerja karyawan level pelaksana di divisi operasi PT. Pusri Palembang." *Psikis: Jurnal Psikologi Islami* 1.2 (2015): 43-53.
- Setiawan, Rony. dan Siti Nurhidayah. 2008. “Pengaruh Pacaran Terhadap Perilaku Seks Pranikah”. *Jurnal Soul*. Vol. 1, No. 2. (60-72).
- Solfernio. dkk. 2019. “Human Network and Toxic Relationship”. MPRA Paper No. 95756.
- Somantri, Gumilar Rusliwa. 2005. “Memahami Metode Kualitatif” *Jurnal Makara Sosial Humaniora*, Vol 9, No 2.
- Sugiono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. (Bandung: Alfabeta).
- Suharsimi, Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. (Jakarta: Rineka Cipta).
- Utami, Cicilia Tanti. dan Avin Fadilla Helmi. 2017. “Self-Efficacy dan Resiliensi: Sebuah Tinjauan Meta-Analisis”. *Jurnal UGM (Buletin Psikologi)*. Vol.25, no.1. (54-65).
- Wabdabun, Sudar. 2002. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. (Bandung: Pustaka Setia).
- Wahyuni, Sri, Kiki Rawitri, and Yayuk Putri Rahayu. "Potential Interactions of Hypertension Drug in Medan City Pharmacy." *Asian Journal of Pharmaceutical Research and Development* 10.4 (2022): 1-4.
- Wulandari, Primatia Yogi. 2019. “Waspada! Toxic Relationship Semakin Meningkat Setiap Tahunnya”. Unair news. <http://news.unair.ac.id/2019/12/26/waspada-toxic-relationship-semakinmeningkat-setiap-tahunnya/>
- Yanti, C. I. (2023). Toxic relationship pada remaja yang berpacaran (Studi Fenomenologi pada Remaja Korban Toxic Relationship di Kota Bandar Lampung).



- Zakaria, M. Yazid. 2014. "Resiliensi Remaja Korban Pelecehan Seksual".(Surabaya: UIN Sunan Ampel).
- Zhong, S., Chew, S. H., Set, E., Zhang, J., Xue, H., Sham, P. C., ... & Israel, S. (2009). The heritability of attitude toward economic risk. *Twin Research and Human Genetics*, 12(1), 103-107.
- Zuhdi, Syaifuddin. "Membincang peran ganda perempuan dalam masyarakat industri." *Jurnal Jurisprudence* 8.2 (2019): 81-86.



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A