

**PENGARUH INSOMNIA TERHADAP DEPRESI DENGAN KONDISI
KRONIS SEBAGAI VARIABEL MODERATOR PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL DI INDONESIA: ANALISIS INDONESIAN FAMILY
LIFE SURVEY 2014**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Studi S-1
Psikologi (S.Psi)



OKTAVIA DWI RACHMADIANI

11020120081

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Insomnia terhadap Depresi dengan Kondisi Kronis sebagai Variabel Moderator Pada Perempuan Dewasa Awal di Indonesia: Analisis Indonesian Family Life Survey 2014”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 07 Maret 2024



Oktavia Dwi Rachmadiani

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

“Pengaruh Insomnia terhadap Depresi dengan Kondisi Kronis sebagai Variabel Moderator Pada Perempuan Dewasa Awal di Indonesia: Analisis Indonesian Family Life Survey 2014”

Oleh:

Oktavia Dwi Rachmadiani

11020120081

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 07 Maret 2024

Dosen Pembimbing



Rizma Fithri, S.Psi, M.Si

NIP. 19740312199903200

PENGESAHAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH INSOMNIA TERHADAP DEPRESI DENGAN KONDISI
KRONIS SEBAGAI VARIABEL MODERATOR PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL DI INDONESIA: ANALISIS INDONESIA FAMILY
LIFE SURVEY 2014**

Yang disusun oleh

Oktavia Dwi Rachmadiani
11020120081

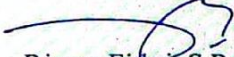
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 14 Maret 2024

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

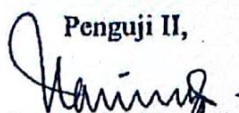


Dr. Dni. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004


Susunan Tim Penguji
Penguji I,


Rizma Fithri, S.Psi., M.Si
NIP. 197403121999032001

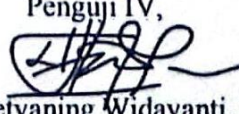
Penguji II,


Drs. H. Hamim Roszidi, M.Si
NIP. 196208241987031002

Penguji III,


Dr. Dwi Rukma Santi, SST., M.Kes.
NIP. 197902072014032001

Penguji IV,


Linda Prasetyaning Widayanti, M.Kes.
NIP. 198704172014032003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Oktavia Dwi Rachmadiani.....
NIM : 11020120081.....
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi.....
E-mail address : 11020120081@student.uinsby.ac.id.....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pengaruh Isnomnia terhadap Depresi dengan Kondisi Kronis sebagai Variabel Moderator pada
Perempuan Dewasa Awal di Indonesia: Analisis Indonesian Family Life Survey 2014

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 21 Maret 2024

Penulis

(Oktavia Dwi Rachmadiani)

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah menguji pengaruh insomnia terhadap depresi dengan kondisi kronis sebagai variabel moderator pada perempuan dewasa awal di Indonesia: analisis *indonesian family life survey* 2014. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Penelitian ini memakai teknik dokumentasi sebagai instrumen pengumpulan data, yaitu data longitudinal tahun 2014 yang merupakan data dari Indonesian Family Life Survey-5 (ILFS-5). Jumlah responden pada penelitian ini sebanyak 704 perempuan dewasa awal berusia 18-40 tahun yang mengalami insomnia, depresi, dan kondisi kronis. Penelitian ini menggunakan *simple random sampling* sebagai teknik sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) insomnia memiliki pengaruh yang signifikan terhadap depresi pada perempuan dewasa awal. (2) kondisi kronis tidak dapat menjadi variabel moderator untuk memperkuat pengaruh insomnia terhadap depresi pada perempuan dewasa awal.

Kata kunci: insomnia, depresi, dan kondisi kronis



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

The purpose of this study is to examine the effect of insomnia on depression with chronic conditions as a moderator variable in early adult women in Indonesia: analysis of the 2014 Indonesian Family Life Survey. This research uses quantitative methods. This research uses documentation techniques as a data collection instrument, namely longitudinal data for 2014 which is data from the Indonesian Family Life Survey-5 (ILFS-5). The number of respondents in this study was 704 early adult women aged 18-40 years who experienced insomnia, depression and chronic conditions. This research uses simple random sampling as a sampling technique. The results of the study show that (1) insomnia has a significant influence on depression in early adult women. (2) chronic conditions cannot be a moderator variable to strengthen the influence of insomnia on depression in early adult women.

Keywords: *insomnia, depression, and chronic conditions*

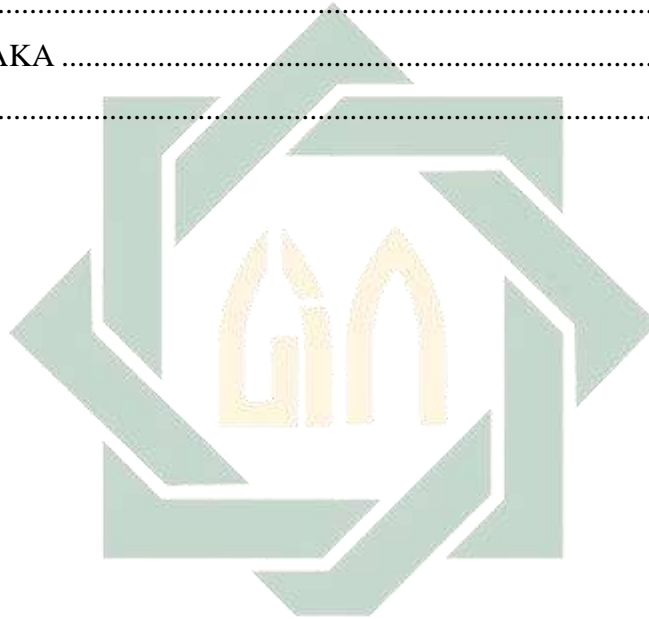


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
E. Keaslian Penelitian.....	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	20
A. Depresi.....	20
B. Insomnia.....	24
C. Kondisi Kronis.....	31
D. Hubungan Antara Variabel: Pengaruh Insomnia terhadap Depresi dengan Kondisi Kronis sebagai Variabel Moderator.....	36
E. Kerangka Teoritik.....	40
F. Hipotesis.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Variabel dan Definisi Operasional.....	46
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	47
C. Teknik Pengumpulan Data.....	52
D. Validitas dan Reliabilitas.....	55
E. Analisis Data.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63

A. Hasil Penelitian	63
B. Pengujian Hipotesis.....	72
C. Pembahasan.....	78
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	90



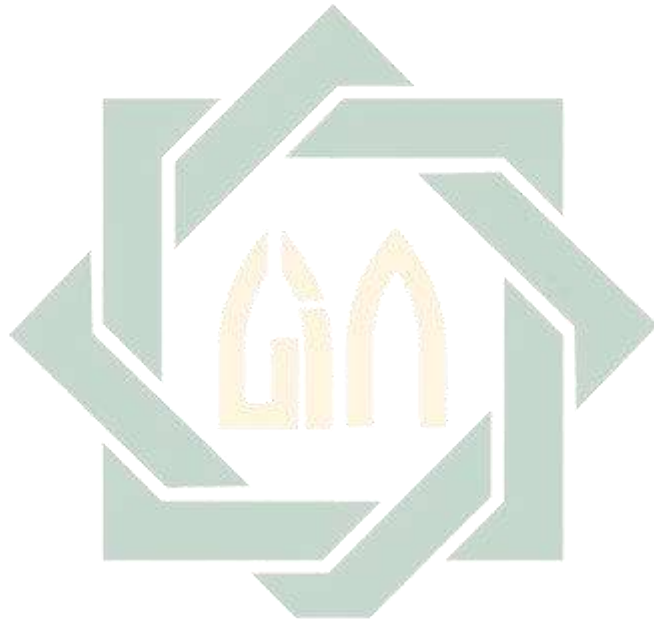
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Data Depresi IFLS.....	7
Tabel 2. Jumlah Responden Awal Laki-Laki dan Perempuan yang mengalami Insomnia, Depresi, dan Kondisi Kronis di IFLS.....	49
Tabel 3. Jumlah Populasi Laki-laki dan Perempuan Berusia 18-40 tahun yang Mengalami Insomnia, Depresi, dan Kondisi Kronis.....	50
Tabel 4. Pengumpulan Variabel data IFLS dalam Penelitian.....	54
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Depresi.....	56
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Insomnia.....	57
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Depresi.....	58
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Insomnia.....	58
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov- Smirnov Test.....	59
Tabel 10. Hasil Uji Linearitas Insomnia.....	60
Tabel 11. Hasil Uji Linearitas Kondisi Kronis.....	61
Tabel 12. Hasil Uji Multikolinearitas.....	62
Tabel 13. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	62
Tabel 14. Deskripsi Responden.....	65
Tabel 15. Hasil Mean dan Standar Deviasi.....	66
Tabel 16. Pedoman Kategorisasi Data.....	66
Tabel 17. Hasil Kategorisasi Variabel Insomnia.....	67
Tabel 18. Hasil Kategorisasi Variabel Depresi.....	67
Tabel 19. Hasil Kategorisasi Variabel Kondisi Kronis.....	68
Tabel 20. Tabulasi Silang Usia dengan Insomnia.....	68
Tabel 21. Tabulasi Silang Usia dengan Depresi.....	69
Tabel 22. Tabulasi Silang Usia dengan Kondisi Kronis.....	70
Tabel 23. Tabulasi Silang Insomnia dengan Depresi.....	71
Tabel 24. Tabulasi Silang Kondisi Kronis dengan Depresi.....	72
Tabel 25. Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	73
Tabel 26. Perbandingan T Hitung dengan T Tabel Variabel Insomnia.....	73
Tabel 27. Hasil Uji MRA / Regresi Moderasi.....	74
Tabel 28. Hasil Koefisien Determinasi X.....	75
Tabel 29. Tabel Hasil Koefisien Korelasi.....	76
Tabel 30. Perhitungan Sumbangan Efektif.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoritik	44
Gambar 2. Langkah-langkah Pengumpulan Data	52



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Buku IIB	90
Lampiran 2 Kuesioner Insomnia	90
Lampiran 3. Kuesioner Depresi	90
Lampiran 4. Kuesioner Kondisi Kronis	91
Lampiran 5. Validitas Skala Insomnia	92
Lampiran 6. Validitas Skala Depresi	93
Lampiran 7. Reliabilitas Skala Insomnia	93
Lampiran 8. Reliabilitas Skala Depresi.....	93
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas	94
Lampiran 10 Hasil Uji Linearitas Insomnia.....	94
Lampiran 11. Hasil Uji Linearitas Depresi	94
Lampiran 12. Hasil Uji Mutikolinearitas	94
Lampiran 13. Hasil Uji Heterokedastisitas	95
Lampiran 14. Tabulasi Silang Usia dengan Insomnia	95
Lampiran 15. Tabulasi Silang Usia dengan Depresi.....	95
Lampiran 16. Tabulasi Silang Usia dengan Kondisi Kronis.....	95
Lampiran 17. Tabulasi Silang Usia Insomnia dengan Depresi	96
Lampiran 18. Tabulasi Silang Usia Kondisi Kronis dengan Depresi	96
Lampiran 19. Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	96
Lampiran 20. Hasil Uji MRA	96

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adinegoro, A., & Riyanto. (2022). Pengaruh Depresi Parental terhadap Kemampuan Kognitif Anak di Indonesia. *Jurnal Pendidikan Anak*.
- Alang, S. (2018). Contrasting depression among African Americans and major depressive disorder in the DSM-V. *Journal of Public Mental Health*. <https://doi.org/10.1108/JPMH-12-2016-0061>
- American Psychiatric Association. (2014). DSM-5 /American Psychiatric Association. *American Psychiatric Association*.
- American Psychiatric Publishing. (2016). . American Psychiatric Association Diagnostic and statistical manual of mental disorders, fifth edition [DSM-5®]. *American Psychiatric Publishing*.
- Andiarna, F., Widayanti, L. P., Hidayati, I., Agustina, E., & Kunci, K. (2020). Analisis Penggunaan Media Sosial Terhadap Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*.
- Andriyani, J. (2019). STRATEGI COPING STRES DALAM MENGATASI PROBLEMA PSIKOLOGIS. *At-Taujih : Bimbingan Dan Konseling Islam*. <https://doi.org/10.22373/taujih.v2i2.6527>
- Ashari, H., Safitri, D. N. R. P., & Khayati, N. (2023). Efektivitas Musik Keroncong Terhadap Gangguan Tidur Lansia Dengan Hipertensi. *Holistic Nursing Care Approach*. <https://doi.org/10.26714/hnca.v3i1.11433>
- Asiah, A., Ayu, C. G., Supriatin, S., Herlina, L., Indragiri, S., & Banowati, L. (2022). HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN GANGGUAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG SEDANG SKRIPSI. *Jurnal Kesehatan*. <https://doi.org/10.38165/jk.v13i2.269>
- Badan Pusat Statistik. (2022). Badan Pusat Statistik (BPS) 2022. *Statistik Indonesia 2022*.
- Brosschot, J. F., Verkuil, B., & Thayer, J. F. (2018). Generalized unsafety theory of stress: Unsafe environments and conditions, and the default stress response. In *International Journal of Environmental Research and Public Health*. <https://doi.org/10.3390/ijerph15030464>
- Febrianti, D., & Husniawati, N. (2021). Hubungan Tingkat Depresi dan Faktor Resiko Ide Bunuh Diri pada Remaja SMPN. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. <https://doi.org/10.37012/jik.v13i1.422>
- Francis, A. L. (2018). The embodied theory of stress: A constructionist perspective on the experience of stress. *Review of General Psychology*. <https://doi.org/10.1037/gpr0000164>

- Ghozali, I. (2021). Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25 (Sembilan) Edisi 10. In *Semarang, Universitas Diponegoro*.
- Habsara, D. K., Ibrahim, A. R., & Putranto, A. K. (2021). *Penatalaksanaan Gangguan Psikologis* (First Edit).
- Hapsari, A., & Kurniawan, A. (2019). Efektivitas Cognitive Behavior Therapy (Cbt) Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Penderita Gejala Insomnia Usia Dewasa Awal. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*. <https://doi.org/10.24156/jikk.2019.12.3.223>
- Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., & Bas, A. G. (2022). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.62916>
- Hartung, T. J., Brähler, E., Faller, H., Härter, M., Hinz, A., Johansen, C., Keller, M., Koch, U., Schulz, H., Weis, J., & Mehnert, A. (2017). The risk of being depressed is significantly higher in cancer patients than in the general population: Prevalence and severity of depressive symptoms across major cancer types. *European Journal of Cancer*. <https://doi.org/10.1016/j.ejca.2016.11.017>
- Hatmanti, N. mawarda, & Muzdalifah, L. (2019). HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA LANJUT USIA DI GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA. *Journal of Health Sciences*. <https://doi.org/10.33086/jhs.v12i1.832>
- Herlany, S. (2022). Psikologi Perempuan Dewasa Awal Pasca Perceraian. *Sakina: Journal of Family Studies*.
- Hidayat, A. A. (2021). Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas-Reliabilitas. In *Health Books Publishing*.
- Jafari, A., Goudarzian, A. H., & Nesami, M. B. (2018). Depression in women with breast cancer: A systematic review of cross-sectional studies in Iran. In *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*. <https://doi.org/10.22034/APJCP.2018.19.1.1>
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Janna, Nilda Miftahul Herianto, Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan Spss. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*.
- Jarrin, D. C., Alvaro, P. K., Bouchard, M. A., Jarrin, S. D., Drake, C. L., & Morin, C. M. (2018). Insomnia and hypertension: A systematic review. In *Sleep Medicine Reviews*. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2018.02.003>
- Kemkes. (2019). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Kementerian Kesehatan RI*.
- Mandasari, L., & Tobing, D. L. (2020). Tingkat depresi dengan ide bunuh diri pada

remaja. *Indonesian Jurnal of Health Development*.

- Maslim, R. (2013). Diagnosis Gangguan Jiwa. In *PPDGJ - III dan DSM - 5*.
- Maulana, H., Mawarpury, M., & Fourianalistyawati, E. (2022). Prevalensi depresi pada wanita dengan riwayat keguguran: Studi berbasis data IFLS-5. *Jurnal Psikologi Ulayat*. <https://doi.org/10.24854/jpu469>
- Mayer, G., Happe, S., Evers, S., Hermann, W., Jansen, S., Kallweit, U., Muntean, M. L., Pöhlau, D., Riemann, D., Saletu, M., Schichl, M., Schmitt, W. J., Sixel-Döring, F., & Young, P. (2021). Insomnia in neurological diseases. *Neurological Research and Practice*. <https://doi.org/10.1186/s42466-021-00106-3>
- McIntyre, R. S., Berk, M., Brietzke, E., Goldstein, B. I., López-Jaramillo, C., Kessing, L. V., Malhi, G. S., Nierenberg, A. A., Rosenblat, J. D., Majeed, A., Vieta, E., Vinberg, M., Young, A. H., & Mansur, R. B. (2020). Bipolar disorders. In *The Lancet*. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)31544-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31544-0)
- Melvin Omnia, M., Niman, S., Sihombing, F., Xaverius Widianoro, F., Shinta Parulian STIKes Santo Borromeus, T., Parahyangan Kavling, J., No, B. B., Baru Parahyangan, K., Barat, B., & Barat, J. (2023). Depresi Dan Ide Bunuh Diri Pada Dewasa Muda. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Mössinger, H., & Kostev, K. (2023). Depression Is Associated with an Increased Risk of Subsequent Cancer Diagnosis: A Retrospective Cohort Study with 235,404 Patients. *Brain Sciences*. <https://doi.org/10.3390/brainsci13020302>
- Muhid, A. (2019). Analisis Statistik 5 Langkah Praktis Analisis Statistik dengan SPSS for Windows. In *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Murtane, N. M. (2021). Obesitas dan Depresi pada Orang Dewasa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.515>
- Neoh, G., & Oktavianti, R. (2021). Komunikasi Organisasi Komnas Perempuan dalam Menyikapi Penyelesaian Kasus Pelecehan Seksual. *Koneksi*. <https://doi.org/10.24912/kn.v5i1.10201>
- Nevid, J. S., Rathus, S. P., & Greene, B. (2014). Psikologi abnormal edisi 9. In *Erlangga: Jakarta*.
- Nofus, M., & . S. (2018). HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN INSOMNIA PADA LANJUT USIA LEBIH DARI 60 TAHUN. *Jurnal Kebidanan*. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v10i02.284>
- Oltmans, T., & Emery, R. (2018). *Abnormal Psychology* (Ninth Edit).
- Pradana, I. G. putu, ryan, adipathyama, Lestari, sagung, putri, & udiyani, desak, putu, citra. (2022). Hubungan antara Depresi dengan Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Karangasem Bali. *E-Journal AMJ (Aesculapius Medical Journal)*.

- Pratiwi, K., & Rusinani, D. (2022). Literatur review : Gangguan mental depresi pada wanita. *Jurnal Ilmu Kebidanan*.
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Radityo, W. E. (2020). Depresi dan Gangguan Tidur. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.
- Rahmadhani, W., Mutoharoh, S., & Kusumastuti, K. (2022). Status Kesehatan Psikososial dengan Risiko Depresi pada Wanita Hamil pada Masa Pandemi Covid-19 di Kebumen. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*. <https://doi.org/10.30604/jika.v7i1.774>
- Raihan, D. N., Tjokroprawiro, B. A., & Konginan, A. (2022). Tingkat Depresi dan Faktor yang Mempengaruhi pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Dr. Soetomo. *Journal of Health (JoH)*. <https://doi.org/10.30590/joh.v9n1.421>
- rand, corporation. (2021). The Indonesia Family Life Survey (IFLS). In *Rand, Social and Economic*.
- Richardson, L., & Brahmhatt, A. (2021). Depression in Primary Care. *Journal for Nurse Practitioners*. <https://doi.org/10.1016/j.nurpra.2020.09.002>
- Riemann, D., Benz, F., Dressle, R. J., Espie, C. A., Johann, A. F., Blanken, T. F., Leerssen, J., Wassing, R., Henry, A. L., Kyle, S. D., Spiegelhalder, K., & Van Someren, E. J. W. (2022). Insomnia disorder: State of the science and challenges for the future. In *Journal of Sleep Research*. <https://doi.org/10.1111/jsr.13604>
- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Kementerian Kesehatan RI*.
- Ritchie, H., & Roser, M. (2020). Mental Health - Our World in Data. *Mental Health*.
- Santrock, J. W. (2019). Life-span development, 7th ed. In *Life-span development, 7th ed*.
- Sarfika, R. (2019). Hubungan Keputusan dengan Depresi pada Pasien Diabetes Melitus di Padang. *NERS Jurnal Keperawatan*. <https://doi.org/10.25077/njk.15.1.14-24.2019>
- Sibarani, D. M., Niman, S., & Widianoro, F. (2021). Self-Harm Dan Depresi Pada Dewasa Muda. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Smith, K. (2014). Mental health: a world of depression. In *Nature*. <https://doi.org/10.1038/515180a>
- Sugiyono S. (2021). Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dan R&D. In *Nuevos sistemas de comunicación e información*.

- Suhardi, & Qorib, F. (2019). Advokasi Wartawan Korban Kekerasan Di Aliansi Jurnalis Independen Malang. *Jurnal Komunikasi Nusantara*. <https://doi.org/10.33366/jkn.v1i1.4>
- Sulistiyorini, W., & Sabarisman, M. (2017). DEPRESI: SUATU TINJAUAN PSIKOLOGIS. *Sosio Informa*. <https://doi.org/10.33007/inf.v3i2.939>
- Susanti, L. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Insomnia di Poliklinik Saraf RS DR. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i3.391>
- Tania, M., Soetikno, N., & Suparman, M. Y. (2019). GAMBARAN KECEMASAN DAN DEPRESI WANITA DENGAN KANKER PAYUDARA. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v3i1.3469>
- Tubbs, A. S., Gallagher, R., Perlis, M. L., Hale, L., Branas, C., Barrett, M., Gehrels, J. A., Alfonso-Miller, P., & Grandner, M. A. (2020). Relationship between insomnia and depression in a community sample depends on habitual sleep duration. *Sleep and Biological Rhythms*. <https://doi.org/10.1007/s41105-020-00255-z>
- Vioreanu, A.-M. (2022). Abnormal psychology in a changing world (10th ed.). *Educational Research and Evaluation*. <https://doi.org/10.1080/13803611.2022.2061515>
- WHO. (2021). *Depression: Fact Sheet*. Geneva: World Health Organisation. Rld Health Organisation (.)
- World Health Organization. (2021). Depression. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>.
- Yaqin, M. A., & Fithri, R. (2023). Tobacco Use Disorder, Depression and Cognitive Function to Insomnia In Indonesia: An Analysis of The 2014 Indonesian Family Life Survey Data. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*. <https://doi.org/10.26740/jppt.v14n2.p206-225>
- Yasoda Gera, L. P. M., Wahyuni, A. A. S., & Ardani, I. I. (2019). Hubungan insomnia dengan depresi pada lanjut usia di Sasetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2017. *Intisari Sains Medis*. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i2.188>
- Zainuddin, H., Ghazali, R., Aishah, S. ', & Kejururawatan, M. (2022). Depresi Di Kalangan Wanita : Faktor Penyebab Dan Pencegahan. *Journal of Engineering and Health Sciences*.
- Zvolensky, M. J., Garey, L., Shepherd, J. M., & Eifert, G. H. (2022). Diagnostic and Statistical Manual Of Mental Disorders V. In *Psychopathology: Foundations for a Contemporary Understanding: Fifth Edition*.