

PENGARUH EMPATI DAN *RUMINATION* TERHADAP *FORGIVENESS*

PADA SISWA MAS NURUL QUR'AN JOMBANG

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Untuk
Menyusun Skripsi Dalam Program Studi S-1 Psikologi (S.Psi)



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh :

Ananda Lutfia Anisa

J01219007

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Empati dan *Rumination* terhadap *Forgiveness* pada siswa MAS Nurul Qur’an” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 24 Agustus 2023



Handwritten signature of Ananda Lutfia Anisa.

Ananda Lutfia Anisa

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh Empati Dan *Rumination* Terhadap *Forgiveness* Pada Siswa

MAS Nurul Qur'an Jombang

Oleh :

Ananda Lutfia Anisa

NIM : J01219007

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 28 Mei 2023

Dosen Pembimbing



Prof. Dr. H. Moh. Sholeh, M.Pd

NIP. 19591209199021001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH EMPATI DAN *RUMINATION* TERHADAP *FORGIVENESS*
PADA SISWA MAS NURUL QUR'AN JOMBANG

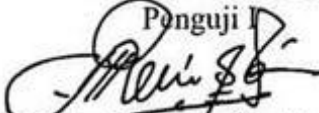
Yang disusun oleh :
Ananda Lutfia Anisa
J01219007

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada Tanggal 05 Juli 2023

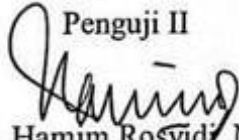


Susunan Tim Penguji

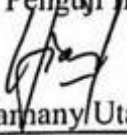
Penguji I


Prof. Dr. H. Moh. Sholeh, M.Pd
NIP. 19591209199021001

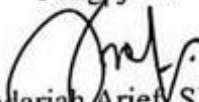
Penguji II


Drs. Hamim Rosyidi, M.Si
NIP. 196207241987031002

Penguji III


Dr. Lufiana Harmany Utami, S.Pd, M.Si
NIP. 197602272009122001

Penguji IV


Dr. Ria Qadariah Ariel, SKM, M.Kes
NIP. 198703142014032001



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ANANDA LUTFIA ANISA
NIM : J01219007
Fakultas/Jurusan : PSIKOLOGI DAN KESEHATAN/PSIKOLOGI
E-mail address : anandalutfiaa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH EMPATI DAN RUMINATION TERHADAP FORGIVENESS PADA

SISWA MAS NURUL QUR'AN JOMBANG

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Agustus 2023

Penulis

(Ananda Lutfia Anisa)

INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh empati dan *ruminatio*n terhadap *forgiveness* pada siswa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Subjek penelitian berjumlah 150 orang. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara menyebarkan angket skala empati, *ruminatio*n, dan *forgiveness*. Uji hipotesis menggunakan uji regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara empati dan *ruminatio*n dengan *forgiveness* pada siswa dengan nilai koefisien $0,000 < 0,05$. Artinya semakin tinggi empati yang dimiliki dan semakin rendahnya *ruminatio*n maka semakin tinggi pula *forgiveness* yang dimiliki siswa MAS Nurul Qur'an Jombang. Kontribusi pengaruh dari variabel empati dan *ruminatio*n secara bersama-sama terhadap *forgiveness* sebesar 71,2% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Dan ditemukan adanya pengaruh yang signifikan antara empati dan *ruminatio*n terhadap *forgiveness* pada siswa MAS Nurul Qur'an Jombang. Serta diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan sampel yang lebih luas dan banyak, dan juga mempertimbangkan faktor lain yang mempengaruhi *forgiveness*.

Kata kunci : *empati, ruminatio*n, *forgiveness*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

The purpose of this study was to knowing the effect of empathy and rumination on forgiveness in students. This research is a correlational quantitative research using purposive sampling technique. The research subjects amounted to 150 people. The data collection technique was carried out by distributing questionnaires on empathy, rumination, and forgiveness scales. Test the hypothesis using multiple linear regression test. The results showed that there was a significant relationship between empathy and rumination with forgiveness for students with a coefficient of $0.000 < 0.05$. This means that the higher the empathy they have and the lower the rumination, the higher the forgiveness of MAS Nurul Qur'an Jombang students. The contribution of the variables empathy and rumination together on forgiveness is 71.2%, the rest is influenced by other variables not examined in this study. And it was found that there was a significant influence between empathy and rumination on forgiveness in the MAS Nurul Qur'an Jombang students. It is also hoped that future research can conduct research with a wider and larger sample, and also consider other factors that affect forgiveness.

Keywords : *empathy, rumination, forgiveness*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

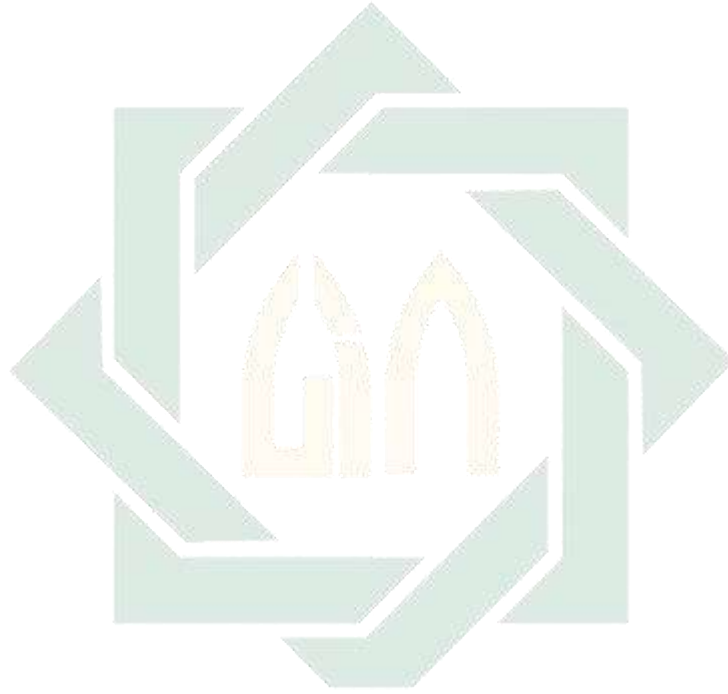
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Keaslian Penelitian.....	8
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	12
F. Sistematika Pembahasan	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	15
A. <i>Forgiveness</i>	15
B. Empati	24
C. <i>Rumination</i>	29
D. Hubungan Antara Empati dan <i>Rumination</i> dengan <i>Forgiveness</i>	32
E. Kerangka Teoritik	37
F. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Rancangan Penelitian	40
B. Identifikasi Variabel.....	40
C. Definisi Operasional.....	40
D. Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling.....	43
E. Instrument Penelitian	46
F. Alat Ukur.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala <i>Forgiveness</i>	43
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Skala <i>Forgiveness</i>	44
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Forgiveness</i>	45
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Empati	46
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Skala Empati	47
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Empati	48
Tabel 3.7 Blueprint Skala <i>Rumination</i>	49
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Skala <i>Rumination</i>	50
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Rumination</i>	51
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	54
Tabel 4.2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4.3 Deskripsi Subjek Berdasarkan Kelas	55
Tabel 4.4 Deskripsi Data Statistik Variabel	56
Tabel 4.5 Acuan Pengukuran Kategori	57
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4.7 Hasil Uji Multikolinieritas	59
Tabel 4.8 Hasil Uji Heteroskedastisitas	60
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi Empati dan <i>Forgiveness</i>	62
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi <i>Rumination</i> dan <i>Forgiveness</i>	63
Tabel 4. 11 Pedoman Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi	64
Tabel 4.12 Hasil Uji Determinasi R Square	64
Tabel 4.13 Hasil Uji F.....	65
Tabel 4.13 Hasil Uji T.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritik	36
Gambar 3.1 Tabel Isaac dan Michael	40



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	78
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	86
Lampiran 3 Hasil Uji Prasyarat	93
Lampiran 4 Hasil Uji Hipotesis.....	96
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	97
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian	98
Lampiran 7 Struktur Kepengurusan MAS Nurul Qur'an Jombang	99
Lampiran 8 Data siswa MAS Nurul Qur'an Jombang	100
Lampiran 9 Dokumentasi Pengambilan Data	101
Lampiran 10 Bukti Bimbingan Skripsi	101



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Alawwiyah, N. (2020). Pengaruh empati terhadap pemanfaatan dan percaya diri dalam hubungan pertemanan. *PsyArXiv*, 1–10.
- Alentina, C. (2016). Memaafkan (Forgiveness) Dalam Konflik Hubungan Persahabatan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Gunadarma*, 9(2), 168–174.
- Anwar, Z. (2015). Strategi Penyelesaian Konflik Antar Teman Sebaya Pada Remaja. *Seminar Psikologi Dan Kemanusiaan*, 475–482. [http://mpsi.umm.ac.id/files/file/475-482 Zainul Anw.pdf](http://mpsi.umm.ac.id/files/file/475-482%20Zainul%20Anw.pdf)
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Azra, F. N. (2017). Forgiveness dan Subjective Well-Being Dewasa Awal Atas Perceraian Orang Tua Pada Masa Remaja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(3), 294–302. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v5i3.4412>
- Azwar, S. (2016). *Reabilitas dan Validitas*. Pustaka Pelajar.
- Bordens, K. S., & Horowitz, I. A. (2008). *Social Psychology* (Third Edit). Freeload Press.
- Davis, M. H. (1980). A Multidimensional Approach to Individual Differences in Emphaty. *JSAS (Catalog of Selected Documents in Psychology)*.
- Dayakisni, T., & Hudaniah. (2009). Psikologi Sosial. Malang. UMM Press.
- de la Fuente-Anuncibay, R., González-Barbadillo, Á., Ortega-Sánchez, D., Ordóñez-Cambolor, N., & Pizarro-Ruiz, J. P. (2021). Anger rumination and mindfulness: Mediating effects on forgiveness. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(5), 1–16. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052668>
- Effendy, M., & Indrawati, E. S. (2020). Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku Agresif Pada Suporter Sepakbola Panser Biru Banyumanik Semarang. *Jurnal EMPATI*, 7(3), 974–984. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.21843>
- Elemo, A. S., Satici, S. A., & Saricali, M. (2018). Anger rumination and subjective happiness: forgiveness and vengeance as mediators. *International Journal of Happiness and Development*, 4(2).
- Fakhrurrazi. (2019). 1. Karakteristik Anak Usia Murahiqah. *Al-Ikhtibar: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 6(1), 573–580.

- McCullough, N. E. (2000). Forgiveness as Human Strength: Theory, Measurement, and Links To Well-Being. *Journal of Social and Clinical Psychology, 19*(1).
- McCullough, M. E., Sandage, S. J., Brown, S. W., Rachal, K. C., Worthington, E. ., & Hight, T. . (1998). Interpersonal Forgiving in Close Relationship:11 Theoretical Elaboration and Measurement. *Journal of Personality and Social Psychology, 75*(6).
- Mufidah, G., & Fitria, A. (2020). Pemaafan Dan Kualitas Persahabatan Pada Remaja - Forgiveness and the Quality of Friendship in Adolescents. *Psyco Holistic, 2*(2).
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik : Langkah Praktis Analisis Statistik dengan SPSS For Windows* (2nd ed.). Zifatama Jawara.
- Nashori, F. (2011). Meningkatkan Kualitas Hidup dengan Pemaafan. *Unisia, 33*(75), 214–226. <https://doi.org/10.20885/unisia.vol33.iss75.art1>
- Nashori, H. . (2008). *Psikologi Kepemimpinan*. Pustaka Fahima.
- Nolen-Hoeksema, T. G. &. (2003). Rumination Reconsidered: A Psychometric Analysis. *Cognitive Therapy and Research, 27*(3), 247–259.
- Prihastiwi, W. J. (2019). Role of self concept, emotional regulation, empathy in predicting forgiveness in teens of junior high school students in Surabaya. *Humanities and Social Sciences Reviews, 7*(3), 138–144. <https://doi.org/10.18510/hssr.2019.7321>
- Purba, A. T. D. B., & Kusumiati, R. Y. . (2019). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Forgiveness Pada Remaja Yang Putus Cinta Akibat Perselingkuhan. *Psikologi Konseling, 14*(1), 330–339. <https://doi.org/10.24114/konseling.v14i1.13729>
- Purba, D. S., Tarigan, W. J., Sinaga, M., & Tarigan, V. (2021). Pelatihan Penggunaan Software SPSS Dalam Pengolahan Regresi Linear Berganda Untuk Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Simalungun Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Karya Adi Masyarakat, 5*(2).
- Puspita, R. S. D., & Gumelar, G. (2014). Pengaruh Empati Terhadap Perilaku Prososial Dalam Berbagi Ulang Informasi Atau Retweet Kegiatan Sosial Di Jejaring Sosial Twitter. *JPPP - Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi, 3*(1), 1–7. <https://doi.org/10.21009/jppp.031.01>
- Puspitasari, D. C. (2018). Hubungan Kualitas Persahabatan Dan Perenungan Dengan Kemampuan Memaafkan Pada Remaja Akhir. *Skripsi UIN Sunan*

psychopathology: a longitudinal cohort study. *BioMed Central Psychiatry*.

Worthington, E. L., & Wade. (1999). *The Pyramid Mode of Forgiveness. Some Interdeplinary Speculation about Forgiveness. Philadelphia: Templeton Press.*

Wu, Q., Chi, P., Zeng, X., Lin, X., & Du, H. (2019). Roles of Anger and Rumination in the Relationship Between Self-Compassion and Forgiveness. *Mindfulness*, 10(2), 272–278. <https://doi.org/10.1007/s12671-018-0971-7>

Wulandari, A. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2, 39–43. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKA/article/view/3954>

Wulandari, Y. W. H. (2012). Empati dan Pola Asuh Demokratis Sebagai Prediktor Perilaku Prosocial Remaja PPA Solo. *Magister Sains Psikologi Program Pascasarjana UKSW.*

Yaqin, A. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Empati Peserta Didik Dan Metode Pengembangannya. *Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*, 11(1).

Yuliara, I. . (2016). *Modul Regresi Linier Berganda. Regresi Linier Berganda*, 18.

Zunandari, A. D. (2020). Hubungan Antara Rumination Dengan Forgiveness Pada Istri Dalam Periode Awal Pernikahan. *Universitas Mercu Buana Yogyakarta.*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A