

OPTIMISME DALAM AL-QUR'AN

(Aplikasi Metode Ekstraksi *Maqāṣid* Al-Qur'an

‘Izz al-Dīn Kasyīf)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana (S1) dalam Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Oleh:

ATIKA HAFSAH ALIYAH

NIM: 07010320009

PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UIN SUNAN AMPEL SURABAYA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Atika Hafsah Aliyah
NIM : 07010320009
Jurusan : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan merupakan hasil penelitian karya ilmiah penulis sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang merujuk pada bagian literatur.

Surabaya, 05 Maret 2024

Saya yang menyatakan,



Atika Hafsah Aliyah

NIM: 07010320009

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini pembimbing skripsi, dari mahasiswa:

Nama : Atika Hafsa Aliyah

NIM : 07010320009

Semester : 8 (delapan)

Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Judul Skripsi : Optimisme dalam Al-Qur'an (Aplikasi Metode Ekstraksi

Maqāṣid Al-Qur'an 'Izz al-Dīn Kasyānī)

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat untuk diajukan dalam sidang majelis pengujian skripsi Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Sunan Ampel Surabaya. Demikian surat persetujuan ini dibuat sebagaimana mestinya

Surabaya, 05 Maret 2024

Pembimbing



Dr. Moh Yardho, M.Th.I

NIP: 198506102015031006

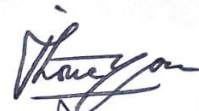
PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “*Optimisme dalam Al-Qur'an (Aplikasi Metode Ekstraksi Maqāsid Al-Qur'an 'Izz al-Dīn Kasynī*)” yang ditulis oleh Atika Hafsa Aliyah telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 14 Maret 2024.

Tim Penguji:

1. Dr. Moh. Yardho, M.Th.I
NIP. 198506102015031006
2. Khobirul Amru, M.Ag
NIP. 2021111006
3. Ahmad Zaidanil Kamil, M.Ag
NIP. 199406302022031001
4. Dr. Fejrian Yazdajird Iwanebel, M.Hum
NIP. 199003042015031004

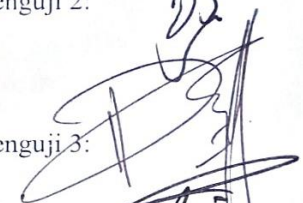
Penguji 1:



Penguji 2:



Penguji 3:



Penguji 4:



Surabaya, 12 Maret 2024



Prof. Dr. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.

NIP. 197008132005011003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
Jl. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8410298 Fax. 031-841330
E-mail: fuf@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Atika Hafsah Aliyah
NIM : 07010320009
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Email Address : atikahafsah10@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain – Lain (...)

**OPTIMISME DALAM AL-QUR'AN (APLIKASI METODE
EKSTRAKSI MAQASID AL-QUR'AN 'IZZ AL-DIN KASYNIT)**

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikannya, dan mempublikasikannya di internet atau media lain secara *full text* untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap menandatangani nama saya sebagai penulis atau pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk secara pribadi, tanpa melibatkan pihak perpustakaan UIN sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini. Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 05 Maret 2024
Penulis



Atika Hafsah Aliyah
NIM: 07010320009

ABSTRAK

Nama : Atika Hafsah Aliyah

Judul : *Optimisme dalam Al-Qur'an (Aplikasi Metode Ekstraksi Maqāṣid Al-Qur'an 'Izz al-Dīn Kasyīf)*

Pembimbing : Dr. Moh. Yardho, M. Th.I

Latar belakang penelitian ini adalah dikarenakan hampir setiap tahunnya terjadi fenomena-fenomena mengenai stress, depresi, *anxiety* yang mengakibatkan berita mengenai bunuh diri juga meningkat. Salah satu fenomenanya mengenai hasil survey dari SIO (Survey Indeks Optimisme) pada tahun 2023 melalui GNFI yang dinyatakan bahwa aspek terendah nilai optimisme pada warga negara ada di politik dan hukum, di karenakan kasus korupsi, kolusi, dan nepotisme meningkat. Bukan hanya itu, pada tahun 2023 tanggal 5 November yang berlokasi di apartemen Sidoarjo ditemukan seorang mahasiswi berinisial CA berumur 21 tahun melakukan bunuh diri; diketahui dari surat yang ditinggalkan. Maka dari itu, nilai spiritual pada setiap individu dengan adanya peristiwa tersebut adalah sangat penting untuk diperkuat kembali.

Hal itulah yang akhirnya pada penelitian ini terdapat 2 masalah, yaitu 1) bagaimana arti optimisme jika diambil dalam sudut pandang Al-Qur'an?, serta 2) bagaimana relevansinya di era saat ini?. Permasalahan yang pertama akan diaplikasikan dengan metode ekstraksi dari *maqāṣid* Al-Qur'an '*Izz al-Dīn Kasyīf*', di mana terkhusus kepada unsur *ta'ḥlīl*nya; metode yang menangkap sisi tujuannya untuk dapat hasil yang sesuai dengan era kontemporer. Metode ekstraksi tersebut diambil dari karya disertasinya '*Izz al-Dīn* yang berjudul *Ummahāt Maqāṣid Al-Qur'an: Turuq Ma'rifatihā wa Maqāṣiduhā*.

Tujuan penelitian dari penelitian ini adalah untuk menafsirkan ayta-ayat Al-Qur'an melalui pengaplikasian metode ekstraksi maqasid Al-Qur'an '*Izz al-Dīn Kasyīf* terhadap unsur *ta'ḥlīl*, serta menerangkan sisi relevansinya pada era kontemporer. Model penelitian ini adalah kualitatif, yaitu penelitian yang bersifat deskriptif-analisis; secara mendalam, dan jenis penelitiannya adalah *library research* (penelitian kepustakaan); untuk menjawab rumusan masalah.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa optimisme itu bentuk salah satu kuatnya seseorang dalam menerima ujian atau musibah, baik dalam keadaan lemah atau sedang bersedih hati, di mana ada salah satu sabda Rasulullah Saw.yang berbunyi "*Jangan panik, jangan panik*"; kebahagiaan dan optimis lahir dari orang-orang yang punya keteguhan iman (keyakinan). Ayat yang dianalisis ada 5, yaitu Qur'an surah Al Baqarah ayat 153, 155, Ali Imran ayat 139, 200, serta Al Zumar ayat 53.

Kata Kunci: Optimisme, *Maqāṣid* Al-Qur'an, Metode Ekstraksi '*Izz al-Dīn Kasyīf*.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB – LATIN	v
ABSTRAK	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan dan Signifikansi Penelitian	8
E. Telaah (Tinjauan) Pustaka.....	8
F. Metodologi Penelitian	12
G. Sistematika Pembahasan	16
BAB II	17
OPTIMISME DAN OPTIMISME DALAM AL-QUR’AN	17
A. Optimisme	17
1. Definisi	17
2. Aspek-Aspek Optimisme	20
3. Faktor yang Mempengaruhi Optimisme.....	34
4. Manfaat Optimisme	40
5. Fenomena Optimisme di Era Modern-Kontemporer.....	45
B. Optimisme dalam Al-Qur’an.....	47

1. Terminologi Optimisme dalam Al-Qur'an.....	47
2. Term yang Antonim dengan Optimisme	61
a. Sabar (صبر).....	61
b. Bersedih Hati (حزن)	64
c. Putus Asa (قنوط dan يئس).....	65
3. Penafsiran Ayat-Ayat Optimisme.....	67
a. Qur'an Surah Al Baqarah Ayat 153 dan 155.	67
b. Qur'an Surah Ali Imran Ayat 139, dan 200.....	74
c. Qur'an Surah Az Zumar Ayat 53.....	77
BAB III.....	80
'IZZ AL-DİN KASYNİT DAN METODE EKSTRAKSI TEORI	80
MAQĀSHID AL-QUR'AN 'IZZ AL-DİN KASYNİT	80
A. 'Izz al-Dīn Kasyñit Al Jaza'iri.....	80
1. Biografi Intelektual 'Izz al-Dīn Kasyñit	80
2. Karya Ilmiah 'Izz al-Dīn Kasyñit.....	87
3. <i>Maqāshid</i> Al-Qur'an 'Izz al-Dīn Kasyñit	91
B. Metode Ekstraksi Teori <i>Maqāshid</i> Qur'an 'Izz al-Dīn ibn Kasyñit	148
BAB IV	159
APLIKASI METODE EKSTRAKSI MAQĀSHID AL-QUR'AN 'IZZ.....	159
AL-DİN IBN KASYNİT ATAS AYAT-AYAT OPTIMISME	159
A. Analisis Terhadap Unsur <i>Ta'ġlāt</i> di Al Kitab dan Sunnah/Hadis	159
B. Relevansi Ayat-Ayat Optimisme dalam Al-Qur'an di Era Kontemporer.....	176
BAB V.....	181
PENUTUP.....	181
A. Kesimpulan	181
B. Saran Penelitian.....	182
DAFTAR PUSTAKA.....	183

DAFTAR PUSTAKA

‘Abd al Baqi, Muhammad Fuad. *Al Mu’jam al Mufahras li Alfazh Al-Qur’an al Karim*. Mesir: Dar al Kutub al Mishriyyah, 1364H.

Abdul Baqi, Muhammad Fu’ad. *Shahih Bukhari Muslim*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo, 2017.

Adhima, Putri Nur dan Rif’ah, Lailatul. 2022. Sikap Optimisme dalam Perspektif *Buya Hamka (Kajian Kitab Tafsir Al Azhar)*. Jurnal Studi Islam Lintas Negara. Vol.4. No.2. Desember.

Al Hufadz. 2020. *Al-Qur’an Hafalan Mudah: Terjemahan dan Tajwid Warna*. Bandung: Cordoba.

Al Ma’any. 2024. "القصء، مراتبها، تشأم، متفائل". *almaaniy.com*. Lihat link <https://www.almaany.com/id/dict/ar-id/%D8%A7%D9%84%D9%82%D8%>.

Al Mahalli, Imam Jalaluddin dan al Suyuthi, Imam Jalaluddin. *Tafsir Al Jalalain*. Edisi terjemah bahasa Indoensia oleh Najib Junaidi. Surabaya: PT. elBa Fitrah Mandiri Sejahtera.

Amril, Dapit dan Hafizzullah. *Figur Nabi Yusuf A.S Bagi Kaum Milenial dalam Menghadapi Era 4.0*. Jurnal Ulunnuha. Vol.9. No.1. Juni, 2020.

Anam, Syaiful. *Sejarah Perkembangan Islam di Aljazair*. At Turots: Jurnal Pendidikan Islam. Vol.1. No.2. Desember, 2019.

Anas, Muhammad. *Studi Komparatif Maqāsid Al-Qur’an Abu Hamid Muhammad Ibn Muhammad Al Ghazali dan Rasyid Rida*. Skripsi diterbitkan. Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2018.

Andikaputra, Fikri A.T. *Chapter 2 (Paper Case): Diktat Perkuliahan Komputer Aplikasi Sistem Informasi*. k.t: t.p, 2012.

Annisa, Jabbar, Muhammad Abdul. *Optimis dan Sabar dalam Al-Qur’an dan Hadits: Kajian Tafsir Tematik*. Malang: UINMA. Jurnal Pendidikan Agama Islam. Vol.2. No.1, 2023.

Ar Rifa’i, Muhammad Nasib. *Taisīru al ‘Alīyyul al Qadīr li Ikhtisāri Tafsīr Ibn Kaṣīr Juz 30*. Jakarta: Gema Insani. Terj. Drs. Syihabuddin, 2005.

Aristanto, Yohanes. *Kamus Inggris-Indonesia, Yohanes Arsitanto*. Lihat link <https://duniakampusblog.files.wordpress>.

- As Sa'di, Syaikh Abdurrahman bin Nashir. *Tafsir Al-Qur'an, Terjemah Taisiri al Karim ar Rahman fi Tafsir Kalam al Manan* oleh Muhammad Iqbal, Izzudin Karimi, dkk. Jakarta: Darul Haq. Jilid 3: Surah al A'raf-Surah Yusuf, 2016.
- Asti, R. D. *Everything About Overthinking: Melepas Belenggu Pikiran Berlebih dan Rasa Cemas*. Klaten: Caesar Media Pustaka, t.t.
- Aziz, Razzaq Arrasyidul. *Perilaku dan Kesehatan Pt.1*. Kediri: t.p, t.t.
- Bisri, Adib dan Munawwir. *Al Bisri: Kamus Arab – Indonesia*. Surabaya: Pustaka Progressif, 1999.
- Bungin, M. Burhan. *Penelitian Kualitatif: Komunikasi, Ekonomi, Kebijakan Publik, dan Ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Kencana, 2011.
- Dafrita, Ivan Eldes. *Ilmu dan Hakekat Ilmu Pengetahuan dalam Nilai Agama*. Artikel.
- Daud, Ma'mur. *Shahih Muslim Jilid IV; Terjemahan*. Jakarta: Widjaya, 1993.
- Daulay, Salim Said Adinda Suciandhani, Sopan Sofian, Juli, dan Ardiansyah. *Pengenalan Al-Qur'an*. Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan. Vol.9. No.5. Maret, 2023.
- Dewantoro, Andreas. *Pengaruh Optimisme terhadap Kemampuan Identifikasi Peluang Mahasiswa Srata Satu pada Perguruan Tinggi di Surabaya*. Jurnal Agora. Vol.7. No.1, 2019.
- Dhiva, Windi Anisa. *Agama Langit dan Agama Bumi dalam Pandangan Para Penulis Muslim di Indonesia*. Skripsi diterbitkan. Fakultas Ushuluddin. Universitas Islam Negeri (UIN) Syarif Hidayatullah Jakarta, t.t.
- E. Pino, dan E. Wittermans. *Kamus Lengkap Inggris-Indonesia dan Indonesia-Inggris*. Jakarta: P.T. Pradnya Paramita, 1990.
- Eddy, Sutrisno. *Buku Pintar Tokoh-Tokoh Berbisnis*. Jakarta: Ladang Pustaka dan Intimedia.
- Erawan, Erlyn, Maria, Agnes dan Efendy, Nurlaila. *Proceeding Seminar Nasional Psikologi Positif 2016: Strengthening Humanity by Promoting Wellness*. Surabaya: PT. Revka Petra Media, 2016.
- Ermawati. *Study Naskah Tentang Thalaq dalam Kitab Tafsir Ma'alim al Tanzil Karya Al Baghawi*. Jurnal Tajdid. Vol. XVI. No. 1. Januari-Juli, 2017.
- Fathurrahman. *Tafsir Al Qurthubi*. Terjemah Kitab Tafsir *Al Jami' li Ahkaam Al Qur'an* karya Syaikh Imam Al Qurthubi. Jilid 1. Jakarta: Pustaka Azzam,

2013.

Fithriatil Habibah, Errizqa Nur. *Hubungan antara Harapan dengan Kepuasan Hidup pada Polisi*. Skripsi diterbitkan. Program Studi Psikologi. Fakultas Psikologi dan Kesehatan. UIN Sunan Ampel, 2018.

Fizriyani, Wilda. *Diduga Depresi, Pemuda di Malang Bunuh Diri*. Republik, [https://news.republika.co.id/be-rita/s2exf1370/diduga-depresi-pemuda-di-malang-bunuh-diri/diakses](https://news.republika.co.id/be-rita/s2exf1370/diduga-depresi-pemuda-di-malang-bunuh-diri/diakses%20Selasa%2C%2028%20November%2C%202023) Selasa, 28 November, 2023.

Ghafar, M. Abdul dan Ihsan, Abu. *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 8*. Terjemah Kitab Lubaabut Tafsir Min Ibn Katsir. Kairo: Muassasah Daar al Hilaal, 1994.

Gumanti, Retna. *Maqāṣid al Syariah Menurut Jaseer Auda (Pendekatan Sistem dalam Hukum Islam)*. Jurnal Al Himayah. Vol.2. No.1. Maret, 2018.

Hakim, Arif Rahman dan Alim, Syahirul, dkk. *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 2, Jilid 3*. Terjemah kitab Tafsir Al-Qur'an Al 'Adzim karya Ibnu Katsir. Solo: Insan Kamil, 2017.

Hakim, Arif Rahmat. *Insecure dalam Ilmu Psikologi Ditinjau dari Perspektif Al-Qur'an*. Skripsi diterbitkan. Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, 2021.

Hamidy, Zainuddin, Fachruddin, Darwis, dan Rahman. *Shahih Bukhari Jilid IV; Terjemahan Shahih al Bukhari al Imam al Bukhari*. Kuala Lumpur: Bandar Tun Razak, 2005.

Hamka. *Tafsir Al Azhar Juzu' 13 dan Juzu' 14*. Jakarta: Pustaka Panjimas, 1983.

Hamka. *Tafsir Al Azhar*. Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD. Jilid 6. t.t.

Hanany Naseh, Ahmad. *Ijtihad dalam Hukum Islam*. Jurnal An Nur. Vol.IV. No.2. Agustus, 2012.

Harahap, Nurshapia. *Penelitian Kualitatif*. Sumatera Utara: Wal Ashri Publishing, 2020.

Hasibuhan, Johannes. *Filsafat Aristoteles, Plato, Socrates*. Resume Sosiologi. Universitas Riau.

Hatifah, Siti dan Dzikri Nirwana. *Pemahaman Hadis tentang Optimisme*. Jurnal Studi Insania. Vol.2. No.2. Oktober, 2014.

Hidayat, Rusmalia. *Mengapa Kegagalan Menyakitkan?*. Jurnal Psikologi. Vol.8. No.2. Desember, 2012.

Hikmat Basyir, Hazim Haidar, Mushthafa Muslim, dan Abdul Aziz. *Tafsir Muyassar*. Jakarta: Darul Haq, 2016.

- Iqbal, Muhammad, dan Karimi, Izzudin dkk. *Tafsir Al-Qur'an (1) Surat: Al Fatihah – Ali Imran*. Terjemah kitab Tafsir al Karim ar Rahman fi Tafsir Kalam al Manan karya Syaikh Abdurrahman bin Nashir as Sa'di. Jakarta: Darul Haq, 2016.
- Irwan. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: CV. Absolute Media, 2017.
- Isa, Muhammad, dan Syarifudin, Muhammad. *Sikap Optimisme Para Nabi dalam Al-Qur'an*. Pekalongan: IAIN Pekalongan, 2022.
- Jamal, Khairunnas dan Putra, Afriadi. 2020. *Pengantar Ilmu Qira'at*. Yogyakarta: Kalimedia.
- Jatim, Tim Detik. *CCTV di Apartemen Rekam Momen Terakhir Mahasiswi FKH Unair Sebelum Tewas*. Detik Jogja. <https://www.detik.com/jogja/berita/d-7024933/cctv-di-apartemen-rekam-momen-terakhir-mahasiswi-fkh-unair-sebelum-tewas/diakses> 13 November, 2023.
- Junaidi, Ahmad. *Maqāṣid Al Shari'ah dalam Kajian Hukum Islam*. Depok: Pena Salsabila, 2021.
- Jumaida, Dian. *Ungkapan Lafaz Bermakna Putus Asa dalam Al-Qur'an*. Skripsi diterbitkan. Fakultas Ushuluddin dan Filsafat. Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, 2018.
- Karimi, Izzudin. *Mukhtasar Minhajul Qashidin: Meraih Kebahagiaan Hakiki Sesuai Tuntunan Ilahi*. Terjemah Kitab Mukhtasar Minhaj Al Qashidin karya Al Imam Ibnu Qudamah al Maqdisi. Jakarta: Darul Haq, 2000.
- Karyaningsih, Ponco Dewi. 2018. *Ilmu Komunikasi*. Yogyakarta: Samudra Biru.
- Kasynīt, 'Izz al-Dīn. “عزالدين كسنيط”. *Izz al-Dīn Kasynīt*. <https://www.facebook.com/azzddn/diakses> Selasa 26 Desember, 2023.
- Kasynīt al Jazairi, 'Izz al-Dīn bin Sa'id. *Ummahat Maqāṣid Al-Qur'an: Turuq Ma'rifatiha wa Maqāṣid uha*. Amman: Dar Majdalawi, 2011.
- Kawasati, Risky. *Teknik Pengumpulan Data Metode Kualitatif*. Papua Barat: STAIN Sorong, t.t.
- Khairul Bariyah, dan Muhammad Farid. *Konsep Diri, Adversity Quotient, dan Penyesuaian Diri pada Remaja*. Jurnal Psikologi Indonesia. Vol.5. No.02.
- Khofifah Alawiyah, Muhammad Nuruddien. *Optimisme Al-Qur'an dalam Meningkatkan Adversity Quotient (Studi Ilmu Ma'ānī Qs. As Syarh: 5-8)*. Malang: UINMA, 2023.

- Lestari, Nadya. *Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Harga Diri Narapidana Remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas 1 Palembang*. Skripsi tidak diterbitkan. Program Studi Keperawatan. Fakultas Kedokteran. Universitas Sriwijaya Indralaya, 2022.
- Liansari. *Vevy Buku Ajar Perkembangan Peserta Didik*. Sidoarjo: Umsida Press, 2023.
- Lindley Alex dan Joseph Stephen. 2004. *Positive Psychology in Practice*. United States America: Wiley, 2004.
- M. Alkalali, Asad. *Kamus Indonesia-Arab*. Jakarta: PT. Bulan Bintang, 1993.
- M. Maramis, Margarita. *Gangguan Bipolar dan Psikoedukasi: Sebuah Kumpulan Materi untuk Petugas Kesehatan dalam Melakukan Psikoedukasi pada Pasien dan Keluarga*. Surabaya: Airlangga University Press, 2022.
- Mappiaswan, Andi. *Pemikiran Sayyid Muhammad Rasyid Ridha dalam Pengembangan Islam*. Skripsi diterbitkan. Fakultas Adab dan Humaniora. UIN Alauddin Makassar, 2015.
- Maryam, Siti. *Strategi Coping: Teori dan Sumberdayanya*. JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa. Vol.1. No.2. Agustus, 2017.
- Mas Rida, Muhyiddin, dan Mengala, Muhammad Rana, dkk. *Tafsir Al Qurthubi. Terjemahan Kitab Tafsir Al Jami' li Ahkaam Al-Qur'an*. Jilid 15. Jakarta: Pustaka Azzam, 2009.
- Maulana, Tesa. *Konsep Anti Galau dalam Al-Qur'an (Kajian Semantik Khauf dan Huzn)*. Skripsi diterbitkan. Fakultas Ushuluddin Adab dan Humaniora. UIN Saifuddin Zuhri Purwokerto, 2022.
- Mental Health, National Institute. *Mengenal Depresi*. Terj. Anta Samsara. U.S: Executive Boulevard, t.t.
- Mufid, Abdul. *Maqāṣid Al-Qur'an Perspektif Muhammad Al Ghazali*. Ishlah: Jurnal Ilmu Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Vol.2, No.1. Juni, 2020.
- Muhajirul, dan Ahmad, Syifa' binti. *Optimisme Nabi Zakaria dan Siti Maryam dalam Menghadapi Ujian Menurut Al-Qur'an*. Aceh: UIN Ar Raniry. Journal of Qur'anic Studies. Vol.6. No.2, 2021.
- Muhammad Yunus. *Abu Thalhah Pelipur Jiwa yang Terluka*. Jakarta Selatan: Hikmah, 2005.
- Muhassin, Mohammad. *Relasi Makna Paradigmatik-Sitagmatik Konstruksi Berprefiks Negatif Bahasa Inggris: Satu Kajian Morfosintaksis dan*

Semantis. Disertasi diterbitkan. Fakultas Ilmu Budaya. Universitas Padjajaran Bandung, 2015.

Muhidin, Yiyi. *Harapan dan Tantangan: Sorotan dan Survei Optimisme Generasi Muda 2023*. Pada link <https://www.goodnewsfromindonesia.id/2023/11/19/membongkar-harapan-dan-tantangan-sorotan-dan-survei-optimisme-generasi-muda-2023/> diakses 05 Maret 2023.

Mustaqim, Abdul. *Tafsir Linguistik (Studi atas Tafsir Ma'anil Qur'an Karya al Farra')*. Journal QOF. Vol.3. No.1. Januari, 2019.

Naufal, Muhammad Syafiquddin. *Studi Pemikiran Imam Al Qurthuby Terhadap Ayat-Ayat Al Itsm*. Skripsi diterbitkan. Fakultas Ushuluddin dan Filsafat. UIN Sunan Ampel Surabaya, 2021.

Oktavianti, Ridha, dan Nike Sri, Rahmawati, dll. *Self Esteem*. Makalah tidak diterbitkan. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Indonesia, 2008.

Qutub, Sayyid. *Tafsir fi Zhilalil Qur'an: Di Bawah Naungan Al-Qur'an*. Penerjemah Aunur Rafiq Shaleh Tamhid. Jakarta: Robbani Press, 2011.

Rachmahana, R.S. *Efektivitas Training "Positive Thinking" dalam Meningkatkan Harga Diri Mahasiswa*. t.p: t.k. Jurnal Logika, 1996.

Rais, Muhammad Riswan. *Kepercayaan Diri (Self Confidence) dan Perkembangannya Pada Remaja*. Jurnal Pendidikan dan Konseling. Vol.12. No.1. Januari-Juni, 2022.

Rakib, Abdur. *Mukallaf sebagai Subjek Hukum dalam Fiqih Jinayah*. Jurnal Hakam: Jurnal Kajian Hukum Islam. Vol.5. No.2. Desember, 2021.

Ramadani, Fitria. *Bimbingan Islami untuk Pembinaan Sikap Optimis Klien Berdasarkan Al-Qur'an Surah Ali Imran Ayat 139*. Aceh: UIN Ar Raniry Banda Aceh. Rahmandani, Amalia. t.t. *Buku Harian Positif bagi Orang dengan Gangguan Suasana Hati Bipolar*. Semarang: Universitas Diponegoro, 2022.

Rifaldi, Muhammad dan Sofian Hadi, Muhammad. *Meninjau Tafsir Al Jami' Li Ahkami Al-Qur'an Karya Imam Al Qurthubi: Manhaj dan Rasionalitas*. Journal Iman dan Spiritualitas. Vol.1, No.1. Januari-Maret, 2021.

Rohmanu, Abid dan Rofiah, Khusniati. *Taha 'Abd al Rahman's Philosophical Contribution to Theorize Ethical Maqāsid*. Jurnal Al Ahkam: Jurnal Pemikiran Hukum Islam. Vol.33. No.2. Agustus, 2023.

Runis, Andi dan Yuana, Indira. *Penerapan Analsa Fundamental dan Technical Analysis sebagai Upaya dalam Meningkatkan Keinginan Investasi*

Mahasiswa di Pasar Modal Syariah. *YUME: Journal of Management*. Vol.4. Issue 3, 2021.

Rusdiah. *Hadapi Cobaan dengan Berpikir Positif dan Sabar Berlandaskan Al-Qur'an*. Al-Manba: Jurnal Ilmiah Keislaman dan Kemasyarakatan. Vol.VIII. No.2. Juli- Desember, 2023.

Rusyadi, dan Hafifi. *Kamus Indonesia-Arab*. Jakarta: PT. Rineka Cipta, 1995.

Saputra, Gilang. *Optimisme dalam Al-Qur'an*. Skripsi diterbitkan. Fakultas Ushuluddin Adab dan Humaniora. Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, 2021.

Saputra, Gilang. *Optimisme dalam Al-Qur'an*. Purwokerto: IAIN Purwokerto, 2021.

Sari, Novita. *Pandangan Al-Qur'an tentang Optimisme*. Skripsi diterbitkan. Fakultas Ushuluddin dan Filsafat. UIN Raden Intan Lampung, 2019.

Sarmadi, Sunedi. *Psikologi Positif*. Yogyakarta: Titah Surga, 2018.

Scheier, Michael F. dan Charles S. Carver. *Dispositional Optimism and Physical Health: A Long Look Back, a Quick Look Forward*. Journal American Psychologist. Vol.73. No.9, 2018.

Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al Misbāh: Pesan, Kesan, dan Keserasian al Qur'an*. Jakarta: Lentera Hati. Volume 1, 2022.

Shihab, M. Quraish. *Al Lubab: Makna, Tujuan, dan Pelajaran dari Surah-Surah Al-Qur'an*. Tangerang: Lentera Hati, 2012.

Shofaussamawati. *Iman dan Kehidupan Sosial*. Jurnal Riwayah: Jurnal Studi Hadis. Vol.2. No.2, 2016.

Sugerstrom, S.C., dan Solberg Nes L. *When Goals Conflict but People Prosper: The Cas of Dispositional Optimisme*. Journal of Research in Personality. k.t: p.p, 2006.

Sugono, Dendy. *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa, 2008.

Surahman, Buyung. *Korelasi Pola Asuh Attachment Parenting Terhadap Perkembangan Emosional Anak Usia Dini*. Bengkulu: CV. Zigie Utama, 2021.

Suryana, Irfan. *Sebuah Seni Berpikir Positif: Menggali Rahasia dari Berpikir dan Bersikap Positif*. Yogyakarta: Psikologi Corner, 2021.

- Susilawati, Hirma. *Preservasi Naskah Budaya di Museum Sonobudoyo*. Jurnal Al Maktabah. Vol.1, 2016.
- Sutan. *Memilih Circle Pertemanan dalam Ajaran Islam*. Tebuieng Online. Link <https://tebuieng.online/memilih-circle-pertemanan-dalam-ajaran-islam/diakses> Kamis, 25 Januari 2024.
- Synder, Hal S. Sharey, Jennifer, Kim Pulvers, dkk. “*Hope and Academic Success in College*”. *Journal of Educational Psychology*. Vol.94. No.4. Desember, 2002.
- Tangkeallo, Gloria A., Rijanto Purbojo, Kartika. *Hubungan antara Self-Effiancy dengan Orientasi Masa Depan Mahasiswa Tingkat Akhir*. Jurnal Psikologi. Vol.10. No.1. Juni, 2014.
- Thahir, Andi. *Psikologi Perkembangan*. Lampung: Aura Publishing, 2018.
- Try Ramadhani, Moch. Rafly. *Epistemologi Maqāṣid Al-Qur'an (Studi Kitab Ummahat Maqāṣid Al-Qur'an karya 'Izz al-Dīn ibn Kasyīr al-Jazā'iri*. Skripsi diterbitkan. Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Sunan Ampel Surabaya, 2022.
- Ulya Shabrina, Nur Baity. *Optimisme dan Adversity Quotient pada Remaja Panti Asuhan di Yogyakarta*. Skripsi diterbitkan. Psikologi, 2018.
- Umin, Ita. *Bimbingan Islami bagi Mualaf di Mualaf Center Indonesia (MCI) Cabang Lampung*. Skripsi diterbitkan. Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Raden Intan Lampung, 2019.
- Warson Munawwir, Ahmad. *Al Munawwir: Kamus Arab – Indonesia*. Surabaya: Pustaka Progressif, 1997.
- Wikipedia. *Benjamin Lee Whorf*. Wikipedia. Link https://en.wikipedia.org/wiki/Benjamin_Lee_Whorf/diakses Minggu, 03 Desember, 2023.
- Wikipedia. *William Athur Ward*. Link http://en.wikipedia.org/wiki/William_Arthur_Ward/diakses Jum'at, 01 Desember 2023.
- Wini, Nureinza, dan Marpaung, Winida dan Sarinah. *Optimisme Ditinjau dari Penerimaan Diri pada Remaja di Panti Asuhan*. Jurnal Proyeksi. Vol.15. No.1, 2020.
- Yuli, Gusti; Widhiastuti, Hardani dan Dewi, Rusmalia. *Stress Kerja*. Semarang: Semarang University Press, 2018.
- Yuzaidi, Winda Sari. *Nilai-Nilai Optimisme dalam Isti'adzah dan Basmalah (Studi Tafsir Ar Rāzī)*. Sumatera Utara: UIN Sumatera Utara.

Zaini, Ahmad. *Pemikiran Tasawuf Imam Al Ghazali*. Jurnal Esoterik: Jurnal Akhlak dan Tasawuf. Vol.2. No.1. 2016.

Zainuddin, Fachruddin, Nasharuddin, dkk. *Shahih Bukhari Jilid I; Terjemahan Shahih al Bukhari al Imam al Bukhar*. Kuala Lumpur: Bandar Tun Razak, 2005.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A