

**TREN GAYA HIDUP MINIMALIS SEBAGAI UPAYA  
MENJAGA LINGKUNGAN HIDUP DI ERA MODERN  
(STUDI NETNOGRAFI KOMUNITAS *LYFE WITH LESS*)**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk  
memenuhi salah satu persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)  
dalam bidang Sosiologi



**Qurrota A'yun**

**NIM 10020320064**

**Program Studi Sosiologi**

**Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik**

**Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya**

**Maret, 2024**

# PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI

## PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI

*Bismillahirrahmanirrahim*

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Qurrota A'yun

NIM 10020320064

Program Studi : Sosiologi

Yang Berjudul : Tren Gaya Hidup Minimalis Sebagai Upaya Menjaga Lingkungan Hidup Di Era Modern (Studi Netnografi Komunitas *Lyfe With Less*)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan plagiasi atas karya orang lain.
3. Apabila skripsi ini di kemudian hari terbukti sebagai karya plagiat, maka saya bersedia menanggung segala konsekuensi yang berlaku.

Surabaya, 21 Februari 2024

Menyatakan,  
  
Qurrota A'yun

NIM. 10020320064

## PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Setelah melakukan bimbingan terhadap Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Qurrota A'yun

NIM : 10020320064

Program Studi : Sosiologi

Berjudul *Tren Gaya Hidup Minimalis Sebagai Upaya Menjaga Lingkungan Hidup Di Era Modern (Studi Netnografi Komunitas Lyfe With Less)*, saya berpendapat bahwa Skripsi tersebut dapat diajukan sebagai salah satu persyaratan bagi yang bersangkutan untuk memperoleh Gelar Sarjana (S.Sos) dalam bidang Sosiologi.

Surabaya, 21 Februari 2024

Dosen Pembimbing,



Dr. Amal Taufiq, S.Pd., M.Si.

NIP. 19700802199702002


# PENGESAHAN

## PENGESAHAN


Skripsi oleh Qurrota A'yun dengan judul *Tren Gaya Hidup Minimalis Sebagai Upaya Menjaga Lingkungan Hidup Di Era Modern (Studi Netnografi Komunitas Lyfe With Less)* telah dipertahankan dan dinyatakan lulus oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 07 Maret 2024.

### Tim Penguji Skripsi

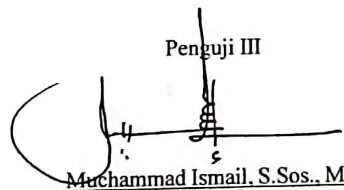
Penguji I

  
Dr. Amal Taufiq, S.Pd., M.Si.  
NIP. 19700802199702002


Penguji II

  
Dr. Amin Tohari, S.Ag., M.Si., M.Pd.I  
NIP. 197007082000031004

Penguji III

  
Muchammad Ismail, S.Sos., MA  
NIP. 198005032009121003

Penguji IV

  
Masitah Effendi, M.Sosio.  
NIP. 199105172020122027

Surabaya, 07 Maret 2024


Mengesahkan,

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dekan



  
Prof. Dr. H. Abd. Chalik, M.Ag.  
NIP. 197306272000031002

## LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : QURROTA A'YUN  
NIM : 10020320064  
Fakultas/Jurusan : FISIP/SOSIOLOGI  
E-mail address : Ayunlifiya10@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :  
 Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

TREN GAYA HIDUP MINIMALIS SEBAGAI UPAYA MENJAGA LINGKUNGAN HIDUP

DI ERA MODERN (STUDI NETNOGRAFI KOMUNITAS LYFE WITH LESS)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 26 Maret 2024

Penulis

( Qurrota A'yun )  
nama terang dan tanda tangan

## ABSTRAK

**A'yun, Qurrota.** “Tren Gaya Hidup Minimalis Sebagai Upaya Menjaga Lingkungan Hidup Di Era Modern (Studi Netnografi Komunitas *Lyfe With Less*).” Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2020.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui gaya hidup minimalis pada anggota Komunitas *Lyfe With Less* dalam aktivitas sehari-hari serta kontribusinya dalam upaya menjaga lingkungan hidup. Metode penelitian yang digunakan adalah netnografi dengan analisis teori tindakan sosial Max Weber. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi netnografis, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan gaya hidup minimalis pada anggota Komunitas *Lyfe With Less* yakni *decluttering*, menggunakan barang sampai habis atau rusak, bijaksana dalam berkonsumsi, serta menggunakan barang yang terbuat dari bahan ramah lingkungan. Adapun kontribusi gaya hidup minimalis sebagai upaya menjaga lingkungan yakni mengurangi sampah, mendorong penggunaan bahan yang ramah lingkungan, mengurangi *carboon footprint*, dan pengalihan menuju sistem ekonomi sirkular.

**Kata Kunci:** Tren; gaya hidup minimalis; lingkungan hidup.



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## ***ABSTRACT***

**A'yun, Qurrota.** “Tren Gaya Hidup Minimalis Sebagai Upaya Menjaga Lingkungan Hidup Di Era Modern (Studi Netnografi Komunitas *Lyfe With Less*).” Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2020.

*This research aims to explore the minimalist lifestyle of members of the Lyfe With Less community in their daily activities and its contributions to environmental conservation. The research methodology employed is netnography with an analysis based on Max Weber's theory of social action. Data collection was conducted through netnographic observation, interviews, and documentation. The findings reveal that the adoption of a minimalist lifestyle by members of the Lyfe With Less community includes practices such as decluttering, using items until they are worn out or damaged, practicing mindful consumption, and utilizing environmentally friendly materials. The contribution of minimalist lifestyle to environmental conservation involve waste reduction, promoting the use of eco-friendly materials, minimizing carbon footprint, and transitioning towards a circular economic system.*

**Keywords:** *Trend; minimalist lifestyle; environment.*



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

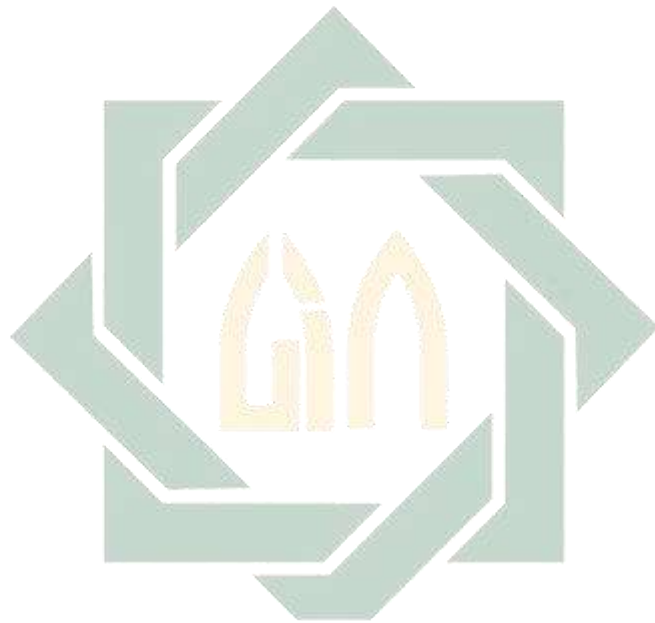
## DAFTAR ISI

COVER .....	I
PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI.....	II
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	III
PENGESAHAN.....	IV
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	V
MOTTO .....	VI
ABSTRAK .....	VII
KATA PENGANTAR.....	IX
DAFTAR ISI.....	XII
DAFTAR GAMBAR.....	XV
DAFTAR TABEL.....	XVI
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Definisi Konseptual.....	9
F. Sistematika Skripsi.....	13



<b>BAB II KAJIAN TEORETIK.....</b>	<b>15</b>
A. Penelitian Terdahulu.....	15
B. Kajian Pustaka.....	20
C. Teori Tindakan Sosial Max Weber .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Jenis dan Problema Penelitian.....	34
B. Situasi Sosial .....	35
C. Teknik Pengumpulan Data .....	35
D. Teknik Analisis Data .....	38
E. Teknik Validasi Data .....	39
<b>BAB IV TREN GAYA HIDUP MINIMALIS SEBAGAI UPAYA MENJAGA LINGKUNGAN HIDUP DI ERA MODERN .....</b>	<b>40</b>
A. Profil Komunitas <i>Lyfe With Less</i> .....	40
B. Gaya Hidup Minimalis Pada Anggota Komunitas <i>Lyfe With Less</i> .....	48
C. Kontribusi Gaya Hidup Minimalis Sebagai Upaya Menjaga Lingkungan Hidup.....	66
D. Analisis Gaya Hidup Minimalis Sebagai Upaya Menjaga Lingkungan Hidup Dalam Tinjauan Teori Tindakan Sosial Max Weber .....	77
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>87</b>
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran.....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>90</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>94</b>
<b>Pedoman Wawancara .....</b>	<b>94</b>

<b>Gambar Pendukung.....</b>	<b>95</b>
<b>Jadwal Penelitian .....</b>	<b>98</b>
<b>Biodata Peneliti .....</b>	<b>99</b>



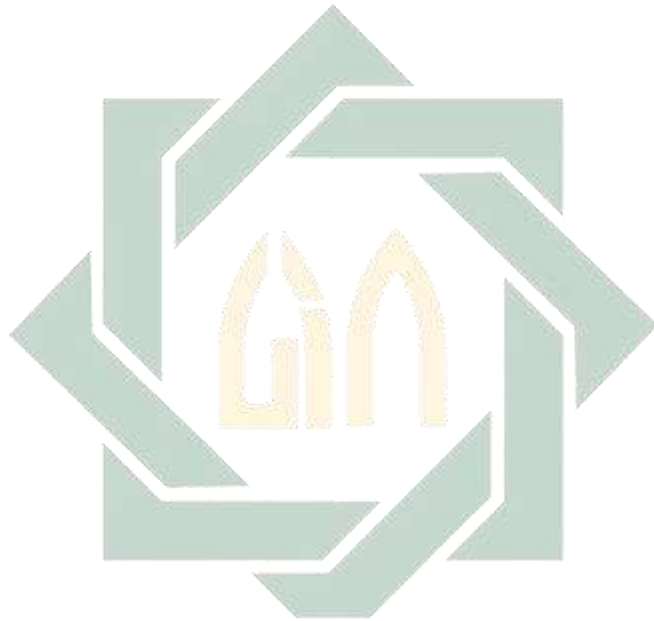
UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Diagram Komposisi Sampah Berdasarkan Sumbernya .....	4
Gambar 4. 1 Kegiatan Saling Silang Free Market .....	44
Gambar 4. 2 Instagram Komunitas Lyfe .....	45
Gambar 4. 3 Akun Youtube Komunitas <i>Lyfe With Less</i> .....	46
Gambar 4. 4 Grup Telegram Komunitas <i>Lyfe With Less</i> .....	47
Gambar 4. 5 Akun Spotify Komunitas <i>Lyfe With Less</i> .....	48
Gambar 4. 6 Hasil Decluttering Anggota Komunitas <i>Lyfe With Less</i> .....	49
Gambar 4. 7 Pakai Barang Sampai Rusak Pada Anggota Komunitas <i>Lyfe With Less</i> .....	54
Gambar 4. 8 Konten Kampanye Bijaksana Berkonsumsi .....	57
Gambar 4. 9 Konten <i>Lyfe With Less</i> Mengenai Bahan Yang Ramah Lingkungan	62
Gambar 4. 10 Diskusi Grup Telegram Komunitas <i>Lyfe With Less</i> Mengenai Produk Ramah Lingkungan .....	63
Gambar 6. 1 Wawancara Online dengan Informan Dian .....	95
Gambar 6. 2 Wawancara online dengan narasumber Ima .....	95
Gambar 6. 3 Wawancara Online dengan Narasumber Ina .....	96
Gambar 6. 4 Wawancara Online dengan Narasumber Siti .....	96
Gambar 6. 5 Wawancara online dengan Narasumber Titin .....	97
Gambar 6. 6 Diskusi Dengan Komunitas <i>Lyfe With Less</i> .....	97

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Biodata Informan.....	37
----------------------------------	----



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku:

- Adiningsih, Sri. Transformasi Ekonomi Berbasis Digital Di Indonesia: Lahirnya Tren Baru Teknologi. Bisnis, Ekonomi Dan Kebijakan Di Indonesia, Jakarta . Jakarta: PT Gramedia Pustaka, 2019.
- Ananda, Annisa Rizki. “Kebahagiaan Dalam Tren Gaya Hidup Minimalis Pada Komunitas *Lyfe With Less* : Perspektif Etika Al-Ghazali.” Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2021.
- Ariani, Zaenafi, Nurjannah S, and Syawaluddin. Ekonomi Sirkular Dalam Pengelolaan Sampah Sebagai Dukungan Terhadap Pariwisata Berkelanjutan. Yogyakarta: Deepublish Publisher, 2022.
- Arikunto, Suharsimi. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Revisi VI. Jakarta: PT. Asdi Mahasatya, 2006.
- Arisandi, Herman. Buku Pintar Pemikiran Tokoh-Tokoh Sosiologi Dari Klasik Sampai Modern. Edited by Nihari Awan. Yogyakarta: IRCiSoD, 2015.
- Botha, Marc. A Theory Of Minimalis. London: Bloomsburry, 2017.
- Campbell, Tom. Tujuh Teori Sosial. Yogyakarta: Kanisius, 1994.
- Eriyanto. Metode Netnografi : Pendekatan Kualitatif Dalam Memahami Budaya Pengguna Media Sosial. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2021.
- Fumio, Sasaki. Goodbye Things: Hidup Minimalis Ala Orang Jepang. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2018.
- George, Ritzer. Sosiologi Ilmu Pengetahuan Berparadigma Ganda. Jakarta: Rajawali Press, 2011.
- Jhonson, Bea. Zero Waste Home: The Ultimate Guide to Simplifying Your Life by Reducing Your Waste. New York City: Scribner, 2013.
- Kotler, and Keller. Manajemen Pemasaran. Jakarta: Erlangga, 2012.
- Kurniawan, Nobel Kevin. Kisah Sosiologi Pemikiran Yang Mengubah Dunia Dan Relasi Manusia. 2nd ed. Jakarta: PT Pustaka Obor Indonesia, 2021.
- Linda, Ajeng Mei. “Pengaruh Interaksi Media Sosial Instagram Terhadap Penerapan Gaya Hidup Minimalis (Studi Pada Followers Akun *Lyfe With Less*).” Universitas Muhammadiyah Malang, 2022.
- Mulia, Ricki Marojahan, and Susi Setiawati. Pengelolaan Lingkungan Hidup Manusia & Lingkungan Hidupnya. Malang: Media Nusa Creative, 2021.
- Musman, Asti. Seni Bergaya Hidup Minimalis : Atur Kembali Hidupmu, Buang Tak Penting Dan Maksimalkan Rasa. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia, 2022.

- Nugroho. *Perilaku Konsumen: Konsep Dan Implikasi Untuk Strategi Dan Penelitian Pemasaran*. Jakarta: Prenada Media, 2003.
- Nurkhasanah, Azizah. "Analisis Resepsi Viewers Akun Instagram @Lyfewithless Terhadap Konten Kampanye #BelajarJadiMinimalis." Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta, 2022.
- Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2011 Tentang Perlindungan dan Pengelolaan Lingkungan Hidup
- Priyowidodo, Gatut. *Monograf Netnografi Komunikasi: Aplikasi Pada Tiga Riset Lapangan. Pertama*. Depok: Monograf Netnografi Komunikasi: Aplikasi pada Tiga Riset Lapangan, Edisi Pertama. (Depok: PT RajaGrafindo Persada - Rajawali Pers, 2020).
- R. Sihadi Darmo Wihardjo. *Pendidikan Lingkungan Hidup*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management, 2021.
- Sasetyaningtyas, Dwi. *Sustaination: Zero Waste Bukan Hanya Tentang Mengganti Plastik*, 2020.
- Sugiyanto. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2012.
- Sutisna. *Perilaku Konsumen Dan Komunikasi Pemasaran*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2005.
- Warsidi, Edi. *Konsumtif Merusak Karakter Bangsa*. Jakarta: CV Rizky Aditya, 2010.
- Weber, Max. *Economy and Society: An Outline of Interpretive Sociology*. University of California Press, 1978.
- Westriningsih. *Menjadi Konsumen Yang Bijak*. Klaten: PT Cempaka Putih, 2022.
- Jurnal:**
- Candrawati, Anak Agung Istri, Wayan Nurita, and Anak Agung Ayu Dian Andriyani. "Gaya Hidup Minimalis Orang Jepang Yang Dipengaruhi Oleh Ajaran Zen." *Jurnal Daruma: Linguistik, Sastra, Dan Budaya Jepang* 1, no. 1 (April 2014): 12–28.
- Darmawan, Rifki Adha, and Malki Ahmad Nasir. "Analisis Deskriptif Pesan Dakwah Dalam Buku 'Goodbye Things Hidup Minimalis Ala Orang Jepang.'" *Jurnal Riset Komunikasi Penyiaran Islam*, July 21, 2023, 1–6.
- Geissdoerfer, Martin, Paulo Savaget, Nancy M.P. Bocken, and Erik Jan Hultink. "The Circular Economy – A New Sustainability Paradigm?" *Journal of Cleaner Production* 143 (February 2017): 757–68.
- Lestari, Novia Indah, Mery Ramadani, and Sutikno Sutikno. "Peran E-Lifestyle, Budaya Digital, Dan E-Payment Terhadap Perilaku Konsumtif Generasi Y Dalam Bertransaksi Di E- Commerce." *Ekombis Sains: Jurnal Ekonomi*,

Keuangan Dan Bisnis 7, no. 2 (September 27, 2022): 173–86.

Palafox, Crisol Lopez. “When Less Is More: Minimalism And The Environment.” *Environmental and Earth Law Journal* 9, no. 1 (2019): 64–88.

Perdana Oskar, Dimas, Rangga Wenda Prinoya, Wellia Novita, and Hane Johan. “E-Commerce, Literasi Keuangan Dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Konsumtif Berbelanja *Online* Melalui Platform TikTik.” *Jurnal Ekobistek*, December 21, 2022, 442–47.

Putra, Gavinda Mulya, and Erfahmi. “Lingkungan Hidup Dan Perilaku Konsumtif Dalam Karya Seni Lukis Surealis.” *Serupa: The Journal of Art Education* 9, no. 11 (2020): 22–31.

Putri, Dini Eka. “Representation Of Conrepresentasi Budaya Konsumen Di Komunitas Minimalis *Lyfe With Less*sumer Culture In *Lyfe With Less* Minimalist Community.” *Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial* 5, no. 2 (December 13, 2021): 85–95.

#### **Situs Internet:**

Bell, Jenny. “What Is Sustainable Living?” Dikutip pada 22 Desember 2023. <https://www.sustainablejungle.com/sustainable-living/what-is-sustainable-living/>.

Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), “Minimalis,” Dikutip pada tanggal 04 Oktober 2023, <https://kbbi.web.id/minimalis>

*Lyfe With Less*. “About Us.” Dikutip pada 30 Desember 2023. <https://lyfewithless.com/about-us/>.

*Lyfe With Less*. “Alasan Kenapa Semua Orang Perlu Decluttering.” Dikutip pada 03 Desember 2023 <https://lyfewithless.com/alasan-kenapa-semua-orang-perlu-decluttering/>

Marbun, Julkfilii. “Walhi Nilai Pengurangan Perilaku Konsumtif Dapat Selamatkan Bumi. *Republika*. Dikutip pada 02 Oktober 2023. <https://news.republika.co.id/berita/n4fcxs/walhi-nilai-pengurangan-perilaku-konsumtif-dapat-selamatkan-bumi>

Ongaro, Anthony. “Embrace Minimalism and Get Your Mojo Back.” Dikutip pada 02 Oktober 2023. <https://www.breakthetwitch.com/embrace-minimalism-and-get-your-mojo-back/>.

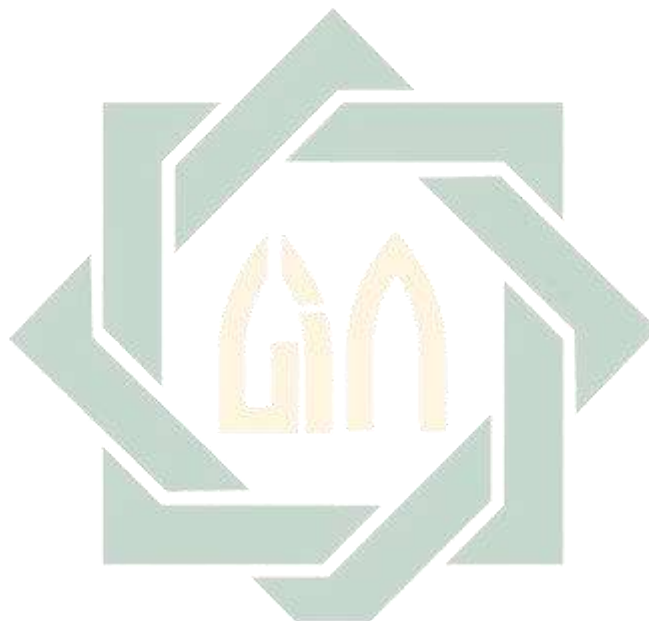
Mulvaney, Kieran. “What Is Carbon Footprints-and How To Measure Yours.” Dikutip pada 26 Desember 2023. <https://www.nationalgeographic.com/environment/article/what-is-a-carbon-footprint-how-to-measure-yours>.

The United States Environmental Protection Agency. "Frequent Questions about Sustainable Marketplace and Green Products." Dikutip pada 22 Desember 2023.

<https://www.epa.gov/greenerproducts/frequent-questions-about-sustainable-marketplace-and-green-products> .

Universal Eco. 2023. Universal Eco x Seakar.id: Sustainable Living: Solusi Nyata atau Hanya Tren Belaka? Dikutip pada 22 Desember 2023.

<https://www.universaleco.id/blog/detail/universal-eco-x-seakarid-sustainable-living-solusi-nyata-atau-hanya-tren-semata/380>



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A