

**PENGARUH *SELF-ESTEEM* DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
TERHADAP *LONELINESS* MAHASISWA YANG MERANTAU
DI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata
Satu (S1) Psikologi (S.Psi)



Salafi'ul Arrantiasi Silawafi

11010120031

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2024**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self-esteem* dan *Psychological Well-Being* Terhadap *Loneliness* Mahasiswa yang Merantau Di Surabaya” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 04 Maret 2024



Salafi'ul Arrantiasi Silawafi

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh *Self Esteem* dan *Psychological Well-Being* Terhadap *Loneliness* Mahasiswa
yang Merantau Di Surabaya

Oleh :

Salafi'ul Arrantiasi Silawafi

NIM. 11010120031

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 04 Maret 2024



Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog

NIP. 197711162008012018

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
PENGARUH *SELF ESTEEM* DAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*
TERHADAP *LONELINESS* MAHASISWA YANG MERANTAU
DI SURABAYA

Yang disusun oleh:
Salafi'ul Arrantiasi Silawafi
110101200031

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada
Pada Tanggal 13 Maret 2024

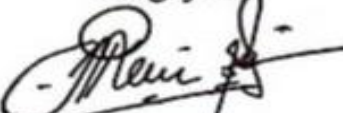

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan
Noirun Ni'am
197251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I,



Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog
NIP. 197711162008012018

Penguji II,



Prof. Dr. H. Moh. Sholeh, M.Pd.
NIP. 195912091990021001

Penguji III,



Esti Novi Andyarini, M. Kes
NIP. 198411172014032003

Penguji IV,



Muhammad Syifaul Muntafi, M.Sc
NIP. 1992111420220121016



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Salafi'ul Arrantasi Silawati
NIM : 11010120031
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan kesehatan / Psikologi
E-mail address : arrantasi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh self-esteem dan Psychological well-being terhadap
loneliness Mahasiswa yang Merantau di Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis

Salaful
(Salafi'ul Arrantasi)
nama terang dan tanda tangan

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara *self-esteem* terhadap *loneliness* mahasiswa yang merantau di Surabaya, lalu apakah terdapat pengaruh antara *psychological well-being* terhadap *loneliness* mahasiswa yang merantau di Surabaya, dan secara bersama-sama apakah terdapat pengaruh *self-esteem* dan *psychological well-being* terhadap *loneliness* mahasiswa yang merantau di Surabaya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuantitatif korelasional. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Nonprobability sampling* berupa *accidental sampling* dengan sampel berjumlah 272 pada mahasiswa UINSA asal daerah luar Jawa Timur yang merantau di Surabaya. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan teknik kuesioner serta analisis data menggunakan analisis regresi berganda dengan bantuan SPSS for Windows Versi 25.0. Hasil penelitian adalah (1) terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara *self-esteem* terhadap *loneliness*, dengan nilai signifikansi 0,00 dengan nilai B sebesar -0,481. (2) terdapat pengaruh negatif yang signifikan *psychological well-being* terhadap *loneliness* dengan nilai signifikansi 0,00 dengan nilai B sebesar -0,357. (3) *self-esteem* dan *psychological well-being* secara bersama-sama mempengaruhi *loneliness*, dengan nilai signifikansi sebesar 0,00 dan nilai koefisien sebesar 0,630 yang menunjukkan bahwa *self-esteem* dan *psychological well-being* memberikan dampak pengaruh sebesar 63,0% terhadap *loneliness*. *Self-esteem* memberikan sumbangan pengaruh sebesar 35,73% terhadap *loneliness*. *Psychological well-being* memberikan pengaruh sebesar 26,95% terhadap *loneliness*.

Kata Kunci : *Self-esteem, Psychological well-being, Loneliness*

ABSTRACT

The aim of this research is to find out whether there is an influence between self-esteem on the loneliness of students who migrate to Surabaya, then whether there is an influence between psychological well-being on the loneliness of students who migrate to Surabaya, and together whether there is an influence on self-esteem and psychological well-being towards loneliness of students who migrate to Surabaya. The method used in this research is quantitative correlational. Sampling used a non-probability sampling technique in the form of accidental sampling with a sample of 272 UINSA students from areas outside East Java who had migrated to Surabaya. Data collection in this research used questionnaire techniques and data analysis used multiple regression analysis with the help of SPSS for Windows Version 25.0. The results of the research are (1) there is a significant negative influence between self-esteem on loneliness, with a significance value of 0.00 with a B value of -0.481. (2) there is a significant negative influence of psychological well-being on loneliness with a significance value of 0, 00 with a B value of -0.357. (3) self-esteem and psychological well-being together influence loneliness, with a significance value of 0.00 and a coefficient value of 0.630 which shows that self-esteem and psychological well-being provide the impact of 63.0% on loneliness. Self-esteem contributes 35.73% to loneliness. Psychological well-being has an influence of 26.95% on loneliness.

Keywords: *Self-esteem, Psychological well-being, Loneliness*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

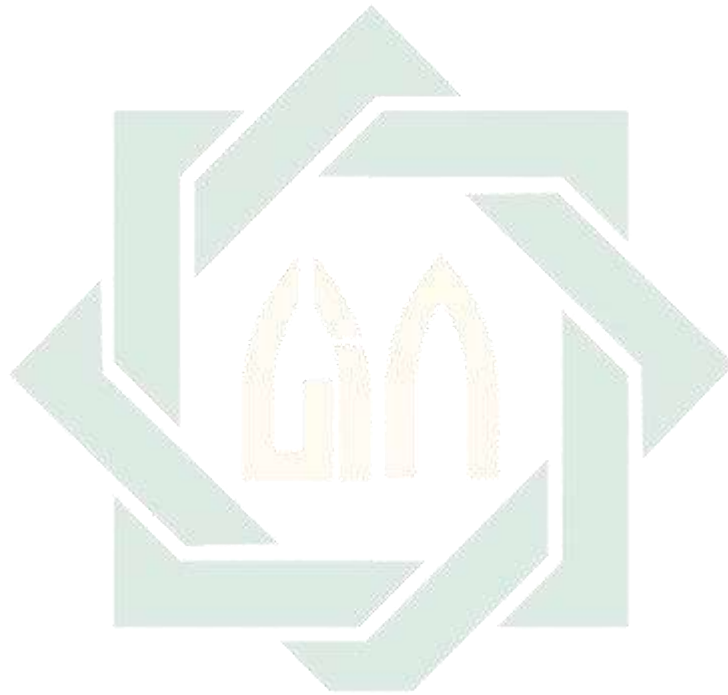
LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGAJUAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
INTISARI	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Keaslian Penelitian.....	7
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Sistematika Pembahasan.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. <i>Loneliness</i>	12
1. Definisi <i>Loneliness</i>	12
2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Loneliness</i>	12
3. Ciri-ciri <i>loneliness</i>	14
4. Aspek-Aspek <i>Loneliness</i>	14
B. <i>Self-Esteem</i>	15
1. Definisi <i>Self-Esteem</i>	15
2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	16
3. Ciri-ciri <i>Self-Esteem</i>	17

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rumus <i>Issac</i> dan <i>Michael</i>	28
Tabel 2 Skor Jawaban Skala Likert.....	29
Tabel 3 Blue Print Skala <i>Revised UCLA Loneliness version 3</i>	30
Tabel 4 Hasil Uji Validitas skala <i>Loneliness</i>	31
Tabel 5 Hasil Uji Rehabilitas Skala <i>Loneliness</i>	32
Tabel 6 Blue Print Skala <i>Coopersmith Self-esteem Inventory</i>	33
Tabel 7 Validitas Skala <i>Self-esteem</i>	34
Tabel 8 Hasil Uji Rehabilitas Skala <i>Self-esteem</i>	35
Tabel 9 Blue Print Skala <i>Psychological Well-Being</i>	36
Tabel 10 Hasil Uji Validitas Skala <i>Psychological Well-Being</i>	37
Tabel 11 Hasil Uji Rehabilitas Skala <i>Psychological Well-Being</i>	39
Tabel 12 Hasil Uji Normalitas	40
Tabel 13 Hasil Uji Heteroskedastisitas	41
Tabel 14 Hasil Uji Multikolinieritas	42
Tabel 15 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 16 Data Responden Berdasarkan Fakultas.....	44
Tabel 17 Data Responden Berdasarkan Daerah Asal	45
Tabel 18 Deskripsi Data.....	46
Tabel 19 Rumus Kategori Skor.....	46
Tabel 20 Pengkategorian variabel <i>loneliness</i>	47
Tabel 21 Pengkategorian variabel <i>self-esteem</i>	47
Tabel 22 Pengkategorian variabel <i>psychological well-being</i>	48
Tabel 23 Tabulasi Silang Jenis Kelamin Dengan <i>Loneliness</i>	48
Tabel 24 Tabulasi Silang <i>Self-esteem</i> Dengan <i>Loneliness</i>	49
Tabel 25 Tabulasi Silang <i>Psychological well-being</i> Dengan <i>Loneliness</i>	49
Tabel 26 Tabel 26 Tabulasi silang fakultas dengan <i>Loneliness</i>	50
Tabel 27 Tabel 27 Tabulasi Silang Daerah Asal Dengan <i>Loneliness</i>	51
Tabel 28 Hasil Uji T.....	53
Tabel 29 Analisis koefisien determinan.....	54

DAFTAR GAMBAR

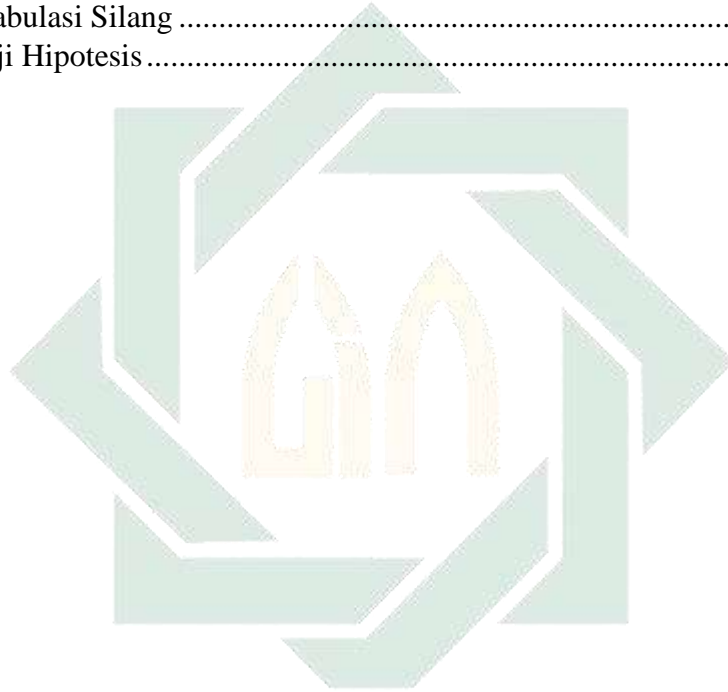
Gambar 1 Kerangka Teori 25



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesiner Peneitian.....	70
Lampiran 2. Validitas dan Rehabilitas	75
Lampiran 3. Output SPSS Uji Prasyarat Regresi Berganda.....	78
Lampiran 4. Tabulasi Silang	79
Lampiran 5. Uji Hipotesis	84



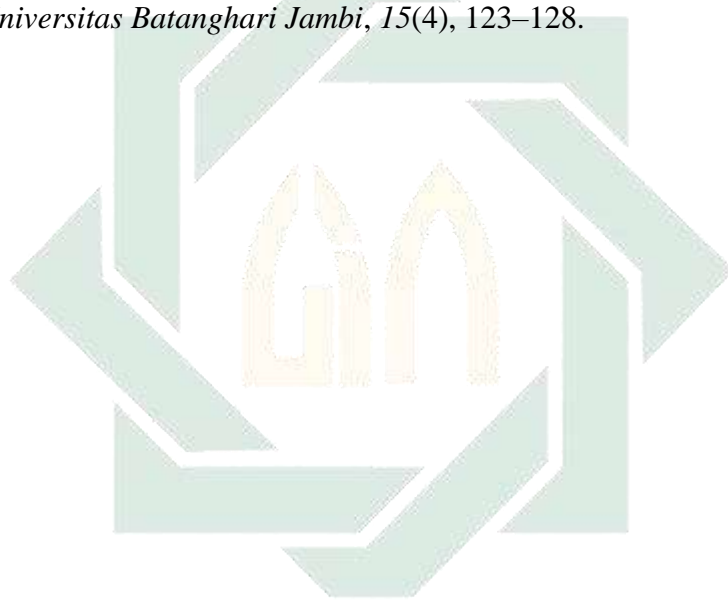
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, P. . (2017). *Hubungan antara self acceptance dengan loneliness pada perempuan lajang di Surabaya*. 021. <http://repository.untag-sby.ac.id/id/eprint/531>
- Al-Imam ibn Rajab al-Hambali, J. A.-'Ulum W. A.-H. (2008). *Jami' Al-'Ulum Wa Al-Hikmah*.
- Aryono , Marcella Mariska Dani, R. A. (2019). Kesenian Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia Yang Memilih Melajang. *Proyeksi*, 14 (2)(2656–4173), 10.
- Azizah, A. N., & Rahayu, S. A. (2016). Hubungan Self-Esteem dengan Tingkat Kecenderungan Kesenian Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 07(02), 40–58.
- Azwar, S. (2011). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Carol D. Ryff. (1989). Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57. <https://doi.org/https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- ÇİÇEK, İ. (2022). Mediating Role of Self-Esteem in the Association between Loneliness and Psychological and Subjective Well-Being in University Students. *International Journal of Contemporary Educational Research*, 8(2), 83–97. <https://doi.org/10.33200/ijcer.817660>
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of selfesteem*. San Francisco: W. H. Free-man and Company.
- Dharma, W., Yudiono, U., & Sulisty, S. (2020). Self-esteem: Faktor-faktor yang mempengaruhinya Self-esteem: The influence factors. *Jurnal Penelitian dan Evaluasi Pendidikan*, 8(2), 99–105. <http://jurnal.ustjogja.ac.id/index.php/wdhttp://dx.doi.org/10.30738/wd.v8i2.8736>
- Halim, C. F., & Dariyo, A. (2017). Hubungan Psychological Well-Being dengan Loneliness pada Mahasiswa yang Merantau. *Journal Psikogenesis*, 4(2), 170. <https://doi.org/10.24854/jps.v4i2.344>
- Hapsari, S., & Yek, R. (2022). JIBK UNDIKSHA Hubungan antara Psychological Well Being dan Kesenian pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 13(2), pp XX-XX. <https://doi.org/10.24036/XXXXXXXXXX-X>
- Hasbiah, U., Abdillah, R., Corsini, A., Nugraha, W., Bhayangkara, U., Raya, J., Perjuangan, J., Bekasi, M., & Dki, J. (2023). Harga Diri dan Kesenian pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial. *Journal on Education*, 05(04), 15471–15479.
- Ishaq, G., Malik, N. I., & Asif, M. (2018). Relationship of Loneliness and Psychological Well-being among University Hostels Students: Moderating

- Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati, Agustus*, 7(3), 291–296.
- Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 20–40. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601_2
- Selvia, M., & Siregar, A. (2023). Efektivitas Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Meningkatkan Self Esteem pada Siswa Madrasah Aliyah Kota Medan. *Cetta: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 6(2), 338–347. <https://doi.org/10.37329/cetta.v6i2.2513>
- Simanjuntak, J. G. L. L., Prasetio, C. E., Tanjung, F. Y., & Triwahyuni, A. (2021). Psychological Well-Being Sebagai Prediktor Tingkat Kesepian Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 11(2), 158. <https://doi.org/10.26740/jptt.v11n2.p158-175>
- Sugiyono. (2009). *Metodo Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & B*.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & B*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF DAN R & D*. 2016.
- Sumbawa, U. T. (2023). *UNIVERSITAS TEKNOLOGI SUMBAWA Lilis Suryani 1 dan Yossy Dwi Erliana *1 1*. 196–206.
- Support, P. S., Adyani, L., Suzanna, E., & Faculty, M. (2019). *Perceived Social Support And Psychological Among Interstate Students At Malikussaleh University well-being Scholl Bullying Behavior Among Elementary Students East Bandung Region*. 2, 98–104.
- Suryadi, D. (2022). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kesepian Pada Remaja Akhir Di Jabodetabek Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 1(2), 169. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i2.17894>
- Susanti, E., Manurung, A., & Pranata, L. (2018). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Harga Diri Lansia di Kelurahan Kebun Bunga Kecamatan Sukarami Palembang. *Jurnal Ilmiah Bakti Farmasi*, 3(1), 17–26. <https://ejournal.stifibp.ac.id/index.php/jibf/article/view/30>
- Tranggono, A., Florentina, T., & Aditya, A. M. (2022). Kesejahteraan Psikologis terhadap Kesepian pada Mahasiswa Rantau Psychological Well-Being on Loneliness of Migrating Students. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(2), 203–209. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i2.1958>
- Wijaya, N. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Mahasiswa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Mahasiswa. *Jurnal Ilmu dan Riset Akuntansi*, 7(9), 1–19.
- Yunior, R. S., & Rohmatun. (2022). Hubungan Antara Harga Diri dengan Kesepian pada Mahasiswa Rantau Di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU)*

- 7, 000, 468–474. <http://repository.unissula.ac.id/23221/>
- Yunita, M. M., Isabel, K., Keziah, B. E., Natasya, M. C., & Wijaya, S. C. (2022). Self-Esteem Dan Kesenian Pada Mahasiswa Selama Masa Pandemi. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 4(2), 114–128. <https://doi.org/10.33024/jpm.v4i2.6126>
- Yurni. (2015a). Perasaan kesepian dan self-esteem pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 15(4), 123–128.
- Yurni. (2015b). Perasaan Kesenian dan self-esteem pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 15(4), 123–128.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A