

**PENGARUH STRATEGI *COPING* DAN *SELF-COMPASSION*
TERHADAP *POST TRAUMATIC GROWTH* PEREMPUAN DEWASA
AWAL KORBAN *CATCALLING* DI JAWA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Strata Satu
(S1) Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh:

Umu Sholikhatur Rofiqoh

11010120035

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Pengaruh Strategi Coping dan Self-Compassion terhadap Post Traumatic Growth Perempuan Dewasa Awal Korban Catcalling di Jawa Timur**" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 7 Maret 2024



Umu Sholikhatur Rofiqoh

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh Strategi *Coping* dan *Self-Compassion* terhadap *Post Traumatic Growth*
Perempuan Dewasa Awal Korban *Catcalling* di Jawa Timur

Oleh:

Umu Sholikhatur Rofiqoh

11010120035

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 7 Maret 2024



Prof. Dr. Abdul Muhid, M.Si

NIP. 197502052003121002

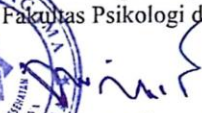
HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
PENGARUH STRATEGI *COPING* DAN *SELF-COMPASSION*
TERHADAP *POST TRAUMATIC GROWTH* PEREMPUAN DEWASA
AWAL KORBAN *CATCALLING* DI JAWA TIMUR


Yang disusun oleh:
Umu Sholikhatur Rofiqoh
11010120035


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada Tanggal 15 Maret 2024

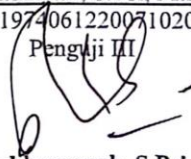
Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan





Dr. Phil Khoirun Niam
NIP. 97007251996031004
Susunan Tim Penguji
Penguji I


Prof. Dr. Abdul Muhid, M.Si
NIP. 197502062003121002
Penguji II


Dr. Nailatin Fauziah, S.Psi, M.Si, M.Psi.Psi
NIP. 197406122007102006
Penguji III


Tatik Mukhovvaroh, S.Psi., M.Si
NIP. 197605112009122002
Penguji IV


Dr. Zuardin, M.H.Kes
NIP. 198705122014031005



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Umu Sholikhatur Rofiqoh
NIM : 11010120035
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : umufika787@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Strategi *Coping* dan *Self-Compassion* terhadap *Post Traumatic Growth* Perempuan Dewasa Awal Korban *Catcalling* di Jawa Timur

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 21 Maret 2024

Penulis

(Umu Sholikhatur Rofiqoh)

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh secara signifikan antara strategi *coping* dan *self-compassion* terhadap *post traumatic growth* perempuan dewasa awal korban *catcalling* di Jawa Timur. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Penyebaran data menggunakan kuesioner melalui *googleform* dan disebarluaskan melalui online pada subjek dengan kriteria perempuan dewasa awal usia 18-40 tahun dan berdomisili di Jawa Timur. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dan rumus *Issac* dan *Michael*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) strategi *coping* tidak berpengaruh signifikan terhadap *post traumatic growth*. (2) *self-compassion* berpengaruh secara signifikan terhadap *post traumatic growth*. (3) strategi *coping* dan *self-compassion* secara bersama-sama berpengaruh positif terhadap *post traumatic growth*.

Kata Kunci: Strategi *Coping*, *Self-Compassion*, *Post Traumatic Growth*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

The aim of this research is to determine whether there is a significant influence between coping strategies and self-compassion on the post-traumatic growth of early adult female victims of catcalling in East Java. The method used in this research is quantitative correlational. Data distribution uses a questionnaire via Googleform and distributed online to subjects with the criteria of early adult women aged 18-40 years and domiciled in East Java. Sampling used purposive sampling techniques and the Issac and Michael formula. The results of this study show that (1) coping strategies do not have a significant effect on post-traumatic growth. (2) self-compassion has a significant effect on post-traumatic growth. (3) coping strategies and self-compassion together have a positive effect on post-traumatic growth.

Keywords: *Coping Strategy, Self-Compassion, Post Traumatic Growth*

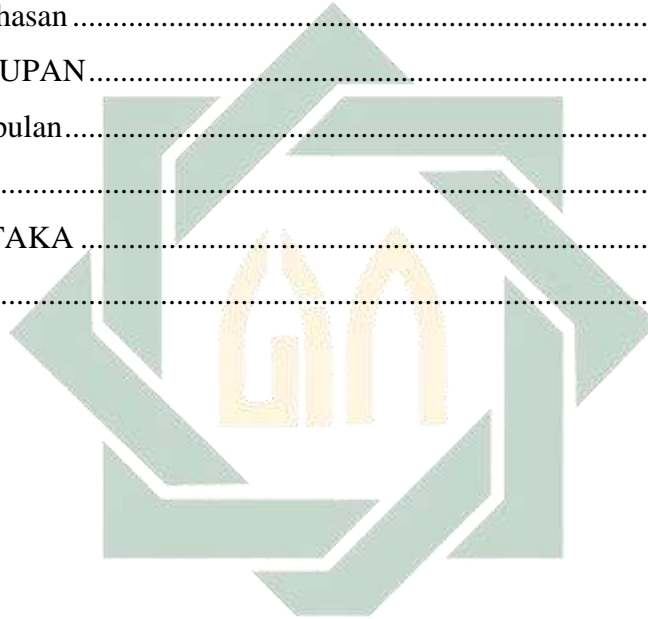


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	16
A. Post traumatic growth.....	16
B. Strategi Coping.....	21
C. Self-Compassion.....	27
D. Hubungan Strategi Coping dan Self-Compassion dengan Post Traumatic Growth.....	31
E. Kerangka Teori.....	33
F. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Identifikasi Variabel.....	36
B. Definisi Operasional Variabel.....	36
C. Definisi Konseptual.....	37

D. Populasi, Teknik Sampling dan Sampel.....	38
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian.....	55
B. Pembahasan	63
BAB V PENUTUPAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	77



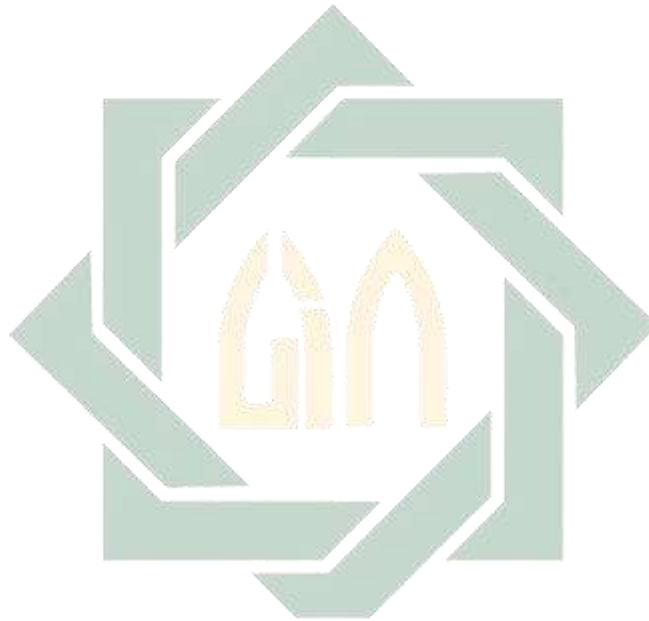
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rumus Isacc dan Michael	39
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Post Traumatic Growth.....	41
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Skala Post Traumatic Growth	42
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Post Traumatic Growth	43
Tabel 3. 5 Blue Print Skala Strategi Coping	44
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Skala Strategi Coping	45
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Strategi Coping.....	46
Tabel 3. 8 Blue Print Skala Self-Compassion.....	48
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas Skala Self-Compassion	49
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Self-Compassion	50
Tabel 3. 11 Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 3. 12 Hasil Uji Heteroskedastisitas	53
Tabel 3. 13 Hasil Uji Multikolinearitas.....	54
Tabel 4. 1 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Rentang Usia.....	56
Tabel 4. 2 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Domisili Tempat Tinggal.....	56
Tabel 4. 3 Rumus Kategorisasi Variabel.....	58
Tabel 4. 4 Pengkategorisasian Strategi Coping.....	58
Tabel 4. 5 Pengkategorian Variabel Self-Compassion	59
Tabel 4. 6 Pengkategorian Variabel Post Traumatic Growth	59
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Usia dengan Post Traumatic Growth	60
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Domisili dengan Post Traumatic Growth.....	60
Tabel 4. 9 Hasil Uji t.....	62
Tabel 4. 10 Hasil Uji F.....	63
Tabel 4. 11 Koefisien Determinasi (R Square)	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	34
------------------------------	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	77
Lampiran 2. Validitas Post Traumatic Growth.....	85
Lampiran 3. Validitas Strategi <i>Coping</i>	89
Lampiran 4. Validitas <i>Self-Compassion</i>	97
Lampiran 5. Reliabilitas <i>Post Traumatic Growth</i>	104
Lampiran 6. Reliabilitas Strategi <i>Coping</i> Adaptif	105
Lampiran 7. Reliabilitas <i>Self-Compassion</i>	105
Lampiran 8. Uji Normalitas	105
Lampiran 9. Uji Heteroskedastisitas.....	106
Lampiran 10. Uji Multikolinearitas	106
Lampiran 11. Uji Regresi Berganda.....	106



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Acar, B., Acar, H., Alhiraki, O. A., Fahham, O., Erim, Y., & Acarturk, C. (2021). The Role of Coping Strategies in Post-Traumatic Growth among Syrian Refugees: A Structural Equation Model. *International Journal of Environmental Research and Public Health Article*, 18, 8829.
- Allen, A. B., Cazeau, S., Grace, J., & Banos, A. S. (2020). *Self-Compassionate Responses to an Imagined Sexual Assault*. 1–23. <https://doi.org/10.1177/1077801220905631>
- Almas, H. S., Nabilah, V. A., & Karimulloh. (2021). Islamic Review of Posttraumatic Growth (PTG) in Adolescent Women with Dating Violence Experience. *Muwazah Jurnal Kajian Gender*, 13(2), 221–238. <https://doi.org/10.28918/muwazah.v13i2>.
- Andriyani, J. (2019). Strategi Coping Stres Dalam Mengatasi Problema Psikologis. *Jurnal At Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(2), 37–55.
- Aziz, A. N., Rahmatullah, A. S., & Khilmiyah, A. (2023). Peran Self-Compassion Terhadap Penguatan Kesehatan Mental Remaja di Panti Asuhan. *JURNAL PSIKOLOGI: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 10(September), 330–350.
- Bustam, Z., Gismin, S. S., & Radde, H. A. (2021). Sense of Humor , Self-Compassion , dan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(1), 17–25.
- Dewi, C. I. A. L., & Valentina, T. D. (2020). Posttraumatic growth among adolescents victims of bullying Posttraumatic growth pada remaja penyintas bullying. *Psikologia: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–12.
- Dewi, I. A. A. (2019). Catcalling : Candaan , Pujian atau Pelecehan Seksual. *Acta Comitas Jurnal Hukum Kenotariatan*, 4(2), 198–211. <https://doi.org/10.1093/bjc/azw093>
- Ersahin, Z. (2022). Post-traumatic growth among Syrian refugees in Turkey : the role of coping strategies and religiosity. *Current Psychology*, 41, 2398–2407.
- Fakhira, & Utami, R. H. (2021). Gambaran Post-Traumatic Growth Pada Remaja Korban Kekerasan Seksual. *Socio Humanus*, 3(2), 229–234.
- Farida, A., Dewi, R., & Anastasya, Y. A. (2023). Post-traumatic Growth pada Remaja Korban Kekerasan Seksual Post-traumatic Growth in Adolescents of Sexual Violence Victims. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 25–36.
- Gil-gonz, I., & Conrad, R. (2022). Coping Strategies Furthering Post-Traumatic Growth in Multiple Sclerosis : A Longitudinal Study. *International Journal of*

Environmental Research and Public Health Article, 19, 1–15.

- Gil-González, I., Martín-Rodríguez, A., & Pérez-San-Gregorio, M. Á. (2022). Benefits of adaptive coping strategies for post-traumatic growth in multiple sclerosis. *Journal of Neuroscience Applied, 1, 100112*. <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2022.100238>
- Hanifah, N., Lutfia, H., Ramadhia, U., & Purna, R. S. (2020). Strategi coping stress saat kuliah daring pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2019 Universitas Andalas. *Jurnal Psikologi Tabularasa, 16(1), 29–43*.
- Hasanah, N., Hidayah, N., & Safaria, T. (2023). Posttraumatic Growth pada Individu Dewasa Penyintas Child Maltreatment. *JIIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan), 6(7), 4722–4733*.
- Hefferon, K., & Boniwell, I. (2011). *Positive Psychology: Theory, Research, and Applications*.
- Jurišová, E. (2016). Coping Strategies And Post-Traumatic Growth In Paramedics : Moderating Effect Of Specific Self-Efficacy And Positive / Negative Affectivity. *Studia Psychologica, 58(4), 259–275*. <https://doi.org/10.21909/sp.2016.04.722>
- Khursheed, M., & Ghazi, M. (2020). Trauma and Post - traumatic Growth : Spirituality and Self - compassion as Mediators Among Parents Who Lost Their Young Children in a Protracted Conflict. *Journal of Religion and Health, 59(5), 2623–2637*. <https://doi.org/10.1007/s10943-020-00980-2>
- Liu, A., Wang, W., & Wu, X. (2023). The mediating role of rumination in the relation between self-compassion , posttraumatic stress disorder , and posttraumatic growth among adolescents after the Jiuzhaigou earthquake. *Current Psychology, 3846–3859*.
- Maryam, S. (2017). Strategi Coping : Teori Dan Sumberdayanya. *Jurnal Konseling Andi Matappa, 1, 101–107*.
- Meida, G. Z., & Ariana, A. D. (2021). Hubungan antara Self- Esteem dengan Strategi Coping Remaja yang mengalami Kekerasan Emosional masa Kanak. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental, 1(2), 1132–1140*.
- Metia, C. (2012). Strategi Coping terhadap Bentuk Tubuh Ditinjau dari Tipe Kepribadian pada Remaja Wanita. *PERSONIFIKASI, 3(2), 37–49*.
- Misurya, P., Udgirkar, N., Shukla, V., & Anand, P. (2021). *Self-Compassion, Post-traumatic growth & Psychological Flexibility*.
- Nabilah, V. A., & Kusristanti, C. (2021). Adolescent Women with Experience of

- Dating Violence: Self-compassion and Posttraumatic Growth. *Psychological Research on Urban Society*, 4(2), 1–10. <https://doi.org/10.7454/proust.v4i2.116>
- Nabit, Y. P., Keraf, M. K. P. A., & Anakaka, D. L. (2019). Strategi Coping Stress Saat Kuliah Daring Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2019 Universitas Andalas. *Journal of Health and Behavioral Science*, 1(4), 241–261.
- Neff, K. D. (2023). Self-Compassion: Theory, Method, Research, and Intervention. *Annual Review Of Psychology*, 74, 193–218.
- Perempuan, K. (2023). *Lembar Fakta Catatan Tahunan Komnas Perempuan Tahun 2023 Kekerasan terhadap Perempuan di Ranah Publik dan Negara: Minimnya Pelindungan dan Pemulihan Jakarta, 7 Maret 2023*.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling* (2019), 3(2), 35–40.
- Rahayu, T. A., Pratik, H., & Suhadianto. (2022). *Self compassion dan resiliensi pada perawat pasien*. 1(3), 103–111.
- Ramadani, N. R., & Rahmasari, D. (2023). Posttraumatic Growth pada Laki-Laki Penyintas Kekerasan Seksual Posttraumatic Growth in Male Survivors of Sexual Violence Abstrak. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 522–544.
- Razak, A., Maidin, M. A., Tamar, M., & Yani, A. (2019). Coping Strategy in Differentiating Levels of Post-Traumatic Growth on Housewives Living with Breast Cancer. *International Journal of Innovative Technology and Exploring Engineering (IJITEE)*, 8(12). <https://doi.org/10.35940/ijitee>.
- Reis, D. E. X. dos, & Chusairi, A. (2021). Strategi Coping Kekerasan Suami Terhadap Istri : A Literature Review. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 06(01), 80–93.
- Sari, A. N., Rahma, A. R., Fajrussalam, H., & Aghniyah, I. A. (2023). Analisis Fenomena Catcalling terhadap Kondisi Mental Wanita dalam Perspektif Islam. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 1943–1951.
- Siu, B., Chan, M., Deng, J., Li, Y., Li, T., Shen, Y., & Wang, Y. (2020). The Role of Self-Compassion in the Relationship between Post-Traumatic Growth and Psychological Distress in Caregivers of Children with Autism. *Journal of Child and Family Studies*, 29, 1692–1700. <https://doi.org/10.1007/s10826-019-01694-0>
- Slade, M., Rennick-egglestone, S., Blackie, L., Llewellyn-beardsley, J., Franklin, D., Hui, A., Thornicroft, G., Mcgranahan, R., Pollock, K., Priebe, S., Ramsay,

- A., Roe, D., & Deakin, E. (2019). Post-traumatic growth in mental health recovery : qualitative study of narratives. *Journals BMJ Open*, 9(6), 1–10. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-029342>
- Taylor, E. (2022). Post-Traumatic Growth : A Paradigm for Psychological Change. *Journal of Student Research*, 11(4), 1–23.
- Tedeschi, R. G., Shakespeare-Finch, J., Kanako Taku, A., & Calhoun, L. G. (2018). *Posttraumatic Growth Theory, Research, and Applications*.
- Wibawanto, A. A. R., & Dewi, D. K. (2023). Gambaran Strategi Coping Pada Dewasa Awal Yang Mendapat Kekerasan Dalam Rumah Tangga Di Masa ANAK-ANAK An Overview Of Coping Strategies In Early Adulthood Who Experienced Domestic Violence In Childhood Abstrak. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(03), 820–830.
- Yati, & Sarni. (2018). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Strategi Koping Pada Pasien Skizofrenia Di Kota Sungai Penuh Tahun 201. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 02(01), 26–45.
- Zulfikar, H., & Nurhayati, S. R. (2021). Strategi Coping pada Mahasiswa yang Sudah Menikah Hamzah. *Acta Psychologia Available*, 3(1), 38–45.
- Zulkarnaen, E. B., Ayu, I. G., Noviekayati, A., & Ananta, A. (2023). Kecemasan pada korban catcalling : Bagaimana peranan emotion focused coping ? *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(3), 412–418.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A