

**GAMBARAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA
PEREMPUAN YANG MENIKAH KARENA HAMIL DI LUAR
NIKAH**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Islam Negeri
Sunan Ampel Surabaya untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Strata Satu (S1) Psikologi (S. Psi)



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Syarifah Ahadiningrum
J01217046

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Gambaran *Psychological Well Being* Pada Perempuan Yang Menikah Karena Hamil Diluar Nikah**" merupakan karya aslin yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana S1 Psikologi (S.Psi) di Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak mengandung karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka di belakang.

Surabaya, 17 Juli 2023



Syarifah Ahadiningrum
(J01217046)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Gambaran *Psychological well being* pada
perempuan yang menikah karena hamil diluar nikah

Oleh:

Syarifah Ahadiningrum
J01217046

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi S1 Psikologi

Surabaya, 17 Juli 2023
Dosen Pembimbing



Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si
NIP. 197602272009122001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

SKRIPSI

GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PEREMPUAN
YANG MENIKAH KARENA HAMIL DILUAR NIKAH

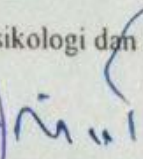
Yang disusun oleh:
Syarifah Ahadiningrum
J01217046

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 17 juli 2023

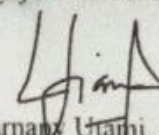
Mengetahui.




Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan


Dr. Phil Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

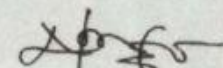
Susunan Tim Penguji
Penguji I/Pembimbing


Lufiana Harnay Utami, S.Pd. M. Si
NIP. 197602272009122001

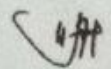
Penguji II


Rizma Fithri, S.Psi. M.Si
NIP. 197403121999032001

Penguji III


Nova Lusiana, M.Keb
NIP.198111022014032001

Penguji IV


Estri Kusumawati, M. Kes
NIP. 198708042014032003

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Syarifah Ahadiningrum
NIM : 101217046
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan Psikologi
E-mail address : syarifahahadiningrum@gmail.com

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah
 Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul

Gambaran *Psychological Well Being* Pada Perempuan Yang Menikah Karena Hamil Diluar Nikah

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada) Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 20 Juli 2023

Penulis

(Syarifah Ahadiningrum)

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mendalami dan mengetahui Gambaran *Psychological Well Being* pada Perempuan yang Menikah Karena Hamil Diluar Nikah. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus, mengandalkan triangulasi sumber dan triangulasi *Significant Other*. Subjek penelitian ini berjumlah 4 (empat) orang, meliputi 2 (dua) orang subjek utama dengan inisial IA, dan DA. Serta 2 (dua) orang significant other dengan inisial D, dan RP. Lokasi penelitian studi kasus ini terdapat di Desa Banjardowo, Dusun Gedangkaret, Kecamatan Jombang, Kabupaten Jombang, Jawa Timur Indonesia. Teori yang dipakai untuk membedah, menguliti dan menggambarkan *psychological well being* adalah Ryff (1989) yang membaginya menjadi 6 (enam) faktor utama, yaitu Aspek Otonomi, penerimaan diri, tujuan hidup, hubungan positif dengan orang lain, penguasaan lingkungan, pertumbuhan pribadi. Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa dari 2 (dua) subjek tersebut memiliki pola, dinamika gambaran Kesejahteraan Psikologis pada perempuan yang menikah karena hamil. Kesimpulan dari gambaran, *psychological well being* dari 2 (dua) informan menjelaskan bahwa merasakan inferioritas dari respon ortu marah, dibanding – bandingkan oleh tetangga, dan menjadi bahan gosip dimasyarakat lalu informan berusaha untuk melakukan introspeksi diri, enjoy, mendapatkan dukungan sosial, serta berdamai dengan diri sendiri dari pengalaman buruk. Berikutnya, gambaran, dampak dari menikah akibat hamil dari 2 (dua) informan tersebut memaparkan bahwa terjadinya informan mengalami jatuh sakit, aborsi hingga tidak bias tidur dengan nyenyak. Dalam upaya memperbaiki diri, dari 2 (dua) informan tersebut memaknai bahwa kehidupannya terus berlanjut dengan melanjutkan sekolah dan belajar menjadi istri dan ibu yang baik bagi anak mereka.

Kata Kunci: Gambaran Kesejahteraan Psikologis, Menikah Karena Hamil, Perempuan

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO.....	ix
INTISARI.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	10
C. Keaslian Penelitian	10
D. Tujuan Penelitian.....	13
E. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
A. Gambaran <i>Psychological Well Being</i>	14
B. Remaja.....	24
C. Menikah Karena Hamil Diluar Nikah	29
D. Kerangka Teori.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	33
B. Kehadiran Peneliti	34
C. Lokasi Penelitian	35
D. Sumber Data.....	35
E. Cara Pengumpulan Data.....	36
F. Analisis Data	37
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Setting Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian	44
C. Pembahasan Penelitian.....	56
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Hasil Data Survei Pernikahan Dini	3
Gambar 1.2 Rekap Perkara Diputus Tahun 2023	3



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Daftar Informan Utama dan <i>Significant Other</i>	43
Tabel 4.2 Daftar hasil temuan Informan Utama	44



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Dokumentasi	66
Lampiran 2 Interview Guide Informan Utama.....	68
Lampiran 3 Interview Guide <i>Significant Other</i>	72
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 5 Hasil Wawancara	80
Lampiran 6 Dokumentasi.....	95



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, F. A., Koesma, R. E., Joeffiani, P., & Siregar, J. R. (2020). Pengembangan alat ukur kesejahteraan psikologis remaja usia 12-15 tahun. *Journal of Psychological Science and Profession*, 4(1), 1-11.
- Alfina, R., Akhyar, Z., & Matnuh, H. (2016). Implikasi Psikologis Pernikahan Usia Dini Studi Kasus Di Kelurahan Karang Taruna Kecamatan Pelaihari Kabupaten Tanah Laut. *Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan*, 6(2), 1021-1032.
- Ardianti, F., Fakhrurrozi, M., & Marissa, A. (2017). *Psychological well being* pada remaja akhir yang hamil di luar nikah. *Jurnal Psikologi*, 9(1).
- Astari, D., & Laksmiwati, H. *Psychological Well Being* Remaja Madya Yang Mengalami Hamil Di Luar Pernikahan.
- Bawono, Y. (2017). Pernikahan dan subjective well-being: Sebuah kajian meta analisis. *Biopsikososial: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(1), 101-116.
- Devy, O. C., & Sugiasih, I. (2018). Kesejahteraan psikologis pada remaja perempuan korban kekerasan dalam pIAaran ditinjau dari rasa syukur dan harga diri. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 12(2), 43-52.
- Hurlock, E. B. (2017). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga
- Tyas, P. F., & Herawati, T. (2017). Kualitas pernikahan dan kesejahteraan keluarga menentukan kualitas lingkungan pengasuhan anak pada pasangan yang menikah usia muda. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, 10(1), 1-12.
- Setyawan, J., Marita, R., Kharin, I., & Jannah, M. (2016). Dampak Psikologis Pada Perkawinan Remaja Di Jawa Timur. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(2), 15-39.
- Octaviani, F., & Nurwati, N. (2020). Dampak pernikahan usia dini terhadap perceraian di Indonesia. *Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial HUMANITAS*, 2(2), 33-52.
- Wulandari, P., Fihastutik, P., & Arifianto, A. (2019). Pengalaman Psikologis Kehamilan Pranikah Pada Usia Remaja Di Kelurahan Purwosari Kecamatan Mijen. *Journal of Holistic Nursing Science*, 6(2), 64-73.

Wulansari, O. D., & Setiawan, J. L. (2019). Hubungan antara psychological well-being dan marital adjustment pada remaja. *Psychopreneur Journal*, 3(1), 36-46.

Wijaya, H., & Darmawan, I. P. A. (2019). “Merajut Keragaman Untuk Mencapai Kesejahteraan Psikologis Dalam Konteks Masyarakat 5.0.” *Seminar: Satya WIAana University*.

<https://celah.id/gaya-hidup/2023/01/05/ratusan-siswa-jombang-jalani-pernikahan-dini-dampak-terpapar-media-sosial/>. 2023. Ratusan Siswa Jombang Jalani Pernikahan Dini, Dampak Terpapar Media Sosial. Diakses pada Rabu, 19 Juli 2023 Pukul 10.32 WIB

<https://celah.id/news/politik-dan-pemerintahan/2022/06/17/90-persen-pengajuan-dispensasi-nikah-dini-di-blitar-disebabkan-hamil-duluan/>. 2023. 90 Persen Pengajuan Dispensasi Nikah Dini di Blitar Disebabkan Hamil Duluan. Diakses pada Rabu, 19 Juli 2023 Pukul 10.36 WIB

<https://celah.id/news/politik-dan-pemerintahan/2022/06/08/pergaulan-bebas-masuk-6-faktor-banyaknya-pengajuan-dispensasi-nikah-dini-di-lamongan/>. 2023. Pergaulan Bebas Masuk 6 Faktor Banyaknya Pengajuan Dispensasi Nikah Dini di Lamongan. Diakses pada Rabu, 19 Juli 2023 Pukul 10.39

<https://celah.id/news/2021/11/08/dua-sisi-mata-pisau-media-sosial-sumbang-angka-pernikahan-dini/>. 2023. Dua Sisi Mata Pisau Media Sosial, Sumbang Angka Pernikahan Dini. Diakses pada Rabu, 19 Juli 2023 Pukul 10.42

http://kingsatker.badilag.net/Dash_page_perkaradiputus/perkara_persatker_detail/401271. 2023. Rekap Perkara Diputus Tahun 2023 Wilayah Hukum PA JOMBANG. Diakses pada Rabu, 19 Juli 2023 Pukul 11.09

<https://www.jawapos.com/berita-sekitar-anda/01223546/khofifah-indar-parawansa-dan-tingginya-angka-pernikahan-dini>. 2023. Khofifah Indar Parawansa dan Tingginya Angka Pernikahan Dini. Diakses Rabu 19 Juli 2023 Pukul 11.26

<https://www.kompas.com/sains/read/2021/05/20/190300123/peringkat-ke-2-di-asean-begini-situasi-perkawinan-anak-di-indonesia?page=all>. 2023. Peringkat ke-2 di ASEAN, Begini Situasi Perkawinan Anak di Indonesia. Diakses Rabu 19 Juli 2023 Pukul 11.30

<https://kumparan.com/beritaanaksurabaya/unicef-indonesia-peringkat-8-dunia-banyaknya-kasus-pernikahan-dini-20eMLxG2FyL>. 2023. UNICEF: Indonesia Peringkat 8 Dunia Banyaknya Kasus Pernikahan Dini. Diakses pada Rabu 19 Juli 2023 Pukul 11.33

<https://magdalene.co/story/mencatat-pengalaman-mereka-yang-menikah-muda/>. 2023. Mencatat pengalaman mereka yang menikah muda. Diakses pada Rabu 19 Juli 2023 Pukul 11.36

U
S

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A