

**SALAT SEBAGAI TERAPI MENGATASI *ANXIETY*
DISORDER DALAM PERSPEKTIF HADIS**

**(Kajian *Ma'ānī al-Ḥadīth* Riwayat Sunan Al-Nasāi Nomor Indeks
3939 Dengan Pendekatan Psikoterapi Islam)**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program
Sarjana Srata Satu (S-1) Studi Ilmu Hadis



Oleh :

Ahmad Wahidin

NIM: E75219049

**PROGRAM STUDI ILMU HADIS
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ahmad Wahidin
NIM : E75219049
Jurusan/Program Studi : Ilmu Hadis
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Perguruan Tinggi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya
Judul Skripsi : Salat Sebagai Terapi Mengatasi *Anxiety Disorder* dalam Perspektif Hadis (Kajian *Ma'ānī al-Ḥadīth* Riwayat Sunan Al-Nasāi Nomor Indeks 3939 Dengan Pendekatan Psikoterapi Islam)

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang telah dirujuk sumbernya.

Surabaya, 28 November 2023

Yang membuat pernyataan,



Ahmad Wahidin

NIM : E75219049

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Skripsi oleh:

Nama : Ahmad Wahidin

NIM : E75219049

Judul : Salat Sebagai Terapi Mengatasi *Anxiety Disorder* dalam Perspektif

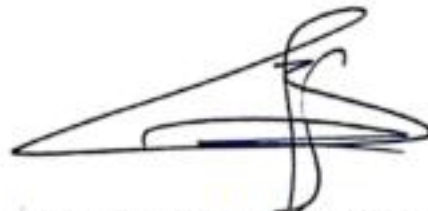
Hadis (Kajian *Ma'ānī al-Ḥadīth* Riwayat Sunan Al-Nasāi Nomor

Indeks 3939 Dengan Pendekatan Psikoterapi Islam)

Ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Surabaya, 28 November 2023

Pembimbing



Dr. H. Mohammad Hadi Sucipto LC, MHI.

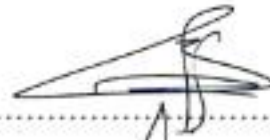
NIP. 197503102003121003

PENGESAHAN SKRIPSI

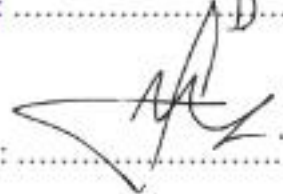
Skripsi berjudul “Salat Sebagai Terapi Mengatasi *Anxiety Disorder* dalam Perspektif Hadis (Kajian *Ma‘ānī al-Ḥadīth* Riwayat Sunan Al-Nasāi Nomor Indeks 3939 Dengan Pendekatan Psikoterapi Islam)” yang ditulis oleh Ahmad Wahidin ini telah diuji di depan tim penguji pada tanggal 4 Desember 2023.

Tim penguji:

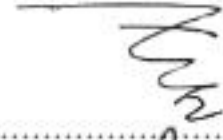
1. Dr. H. Mohammad Hadi Sucipto, LC, MHI :




2. Fathoniz Zakka, Lc, M.Th.I :



3. Dr. H. Khotib, M. Ag :



4. H. Athoillah Umar, MA :



Surabaya, 28 Desember 2023

Dekan
Fakultas Ushuluddin dan Filsafat



Prof. Abdul Kadir Rivadi, Ph.D
NIP.197008132005011003



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AHMAD WAHIDIN
NIM : E75219049
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Ilmu Hadis
E-mail address : alwahid1453@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Salat Sebagai Terapi Mengatasi Anxiety Disorder dalam Perspektif Hadis (Kajian *Ma'ānī al-*

Ḥadīth Riwayat Sunan Al-Nasāi Nomor Indeks 3939 Dengan Pendekatan Psikoterapi Islam)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 28 Desember 2023

Penulis

(Ahmad Wahidin)

ABSTRAK

Ahmad Wahidin. Nim E75219049. Salat Sebagai Terapi Mengatasi *Anxiety Disorder* dalam Perspektif Hadis (Kajian *Ma‘ānī al-Ḥadīth* Riwayat Sunan Al-Nasāi Nomor Indeks 3939 Dengan Pendekatan Psikoterapi Islam)

Fenomena *anxiety disorder* (gangguan kecemasan) merupakan salah satu penyakit kejiwaan yang bisa mengganggu kehidupan sehari-hari baik kehidupan keluarga, lingkungan, maupun pekerjaan. Hal ini bisa disebabkan karena banyaknya tekanan hidup kemudian pada akhirnya mengalami depresi dan frustrasi maka perlu adanya pengobatan yang bisa mengatasi hal tersebut, untuk itu dalam penelitian ini akan membahas salah satu terapi yang bisa mengobati *anxiety* yaitu dengan salat, karena di dalamnya membuat hati dan pikiran menjadi tenang dan tenteram sesuai dengan hadis riwayat Sunan al-Nasā‘i nomor indeks 3939 yang dihubungkan dengan pendekatan psikoterapi Islam.

Dari rumusan masalah terdapat beberapa tujuan penelitian, *pertama* menentukan kualitas dan ke-*hujjah*-an riwayat Sunan al-Nasā‘i nomor indeks 3939, *kedua* menjelaskan pemaknaan hadis riwayat Sunan al-Nasā‘i nomor indeks 3939, *ketiga* menjelaskan implikasi salat sebagai terapi dalam upaya mengatasi *anxiety disorder* dengan pendekatan psikoterapi Islam. Penelitian ini menggunakan model kualitatif dengan jenis penelitian kepustakaan dan menggunakan metode deskriptif serta menggunakan kajian *Ma‘ānī al-Ḥadīth* dengan sumber utama yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Sunan al-Nasā‘i*, *Tadhīb al-Kamāl fi Asma’ al-Rijāl*, al-Qur’an serta buku-buku dan jurnal ilmiah lainnya yang mendukung tema penelitian ini.

Hasil penelitian ini adalah hadis riwayat Sunan al-Nasā‘i nomor indeks 3939 berkualitas *hasan lidhātihī*, dan hadis ini termasuk hadis *maqbul ma‘mul bih* atau bisa dijadikan *hujjah* dan dapat diamalkan. Dalam hadis ini dijelaskan bahwa Rasulullah tidak mencintai dunia kecuali istri-istri-Nya, menyukai wewangian dan yang paling membahagiakan Nabi sampai menyejukkan hati ada dalam salat, dari hal ini salat sangat cocok untuk dijadikan sebagai terapi dalam mengatasi gangguan kecemasan karena orang yang terkena *anxiety* perlu kedamaian jiwa, dan hati yang tenang dari rasa khawatir yang berlebihan, tekanan hidup dan kurangnya bahagia dalam menjalani hidup.

Kata kunci: Hadis, *Anxiety Disorder*, Terapi Salat

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	11
F. Kerangka Teoritik	11
G. Telaah Pustaka.....	14
H. Metodologi Penelitian	19
I. Sistematika Pembahasan	22
BAB II LANDASAN TEORI	24
A. Salat.....	24
B. <i>Anxiety Disorder</i>	33
C. Teori Kualitas Hadis	44
D. Teori Ke- <i>hujjah</i> -an Hadis.....	50
E. Teori Pemahaman Hadis	54
F. Pendekatan Psikoterapi Islam	60
BAB III DATA HADIS RIWAYAT AL-NASA`I TENTANG SALAT SEBAGAI TERAPI.....	65
A. Biografi Imam al-Nasā`i	65

1. Riwayat Hidup.....	65
2. Guru dan Muridnya	68
3. Karya-karyanya	69
4. Wafatnya	70
B. Karakteristik Kitab Sunan al-Nasā‘i	71
1. Sistematika Penulisan Kitab Sunan al-Nasā‘i	71
2. Penilaian Ulama Terhadap Kitab Sunan al-Nasā‘i.....	73
C. Data Hadis Tentang Salat Sebagai Terapi dalam Riwayat al-Nasā‘i.....	74
1. Redaksi Hadis dan Terjemah Sunan al-Nasā‘i Nomor Indeks 3939.....	75
2. <i>Takhrīj</i> Hadis.....	75
3. Skema Sanad Tunggal	78
4. Skema Sanad Gabungan.....	84
5. I’tibār.....	84
6. Data Perawi dan <i>al-Jarh wa al-Ta’dil</i>	87
BAB IV ANALISIS HADIS SUNAN AL-NASĀ’I TENTANG SALAT SEBAGI TERAPI DAN IMPLIKASI DALAM MENGATASI ANXIETY DISORDER	93
A. Analisis Kualitas Hadis dalam Kitab Sunan al-Nasā‘i Nomor Indeks 3939 93	
1. Analisis Kritik Sanad Hadis	93
2. Analisis Kritik Matan Hadis.....	102
B. Analisis Ke- <i>hujjah</i> -an Hadis	107
C. Analisis Pemaknaan Hadis.....	108
D. Implikasi Salat Sebagai Terapi dalam Mengatasi <i>Anxiety Disorder</i> Perspektif Psikoterapi Islam	118
BAB V PENUTUP	125
A. Kesimpulan	125
B. Saran.....	126
DAFTAR PUSTAKA	127

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Ali. *Panduan Shalat Lengkap Sesuai Tuntunan Rasulullah SAW*, (Yogyakarta: Bunyan PT. Bentang Pustaka, 2016).
- al-Baihaqy, Aḥmad bin al-Ḥusain bin ‘Alī bin Mūsa al-Khusrawjirdy al-Khurāsāny Abū Bakr. *al-Sunan al-Kubra*, Vol. 7, (Bairūt: Dār al-Kitāb al-‘Alamiyyah, 1424 H).
- al-Biqā‘i, Ibrāhīm bin ‘Umar bin Ḥasan al-Rabāṭ bin ‘Alī bin Abū Bakr. *Nazam al-Durar fi Tanāsib al-Āyāt wa al-Sūrah*, Vol. 14, (Kairo: Dār al-Kitāb al-Islāmī, T.th).
- Alfiah, dkk. *Studi Ilmu Hadis*, (Riau: Kreasi Edukasi, 2016).
- al-Ḥijāzī, Muḥammad Maḥmud. *al-Tafsīr al-Wāḍiḥ*, Vol. 2, (Bairūt: Dār al-Jīl al-Jadīd, 1413 H).
- al-Isfarāyiny, Abū ‘Awānah Ya‘qūb bin Ishāq bin Ibrāhīm al-Naisābūry. *Mustakhrij Abū ‘Awānah*, Vol. 3, (Bairūt: Dār al-Ma‘rifah, 1419 H).
- al-Jauziyyah, Ibnu Qayyim. *Terj. Cita Rasa Salat, Sudahkah Anda Menikmatinya?*, (Jakarta: Magfirah Pustaka, 2007).
- al-Mazaharī, Muḥammad Thana‘ Allah. *al-Tafsīr al-Mazaharī*, Vol. 1, (Pakistan: Maktabah al-Rushdiyyah, 1412 H).
- al-Mizzī, Jamāl al-Dīn Abī al-Ḥajjāj Yūsuf. *Tahdhīb al-Kamāl fī Asmāl al-Rijāl*, Vol. 3, (Bairūt: Muassasah al-Risālah, 1983).
- al-Mūṣaly, Abū Ya‘lā Aḥmad bin ‘Alī bin al-Muthnā bin Yaḥya bin ‘Isa bin Hilāl al-Tamīmy. *Musnad Abī Ya‘lā*, Vol. 6, (Damaskus: Dār al-Mamūn Litirāth, 1404 H).
- al-Muhdhor, Bey Arifin Yunus Ali. *Tarjemah Sunan al-Nasa’iy*, (Semarang: CV. Asy- Syifa’, 1992).
- al-Nasāl, Abū ‘Abd al-Raḥman Aḥmad bin Shu‘aib bin ‘Alī al-Khurāsāny. *al-Sunan al-Ṣugra Li Nasāl*, Vol 7, Aleppo: Maktabah al-Maṭbū‘at al-Islāmiyyah, 1406 H.
- al-Qaththan, Manna‘. *Pengantar Studi Ilmu Hadis*, (Jakarta: Pustaka al-Kautsar, 2005).

- al-Shaibāny, Abū ‘Abd Allah Aḥmad bin Muḥammad bin Ḥanbal bin Hilāl bin Asad. *Musnad al-Imām Aḥmad bin Ḥanbal*, Vol. 21, (T.k: Muassasah al-Risālah, 1421 H).
- al-Sijistānī, Abū Dāwud Sulaimān bin al-Ash‘at bin Ishāq bin Bashīr bin Shadād bin ‘Umar al-Azdī. *Sunan Abū Dāwud*, Vol. 4, (Bairūt: al-Maktabah al-‘Iṣriyyah, T.th).
- al-Suyūṭy, ‘Abd al-Raḥman bin Abī Bakr Jalāl al-Dīn. *Ḥāshiyyah al-Suyūṭy ‘ala Sunan al-Nasāī*, Vol 7, Aleppo: Maktabah al-Maṭbū‘āt al-Islāmiyyah, 1406 H.
- Alwi, Zulfahmi, dkk. *Studi Ilmu Hadis Jilid 1*, (Depok: PT. Raja Grafindo Persada, 2021).
- Alwi, Zulfahmi, dkk. *Studi Ilmu Hadis Jilid 2*, (Depok: PT. Raja Grafindo Persada, 2021).
- al-Zuhaili, Wahbah. *Tafsir al-Munir Jilid 9*, (T.k: Gema Insani, T.th).
- Amrullah, Abdul Malik Abdul Karim. *Tafsir Al-Azhar Jilid 6*, Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD, T.t.
- Andini, Mutiara, dkk. “Kontribusi Psikoterapi Islam Bagi Kesehatan Mental”. *Psychosophia*, Vol. 3, No. 2, (2021).
- Anggraini, Diah Ayu. “Anxiety Disorders dalam Al-Qur’an”. (Skripsi tidak diterbitkan, Program Studi Ilmu AlQuran dan Tafsir UIN Sunan Ampel, Surabaya, 2023).
- Arifin, Zainul. *Studi Kitab Hadis*, (Surabaya: Al-Muna, 2013).
- Aziz, Moh. Ali. *60 Menit Terapi Shalat Bahagia*, (Surabaya: UIN Sunan Ampel Press, 2013).
- Azizan, Ahmad Hisyam. “Terapi Salat dalam Menangani Penyakit Gelisah (Anxiety) Menurut Perspektif Psikoterapi Islam”, *Jurnal Ushuluddin*, (2009).
- Baduewilan, Ahmad bin Salim. *Shalat Itu Obat: Mengungkap Rahasia Pengobatan dan Kesehatan dalam Ibadah shalat*, (Jakarta: Mirqat, 2005).
- Barlow, David H. dkk. *Abnormal Psychology: An Integrative Approach*, Eighth Edition, (Boston: Cengage Learning, 2018).

- Budiman, Sofyan Hadi, dkk. "Konsep Terapi Salat Menurut Perspektif Moh. Ali Aziz", *Jurnal Penelitian Ilmu Ushuluddin*, Vol. 2, No. 3, (Agustus, 2022).
- Cahyadi, Ashadi. "Psikoterapi dalam Pandangan Islam", *El-Afkar*, Vol. 5, No. 11, (Juli-Desember, 2016).
- Devi, Aulia Diana. "Studi Kritik Matan Hadis", *Al-Dzikra: Jurnal Studi Islam al-Qur'an dan al-Hadis*, Vol. 14, No. 2, (Desember, 2020).
- Diferiansyah, Okta, dkk. "Gangguan Cemas Menyeluruh". *Jurnal Medula Unila*, Vol. 5, No. 2, (Agustus, 2016).
- Elvina, Siska Novra. "Terapi Sholat Sebagai Upaya Anxiety pada Masyarakat Modern". *Counseling As-Syamil*, Vol. 2, No. 2, 2022.
- Fadillah, Nur. *Ma'anil Hadith*, (Surabaya: Qishos Digital Press, 2011).
- Fajrussalam, Hisny, dkk. "Pandangan Sains Terhadap Shalat untuk Kesehatan". *JPG: Jurnal Pendidikan Guru*, Vol. 3, No. 3, (Juli, 2022).
- Fauziyah, Cut. "*I'tibār* Sanad dalam Hadis", *Al-Bukhārī: Jurnal Ilmu Hadis*, Vol. 1, No. 1, (Januari-Juli, 2018).
- Hasan, Fuad, dkk. *Kamus Istilah Psikologi*, (Jakarta: Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1981).
- Idri, dkk. *Studi Hadis*, (Surabaya: UIN Sunan Ampel Press, 2018).
- Idri, dkk. *Studi Hadis*, (Surabaya: UIN Sunan Ampel Press, 2014).
- Imtyas, Rizkiyatul. "Metode Kritik Sanad dan Matan", *Ushuluna: Jurnal Ilmu Ushuluddin*, Vol. 4, No.1, (Juni, 2018).
- Ismail, Muhammad Syuhudi. *Kaidah Kesahihan Sanad Hadis: Telaah Kritis dan Tinjauan dengan Pendekatan Ilmu Sejarah*, (Jakarta: PT. Bulan Bintang, 2014).
- Ismail, Muhammad Syuhudi. *Metodologi Penelitian Hadis Nabi*, (Jakarta: PT. Bulan Bintang, 1992 M).
- Ismail. "Bimbingan dan konseling Islam". *Mimbar*, Vol. 2, No.1, (2016).
- Kusmawati, Yanti. "Fungsi Ibadah Shalat Dalam Meningkatkan Kualitas Pendidikan Rohani Muslim", (Skripsi tidak diterbitkan, Program Studi Pendidikan Agama Islam UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta, 2008).

- Ma'rufah, Yuanita. "Manfaat Shalat Terhadap Kesehatan Mental". (Skripsi tidak diterbitkan, Program Studi Ilmu Alquran dan Tafsir UIN Sunan Kalijaga, Yogyakarta, 2015).
- Melsasail, Alfonsina Afia, dkk. "Pandangan Agama dalam Menghadapi Anxiety Disorder yang Dialami oleh Masyarakat". *IJM: Indonesian Journal of Multidisciplinary*, Vol. 1, No. 1, 2023.
- Misbah, Muhammad, dkk. *Studi Kitab Hadis: Dari Muwaththa' Imam Malik Hingga Mustadrak al-Hakim*, (Malang: Ahli Media Press, 2020).
- Mudarsa, Hartini. "Meta Analisis: Efektivitas Terapi Shalat dalam Mengatasi Gangguan Kecemasan Menurut Perspektif Psikoterapi Islam". *Ash-Shudur: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, Vol. 2, No. 1, (Januari-Juni, 2022).
- Mustaqim, Abdul. *Ilmu Ma'anil Hadits: Paradigma Interkoneksi Berbagai Teori dan Metode Memahami Hadis Nabi*, (Yogyakarta: Idea Press Yogyakarta, 2016).
- Nadhiran, Hedhri. "Kritik Sanad Hadis: Telaah Metodologis", Palembang: *Jurnal Ilmu Agama*, Vol. 15, No. 1, 2014.
- Nasrudin, Muhammad Wahid. "Gangguan Kecemasan dalam Perspektif Al-Qur'an". (Skripsi tidak diterbitkan, Program Studi Ilmu Alquran dan Tafsir UIN Sunan Ampel, Surabaya, 2018).
- Nasrullah. "Metodologi Kritik Hadis: Studi Takhrij al-Hadis dan kritik Sanad", *Jurnal Hunafa*, Vol. 4, No. 4, (Desember, 2007).
- Nasution, Rahmat Faisal. "Efektifitas Terapi Shalat Bahagia untuk Menurunkan Anxiety Disorder Mahasiswa Kelas B3 Semester Tujuh", (Skripsi tidak diterbitkan Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam UIN Sunan Ampel Surabaya, 2018).
- Nevid, Jeffrey S. dkk. *Abnormal Psychology In A Changing World*, (United States of America: Pearson Education, 2014).
- Pamungkas, Joko Adi, dan Anta Samsara. *Terj. Mengenal Kecemasan dan Serangan Panik*, (Inggris: Publication@mind.org.uk, T.th).
- Pati, Wisnu Catur Bayu. *Psikologi Abnormal: Definisi, Teori, dan Intervensi*, (Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management, 2022).
- Purnowo, Singgih Aji. "Konsep Dasar, Bentuk, dan Teknik Psikoterapi dalam Islam", *Jurnal Alasma*, Vol. 7, (Desember, 2018).

- Qaradhawi, Yusuf. *Bagaimana Memahami Hadis Nabi SAW*, Terj. Muhammad al-Baqir, (Bandung: Karisma, 1993).
- Rahman, Fatchur. *Ikhtishar Mushthalahu'l -Hadits*, (Bandung: PT. Al-Ma'arif, 1978).
- Rajab, H. "Hadis *Mardūd* dan Diskusi Tentang Pengamalannya", *Jurnal Studi Islam*, Vol. 10, No. 1, (Juli, 2021).
- Ramaiah, Savitri. *Kecemasan: Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*, (Jakarta: Pustaka Poluler Obor, 2003).
- Rofiah, Khusniati. *Studi Ilmu Hadis*, (Ponorogo: IAIN PO Press, 2017).
- Rofiah, Kusniati. *Studi Ilmu Hadis*, (Ponorogo: IAIN PO Press, 2018).
- Rusdi, Ahmad. "Efektivitas Salat Taubat dalam Meningkatkan Ketenangan Hati", *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, Vol. 2, No. 2, (2016).
- Rusydi, Ahmad. *Kecemasan dan Psikoterapi Spiritual Islam*, (Yogyakarta: Istana Publishing, 2015).
- Salim, Abu Malik Kamal bin al-Sayyid. *Ensiklopedi Shalat Jawaban Lebih dari 500 Permasalahan Shalat*, (Solo: Cordova Mediatama, 2009).
- Sany, Ulfi Puta. "Gangguan kecemasan dan Depresi Menurut Perspektif Al-Qur'an". *Jurnal Ilmiah Indonesia*, Vol. 7, No. 1, (Januari, 2022).
- Siregar, Nurkhalijah. "Kitab Sunan al-Nasā'i: Biografi, Sistematika dan Penilaian Ulama", *Jurnal Hikmah*, Vol. 15, No. 1, (Januari-Juni, 2018).
- Sumbulah, Umi. *Studi Sembilan Kitab Hadis Sunni*, (Malang: UIN Maliki Press, 2013).
- Suryadinata, M. "Kritik Matan Hadis: Klasik Hingga Kontemporer", *Ushuluna*, Vol. 2, No.2, (Desember, 2016).
- Tim Redaksi Kamus Bahasa Indonesia, *Kamus Bahasa Indonesia*, (Jakarta: Pusat Bahasa Dapertemen Pendidikan Nasional, 2008).
- Wasman. *Metodologi Kritik Hadis*, (Cirebon: CV. Elsi Pro, 2021).
- Whitbourne, Susan Krauss. *Abnormal Psychology: Clinical Perspectives on Psychological Disorders*, (New York: Mc Graw-Hill Education, 2017).

Widosari, Yuke Wahyu. “Perbedaan Derajat Kecemasan dan Depresi Mahasiswa Kedokteran Preklinik dan Ko-asisten di FK UNS Surakarta”, (skripsi tidak diterbitkan Program Studi Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, 2010).

Wulur, Meisil B. *Psikoterapi Islam*, (Yogyakarta: CV Budi Utama, 2015).

Yulianto, Rahmad, dan Muktamirul Haq Zain. “Studi Komparatif: Psikoterapi dalam Perspektif Islam dan Modern”, *Al-Hikmah: Jurnal Studi Agama-Agama*, Vol, 4, No. 2, 2018).

Yuslem, Nawir. *Ulumul Hadis*, (Jakarta: PT. Mutia Sumber Widya, 1998).

Zarkasih. *Pengantar Studi Hadis*, (Yogyakarta: Aswaja Pressindo, 2012).



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A