



**PENGARUH TERAPI USWATUN HASANAH
MELALUI TEKNIK MODELING DALAM
MENINGKATKAN AKHLAQUL KARIMAH BAGI
ANAK USIA DINI DI RA (RAUDHATUL ATHFAL)
KABUPATEN PASURUAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya, Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh:

Nikmatul Laili

NIM: 04040320100

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

2024

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirahiim

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nikmatul Laili

NIM : 04040320100

Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam

Alamat : Dsn. Sambing Ds. Sedarum Kec.
Nguling Kab. Pasuruan

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa :

- 1) Skripsi ini belum pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
- 2) Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
- 3) Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini sebagai plagiasi, maka saya akan bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang terjadi.

Surabaya, 21 Januari 2024



NIKMATUL LAILI

NIM. 040040320100

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Nikmatul Laili

NIM : 04040320100

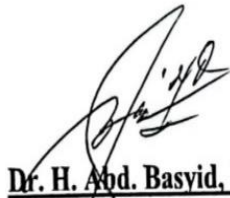
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul Skripsi : Pengaruh Uswatun Hasanah / Teknik
Modelling Dalam Meningkatkan Akhlaqul Karimah
Bagi Anak Usia Dini Di RA (Raudhatul Athfal)

Skripsi ini telah disetujui dan diterima Dosen
Pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 21 Januari 2024

Menyetujui Dosen Pembimbing,



Dr. H. Abd. Basyid, M.M.

(NIP : 196009011990031002)

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Pengaruh Terapi Uswatun Hasanah Melalui Teknik Modelling
Dalam Meningkatkan Akhlaqul Karimah Bagi Anak Usia Dini di
RA (Raudhatul Athfal) Kabupaten Pauruan
SKRIPSI

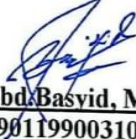
Disusun oleh:

Nikmatul Laili (04040320100)

Telah di uji dan dinyatakan LULUS dalam ujian Sarjana Strata Satu
Pada 19, Maret 2024

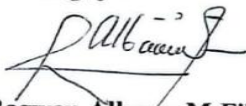
Tim Penguji

Penguji 1



Dr. H. Abd. Basvid, M.M.
196009011990031002

Penguji 2



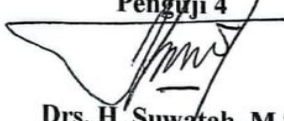
Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.I
196303031992032002

Penguji 3



Dra. Faizah Noer Laela, M.Si.
196012111992032001

Penguji 4



Drs. H. Suwatah, M.Si
196412152014111002

Surabaya,2024

Dekan



Dr. Moch. Ghuruf Arif, S.Ag., M.Fil.I
197110171998031001



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nikmatul Laili
NIM : 04040320100
Fakultas/Jurusan : FDK/BKI
E-mail address : nikmatul.laili29@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PENGARUH TERAPI USWATUN HASANAH MELALUI TEKNIK MODELING DALAM

MENINGKATKAN AKHLAQUL KARIMAH BAGI ANAK USIA DINI DI RA (RAUDHATUL ATHFAL)

KABUPATEN PASURUAN

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19, April 2024

Penulis

()
Nikmatul Laili
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Nikmatul laili, 04040320100, 2024, *Pengaruh Terapi Uswatun Hasanah Melaui Teknik Modelling Dalam Meningkatkan Akhlaqul Karimah Bagi Anak Usia Dini di RA (Raudhatul Athfal) Kabupaten Pasuruan.*

Tujuan Penelitian ini untuk (1) Mengetahui adanya pengaruh Terapi Uswatun Hasanah Melalui Teknik Modelling Dalam Meningkatkan Akhlaqul Karimah Bagi Anak Usia Dini di RA (Raudhatul Athfal) Kabupaten Pasuruan.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif eksperimen. Metode yang digunakan yakni SSR (*Single Subject Research*) dengan desain A-B-A. pengumpulan data pada penelitian ini melalui observasi, wawancara, juga dokumentasi. Analisis data yang digunakan yakni melalui analisis visual grafis.

Proses treatment yang diberikan yakni menggunakan terapi uswatun hasanah melalui teknik modelling dalam meningkatkan akhlaqul karimah berkata sopan pada anak usia dini di RA dengan menurunkan perilaku berkata kurang sopan pada anak. Dimana Guru sebagai model dalam penelitian ini memberikan permodelan mengenai kalimat-kalimat thoyyibah. Dan hasil akhir dari adanya penelitian ini yakni adanya perubahan perilaku berkata kurang sopan yang terjadi pada subjek, hal ini dapat dilihat dari menurunnya indikator perilaku kurang berkata sopan pada kedua subjek.

Kata Kunci : *Uswatun Hasanah, Modeling, Anak Usia Dini, Akhlaqul Karimah*

ABSTRAC

Nikmatul Laili, 04040320100, 2024, *The Effect of Uswatun Hasanah Therapy Through Modeling Techniques in Improving Morals and Karimah for Early Childhood in RA (Raudhatul Athfal) Pasuruan Regency.*

The purpose of this research is to (1) determine the influence of Uswatun Hasanah Therapy through Modeling Techniques in Improving Moral and Karimah for Early Childhood in RA (Raudhatul Athfal) Pasuruan Regency.

In this research, researchers used a quantitative experimental approach. The method used is SSR (Single Subject Research) with an A-B-A design. Data collection in this research was through observation, interviews and documentation. The data analysis used is through graphic visual analysis.

The treatment process provided is using uswatun hasanah therapy through modeling techniques to improve the morals of speaking politely in early childhood at RA by reducing the behavior of speaking impolitely to children. Where the teacher as a model in this research provides modeling regarding thoyyibah sentences. And the final result of this research is that there is a change in impolite speaking behavior that occurs in the subjects, this can be seen from the decrease in indicators of impolite speaking behavior in both subjects.

Keywords: Uswatun Hasanah, Modeling, Early Childhood, Akhlaqul Karimah

DAFTAR ISI

Lembar Pegesahan Ujian Skripsi	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
Motto.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAC.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Batasan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis	10
F. Definisi Operasional	10
1. Terapi Uswatun Hasanah	10
2. Teknik Modeling	11
3. Akhlaqul Karimah	11
G. Sistematika Pembahasan	12

BAB II.....	14
KAJIAN TEORITIK.....	14
A. Penelitian Terdahulu yang Relevan	14
B. Kerangka Teoritik	16
1. Terapi Uswatun Hasanah	16
2. Teknik Modelling	19
3. Akhlaqul Karimah	26
C. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III	36
METODE PENELITIAN	36
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	36
B. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel	38
D. Variabel dan Indikator Penelitian.....	39
E. Tahap-tahap Penelitian	40
F. Instrumen Penelitian	43
G. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV.....	48
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	48
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	48
2. Deskripsi Model	49
3. Deskripsi Konseli	50
4. Kepribadian Konseli	51
5. Deskripsi Masalah Konseli.....	52

6. Deskripsi Signifikan Other	53
B. Penyajian Data	55
1. Subjek MN	55
2. Subjek DF	64
C. Analisis Data	72
1. Analisis dalam kondisi	72
2. Analisis antar kondisi	86
D. Pengujian Hasil Hipotesis	92
E. Pembahasan Hasil Penelitian	93
1. Perspektif Teori	93
2. Perspektif Keislaman	96
BAB V	98
PENUTUP	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran dan rekomendasi	99
DAFTAR PUSTAKA	101

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Lembar Observasi	43
Tabel 4. 1 Total Scor Perilaku Subjek MN.....	55
Tabel 4. 2 Total Scor Perilaku Subjek DF	64
Tabel 4. 3 Analisis Visual Dalam Kondisi Subjek MN ..	78
Tabel 4. 4 Analisis Visual dalam Kondisi Subjek DF	85
Tabel 4. 5 Analisis Visual Antar Kondisi Subjek MN....	88
Tabel 4. 6 Analisis Antar Kondisi Subjek DF	92



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Y., *Studi Akhlak Dalam Perspektif Al-Qur'an*, Jakarta: Amzah, 2007.
- Al Baihaqi, Abi Bakr Ahmad, *Al Sunan Al kubro*, juz. 10, Bairut : Dar alkitab al ilmiah, 1994.
- Al-Utsaimin, M., *Syarah Riyadhus Shalihin*; Terj. Munirul Abidin, Jakarta: PT.Darul Falah, 2006.
- Anwar, S., *Akidah Akhlak*, Bandung: Pustaka Setia, 2008.
- Asmaran, A.S, *Pengantar Studi Akhlak*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2002.
- Boeree, C. G., *Personality Theories*, Jakarta: Ar-Ruzz Media, 2016.
- Corey, G., *Teori Dan Praktek Konseling & Psikoterapi*, Bandung: PT. Refika Aditama, 2013.
- Djollong, A.F., *Tehnik Pelaksanaan Penelitian Kuantitatif (technique Of Quantitative Research)*, ITIQRA, Vol. 11, No. 1, 2014.
- Firmansyah, M.R.A., *Konsep Modelling Albert Bandura Dan Relevansinya Dengan Pendidikan Islam*, Skripsi, IAIN Ponorogo, 2023.
- Hamka, *Tasawuf Modern*, Jakarta: Pustaka Panjimas, 1990.

- Illiyiyina, I., Farial, F., & Handayani, E. S, *Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Akhlakul Karimah Siswa Di Sekolah Smpn 3 Banjarbaru Dengan Layanan Bimbingan Kelompok.*, Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman, vol.6, no.1, 2020 .
- Imam Syafi'i, Abdullah Bin Muhammad, *Tafsir Ibnu Katsir*, Terj. M.Abdul Ghoffar, Cet. Ke-1, Jilid 6, Bogor : Pustaka Imam As Syafi'I, 2004.
- Jannati, Z., Kusnadi, K., & Syahpitri, C., *Pembinaan Akhlakul Karimah Anak Di Panti Asuhan Cahaya Kemuning Melalui Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Modeling*, Wardah vol.23, no.1, 2022.
- Jasmalinda, *Pengaruh Citra Merek dan Kualitas Produk terhadap Keputusan Pembelian Konsumen Motor Yamaha di Kabupaten Padang Pariman*, JIP: Jurnal Inovasi Penelitian, Vol. 1, No. 10, 2021.
- Kiswanto, A., *Model Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Life Model Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Atlet Persinas Asad Kabupaten Kudus*, Jurnal Konseling, Universitas Muria Kudus Vol. 1 No.2, 2015.
- Laila, I., Dharsana, I. K., & Suarni, N. K., *Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Self Autonomy Melalui Lesson Study*. Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha, vol.10, no.2, 2019.

- Mesiono , *Manajemen Pendidikan Raudhatul (RA) Pengantar Teori Dan Praktik* , Medan: Perdana Publishing, 2017.
- Moleong, L, *Metode Penelitian Kualitatif*, Bandung : Remaja Rosdakarya, 2005.
- Nasrul, H.S,. *Akhlaq Tasawuf*, Yogyakarta: Aswaja Pressindo, 2015.
- Qothrunnadaa, L, *Pengembangan Akhlakul Karimah Berbasis Budaya Uswatun Hasanah Dengan Sikap Sopan Santun Siswa Kepada Guru Di MI Islamiyah Mejobo Kudus*, 2020.
- Riduwan, *Dasar-Dasar Statistika* ,Bandung: Alfabeta, 2013.
- Setiawan, M. A., *Konseling Teori Dan Aplikasi*, Yogyakarta: CV Budi Utama, 2012.
- Sudarsono, *Etika Islam Tentang Kenakalan Remaja*, Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2005.
- Sugiyono, *Metode Penelitian (Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D)*, Bandung: Alfabeta, 2017.
- Shihab, Q., *Tafsir al misbah*, Cet. Ke-1, Jilid 1, Jakarta : Lentera Hati, 2000.
- Suliyanto, H., *Kasus Bullying di Lampung, Anak TK Rebut Bekal Temannya Lalu Diinjak-injak*, diakses pada tanggal 8 Agustus 2023 dari https://lampung.tribunnews.com/2016/01/24/kasus-bullying-di-lampung-anak-tk-rebut-bekal-temannya-lalu-diinjak-injak#google_vignette

Suranata, & Dharsana, *Penerapan Teori Behavioral Dengan Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Siswa Kelas AK C SMK Negeri 1 Singaraja Tahun Pelajaran 2013/2014*, E-Journal Undiksa Jurusan Bimbingan Konseling, 2014.

Surya, M., *Teori-Teori Konseling*, Bandung: Pustaka Bani Quraisy, 2003.

Umari, B., *Materi Akhlak*, Solo: Ramadhani, 1976 .

Wardhani, N., *Raudhatul Athfal Kurikulum Dan Metodologi Pembelajaran Pendidikan Anak Usia Dini*, Aceh: Percetakan Universitas Islam Negeri (UIN) Ar-Raniry, 2018.

Wawancara dengan signifikan other dari subjek MN pada tanggal 10 Oktober 2023 pada pukul 09.00 didepan halaman RA.

Wawancara dengan signifikan other dari subjek DF pada tanggal 13 oktober 2023 pada pukul 10.00 dikantor RA.

Ya'qub, H., *Etika Islam (Pembinaan Akhlakul Karimah)*, Bandung: CV. Diponegoro, 1983.

Yusuf, Y., *Metode Dakwah*, Jakarta: Prenada Media, 2003.

Yuwono, I., *Penelitian SSR (Single Subject Research*, Banjarmasin: (Program Studi Pendidikan Luar Biasa Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat, 2018.

Zahra, N. Q., *Membangun Karakter Sejak Anak Usia Dini Melalui Penanaman Nilai-Nilai Agama*, Educatio: Jurnal Ilmu Kependidikan vol.16 no.1, 2021

Zubair, A. C., *Kuliah Etika*, Jakarta: Rajawali Press, 1990.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A