



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**PENGARUH KONSELING ISLAM DENGAN
COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY UNTUK
MENURUNKAN KECANDUAN JUDI ONLINE PADA
SEORANG REMAJA DI KECAMATAN RUNGKUT
KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Oleh :

Muhammad Firmansyah Arief

NIM. 04020320041

Dosen Pembimbing :

Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I, S.Pd.,M.Pd,Kons.

NIP. 197708082007101004)

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAM**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2023

PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN ONTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Muhammad Firmansyah Arief

NIM : 04020320041

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini

1. Tidak pernah dikumpulkan pada lembaga manapun di perguruan tinggi untuk mendapat gelar akademik.
2. Skripsi ini merupakan murni karya penulis secara mandiri dan bukan karya orang lain
3. Apabila dikemudian hari terbukti sebagai hasil plagiasi, saya bersedia menanggung segala konsekuensinya.

Surabaya 28 Desember 2023

Yang Menyatakan



Muhammad Firmansyah Arief

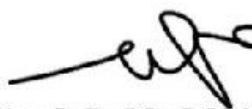
Nim. 04020320041

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Muhammad Firmansyah Arief
Nim : 04020320041
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Konseling Islam dengan Cognitive Behaviour Therapy Untuk Mengendalikan Kecanduan Judi Online Pada Seorang Remaja di Kecamatan Rungkut Kota Surabaya

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Surabaya, 29 Desember 2023
Menyetujui
Pembimbing



Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I, S.Pd., M.Pd.Kons.
NIP. 197708082007101004)

LEMBAR PENGESAHAN


PENGARUH KONSELING ISLAM DENGAN *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY* UNTUK MENURUNKAN KECANDUAN JUDI ONLINE PADA SEORANG REMAJA DI KECAMATAN RUNGKUT KOTA SURABAYA

SKRIPSI

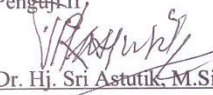
Disusun oleh
Muhammad Firmansyah Arief
04020320041

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam uji sarjana srata satu
pada tanggal 3 Januari 2023
Tim Penguji

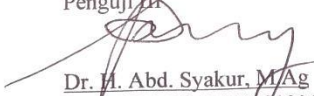
Penguji I


Dr. Arif Ainur Rofiq, S. Sos.I.,
S.Pd., M.Pd., Kons.
NIP. 1977080882007101004


Penguji II


Dr. Hj. Sri Astutik, M.Si
NIP. 195902051986032004

Penguji III


Dr. H. Abd. Syakur, M.Ag
NIP. 196607042003021001

Penguji IV


Amriana, S.Sos.I., M.Pd.
NIP. 198904112020122019

Surabaya, 9 Januari 2023
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi


Dr. Moch. Choumi Arif, S.Ag., M.Fil.I
NIP. 197110171998031001





**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Firmansyah Arief
NIM : 04020320041
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : firmsyaharief08@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Pengaruh Konseling Islam Dengan Cognitive Behaviour
Therapy Untuk Menurunkan Kecanduan Judi Online Pada
Seorang Remaja di Kecamatan Rungkut Kota Surabaya

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Januari 2024.

Penulis


M. Firmansyah A
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Muhammad Firmansyah Arief (04020320041).
Pengaruh Konseling Islam dengan *Cognitive Behaviour Therapy* untuk menurunkan Kecanduan Judi Online Pada Seorang Remaja di Kecamatan Rungkut Kota Surabaya.

Fokus penelitian ini tentang penurunan perilaku kecanduan judi online yang dilakukan oleh seorang remaja di kota surabaya yang masuk kategori kecanduan tingkat tinggi. Sehingga untuk menurunkan perilaku ini, digunakan Konseling islam dengan *cognitive behaviour therapy* untuk menurunkan tingkat kecanduan judi online.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *Single Subject Reasearch* yang menitikberatkan pada perubahan tingkah laku dan pandangan konseli. Desain penelitian *Single Subject Research* yang digunakan adalah desain A1 – B – A2. Pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara dan menggunakan angket sebagai alat ukur tingkat kecanduan judi online. alat ukur tingkat kecanduan judi online yang digunakan merupakan adaptasi dari OGSAS karya Bilal Kalkan dan Mark D. Griffiths yang telah teruji reliabilitas dan validitasnya. Indikator kecanduan judi yang menjadi fokus penelitian ini adalah *Preoccupation*, *Tolerance*, *Risked Significant Relationship*, dan *Lost of Control*.

Hasil Konseling yang dilakukan mengungkapkan adanya perubahan penurunan skor kecanduan judi dengan penjabaran selisih pada baseline 1 ialah 0 poin selisih pada

intervensi adalah penurunan 3 poin, dan selisih pada baseline 2 adalah penurunan 4 poin. Selain itu, studi antar kondisi menunjukkan adanya penurunan tingkat kecanduan judi online sebesar 3 antara Baselin 1 dengan intervensi dan penurunan sebesar 1 poin antara intervensi dengan baseline 2 dengan *overlap* sebesar 0% pada setiap kondisinya. Skor awal kecanduan sebelum diadakan intervensi adalah 31 poin dari 48 poin sehingga masuk kategori kecanduan tingkat tinggi. Dari intervensi yang telah di lakukan mendapat penurunan skor tingkat kecanduan judi online dengan hasil skor 21 dari 48 poin dan masuk pada kategori kecanduan tingkat sedang. Sehingga disimpulkan bahwa terdapat pengaruh Konseling Islam dengan Cognitive Behaviour Therapy untuk menurunkan kecanduan judi online.

Kata Kunci : Konseling Islam, *Cognitive Behaviour Therapy*, Kecanduan Judi Online



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Muhammad Firmansyah Arief (04020320041). *Islamic Counseling with Cognitive Behavior Therapy to reduce online gambling addiction in a teenager in Rungkut district, Surabaya city.*

The focus of this research is on reducing online gambling addiction behavior carried out by teenagers in the city of Surabaya who are categorized as high level addiction. So to reduce this behavior, Islamic counseling with cognitive behavioral therapy is used to reduce the level of online gambling addiction.

This research uses quantitative methods with a Single Subject Research design which focuses on changes in counselee behavior and views. The Single Subject Research research design used is the A1 – B – A2 design. Data collection was carried out by observation, interviews and using questionnaires as a tool to measure the level of online gambling addiction. The instrument used to measure the level of online gambling addiction is an adaptation of OGSAS by Bilal Kalkan and Mark D. Griffiths, which has been tested for reliability and validity. The indicators of gambling addiction that are the focus of this research are Preoccupation, Tolerance, Risked Significant Relationship, and Loss of Control.

The results of the counseling carried out revealed a change in the decline in gambling addiction scores with an explanation of the difference in baseline 1, namely 0 points, the

difference in intervention was a decrease of 3 points, and the difference in baseline 2 was a decrease of 4 points. In addition, the study between conditions showed a decrease in the level of online gambling addiction by 3 between Baseline 1 and the intervention and a decrease of 1 point between the intervention and baseline 2 with an overlap of 0% in each condition. The initial addiction score before the intervention was held was 31 points out of 48 points so it was in the high level addiction category. From the interventions that have been carried out, online gambling addiction levels have decreased with a score of 21 out of 48 points and are in the moderate addiction category. So it is concluded that there is an influence of Islamic Counseling with Cognitive Behavior Therapy to reduce online gambling addiction.

Keywords : *Islamic Counseling, Cognitive Behaviour Therapy, Online Gambling Addiction*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN OTENTISITAS SKRIPSI	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Definisi Operasional.....	12
F. Sistematika Pembahasan	14
BAB II: KAJIAN TEORITIK.....	16
A. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	16
B. Kerangka Teoritik	17
1 Konseling Islam	17
2 Cognitive Behaviour Therapy.....	21
3 Kecanduan Judi Online	31

4	Konseling Islam dengan <i>Cognitive Behaviour Therapy</i>	40
	C. Paradigma Penelitian.....	41
	D. Hipotesis	42
BAB III	METODE PENELITIAN	43
	A. Pendekatan dan jenis penelitian.....	43
	B. Gambaran umum penelitian.....	44
	C. Variable dan indikator penelitian.....	45
	D. Teknik validitas penelitian.....	54
	E. Teknik analisis data	55
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	58
	A. Gambaran umum obyek penelitian.....	58
	B. Penyajian data	63
	C. Analisis data.....	85
	D. pembahasan hasil penelitian	90
	1 Prespektif teoritis	90
	2 Prespektif keislaman	92
BAB V	PENUTUP.....	95
	A. Kesimpulan	95
	B. Saran dan rekomendasi	96
	C. Keterbatasan penelitian.....	96
DAFTAR	PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....		102

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Indikator Kecanduan Judi <i>Online</i>	46
Tabel 3.2 Angket Pengukuran Kecanduan Judi <i>Online</i>	52
Tabel 4.1 Kegiatan Konseli.....	65
Tabel 4.2 Skor Pengukuran Kecanduan Judi <i>Online</i> Sesi <i>Baseline</i> 1	68
Tabel 4.3 Skor Indikator Kecanduan Judi <i>Online</i> Sesi <i>Baseline</i> 1.....	68
Tabel 4.4 Kerangka Intervensi.....	69
Tabel 4.5 Skor Pengukuran Kecanduan Judi <i>Online</i> Sesi Intervensi	80
Tabel 4.6 Skor Indikator Kecanduan Judi <i>Online</i> Sesi Intervensi.....	80
Tabel 4.7 Skor Pengukuran Kecanduan Judi <i>Online</i> Sesi <i>Baseline</i> 2.....	84
Tabel 4.8 Skor Indikator Kecanduan Judi <i>Online</i> Sesi <i>Baseline</i> 2.....	84
Tabel 4.9 Data Skor Tingkat Kecanduan Judi <i>Online</i> A1 – B – A2.....	85
Tabel 4.10 Analisis Dalam Kondisi	87
Tabel 4.11 Analisis Antar Kondisi.....	89

DAFTAR GAMBAR

2.1 Paradigma Sederhana..... 41



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GRAFIK

4.1 Pengukuran tingkat Kecanduan Judi Online A1–B–A2 . 86



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Dewi Khurun. 2019. *Penerapan Cognitive Behavior Therapy dalam Mengembangkan Kepribadian Remaja di Pantu Asuhan*. Jurnal Ilmu Dakwah, Vol. 39 No. 1
- American Psychiatric Association. 2013. *Diagnostic And Statistical Manual Of Mental Disorders.Five Edition*
- Andini, Romayta Tri. 2017. Skripsi. *Implementasi Pendekatan CBT Dengan Teknik Restruturisasi Kognitif Dalam Mengelola Konsep Diri Peserta Didik Di SMP Negeri 18 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2016/2017*.
- Asriadi. 2020. *Analisis Kecanduan Judi Online*. Studi Kasus Pada Siswa SMAK AN Mandai Maros Kabupaten Maros. Vol. 5
- AT Ramli, M. dkk. 2019. *Judi Online Dikalangan Remaja (Kasus Kelurahan Bone – Bone, Luwu)*. Vol 2,
- Azakirah. 2019. *Efektivitas Layanan BKP Melalui Pendekatan Cognitive Behaviour Therapy (CBT) Dalam Mengurangi Kecanduan Menggunakan Media Sosial Media Kelas XI IPS di SMAN 4 Kota Solok*.
- Christianata. *Perjudian Online Dalam Perspektif UU No 11 tahun 2008 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik*. Jurnal Teknologi Informasi.
- Departemen Perndidikan Nasional. 2005. *Kamus Besar Bahasa Indonesia, Edisi Ketiga*. Jakarta: Balai Pustaka

- Dewy, Tika Sari, dkk. *Pengaruh Konseling Kelompok Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Terhadap Tingkat Kecanduan Gadget Pada Remaja Usia 12-16 Tahun di SMPN 8 Satap Mantewe Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2022*. 2023
- Farihah, Muhimmatul. 2017. *Hisbah : Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam* Vol 14 No 1. Hal 65
- Fathriyah, Lailatul, Muhammad Jauhar. 2014. *Pengantar Psikologi klinis*. Jakarta: Prestasi pustakaraya
- Hardiansyah, Syafrul. *Kegiatan Judi Online Dikalangan Pelajar dan Mahasiswa di Kota Pekanbaru (Studi Tentang Judi Online Pada Lima Warnet di Kelurahan Maharatu, Kecamatan Marpoyan Damai)*. JOM FISIP Vol.3, No.1
- Jabbar, Afan Abdul, dkk. 2019. *Konseling Kelompok Menggunakan Pendekatan Cognitive Behavior Therapy (CBT) Untuk Meningkatkan Kematangan Karir*. Jurnal Selaras, Volume 2, Nomor 1
- Kalkan, Bilal, Mark D. Griffiths. 2021. *The Psychometric Properties of the Online Gambling Symptom Assessment Scale (OGSAS)*. International Journal of Mental Health and Addiction.
- Kartono, K. 2015. *Patologi Sosial Jilid 1*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Kasandra, Putranto A. 2016. *Aplikasi Cognitive behavior dan Behavior Activation dalam Intervensi Klinis*. Jakarta Selatan:Grafindo Books Media

- Lubis, Namora Lumongga. 2011. *Memahami dasar dasar konseling dalam teori dan praktik*. Jakarta: Kencana Prenada media
- Mais, Fraldy Robert, Sefti S.J.Rompas, L. G. *Kecanduan game online dengan insomnia pada remaja*. 2020.
- Manalu, Hendri Saputra. 2019. *Penegakan Pelaku Terhadap Pelaku Tindak Pidana Perjudian Online*, Vol 2 No. 2
- Matson, dkk. 1988 *Olendick Enhancing Children's Social Skil Assesment and Training*. New York : Pergamon press
- Munawar, Isna Sufyaningsih dkk. 2022. *Treatment CBT Islami Dalam Peningkatan Regulasi Diri Belajar Santri di Pondok Pesantren*. Vol 8 No 2 IdeGuru : Jurnal Karya Ilmiah
- Nasution, Khairul Bahri dkk, 2019. *Hukum Islam Kontemporer*. (Dari Teori Ke Implementasi Tafsir Ayat- ayat Hukum). Aceh Utara: Sefa Bumi Persada
- Oemarjoedi, A Kasandra. 2003. *Pendekatan Cognitive Behavior Therapy dalam Psikoterapi*. Jakarta : Kreatif Media
- Prahmana, Rully Charitas Indra. *Single Subject Research Teori dan Implementasinya: Suatu Pengantar*
- Rasyid, Zulrahman. 2017. *Perjudian Online Dikalangan Mahasiswa Yogyakarta*

- Rimiyati, Elfi. 2019. *Konseling Traumatik Dengan CBT: Pendekatan dalam Mereduksi Trauma Masyarakat Pasca Bencana Tsunami di Selat Sunda*.
- Sagala, Mesias J.P. *Tinjauan Yuridis Terhadap Tindak Pidana Permainan Judi Jackpot*. Jurnal Hukum Kaidah Vol.18, No.3
- Sahir, Syafrida Hafni. 2021. *Metodologi Penelitian*. Cet 1. Penerbit KBM Indonesia : Jogjakarta
- Samuel Glading. 2012. *Konseling Profesi Yang Menyeluruh*. Jakarta : Rineka Cipta
- Sawono, Sarlito W. 2019. *Pengantar Psikologi Umum*. Cet 9. Rajawali Press : Depok
- Setiawan, Agus. 2018. *Metodologi Desain*. Yogyakarta: Arrtex
- Sofiati, Ulfa. 2015. *Pengaruh Motivasi dan Pengaruh Situs Judi Sepak Bola Online Terhadap Pemenuhan Kebutuhan User*.
- Solihah, Anna Nur. 2019. *Restrukturisasi Kognitif dengan Setting Kelompok Untuk Mengurangi Kecanduan Online Game Remaja*. Jurnal Bimbingan dan Konseling. Vol 6 No 1.
- Sudarsono. 2007. *Kamus Hukum*. Jakarta : Rineka Cipta
- Sugiyono. 2020. *Metode Penelitian Manajemen*. Bandung: Alfabeta

Sunanti, Rina. *Judi Online Dan Kontrol Sosial Masyarakat Pedesaan (Online Gambling and Social Control of Rural Communities)*. ETNOREFLIKA: Jurnal Sosial Dan Budaya, 10(1),

Sunanto, Juang, dkk. 2005. *Pengantar Penelitian dengan Subjek Tunggal*. Jepang: CRICED University of Tsukuba

Thalib, Muhammad. *Syahrul Arba'ina Haditsan An-Nawawiyah* Terjemah. Media Hidayah : Yogyakarta

Undang-undang no 11 Tahun 2008 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik

Yuwanto, Listyo. 2019. *Metodologi Penelitian Eksperimen Edisi 2*. Yogyakarta : Graha Ilmu

Zurohman, Achmad, dkk. *Dampak Fenomena Judi Online terhadap Melemahnya Nilai-nilai Sosial pada Remaja (Studi di Campusnet Data Media Cabang Sadewa Kota Semarang)*.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A