



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**APLIKASI TEKNIK TOKEN EKONOMI
DENGAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN
UNTUK MENGATASI KECANDUAN SOSIAL
MEDIA TIKTOK PADA REMAJA DI DESA
WONOKALANG KECAMATAN WONOAYU
KABUPATEN SIDOARJO**

SKRIPSI

Di Ajukan kepada universitas islam negeri sunan ampel
surabaya, gua memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
sarjana ilmu sosial

Oleh:

Annisa Kurrota Ahyun

NIM: B03219009

PROGAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

2023

LEMBAR KEASLIAN KARYA

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Annisa kurrota Ahyun

NIM : B03219009

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Aplikasi Teknik Token Ekonomi Dengan Terapi Murrotal Al-Quran Untuk Mengatasi Kecanduan Sosial Media TikTok Pada Remaja Di Desa Wonokalang Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar Pustaka.

Apabila dikemudia hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 05 Januari 2023

pernyataan



Annisa Kurrota Ahyun

Annisa Kurrota Ahyun

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Annisa Kurrota Ahyun
Nim : B03219009
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : Aplikasi Teknik Token Ekonomi
Dengan Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Mengatasi
Kecanduan Sosial Media TikTok Pada Remaja Di Desa
Wonokalang Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing
untuk diajukan.

Surabaya, 04 Januari 2023

Dosen Pembimbing,



Dr. H. Abdul Basyid, MM

NIP. 19600901 199003 1 002

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI
APLIKASI TEKNIK TOKEN EKONOMI DENGAN TERAPI
MUROTAL AL-QUR'AN UNTUK MENGATASI
KECANDUAN SOSIAL MEDIA TIKTOK PADA
REMAJA DI DESA WONOKALANG KECAMATAN
WONOAYU KABUPATEN SIDOARJO
SKRIPSI

Disusun Oleh :
Annisa Kurrota Ahyun
B03219009

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
Pada tanggal, 13 Januari 2023

Tim Penguji


Penguji I


Dr. H. Abdul Basyid, MM
NIP. 196009011990031002

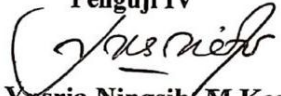
Penguji II -


Dr. H. Ragwan Albaar, M.Fil.I
NIP. 196303031992032002

Penguji III


Dr. H. Cholij, M.Pd.I
NIP. 196506151993031005

Penguji IV


Yusria Ningsih, M.Kes
NIP. 197605182007012022

Surabaya, 13 Januari 2023



Berkas

Dr. Cahor H. Ariq, S. Ag, M.Fil. I



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Annisa Kurrota Ahyun
NIM : B03219009
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan Konseling Islam
E-mail address : Annisakurrotahyun@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Aplikasi Teknik Token Ekonomi Dengan Terapi Murottal Al-Quran Untuk Mengatasi Kecanduan Sosial Media TikTok Pada Remaja di Desa Wonokalang Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo”

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Mei 2023

Penulis


(Annisa Kurrota Ahyun)

ABSTRAK

Annisa Kurrotah Ahyun, B03219009, Aplikasi token ekonomi dengan terapi murottal Al-Quran untuk mengatasi kecanduan sosial media TikTok pada remaja di Desa Wonokalang Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo. fokus penelitian ini pada penurunan kecanduan sosial media TikTok pada remaja umur 12 tahun dengan teknik token ekonomi dengan terapi Al-Quran, untuk mengatasi permasalahan dampak dari kecanduan TikTok, seperti mengalami malas belajar, sering terlambat kesekolah, merasa gelisaha, dan tidak dapat lepas dari HP.

Dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenis metode deskriptif kualitatif. Metode ini menggunakan pencarian data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi. Penelitian ini dilakukan di desa Wonokalang Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa proses konseling dengan aplikasi token ekonomi dengan murottal Al-Quran untuk mengatasi kecanduan sosial media TikTok pada remaja, dari hasil penelitian ini memiliki tingkat keberhasilan yang tinggi, keberhasilan penelitian ini dapat dilihat dari tingkat penggunaan sosial media TikTok konseli yang menurun, konseli sudah tidak lagi terlambat sekolah, konseli rajin belajar, dan konseli sudah tidak lagi gelisah dan melamun.

Kata Kunci : *Token Ekonomi, Murottal Al-Quran, kecanduan sosial media TikTok*

ABSTRACT

Annisa Kurrotah Ahyun, B03219009, Economic token application with Al-Quran murottal therapy to overcome TikTok social media addiction in teenagers in Wonokalang Village, Wonoayu District, Sidoarjo Regency. The focus of this research is to reduce social media addiction to TikTok in adolescents aged 12 years with the token economy technique with Al-Quran therapy, to overcome the problem of the effects of TikTok addiction, such as experiencing lazy learning, being late for school frequently, feeling anxious, and being unable to leave the cellphone.

In this study using qualitative research methods with a type of qualitative descriptive method. This method uses data search in the form of observations, interviews, and documentation. This research was conducted in Wonokalang Village, Wonoayu District, Sidoarjo Regency

In this study it was concluded that the counseling process with the token economy application with murottal Al-Quran to overcome addiction to social media TikTok in adolescents, from the results of this study has a high success rate, the success of this research can be seen from the declining level of counselee's use of social media TikTok, the counselee is no longer late for school, the counselee studies diligently, and the counselee is no longer anxious and daydreaming.

Key word : Economic Tokens, Murottal Al-Quran, social media addiction to TikTok

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN ORIENTASI SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian	13
E. Definisi Konsep.....	14
F. Sistematika Pembahasan.....	20
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	22
A. Kerangka Teoritik.....	22
1. Teknik Token Ekonomi.....	22
2. Murottal Al-Quran	24
3. Kecanduan Sosial Media TikTok.....	29

B. Penelitian Terdahulu	34
BAB III.....	36
METODE PENELITIAN	36
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	36
B. Lokasi Penelitian.....	37
C. Jenis dan Sumber Data	37
D. Tahap-Tahap Penelitian.....	40
1. Tahap PraLapangan	40
3. Tahapan Pekerjaan Lapangan	42
4. Tahap Analisis Data.....	43
E. Teknik Pengumpulan Data.....	44
F. Teknik Validitas Data	45
BAB IV	47
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian	47
1. Deskripsi dan Lokasi Penelitian.....	47
2. Deskripsi Konselor	47
3. Deskripsi Konseli.....	48
4. Deskripsi Masalah Konseling	51
B. Penyajian	56
1. Deskripsi Proses Pelaksanaan Aplikasi Teknik Token Ekonomi Dengan Terapi Murottal Al-Quran Untuk Mengatasi Kecanduan Sosial Media Tiktok Pada Remaja 12 Tahun Di Desa Wonokalang Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo.	56

2. Deskripsi Proses Pelaksanaan Aplikasi Teknik Token Ekonomi dengan Terapi Murottal AL-Quran pada Remaja umur 12tahun	82
C. Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis Data)	85
1. Persepektif teori umum.....	85
C. Persepektif.....	96
BAB III.....	100
PENUTUP.....	100
A. kesimpulan	100
B. Saran.....	102
C. keterbatasan Penelitian.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....	103

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrochman, A., Perdana, S., & Andhika, S. Muratal Al-Qur'an: Alternatif Terapi Suara Baru. Prosiding Seminar Sains Dan Teknologi - II Lampung, 2018,
- Abdurrochman, A., Perdana, S., & Andhika, S. Muratal Al-Qur'an: Alternatif Terapi Suara Baru. Prosiding Seminar Sains Dan Teknologi - II Lampung, 2018,
- Abdurrochman, A., Perdana, S., & Andhika, S. Muratal Al-Qur'an: Alternatif Terapi Suara Baru. Prosiding Seminar Sains Dan Teknologi - II Lampung, 2018,
- Al-quran, Al-Fath 26;4
- Al-quran, Al-Isra, 17;82
- Andreassen, C., & Pallesen, S. (2014). Social network site addiction - an overview. *Current Pharmaceutical Design*, 20(25), 4053–4061. <https://doi.org/10.2174/13816128113199990616>
- Ayllon, *How to Use Token Economy and Point Systems*. 2nd ed. Austin, Texas: Pro-Ed. 139
- Burhan Bungin, *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. (Jakarta: Prenada Media, 2005),
- Choirina Nur Aziza, “Pengaruh Murottal Al- Qur’an Terhadap Pengendalian Emosi (Anger Management) Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi”, Skripsi, Tahun 2019, hal 1-3

- Creswell, J. Educational Research. Planning, conducting, and evaluating quantitative and qualitative research. Pearson- Prentice Hall. 2008. Hal 48
- D. Muangman, “Adollescent Fertility Study in Thailand”, ICARP Search, April, 1980,
- Davidson, Gerald, dkk. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Rajawali Press, tahun 2010,
- Dinda, L. Y., & Winingsih, E. Penerapan Konseling Kelompok dengan Strategi Self Management untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial Siswa di SMAN 1 Driyorejo. *Jurnal BK UNESA*, 11(3). Parks, P. J. (2013). Online Addiction. Reference Point Press.
- Dinda, L. Y., & Winingsih, E. Penerapan Konseling Kelompok dengan Strategi Self Management untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial Siswa di SMAN 1 Driyorejo. *Jurnal BK UNESA*, 11(3). Parks, P. J. (2013). Online Addiction. Reference Point Press.
- Farmer, R. F., & Chapman, A. L. (2016). Behavioral Interventions in Cognitive Behavior Therapy (Second). American Psychological Association.
- Gramedia, Al Quran QS Al-A'raf/7:31.
- Gramedia, Al Quran QS Al-A'raf/7:31.
- Gramedia, Al Quran QS Al-Ashr/103:1-3
- Hardiani, *Psikologi Akibat Kecanduan Media Sosial Dan Bimbingan Konseling Islami Sebagai Alternatif Solusi*. (on-line), tersedia di:

- <http://ecampus.iainbatusangkar.ac.id/ojs/index.php>
- Hardiani, *Psikologi Akibat Kecanduan Media Sosial Dan Bimbingan Konseling Islami Sebagai Alternatif Solusi*. (on-line), tersedia di:
<http://ecampus.iainbatusangkar.ac.id/ojs/index.php>
- Hardiani, *Psikologi Akibat Kecanduan Media Sosial Dan Bimbingan Konseling Islami Sebagai Alternatif Solusi*. (on-line), tersedia di:
<http://ecampus.iainbatusangkar.ac.id/ojs/index.php>
- Hardiani, *Psikologi Akibat Kecanduan Media Sosial Dan Bimbingan Konseling Islami Sebagai Alternatif Solusi*. (on-line), tersedia di:
<http://ecampus.iainbatusangkar.ac.id/ojs/index.php>
- Helly P. Soetjipto. *Jurnal Psikologi UGM, Pengujian Validitas Konstruk Kriteria Kecanduan Internet*, Tersedia di
<http://jurnal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7072/5524>(diakses 22 September 2022 pukul 15.15)
- Helly P. Soetjipto. *Jurnal Psikologi UGM, Pengujian Validitas Konstruk Kriteria Kecanduan Internet*, Tersedia di
<http://jurnal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7072/5524>(diakses 22 September 2022 pukul 15.15)
- Helly P. Soetjipto. *Jurnal Psikologi UGM, Pengujian Validitas Konstruk Kriteria Kecanduan Internet*, Tersedia di

<http://jurnal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7072/5524>(diakses 22 September 2022 pukul 15.15)

Helly P. Soetjipto,

Pengujian Validitas Konstruk Kriteria

Kecanduan Internet, Jurnal Psikologi
Fakultas Psikologi

Universitas Gadjah Mada Yogyakarta,
Yogyakarta, Volume 32, No. 2,

Lina Dirgahayu, “*Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Perilaku Anak Tunagrahita SLB Negri 5 Makasar*”, makasar, 2017,

Mustika & Sustrami,. Jurnal Pengaruh Membaca Al-Qur’an Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Posyandu Lansia Matahari Senja Kelurahan Kedungdoro Surabaya. (<http://stikeshangtuah-sby.ac.id>), (2014).

Mustika & Sustrami,. Jurnal Pengaruh Membaca Al-Qur’an Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Posyandu Lansia Matahari Senja Kelurahan Kedungdoro Surabaya. (<http://stikeshangtuah-sby.ac.id>), (2014).

Nanik Puji, “*Murottal Al-Quran Terhadap Nyeri Post Oprasi*” skripsi, Sekolah Tinggi Kesehatan, 2018,

Nur Indriantoro. *Metodologi Penelitian Bisnis Untuk Akuntansi Dan Menejemen*. (Yogyakarta: BPFE, 1999), hal

Pedak, M. Mukzizat Terapi Al- Qur’an Untuk Hidup Sukses. Jakarta: Wahyumedia (2009).

- Raco dkk, *Metode Penelitian Kualitatif*, (Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia: 2010,
- Ririn & Sulis, “Hubungan Antara Kontrol Diri dan Perilaku Konsumtif Mahasiswa Universitas Esa Unggul”, *Jurnal Psikologi*, Vol. 12, No. 1, (juni 2014),
- Rismawati, “*Efektivitas Terapi Murotal Al-Quran Dan Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keprawatan Semester VII UIN Alaudin Makasar*”, skripsi, UIN Alaudin Makasar, 2017
- Rseti. Tri, *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Akhir*, Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro, 2018, Vol. 1, No. 3 hal 2
- Ruslia Isnawati. *Cara kreatif Dalam belajar*. Jakad media publishing.
- Sanderowitz, J. & Paxman, J.M., “Adolescent Fertility: Worldwide concerns”. *Population Bulletin*. Vol. 40, No. 2, April 1985. Hal 89
- Setia Asyanti, “Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Keterampilan Sosial Dengan Kecanduan Internet Pada Siswa Smk”, *Jurnal Prosiding SEMNAS Penguatan Individu di Era Revolusi Informasi*,
- Setia Asyanti, “Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Keterampilan Sosial Dengan Kecanduan Internet Pada Siswa Smk”, *Jurnal Prosiding SEMNAS Penguatan Individu di Era Revolusi Informasi*,

- Siswakto & Suryanto. *Metode Penelitian Kuantitatif*. (BOSSCIPT: Klaten, 2018), hal 109
- Siswantinah. Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang, 2011,
- Siswantinah. Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang, 2011
- Trecy Whitney Santoso, “*Perilaku Kecanduan Permainan Internet & Faktor Penyebabnya Pada Siswa Kelas VIII Di SNP N 1 Jatisrono Kabupaten Wonogiri*”. 2013. Tersedia di <http://lib.unnes.ac.id/17403/1/1301408036.pdf> (diakses 1 Maret 2019 pukul 12.14)
- Trecy Whitney Santoso, “*Perilaku Kecanduan Permainan Internet & Faktor Penyebabnya Pada Siswa Kelas VIII Di SNP N 1 Jatisrono Kabupaten Wonogiri*”. 2013. Tersedia di <http://lib.unnes.ac.id/17403/1/1301408036.pdf> (diakses 1 Maret 2019 pukul 12.14) hal 15-16
- Umri Mufidah, *Efektivitas Pemberian Reward Melalui Metode Token Ekonomi Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Anak Usia Dini*. Universitas Negeri Semarang. Semarang, 2012, Vol.1 No.1,