



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**TERAPI SYUKUR DENGAN LOGOTERAPI
UNTUK MENGATASI *SUICIDAL THOUGHT*
PADA SEORANG PEREMPUAN DI KOTA
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Sosial (S.Sos)

Oleh :

Nova Tri Wahyu Ardiani

NIM : 04040320101

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2024**

PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nova Tri Wahyu Ardiani

NIM : 04040320101

Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam

Alamat : Jagir Sidomukti, Wonokromo, Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul Terapi Syukur dengan Logoterapi Untuk Mengatasi *Suicidal Thought* Pada Seorang Perempuan di Kota Surabaya adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 28 Febuari 2024

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular meter stamp. The stamp is light-colored with a grid pattern and contains the text "11,000" at the top, "METERAI TEMPEL" in the middle, and "9KJ87AKXZ84180059" at the bottom.

Nova Tri Wahyu Ardiani

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Nova Tri Wahyu Ardiani
NIM : 04040320101
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : Terapi Syukur Dengan Logoterapi Untuk Mengatasi *Suicidal Thought* Pada Seorang Perempuan di Kota Surabaya

Skripsi ini telah diperiksa dan telah disetujui untuk diajukan

Surabaya, 14 Maret 2024

Menyetujui Pembimbing



Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I., M.Pd.I
NIP. 197905172009011007

PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING

Terapi Syukur Dengan Logoterapi Untuk Mengatasi *Suicidal Thought* Pada Seorang Perempuan Di Kota Surabaya

Disusun Oleh:

Nova Tri Wahyu Ardiani 04040320101

Mengesahkan

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri
Sunan Ampel

Surabaya, 14 Maret 2024

Penguji I

Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I., M.Pd.I
NIP. 197905172009011007

Penguji III

Dr. H. Cholil, M.Pd.I
NIP. 196506151993031005

Penguji II

Dra. Faizah Noer Laela, M.Si
NIP. 196012111992032001

Penguji IV

Dra. Psi. Mierrina., M.Si
NIP. 196804132014112001

Dekan



Dr. Muchlisin Arif, S.Ag., M.Fil.I.
NIP. 1957110171998031001



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nova Tri Wahyu Ardiani
NIM : 04090320101
Fakultas/Jurusan : FDK / BKI
E-mail address : 04090320101@student.uinsby.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Terapi Syukur dengan Logoterapi untuk mengatasi Suicidal Thought
pada perempuan di kota Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis

(Nova Tri Wahyu Ardiani)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Nova Tri Wahyu Ardiani, 04040320101, 2024. Terapi Syukur Dengan Logoterapi Untuk Mengatasi Suicidal Thought Pada Seorang Perempuan Di Kota Surabaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah (1) Bagaimana hasil dari proses terapi syukur dengan logoterapi dalam mengatasi *suicidal thought* pada seorang perempuan di Kota Surabaya?, (2) Bagaimana hasil dari proses terapi syukur dengan logoterapi dalam mengatasi *suicidal thought* pada seorang perempuan di Kota Surabaya?

Metode penelitian yang diterapkan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Teknik pengumpulan informasi meliputi observasi dan wawancara, yang kemudian dianalisis menggunakan teknik komparatif. Dalam proses konseling ini, konselor memberikan *treatment* yakni pemberian terapi syukur dengan logoterapi untuk mengatasi *suicidal thought* pada seorang perempuan di kota Surabaya.

Proses pelaksanaan konseling dilakukan dengan menerapkan langkah-langkah dalam logoterapi melalui terapi syukur yang dimulai dari tahap mengambil jarak gejala melalui kebersyukuran lisan, modifikasi sikap melalui kebersyukuran hati, pengurangan gejala melalui kebersyukuran perilaku, orientasi terhadap makna. Dan hasil akhir dari proses konseling ini yaitu adanya pengurangan pada *suicidal thought*. Hal ini terlihat pada target perilaku yang dicapai oleh konseli serta intensitas perilaku bermasalah semakin menurun seperti selalu berkata ingin bunuh diri, putus asa, mudah merasa gelisah, menarik diri dari sosial.

Kata Kunci: Terapi syukur, logoterapi, *suicidal thought*

ABSTRACT

Nova Tri Wahyu Ardiani, 04040320101, 2024. Gratitude therapy with logotherapy to overcome Suicidal Thought in a woman in the city of Surabaya.

The objectives of this study are (1) What are the results of the process of gratitude therapy with logotherapy in overcoming suicidal thought in a woman in the city of Surabaya?, (2) How is the result of the process of gratitude therapy with logotherapy in overcoming suicidal thought in a woman in the city of Surabaya?

The research method applied in this study is a qualitative method with a descriptive type of research. Information gathering techniques include observation and interviews, which are then analyzed using comparative techniques. In this counseling process, the counselor provides treatment, namely giving gratitude therapy with logotherapy to overcome suicidal thought in a woman in the city of Surabaya.

The pressure from her mother, especially after her father left, increased as the counselee got older. The counselee is limited in playing with his friends, unlike his younger sibling, and the distribution of pocket money is unfair. The counselee is also often the target of physical and verbal violence from his mother when he violates her orders, and all household responsibilities are borne by the counselee. All of these things make the client feel unable to handle the problem and think about ending his life to reduce the pressure.

Keywords: *gratitude therapy, logotherapy, suicidal thought*

خلاصة

نوفاتري واهيو أردنياني، 04040320101، 2024. العلاج بالامتنان مع العلاج بالمعنى للتغلب على الفكر الانتحاري لدى امرأة في مدينة سورابايا.

أهداف هذا البحث هي 1) (ما نتائج عملية علاج الامتنان بالعلاج الشعاري في التغلب على الأفكار الانتحارية لدى امرأة في مدينة سورابايا؟)، 2) (ما نتائج عملية علاج الامتنان بالعلاج الشعاري في التغلب على الأفكار الانتحارية؟ أفكار انتحارية لدى امرأة في مدينة سورابايا؟)

طريقة البحث المطبقة في هذا البحث هي الطريقة النوعية ذات نوع البحث الوصفي. وتشمل تقنيات جمع المعلومات الملاحظة والمقابلات، والتي يتم تحليلها بعد ذلك باستخدام التقنيات المقارنة. في عملية الاستشارة هذه، يقدم المستشار العلاج، أي تقديم علاج الامتنان من خلال العلاج بالمعنى للتغلب على الأفكار الانتحارية لدى امرأة في مدينة سورابايا.

وتزايد الضغط من والدتها، خاصة بعد رحيل والدها، مع تقدم المستشار في السن يقتصر لعب المستشار مع أصدقائه على عكس أخيه الأصغر، كما أن توزيع مصروف الجيب غير عادل. غالبًا ما يكون المستشار أيضًا هدفًا للعنف الجسدي واللفظي من والدته عندما يخالف أوامرها، ويتحمل المستشار جميع المسؤوليات المنزلية. كل هذه الأمور تجعل العميل يشعر بأنه غير قادر على التعامل مع المشكلة ويفكر في إنهاء حياته لتقليل الضغط.

الكلمات المفتاحية: العلاج بالامتنان، العلاج بالمعنى، الأفكار الانتحارية

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	i
PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI	ii
PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
MOTTO.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
خلاصة.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	0
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Konsep	8
F. Sistematika Pembahasan.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Terapi Syukur	12
1. Pengertian Terapi Syukur	12
2. Manfaat Terapi Syukur.....	14
3. Tahapan Terapi Syukur	16
B. Logoterapi.....	17

1.	Pengertian Logoterapi.....	17
2.	Landasan Filosofi Logoterapi.....	21
3.	Teknik-teknik Logoterapi.....	22
4.	Tahap-tahapan Logoterapi.....	28
C.	Suicidal Thought.....	29
1.	Pengertian Suicidal Thought.....	29
2.	Macam- Macam Suicidal Thought.....	31
3.	Faktor-Faktor Suicidal Thought.....	32
4.	Gejala <i>Suicidal Thought</i>	37
5.	Suicidal Dalam Perpektif Islam.....	37
D.	Hubungan Terapi Syukur dan Logoterapi dalam Mengatasi Suicidal Thought.....	39
E.	Penelitian yang Relevan.....	41
BAB III	METODE PENELITIAN.....	43
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	43
B.	Lokasi Penelitian.....	44
C.	Jenis dan Sumber Data.....	44
D.	Tahapan Penelitian.....	46
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	48
F.	Teknik Validasi Data.....	50
G.	Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A.	Deskripsi Umum Subjek Penelitian.....	52
1.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	52
2.	Deskripsi Konselor dan Konseli.....	52
3.	Deskripsi Masalah.....	57

B.	Penyajian Data.....	59
1.	Proses Penerapan Terapi Syukur melalui Logoterapi untuk Mengatasi <i>Suicidal Thought</i> pada Seorang Perempuan di Kota Surabaya	59
C.	Hasil dari Proses Terapi Syukur dengan Logoterapi untuk Mengatasi <i>Suicidal Thought</i> Pada Seorang Perempuan Di Kota Surabaya	94
D.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	99
1.	Perspektif Teori	99
2.	Perspektif Islam.....	114
BAB V	PENUTUP	117
A.	Kesimpulan.....	117
B.	Saran dan Rekomendasi.....	118
d.	Keterbatasan Penelitian	119
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN	126

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Table 1 Perubahan Perilaku Bermasalah Sebelum dan Sesudah Proses Konseling	99
Table 2 Perbandingan Antara Data Teori dengan Data Lapangan .	100
Table 3 Perbandingan Intensitas Perilaku Bermasalah.....	111



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- A, Tomy. 2014. “Logoterapy: A Means of Finding Meaning to Life,” *Journal of Psychiatric Nursing*, Vol. 3, No. 1.
- Ainunnida, Khumaira Alia & Hartini, Nurul. 2022. “Hubungan Antara Kesepian Dengan Ide Bunuh Diri Yang Dimoderasi Oleh Depresi Pada Remaja Dengan Orang Tua Bercerai”. *Berajah Journal: Jurnal Pembelajaran dan Pengembangan Diri*. Vol. 2, No.3.
- Akmal dan Masyhuri. 2018. “Konsep Syukur (Gratefulnes).” *Jurnal Komunikasi dan Pendidikan Islam*, Vol. 7, No. 2.
- Al-Qur’an, Al-Anfal (8): 20
- Al-Qur’an, Al-Baqarah (2): 286.
- Al-Qur’an, Al-Insyirah (94): 5-6
- Al-Qur’an, Al-Mulk :2
- Al-Qur’an, Al-Nisa (4): 29.
- Al-Qur’an, Al-Qisas (28): 77.
- Al-Qur’an, Ar-Ra’d (13): 28
- Al-Qur’an, Ibrahim (14): 34
- Amalina, Azka. 2023. Kasus Bunuh Diri Menjadi Tren Di Kalangan Mahasiswa?. *Mj News.Id*.
<https://www.mjnews.id/2023/10/kasus-bunuh-diri-menjadi-tren-di-kalangan-mahasiswa/>.
- American Psychiatric Association. 2013. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders: DSM-5, 5th ed.* Washington, D.C: American Psychiatric Association.
- Andari, Soetji. 2017. “Fenomena Bunuh Diri Di Kabupaten Gunungkidul”. *Sosio Konsepsia*. Vol. 7, No. 01.

- Anggraeni, Dewi. 2017. "Hasrat untuk Mati: Eksplorasi Tema Bunuh Diri di Tempat Umum dalam Novel Lenka". *Jurnal Komunikasi Indonesia*, Vol. 2, No. 1.
- Arif, Arifuddin M. 2020. "Perspektif Teori Sosial Emile Durkheim Dalam Sosiologi Pendidikan". *Moderasi: Jurnal Studi Ilmu Pengetahuan Sosial*, Vol. 1, No. 2
- Arifin, Syamsul. 2018. *Ensiklopedi Islam Kaffah 3*. Yogyakarta: Trans Idea Publishing.
- Arlinta, Deonisia. 2022. "Keinginan Bunuh Diri Jangan Dianggap Remeh". *kompas.id*.
<https://www.kompas.id/baca/humaniora/2022/09/10/keinginan-bunuh-diri-jangan-dianggap-remeh>
 (diakses 25 Februari 2025)
- As-Sallum, Abdullah bin Fahd. 2008. *Keajaiban Iman*. Surabaya: Yassir.
- Ausrianti, Rizka & Andayani, Rifka Putri. 2020. "Efektifitas Logoterapi Medical Ministry Terhadap Motivasi Pasien Hemodialisa Dengan Harga Diri Rendah Di Rumah Sakit Di Kota Padang," *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 4, No. 2.
- Baqtiar, Dinar Restu. 2020. Skripsi: "Konsep Syukur Syaikh Imam Al-Ghazali Dalam Kitab Minhajul Abidin". Kudus: IAIN Kudus.
- Bastaman, HD. 2007. *Logoterapi Psikologi Untuk Menemukan Makna Hidup*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Chaplin, J.P. 2001. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Pt. Raja Grafindo.
- Chaplin, James P. and Kartono, Kartini. 2009. *Kamus Lengkap Psikologi, Ed. 1. cet. 13*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Dahlan, Abdul Chaliq. 2009. *Bimbingan Dan Konseling Islami: Sejarah, Konsep Dan Pendekatannya*. Yogyakarta: Pura Pustaka.
- Durkheim, Emile. 1951. *Suicide*. New York: Free Press.

- E.K Mosciki. 1995. *Epidemiology of Suicidal Behavior, In Suicidal Prevention*. New York: The Guilford Press.
- Fitriyah, Betty Lailatul. 2022. Skripsi: “Konseling Islam Dengan Terapi Syukur Untuk Menurunkan Perilaku Gengsi Pada Remaja Di Sidoarjo.” Surabaya: UIN Sunan Ampel.
- Frankl, Victor E. 1970. *The Will to Meaning: Foundations and Applications of Logotherapy*. New York: New America Library.
- Hamdani. 2012. *Bimbingan Dan Penyuluhan*. Bandung: C.V Pustaka Setia.
- Hasanah, Hasyim. 2016. “Teknik-Teknik Observasi,” *Jurnal At-Taqaddum*, Vol. 8, No. 1.
- Herdiansya, Haris. 2011. *Metode Penelitian Kualitatif Dan Ilmu-Ilmu Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Herliana, Dita. 2022. Skripsi: “Syukur Sebagai Psikoterapi Quarter Of Crisis.” Semarang: UIN Walisongo.
- Hussein, Muhammad Adam. 2012. *Ebook Kajian Bunuh Diri*. Sukabumi: Adamssein Media Ebook.
- Israwanda, Desta. 2018. Literature Review: Efektivitas Terapi Syukur untuk Meningkatkan Kualitas Hidup pada Wanita dengan Disabilitas Fisik. *APPPTMA*.su
- Kurniasari, Atriska Dewi & Rahmasari, Diana. 2020. “Ide Bunuh Diri Pada Korban Bullying”. *Jurnal Penelitian Psikologi*. Vol. 07, No. 03.
- Makarim, Fadhli Rizal. 2022. “Hal Yang Dilakukan Saat Muncul Suicidal Thoughts,” <https://www.halodoc.com/artikel/hal-yang-dilakukan-saat-muncul-suicidal-thoughts>
- Meleong, Lexy J. 2007. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Pt. Remaja Rosdakarya.
- MS, K.R. Soegijono. 1993. “Wawancara Sebagai Salah Satu Metode Pengumpulan Data”. *Jurnal Media Litbangkes*, Vol. III, No. 1.

- Muslim, Mysha Alesha Muslim, Rahmawati Nisa Auliya, Billah, Zahara Mu'tasimah. 2024. "Faktor Penyebab Bunuh Diri Pada Mahasiswa". *Jurnal Ilmu Hukum*. Vol. 1, No. 2.
- Mutia, Eti, Subandi & Mulyanti, Rina. 2010. "Terapi Kognitif Perilaku Bersyukur untuk Menurunkan Depresi pada Remaja." *Jurnal Intervensi Psikologi*, Vol. 2, No. 1.
- Nauli, Fathra Annis. 2011. Skripsi: "Pengaruh Logoterapi Lansia Dan Psikoedukasi Keluarga Terhadap Depresi Dan Kemampuan Memaknai Hidup Pada Lansia Di Kelurahan Katulampa Bogor Timur. Jakarta, Universitas Indonesia.
- Nilamsari, Natalina. 2014. "Memahami Studi Dokumen Dalam Penelitian Kualitatif". *Jurnal Wacana*, Vol. XIII, No. 2.
- Nurjanis, dkk.. 2014. *Teknik Konseling*. Yogyakarta: Pandiva Buku.
- Pajasari, Sri Utami & Wilani, Ni Made Ari. 2016. Dukungan Sosial Terhadap Kemunculan Ide Bunuh Diri Pada Remaja. *Journal of Psychology and Humanities*.
- Pemerintahan Kota Surabaya, Kelurahan Kupang Krajan Kecamatan Sawahan, https://pemerintahan.surabaya.go.id/kelurahan_kupang_krajan (diakses 15 Februari 2024)
- Pratiwi, Nuning Indah. 2017. "Penggunaan Media Video Call Dalam Teknologi Komunikasi," *Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial*, Vol. 1, No. 2.
- Purwaningsih, Indriyati Eko, Sugiarto, Ryan and Budiarto, Sulistyoyo. 2022. "Sikap masyarakat Gunungkidul terhadap perilaku bunuh diri ditinjau dari jenis kelamin dan tingkat pendidikan". *SOSIOHUMANIORA: Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial Dan Humaniora*, Vol. 8, No. 2

- Putra, Fanni Odi Santri. 2019. Skripsi: “ Hubungan Kebersyukuran Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Autis Di Pusat Layanan Autis Pekanbaru. “ Pekanbaru: Universitas Islam Riau.
- Shihab, Muhammad Quraish. 1996. *Wawasan Al-Qur'an: Tafsir Maudhu'i atas Pelbagai Persoalan Umat*. Bandung: Mizan.
- Shong, Sing. 2022. *Omniscient Reader's Viewpoint Vol. 2*. New York: Ize Press.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2014. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suharso Dan Retnoningsih Ana. 2013. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Semarang: Widya Karya.
- Sukardi, Dewa Ketut. 2000. *Pengantar Pelaksanaa Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sumanto. 2014. *Teori Dan Aplikasi Metode Penelitian*. Jakarta: CAPS.
- Syarif, Mellyarti. 2012. *Pelayanan Bimbingan Dan Penyuluhan Islam Terhadap Pasien : Studi Kasus Di Rumah Sakit Dr. M. Djamil Dan Rumah Sakit Islam*. Jakarta: Kementerian Agama RI.
- Takdir, Mohammad. 2017. Kekuatan Terapi Syukur Dalam Membentuk Pribadi yang Altruis: Perspektif Psikologi Qur'ani dan Psikologi Positif. *Jurnal Studia Insania*. Vol. 5, No. 2.
- Valentina, Tience Debora Valentina, Helmi, Avin Fadilla. 2016. “Ketidakberdayaan Dan Perilaku Bunuh Diri: Meta-Analisis,” *Buletin Psikologi* Vol. 24, No. 2.

- Widi, Winarni Endang. 2018. *Teori Dan Praktik Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Jakarta: PT. Cahaya Prima Sentosa.
- Yani, Ahmad. 2007. *Be Excellent: Menjadi Pribadi Terpuji*. Jakarta: Al Qalam.
- Yunus, Muhammad. 1998. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: PT. Hidakarya Agung.
- Zarrahadi, M. Fahli. 2016. *Konseling Reproduksi*. Pekanbaru: Riau Cretive Multimedia.
- Zarrandi, M. Fahli. 2016. *Pengantar Konseling Perkawinan*. Pekanbaru: Riau Cretive Multimedia.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A