



**UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN TERHADAP
MASYARAKAT PENDERITA PENYAKIT
DEGENERATIF MELALUI POSYANDU LANSIA DI
DUSUN RINGINREJO DESA GONDANGLEGI
KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN NGANJUK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya, Guna memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S. Sos)

Oleh :

Salsa Billa Aulia

NIM: B72219072

**PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN MASYARAKAT
ISLAM FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salsa Billa Aulia

NIM : B72219072

Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya skripsi yang berjudul :

“Upaya Peningkatan Kesehatan Terhadap Masyarakat Penderita Penyakit Degeneratif Melalui Posyandu Lansia Di Dusun Ringinrejo Desa Gondanglegi Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk”

Adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang telah diberi sitasi atau rujukan sebagai bahan referensi yang juga tercantum dalam daftar pustaka.

Surabaya, 13 Desember 2023



Salsa Billa Aulia

Salsa Billa Aulia

NIM. B72219072

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Salsa Billa Aulia

NIM : B72219072

Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

Judul : Upaya Peningkatan Kesehatan Terhadap Masyarakat Penderita Penyakit Degeneratif Melalui Posyandu Lansia Di Dusun Ringinrejo Desa Gondanglegi Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk.

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk diajukan pada Sidang Skripsi prodi Pengembangan Masyarakat Islam UIN Sunan Ampel Surabaya.

Surabaya, 13 Desember 2023

Dosen Pembimbing



Dr. Pudji Rahmawati, Dra, M.Kes

(196703251994032002)

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI
UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN TERHADAP
MASYARAKAT PENDERITA PENYAKIT
DEGENERATIF MELALUI POSYANDU LANSIA DI
DUSUN RINGINREJODESA GONDANGLEGI
KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN NGANJUK
SKRIPSI

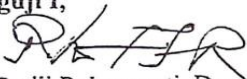
Disusun Oleh

Salsa Billa Aulia (B72219072)


Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata
Satu Pada tanggal 19 Desember 2023

Tim Penguji,

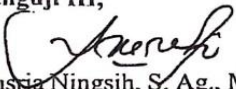
Penguji I,


Dr. Pudji Rahmawati, Dra., M. Kes
NIP. 196703251994032002

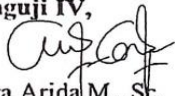
Penguji II


Prof. Dr. Nur Syam, M. Si
NIP. 195808071986031002

Penguji III,


Yusnia Ningsih, S. Ag., M. Kes.
NIP. 197605482007012022

Penguji IV,


Vera Arida M., Sc.
NIP. 199003192020122017

Labaya, 20 Desember 2023
Dekan,

Dr. Moch. Cholil Anif, S.Ag. M. Fil.I
NIP. 199711091998031001



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Salsa Billa Aulia
 NIM : B72219072
 Fakultas/Jurusan : Dakwah & Komunikasi/Pengembangan Masyarakat Islam
 E-mail address : Salsabilla.aulia45@yahoo.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
 yang berjudul :

**“ UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN TERHADAP MASYARAKAT
 PENDERITA PENYAKIT DEGENERATIF MELALUI POSYANDU LANSIA
 DI DUSUN RINGINREJO DESA GONDANGLEGI KECAMATAN PRAMBON
 KABUPATEN NGANJUK “**

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 04 Januari 2024

Penulis



Salsa Billa Aulia

ABSTRAK

Salsa Billa Aulia, Nim. B72219072, 2023. **Upaya Peningkatan Kesehatan Terhadap Masyarakat Penderita Penyakit Degeneratif Melalui Posyandu Lansia Di Dusun Ringinrejo Desa Gondanglegi Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk.**

Pengorganisasian ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai pentingnya menjaga kesehatan melalui langkah-langkah promotif dan preventif untuk mengatasi peningkatan penyakit di Dusun Ringinrejo. Adapun fokus masalah yang dirumuskan diantaranya: 1) Bagaimana situasi kesehatan masyarakat dilihat dari banyaknya penderita penyakit degeneratif di Dusun Ringinrejo Desa Gondanglegi Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk, 2) Bagaimana strategi yang dilakukan untuk meningkatkan kesehatan masyarakat yang menderita penyakit degeneratif di Dusun Ringinrejo Desa

Gondanglegi Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk?, 3) Bagaimana hasil dari proses peningkatan kesehatan masyarakat penderita penyakit degeneratif di Dusun Ringinrejo Desa Gondanglegi Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk.

Penelitian ini mengadopsi pendekatan metode Penelitian Tindakan Partisipatif (PAR). Metode PAR (*Participatory Action Research*) dirancang untuk merumuskan perubahan melalui prosesnya. Tahapan awal melibatkan pembangunan kepercayaan di masyarakat, diikuti dengan penentuan strategi bersama masyarakat dan pemimpin lokal dalam langkah kedua, serta langkah ketiga yang melibatkan pembentukan

kesepakatan bersama masyarakat untuk mewujudkan perencanaan aksi.

Strategi pengorganisasian yang digunakan adalah 1) Melakukan penyadaran melalui Edukasi kesehatan bagi masyarakat penderita penyakit degeneratif dan juga masyarakat yang berisiko terkena penyakit berisiko, 2) Praktek mengenai pangan sehat bersama masyarakat penderita penyakit degeneratif dan juga masyarakat yang berisiko terkena penyakit berisiko., 3) Program Tanam TOGA bagi masyarakat Dusun Ringinrejo untuk meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya menjaga kesehatan agar penyakit dan angka kematian bisa berkurang.

Hasil pengorganisasian dapat dilihat melalui adanya perubahan di masyarakat, diantaranya: 1) Masyarakat memiliki pemahaman dan menerapkan pola hidup sehat pada tatanan keluarga, 2) Masyarakat memiliki ilmu pengetahuan dan kemampuan untuk mengolah pangan sehat untuk meningkatkan kesehatan mereka 3) dan masyarakat memiliki pengetahuan dan kemampuan untuk menanam TOGA dirumah mereka sendiri sehingga memungkinkan mereka untuk hidup sehat.

Kata Kunci : *Pengorganisasian, Kesehatan, Keluarga, Penyakit.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
MOTTO	x
PERSEMBAHAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR BAGAN.....	xviii
DAFTAR DIAGRAM.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	14
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	15
E. Strategi Pemecahan Masalah	16

1. Analisis Problem	16
2. Analisis Harapan	20
3. Strategi Program.....	22
4. Narasi Program.....	24
5. Monitoring dan Evaluasi Program	26
6. Sistematika Pembahasan	27

BAB II KAJIAN TEORI DAN PENELITIAN TERDAHULU
..... 31

A. Kajian Teori	31
1. Pengorganisasian masyarakat.....	31
2. Kesehatan Masyarakat.....	36
4. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Lansia	49
5. Keluarga Sehat	54
6. Dakwah Dalam Rangka Meningkatkan Kesehatan ..	56
B. Penelitian Terdahulu	67

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN AKSI
PARTISIPATIF**..... 37

A. Metode Penelitian	37
1. Pendekatan Penelitian.....	37
2. Prosedur Penelitian Untuk Pendampingan	41
3. Subyek Pengorganisasian	45
4. Teknik Pengumpulan Data	45
5. Teknik Validasi Data.....	47
6. Teknik Analisis Data.....	48
B. Jadwal Penelitian.....	51

BAB IV KONDISI GEOGRAFIS DUSUN RINGINREJO DAN KESEHATAN MASYARAKATNYA	53
A. Kondisi Geografis Dusun Ringinrejo.....	53
B. Kondisi Demografis Dusun Ringinrejo.....	55
C. Agama dan Kondisi Sosial Budaya.....	57
D. Pendidikan.....	63
E. Mata Pencarian.....	69
F. Kondisi Kesehatan di Dusun Ringinrejo.....	70
 BAB V PROBLEM KESEHATAN MASYARAKAT DUSUN RINGINREJO	 78
A. Aktivitas Kehidupan Masyarakat Dusun Ringinrejo ...	78
B. Rendahnya Kesadaran Masyarakat Dalam Hidup Sehat 86	
1. Pola Hidup Yang Kurang Sehat	87
2. Perilaku Berisiko dan Ketergantungan Obat	93
3. Belum Tersedianya Sumber Pangan Sehat.....	96
4. Pelayanan Kesehatan	99
 BAB VI DINAMIKA PROSES PENGORGANISASIAN ..	 104
A. Inkulturasi	104
B. Proses Pendekatan.....	109
C. Melakukan Riset Bersama	117
D. Tahap Perencanaan	120
E. Mengorganisir Stakeholder	123

BAB VII AKSI PERUBAHAN	130
A. Proses Edukasi Kesehatan Bagi Masyarakat	130
1. Proses Edukasi Kesehatan Bagi Masyarakat Penderita Penyakit Degeneratif dan Masyarakat yang Berisiko Terkena Penyakit Kepada Peserta Posyandu Lansia Dusun Ringinrejo.	130
B. Program Tanam TOGA.....	138
1. Penanaman TOGA Bersama Peserta Posyandu Lansia dan Juga Kader Kesehatan di Dusun Ringinrejo.....	138
C. Praktek Mengenai Pangan Sehat.....	144
1. Praktek Mengenai Pengolahan Pangan Sehat Bersama Peserta Posyandu Lansia dan Kader Kesehatan di Dusun Ringinrejo.	144
BAB VIII EVALUASI DAN REFLEKSI (SEBUAH CATATAN REFLEKSI)	152
A. Evaluasi Program dan Keberlanjutan.....	152
B. Rafleksi Pengorganisasian Masyarakat.....	158
C. Refleksi Metodologi Penelitian.....	161
D. Refleksi Dakwah dalam Nilai Islam	168
BAB IX PENUTUP	173
A. Kesimpulan	173
B. Rekomendasi dan Saran	175
DAFTAR PUSTAKA.....	177

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Penduduk Dusun Ringinrejo	5
Tabel 1.2 Jumlah lansia di Dusun Ringinrejo	6
Tabel 1.3 6 Penyakit tertinggi yang diderita oleh masyarakat Dusun Ringinrejo	7
Tabel 1.4 6 Penyakit tertinggi yang diderita oleh lansia.....	9
Tabel 1.5 Data Kematian Dusun Ringinrejo 2022/2023.....	12
Tabel 1.6 Strategi Pemecahan Masalah	22
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	51
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Dusun Ringinrejo	56
Tabel 4.2 Jumlah Penduduk Berdasar Kepercayaan Agama ..	57
Tabel 4.3 Tingkat Pendidikan Masyarakat Dusun Ringinrejo	64
Tabel 4.5 Jumlah Pendidikan Kepala Keluarga.....	66
Tabel 4.6 Tingkat Pendidikan Anak	67
Tabel 4.7 Tingkat Pendidikan Penduduk	68
Tabel 4.8 Mata Pencaharian Masyarakat Dusun Ringinrejo...	69
Tabel 4.9 Tempat Berobat Warga Dusun Ringinrejo	71
Tabel 4.10 Penyakit yang Diderita Masyarakat Dusun Ringinrejo.....	73

Tabel 4.11 Penyakit yang diderita lansia di Dusun Ringinrejo.....	74
Tabel 4.12 Kepemilikan Asuransi Kesehatan	75
Tabel 5.1 Kalender harian kebiasaan masyarakat Dusun Ringinrejo.....	78
Tabel 5.2 Kebiasaan masyarakat Dusun Ringinrejo yang menyebabkan kesehatan menurun	83
Tabel 5.3 Kejadian di Dusun Ringinrejo	89
Tabel 5.4 Tren And Change Jumlah Penyakit yang Diderita dan Konsumsi Makanannya.....	91
Tabel 8.1 Hasil Evaluasi MSC (Most Significant Change) ..	152
Tabel 8.2 Hasil Evaluasi dengan Teknik Trend and Change	156
Tabel 8.3 Perbedaan Pendekatan Konvensional dan Partisipatif	164



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Peta Desa Gondanglegi	54
Gambar 5. 1 Jenis Makanan Instan Yang Sering Dikonsumsi Masyarakat	88
Gambar 6. 1 Peneliti Berkunjung ke Rumah Ibu Subandini (Kader Posyandu).....	107
Gambar 6. 2 Pendekatan Peneliti dengan Warga dalam Posyandu Lansia	112
Gambar 6. 3 Pendekatan dengan Ibu-Ibu Yasinan.....	115
Gambar 6. 4 Proses Riset dengan Ibu-Ibu.....	118
Gambar 7. 1 Kegiatan Senam Bersama Sebelum Edukasi....	133
Gambar 7. 2 Obat-obatan yang Diberikan Kepada Peserta Posyandu Lansia	136
Gambar 7. 3 Menanam TOGA di rumah Ibu Subandini.....	141
Gambar 7. 4 Lahan Penanaman TOGA Ibu Solik	142
Gambar 7. 5 Proses Pembuatan Jamu Tradisional	148

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. 1 Analisis Pohon Masalah Menurunnya Tingkat Kesehatan Masyarakat di Dusun Ringinrejo.....	16
Bagan 1. 2 Analisis Pohon Harapan Menurunnya Tingkat Kesehatan Masyarakat di Dusun Ringinrejo.....	20
Bagan 5. 1 Analisa Diagram Venn Lembaga Kesehatan dengan	100



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR DIAGRAM

- Diagram 1.1 6 Penyakit tertinggi yang diderita oleh masyarakat Dusun Ringinrejo 7
- Diagram 1.2 6 Penyakit tertinggi yang diderita oleh lansia..... 9
- Diagram 4. 1 Diagram Jumlah Penduduk Berdasarkan Umur 56



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Zaenal. 2012. “Keluarga Sehat Dalam Perspektif Islam.” 6(1).
- Acheson. 2007. *In England The Report of the Committee of Inquiry*.
- Afandi, Agus. Dkk. *Dasar-dasar Pengembangan Masyarakat Islam*. Surabaya: IAIN Sunan Ampel Press, 2012.
- Afandi, Agus. *Metodologi Penelitian Kritis*. Surabaya: Sunan Ampel Press, 2014.
- Afandi, Agus. 2016. *Modul Participatory Action Research (PAR) Untuk Pengorganisasian Masyarakat*.
- Aziz, M.A., *Ilmu Dakwah*, Jakarta : Kencana, 2017.
- Bakri, Masykuri. *Pemberdayaan Masyarakat Pendekatan RRA dan PRA*. Surabaya: Visipress Media, 2011.
- Bisri, H., *Filsafat Dakwah*, Surabaya : Dakwah Digital Prees, 2016.
- Cholifah, C., UK Nisak, and Amelia PK. 2020. “*Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat*.” FiKes Univetsitas Muhammadiyah Sidoarjo (August):138.
- Damyiqi, Ibnu Hamzah Al Husaini Al Hanafi AD. *Asbabul Wurud 3*. Jakarta: KALAM MULIA, 2012.

- Delmira Syafrini, *Nelayan dan Rentenir*. Dalam Jurnal Ilmu Sosial Mamangan, Nomor 2, Volume I, Tahun 2014.
- Dianto, Icol. 2018. “*Peranan Dakwah Dalam Proses Pengembangan Masyarakat Islam.*” Hikmah 12(1):90.
- Fadilla Paramita, Risti, Winda Septiani, Yessi Harnani, and Riri Maharani. 2022. “*Analysis of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) in Household Arrangements in Sei Simpang Dua Village, Kampar Kiri Hilir, Kampar Regency in 2022.*” Jurnal Olahraga Dan Kesehatan (ORKES)
- Falabiba, Ninla Elmawati. 2019. “*Pemberdayaan Masyarakat Melalui Peningkatan Peranan Wanita Keluarga Sehat Sejahtera (P2W-KSS).*” 87.
- Gamal, K. *Sakit dan Pengobatan Secara Islami*. Yogyakarta: Absolut, 2003.
- Ganjar Mawardi Fitriadi, and Frendy Rahmansyah. 2022. “*Pemetaan Sosial Budaya Pada Masa Kuliah Kerja Nyata Integratif Di Desa Sakerta Barat Kecamatan Kuningan.*” Bhakti: Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat 1(02):072-078.
- Haerani, *Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Di Bidang Pertanian Di Indonesia*. Dalam Jurnal MKMI. Vol 6 No.3. Juli Tahun 2010.
- Husni. Prita, *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Tatanan Rumah Tangga Masyarakat Using*

(Studi Kualitatif Di Desa Kemiren, Kecamatan Glagah, Kabupaten Banyuwangi). Dalam Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat . Volume 11. Nomor 1. Maret Tahun 2015.

Kementerian Agama RI, *Al-Qur'an dan Tafsirnya*. Jakarta: Widya Cahaya, 2011.

Khairu Anam, *Pendidikan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dalam Prespektif Islam*. Dalam Jurnal Sagacious. Vol. 3. Nomor 1. Tahun 2016.

Munawaroh, Binti. 2019. "*Membangun Masyarakat Sehat Melalui Pembentukan Keluarga Sehat DI Dusun Tawangrejo Kecamatan Gumarang Kecamatan Madiun*", Skripsi, Universitas Islam Negeri Surabaya.

Nurhalimah, Evi. 2018. "*Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pengembangan Pendidikan Karakter Remaja Islam Di Pringu Bululawang Malang*." INTAJ : Jurnal Penelitian Ilmiah 2(01):149–81. Rohmat, *Keluarga dan Pola Asuh Anak*. Dalam jurnal YINYANG, Vol 5, Nomor 1. Tahun 2010.

Pangesti, Dini Dyah Purnomo Widya. 2015. "*Pemberdayaan Masyarakat Dalam Meningkatkan Kualitas Kesehatan Oleh Program Pamsimas (Penyediaan Air Minum Dan Sanitasi Berbasis Masyarakat) Di Desa Tibayan Kecamatan Jatinom Klaten*."

Rohmat. 2016. "*Keluarga Dan Pola Pengasuhan Pada Asma*." *Studi Gender & Anak* 5(1):35–46.

- Suiraoka, I. (2016). *Penyakit degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika. Mengenal, Mencegah Dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif, (Penyakit Degeneratif), 41–54.
- Syafrini, Delmira. 2015. “*Nelayan VS Rentenir Studi Ketergantungan Nelayan Terhadap Rentenir Pada Masyarakat Pesisir.*” *Jurnal Ilmu Sosial Mamangan* 1(2):67–74.
- Tan, Jo Han & Topatimasang, Roem. *Mengorganisir Rakyat*. Yogyakarta: SEAPCP, INSIST Press, 2014.
- Taufiqurrahman, Muhammad. 2020. “*Pendidikan Perilaku Hidup Sehat Dan Bersih Perspektif Pendidikan Islam Bagi Anak Usia Dini Dalam Kenormalan Baru Covid-19.*” *Zuriah : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 1(2):83.
- Triyono, Agus, and Yanuar Adi Wibowo. 2018. “*Strategi Komunikasi Pembangunan Tim Promosi Kesehatan Puskesmas Polokarto Melalui Program Desa Siaga.*” *Jurnal Komunikasi Global* 7(1):68–86.
- Viii, M. V., April, N., *Degeneratif, P., Dan, D., & Universitas, K.* (2012). *MEDIKORA Vol. VIII, No 2 April 2012. VIII(2).*