

**Analisis Hukum Islam Terhadap Pembagian Peran dan
Kewajiban Suami Istri Dalam Pengasuhan Bayi Pada Konteks
Ibu Mengalami *Baby Blues Syndrome* Di Kelurahan Kertajaya
Kota Surabaya**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH

MUHAMMAD FAISAL HIDAYAT

NIM. 05040120125



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Dosen Pembimbing:

Prof. Dr. H. Yasid, M.A., LL.M

**PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM FAKULTAS
SYARIAH DAN HUKUM**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Faisal Hidayat
NIM : 05040120125
Fakultas/Prodi : Syariah dan Hukum/ Hukum Keluarga Islam
Judul : Analisis Hukum Islam Terhadap Pembagian Peran Dan Kewajiban Suami Istri Dalam Pengasuhan Bayi Pada Konteks Ibu Mengalami Baby Blues Syndrome Di Kelurahan Kertajaya Kota Surabaya

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 22 Januari 2024

Saya yang menyatakan,



Muhammad Faisal Hidayat
NIM. 05040120125

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Muhammad Faisal Hidayat
NIM. : 05040120125
Judul : Analisis Hukum Islam Terhadap Pembagian Peran Dan
Kewajiban Suami Istri Dalam Pengasuhan Bayi Pada
Konteks Ibu Mengalami *Baby Blues Syndrome* Di
Kelurahan Kertajaya Kota Surabaya

telah diberikan bimbingan, arahan, dan koreksi sehingga dinyatakan layak, serta disetujui untuk diajukan kepada Fakultas guna diujikan pada sidang munaqasah.

Surabaya, 22 Januari 2024 Pembimbing,



Prof. Dr. H. Yasid, M.A., LL.M
NIP. 1967101020060411001

PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Muhammad Faisal Hidayat
NIM. : 05040120125

telah dipertahankan di depan sidang Majelis Munaqasah Skripsi Fakultas Syariah dan Hukum UTN Sunan Ampel pada hari Kamis, tanggal 22 Februari 2024, dan dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program sarjana strata satu dalam Ilmu Hukum Tata Negara.

Majelis Munaqasah Skripsi:

Penguji I

Prof. Dr. H. Abu Yasid, MA., LL.M.
NIP. 196710102006041001

Penguji III

Dr. Muhammad Isfironi, M.H.I.
NIP. 197008112005011002

Penguji II

Prof. Dr. H. Idri, M.Ag.
NIP. 196701021992031001

Penguji IV

Auliya Ghazna Nizami, Lc., M.H.
NIP. 20111005

Surabaya, 22 Februari 2024

Mengesahkan,

Fakultas Syariah dan Hukum

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Dekan,

Dr. Hj. Sudiyah Musafa'ah, M.Ag.
NIP. 196303271999032001



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Faisal Hidayat
NIM : 05040120125
Fakultas/Jurusan : Syariah dan Hukum / Hukum Keluarga Islam
E-mail address : faisalhidayat720@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Analisis Hukum Islam Terhadap pembagian peran dan kewajiban suami istri dalam pengaruh bayi pada konteks Ibu mengalami Baby Blue syndrome di kawasan kerajaya kota Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis

(Muhammad Faisal .H)

ABSTRAK

Skripsi ini merupakan hasil dari penulisan dengan judul "Analisis Hukum Islam Terhadap Pembagian Peran dan Kewajiban Suami Istri Dalam Pengasuhan Bayi Pada Konteks Ibu Mengalami *Baby Blues Syndrome* Di Kelurahan Kertajaya Kota Surabaya " kepenulisan ini digunakan untuk menjawab pertanyaan tentang bagaimana pembagian peran dan kewajiban suami istri dalam konteks ibu mengalami *baby blues syndrome* di Kelurahan Kertajaya dan bagai mana analisis hukum Islam tentang pelaksanaan pembagian peran dan kewajiban suami istri dalam konteks ibu mengalami *baby blues syndrome*.

Skripsi ini menggunakan metode penelitian yaitu kualitatif deskriptif yakni dengan metode pengumpulan data dengan mencari informasi dari literatur buku, dan lapangan yang bertujuan untuk membentuk sebuah landasan teori dan kemudian dianalisa dengan data yang terkumpul, sehingga bisa diambil suatu kesimpulan.

Hasil penelitian menyebutkan bahwa suami dan istri memiliki peran dan kewajiban masing-masing terhadap anak atau bayinya. Ketika ibu atau istri mengalami *baby blues syndrome*, disinilah peran suami sebagai ayah diharapkan bisa meringankan beban ibu yang sedang mengalami udzur. Ketika suami benar-benar sibuk suami harus ingat bahwasannya sebenarnya tugas mengasuh bayi tidak hanya kewajiban istri tetapi suami harus terlibat dalam perawatan bayi, dan memberi kasih sayang kepada bayi.

Dalam konteks *baby blues syndrome*, hukum Islam dapat menjadi alat penting untuk membantu para ibu mendapatkan kembali kesehatan mentalnya setelah melahirkan. Anggota keluarga terutama suami dapat memberikan dukungan emosional, mengurangi peran dan tanggung jawab istri dalam rumah tangga, serta mengurangi beban istri yang menderita *baby blues* pasca melahirkan.

Berdasarkan kesimpulan dari skripsi ini penulis menyarankan, Kepada mertua atau orang tua pasangan, tetangga, tokoh masyarakat di Kelurahan Kertajaya, Akan lebih baik lagi jika bisa memberikan pemahaman dan penjelasan kepada pasangan yang mengalami kondisi serupa mengenai permasalahan seputar *baby blues syndrome*, termasuk didalamnya pembagian peran serta kewajiban terhadap anak. Dengan tujuan agar pasangan yang mengalami kondisi serupa mengerti tentang pembagian peran dan kewajiban yang harus dilakukan pada saat ibu atau istri mengalami *baby blues syndrome*.

DAFTAR ISI

Pernyataan Keaslian Naskah	i
Persetujuan Pembimbing.....	ii
Pengesahan	iii
Abstrak	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vii
Transliterasi	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah Dan Batasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Penelitian Terdahulu.....	8
F. Definisi Oprasional	11
G. Metode Penelitian.....	12
H. Sistematika Pembahasan	19
BAB II PERAN DAN KEWAJIBAN ORANG TUA TERHADAP BAYI.....	22
A. Peran Dan Kewajiban Suami Istri Terhadap Anak Menurut Hukum Islam	22
B. Kewajiban Suami Istri Menurut Kompilasi Hukum Islam (KHI).....	24
1. Kewajiban Suami Terhadap Anak	24
2. Kewajiban Istri Terhadap Anak.....	25
3. Kewajiban Suami Istri Terhadap Anak.....	26
C. Pembagian Peran Dan Kewajiban Suami Istri Dalam Konteks Ibu Mengalami <i>Baby Blues Syndrome</i>	28
1. Peran Dan Kewajiban Suami Dalam Pengasuhan Bayi	29
2. Peran Dan Kewajiban Istri Dalam Pengasuhan Bayi.....	31
D. Penerapan Pembagian Peran Dan Kewajiban Suami Istri Dalam Konteks Ibu Mengalami <i>Baby Blues Syndrome</i>	32
BAB III PEMBAGIAN PERAN DAN KEWAJIBAN SUAMI ISTRI DALAM KONTEKS IBU MENGALAMI <i>BABY BLUES SYNDROME</i> PERSPEKTIF HUKUM ISLAM.....	38
A. Gambaran Umum Kelurahan Kertajaya.....	38
B. Profil Pasangan Yang Mengalami <i>Baby Blues Syndrome</i>	39
C. Konsep Dasar <i>Baby Blues Syndrome</i>	40
1. Pengertian <i>Baby Blues Syndrome</i>	40
2. Gejala <i>Baby Blues Syndrome</i>	40

3. Faktor Penyebab <i>Baby Blues Syndrome</i>	41
4. Dampak <i>Baby Blues Syndrome</i>	43
5. Pendekatan Spiritual <i>Baby Blues Syndrome</i>	44
6. Peran Suami Ketika Istri Mengalami <i>Baby Blues Syndrome</i>	45
D. PELAKSANAAN PEMBAGIAN PERAN DAN KEWAJIBAN SUAMI ISTRI DALAM KONTEKS IBU MENGALAMI <i>BABY BLUES</i> <i>SYNDROME</i>	48
1. Rahmanto Dan Eka Asih Purwita Sari	48
2. Bilqis Riska Oktavian Dan Indra Imandana	51
3. Kuncoro Hendrik Wilianto Dan Pungky Sari Dewi.....	53
BAB IV ANALISIS HUKUM ISLAM TENTANG PELAKSANAAN PEMBAGIAN PERAN DAN KEWAJIBAN SUAMI ISTRI PADA KONTEKS IBU MENGALAMI <i>BABY BLUES SYNDROME</i>	56
A. Analisis Penerapan Pembagian Peran Dan Kewajiban Suami Istri Dalam Konteks Ibu Mengalami <i>Baby Blues Syndrome</i>	56
B. Analisis Hukum Islam Terhadap Pembagian Peran Dan Kewajiban Suami Istri Ketika Ibu (Istri) Mengalami <i>Baby Blues Syndrome</i>	62
BAB V PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	79

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abd, Rozak. "Konsep Al-Usrah (Keluarga) Dalam Pendidikan Islam." *Attadib Journal Of Elementary Education* 3 (Desember 2018).
- Abu Zakaria Yahya ibn Syaraf al-Din al-Nawawi al-Syafi'i. *Rauḍatu Al-Ṭālibīn*. Vol. 9. Beirut-Libanon: Dar al-Kutub al-Ilmiyah, 1992.
- Anwar, Syaiful. "Hak Dan Kewajiban Suami Istri Menurut Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974." *Jurnal Kajian Islam Kamal* 1 (Mei 2021).
- Hukum Menitipkan Anak Kepada Orang Tua*. Cirebon: Al Bahjah TV, 2020.
- Ibnu Qudamah. *Al-Mugni*. Vol. 11. Pustaka Azzam, 2008.
- Imam Zainudin Ahmad Bin Abd Al Lathif Az-Zabidi. *Mukhtashar Shahih Al-Bukhori*. Jakarta: Pustaka Amani, 2002.
- Indriani, Irma. "Penanganan Baby Blues Syndrome Dalam Al-Qur'an." *Fitua Jurnal Studi Islam* 3 (June 1, 2022).
- Kementrian Agama RI. *Kompilasi Hukum Islam Di Indonesia*. Jakarta: Direktorat Bina KUA, 2018.
- Lim Fahimah. "Kewajiban Orang Tua Terhadap Anak Dalam Perspektif Islam." *Jurnal Hawa* 1 (January 2019).
- Masruhan. *Metode Penelitian (Hukum)*. Surabaya: UIN Sunan Ampel Press, 2014.
- Maulana Muhammad Zakariyya Al- Kandahlawi. *Kitab Fadillah Amal*. Jakarta: Al-shaff, 2011.
- Muhammad Wahidi. *Fikih Perempuan*. Jakarta: Al-Huda, 2012.
- Mulya, Sifa. "Relasi Hak Dan Kewajiban Suami Istri Dalam Perspektif Hukum Islam." *E-Journal Al-Syakhsiyah Journal of Law and Family Studies* 3 (2021).
- Namira. "Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Baby Blues Syndrome Pada Ibu Nifas." *Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*, February 3, 2021.
- Nur Azizah Hutagalung. "Analisis Kritis Terhadap Pembagian Peran Suami Istri Dalam Hukum Islam Positif Di Indonesia." *An-Nizam: Jurnal Hukum Dan Kemasyarakatan* 14 Nomor 01 (June 2020).
- "Puspa Tri Rahayu BAB II.Pdf." Accessed October 19, 2023.
<https://repository.ump.ac.id/4661/3/Puspa%20Tri%20Rahayu%20BAB%200II.pdf>.

- Putri, Astrisari, Puri Aqurisnawati, and Fauziah Julike. "Penyesuaian Diri Dan Dukungan Sosial Suami Dengan Baby Blues Syndrome Pada Ibu Primipara." *JURNAL PSIKOLOGI POSEIDON* 5 (2022).
- Rijalul Muqorrobin Achmad Maduri. "Analisis Hukum Islam Terhadap Kewajiban Orang Tua Kepada Anak." *Universitas Islam Negeri Sunan Ampel*, 2019.
- Subagyo. *Himpunan Peraturan Perundangan Yang Berkaitan Dengan Kompilasi Hukum Islam Serta Pengertian Dlam Pembahasannya*. Jakarta: Mahkamah Agung RI, 2011.
- Suryati. "The Baby Blues And Post Natal Depression." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 2 (January 3, 2008).
- Susanti, Lina Wahyu, and Anik Sulistiyanti. "Analisis Faktor - Faktor Penyebab Terjadinya Baby Blues Syndrom Pada Ibu Nifas," n.d.
- Tatta Herawati Daulae. "Kewajiban Orang Tua Terhadap Anak (Kajian Menurut Hadis)." *Jurnal Kajian Gender Dan Anak* Vol. 04 No. 2 (Desember 2020).
- Wahbah Az-Zuhaili. *Fiqih Islam Wa Adillatuhu*. 9. Jakarta: Gema Insani, 2011.
- Wahbah Az-Zuhaili. *Fiqih Islam Wa Adillatuhu*. Vol. 10. Jakarta: Gema Insani, 2011.

Wawancara

- Bilqiz Rizka Oktavia. Wawancara Baby Blues Syndrome, Desember 2023.
- Eka Asih Purwitasari. Wawancara Baby Blues Syndrome, Desember 2023.
- Indra Imandana. Wawancara Baby Blues Syndrome, Desember 2023.
- Kuncoro Hendrik Wilianto. Wawancara Baby Blues Syndrome, Desember 2023.
- Pungky Sari Dewi. Wawancara Baby Blues Syndrome, Desember 2023.