

***PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA PASANGAN YANG
BELUM DIKARUNIAI ANAK***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)

Psikologi (S.Psi)



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

AMIROTUN NAFI'AH

J01219006

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amirotn Nafi'ah

NIM : J01219006

Program Studi : Psikologi

Angkatan : 2019

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Psychological Well Being pada Pasangan yang Belum Dikaruniai Anak*" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 28 Mei 2023



Amirotn Nafi'ah
Amirotn Nafi'ah

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PSYCHOLOGICAL WELLBEING PADA PASANGAN YANG BELUM
DIKARUNIAI ANAK

Oleh:

AMIROTUN NAFT'AH

J01219006

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 28 Mei 2023

Dosen Pembimbing



Prof. Dr. H. Moh/ Sholeh M.Pd

NIP. 195912091990021001

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA PASANGAN YANG BELUM
DIKARUNIAI ANAK

Yang disusun oleh:
Amirotun Nafiah
J01219006

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji pada Tanggal 05 Juli 2023



Susunan Tim Penguji

Penguji I

Prof. Dr. H. Moh. Sholeh, M.Pd

NIP. 19591209199021001

Penguji II

Drs. Hamini Rosyidi, M.Si

NIP. 196207241987031002

Penguji III

Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si

NIP. 197602272009122001

Penguji IV

Dr. Ria Qadariah Arief, SKM, M.Kes

NIP. 198703142014032001



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AMIROTUN NAFFAH
NIM : J01219006
Fakultas/Jurusan : PSIKOLOGI DAN KESEHATAN/PSIKOLOGI
E-mail address : amirotunna@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA PASANGAN YANG BELUM DIKARUNIAI

ANAK

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Juli 2023

Penulis


(AMIROTUN NAFFAH)

ABSTRAK

Pencapaian keadaan psychological well being seorang individu menurut Ryyf (1998), pada sepasang suami dan istri yang belum dikaruniai anak dapat dilihat dari kemampuan seseorang dalam menerima kekurangan dan kelebihan diri, dapat menjalin hubungan baik dengan orang lain, dapat menguasai lingkungan, memiliki tujuan hidup, serta dapat mengaktualisasikan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor dan gambaran keadaan psychological well being pada pasangan suami dan istri yang sudah menikah dan belum dikaruniai anak. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif-deskriptif dengan menjabarkan data hasil temuan dari penelitian. Penelitian ini menetapkan tiga pasang suami istri yang belum dikaruniai anak sebagai subjek penelitian. Proses pengambilan data dilakukan melalui proses observasi dan wawancara. Validitas data dalam penelitian ini dipastikan dengan menggunakan perpanjangan observasi, menambah ketekunan dan teknik triangulasi. Hasil penelitian yang sudah dilakukan terkait dengan psychological well being pada pasangan yang belum dikaruniai anak menemukan bahwa setiap individu memiliki psychological well being yang berbeda-beda dimana hal ini didasari oleh keenam dimensi psychological well being. Sedangkan faktor yang dapat mempengaruhi psychological well being pada seseorang dapat dilihat dari sikap seorang individu dalam menerima segala hal yang terjadi pada kehidupannya. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat psychological well being pada seseorang sangat dipengaruhi oleh beberapa faktor dan hal tersebut masih dapat berubah-ubah dalam setiap keadaan. Disarankan bagi penelitian selanjutnya agar lebih memperhatikan kriteria subjek dan menjadikan penelitian selanjutnya untuk lebih baik.

Kata kunci: Anak; psychological well being

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ملخص

تحقيق الرفاه النفسي للفرد وفقاً لريف (١٩٩٨)، في الزوج والزوجة اللذين لم ينعموا بأطفال يمكن رؤيته من خلال قدرة الشخص على قبول نقاط القوة والضعف الخاصة به، ويمكنه إقامة علاقات جيدة مع الآخرين، يمكنه التحكم في البيئة، ولديه أهداف في الحياة، ويمكنه تحقيق الذات. تهدف هذه البحث إلى تحديد عوامل ووصف حالة الرفاه النفسي لدى المتزوجين الذين لم ينعموا بأطفال. هذا البحث عبارة عن بحث الوصفي مع تصميم بحث الظاهري. حددت هذه البحث على ثلاثة أزواج من الأزواج الذين لم ينعموا بأطفال بعد كمواضيع بحثية. تتم عملية جمع البيانات من خلال عملية المراقبة والمقابلات. تم التأكد من صحة البيانات في هذه البحث باستخدام الملاحظات الموسعة ، وزيادة الثبات وتقنيات التثليث. نتائج البحث الذي تم إجراؤه الباحثة بخصوص الرفاه النفسي للأزواج الذين لم ينعموا بأطفال بعدها، وجدت أن لكل فرد رفاهية نفسية مختلفة تستند إلى ستة أبعاد للرفاهية النفسية. في حين أن العوامل التي يمكن أن تؤثر على الرفاهية النفسية لدى الشخص يمكن رؤيتها من موقف الفرد في قبول كل ما يحدث في حياته. استنتج هذه البحث هو أن مستوى الرفاهية النفسية للإنسان يتأثر بشكل كبير بعدة عوامل وهذه الأشياء يمكن أن تتغير في كل موقف. يوصى بإجراء مزيد من البحث لإيلاء مزيد من الاهتمام لمعايير الموضوع وجعل المزيد من البحث أفضل.

الكلمة المفتاحية: أطفال، الراحة النفسية
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Abstract

The achievement of psychological well-being in an individual, as proposed by Ryyf (1998), within a childless married couple can be observed through an individual's ability to accept their strengths and weaknesses, establish positive relationships with others, navigate their environment effectively, have life goals, and achieve self-actualization. This study aims to investigate the factors and description of psychological well-being in married couples who are yet to have children. It employs a qualitative-descriptive research design with a phenomenological approach. Three childless married couples are selected as subjects for this study. Data collection involves observations and interviews. Data validity is ensured through extended observation, increased diligence, and triangulation techniques. The findings of this study concerning the psychological well-being of childless couples reveal that each individual possesses varying degrees of psychological well-being based on the six dimensions of psychological well-being. Furthermore, the factors influencing an individual's psychological well-being are related to their attitude towards accepting life circumstances. In conclusion, an individual's level of psychological well-being is influenced by various factors and is subject to change in different situations. Future research is recommended to focus on subject criteria and strive for improvement in subsequent studies.

Keywords: Chil; psychological well being

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	v
ملخص	vi
Abstract	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. FOKUS PENELITIAN.....	7
C. BATASAN PENELITIAN	7
D. KEASLIAN PENELITIAN.....	7
E. TUJUAN PENELITIAN	9
F. PARADIGMA PENELITIAN	10
G. MANFAAT PENELITIAN	11
H. SISTEMATIKA PENULISAN	12
BAB II : KAJIAN PUSTAKA.....	14
A. KAJIAN PUSTAKA	14
1. Psychological Well Being	14
1.1 Definisi Psychological Well Being.....	14
1.2 Dimensi Psychological Well Being.....	17
1.3 Faktor Psychological Well Being	24
2. Menikah.....	28
2.1 Definisi Menikah	28
2.2 Hikmah Menikah	30
2.3 Tujuan Menikah.....	31
2.4 Syarat-syarat Menikah.....	33

3. Anak	37
3.1 Pengertian Anak	37
3.2 Tahap Perkembangan dan Pertumbuhan Anak.....	39
4. Gambaran Psychological Well Being Pada Pasangan yang Belum Dikaruniai Anak	41
B. KERANGKA TEORETIK	43
BAB III : METODE PENELITIAN	45
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	45
B. Subjek Penelitian	46
1. Subjek Pertama.....	47
2. Subjek Kedua	48
3. Subjek Ketiga	49
C. Teknik Pengumpulan Data	50
1. Wawancara	50
2. Observasi	51
3. Dokumentasi.....	51
D. Analisis Data	51
E. Keabsahan Data	52
1. Creadibility	53
2. Transferbility	56
3. Dependability	57
4. Confirmability	58
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Setting Penelitian.....	59
B. Jadwal Penelitian	59
C. Hasil Penelitian.....	62
1. Hasil Observasi.....	62
2. Hasil Wawancara.....	63
D. Pembahasan.....	89
BAB V : PENUTUP.....	106
A. KESIMPULAN	106
B. SARAN.....	107

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pengambilan Data Wawancara dan Obsevasi

Tabel 4.2 Temuan Hasil Wawancara



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Transkrip hasil observasi dan wawancara

Lampiran 2 Dokumentasi hasil wawancara



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Anindhita. (2021). *Hubungan stress infertilitas dengan kesepian pada wanita infertil di bali. Jurnal Ilmiah Psikologi*, 23(1), 78–90.
- Ardias. (2021). *Psychological well being pada perempuan yang mengalami infertilitas sekunder. Majalah Ilmu Pengetahuan Dan Pemikiran Keagamaan Tajdid*, 1, 45–58.
- Ardias, W. S., & Gustia, M. P. (2021). *Psychologycal Well-being Pada Perempuan yang Mengalami Infertilitas Sekunder*. 24(2).
- Bartram, D & Boniwell, L. (2007). *The science of Happiness; Achieving sustained psychological wellbeing. Positive Psychologi in Practice*, 478–482.
- D, Diana & R, R. (2019). *Pengaruh Gaya Resolusi Konflik dan Penyesuaian Perkawinan Dengan Kebahagiaan Pada Pasangan Suami Istri yang Menjalani Hubungan Jarak Jauh. Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 8(1), 37–45.
- Desiyanti, I. W. (2015). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Terhadap Pernikahan Dini Pada Pasangan Usia Subur di Kecamatan Mapanget Kota Manado Factors Associated With Early Mariage In Couples Of Childbearing Age At Kecamatan Mapanget Manado City. Artikel Penelitian*, 5(2), 270–280.
- Hamid M.Si, D. F. (2018). *Pendekatan Fenomenologi (Suatu Ranah Penelitian Kualitatif). Pendekatan Fenomenologi*, 1–9.
- Handayani, Suminar, & Hendriani. (2008). *Psikologi Keluarga*. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

- Hardjo, S. A. (2019). *Bagaimana psychological well being pada remaja? sebuah analisis berkaitan dengan faktor meaning in life. Jurnal Diversita*, 6(1), 63–76.
- Hilman, H. (2007). *Hukum Perkawinan Indonesia menurut Perundangan, Hukum Adat, Hukum Agama*. CV. Mandar Maju.
- Huppert, F. A. (2009). *Psychological Well-being: Evidence Regarding its Causes and Consequences. Journal Compilation International Association of Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1(2), 137–164.
- Irma, Y. (2018). *Konsep psychological well being serta implikasinya dalam bimbingan dan konseling. Journal of Innovative Counseling; Theory, Practice, and Research*, 2(02), 51–56.
- Iskandar, M. . (2019). *Upaya pasangan suami istri yang tidak mempunyai anak dalam mempertahankan keharmonisan keluarganya. Society*, 7(2), 146–162.
- Junaid, I. (2016). *Analisis Data Kualitatif dalam Penelitian Pariwisata. Nurnal Keprawisataan*, 10(01), 65–66.
- Junizar. (2019). *Kesejahteraan subjektif pada pasangan suami istri yang belum memiliki keturunan di kota banda aceh. Proceeding; The Dream Of Milenial Generation To Grow*, 2(1).
- Kalasuso, E. (2016). *Peran Penyidik Dalam Melakukan Diversi pada Tindak Pidana Penganiayaan yang dilakukan oleh Anak. Jurnal Ilmiah*.
- Koesnan, R. . (2005). *Susunan Pidana dalam Negara Sosialisasi Indonesia*. Sumur.

- Kristanti, P. (2017). Kepuasan perkawinan pada pasangan yang belum memiliki anak. *Intuisi ; Jurnal Psikologi Ilmiah*, 9(2), 72–81.
- L, S. (2008). *Gambaran Proses Penerimaan Diri Wanita Involuntary Childless*.
- M.Tholib. (1987). *Analisis Wanita dalam Islam*. Al-Ikhlâs.
- Mardiyan, R. (2017). Kepuasan pernikahan pada pasangan yang belum memiliki keturunan. *Jurnal Empati*, 5(3), 558–565.
- Mintarja, E. (2005). *Menikahlah denganku atas nama cinta ilahi*. Qultum media.
- Moeleong, J. L. (2008). *Metodologi Penelitian Kualitatif (Revisi)*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Nurkhasanah, S. (2016). *Hubungan Infertil dengan Respon Psikologis Istri yang Mengalami Infertil di kota Padang tahun 2015*. *Jurnal Kesehatan STIKes Prima Nusantara Bukittinggi*, 7(1), 10–15.
- Oktavia. (2020). *Kehidupan Perkawinan Pasangan Tanpa Anak*. *Jurnal Kajian Sosiologi Dan Pendidikan*, 3(2).
- Prabowo, A. (2016). *Kesejahteraan Psikologis*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 04(02), 1–15.
- Prakoso, D., & Murtika, K. (1987). *Azas-azas Hukum Perkawinan di Indonesia*. Bina Aksara.
- Pratiwi, A. (2015). *Penanganan rasa takut saat perawatan gigi pada anak*. 2008.
- Rahayu, N. . (2022). *Keputusan pasangan subur untuk tidak memiliki anak*. *Hermeutika ; Jurnal Hermeutika*, 8(1).

- Retnoningtias. (2021). *Profil infertility-related stress pada perempuan di bali. SAINTESA*, 3.
- Rijali, A. (2019). *Analisis Data Kualitatif. Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 17(33), 81. <https://doi.org/10.18592/alhadharah.v17i33.2374>
- Rosalina, R. & S. (2018). *Hubungan Antara Psychological Capital dengan Psychological Well-Being pada Dokter Muda. Jurnal Empati*, 7(3), 291–296.
- Ruspial, F. (2010). *Mekanisme Koping Pasangan Infertilitas*.
- Ryff, C. & K. (1995). *The Structure of Psychological Well Being Revisited. Journal of Personality and Social Psychology*, 69, 719–727.
- Sari, A. (2017). *Subjektif well being pada pasangan yang belum memiliki anak kandung tetapi memiliki anak angkat*.
- Savia, A. (2019). *Pengaruh Penyesuaian Pernikahan dan Kepribadian Big Five Terhadap Kepuasan Pernikahan Istri Yang Bekerja*.
- Simarmata, O. Y. (2020). *Harga diri dan penerimaan diri pasangan menikah tidak memiliki anak di Bali. Jurnal Psikologi Udayana Edisi Khusus Kesehatan Mental Dan Budaya*, 112–121.
- Soebani, B. A. (2001). *Fiqh Munakahat 1*. Pustaka Setia.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Elfabeta.
- Sulaikin, L. (2005). *Hukum Acara Perdata Peradilan Agama di Indomesia*. Prenada Media.
- Suparyanto dan Rosad. (2020). *Pengaruh Religiusitas terhadap Psychological*

Well Being pada Ibu Rumah Tangga. 5(3), 248–253.

Sutedjo, W., & Melani. (2013). *Hukum Pidana Anak*. Refika Aditama.

Syaiful, I. A., & Sariyah, S. (2018). *Konstruksi Konsep Kesejahteraan Psikologi (Psychological Well Being) Pada Wirausahawan Kecil Menengah : Sebuah Studi Kualitatif. Jurnal Ilmiah Psikologi, 2(1), 28–57.*

Ulfah, S. M., & Mulyana, O. P. (2009). *Gambaran Subjective Well Being pada Wanita Involuntary Childless. 02, 1–10.*

Usman, H. (2008). *Metodologi Penelitian Sosial*. Bumi Aksara.

W . J . Santrock. (2011). *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup)*. Erlangga.

Wahyuningtiyas, D. T. (2016). *Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Orang Tua Dengan Anak ADHD (Attention Deficit Hyperactive Disorder) Di Surabaya.*

Yunus, M. (1980). *Hukum Perkawinan Dalam Islam*. Pustaka Mahmudiah.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A