



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**PERAN KADER POSYANDU DALAM
PENDAMPINGAN IBU BALITA STUNTING DI
DUSUN SEJUWET DESA LERAN KULON
KECAMATAN PALANG KABUPATEN TUBAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya, Guna memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh
Dhea Iffahtu Rochmah Al-afghoni
NIM. 04040220063

**Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam
Fakultas Dakwah Dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhea Iffahtu Rochmah Al-afghoni
Nim : 04040220063
Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Peran Kader Posyandu Dalam Pendampingan Ibu Balita Stunting di Dusun Sejuwet Desa Leran Kulon Kecamatan Palang Kabupaten Tuban** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari ditemukan pelanggaran karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dna gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 01 Maret 2024
Yang membuat pernyataan,



Dhea Iffahtu Rochmah
04040220063

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Dhea Iffahtu Rochmah Al-afghoni.
Nim : 04040220063.
Program Studi : Pengembangan masyarakat Islam.
Judul Skripsi : Peran Kader Posyandu Dalam Pendampingan
Ibu Balita *Stunting* Di Dusun Sejuwet Desa
Leran Kulon Kecamatan Palang Kabupaten
Tuban.

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Surabaya, 29 Februari 2024

Menyetujui
Dosen Pembimbing,



Dr. Pudji Rahmawati, Dra., M.Kes.
NIP. 196703251994032002

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Peran Kader Posyandu Dalam Pendampingan Ibu Balita
Stunting Di Dusun Sejuwet Desa Leran Kulon

SKRIPSI

Disusun Oleh :
Dhea Iffahtu Rochmah Al-afghoni

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata
Satu Pada tanggal 07 Maret 2024

Tim Penguji

Penguji I



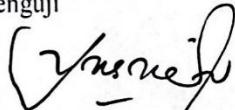
Dr. Pudji Rahmawati, Dra., M.Kes.
NIP. 196703251994032002

Penguji II



Dr.Hj. Ries Dyah Fitriyah, M.Si
NIP. 197804192008012014

Penguji



Yusriah Ningsih, S.Ag., M.Kes
NIP. 197605182007012022

Penguji IV



Nihilatul Falasifah, M.T
NIP. 1993072720201122030





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8410298

Fax. 031-8413300

email : www.uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan dibawah ini. Saya :

Nama : Dhea Iffahtu Rochmah Al-afghoni
NIM : 04040220063
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan
Komunikasi/Pengembangan
Masyarakat Islam
E-mail address : dheiaffahtu@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi

Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Peran Kader Posyandu Dalam Pendampingan Ibu Balita Stunting Di Dusun Sejuwet Desa Leran Kulon Kecamatan Palang Kabupaten Tuban

Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara fulltext untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 07 Maret 2024
Penulis



(Dhe Iffahtu Rochmah)

ABSTRAK

**Dhea Iffahtu Rochmah Al-afghoni, 04040220063, 2024.
Peran Kader Posyandu Dalam Pendampingan Ibu Balita
Stunting Di Dusun Sejuwet Desa Laran Kulon Kecamatan
Palang Kabupaten Tuban.**

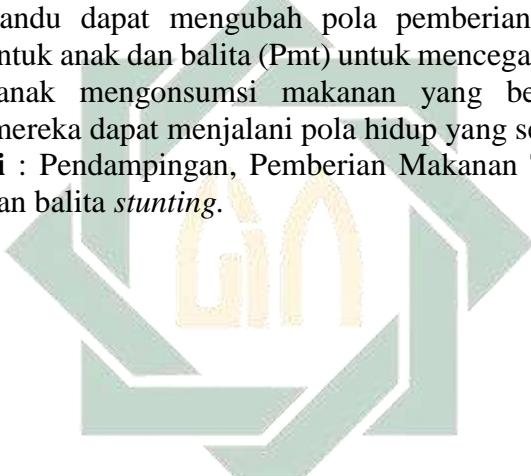
Skripsi ini membahas mengenai Peran Kader Posyandu Dalam Pendampingan Ibu Balita Stunting Di Dusun Sejuwet Desa Laran Kulon Kecamatan Palang Kabupaten Tuban. Angka stunting di Dusun Sejuwet tertinggi se kecamatan Palang pada tahun 2023 oleh sebab itu Puskesmas Palang melakukan berbagai upaya dan tindakan untuk mengurangi angka stunting di Dusun Sejuwet Desa Laran Kulon. Salah satu upaya dan tindakan yang dilakukan oleh kader posyandu untuk mengurangi angka stunting ini dengan cara Pendidikan sekolah gizi, Pendidikan sadar gizi dan pendampingan dan sosialisasi gizi, memberikan makanan tambahan kepada anak balita berkategori stunting, ibu hamil dan ibu pasca persalinan. Berdasarkan hasil data posyandu tercatat 10 balita berkategori stunting tetapi yang mau mengikuti pendampingan hanya 5 anak balita dikarenakan kurangnya pengetahuan orang tua terhadap pentingnya gizi terhadap anak. Adapun faktor penyebab anak mengalami kategori stunting dikarenakan perekonomian orang tua yang kurang stabil, kurangnya masuknya gizi terhadap anak. Hal ini diakibatkan karena karena pendapatan orang tua yang kurang sehingga anak diberikan makan seadanya sehingga memungkinkan balita dan anak tersebut serta serta ibunya tidak mendapatkan makanan dan vitamin yang cukup baik sehingga rentan masalah pada status gizi balita dan anak.

Peneliti menggunakan metode penelitian PARTICIPATORY ACTION RESEARCH (PAR), yang memiliki tiga kata paling terkait satu sama lain untuk pendampingan ini . Ada tiga kata: partisipasi, penelitian, dan tindakan. Untuk mengatasi stunting di Dusun Sejuwet, peneliti akan bekerja sama dengan anggota posyandu Flamboyan IV, yang telah dilatih oleh Dinas

Kesehatan dan masyarakat. Mereka akan menggunakan berbagai pendekatan untuk melakukan perubahan. Metode ini membantu ibu stunting balita memahami dan mengubah pola hidup yang kurang sehat untuk mencegah stunting sejak dini pada anak dan balita.

Pada proses pendampingan ini, kelompok masyarakat dan tim kader posyandu dapat mengubah pola pemberian makanan tambahan untuk anak dan balita (Pmt) untuk mencegah stunting. Jika anak-anak mengonsumsi makanan yang bergizi dan seimbang, mereka dapat menjalani pola hidup yang sehat.

Kata kunci : Pendampingan, Pemberian Makanan Tambahan bagi anak dan balita *stunting*.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Dhea Iffahtu Rochmah Al-afghoni, 04040220063, 2024. *The Role of Posyandu Cadres in Accompanying Mothers of Stunting Toddlers in Sejuwet Hamlet, Loran Kulon Village, Palang District, Tuban Regency.*

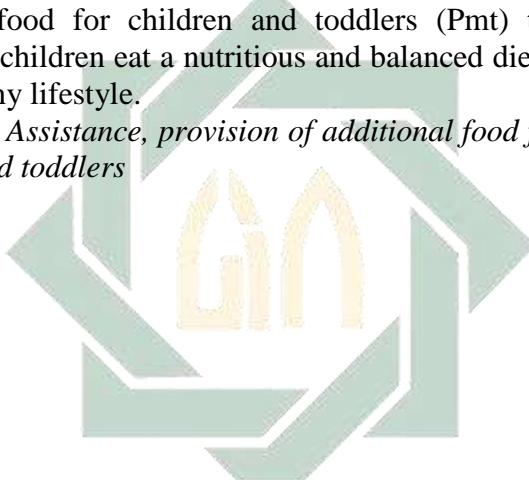
This thesis discusses the role of Posyandu cadres in assisting mothers of stunted toddlers in Sejuwet Hamlet, Loran Kulon Village, Palang District, Tuban Regency. The stunting rate in Sejuwet Hamlet is the highest in Palang sub-district in 2023, therefore the Palang Community Health Center is making various efforts and actions to reduce the stunting rate in Sejuwet Hamlet, Loran Kulon Village. One of the efforts and actions taken by posyandu cadres to reduce the stunting rate is by means of nutrition school education, nutrition awareness education and nutritional assistance and socialization, providing additional food to children under five in the stunted category, pregnant women and postpartum mothers. Based on the results of the posyandu data, it was recorded that 10 toddlers were in the stunting category, but only 5 toddlers were willing to participate in assistance due to parents' lack of knowledge about the importance of nutrition for children. The factors causing children to experience the stunting category are due to the parents' unstable economy, lack of nutritional intake for children. This is due to the parents' lack of income so that children are given minimal food, making it possible for toddlers and children and their mothers not to get enough good food and vitamins, making them vulnerable to problems with the nutritional status of toddlers and children.

Researchers used the PARTICIPATORY ACTION RESEARCH (PAR) research method, which has three words most related to each other for this assistance. There are three words: participation, research, and action. To overcome stunting in Sejuwet Hamlet, researchers will collaborate with members of the Flamboyan IV posyandu, who have been trained by the

Health Service and the community. They will use various approaches to make changes. This method helps mothers with stunted toddlers understand and change unhealthy lifestyles to prevent stunting from an early age in children and toddlers.

In this mentoring process, community groups and the posyandu cadre team can change the pattern of providing additional food for children and toddlers (Pmt) to prevent stunting. If children eat a nutritious and balanced diet, they can live a healthy lifestyle.

Keywords: Assistance, provision of additional food for stunted children and toddlers



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	x
MOTTO PERSEMPERBAHAN.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusann Masalah.....	11
C. Tujuan	11
D. Manfaatt Penelitian.....	11
E. Strategi Mencapai Tujuan.....	12
1. Analisis Masalah.....	12
2. Strategi Tujuan.....	14
3. Analisis Strategi Program	16
4. Ringkasan Narasi Program	18
5. Teknik Evaluasi Program.....	19
F. Sistematika Pembahasann.....	20
BAB II KAJIAN TEORI.....	22
A. TEORI	22
1. Teori Dakwah	22
2. Teori Pendampingan	27
3. Metode Dakwah.....	30
4. Teori Kesehatan	31
5. Kesehatan Dalam Prespektif Islam	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Jenis Pendekatan Penelitian.....	40

B.	Tahap-Tahap Penelitian	41
C.	Sasaran atau Subyek Penelitian	44
D.	Teknik Pengumpulan Data	45
E.	Teknik Validasi Data	46
F.	Teknik Analisis Data	46
G.	Jadwal Penelitian	48
BAB IV PROFIL LOKASI PENELITIAN	49
A.	Kondisi Geografis.....	49
B.	Sejarah Penamaan Dusun	51
C.	Kependudukan	52
D.	Agama.....	54
E.	Pendidikan	54
F.	Mata Pencarian	56
G.	Visi dan Misi Desa Leran Kulon	57
H.	Kondisi Sosial dan Budaya.....	59
I.	Profil Kader Dusun Sejuwet	61
J.	Profil Posyandu Dusun Sejuwet	62
K.	Potret Balita <i>Stunting</i>	64
BAB V PROBLEM STUNTING DI DUSUN SEJUWET	69
A.	Kurangnya Pengetahuan <i>Stunting</i> pada Ibu Balita	69
B.	Sosial Ekonominya Rendah	71
C.	Pola Asupan Makanan Pada Balita Masih Belum Baik	72
D.	Pola Hidup Balita Tidak Sehat	77
E.	Peran Dinas Kesehatan Dalam Menurunkan Jumlah Angka <i>Stunting</i> Di Desa Leran Kulon	80
BAB VI DINAMIKA PROSES PENDAMPINGAN	84
A.	Pemetaan.....	84
B.	Pemetan Awaln.....	91
1.	FGD Mengenai Lokasi Penelitian Bersama Kader Anggota Posyandu	91
2.	FGD Kedua Menyepakati Isu Mengenai Balita <i>Stunting</i>	92
3.	FGD Ketiga Mencari Sumber Masalah pada Gizi Buruk 93	
4.	FGD Perencanaan Aksi Perubahan	94

5. FGD Mengenai Stakeholder	94
A. Strategi Aksi	95
1. Mengoptimalkan Posyandu Desa Leran Kulon	95
2. Adanya Pendidikan Gizi Sekolah	96
B. Pendampingan dan Sosialisasi Terkait Gizi	100
1. Pertama	100
2. Kedua 101	
3. Ketiga 102	
C. Pendampingan dan Sosialisasi Terkait Ibu Hamil	103
1. Pemeriksaan ibu hamil yang dilakukan oleh dinas puskesmas	103
2. Pendampingan dan Sosialisasi Pada Ibu Pasca Persalinan.....	104
D. Tingkat Keberhasilan Aksi peneliti dan Kader Posyandu Dalam Pendampingan Anak <i>Stunting</i> , ibu hamil dan ibu pasca persalinan	105
BAB VIII EVALUASI DAN REFLEKSI	109
A. Monitoring dan Evaluasi Program.....	109
B. Refleksi Keberlanjutan	113
1. Refleksi Teoritis.....	113
2. Refleksi Metodologi	114
C. Refleksi Program Dalam Prespektif Islam	116
BAB IX PENUTUP	121
A. Kesimpulan.....	121
B. Rekomendasi	121
C. Keberlanjutan Penelitian.....	122

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Daftar Balita <i>Stunting</i> Di Desa Leran Kulon	7
Tabel 1.2 Analisis Masalah, Tujuan dan Strategi Pencapaian Tujuan	16
Tabel 1.3 Ringkasan Narasi Program	18
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	39
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	48
Tabel 4.1 Batas Wilayah Dusun Sejuwet	51
Tabel 4.2 Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 4.3 Jumlah penduduk Berdasarkan Golongan Umur	53
Tabel 4.4 Jumlah Penduduk Berdasarkan Agama	54
Tabel 4.5 Daftar Pendidikan Masyarakat	55
Tabel 4.6 Data Mata Pencarian pekerjaan	56
Tabel 4.7 Daftar Pengurus Tim Kader Posyandu Desa Leran Kulon	61
Tabel 4.8 Anggota kader Posyandu 2023	63
Tabel 5.1 Tingkat Pendidikan ibu balita <i>Stunting</i>	69
Tabel 5.2 Penghasilan orang tua setiap bulannya	72
Tabel 5.3 Asupan setiap hari anak yang berkategori <i>Stunting</i>	75
Tabel 5.4 Kalender harian keluarga bapak Rohim	78
Tabel 5.5 Program Puskesmas dalam menangani <i>Stunting</i>	82
Tabel 7.1 Materi ibu balita <i>Stunting</i>	98
Tabel 7.2 Peneliti bersama adik kategori <i>Stunting</i> (4 tahun)	101
Tabel 7.3 Keberhasilan peneliti dalam pendampingan anak <i>Stunting</i> , ibu hamil dan ibu pasca persalinan	107
Tabel 8.1 Hasil Evaluasi MSC	110

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Analisis Pohon Masalah	13
Gambar 1.2 Analisis Pohon Harapan	15
Gambar 4.1 Peta Desa Leran Kulon	50
Gambar 4.2 Peta Dusun Sejuwet	50
Gambar 4.3 Pemberian vitamin kepada anak yang kurang gizi	66
Gambar 4.4 Penimbangan Kepada Anak	67
Gambar 5.1 Adik fatih, Usia 3 Tahun	73
Gambar 5.2 Kondisi lingkungan	79
Gambar 5.3 Pembuangan sampah sembarangan	79
Gambar 5.4 POLINDES “Harapan Bunda”	81
Gambar 6.1 Kegiatan penimbangan posyandu Flamboyan IV	86
Gambar 6.2 Pencatatan Hasil Penimbangan	87
Gambar 6.3 Pelayanan dan pendampingan anak	87
Gambar 6.4 Pelayanan Imunisasi	88
Gambar 6.5 Pemberian Makanan bergizi untuk Balita dan Anak	88
Gambar 6.6 Dokumentasi kegiatan rapar bulanan posyandu	89
Gambar 6.7 Kegiatan FGD bersama Kader Posyandu	91
Gambar 6.8 Menyepakati Isu mengenai Balita <i>Stunting</i>	93
Gambar 6.9 Mencari Sumber Masalah pada Gizi Buruk	93
Gambar 7.1 Adik berkategori <i>Stunting</i> (4th)	103
Gambar 7.2 Pemberian makanan tambahan dan Vitamin dirumah bu Dona	104
Gambar 7.3 Pemberian makanan ibu pasca persalinan ibu Umu	105

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, Agus. Dkk. *Modul Participatory Action Research*, Sidoarjo: CV Dwiputra Pustaka jaya, 2013
- Afandi, Agus. *Modul Participatory Action Research (PAR)*; Untuk pengorganisasian Masyarakat, Surabaya: LPMM UIN Sunan Ampel, 2016
- Al-Imam Abul Husai Muslim bin al-hajj al-Qusyairi An-Naisaburi, Shahih Muslim Juz 2 , (Cairo: Darussalam) 2000 M, Hal 1131, No 4684, Bab kasih Sayang dan Bersikap Lembut Sesama Mukmin, Kitab Berbuat Baik, Menyambut Silathruhmi dan Adab
- Amin, Mashyur. *Dakwah Islam dan Pesan Moral*, Yogyakarta: Al-Amin Pers, 1997
- Atmari, dkk. *Jendela Data Dan Informasi Kesehatan*, Jakarta: Kementrian Kesehatan RI, 2018
- Atmari, *Situasi Balita Pendek (Stunting) di Indonesia*, Jakarta: Pusat Data dan Informasi, 2018
- Halodoc, “Hidup Sehat” <https://www.haladoc.com/kesehatan> diakses pada 23 April 2020 pukul 19.16 WIB
- Islami.co. “Tafsir Surah Al-Maidah ayat 88”, akibat makanan yang tidak halal dan tidak baik. Diakses pada 18 Mei 2020 Pukul 10.55 WIB
- Journal of Nutrition Collage, Volume 3, Nomor 2, Tahun 2014
- Jurnal Ilkes, Jurnal Ilmu Kesehatan Volume 2, Nomor 2, Tahun 2016
- Kementerian Agama RI, “Tafsir Ringkas Kemenag” At-takasur.
- Kementrian Agama RI, *Al-qur'an Dan Terjemah*, Jakarta: Dharma art, 2015.
- Kementrian Agama RI, *Al-qur'an Dan Terjemah*, Jakarta: Dharma art, 2015
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, “*Apakah Sehat dan Bugar?*” diakses Mei 2020 Pukul 13.29 WIB
- Kementrian Kesehatan. “*Fokus pada pencegahan Stunting*”. Diakses pada 14 februari 2021 pukul 20.36.2019

- Mahfudz, Ali Syekh, *Hidayatullah Mursyidin*, Libanon: Darul Ma'rifat, 1929
- Maryani, Dede, dkk, *Permberdayaan Masyarakat*, Yogyakarta: Deephubish, 2019
- Muhyiddin Asep dan Safei Ahmad Agus, Metode *Penyebaran Dakwah*, Bandung: Pustaka Setia, 2002
- Purwasasmita, Mulyani, "Strategi Pendampingan Daum Peningkatan Kemandirian Masyarakat". Jurnal Administrasi Pendidikan, Vol. 12, No. 2, 2010
- Ruswati, (2022). *Risiko Penyebab Kejadian Stunting Pada Anak*. Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat, 1(2), Hal 34.38
- Sari Fatimah, Ernawati Evy. "Hubungan sikap ibu tentang pemberian makanan tambahan bayi dan anak dengan situasi gizi balita bahwa dua tahun (Baduta)" Yogyakarta: Journal of Health. 2017
- Sari Fatimah, Ernawati Evy. "Hubungan sikap ibu tentang pemberian makanan tambahan anak dan bayi (PMT) dengan status gizi bayi bahwa dua tahun (Baduta)" Yogyakarta: Journal of Health. 2017
- Setiawan eko dkk, "Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Stunting pada anak usia 24-59 bulan di wilayah kerja puskesmas andalas kecamatan padang timur kota padang tahun 2018". Jurnal Kesehatan Andalas, 2018
- Shihab Quraish, *Membumikan Al-qur'an*, Bandung: Mizan, 1999
- Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta. 2014
- Suryani Erni, (2021). *Peningkatan Kapasitas Kader Posyandu dalam Upaya Pencegahan Stunting pada Masyarakat Desa Bandar Khalipah*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 2(2), Hal 186-191
- Syukir Asmuni, Op. Cit., Dasar-Dasar Strategi Dakwah Islam

Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan. 2017.
100 Kabupaten/kota untuk intervensu anak *Stunting*,
Jakarta pusat: TNP-2K-Unit Komunikasi.

Tsaurah bin isa bin Muhammad, *Sunan Tirmidzi*, Jilid 4,
Syirkatu al-maktabah: Mesir, 1975.

Yuli Handono, Setiyo, dkk, Pemberdayaan Masyarakat
Pertanian, Malang: UB press, 2010



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A