

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA LANSIA YANG TINGGAL di
PANTI TRESNA WERDHA JOMBANG di KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Menyusun Skripsi Program Studi S-1 Psikologi (S.Psi)



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Disusun oleh:

Muhammad Fajrul Falah

J71219065

Dosen Pembimbing:

Dr. H. Jainudin, M.Si

NIP. 196205081991031002

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Surabaya

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "*Psychological well being* pada Lansia yang Tinggal di Panti Tresna Werdha Jombang di Kediri" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini berdasarkan pengetahuan saya, bukan karya atau pendapat yang ditulis orang lain, kecuali dalam bentuk sitasi yang dijadikan acuan dalam Pustaka

Surabaya, 19 Juli 2023



Muhammad Fajrul Falah

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI
***PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA LANSIA YANG TINGGAL di**
PANTI TRESNA WERDHA JOMBANG di KEDIRI

Oleh:
Muhammad Fajrul Falah
J71219065

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 19 Juli 2023



Dr. H. Jainudin, M.Si
NIP. 196205081991031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA LANSIA YANG TINGGAL DI
PANTI TRESNA WERDHA JOMBANG DI KEDIRI**

Yang Disusun Oleh :

Muhammad Fajrul Falah

J71219065

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada Tanggal 29 September 2023

Mengetahui,



Penguji I

Dr. H. Jainudin, M.Si
NIP. 196205081991031002

Penguji II

Hj. Tatik Mukhoyyaroh, S.Psi., M.Si
NIP. 197605112009122002

Penguji III

Lucky Abrorry, M.Psi, Psikolog
NIP. 197910012006041005

Penguji IV

Funsu Andiana, M.Kes
NIP. 198710142014032002

PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Fajrul Falah
NIM : J71219065
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : fajrulf321@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Psychological Well Being Pada Lansia yang Tinggal Di Panti Tresna Werdha Jombang Di Kediri

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 September 2023

Penulis

(Muhammad Fajrul Falah)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kondisi *Psychological Well Being* pada lansia yang tinggal di Panti Tresna Werdha Jombang di Kediri, dengan fokus pada enam aspek utama: penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, dan pertumbuhan pribadi. Metode deskriptif kualitatif digunakan dalam penelitian ini dengan menganalisis data dari observasi, wawancara, dokumentasi dengan tiga individu lansia yang tinggal di panti. Hasil penelitian menunjukkan bahwa para lansia menunjukkan tingkat penerimaan diri yang baik, dengan menerima dan menghadapi situasi panti dengan senang hati. Mereka juga menjalin hubungan yang positif dengan orang lain, baik sesama penghuni maupun pegawai panti, serta masih merasakan adanya otonomi dalam mengatur hidup mereka. Lansia di panti ini mampu beradaptasi dengan lingkungan baru dan merasa mampu menguasai situasi di panti. Mereka juga menunjukkan adanya tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi yang positif dalam kehidupan mereka. Dari ketiga informan yang tinggal di panti sosial tresna werdha menunjukkan *psychological well-being* yang baik, dengan dukungan sosial dan lingkungan yang mendukung di dalam panti berperan penting dalam meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci : Psychological Well Being, Lansia



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

This study aims to describe the condition of Psychological Well Being in elderly people living in Tresna Werdha Jombang Nursing Home in Kediri, focusing on six main aspects: self-acceptance, positive relationships with others, autonomy, environmental mastery, life goals, and personal growth. A qualitative descriptive method was used in this study by analyzing data from interviews with three elderly individuals living in the home. The results showed that the elderly showed a good level of self-acceptance, by accepting and dealing with the situation of the home happily. They also established positive relationships with others, both fellow residents and staff, and still felt autonomy in managing their lives. The elderly in this home were able to adapt to the new environment and felt able to master the situation in the home. They also show a sense of purpose and positive personal growth in their lives. The three informants who live in the Tresna Werdha social institution show good psychological well-being, with social support and a supportive environment in the institution playing an important role in improving the quality of life for the elderly.

Keywords: Psychological Well-Being, Elderly



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A Latar Belakang.....	1
B Fokus Penelitian	8
C Keaslian Penelitian	8
D Tujuan Penelitian.....	9
E Manfaat Penelitian.....	10
F Sistematika Pembahasan.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A Psychological well-being.....	10
1. Pengertian Psychological well-being.....	10
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological well-being</i>	11
3. Dimensi Psychological well-being	12
B Lanjut Usia	13
1. Pengertian Lanjut Usia.....	13
2. Tugas Perkembangan Lansia	14
C Perspektif Teoritik	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A Pendekatan dan Jenis Penelitian	16
B Subjek Penelitian	17
C Teknik Pengumpulan Data	18
D Analisis Data.....	20
E Keabsahan Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A Gambaran Umum Objek Penelitian.....	24
1. Sejarah Panti Tresna Werdha Jombang	24

2.	Struktual.....	24
3.	Tenaga Kerja.....	24
4.	Tugas dan Fungsi.....	25
5.	Jadwal Kegiatan.....	26
B	Temuan Penelitian.....	27
C	Analisis Kondisi Lansia di Panti Werdha.....	35
D	Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP.....		45
A	Kesimpulan.....	45
B	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....		48
LAMPIRAN.....		51
A	PEDOMAN OBSERVASI.....	51
B	PEDOMAN WAWANCARA.....	52
C	PEDOMAN DOKUMENTASI.....	66
D	DOKUMENTASI.....	67
E	LAMPIRAN INFORMED CONSENT.....	71
F	LAMPIRAN SURAT IZIN PENELITIAN.....	74

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Konsep Aspek <i>Psychological well-being</i>	15
Gambar 4 1 Struktur Pengurus Panti.....	24
Gambar Lampiran 1	67
Gambar Lampiran 2	67
Gambar Lampiran 3	68
Gambar Lampiran 4	68
Gambar Lampiran 5	69
Gambar Lampiran 6	69
Gambar Lampiran 7	70



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Data Populasi Lansia.....	3
Tabel 4 1 Daftar Staff Panti	24
Tabel 4 2 Jadwal Kegiatan.....	26



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Observasi.....	51
Lampiran 2 Korpus Wawancara Informan.....	52
Lampiran 3 Korpus Wawancara Significant Others	60
Lampiran 4 Data Dokumentasi	66



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Agestin, N. P. L., Ayuningtias, A. U. H., & Dermawan Waruwu. (2019). Kesejahteraan Psikologis Lansia yang Tidak Mempunyai Anak Laki-Laki di Panti Sosial Tresna Werdha X Bali. *Jurnal Psikologi MANDALA*, 3(1), 35–44.
- Amelia, F., Akbar, A., & Kunci A B S T R, K. (2022). STUDI KOMPARATIF *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA LANSIA YANG TINGGAL BERSAMA KELUARGA DENGAN LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA. *Ranahresearch*. <https://ranahresearch.com>.
- Azzahro, A. H. (2019). *Asuhan Keperawatan pada Lansia Penderita Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Hambatan Religiositas di UPTD PSTW Magetan Asrama Ponorogo*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Cestin Nalle, N., Soetjningsih, C. H., Universitas, F. P., Satya, K., & Salatiga, W. (2020). GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA LANSIA YANG BERSTATUS JANDA. In *Jurnal Psikologi Konseling* (Vol. 16, Issue 1).
- Dariah, E., & Okatiranti. (2015). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur lansia di posbindu. *Jurnal Imlu Keperawatan*.
- Data Indonesia. (2022). *Umur harapan hidup di indonesia sebesar 71,85 tahun pada 2022*.
- Dea Komalasari, M., & Mabruri Wihaskoro, A. (2019). STUDI DESKRIPTIF MENGENAI *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA LANSIA DI TAMAN LANSIA AN-NABA TANGGULANGIN GUNUNGKIDUL. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(1).
- Dinakaramani, S., & Indati, A. (2018). Peran Kearifan (Wisdom) terhadap Kecemasan menghadapi Kematian pada Lansia. *Jurnal Psikologi*, 45(3), 181. <https://doi.org/10.22146/jpsi.32091>
- Febrita, S., Utomo, P., Pratama, G., & Sriati, A. (2018). *Prosiding Seminar Nasional dan Diseminasi Penelitian Kesehatan STIKes Bakti Tunas Husada Tasikmalaya*.
- Fitriani, A. (2016). Peran Religiusitas Dalam Meningkatkan *Psychological well-being*. *Al-Adyan Jurnal Studi Lintas Agama*, 11(1), 57–80.
- Handayani, T. P., & Mustopo, W. I. (2022). PERBEDAAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* (PWB) PADA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WERDHA DAN YANG TIDAK TINGGAL DI PANTI. In *INTENSI : Jurnal Psikologi* (Vol. 1, Issue 2).
- Herdiansyah, H. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif*. Salemba Humanika.
- Hurlock, E. B. (1980). *Development Pstchology*. Mc Graw Hill.
- Hurlock, E. B. (2000). *Psikologi Perkembangan edisi kelima* (5th ed.). Erlangga.
- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Jawa Pos. (2022). *Peningkatan Usia Harapan Hidup, Jumlah Lansia di Jatim Bertambah*.
- Kompas. (2021). *Benarkah Orang Tua yang Tinggal di Panti Jompo Lebih Bahagia?*

- Kompas. (2023a). *Daerah dengan Jumlah Lansia Tertinggi di Indonesia, Ada di Mana Saja?*
- Kompas. (2023b). *Kesejahteraan Mental warga lansia sekarang lebih baik ketimbang masa 1990-an.*
- Kurniawan, Y. M., & Susilarini, T. (2020). Gambaran Psychological well-being di komunitas lansia Adi Yuswo Gereja St. albertus agung harapan indah bekasi. *Journal Sosial Dan Humaniora*, 5(2).
- Lincoln, & Guba. (1985). *qualitative research*. Mc. Graw Hill Book. co.
- Mardiantiningsih, M. N. (2019). *Gambaran Pola Komunikasi Keluarga Pada Lansia Di Dusun Kwarasan Desa Nogotirto Kecamatan Gamping Sleman.* Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Media Indonesia. (2023). *BKKBN: Jumlah lansia meningkat hingga mencapai 19,9 persen pada 2045.*
- Merdeka.com. (2021). *Miris, Beginilah Kondisi Lansia yang Dititipkan di Panti Jompo Tak Terurus.*
- Mulyadi, M., & Utario, Y. (2022). Dukungan Keluarga pada Kemandirian Lansia dalam Melakukan Aktivitas Sehari-Hari: Studi Kualitatif. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 4(1), 51–60. <https://doi.org/10.33088/jkr.v4i1.746>
- Muttaqin, A. Z., & Rahayuningsih, F. B. (2017). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan lanjut usia dalam melaksanakan senam lansia di posyandu kondang waras desa Ngargorejo. *Berita Ilmu Keperawatan*, 3.
- Noni mailisa, K. khairani. (2017). Gambaran *Psychological well-being* Pada Lansia Di Panti Werdha. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 2(4).
- Nugraha, P. A., Irawan, E., & Tania, M. (2021). GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA MENJELANG AJAL DI PSRLU CIPARAY KABUPATEN BANDUNG. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(1). <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk>
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik* (2nd ed.). EGC.
- Octavia, I. A., Lenggogeni, P., & Mayhart, R. (2022). Psychological Well-Being Pada Lansia. *Jurnal Sudut Pandang*, 2(12), 1–9.
- Papalia, D. E. (2008). *Human Development (psikologi perkembangan)*. Kencana.
- Putu, N., Agestin, L., Utari, A., Ayuningtias, H., Waruwu, D., Dhyana, U., & Bali, P. (2019). Kesejahteraan Psikologis Lansia yang Tidak Mempunyai Anak Laki-Laki di Panti Sosial Tresna Werdha X Bali. *Jurnal Psikologi MANDALA 2019*, 3(1), 35–44.
- Rosalina, R. (2018). Hubungan Antara Psychological Capital Dengan Psychological Well-Being Pada Dokter Muda Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Empati*, 291–296.
- Rumengan, J. (2013). *Metodologi Penelitian*. Cipta pustaka Media Perintis.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Exploration on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Sosial Psychology*, 6(57), 1069–1081.
- Ryff, C. D. (1995). psychological well-being in adult life. *Psychological Science*, 4(4).
- Santrock, J. W. (2012). *Life Span Development : Perkembangan Masa Hidup Jilid I.* (1st ed.). Penerbit Erlangga.

- Septiarini, I. G. A. V., & Sendratari, L. P. (2019). PERAN DAN FUNGSI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JARA MARA PATI BULELENG, BALI DALAM PEMBERIAN LAYANAN KEPADA LANSIA. *E-Journal Pendidikan Sosiologi*.
- Sincihu, Y., Daeng, B. H., & Yola, P. (2018). Hubungan kecemasan dengan derajat insomnia pada lansia. *Jurnal Ilmu Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualiatatif, dan R&D*. PT. Alfabet.
- Sukadari, & Mahilda Dea Komalasari. (2020). *Pedoman Pemberdayaan Taman Lansia Berbasis Psychological Well-being*. UP Press.
- Susanti, S., Veronica, V., Krisanta, N., & Putra, A. I. D. (2021). Hubungan Antara Psychological Well-Being dengan Loneliness Pada Lansia yang Tinggal di Panti Jompo di Kota Medan. *JURNAL PENELITIAN PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN KESEHATAN (J-P3K)*, 2(1), 20–27. <https://doi.org/10.51849/j-p3k.v2i1.77>
- Umarella, F. H. (2018). Pendekatan Fenomenologi (Suatu Ranah Penelitian Kualitatif). *Pendekatan Fenomenologi*.
- Unair News. (2020). *Jumlah Lansia Meningkat, Pakar UNAIR: Diperlukan Pengembangan Standar Prosedur Panti Jompo*.
- Utomo, T., & Prasetyo, E. (2012). *WELL-BEING PADA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WERDHA ATAS DASAR KEPUTUSAN SENDIRI*.
- Winefield, H. R., Gill, T. K., Taylor, A. W., & Pilkington, R. M. (2012). *Psychological well-being and psychological distress: is it necessary to measure both?* <http://www.psywb.com/content/content/2/1/3>
- Yusuf, A. M. (2014). *Metode Penelitian kuantitatif, kualitatif dan penelitian gabungan*. Kencana.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A