

**ZIKIR MENGGUNAKAN JARI-JEMARI  
SEBAGAI METODE AKUPRESUR**  
(Studi *Ma'āni al-Ḥadīth* pada Kitab *Sunan al-Tirmidhi* Nomor  
Indeks 3583 dengan Pendekatan *Law of Attraction*)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Agama (S.Ag.) dalam Program Studi Ilmu Hadis



Oleh:

**ZAHKIA ANNITA**  
**NIM: 07010520022**

**PROGRAM STUDI ILMU HADIS  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahkia Annita  
NIM : 07010520022  
Program Studi : Ilmu Hadis  
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat  
Perguruan Tinggi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
Judul Skripsi : Zikir Menggunakan Jari-Jemari sebagai Metode Akupresur  
(Studi *Ma'ānī al-Ḥadīth* pada Kitab *Sunan al-Tirmidhī*  
Nomor Indeks 3583 dengan Pendekatan *Law of Attraction*)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil penelitian saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 15 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,




**Zahkia Annita**  
**NIM. 07010520022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini berjudul “Zikir Menggunakan Jari-Jemari sebagai Metode Akupresur  
(Studi *Ma'ānī al-Ḥadīth* pada Kitab *Sunan al-Tirmidhī* Nomor Indeks 3583  
dengan Pendekatan *Law of Attraction*)” oleh Zahkia Annita telah disetujui untuk  
diajukan.

Surabaya, 19 Februari 2024

Pembimbing

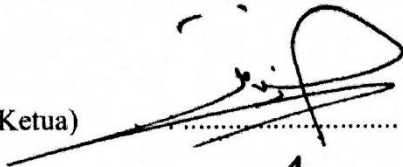
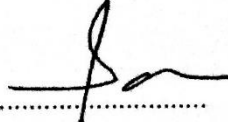
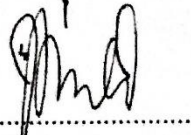



**Dra. Khodijah, M.Si.**  
**NIP. 196611101993032001**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Zikir Menggunakan Jari-Jemari sebagai Metode Akupresur (Studi *Ma'ānī al-Ḥadīth* pada Kitab *Sunan al-Tirmidhī* Nomor Indeks 3583 dengan Pendekatan *Law of Attraction*)” yang ditulis oleh Zahkia Annita ini telah diuji di depan tim penguji pada tanggal 29 April 2024.

### Tim Penguji:

- |                                |              |   |
|--------------------------------|--------------|---|
| 1. Dra. Khodijah, M.Si.        | (Ketua)      |    |
| 2. Latifah Anwar, M.Ag.        | (Sekretaris) |  |
| 3. Dr. Muhid, M.Ag.            | (Penguji I)  |  |
| 4. Dr. Ida Rochmawati, M.Fil.I | (Penguji II) |  |

Surabaya, 29 April 2024



**Abdul Kadir Riyadi, Ph.D**  
NIP. 197008132005011003



**KEMENTERIAN AGAMA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**  
**PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zahkia Annita  
NIM : 07010520022  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Ilmu Hadis  
E-mail address : zahkiaannita1192@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

“Zikir Menggunakan Jari-Jemari sebagai Metode Akupresur (Studi *Ma'anī al-Hadīth* pada Kitab *Sunan al-Tirmidhī* Nomor Indeks 3583 dengan Pendekatan *Law of Attraction*)”

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara fulltext untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Februari 2024

Penulis

( Zahkia Annita )

## ABSTRAK

Zahkia Annita. NIM 07010520022. “*Zikir Menggunakan Jari-Jemari sebagai Metode Akupresur (Studi Ma’ānī al-Ḥadīth pada Kitab Sunan al-Tirmidhī Nomor Indeks 3583 dengan Pendekatan Law of Attraction)*”.

Agama di tengah-tengah moyaritas masyarakat selama ini hanya menjadi ritual ibadah penyembahan yang dilakukan berulang-ulang. Sebatas sebagai bentuk melaksanakan kewajiban sebagai umat Islam. Padahal, selain ibadah wajib juga terdapat ibadah-ibadah sunnah yang dapat diamalkan sesuai dengan kemampuan diri. Salah satunya yaitu zikir. Zikir dapat dilakukan kapan saja dan dimana saja. Dalam hadis Nabi Muhammad SAW riwayat Imam al-Tirmidhī no. 3583, Nabi bersabda, menganjurkan umatnya untuk berzikir dan menghitungnya menggunakan jari-jemari. Nabi Muhammad SAW ketika mensabdakan sebuah hadis, pasti terdapat makna yang terkandung di dalamnya. Pun, seperti hadis ini. Zikir menggunakan jari-jemari dalam dunia kesehatan termasuk ke dalam metode akupresur. Metode akupresur ini erat kaitannya dengan aspek psikis seseorang. Ketika seseorang berzikir dengan benar, sebenarnya ia menerapkan teori *law of attraction*. Pada penelitian ini, berusaha menghubungkan antara ketiganya, yaitu zikir menggunakan jari-jemari, metode akupresur, dan teori *law of attraction*. Jenis penelitian pada penelitian ini yaitu kualitatif dengan model penelitian gabungan antara *library research* dan *field research*. Metode yang digunakan yaitu deskriptif analisis. Data diperoleh dari bahan pustaka yang terkait dengan pembahasan juga hasil dari observasi pada beberapa informan. Penelitian ini memiliki tiga tujuan utama. Pertama, mengungkap kualitas dan kejujuran hadis riwayat Imam al-Tirmidhī no. 3583. Kedua, memahami pemaknaan hadis dengan pendekatan *law of attraction*. Ketiga, mengetahui kontekstualisasi zikir menggunakan jari-jemari sebagai metode akupresur dengan pendekatan *law of attraction*. Hasil penelitian yang dilakukan terhadap beberapa informan membuktikan bahwa terdapat manfaat kesehatan psikis dengan zikir menggunakan jari-jemari sebagai metode akupresur dengan pendekatan *law of attraction*. Manfaat yang diperoleh dilihat dari aspek psikis seperti: hati menjadi tenang, nyaman, dan bahagia. Adapun kesimpulan yang dapat diperoleh pada penelitian ini yaitu hadis tentang zikir menggunakan jari-jemari riwayat Imam al-Tirmidhī no. 3583 berstatus shahih lidzatihi dan dapat diamalkan (*ma’mul bih*). Selanjutnya pemaknaan hadis dengan pendekatan *law of attraction* yaitu seseorang yang berzikir akan senantiasa teringat dengan rahmat Allah. Zikir juga membawa energi-energi positif. Energi-energi positif inilah yang dapat menarik hal-hal positif pada kehidupan seseorang.

Kata kunci: *Imam Tirmidhī, Jari-Jemari, Law of Attraction, Metode Akupresur, Zikir*

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	9
C. Rumusan Masalah .....	10
D. Tujuan Penelitian .....	10
E. Manfaat Penelitian .....	11
F. Kerangka Teoritik .....	12
G. Telaah Pustaka .....	20
H. Metodologi Penelitian .....	26
I. Sistematika Pembahasan .....	29
<b>BAB II</b> .....	<b>31</b>
<b>KERANGKA TEORI</b> .....	<b>31</b>
A. Teori Keshahihan dan Kehujjahan Hadis.....	31
B. Ilmu Jarh wa Ta'dil .....	44
C. Teori <i>Ma'ānī al-Hādīth</i> .....	53
D. Zikir.....	66
E. Metode Akupresur.....	69
F. Teori <i>Law of Attraction</i> .....	72

<b>BAB III</b> .....	<b>77</b>
<b>KRITIK HADIS DAN PENYAJIAN DATA</b> .....	<b>77</b>
A. Data Hadis Tentang Zikir Menggunakan Jari-Jemari .....	77
B. Pemaknaan Hadis Secara Lafadz .....	99
C. Data Penelitian Tentang Zikir Menggunakan Jari-Jemari sebagai Metode Akupresur dengan Pendekatan <i>Law of Attraction</i> .....	102
<b>BAB IV</b> .....	<b>115</b>
<b>ANALISIS DATA</b> .....	<b>115</b>
A. Kualitas dan Kehujjahan Hadis Tentang Zikir Menggunakan Jari-Jemari pada Kitab <i>Sunan al-Tirmidhī</i> Nomor 3583 .....	115
B. Pemaknaan Hadis Tentang Zikir Menggunakan Jari-Jemari pada Kitab <i>Sunan al-Tirmidhī</i> Nomor 3583 dengan Pendekatan <i>Law of Attraction</i> .....	128
C. Analisis Hadis Tentang Zikir Menggunakan Jari-Jemari pada Kitab <i>Sunan     al-Tirmidhī</i> Nomor 3583 sebagai Metode Akupresur dengan Pendekatan <i>Law of     Attraction</i> .....	136
<b>BAB V</b> .....	<b>140</b>
<b>PENUTUP</b> .....	<b>140</b>
A. Kesimpulan .....	140
B. Saran.....	142
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>143</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	<b>149</b>

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Hitungan Zikir Jari Tangan Kanan.....	3
Gambar 1. 2 Titik Akupresur di Telapak dan Punggung Tangan .....	17
Gambar 1. 3 Titik Akupresur di Telapak Tangan .....	18
Gambar 2. 1 Titik pada Telapak Tangan yang Berhubungan dengan Organ Tubuh .....	72



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

### BUKU

- 'Itr, Nuruddin. *'Ulumul Hadis*. terj. Mujiyo. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset, 2017.
- Abubakar, Rifa'i. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Suka Press UIN Sunan Kalijaga, 2021.
- Al-Ja'fy, Muḥammad ibn Isma'īl Abū 'Abdullah al-Bukhārī. *Ṣaḥīḥ al-Bukhary*. Vol. 7. *Mā' Asfal min al-Ka'bain Fahuwa fī al-Nār*. T.t: Dār Tauq al-Najāh, 1422 H.
- Al-Khathib, Muhammad 'Ajaj. *Ushul al-Hadits (Pokok-Pokok Ilmu Hadits)*, terj. M. Qodirun Nur dan Ahmad Musyafiq. Jakarta: Gaya Media Pratama, 1998.
- Al-Marāghī, Aḥmad Muṣṭafa. *Tafsir al-Marāghī*. Beirut: Dar al-Ihya al-Turats al-'Arabiyah, 1985.
- Al-Mizzī, Jamāl al-Dīn Abī al-Ḥajjāj Yūsuf. *Tahdhīb al-Kamāl fī Asmā' al-Rijāl*. Beirut: Muassasah al-Risalah, 1992.
- Al-Mubārakfūrī, Abu al-Ulā Muḥammad Abdurrahman ibn Abdurrahim. *Tuḥfat al-Aḥwadhī bi Sharḥ Jāmi. Al-Tirmidhī*. Vol. 10. T.t: Dār al-Fikr, t.th.
- Al-Naisabūrī, Muslim ibn al-Ḥajjāj 'Abū al-Ḥusain al-Qushairī. *Ṣaḥīḥ Muslim*. Vol. 1. *Ikhtibā' al-Nabī Ṣallallah 'Alaih wa Salam*. Beirut: Dār Iḥya' al-Turāth al-'Arabī, t.th.
- Al-Qasimi, Al-Sayyid Muhammad Jamal al-Din. *Qawa'id al-Tahdis min Funun Mushthalah al-Hadits*. T.t: 'Isa al-Haji, t.th.
- Al-Qur'an Kementerian Agama RI. *Alquran dan Terjemahannya*. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Quran, 2015.
- Al-Thahan, Mahmud. *Ilmu Hadis Praktis*. terj. Abu Fuad. Bogor: Pustaka Thariqu Izzah, 2010.
- Ash Shiddieqy, TM Hasbi. *Pedoman Zikir dan Do'a*. Jakarta: Bulan Bintang, 1986.
- ER, Heni Setyowati. *Akupresur untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. Magelang: Unimma Press, 2018.

- Hassan, A. Qadir. *Ilmu Mushthalah Hadits*. Bandung: Diponegoro, 2007 .
- Hooper, David. *Law of Attraction (How to Attract Money, Love, and Happiness)*. San Fransisco: Health, 2007.
- Ibn ‘Alī al-Khurāsānī, Abu ‘Abdurrahman Ahmād ibn Shu’aib. *Sunan al-Nasā’ī*. Vol. 1. al-Rukhṣah fī al-Siwāk bil ‘Ashī lil Ṣāim. Ḥalb: Maktab al-Maṭbu’āt al-Islāmiyah, 1986.
- Ibn al-Ḍaḥak, Muḥammad ibn ‘Tsa’ibn Saurah ibn Muṣā’. *Sunan al-Tirmidhī*. Vol. 3. Mā Ja’ fī Karāhiyyah An Tusāfir al-Mar’ah Wahduhā. Mesir: Shirkah Maktabah wa Maṭba’ah Muṣṭafā al-Babī al-Ḥalbī, 1395 H.
- Ibn Asad al-Shaibānī, Abu ‘Abdullah Aḥmad ibn Ḥanbal ibn Hilāl. *Musnad al-Imām Aḥmad ibn Ḥanbal*. Vol. 19. Musnad Anas ibn Malik Raḍiallah Ta’alā ‘Anhu. T.t: Muassasah al-Risalah, 2001.
- Ibn Yazīd al-Qazwīnī, Ibn Mājah Abū ‘Abdillah Muḥammad. *Sunan Ibn Mājah*. Vol. 2. al-Mukmin Yakul fī Ma’a Waḥid wa al-Kāfir. T.t: Dār Iḥya’ al-Kitāb al-‘Arabiyah, t.th.
- Ikhsan, Muhammad N. *Dasar Ilmu Akupresur dan Moksibasi*. Cimahi: Bhimaristan Press, 2019.
- Imam al-Qurthubi. *Tafsir al Qurthubi*. terj. Ahmad Hotib Fathurrahman. Jilid 9. Jakarta: Pustaka Azzam, 2009.
- Ismail, M. Syuhudi. *Kaidah Keshahihan Sanad Hadis (Telaah Kritis dan Tinjauan dengan Pendekatan Ilmu Sejarah)*. Jakarta: Bulan Bintang, 2014.
- \_\_\_\_\_. *Metodologi Penelitian Hadis*. Jakarta: PT Bulan Bintang, 2007.
- Khon, Abdul Majid. *Ulumul Hadis*. Jakarta: Amzah, 2015.
- Losier, Michael J. *Law of Attraction (Mengungkap Rahasia Kehidupan)*. terj. Arif Subiyanto. Jakarta: Ufuk Press, 2008.
- Murdiyanto, Eko. *Metode Penelitian Kualitatif (Sistematika Penelitian Kualitatif)*. (Yogyakarta: Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat UPN Veteran Yogyakarta Press, 2020.
- Musaddad, Endad. *Ilmu Ma’anil Hadits*. Banten: Media Madani, 2021.
- Mustaqim, Abdul. *Ilmu Ma’ānī al-Ḥadīth: Paradigma Interkoneksi Berbagai Teori dan Metode Memahami Hadis Nabi*. Yogyakarta: Idea Press, 2016.

Nawawi, Ismail. *Risalah Pembersih Jiwa: Terapi Perilaku Lahir dan Batin Dalam Perspektif Tasawuf*. Surabaya: Karya Agung Surabaya, 2008.

Pakpahan, Martina. dkk. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. T.t: Yayasan Kita Menulis, 2021.

Qardhawi, Yusuf. *Bagaimana Memahami Hadis Nabi*. terj. Kathur Suhardi. Solo: CV. Pustaka Mantiq, 1994.

Rahman, Fatchur. *Ikhtisar Mushthalahul Hadits*. Bandung: al-Ma'arif, 1991.

Sloane, Ethel. *Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula*. Jakarta: Buku Kedokteran EDC, 2003.

Sumarna, Cecep dan Yusuf Saefullah. *Pengantar Ilmu Hadits*. Bandung: Pustaka Bani Quraisy, 2004.

Tangngareng, Tasmin. *Hadits Tentang Zikir*. Makassar: Carabaca, 2018.

Udin, MS. *Konsep Zikir Dalam Al-Quran dan Implikasinya Terhadap Kesehatan*. Mataram: Sanabil, 2021.

## JURNAL

Budiaji, Weksi. "Skala Pengukuran dan Jumlah Respon Skala Likert". *Jurnal Ilmu Pertanian dan Perikanan*. Vol. 2. No. 3, 2013.

Chandra, Agus Firdaus dan Buchari M. "Kriteria Ke-Shahih-an Hadis Menurut al-Khattib al-Baghdadi Dalam Kitab al-Kifayah fi 'Ilm al-Riwayah". *Jurnal Ushuluddin*. Vol. 24. No. 2, 2016.

Dalimunthe, Reza Pahlevi. ""Syaz" dan Permasalahannya". *Diroyah: Jurnal Studi Ilmu Hadis*. Vol. 1. No. 2, 2017.

Fakhrurrozi. "Kajian Tentang Hadis Hasan". *Jurnal Waraqat*. Vol. 2. Nol. 2, 2017.

Fauziah, Cut. 'I'tibār Sanad dalam Hadis'. *Al-Bukhari: Jurnal Ilmu Hadis*. Vol. 1. No. 1, 2018.

Haryanto, Rudy. "Zikir: Psikoterapi Dalam Perspektif Islam". *Al-Ihkam: Jurnal Hukum dan Pranata Sosial*. Vol. 9. No. 2, 2014.

Husin, Ahmad. "Kriteria Hadis yang Bisa Dijadikan Hujjah Menurut Imam Bukhari dan Imam Muslim". *Jurnal al-Fath*. Vol. 9. No. 2, 2015.

Idri. "Kritik Ḥadīth dalam Perspektif Studi". *Islamica*. Vol. 4. No. 2, 2010.

- Idris, Mahsyar. "Telaah Kritis Terhadap Syaz sebagai Unsur Kaedah Kesahihan Matan Hadis". *Jurnal Tahdis*. Vol. 6. No. 2, 2015.
- Jacob, Delwien Esther dan Sandjaya. "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Masyarakat Karubaga District Sub Distict Tolikara Provinsi Papua". *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK) LP2M Unhas*. Vol. 1. No. 1, 2018.
- Khaer, Misbakhul. "Makna Zikir dalam Perspektif Tafsir Sya'rawi (Studi Analisis Terhadap Tafsir Surat al-Ra'd ayat 28)". *Aqwal Jurnal of Qur'an and Hadis Studies*. Vol. 2. No. 1, 2021.
- Khoir, Moh. Misbakhul. "Lokalitas Hadis Mengadaptasikan Hadis ke Dalam Ruang Universal". *Tarbiya Islamia: Jurnal Pendidikan dan Keislaman*. Vol. 7. No. 2, 2018.
- Komariah, Maria. dkk. "Literatur Review Terkait Manfaat Terapi Akupresur dalam Mengatasi Berbagai Masalah Kesehatan". *Medika Hutama*. Vol. 2. No. 4, 2021.
- Kurniyawan, Enggal Hadi. "'Terapi Komplementer Alternatif Akupresur dalam Menurunkan Tingkat Nyeri". *Jurnal Nurseline*. Vol. 1, No. 2, 2016.
- Latif, Umar. "Zikir dan Upaya Pemenuhan Mental-Spiritual dala Perspektifnal-Qur'an". *At-Taujih: Bimbingan dan Konseling Islam*. Vol. 5. No. 1, 2022.
- Mujibatun, Siti. "Paradigma Ulama Dalam Menentukan Kualitas Hadis dan Implikasinya Dalam Kehidupan Umat Islam". *Analisis: Jurnal Studi Keislaman*. Vol. 14. No. 1, 2014.
- Munandar, Arif. dkk. "Terapi Psikoreligius Zikir Menggunakan Jari Tangan Kanan pada Orang dengan Gangguan Jiwa di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Daerah Istimewa Yogyakarta". *Dinamika Kesehatan*. Vol. 10. No. 1, 2019.
- Muvid, Muhammad Basyrul. dkk. "Ilmu Jarh wa al-Ta'dil Dalam Tinjauan Studi Hadits". *Universum: Jurnal Keislaman dan Kebudayaan*. Vol. 16. No. 1, 2022.
- Nurhayati, Pipit. dkk. "*Law of Attraction: Inilah Jalan Meraih Impian?*". *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan*. Vol. 1. No. 2, 2023.
- Sabarudin. "Konsep Zikir Perspektif Hadis". *Minaret Jurnal of Religious Studies*. Vol. 1. No. 1, 2023.

Tajudin, Tabrani dan Neny Muthiatul Awwaliyyah. “Hermeneutika Yusuf al-Qardawi Dalam Kitab Kaifa Nata’amal al-Sunnah al-Nabawuyah Ma’alim wa Dawabit”. *al-Mutsla*. Vol. 3. No. 1, 2021.

Umar, Atho’illah. “Budaya Kritik Ulama Hadis Perspektif Historis dan Praktis”. *Mutawattir*. Vol. 1. No. 2, 2015.

Yuzaidi. “Metodologi Penelitian Sanad dan Matan Hadis”. *al-Mu’tabar*. Vol. 1. No. 1, 2021.

### **SKRIPSI, TESIS, DISERTASI**

Arrayyan, Salsabila. “Kajian Mukhtalif al-Ḥadīth Dalam Hadis Tentang Zikir Jahṛ dan Sirr”. Skripsi UIN Syarif Hidayatullah, 2023.

Hendri. “Terapi Akupresur dalam Pandangan Islam (Studi Kasus Penyakit Pernafasan di Klinik Akupresur Hokian Shaolin Shi Ny. Yuli Susianti Kota Palembang)”. Skripsi UIN Raden Fatah, 2022.

Ibad, Khoirul. “*Law of Attraction*” (Suatu Kajian Psikologi dengan Pendekatan Tafsir Tematik)”. Tesis Institut Ilmu Al-Qur’an, 2020.

Khoirunnisa’, Luluk. “Terapi Zikir untuk Meningkatkan Kesehatan Mental di Panti Rehabilitasi Pondok Tetirah Zikir Yogyakarta”. Skripsi UIN Sunan Kalijaga, 2020.

Lestari, Ayu Anggita. “Dampak Amalan Zikir Terhadap Kesehatan Mental (Studi Kasus di Pondok Pesantren Sirnarasa)”. Skripsi UIN Sunan Gunung Djati, 2019.

Sari, Ayu Efitia. “Pengaruh Pengamalan Zikir Terhadap Ketenangan Jiwa di Majelis Dzakirin Kamulan Durenan Trenggalek”. Skripsi IAIN Tulungagung, 2015.

Siswoyo, Ari. “Manfaat Zikir dan Do’a menurut Quraish Shihab bagi Kesehatan Mental”. Skripsi IAIN Walisongo, 2008.

Susanti, Meri. “Zikir sebagai Pengobatan dalam al-Qur’an (Studi pada Majelis Zikir Fadlolur Rohman Bandar Lampung)”. Skripsi UIN Raden Intan, 2022.

Umam, Khoirul. “Konsep Zikir Menurut al-Marāghī (Penafsiran Terhadap QS. 2: 152, 13: 28, 39: 23, 89: 27-30, 10: 57, 26: 80, 41: 44, 17: 82)”. Skripsi UIN Syarif Hidayatullah, 2011.

Yulianti, Yeni. “Pemaknaan Majazi pada Hadis Orang Mukin Makan Dalam Satu Usus dan Kafir Makan Dalam Tujuh Usus”. Skripsi UIN Syarif Hidayatullah, 2018.

#### **WEBSITE**

Qatrunnada, Jihan Najla. “BerZikir dengan Ruas Jari, Metode yang Diamalkan Rasulullah SAW”, dalam <https://www.detik.com/hikmah/khazanah/d-6978827/berZikir-dengan-ruas-jari-metode-yang-diamalkan-rasulullah-saw>, diakses 21 Januari 2024.

Sugianto, Edi. “Endorfin Si Hormon Dewa Kebahagiaan”, dalam <https://www.naqsdna.com/2012/01/endorfin-si-hormon-dewa-kebahagiaan.html>, diakses pada 17 Februari 2024 pukul 00.38 wib.

Today, Medical News. “Hand Pressure Points: Everything You Need to Know” dalam <https://www.medicalnewstoday.com/articles/6-pressure-points-for-anxiety>, diakses pada 30 Oktober 2023 pukul 23.47.

#### **WAWANCARA**

‘Ulya, Khurri Isti’annah Zulfatul. Wawancara. Surabaya. 4 Maret 2024.

Aprillyo, Vio Sam. Wawancara. Surabaya. 19 Februari 2024.

Fhadilla, Latifa Nur. Wawancara. Surabaya. 1 Maret 2024.

Yaqin, Rizky Ainul. Wawancara. Surabaya,. 21 Februari 2024.

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A