

**PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* DAN *SELF*  
*CONFIDENCE* TERHADAP *BODY DISSATISFACTION* PADA  
REMAJA PENGGEMAR *SELEBGRAM* DI KOTA SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)

Psikologi (S.Psi)



**Orchidea Khoirun Nisa**

**J01219029**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL**

**SURABAYA**

**2023**

## PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh *Social comparison* dan *Self confidence* terhadap *Body dissatisfaction* pada Remaja Penggemar *Selebgram* di Kota Surabaya” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 05 Juli 2023



Orchidea Khoirun Nisa

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh *Social comparison* Dan *Self confidence* Terhadap *Body dissatisfaction*  
Pada Remaja Penggemar *Selebgram* Di Kota Surabaya

Oleh:

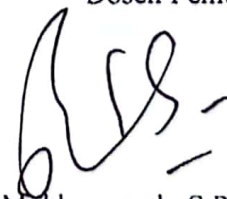
Orchidea Khoirun Nisa

NIM. J01219029

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 05 Juli 2023

Dosen Pembimbing



Hj. Tatik Mukhoyyaroh, S.Psi, M.Si

NIP. 197605112009122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* DAN *SELF CONFIDENCE*  
TERHADAP *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA PENGGEMAR  
*SELEBGRAM* DI KOTA SURABAYA

Yang disusun oleh :  
Orchidea Khoirun Nisa  
J01219029

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
pada Tanggal 13 Juli 2023



Susunan Tim Penguji

Penguji I,

Hj. Tatik Mukhoyyaroh, S.Psi, M.Si  
NIP. 197605112009122002

Penguji II,

Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog  
NIP. 197711162008012018

Penguji III,

Dr. Malifah, S.Ag, M.Psi  
NIP. 197203122009122001

Penguji IV,

Funsu Andarini, M.Kes  
NIP. 198710142014032002

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ORCHIDEA KHOIRUN NISA  
NIM : J01219029  
Fakultas/Jurusan : PSIKOLOGI DAN KESEHATAN/PSIKOLOGI  
E-mail address : orchidea.kn@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH SOCIAL COMPARISON DAN SELF CONFIDENCE TERHADAP BODY

DISSATISFACTION PADA REMAJA PENGGEMAR SELEBGRAM DI KOTA  
SURABAYA

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Agustus 2023

Penulis



(Orchidea Khoirun Nisa)

## **ABSTRACT**

*The purpose of this study was to determine the effect of social comparison and self-confidence on body dissatisfaction in young celebrity fans in the city of Surabaya. This research is a correlational quantitative research using purposive sampling technique. The research subjects were 270 teenagers. Data collection was carried out online using a scale of body dissatisfaction, social comparison and self confidence. Data processing was carried out using SPSS 25 for windows using multiple linear regression analysis hypothesis testing. The results showed that there was a partial effect between the social comparison variable (X1) and the body dissatisfaction variable (Y) with a coefficient value of  $0.000 < 0.05$  and the self confidence variable (X2) with the body dissatisfaction variable (Y) with a coefficient value of  $0.000 < 0.05$ . This study also found that there is a simultaneous effect of social comparison and self-confidence variables on body dissatisfaction with a coefficient value of  $0.000 < 0.05$ . The effective contribution of the social comparison variable is 64.7% and the self-confidence variable is 21%, while the remaining 14.3% is influenced by other variables not examined in this study.*

**Keywords:** *body dissatisfaction, social comparison, self confidence and Adolescents*

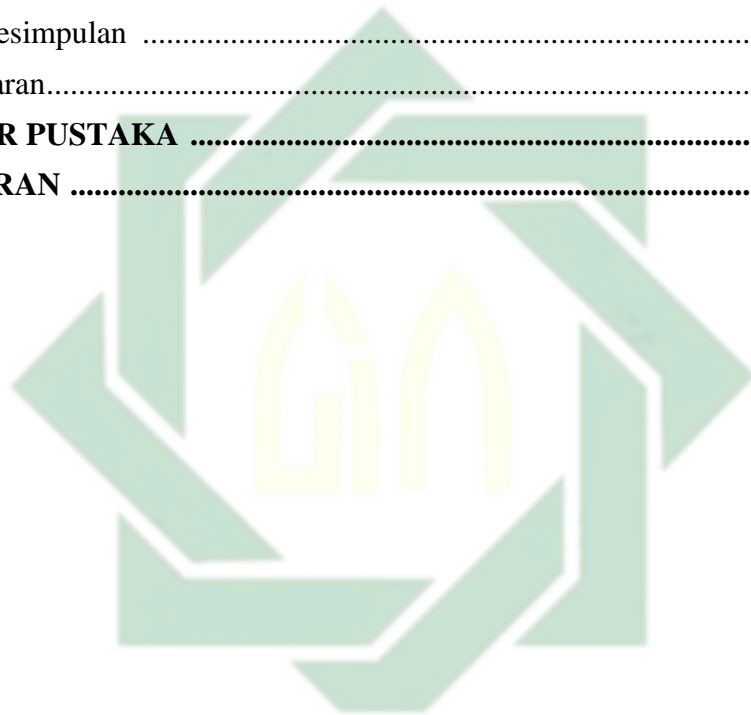


UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	12
C. Keaslian Penelitian.....	13
D. Tujuan Penelitian .....	18
E. Manfaat Penelitian .....	18
F. Sistematika Pembahasan .....	19
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>21</b>
A. <i>Body dissatisfaction</i> .....	21
B. <i>Social comparison</i> .....	28
C. <i>Self confidence</i> .....	33
D. Pengaruh <i>Social comparison</i> dan <i>Self confidence</i> Terhadap <i>Body dissatisfaction</i> .....	38
E. Kerangka Teoritik .....	42
F. Hipotesis.....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>46</b>
A. Rancangan Penelitian .....	46
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	46
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
D. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel .....	48

E. Instrumen penelitian .....	50
F. Analisis Data .....	62
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>65</b>
A. Hasil Penelitian .....	65
B. Pengujian Hipotesis .....	83
C. Pembahasan.....	91
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>105</b>
A. Kesimpulan .....	105
B. Saran.....	106
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>108</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>113</b>



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print Body Dissatisfaction</i> .....	53
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas <i>Body Dissatisfaction</i> .....	54
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas <i>Body Dissatisfaction</i> .....	55
Tabel 3.4 <i>Blue Print Social Comparison</i> .....	57
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas <i>Social Comparison</i> .....	58
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas <i>Social Comparison</i> .....	59
Tabel 3.7 <i>Blue Print Self Confidence</i> ... ..	60
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas <i>Self Confidence</i> .....	62
Tabel 3.9 <i>Blue Print Baru Self Confidence</i> .....	63
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self Confidence</i> .....	63
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia .....	69
Tabel 4.2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	70
Tabel 4.3 Deskripsi Subjek Berdasarkan Pendidikan .....	71
Tabel 4.4 Deskripsi Subjek Berdasarkan Uang Saku .....	72
Tabel 4.5 Deskripsi Subjek Berdasarkan <i>Following</i> .....	73
Tabel 4.6 Deskripsi Subjek Berdasarkan Bentuk Tubuh yang ingin diubah.....	74
Tabel 4.7 Acuan Pengukuran Kategori .....	75
Tabel 4.8 Deskripsi Data Statistik Variabel .....	76
Tabel 4.9 Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i> .....	77
Tabel 4.10 Kategorisasi <i>Social Comparison</i> .....	78
Tabel 4.11 Kategorisasi <i>Self Confidence</i> .....	79
Tabel 4.12 Tabulasi Silang Usia .....	80
Tabel 4.13 Tabulasi Silang Jenis Kelamin .....	81
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Pendidikan .....	82
Tabel 4.15 Tabulasi Silang Uang Saku .....	83
Tabel 4.16 Tabulasi Silang <i>Following</i> .....	84
Tabel 4.17 Tabulasi Silang Bentuk Tubuh yang ingin diubah .....	85
Tabel 4.18 Hasil Uji Normalitas .....	86
Tabel 4.19 Hasil Uji Multikolinearitas .....	87
Tabel 4.20 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	88
Tabel 4.21 Hasil Uji Parsial (Uji T) .....	89
Tabel 4.22 Uji Simultan (Uji F) .....	90
Tabel 4.23 Hasil Model Summary .....	91

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritik .....	47
------------------------------------	----



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel <i>Isaac dan Michael</i> .....	114
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Penelitian .....	115
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	120
Lampiran 4 Hasil Uji Deskriptif .....	128
Lampiran 6 Hasil Uji <i>Crosstabulation</i> .....	130
Lampiran 7 Hasil Uji Asumsi Klasik dan Hipotesis .....	133



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, E. D., & Rina, A. . (2020). *Social comparison* dan Kecenderungan *Body dissatisfaction* Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 173–180.
- Agustriyana, N. A., & Suwanto, I. (2017). Fully Human Being Pada Remaja Sebagai Pencapaian Perkembangan Identitas. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 2(1).
- Aliffia, A., & Purwanti, R. D. (2021). Bersyukur pada Remaja Perempuan Dari Kelas Ekonomi Menengah yang Mengalami *Body dissatisfaction*. *Jurnal Psikologi Konseling*, 19(2).
- Amalia, R. D., Dewi, M. P., & Kusumastuti, A. N. (2018). *Body dissatisfaction* dan Harga Diri Pada Ibu Pasca Melahirkan. *Jurnal Psikologi*, 11(2).
- Amarina, F. N., & Laksmiwati, H. (2021). Hubungan Antara Komparasi Sosial dan *Body dissatisfaction* pada Perempuan Pengguna Instagram di Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(6).
- Anindita, S. M. (2021). Model Remaja Putri: *Body Dissatisfaction* yang dialaminya. *MUQODDIMA*, 2(1), 19–36.
- Anjela, V. E., & Ambarwati, K. D. (2022). Kualitas Hidup dan Perbandingan Sosial Wanita Dewasa Awal yang Mengalami *Body dissatisfaction*. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 13(2).
- Annisa, A., Rahmadiyah, R., & Aiyuda, N. (2020). *Social comparison* Dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Remaja Perempuan. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(1), 11. <https://doi.org/10.24014/pib.v1i1.8317>
- Apriliani, S. F. (2022). *Hubungan Antara Celebrity Worship Dengan Perilaku Konsumtif Remaja yang Berkaitan Dengan Idola*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Ardiansah, P. (2019). Kemanfaatan Instagram dalam Pembentukan Citra Diri Remaja Wanita di Makassar. *Medialog: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 11(1).
- Arifin, J. (2017). *SPSS 24 Untuk Penelitian Skripsi*. PT. Elex Media Komputindo.
- Ayu Febrianti, A. N., & Supriyadi. (2020). Apakah Perbandingan Sosial dalam Menggunakan Instagram Berperan terhadap Kebahagiaan Remaja? *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 12(2).
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas (4th ed)*. Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik Home Page. (2020). Diunduh dari <https://www.bps.go.id/>
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. The Guildford Press.
- Cevin, W., Chreisy, M., & Asep, R. (2022). Gambaran Penggunaan Media Sosial

- Faceook Terhadap Kejadian Cyberbullying pada Remaja. *Jurnal KESMAS*, 11(1).
- De Vries, H., Bekkers, V., & Tummer, L. (2016). Innovation in the public sector: A systematic review and future research agenda. *Pulic Administrasion*, 94(1), 146–166.
- Dewi Aisyah, Y., & Mardiyanti, R. (2021). Body Image dan Kepercayaan Diri Remaja Putri PAC IPPNU Ngusikan. *Prosiding Seminar Nasional & Call for Paper*, 8(1).
- Dianningrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7).
- Dyta, I. S., Karsadi, & Yuliasri, A. P. (2023). *Social comparison* dan Body Dissatisfaction Remaja Perempuan. *Jurnal Sublimapsi*, 4(1), 40–48.
- Ekaningias, Z. (2020). Hubungan *Body dissatisfaction* dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 9(1).
- Fadzila, S., & Uyun, Q. (2023). Harga Diri dan Kebersyukuran Sebagai Prediktor Citra Tubuh Remaja Perempuan Penggemar K-Pop. *Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi (PSIKOLOGIKA)*, 28(1).
- Ghufron, & Risnawita. (2010). *Teori-teori Psikologi*. Ar-Ruzz Madia.
- Ghui, C., Jinbo, H., Bin, Z., & Xitao, F. (2021). Revisiting The Relationship Between *Body dissatisfaction* And Eating Disorder: The Mediating Roles Of Regulatory Emotional Self-Confidence And Depression Symptoms. *National Library of Medicane*, 26(1).
- Goldsmith, B. (2010). *100 Ways to Bost your Self confidence*. Career Press.
- Hakim, T. (2002). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Puspaswara.
- Hamidah, & Fajrianti. (2019). “Can I Look Like Her”: Boy Image of Adolescent Girls Who Use Social Media. *Makara Human Behavior Studies in Asia*, 23(1), 60–72.
- Hidayati, S. N., Sumarwiyah, & Lestari, I. (2023). Mengatasi *Body dissatisfaction* Pada Wanita Dewasa Awal Melalui Konseling Realita Di Kabupaten Kudus. *Muria Research Guidance and Counselling Journal*, 2(1), 1–9.
- Humairah, K., Yanto, & Sapta, S. (2020). Fenomena Gaya Hidup Ala *Selebgram* Pada Mahasiswa di Instagram. *Jurnal Professional FIS UNIVED*, 7(2).
- Hurlock, E. B. (2006). *Psikologi Perkembangan Anak, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Husni, H., & Indrijati, H. (2015). Pengaruh Komparasi Sosial pada Model dalam Iklan Kecantikan di Televisi Terhadap Body Image Remaja Putri yang

- Obesitas. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 3(3).
- Ida, W., Sarinah, & Sri, H. (2019). Kepercayaan Diri Ditinjau dari Body Image pada Siswi Kelas X SMA. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 13(1).
- Ifdil, Denich, & Ilyas. (2019). Hubungan Body Image dan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Padang: Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(3), 107–113.
- Ilmyatul, F., Hasanah, M., & Prianggi, A. (2022). Pengaruh *Body dissatisfaction* Terhadap Kepercayaan Diri Pada Anggota Senam Di Sanggar Senam X. *Psikosains: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi*, 17(2).
- Izza, V., Mahardayan, & Iranita, H. (2018). Hubungan antara *body dissatisfaction* dan interaksi sosial dengan kepercayaan diri remaja putri. *Proyeksi*, 6(1).
- Jessica, L. (2022). The Effect Of *Social comparison* And *Body dissatisfaction* And Size Perception. *Journal of Positive School Psychology*, 6(3).
- Laksmiawati, P. I., Rudianto, J., & Nuari, D. (2017). Emotional Writing dan Focus Group Therapy: Upaya Penanganan *Body dissatisfaction* pada Remaja. *PROCEEDINGS*, 3, 55–61.
- Madya, B., Dyan, E., & Kusumandari, R. (2023). Kepercayaan diri pada Remaja: Menguji Peranan Perbandingan Sosial dan Ketidakpuasan Tubuh. *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 107–116.
- Mardiyanti, R., Fikrulia, P. N., & Talita, A. A. (2022). Body Dissatisfactio dan Kepercayaan Diri pada Siswi Kelas X SMKN 4 Surabaya. *Prosiding Seminar Nasional*, 9(1).
- Marika, T., Susannah, H., Zoe, B., & Jolanda, V. (2018). The effect of instagram “likes” on women’s *social comparison* and *body dissatisfaction*”. *Psychology of Communication*, 26, 90–97.
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik: Langkah Praktis Analisis Statistik dengan SPSS For Windows (2nd ed)*. Zifatama Jawa.
- Mulawarna, M., & Nurfitri, A. (2017). Perilaku Pengguna Media Sosial Beserta Implikasinya Ditinjau dari Perspektif Psikologi Sosial Terapan. *Buletin Psikologi UGM*, 25(1), 35–44.
- Myers, D. . (2002). *Social Psychology*. The McGraw-Hill Companies.
- Nafisah, S. L., & Djuwita, E. (2021). Hubungan Antara Usia, *Social comparison* dan Kepribadian Big Five Terhadap *Body dissatisfaction* Pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 17(1).
- Najla, A. D., & Uun, Z. (2022). Pengaruh *Social comparison* Terhadap *Body dissatisfaction* Pada Laki-Laki Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Cognicia*, 10(1).

- Ningrum, A. P. (2019). Hubungan Antara Kognisi Sosial dan Konstrual Diri terhadap Ketidakpuasan Bentuk Tubuh pada Remaja Madya di SMA Negeri 3 Malang. *Jurnal Psikologi*, 1(2).
- Novita, E., Khairudin, & Subakti. (2021). Hubungan Body Dissatisfaction dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiwi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 2(3).
- Nugraha, H., Dwi, A. I., & Atrizka, D. (2019). *Body dissatisfaction* Ditinjau dari Social Compario pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Journal Of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 2(1), 1–11.
- Permatasari, N. G., & Hardianysah, E. (2022). Hubungan Antara Perbandingan Sosial dengan Ketidakpuasan Tubuh pada Mahasiswi di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. *Journal of Islamic and Muhamaddiyah Studies*, 8(4).
- Pietro, M., & Da Silveira, Y. D. (2008). *Internal Validity Dimentionality and Performance Of The Body Shape Questionnaire In A Group Of Brazilia College Studen*. Brazilia Journal Psychiatry.
- Prameswari, R. T. (2020). Pengaruh perbandingan sosial terhadap ketidakpuasan tubuh pada remaja akhir perempuan (studi tentang physical appearance). *Cognicia*, 8(1).
- Purworahayu, D., & Rusmawati, D. (2018). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kematangan Karir Pada Siswa SMA di Purbalingga. *Jurnal Empati*, 7(2), 321–327.
- Puspitasari, A. I., & Ambarini, T. K. (2019). Hubungan *Social comparison* Dan *Body dissatisfaction* Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 8(2).
- Putri, D. A., & Indryawati, R. (2019). *Body dissatisfaction* dan Perilaku Diet Pada Mahasiswi. *Jurnal Psikologi*, 12(1).
- Rachmahana, N. (2019). *Hubungan Antara Body Image dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri*. Universitas Islam Indonesia.
- Rahmadiyah, Munthe, R. ., & Aiyuda, N. (2020). Social Comparion Dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Remaja Perempuan. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(1), 11–19.
- Risfani, S., & Makmuroh, S. R. (2017). Hubungan Antara Body Dissatisfactio dengan Perilaku Diet Tidak Sehat Remaja Putri yang Menjadi Member Herbalife di Bandung. *Prosiding Psikologi*, 2.
- Rofida, M., & Puspitosari, W. A. (2021). Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Empati*, 8(2).
- Rosen, J. ., Reiter, J., & Pam, O. (1995). Cognitive Behavioral Body Image Therapy Of Body Dysmorphic Disorder. *Journal of Cosulting and Clinical Psychology*,

63(1), 25–42.

- Saidatur, R. N. (2021). Hubungan *Social comparison* dengan Body Dissatisfaction pada Pengguna Instagram Dewasa Awal di Kota Malang. In *Skripsi*.
- Sakti, B. C., & Yulianto, M. (2018). Penggunaan Media Sosial Instagram Dalam Pembentukan Identitas Diri Remaja. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 8(2).
- Santika, W., & Bawono, Y. (2022). Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Remaja Perempuan Penggemar K-Pop. *Gulawentah: Jurnal Studi Sosial*, 7(1), 46–55.
- Santrock, J. . (2007). *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Erlangga.
- Sari, P., & Suarya, S. (2018). Hubungan antara *Social comparison* dan Harga Diri Terhadap Citra Tubuh pada Remaja Perempuan. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(2), 265–277.
- Schaefer, L. ., & Thompson, J. . (2014). Eating Behaviors The Development and Validaton of The Physical Appearance Comparison. *Eating Behaviors*, 15(2), 209–217.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sunartio, L., Sukamto, E. M., & Ktut, D. (2016). *Social comparison* Dan Body Dissatisfactio Pada Wanita Dewasa Awal. *Humanitas*, IX(2).
- Usman, F., Aryani, F., & Thalib, S. B. (2022). Perilaku *Body dissatisfaction* dan Penangannya Pada Siswa (Studi Kasus di SMA Negeri 2 Soppeng). *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(1), 12–23.
- Wahyuni, & Wilani, N. (2019). Hubungan antara komparasi sosial dengan citra tubuh pada remaja laki-laki di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(1), 176–185.
- Wati, D. K., & Sumarmi, S. (2019). Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk dan Tidak Gemuk: Studi Cross Sectional. *Amerta Nutr*, 4(1), 398–405.
- Widyastuti, T. (2019). Rekeyasa Gambar Diri Remaja dalam Mencapai Pengakuan Sosial di Instagram. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 14(3), 215–224.
- Winda, A., & Garry, V. (2022). Hubungan Antara Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Remaja Pada Korban Body Shaming Di Smk Al-Gina. *Nusantara Hasanah Journal*, 8(1).
- Zaini, M. (2018). Pendidikan Remaja dalam Perspektif Psikologi Pendidikan. *Jurnal Pemikiran Dan Pendidikan Islam*, 8(1).