

**PENGARUH LATIHAN ASERTIF BERBASIS AL-
FATIHAH UNTUK MENURUNKAN PERILAKU
PEOPLE PLEASING PADA SEORANG REMAJA DI
KEBOANANOM SIDOARJO**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)*

**Oleh:
Ade Tarisananda
04040320065**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

PENULISAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Ade Tarisananda

NIM : 04040320065

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Alamat : Durungbanjar, RT 07/RW 02, Kec. Candi, Kab.
Sidoarjo

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
3. Apabila di kemudian hari terbukti ataupun dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang berlaku.

Surabaya, 22 Mei 2024



Ade Tarisananda

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Ade Tarisananda

NIM : 04040320065

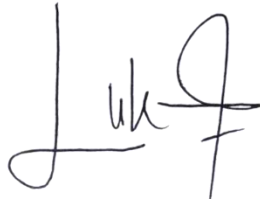
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Latihan Asertif Berbasis Al-Fatihah Untuk Menurunkan Perilaku *People Pleasing* Pada Seorang Remaja Di Keboananom Sidoarjo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 22 Mei 2024

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lukman Fahmi', written in a cursive style.

Dr. Lukman Fahmi, S.Ag., M.Pd
NIP. 197311212005011002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

PENGARUH LATIHAN ASERTIF BERBASIS AL-FATIHAH
UNTUK MENURUNKAN PERILAKU *PEOPLE PLEASING*
PADA SEORANG REMAJA DI KEBOANANOM
SIDOARJO

SKRIPSI

Disusun oleh:
Ade Tarisananda
NIM. 04040320065

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata
Satu pada tanggal 05 Juni 2024

Tim Penguji

Penguji I

Dr. Lukman Fahmi, S.Ag.,
M.Pd
NIP. 197311212005011002

Penguji II

Dr. Arif Ainur Rofiq, S.sos.I,
S.Pd..M.Pd, Kons.
NIP. 197708082007101004

Penguji III

Amriana, S.Sos.I, M.Pd
NIP. 198904112020122019

Penguji IV

Dra. Faizah Noer Laela, M.Si.
NIP. 196012111992032001

Surabaya, 05 Juni 2024



Dekan,

Dr. Moch. Cholikh Arif, S.Ag, M.Fil.I
NIP. 196506151993031005

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ade Tarisananda
NIM : 04090320065
Fakultas/Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam.
E-mail address : adetarisananda2001@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

" Pengaruh Latihan Asebt Berbasis Al-Fatihah untuk
Menurunkan Penicaku Peapie Pleahrey Pada Seorang
Remaja di Kecamatan Sidarejo "

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Juni 2024

Penulis



(Ade Tarisananda)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Ade Tarisananda, 04040320065, 2024. *Pengaruh Latihan Asertif Berbasis Surat Al-Fatihah Untuk Menurunkan Perilaku People Pleasing Pada Seorang Remaja Di Keboananom Sidoarjo.*

Implementasi dan hasil dari latihan asertif berbasis Al-Fatihah untuk menurunkan perilaku *people pleasing* menjadi fokus permasalahan pada penelitian ini. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian SSR (*Single Subject Research*) dengan desain A-B-A.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan asertif berbasis surat Al-Fatihah untuk menurunkan perilaku *people pleasing* pada seorang remaja di Keboananom Sidoarjo. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa latihan asertif berbasis surat Al-Fatihah efektif untuk menurunkan perilaku *people pleasing* pada seorang remaja di Keboananom Sidoarjo. Keefektivan tersebut terlihat dari estimasi kecenderungan arah, level, dan persentase overlap diperoleh 0% yang menandakan adanya penurunan tingkat perilaku *people pleasing* pada seorang remaja di Keboananom Sidoarjo.

Dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa latihan asertif berbasis surat Al-Fatihah berpengaruh menurunkan perilaku *people pleasing* pada seorang remaja di Keboananom Sidoarjo.

Kata Kunci: *Latihan Assertif, Surat Al-Fatihah, Perilaku People Pleasing*

ABSTRACT

Ade Tarisananda, 04040320065, 2024. *The Effect of Assertive Training Based on Surah Al-Fatihah to Reduce People Pleasing Behavior in Adolescents in Keboananom Sidoarjo.*

Implementation and results of assertive training based on Al-Fatihah to reduce behavior *people pleasing* is the focus of the problem in this research. This research uses quantitative methods with the SSR research type (*Single Subject Research*) with an A-B-A design.

This research aims to determine the effect of assertive training based on the Al-Fatihah letter to reduce behavior *people pleasing* in a teenager in Keboananom Sidoarjo. The results of this study show that assertive training based on Al-Fatihah has an effect on reducing behavior *people pleasing* in a teenager in Keboananom Sidoarjo. This effect can be seen from the estimated trend of direction, level and percentage of overlap, which is 0%, which indicates a decrease in the level of behavior *people pleasing* in a teenager in Keboananom Sidoarjo.

In this research, it can be concluded that assertive training based on Al-Fatihah has the effect of reducing behavior *people pleasing* in a teenager in Keboananom Sidoarjo.

Keywords: *Assertive Training, Surah Al-Fatihah, Behavior People Pleasing*

خلاصة

أدي تاريساناندا، 04040320065، 2024. أثر التدريب التوكيدي المبني على سورة الفاتحة في خفض سلوك إرضاء الناس لدى المراهقين في كيبوانوم سيدوارجو.

تنفيذ ونتائج التدريب التوكيدي المبني على سورة الفاتحة لخفض السلوك إسعاد الناس هو محور المشكلة في هذا البحث. يستخدم هذا البحث الأساليب الكمية مع نوع البحث SSR (بحث موضوع واحد) بتصميم A-B-A.

يهدف هذا البحث إلى معرفة أثر التدريب التوكيدي المبني على حرف الفاتحة في خفض السلوك إسعاد الناس في مراهق في كيبوانوم سيدوارجو . وأظهرت نتائج هذه الدراسة أن التدريب التوكيدي المبني على سورة الفاتحة له أثر في خفض السلوك إسعاد الناس في مراهق في كيبوانوم سيدوارجو. ويمكن ملاحظة هذا التأثير من خلال تقدير الاتجاه والمستوى ونسب التداخل وهي 0% مما يدل على انخفاض مستوى السلوك . إسعاد الناس في مراهق في كيبوانوم سيدوارجو.

وفي هذا البحث يمكن استنتاج أن التدريب التوكيدي المبني على سورة الفاتحة له أثر في خفض السلوك إسعاد الناس في مراهق في كيبوانوم سيدوارجو.

الكلمات الدالة: التدريب الجازم، سورة الفاتحة، السلوك

إسعاد الناس

DAFTAR ISI

PENGARUH LATIHAN ASERTIF BERBASIS AL-FATIHAH UNTUK MENURUNKAN PERILAKU <i>PEOPLE PLEASING</i> PADA SEORANG REMAJA DI KEBOANANOM SIDOARJO	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	v
PENULISAN SKRIPSI.....	v
PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR GRAFIK.....	xx
DAFTAR TRANSLITERASI	xxi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Rumusan Masalah.....	9
C.Tujuan Penelitian	10
D.Manfaat Penelitian	10

1. Secara Teoritis	10
2. Secara Praktis	10
E. Definisi Operasional	11
1. Latihan Asertif.....	11
2. Surat Al-Fatihah	12
3. Perilaku <i>People Pleasing</i>	13
F. Sistematika Pembahasan	14
BAB II.....	16
KAJIAN TEORITIK.....	16
A.Landasan Teori	16
1. Latihan Asertif Berbasis Al-Fatihah	16
2. Perilaku <i>People Pleasing</i>	44
B.Relevansi Teknik Latihan Asertif Berbasis Al-Fatihah dengan Perilaku <i>People Pleasing</i>	53
C.Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	54
D.Paradigma Penelitian.....	57
E. Hipotesis.....	58
BAB III	59
METODE PENELITIAN.....	59
A.Pendekatan dan Jenis Penelitian	59
B.Lokasi Penelitian.....	60
C.Variabel dan Indikator Penelitian.....	61
1. Variabel Bebas dan Variabel Terikat.....	61

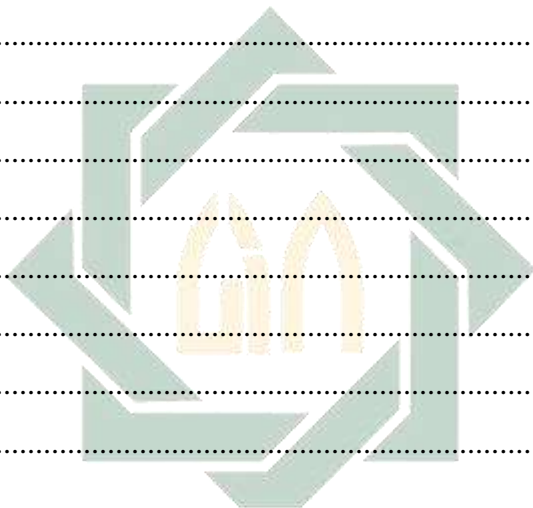
2. Tahap-Tahap Penelitian	62
D. Teknik Pengumpulan Data	65
1. Observasi	65
2. Wawancara	66
3. Kuesioner	66
E. Teknik Reabilitas dan Validitas Instrumen Penelitian..	71
F. Teknik Analisis Data	72
1. Panjang Kondisi	73
2. Level	73
3. Kecenderungan Arah	73
4. Overlap	73
BAB IV	75
HASIL DAN PEMBAHASAN	75
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	75
1. Deskripsi Lokasi Penelitian	75
2. Deskripsi Konselor	77
3. Profil Subjek	78
4. Latar Belakang Keluarga Subjek	78
5. Ruang Lingkup Pergaulan Konseli	79
6. Deskripsi Masalah	79
7. Signifikan Others	81
8. Deskripsi Pelaksanaan Penelitian	82
B. Penyajian Data	83

1. Penyajian Data Baseline A1 (Perilaku Sebelum Intervensi).....	83
2. Penyajian Data Intervensi (Perilaku Pemberian Intervensi).....	95
3. Penyajian Data Baseline 2 (Perilaku Setelah Intervensi).....	128
C. Analisis Data.....	135
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	150
1. Perspektif Teori.....	150
2. Perspektif Islam.....	153
BAB V.....	157
PENUTUP.....	157
A. Kesimpulan.....	157
B. Saran.....	157
C. Keterbatasan Peneliti.....	158
DAFTAR PUSTAKA.....	159
LAMPIRAN.....	167

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	34
Tabel 3.1	62
Tabel 3.2	67
Tabel 4.1	75
Tabel 4.2	77
Tabel 4.3	84
Tabel 4.4	87
Tabel 4.5	91
Tabel 4.6	94
Tabel 4.7	95
Tabel 4.8	109
Tabel 4.9	113
Tabel 4.10	119
Tabel 4.11	123
Tabel 4.12	127
Tabel 4.13	128
Tabel 4.14	129
Tabel 4.15	131
Tabel 4.16	132
Tabel 4.17	134

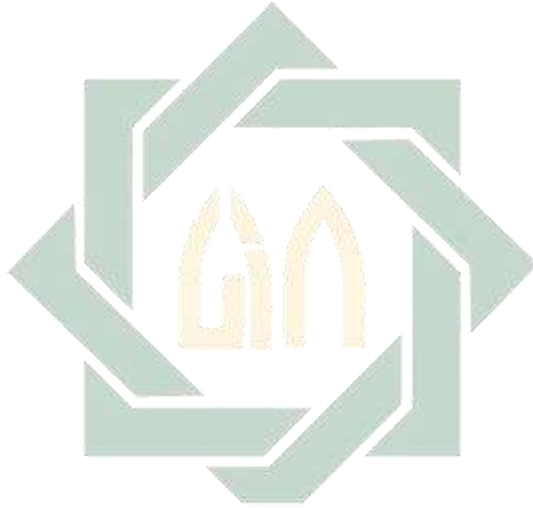
Tabel 4.18.....	136
Tabel 4.19.....	141
Tabel 4.20.....	142
Tabel 4.21.....	143
Tabel 4.22.....	143
Tabel 4.23.....	145
Tabel 4.24.....	146
Tabel 4.25.....	148
Tabel 4.26.....	149
Tabel 4.27.....	149
Tabel 4.28.....	149



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.....	57
Gambar 4.2.....	76



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	94
Grafik 4.2	128
Grafik 4.3	135
Grafik 4.4	137
Grafik 4.5	139
Grafik 4.6	140
Grafik 4.7	144
Grafik 4.8	147
Grafik 4.9	148



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, Rifa'i. *Pengantar Metodologi Penelitian*. (Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga, 2021)
- Ade Tarisananda, Hasil Wawancara dengan konseli pada 20 Oktober 2023.
- Al-Qur'an (Al-Baqarah): 195.
- Al-Qur'an, *Al-Fatihah* : 1-7.
- Al-Qur'an (Al-Isra'): 82
- Agitha Putri, Intan. H. Fuad Nashori. "Efektivitas Terapi Membaca Al-Fatihah Reflektif-intuitif terhadap Penurunan Kecemasan pada Penyintas Autoimun". *Jurnal Psikologi Talenta*, 7, no. 1, 2021.
- Ahim Sulthan Nuruddaroini, M. "Nilai-Nilai Pendidikan Karakter Dalam Surah Al-Fatihah (Telaah Tafsir Tahlili)". *Jurnal Kaca Jurusan Ushuluddin STAI Al Fithrah*, 8, no. 2, 2018.
- Amiruddin, MS. "Psikoterapi dalam Perspektif Islam". Repository UIN Sumatera Utara. <https://core.ac.uk/download/53036595.pdf>.
- Ara, Sabrina. *Sayangi Dirimu Berhentilah Menyenangkan Semua Orang*, (Semarang: Syalmahat Publishing, 2021).
- Arintya. *Apa Itu People Pleaser*, diakses 20 September 2023 dari <https://www.kompas.com/parapuan/read/533016534/ap-a-itu-people-pleaser-psikolog-ungkap-penyebab-sulitnya-berkata-tidak>.
- Arumsari, Cucu. "Strategi Konseling Latihan Asertif Untuk Mereduksi Perilaku Bullying". *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 1, no. 1, 2017.

- Asrun, Muhammad. Muh. Ferix Muthalib. “Al-Fatihah Solusi Meningkatkan Resiliensi Pada Karyawan Indonesia Yang Terkena Phk”. *Motiva : Jurnal Psikologi*, 4, no. 2, 2021.
- Azmi, Wifaqul. N Nurjannah. “Teknik Assertive Training Dalam Pendekatan Behavioristik Dan Aplikasinya Konseling Kelom pok: Sebuah Tinjauan Konseptual”. *Journal of Contemporary Islamic Counselling*, 2, no. 2, 2022.
- B. Purwoko, Saktiyono. “Terapi Refleksi Al-Fatihah (Al-Fatihah Reflection Therapy).” *Jurnal Psikologika*, 18, no. 2, 2013.
- Budiastuti Agustinus Bandur, Dyah. *Validitas Dan Reliabilitas Penelitian Dengan Analisis dengan NVIVO, SPSS dan AMOS*. (Jakarta: Mitra Wacana Media, 2018).
- Bukhari, Shahih. Kitab Iman, Bab Tanda-Tanda Orang Munafik, no. 33 dan Shahih Muslim, Kitab Iman, Bab Penjelasan Sifat-Sifat Orang Munafik, no. 59.
- Charitas Indra Prahmana, Rully. *Single Subject Research Teori dan Implementasinya: Suatu Pengantar*. (Yogyakarta: UAD Press, 2021).
- Chilmi Ullul Herdiansyah. Terapi feminis melalui Self-Puzzle Challenge untuk mengatasi sikap People Pleasing pada Remaja di Kelurahan Husein Sastranegara Kecamatan Cicendo Kota Bandung Jawa Barat. *Skripsi*. Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya, 2022.
- Darma, Budi. *Statistika Penelitian Menggunakan Spss (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana,*

Regresi Linier Berganda, Uji T, Uji F, R2). (Jakarta: Guepedia, 2021).

- Defriyanto, Siti Masitoh. “Pengaruh Assertiveness Training Terhadap Konsep Diri Pada Peserta Didik Kelas X Di Smk N 5 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2015/2016”. *Konseli: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 03, no 1, 2016.
- Ekaptiningrum, Kurnia. *Psikolog UGM Bagikan Tips Atasi People Pleaser - Universitas Gadjah Mada*, diakses 4 Oktober 2023 dari <https://ugm.ac.id/id/berita/23447-psikolog-ugm-bagikan-tips-atasi-people-pleaser/>.
- Nadia Erika Wulansari. “Latihan Asertif Untuk Mengurangi Perilaku People Pleasing Pada Remaja Di Desa Plipir Sekardangan Sidoarjo”. *Skripsi*, Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya, 2023.
- Fahmi, Lukman. “Prinsip Komunikasi Islam dalam Novel Para Pencari Keadilan”. *Jurnal Komunikasi Islam*, Vol. 09, no 02, 2019.
- Faridz Ridha Syahputra Agus. *Konseling feminis dengan teknik assertive training untuk menangani trauma kekerasan seksual pada remaja perempuan di Kelurahan Mojo Gubeng Surabaya*. *Skripsi*. Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya, 2019.
- Febriati, Vivia Agarta Mitra Tarigan. *Penyebab Seseorang Menjadi People Pleaser Dan Cara Berhentinya*. Diakses 25 Oktober 2023 Dari <https://gaya tempo.co/read/1689539/penyebab->

[seseorang-menjadi-people-pleaser-dan-cara-berhentinya.](#)

- Hafni Sahir, Syafrida. *Metodologi Penelitian*. (Jogjakarta: Penerbit Kbm Indonesia, 2021)
- Hartono dkk, *Psikologi Konseling*, (Jakarta: Kencana, 2013).
- Hasbahuddin, Dkk. “Assertive Training Untuk Mengurangi Kecenderungan Pergaulan Bebas”. *Indonesia Journal of Learning Education and Counseling*, 1, no 2, 2019.
- Hayes, Rita. *Codependency Workbook: 7 Steps to Break Free from People Pleasing, Fear of Abandonment, Jealousy, and Anxiety in Relationships (Healthy Relationships)*. (Amerika: Independently published, 2023).
- Hidayati, Khoirul, Bariyyah. “Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja”. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*, 5, no. 02, 2016.
- Hikmawati, Fenti. *Metodologi Penelitian*. (Depok: PT RajaGrafindo Persada, 2020).
- Iin Fadli. Dkk. “Implementasi *Assertif Training* untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa.” *KONSELING: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konselin*, 1, no.1, 2019.
- Ika Wulandari, Cicilia. Hany Wihardja. “Penguatan Implementasi Manajemen Konflik dan Teknik Asertif dalam Keperawatan di RSUD Antonius Pontianak”. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2, no. 2, 2022.
- Julianto, Very. Dkk. “Pengaruh Membaca Al Fatimah Reflektif Intuitif terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Prodi Psikologi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta”. *Jurnal Psikologi*, 13, no. 2, 2017.

- Kadek Suendri Ariani., Dkk. “Konseling Behavioral dengan Teknik Latihan Asertif untuk Meminimalkan Self-Agression”. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 9, no. 2. 2018.
- Kamil, Badrul. Dkk. “Meningkatkan Rasa Percaya Diri Peserta Didik SMP dengan Menggunakan Teknik Assertive Training”. *Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 5, no. 1, 2018.
- Komang Sukendra, I. I Kadek Surya Atmaja. *Instrumen Penelitian*. (Denpasar: Mahameru Press, 2020), 64.
- Lestari, Ni Made Sri Dewi. “Pengaruh Dismenorea Pada Remaja”. *Dalam Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III*, 2013.
- Lianasari, Dewi. Dkk. “Efektifitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Brainstorming Untuk Meningkatkan Kemampuan Perilaku Asertif Siswa”. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 3, no. 1, 2018.
- M. Fachrul Reza Yusran, Harfinah Faramitha. “Pengaruh Konseling Assertive Training terhadap Kebiasaan Membolos Siswa UPTD SMP Negeri 17 Barru”. *Jurnal Edukasi Sainifik*, 2, no. 2, 2022.
- Muhammad Diponegoro, Ahmad. *Psikologi dan Konseling Qur’ani*. (Yogyakarta: Multi Presindo, 2014).
- Ma’zumi. “Nilai-Nilai Karakter Dalam Al-Qur’an Surah Al-Fatihah Sebagai Core Value Berperilaku”. *Jurnal Pendidikan Karakter JAWARA*. Vol. 6. No. 2, 2020.
- Nency Velinda, Hilda. “Pelatihan Asertif Untuk Meningkatkan Komunikasi Dan Keharmonisan Pada Penikahan Dini”. *Psikologia (Jurnal Psikologi)*, 4, no. 2, 2019.
- Nurhayati, Hani. “Sistem Informasi Profil Daerah Kabupaten Sidoarjo Berbasis Web”. *Jurnal Ilmu Komputer dan*

Teknologi Informasi, Vol. 4, No. 1 (Maret, 2010):
<https://ejournal.uin-malang.ac.id/index.php/saintek/article/view/1560/2746>.

- Nurhayati, Tati. “Perkembangan Perilaku Psikososial Pada Masa Pubertas”. *Jurnal Pendidikan Sosial dan Ekonomi*, 4, no 1, 2015.
- Nursalim, Mochammad. *Strategi dan Intervensi Konseling*, (Akademia permata, 2013),
https://repository.unesa.ac.id/sysop/files/2022-03-21_Buku%201_Moch%20Nursalim.pdf
- Putri Istiqomah, Awanda. Sugeng Hariyadi. “Hubungan Antara Harga Diri dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa yang Aktif dalam Organisasi”. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 11, no. 1, 2022.
- Prasetyo, Imam. “Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik Assertive Training Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Belajar Peserta Didik Kelas Vii Smp Pгри 6 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2017/2018”. *Skripsi Jurusan Bimbingan Dan Konseling Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Agama Islam Negeri Raden Intan Lampung*, 2017.
- Ridha, Nikmatur. “Proses Penelitian, Masalah, Variabel Dan Paradigma Penelitian”. *Jurnal Hikmah*, Vol. 14, No. 1, (Januari – Juni 2017): <https://e-jurnal.staisumatera-medan.ac.id/index.php/hikmah/article/view/18/15>
- Rizki, Kurnia. Dkk. “Pelatihan Asertivitas Terhadap Penurunan Kecemasan Sosial Pada Siswa Korban Bullying”. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 03, no. 02, 2015.
- Saat, Sulaiman. Sitti Mania. *Pengantar Metodologi Penelitian Panduan Bagi Peneliti Pemula*. (Gowa: Pusaka Almaida, 2020).

- Satrio Prabowo, Arga. Asni. “Latihan Asertif: Sebuah Intervensi Yang Efektif”. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 7, no. 1, 2018.
- Shintia F, Devi. Titin Indah P. “Penerapan Konseling Kelompok Latihan Asertif Pada Siswa Korban Bullying Di Smpn 34 Surabaya”. *Jurnal Bk Unesa*, 11. No. 4, 2020.
- Soaedu. Awas perilaku people pleasure membahayakan remaja, diakses pada 25 April 2024 dari <https://soa-edu.com/awas-perilaku-people-pleasure-membahayakan-remaja/>.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. (Bandung: ALFABETA, 2013).
- Sunanto, Juang. Koji Takeuchi, dan Hideo Nataka. *Pengantar Penelitian Dengan Subyek Tunggal*, (Bandung: Center for Research on Internasional Cooperation in Education Development (CRICED) University of Tsukuba, 2005).
- Suriati, Dkk. *Teori & Teknik Bimbingan dan Konseling*, (CV. Latinulu, 2020), <http://repository.uiad.ac.id/id/eprint/269/1/teori%20dan%20teknik%20bimbingan%20konseling.pdf>
- Syahrum dan Salim, *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, (Bandung: Citapustaka Media, 2014)
- Wahyu Astuti, Dwi. Muslikah. “Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Perilaku Asertif Siswa Kelas XI”. *Jurnal Edukasi Jurnal Bimbingan Konseling*, 5, no. 2, 2019, 169.
- Wijayanti Daniar Paramita, Ratna. Dkk. *Metode Penelitian Kuantitatif: Buku Ajar Perkuliahan Metodologi Penelitian Bagi Mahasiswa Akuntansi & Manajemen*. (Lumajang: Widya Gama Press, 2021)

- Wikhayah, Amien. Sri Muliati Abdullah. “Pengaruh Pelatihan Asertivitas Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Remaja Dengan Orangtua Bercerai”. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 23, no. 2, 2021.
- Wisnu Wardani. Fuad Nashori, Infanti. “Efektivitas Terapi Membaca Al-Fatihah Reflektif-Intuitif dalam Menurunkan Depresi Penyintas Autoimun”. *Journal Annafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 6, no. 2, 2021.
- Yuwono, Imam. *Penelitian Ssr (Single Subject Research)*. (Banjarmasin: Universitas Lambung Mangkurat), 2.
- Zainal Abidin. “Pengaruh Pelatihan Resiliensi Terhadap Perilaku Asertif Pada Remaja”. *Jurnal Pamator*, 4, no. 2, 2011,
- Zimbio, Peta Kecamatan Gedangan Sidoarjo. diakses 2 Februari 2024,
<https://id.pinterest.com/pin/562527809676505800/>.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A