

**PERAN RUFAlDAH AL-ASLAMlYAH BINTI SA'AD
DALAM PERANG KHANDAQ 627 M
(PERAWAT PERTAMA DALAM ISLAM)
SKRIPSI**



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**OLEH:
LELIN ITKI OKTARAMDANI
NIM. 03020220049**

**PROGRAM STUDI SEJARAH PERADABAN ISLAM
FAKULTAS ADAB DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lelin Itki Oktaramdani
NIM : 03020220049
Program Studi : Sejarah Peradaban Islam
Fakultas : Adab dan Humaniora
Universitas : UIN Sunan Ampel

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**Peran Rufaidah Al-Aslamiyah Binti Sa'ad Dalam Perang Khandaq 627 M
(Perawat Pertama Dalam Islam)**

Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiat atau saduran dari skripsi orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiat atau saduran dari skripsi lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 6 Juni 2024
Yang membuat pernyataan



Lelin Itki Oktaramdani
NIM. 03020220049

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERAN RUFADAH AL-ASLAMIYAH BINTI SA'AD DALAM PERANG
KHANDAQ 627M (PERAWAT PERTAMA DALAM ISLAM)

oleh

Lelin Itki Oktaramdani
NIM. 03020220049

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji di depan dewan penguji pada
Program Studi Sejarah Peradaban Islam Fakultas Adab dan Humaniora
UIN Sunan Ampel Surabaya

Surabaya, 22 Mei 2024

Pembimbing 1



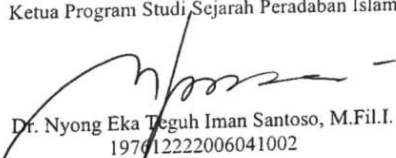
Rochimah, M.Fil. I.
196911041997032002

Pembimbing 2



Akhmad Nabul Khairi, MA.
197801152005011004

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sejarah Peradaban Islam



Dr. Nyong Eka Teguh Iman Santoso, M.Fil.I.
197612222006041002

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul **Peran Rufaidah Al-Aslamiyah Binti Sa'ad Dalam Perang Khandaq 627 M (Perawat Pertama Dalam Islam)** yang disusun oleh Lelin Itki Oktaramdani (03020220049) telah dipertahankan di depan Dewan Penguji sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Humaniora (S.Hum.) pada Program Studi Sejarah Peradaban Islam Fakultas Adab dan Humaniora UIN Sunan Ampel Surabaya.

Surabaya, 6 Juni 2024

Dewan Penguji:

Ketua Penguji



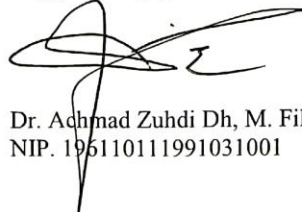
Rochimah, M. Fil. I
NIP. 196911041997032002

Anggota Penguji



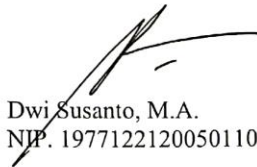
Akhmad Najibul Khairi, M.A., Ph.D.
NIP. 197801152005011004

Anggota Penguji



Dr. Achmad Zuhdi Dh, M. Fil.I
NIP. 196110111991031001

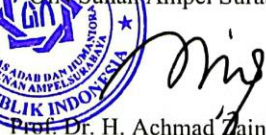
Anggota Penguji



Dwi Susanto, M.A.
NIP. 197712212005011003



Mengetahui,
Dekan Fakultas Adab dan Humaniora
UIN Sunan Ampel Surabaya


Prof. Dr. H. Achmad Zaini, MA.
197005121995031002

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lelin Itki Oktaramdani
NIM : 03020220049
Fakultas/Jurusan : Adab dan Humaniora/Sejarah Peradaban Islam
E-mail address : lelinitki@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
 Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PERAN RUFADAH AL-ASLAMIYAH BINTI SA'AD
DALAM PERANG KHANDAQ 627 M (PERAWAT PERTAMA DALAM ISLAM)

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Juni 2024

Penulis

(Lelin Itki Oktaramdani)

ABSTRAK

Oktaramdani, Lelin Itki (2024). *Peran Rufaidah Al-Aslamiyah Binti Sa'ad Dalam Perang Khandaq 627 M (Perawat Pertama Dalam Islam)*. Program studi Sejarah Peradaban Islam, Fakultas Adab dan Humaniora, UIN Sunan Ampel Surabaya. Pembimbing: (I) Dra. Rochimah M.Fil.I (II) Akhmad Najibul Khairi, MA

Skripsi ini berjudul “Peran Rufaidah al-Aslamiyah binti Sa'ad Dalam Perang Khandaq 627 M (Perawat Pertama Dalam Islam)”. Adapun rumusan masalah yang dibahas dalam skripsi ini adalah: 1) Bagaimana Riwayat hidup Rufaidah Al-Aslamiyah, 2) Bagaimana proses terjadinya Perang Khandaq, 3) Bagaimana peran Rufaidah Al-Aslamiyah dalam Perang Khandaq 627 M.

Dalam penulisan skripsi ini menggunakan metode penelitian sejarah yang terdiri dari beberapa langkah, yaitu: 1) Pemilihan topik, 2) Heuristik (pengumpulan data), 3) Verifikasi (kritik sumber), 4) Interpretasi, 5) Historiografi. Pendekatan yang digunakan dalam skripsi ini adalah pendekatan historis dan sosiologis. Pendekatan ini digunakan untuk mengetahui bagaimana sejarah dari hal yang terjadi pada masa lalu dan mengetahui dan dapat menyimpulkan bagaimana peran dari Rufaidah Al-Aslamiyah dalam Perang Khandaq. Adapun teori yang digunakan oleh penelitian ini adalah teori peran menurut Biddle dan Thomas.

Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa 1) Rufaidah Al-Aslamiyah binti Sa'ad lahir di kota Yastrib (Madinah) pada tahun 597 M, namun ada sumber lain yang menyebutkan ia lahir pada tahun 570 M. Rufaidah merupakan seorang perawat perempuan pertama dalam Islam. Peran keperawatannya dimulai pada usia 23-25 tahun yang ikut serta dalam Perang Khandaq. 2) Perang Khandaq atau yang disebut juga dengan perang parit terjadi karena adanya pengaruh dari Bani Nadhir yang membentuk pasukan sekutu dengan orang-orang Quraisy dan orang-orang Ghatafan. Perang ini menggunakan strategi menggali parit ditepi kota Madinah bagian utara dan sedikit di bagian barat. 3) Peran Rufaidah Al-Aslamiyah dalam Perang Khandaq yaitu sebagai pemilik tenda perawatan yang didirikan di Masjid Nabawi.

Kata Kunci: Rufaidah Al-Aslamiyah, Perang Khandaq, Perawat, Peran.

ABSTRACT

Oktaramdani, Lelin Itki (2024). *The Role of Rufaidah Al-Aslamiyah bint Sa'ad in the Battle of Khandaq 627 CE (The First Nurse in Islam)*. Islamic Civilization History Study Program, Faculty of Adab and Humanities, UIN Sunan Ampel Surabaya. Advisors: (I) Dra. Rochimah M.Fil.I (II) Akhmad Najibul Khairi, MA

The thesis is titled "The Role of Rufaidah al-Aslamiyah binti Sa'ad in the Battle of the Trench 627 AD (The First Nurse in Islam)". The problem statements addressed in this thesis are: 1) What is the biography of Rufaidah Al-Aslamiyah, 2) How did the Battle of the Trench occur, 3) What was Rufaidah Al-Aslamiyah's role in the Battle of the Trench in 627 AD.

This thesis employs the historical research method consisting of several steps: 1) Topic selection, 2) Heuristic (data collection), 3) Verification (source criticism), 4) Interpretation, 5) Historiography. The approaches used in this thesis are historical and sociological approaches. These approaches are utilized to understand the history of events in the past and to conclude Rufaidah Al-Aslamiyah's role in the Battle of the Trench. The theory used in this research is the role theory according to Biddle and Thomas.

The findings of this research can be summarized as follows: 1) Rufaidah Al-Aslamiyah binti Sa'ad was born in Yastrib (Medina) in 597 AD, although some sources mention she was born in 570 AD. Rufaidah was the first female nurse in Islam. Her nursing role began at the age of 23-25 when she participated in the Battle of the Trench. 2) The Battle of the Trench, also known as the Battle of the Ditch, occurred due to the influence of the Banu Nadhir who formed an alliance with the Quraysh and the Ghatafan tribes. This battle involved the strategy of digging a trench on the northern and western sides of the city of Medina. 3) Rufaidah Al-Aslamiyah's role in the Battle of the Trench was as the owner of a nursing tent established at the Prophet's Mosque.

Keywords: Rufaidah Al-Aslamiyah, Battle of Khandaq, Nurse, Role

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Kegunaan Penelitian	6
1.5 Pendekatan dan Kerangka Teori.....	7
1.6 Tinjauan Pustaka dan Penelitian Terdahulu.....	10
1.7 Metode Penelitian	12
1.8 Sistemasika Pembahasan	16
BAB II RIWAYAT HIDUP RUFDAIDAH AL-ASLAMIYAH	17
2.1 Biografi Rufaidah Al-Aslamiyah.....	17
2.2 Rufaidah Al-Aslamiyah masuk Islam.....	19
2.3 Praktik Pengobatan Rufaidah Al-Aslamiyah.....	24
2.4 Akhir Hayat Rufaidah Al-Aslamiyah	29

2.5 Peran Rufaidah Al-Aslamiyah Dalam Perang Khandaq dan Perang Khaibar.....	30
BAB III PERANG KHANDAQ 627 M	31
3.1 Penyebab Terjadinya Perang Khandaq	31
3.1.1 Ayat Al-Qur'an Tentang Perang Khandaq.....	34
3.2 Strategi Perang Khandaq.....	39
3.3 Proses Terjadinya Perang Khandaq	42
3.3.1 Lokasi Perang Khandaq	42
3.3.2 Jumlah Tentara Kedua Belah Pihak	43
3.3.3 Pasukan Sekutu Menyebrangi Parit	44
3.3.4 Kemenangan Kaum Muslimin	50
3.3.5 Salman Al Farisi Dalam Perang Khandaq	53
3.4 Akhir Perang Khandaq.....	55
BAB IV PERAN RUFDAIDAH AL-ASLAMIYAH SEBAGAI PERAWAT DALAM PERANG KHANDAQ 627 M.....	57
4.1 Rufaidah Al-Aslamiyah Pada Perang Khandaq.....	57
4.2 Rufaidah Al-Aslamiyah Setelah Perang Khandaq.....	62
BAB V PENUTUP	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Peta Perang Khandaq	43
Gambar 3.2 Bukit Sala'	44



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

BUKU:

- Abdurrahman, Dudung. *Metodologi Penelitian Sejarah Islam*, Yogyakarta: Penerbit Ombak, 2011.
- Al Asqalani, Ibnu Hajar, Terj Gazirah Abdi Ummah. *Fathul Baari*, Jakarta: Pustaka Azzam, 2002.
- Al-Buthi, Muhammad Sa'id Ramadhan. Terj Aunur Rafiq Saleh Tahmid, *Sirah Nabawiyah: Analisi Ilmiah Manhajiah Terhadap Pergerakan Islam di Masa Rasulullah saw*. Jakarta: Robbani Press, 2002.
- Al-Jaza'iri, Syaikh Abu Bakar Jabir. *Sirah Nabawiyah Versi Tadabbur*, Solo: Zamzam, 2016.
- Al-Maraghiy, Ahmad Musththafa, Terj Bahrhun Abubakar. *Tafsir Al-Maraghiy*, Semarang: Toh Putra, 1989.
- Al-Mubarakfury, Syaikh Shafiyur Rahman. *Sirah Muhammad, Sejak Lahir hingga Detik-detik Terakhir Kehidupan Sang Nabi SAW* (Jakarta Selatan: Abdika Press, 1993)
- An-Nadwy, Abul Hasan Ali Al-Hasany. "Riwayat Hidup Rasulullah saw", Surabaya: Bina Ilmu, 2008.
- Ar-Rawi, Umar Ahmad. *Nisa' Haula Ar-Rasul*, Beirut: Ddar Al-Kotob Al-ilmiyah, 2019.
- Az-Zuhaili, Wahbah. *Tafsir Al-Munir (Aqidah, Syari'ah, Manhaj)*, Gema Insani, 2003.
- Bastoni, Hepi Andi. *Menang Dengan Bertahan, Belajar Dari Perang Khandaq* Bogor: Pustaka al-Bustan, 2020
- Djaelani, Bisri M. *Sejarah Nabi Muhammad saw*, Yogyakarta: Buana Pustaka, 2004.
- Haekal, Muhammad Husain. *Sejarah Hidup Muhammad*, Jakarta: Litera AntarNusa, 2008.
- Hamid, Abu Malik Muhammad Bin. *150 Perempuan Shalihah: Teladan Muslimah Sepanjang Masa*, Solo : Tiga Serangkai, 2015.
- Hepni. *Perempuan Dalam Perdebatan: Mulai Asal-Usul Penciptaan, Kepemimpinan, Kesetaraan Gender Hingga Wacana Nabi Perempuan*, Jember: IAIN Jember Press, 2019
- Hisyam, Ibnu, Terj Ikhlas Hikmatir "Sirah Nabawiyah" Jakarta: Qisthi Press, 2019.
- Kalid, Khalid Muhammad. *Biografi 60 Sahabat Nabi*, Jakarta: Ummul Qura, 2013.

- Katsir, Al-Hafizh Ibnu, Terj Abu Ihsan al-Atsari. *Sirah Nabi Muhammad saw*, Pustaka Imam Asy-Syafi'I, 2010.
- Madjid, M. Dien, Johan Wahyudhi. *Ilmu Sejarah Sebuah Pengantar*, Jakarta : Prenada Media Grup, 2014.
- Mas'ud, Sulthon. "*Sejarah Peradaban Islam*". Surabaya: UIN Sunan Ampel Surabaya, 2014.
- Muftisany, Hafidz. *Kisah Pahlawan Muslimah Dunia – Khaleda Zia Hingga Rufaidah Binti Sa'ad*, Karanganyar: Intera, 2021.
- Muhammad bin Abdul Wahhab, Al-Iman Syaikh. *Mukhtasahar Sirah Rasul (Ringkasan Penting Sejarah Hidup Nabi Muhammad SAW)*. Surakarta: Al-Qowam. 2012.
- Quthb, Muhammad Ali, Terj Saifuddin, Imron Rosyid. *36 Perempuan Agung di Sekitar Rasulullah saw*, Bandung: Mizan Pustaka, 2009.
- Shihab, M. Quraish. *Membaca Sirah Nabi Muhammad saw. Dalam Sorotan Al-Qur'an dan Hadis-Hadis Shahih*, Tangerang: Lentera Hati, 2018
- Siddiqi, Abdul Hamid. *Sirah Nabi Muhammad saw*, Bandung: Penerbit Marja, 2005.
- Subhani, Ja'far. *Ar-Risalah: Sejarah Kehidupan Rasulullah*, Jakarta: Lentera, 1996.
- Suhardono Edy. *Teori Peran*, Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 1994.
- Syauqi, Ahmad. *Rufaidah: Kisah Perawat Wanita Pertama Dalam Sejarah Islam*. Yogyakarta: Navila, 2010.

JURNAL:

- Bodrick, Mustafa M., et al. "Appraising Rufaidah Al-Aslamia, First Muslim Nurse and Pioneer of Islamic Nursing: Contributions and Legacy." *Jurnal Keperawatan Indonesia* 25.3, 2022. <https://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/876>
- Darajah, Ulyah, "Kepercayaan dan Pengobatan Rufaidah Karya Ahmad Syauqi Al-Fanjari: Kajian Sosiologi Sastra", Sangkep: *Jurnal Kajian Sosial Keagamaan*, 3.1, 2020. <https://journal.uinmataram.ac.id/index.php/sangkep/article/view/1742>
- Haryanto, Sri. "Pendekatan Historis Dalam Studi Islam." *Manarul Qur'an: Jurnal Ilmiah Studi Islam* 17.1, 2017. <https://ojs.unsiq.ac.id/index.php/mq/article/download/927/498>
- Khasanah, Uswatun. "Rufaidah Al-Aslamia: Florence Nightingale Muslim di Dunia Islam" *Mutiara Medika*, 6.1, 2006. <https://doi.org/10.18196/mmjkk.v6i1.1894>

Noh, Norizan Mohd, Siti Fatimah Md. Shariff dan Zairina Zaimarol "Pendidikan Kejuruwatan Di Malaysia: Satu Sorotan Sejarah" *Jurnal Tuah* 1.1, 2020. <http://unimel.edu.my/journal/index.php/JTuah/article/view/681>

Rosmalia, Asriyanti dan Tia Khaerunnisa. "Sejarah Perawatan Rohani Islam Pada Masa Nabi Muhamma Tahun 570-632 Masehi." *Jurnal Tamaddun* 9.2, 2021. <https://www.academia.edu/download/103591247/8803-27240-1-PB.pdf>

Saputra, Abdul Hamid, Ading Kusdiana, dan Tolib Rahmatillah. "Rufaidah Al-Aslamiyah: Perawat Pertama di Dunia Islam (Abad 6-7 M.)." *Historia Madania: Jurnal Ilmu Sejarah* 4.1, 2020. <https://www.academia.edu/download/97537287/4422.pdf>

Sariningsih, Wulan, Tri Yuniyanto, dan Isawati. "Perang Khandaq (Tahun 627 M) : Studi Tentang Nilai-Nilai Kepemimpinan Dan Relevansinya Dengan Matri Sejarah Islam". *Jurnal Candi* 19.1, 2019. <https://jurnal.uns.ac.id/candi/article/view/35591/23123>

Syamsyuri, Ali. "Pengobatan Alternatif dalam Perspektif Hukum Islam" Al'Adalah Vol 12.4, 2015. <https://dx.doi.org/10.24042/adalah.v12i2.218>

SKRIPSI:

Afiyah, Aslulul. "Za'id bin Haritsah (w. 8 H/629 M) Dalam Perang Mu'tah". Skripsi, UIN Sunan Ampel Surabaya, Surabaya, 2019. <http://digilib.uinsa.ac.id/id/eprint/32911>

Lovering, Sandra. "Arab Muslim nurses experiences of the meaning of caring." Skripsi, The University Of Sydney, Sydney, 2008. <https://ses.library.usyd.edu.au/handle/2123/3764>

Maharani, Maynadia Brilliant. "Peran Perempuan Dalam Masa Rasulullah saw Tahun Ke 5 Sampai 6 H". Skripsi, UIN Sunan Kalijaga, Yogyakarta, 2022. <http://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/52002>

Triana, Zulfa. "Nilai-Nilai Pendidikan Akhlak Dalam Perang Khandaq". Disertasi. IAIN Ponorogo, Ponorogo, 2017. <http://etheses.iainponorogo.ac.id/id/eprint/2079>

WEBSITE:

Nabilah, Rahma Ambar. "Rufaidah binti Sa'ad, Perawat Muslimah Yang Jadi Relawan di Perang Uhud-Khandaq", <https://www.detik.com/hikmah/muslimah/d-7034716/rufaidah-binti-saad-perawat-muslimah-yang-jadi-relawan-di-perang-uhud-khandaq>, 14 November 2023.

Saputra, Farrel Dimas. "Rufaidah Al-aslamiyah, Perawat Muslimah Pertama Dunia Islam" dalam <https://progresifeditorial.com/rufaidah-al-aslamiyah-perawat-muslimah-pertama-dunia-islam/> 26 Januari 2024