

**PENGARUH TEKNIK STRENGTH
BOMBARDMENT TERHADAP SELF-ESTEEM
PADA SEORANG KARYAWAN DI SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh
Iklasul Amalia
04020320031



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAM
SURABAYA
2024**

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iklasul Amalia
NIM : 04020340031
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul “Pengaruh *Teknik Strength Bombardment* Terhadap *Self-Esteem* pada Seorang Karyawan di Sidoarjo” adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 23 Mei 2029



Iklasul Amalia
04020320031

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Iklasul Amalia
NIM : 04020320031
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Strength Bombardment Terhadap
Self-Esteem pada Seorang Karyawan di Sidoarjo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 22 Mei 2023
Menyetujui Pembimbing,



Amriana, S.Sos.I, M.Pd
NIP.198904112020122019

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI
PENGARUH TEKNIK *STRENGTH BOMBARDMENT*
TERHADAP *SELF-ESTEEM* PADA SEORANG
KARYAWAN DI SIDOARJO

SKRIPSI

Disusun oleh :
Iklasul Amalia
04020320031

telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 5 Juni 2024

Tim Penguji

Penguji I

Amriana, S. Sos.I, M.Pd.
NIP. 198904112020122019

Penguji II

Dra. Faizah Noer Laela, M.Si.
NIP. 196012111992032001

Penguji III

Dr. Arif Ainur Rofiq, S. Sos.I, S.
Pd., M.Pd
NIP. 19770802007101004

Penguji IV

Dr. Luthman Fahmi, S.Ag, M.Pd
NIP. 197311212005011002



5... Juni 2024.
Dekan,

Dr. Moch. Chotul Arif, S.Ag. M. Fil.I.
NIP. 197410171998031001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : IKLASUK AMALIA
NIM : 09020320031
Fakultas/Jurusan : DAKWAH DAN KOMUNIKASI / BEI
E-mail address : IKLASUCAMALIA2610@GMAIL.COM

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pengaruh Teknik Strength Bobbingdiment
Terthadap Self - Sistem pada Seorang
Karyawan di Sekarajo

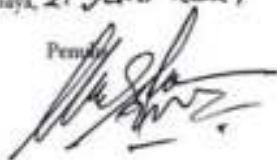
berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 21 Juni 2024

Pena



(IKLASUK A.)

nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Iklasul Amalia, 04020320031, 2024, Pengaruh Teknik Strength Bombardment Terhadap Self-Esteem pada Seorang Karyawan di Sidoarjo.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik Strength Bombardment terhadap Self Esteem pada karyawan di Sidoarjo. Problem yang dihadapi oleh konseli dalam penelitian ini adalah tingkat self esteem yang renda pada dirinya yang membawa dampak negatif pada dirinya. Dampak yang muncul dari tingkat self esteem rendah yang dimiliki oleh konseli adalah munculnya beberapa perilaku seperti sering bertanya, suka menyendiri dan sulit tidur.

Metode dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan jenis penelitian SSR (Single Subjek Research) dengan desai A-B-A. Teknik analisis daya yang digunakan adalah teknik analisis data visual grafik dengan metode split half. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa teknik Strength Bombardment terhadap Self Esteem karyawan di Sidoarjo.

Hasil tersebut diketahui melalui estimasi kecenderungan arah, level dan persentase overlap yaitu 0% yang berarti konseling dengan teknik Strength Bombardment berpengaruh baik terhadap meningkatnya tingkat self esteem pada seorang karyawan di Sidoarjo. Pengaruh yang terlihat pada konseli adalah adanya penurunan frekuensi perilaku yang menunjukkan adanya peningkatan terhadap tingkat self esteem pada seorang karyawan.

Kata Kunci : Teknik Strength Bombardment, Self Esteem, Karyawan

ABSTRACT

Iklasul Amalia, 04020320031, 2024, The Influence of the Strength Bombardment Technique on Self-Esteem in an Employee in Sidoarjo.

The purpose of this research is to determine the effect of technique Strength Bombardment to Self Esteem to employees in Sidoarjo. The problem faced by the counselees in this research is level self esteem which is lace on him which has a negative impact on him. The impact that arises from the level self esteem The low level experienced by the counselee is the emergence of several behaviors such as frequently asking questions, liking to be alone and having difficulty sleeping.

The method in this research is a quantitative method with the type of SSR research (Single Subject Research) with A-B-A design. The power analysis technique used is a graphic visual data analysis technique using the method split half. The results of this research show that the technique Strength Bombardment to Self Esteem employees in Sidoarjo.

These results are known through estimates of directional trends, levels and percentages overlap namely 0% which means counseling with techniques Strength Bombardment has a good effect on increasing levels self esteem to an employee in Sidoarjo. The visible effect on the counselee is a decrease in the frequency of behavior which shows an increase in level self esteem to an employee.

Keywords : Technique Strength Bombardment, Self Esteem, Employees

ABSTRAK

تأثير تقنية قصف القوة على تقدير الذات لدى إكلاسول أماليا، 04020320031، 2024،
الموظف في سيدوارجو.

للموظفين في احترام الذات ل قصف القوة والغرض من هذا البحث هو تحديد تأثير التقنية وهو احترام الذات سيدوارجو. المشكلة التي يواجهها المستشارون في هذا البحث هي المستوى المنخفض احترام الذات الرابطة عليه مما يؤثر سلباً عليه. التأثير الذي ينشأ من المستوى الذي يعاني منه المسترشد هو ظهور عدة سلوكيات مثل كثرة طرح الأسئلة، وحب الوحدة، وصعوبة النوم.

مع (بحث موضوع واحد) SSR الطريقة في هذا البحث هي الطريقة الكمية مع نوع بحث تقنية تحليل الطاقة المستخدمة هي تقنية تحليل البيانات المرئية الرسومية. A-B-A تصميم احترام ل قصف القوة وتظهر نتائج هذا البحث أن هذه التقنية. تقسيم النصف باستخدام الطريقة Sidoarjo موظفين في الذات

تداخل ويتم معرفة هذه النتائج من خلال تقديرات الاتجاهات والمستويات والنسب المعنوية له تأثير جيد على زيادة المستويات قصف القوة وهي 0% وهو ما يعني تقديم المشورة مع التقنيات لموظف في سيدوارجو. التأثير المرئي على المستفيد هو انخفاض في تكرار السلوك احترام الذات إلى الموظف احترام الذات مما يدل على زيادة في المستوى.

قصف القوة، احترام الذات، الموظفون تقنية : الكلمات الدالة

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI	v
SUTAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GRAFIK	xvii
DAFTAR TRANSLITERASI	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Definisi Operasional	9
F. Hipotesis	12
G. Sistematika Pembahasan.....	12
BAB II	14

KAJIAN TEORETIS	14
A. Kerangka Teoritik.....	14
1. Teknik Strength Bombardment.....	14
2. Self Esteem	20
3. Karyawan.....	24
B. Penelitian Terdahulu.....	27
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN	35
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	35
B. Lokasi Penelitian	36
C. Variabel dan Indikator Penelitian	37
D. Tahapan Penelitian	38
E. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Teknik Validitas Data.....	46
G. Teknik Analisis Data	46
BAB IV.....	49
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian	49
B. Penyajian Data.....	53
C. Analisis Data	89
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	101
1. Perspektif Teori	101
2. Perspektif Islam	103
BAB V	106
PENUTUP	106
A. Simpulan.....	106
B. Rekomendasi	106

C. Keterbatasan Penelitian107
DAFTAR PUSTAKA.....108
LAMPIRAN112



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Penelitian	37
Tabel 3.2 Kuesioner Indikarot Sering Bertanya.....	42
Tabe 3.3 Kuesioner Indikator Suka Menyendiri	43
Tabel 3.4 Kuesioner Indikator Sulit Tidur	44
Tabel 3.5 Skala Pengukuran	44
Tabel 3.6 Nilai Skor	45
Table 4.1 Indikator Penelitian	54
Table 4.2 Data Observasi Perilaku Sering Bertanya	55
Tabel 4.3 Data Observasi Perilaku Suka Menyendiri	58
Tabel 4.4 Data Observasi Perilaku Sulit tidur	61
Tabel 4.5 Data Total Skor Baseline 1	63
Tabel 4.6 Pelaksanaan Konseling	64
Tabel 4.7 Data Skor Intervensi 1	75
Tabel 4.8 Data Skor Intervensi 2	76
Tabel 4.9 Data Skor Intervensi 3	78
Tabel 4.10 Data Skor Intervensi 4	80
Table 4.11 Data Skor Intervensi 5	81
Tabel 4.12 Data Total Skor Intervensi	81
Table 4.13 Data Observasi Perilaku Sering Bertanya	83
Tabel 4.14 Data Observasi Perilaku Suka Menyendiri	85
Table 4.15 Data Observasi Perilaku Sulit Tidur	86
Table 4.16 Data Total Skor Baseline 2	88
Table 4.17 Data skor Baseline 1, Intervensi dan Baseline 2...	89
Table 4.18 Estimasi Kecenderungan Arah	92
Table 4.19 Data Persentase Stabilitas	93
Table 4.20 Level Stabilitas dan Level Stabilitas	94
Table 4.21 Level Perubahan	95
Table 4.21 Analisis Dalam Kondisi	95
Table 4.23 Perubahan Kecenderungan Stabilitas	97
Table 4.24 Perubahan level.....	97
Table 4.25 Persentase Overlap Baseline 1 → Intervensi ...	99
Table 4.26 Persentase Overlap Intervensi → Baseline 2 .	99

Tabel 4.27 Data Persentase Overlap 100
Table 4.28 Hasil Analisis Visual Antar Kondisi..... 100



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Skor Baseline 1	64
Grafik 4.2 Data intervensi.....	82
Grafik 4.3 Data Baseline 2.....	88
Grafik 4.4 Data Baseline 1, Intervensi dan Baseline 2	89
Grafik 4.5 Kecenderungan Arah	91
Grafik 4.6 Garik Garis Mean Level, Batas Atas dan Batas Bawah Fase Baseline 1, Intervensi dan Baseline 2.....	92
Grafik 4.7 Grafik Perubahan Kecenderungan Arah Antar Kondisi.....	95
Grafik 4.8 Grafik Presentase Overlap Baseline 1 → Intervensi.....	98
Grafik 4.8 Grafik Overlap Intervensi → Baseline 2	99



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, Rifa'I. (2021) Pengantar Metodologi Penelitian. Yogyakarta : SUKA Press.
- Al-Qur'an, Al-Isra: 70
- Al-Quran, Al-Baqarah: 195
- Amriana, (2017). Bimbingan Konseling Islam dengan terapi Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) pada Siswa Pekerja Seks yang Mengalami Krisis Self Esteem di SMA XJombang. Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam Vol. 07, NO. 01.
- Apriyanti, Yoki. Evi Lorita.Yusuarsono(2019). Kualitas Pelayanan Kesehatan di pusat Kesehatan Masyarakat Kembang Seri Kecamatan Talang Empat Kabupaten Bengkulu Tengah. Jurnal Professional FIS UNIVED Vol. 6 No. 1.
- Badi,Syamsul.(2022). Konsep Harga Diri : Studi Komparasi Perspektif Psikologi Islam. Jurnal Psikologika Vol. 27 No. 1.
- Corey, Gerald. (2013)Teori dan Praktek konseling dan Psikoterapi. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Dani, Rizal, Rendahnya Self Esteem Pengaruhi Kesehatan Mental. Diakses pada 10 Maret 2024. <https://timesindonesia.co.id/kopi-times/246055/rendahnya-self-esteem-pengaruhi-kesehatan-mental>.
- Donna L. Wong, et .al. wong. (2008). buku ajar keperawatan pediatric. Jakarta: Egc.
- E, Sveningson, Thesis : “The Relation between peer social status and self esteem in middle childhood”. Lunds universitet : institutionen for psikologi.

- Erford, Bradley T. (2016) 40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor Edisi Ke 2. (Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- F. J,Monks dan Knoers, A. M. P. (1999) Psikologi Perkembangan, Pengantar dalam Berbagai Bagiannya (Terjemahan oleh Siti Rahayu Haditono). Yogyakarta: Gadjah Mada Universitas Press.
- Hadi, Sutrisno. Op.cit.
- Hasanah, Hasyim.(2016). TEKNIK-TEKNIK OBSERVASI (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-ilmu Sosial). Jurnal at-Taqaddum, Vol. 8, No. 1.
- Hasibuan, (2007) .Manajemen : Dasar, Pengertian, dan Masalah. Edisi Keenam. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Hasibuan, (2007)Manajemen : Dasar, Pengertian, dan Masalah. Edisi Keenam. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Hikawan, Ahmat Chalifar dan Herlan Pratikto. (2021) “Konseling Eksistensial dengan Teknik Strength Bombartment untuk Menumbuhkan Kebermaknaan pada Pasien Skizofrenia Paranoid”. Jurnal Consulenza:Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi Vol. 4, No. 1.
- Husnayaini, Ihda.(2016) Persepsi Diri Terhadap Kemampuan Berbahasa Mahasiswa Bahasa Inggris. Jurnal Scientia Vol. 1.No. 1.
- Indriyani, Jeniy, Aini Kusniawati, dan Mukhtar Abdul Kader. (2020). Pengaruh Self Esteem dan Self Efficacy Terhadap Kepuasan Kerja karyawan. Jurnal business Management and Enterpreneurship Vol. 2 No. 4.
- Ishayah,Salis Rabindra.(2017) Pengaruh Motivasi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT. Arka ahesa Pratama di Jakarta. Jurnal Lentera Bisnis vol. 6 No. 2.
- Iwan. Skala Insomnia (KSPBJ Insomnis Scale). Diakses pada 14 Mei 2024. <http://www.sleepnet.com>.

- Juliza, Adetea DKK. (2023). Efektifitas Konseling Kelompok dengan Teknik Strength Bombardment untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Pasca Pandemi pada Mahasiswa. *Jurnal og Society Counseling* Vol. 1 No 2.
- Kartono, Kartini. (1990). *Pengantar Metodologi Research Sosial*, Bandung: CV. Mandar Maju.
- Maimun, (2003). *Hukum Ketenagakerjaan Suatu Pengantar*. Jakarta : PT. Pradya Paramita.
- Mallu, Satriawaty. (2015). Sistem Pendukung Keputusan Penentuan Karyawan Kontrak menjadi Karyawan tetap Menggunakan metode Topsis. *Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Terapan*. Vo. 1 No. 2.
- Maroqi, Nelan. (2018). Uji Validasi Konstruk pada Instrumen Rosenberg Self Esteem Scale dengan metode Confirmatory Factor Analysis (CFA). *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia* Vol. 7 No. 2.
- Munawwir, (1446). al-Munawwir.
- Myers. D. *Sosial Psychology*. (New York : McGraw-Hill).
- Nelan Maroqi, Uji Validasi Konstruk pada Instrumen Rosenberg Self Esteem Scale dengan metode Confirmatory Factor Analysis (CFA). *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia* Vol. 7 No. 2, 2018
- Nurdiani, Astrid Febry. (2013). Uji Validitas Konstruk UCLA Lonliness Scale Version 3. *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*. Vol.2 No. 8.
- Orth U., & Robins R. W. (2014) *The development of self-esteem. Current Directions in Psychological Science*
- Prabu, Mangkunegara Anwar, (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*, Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Prahmana, R.C.I. single

- Prahmana, Rully Charitas Indra. (2021) Single Subject Research, Teori dan Implementasinya: Suatu Pengantar. Yogyakarta: UAD Press.
- Pranajaya, Syatria Adymas. Ananda Firdaus dan Nurdin Nurdin.(2020) “Eksistensial Humanistik Dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam”. Jurnal Bimbingan Konseling Islam Vol.03 No. 01.
- R, Baron & Donn Byrne. (2003) Psikologi Sosial.Jakarta : Erlangga.
- Rafiq, Arif Ainur. (2017). Teori dan Praktik Konseling. Surabaya: Raziev Jaya.
- Riduwan dan Akdon, (2007). Rumus dan Data dalam Aplikasi Statistika. Bandung : Alfabeta
- Silaen, Novia Ruth DKK. (2021).Kinerja Karyawan. Bandung: Penerbit Widina Bhakti Persada.
- Sobur, Alex . (2003)Psikologi Umum. Bandung: CV. Pustaka Setia,.
- Srisayekti, Wilis & David A. Setiady. (2015). “*Harga Diri (Self-Esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar*”. Jurnal Psikologi Vol. 42 No. 02.
- Sugiyono, (2015). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta.
- Yuspita, Amin Sihabudin, dan Hartika Umatim Fitri. (2021). Penerapan Konseling Individu dengan Teknik Bombardment dalam Meningkatkan Motivasi Hidup Klien “A” Korban KDRT. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin* Vol.02 No. 06.
- Zeigler-Hill, (2013). Virgil, Self Esteem. New York : Psychology Press.