



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**PENGARUH TEKNIK *ISLAMIC SELF MANAGEMENT*
TERHADAP PENINGKATAN DISIPLIN SHALAT PADA
REMAJA DI BLURU KIDUL SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya,
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Sosial (S.Sos)

Oleh:

AZIZAH AL FAIZAH

(NIM: 04040320075)

**PRODI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA**

2024

PERNYATAAN TANGGUNG JAWAB OTENSITAS
SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Azizah Al Faizah

NIM : 04040320075

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Teknik *Islamic Self Management* Terhadap Peningkatan Disiplin Shalat pada Remaja di Bluru Kidul Sidoarjo”** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam Daftar Pustakan sebagai rujukan. Apabila kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan dan gelar yang diperoleh dari skripsi tersebut.

Sidoarjo, 30 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Azizah Al Faizah

(04040320075)

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Nama : Azizah Al Faizah
NIM : 04040320075
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Pengaruh Teknik *Islamic Self Management* Terhadap Peningkatan Disiplin Shalat pada Remaja di Bluru Kidul Sidoarjo

Sudah diperiksa untuk diajukan sebagai Skripsi Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Surabaya, 30 Mei 2024



Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.I.

NIP. 196303031992032002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

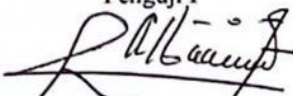
Pengaruh Teknik *Islamic Self Management* Terhadap Peningkatan
Disiplin Shalat Pada Remaja Di Bluru Kidul Sidoarjo
SKRIPSI

Disusun Oleh
Azizah Al Faizah (04040320075)

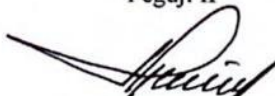
Telah Diuji Dan Dinyatakan Lulus Dalam Ujian Sarjana Strata Satu
Pada Tanggal 06 Juni 2024

Tim Penguji


Penguji I


Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.fil.I
NIP. 196303031992032002

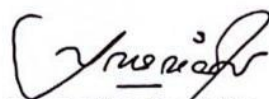
Penguji II


Dr. H. Cholil, M. Pd. I
NIP. 196506151993031005

Penguji III


Dr. Agus Santoso, M.Pd
NIP. 197008251998031002

Penguji VI


Yusria Ningsih, M.Kes
NIP. 197605182007012022

Surabaya, 06 Juni 2024
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi


Dr. Moch. Cholil Arif, S.Ag., M.Fil.I
NIP. 197110171998031001



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AZIZAH AL FAIZAH
 NIM : 09090320075
 Fakultas/Jurusan : FDK / BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
 E-mail address : Azizahalfazah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Teknik Islamic Self Management Terhadap
peningkatan Disiplin shalat pada Remaja
di Bluru Kidul Sidoarjo

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 JUNI 2024

Penulis

(AZIZAH AL FAIZAH)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Azizah Al Faizah, NIM 04040320075, 2024. Pengaruh Teknik *Islamic Self Management* terhadap Peningkatan Disiplin Shalat pada Remaja di Bluru Kidul Sidoarjo.

Fokus utama dalam penelitian ini adalah pelaksanaan dan hasil teknik *Islamic self management* terhadap Peningkatan Disiplin Shalat pada Remaja di Bluru Kidul Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *single subject research* (SSR) yang berfokus pada perubahan perilaku. Berdasarkan hasil pengumpulan data, diketahui bahwa konseli memiliki perilaku menunda-nunda yang memerlukan intervensi melalui terapi manajemen diri islam.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Dengan jenis penelitian *Single Subject Research* (SSR) yang mana penelitian ini adalah penelitian eksperimen yang bertujuan untuk mengevaluasi pemberian intervensi yang dilakukan secara berulang dengan analisis dan menggunakan visual grafik.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa Teknik *Islamic self management* dapat meningkatkan disiplin shalat pada remaja di Bluru Kidul Sidoarjo. Hasil ini dapat dilihat dari estimasi kecenderungan arah yang meningkat pada level, dan presentase overlap 0-20% yang menandakan bahwa Teknik *Islamic self management* dapat meningkatkan disiplin shalat pada remaja.

Kata Kunci : *Islamic Self Management*, Disiplin Shalat, Remaja.

ABSTRACT

Azizah Al Faizah, NIM 04040320075, 2024. The Influence of Islamic Self Management Techniques on Increasing Prayer Discipline among Adolescents in Bluru Kidul Sidoarjo.

The main focus of this research is the implementation and results of Islamic self-management techniques for increasing prayer discipline among teenagers in Bluru Kidul Sidoarjo. This research uses quantitative research methods with a single subject research (SSR) research design that focuses on behavior change. Based on the results of data collection, it is known that the counselee has procrastination behavior which requires intervention through Islamic self-management therapy.

The method used in this research uses quantitative methods. With this type of research, Single Subject Research (SSR) is experimental research which aims to evaluate the provision of interventions carried out repeatedly with analysis and using visual graphs.

The results of this research show that Islamic self-management techniques can improve prayer discipline among teenagers in Bluru Kidul Sidoarjo. These results can be seen from the estimated trend of increasing direction at level, and the overlap percentage of 0-20%, which indicates that Islamic self-management techniques can improve prayer discipline in teenagers.

Keywords: Islamic Self Management, Prayer Discipline, Teenagers.

خلاصة

تأثير تقنيات الإدارة الذاتية الإسلامية على. 2024، NIM 04040320075، عريزة الفايذة
زيادة انضباط الصلاة بين المراهقين في بلورو كيدول سيدوارجو
التركيز الرئيسي لهذا البحث هو تطبيق ونتائج تقنيات الإدارة الذاتية الإسلامية لزيادة
الانضباط في الصلاة بين المراهقين في بلورو كيدول سيدوارجو. يستخدم هذا البحث
يركز على تغيير السلوك. وبناء (SSR) أساليب البحث الكمي مع تصميم بحث موضوع واحد
على نتائج جمع البيانات تبين أن المسترشد لديه سلوك الماطلة مما يتطلب التدخل من خلال
العلاج الإسلامي لإدارة الذات
، الطريقة المستخدمة في هذا البحث تستخدم الأساليب الكمية. في هذا النوع من الأبحاث
بحثًا تجريبيًا يهدف إلى تقييم توفير التدخلات التي يتم تنفيذها (SSR) يعد البحث الفردي
بشكل متكرر مع التحليل واستخدام الرسوم البيانية المرئية
تظهر نتائج هذا البحث أن تقنيات الإدارة الذاتية الإسلامية يمكن أن تحسن الانضباط في
الصلاة بين المراهقين في بلورو كيدول سيدوارجو. ويمكن ملاحظة هذه النتائج من خلال
الاتجاه المقدر لزيادة الاتجاه على المستوى، ونسبة التداخل البالغة 0-20%، مما يشير إلى
أن تقنيات الإدارة الذاتية الإسلامية يمكن أن تحسن الانضباط في الصلاة لدى المراهقين
الكلمات المفتاحية: إدارة الذات الإسلامية، تهذيب الصلاة، المراهقون

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN TANGGUNG JAWAB OTENSITAS	vi
SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
خلاصة	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR TABLE	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Definisi Operasional.....	6
F. Sistematika Pembahasan.....	7
BAB II KERANGKA TEORI	9
A. Penelitian Terdahulu	9
B. Kajian Teoritik.....	11

C. Paradigma Penelitian	25
D. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
<u>A. Pendekatan dan Jenis Penelitian</u>	26
B. Lokasi Penelitian	27
C. Variabel dan Indikator Penelitian	28
D. Tahap-tahap Penelitian	29
E. Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Teknik Reabilitas dan Validitas Instrumen Penelitian	32
G. Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian.....	36
B. Penyajian Data.....	40
C. Analisis Visual.....	63
D. Pengujian Hipotesis	78
E. Pembahasan Hasil.....	78
<u>1. Perspektif Teoritis.....</u>	78
<u>2. Perspektif Keislaman.....</u>	80
BAB V PENUTUP	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran dan Rekomendasi.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABLE

Table 3. 1 Variable Indikator	28
Table 4. 1 Batas Wilayah Kabupaten Sidoarjo	36
Table 4. 2 Hasil Perhitungan Baseline 1	44
Table 4. 3 Rancangan penyusunan Jadwal harian konseli	49
Table 4. 4 Pemantauan Diri	50
Table 4. 5 Hasil Perhitungan Intervensi.....	56
Table 4. 6 Hasil Perhitungan Baseline 2.....	61
Table 4. 7 Skor Data Perubahan Perilaku	62
Table 4. 8 Data Level Stabilitas dan Rentang Perilaku Menunda-nunda	68
Table 4. 9 Data Level Stabilitas dan Rentang Perilaku Meninggalkan ibadah sunnah	68
Table 4. 10 Level Perubahan Perilaku Menunda-nunda	69
Table 4. 11 Level Perubahan Perilaku Meninggalkan Ibadah Sunnah	69
Table 4. 12 Analisis Visual dalam Kondisi pada Perilaku Menunda-nunda	69
Table 4. 13 Analisis Visual dalam Kondisi pada Perilaku Meninggalkan Ibadah Sunnah	70
Table 4. 14 Perbandingan Kondisi pada Kecenderungan Perilaku Menunda-nunda.....	71
Table 4. 15 Perbandingan Kondisi pada Kecenderungan perilaku Meninggalkan Ibadah Sunnah	72
Table 4. 16 Perubahan Level Antar Kondisi Perilaku Menunda-nunda	72
Table 4. 17 Perubahan Level Antar Kondisi Perilaku Meninggalkan Ibadah sunnah.....	72

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Perubahan Perilaku Menunda-nunda dan meninggalkan ibadah sunnah	44
Grafik 4. 2 Perubahan Data Intervensi	56
Grafik 4. 3 Perubahan Data Baseline 2.....	61
Grafik 4. 4 Data Perubahan Perilaku	63
Grafik 4. 5 Kecenderungan Arah Perilaku Menunda-nunda	65
Grafik 4. 6 Kecenderungan Arah Perilaku Meninggalkan ibadah sunnah.....	65
Grafik 4. 7 Kecenderungan Stabilitas Perilaku Menunda-nunda	66
Grafik 4. 8 Kecenderungan Stabilitas Perilaku Meninggalkan ibadah sunnah.....	67
Grafik 4. 9 Data Overlap Baseline 1 – Intervensi Perilaku Menunda-nunda	73
Grafik 4. 10 Data Overlap Intervensi-Baseline 2 Perilaku Menunda-nunda	74
Grafik 4. 11 Data Overlap A1-B Perilaku Meninggalkan ibadah sunnah.....	75
Grafik 4. 12 Data Overlap B-A2 Perilaku Meninggalkan ibadah sunnah.....	76

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- A. A. A Syafi'i. 2017. "Manajemen Diri Dalam Pendidikan Islam". An-Nadhah. *Jurnal Pendidikan Dan Hukum Islam*. Volume IV No. 3.
- Abdul, Wahhab Sayyed Hawwas, Abdul Aziz Muhammad Azzam. 2009. *Fiqh Ibadah*. Jakarta: Amzah.
- Al Buchori, Abu Abdullah Muhammad bin Ismail bin Ibrohim bin Mughiroh bin Bardazibah, *Shoheh Buchori Juz 7*, (Beirut: Dar al-Kotob Al-ilmiah, 1992), 77.
- Achmadi, Abu. Cholid Narbuko. 1997. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Al Aziz S, Moh. Saifulloh. 2005. *Fiqh Islam*. Surabaya: Terbit Terang.
- Al Hafizh Ibnu Hajar, *Fathul Bari*, No. 7534, 2/9.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ariska Dewi. 2018. "Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Meningkatkan Self Management Dalam Belajar Di Madrasah Tsanawiyah Nur Hasan Medan," (skripsi, UIN Sumatra Utara Medan).
- As-Suyuti, Jalaluddin. 1976. *Al-Jami'us Shagir*. Mesir: Darul Kitabil Arabi.
- Buku Profil Desa Bluru Kidul Kecamatan Sidoarjo Kabupaten Sidoarjo 2018
- Bungin, M. Burhan. 2005. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Charitas, Rully I.P. 2021. *Single Subject Reseach: Teori dan Implementasinya: Suatu Pengantar*. Yogyakarta: UAD Press.

- Corey, Gerald. 1997. *Teori Dan Praktik Konseling Dan Psikoterapi*. Bandung: PT. Ereso.
- Daradjat, Zakiah. 2006. *Shalat-Seni Pendidikan dan Keimanan Untuk Anak-Anak*. Jakarta: CV. Ruhama.
- Darmawan, Deni. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Ancok, Djamaludin, dkk. 2010. *Psikologi Islami*. Yogyakarta: Pustaka.
- Fadhil, Ilahi. 2015. *Shalat Berjamaah Bersama Rasulullah*. Beirut-Libanon: Dar Ibn hazm.
- Hasnun, Jauhari Ritonga. 2019. "Manajemen waktu dalam islam". *Jurnal Pengkajian Dakwah dan Manajemen: AL-IDÁRAH*. Volume VII, No. 1.
- Hidayatullah, Syarif. 2017. Islamisasi Ilmu Dalam Perspektif Filsafat Ilmu. Al-Fikra: *Jurnal Ilmiah Keislaman*. Volume III No. 3.
- Baththal, Ibnu Imam. *Syarh Shahih Al Bukhari*, No. 527, 2970 dan Muslim No. 139, 2/157.
- Idris, Soentoro Ali. 2015. *Cara Mudah Belajar Metodologi Penelitian Dengan Aplikasi Statistika*. Depok: PT Taramedia Bakti Persada.
- Indra, Prahmana Rully Charitas. 2021. *Single Subject Research Teori dan Implementasinya: Suatu Pengantar*. Jogjakarta: UAD PRESS.
- Jauhari, Ritonga Hasnun. 2019. "Manajemen waktu dalam islam". *Jurnal Pengkajian Dakwah dan Manajemen: AL-IDÁRAH*. Volume VII, No. 1.

<https://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/idarrah/article/view/7548/3403>

- H. Jazimah, 2015. "Implementasi Manajemen Diri Mahasiswa dalam Pendidikan Islam". Mudarrisa: *Journal of Islamic Education*. Volume VI No. 2.
- Johan Setiawan, Albi Anggita. 2018. *Metodologi Penelitian*, Sukabumi: CV Jejak.
- Juntika, Nurihsan Achmad. 2012. *Strategi Layanan Bimbingan & Konseling*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Koji, Takeuchi Hideoi Nakata, dan Juang Sunanto. 2005. *Pengantar Penelitian dengan Subjek Tunggal*. Tokyo: CRICEDI University of Tsukuba.
- La Sula, Umar Tirtarahardja. 2000. *Pengantar Pendidikan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Mela Amelia and Etc., 2019. "Hubungan Antara Kedisiplinan Melaksanakan Shalat Wajib Dengan Prokratinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Riau". *An Nafs* Volume 13, no. 1.
- Minarti, Sri. 2016. *Manajemen diri islam*. Yogyakarta: Interpena.
- Moleong, Lexy J. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Muhammad, Awwad Jaudah. 1999. *Mendidik Anak Secara Islami*. Jakarta: Gema Insani, Press.
- Mujahidin, Endin dkk. "Konsep Manajemen Waktu dalam Perspektif Pendidikan Islam". *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*. VOL: 11/NO: 01

- Mustofa, Masyur Syekh. 2002. *Berjumpa Allah Lewat Shalat*. Jakarta: Gema Insani Press.
- Ni⁴matur Rizkiyah. 2014. “Bimbingan dan Konseling Islam Dengan Teknik Permainan Dialog Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa MI Ma⁴arif NU Pucang Sidoarjo”. *Skripsi*. Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Sarwat, Ahmad Lc.,MA. *Waktu Shalat*. 2018. Jakarta: Rumah Fiqih Publishing.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sunanto, Juang. 2005. *Pengantar Penelitian dengan Subjek Tunggal*. Tokyo: CRICE University og Tsukuba.
- Syafi’I, Mufid Ahmad, et. 2002. *Integrasi Budi Pekerti dalam Pendidikan Agama Islam*. Jakarta: yudistira.
- Tim DPPA. 2018. *Pilar Substansial Islam; Pendalaman Nilai Dasar Islam 2*. Yogyakarta: DPPAI UII.
- Wahyu Bagja Sulfemi. 2018. “Pengaruh Disiplin Ibadah Sholat, Lingkungan Sekolah, dan Intelegensi terhadap Hasil Belajar Peserta didik Mata Pelajaran Pendidikan Agama Islam”. Edukasi: *Jurnal Penelitian Pendidikan Agama dan Keagamaan*) Volume 16 No. 2.
- Zulkifli, Matondang. 2009. “Validitas Dan Reliabilitas Suatu Instrumen Penelitian,” UNIMED, *Jurnal Tabularasa PPS UNIMED*.