



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

**PENGARUH TERAPI SEDEKAH DENGAN TEKNIK
BEHAVIOR CONTRACT UNTUK MENGURANGI
PERILAKU KONSUMTIF PADA REMAJA DI
KABUPATEN MOJOKERTO**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)*

Disusun oleh:

Laily Maulidiyah
NIM. 04020320037

Dosen Pembimbing:

Dra. Faizah Noer Laela, M.Si.
NIP. 196012111992032001

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAM**

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

UIN SUNAN AMPEL SURABAYA

2024

PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN OTENSITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya:

Nama : Laily Maulidiyah

NIM : 04020320037

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Alamat: Ds. Rejeni, Ds. Wonodadi, RT 002/RW 001, Kec. Kutorejo, Kab. Mojokerto

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah diujikan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini benar-benar hasil karya saya secara mandiri bukan plagiasi atau jiplakan atas karya orang lain.
3. Saya bersedia bertanggung jawab atas semua konsekuensi hukum jika ternyata dikemudian hari terbukti secara sah bahwa skripsi ini merupakan hasil karya orang lain.

Surabaya, 04 Juni 2024

menyatakan,

Laily Maulidiyah

NIM.04020320037

Lembar Pengesahan Pembimbing

Nama : Laily Maulidiyah

NIM : 04020320037

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul Skripsi : PENGARUH TERAPI SEDEKAH DENGAN
TEKNIK *BEHAVIOR CONTRACT* UNTUK MENGURANGI
PERILAKU KONSUMTIF PADA REMAJA DI
KABUPATEN MOJOKERTO

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing
untuk diujikan.

Surabaya, 06 Mei 2024



Dra. Faizah Noer Laela, M.Si.

NIP. 196012111992032001

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

PENGARUH TERAPI SEDEKAH DENGAN TEKNIK *BEHAVIOR CONTRACT* UNTUK MENGURANGI PERILAKU KONSUMTIF PADA REMAJA DI KABUPATEN MOJOKERTO.

SKRIPSI
Disusun Oleh
Laily Maulidiyah
NIM. 04020320037

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu pada tanggal 11 Mei 2024

Tim Penguji

Penguji I

Dra. Faizah Noer Laela, M.Si
NIP. 196012111992032001

Penguji II

Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.I
NIP. 196303031992032002

Penguji III

Amriana, S.sos.I, M.Pd.
NIP. 198904112020122019

Penguji IV

Dr. Pudji Rahmawati, Dra., M.Kes.
NIP. 196703251994032002



Surabaya,.....

Dekan

Dr. Moeh Choitil Arif, S.Ag.M.Fil.I

NIP. 196506151993031005

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Laily Maulidiyah
NIM : 04020320037
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : lailymaulidiyah27@gmail.com/04020320037@student.uinsby.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pengaruh Terapi Sedekah Dengan Teknik Behavior Contract Untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif Pada Remaja Di Kabupaten Mojokerto

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Juni 2024

Penulis

(Laily Maulidiyah)

ABSTRAK

Laily Maulidiyah, 04020320037, 2024, *Pengaruh Terapi Sedekah Dengan Teknik Behavior Contract Untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif Pada Remaja Di Kabupaten Mojokerto.*

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi sedekah dengan teknik *Behavior Contract* untuk mengurangi perilaku konsumtif pada remaja di Kabupaten Mojokerto. Perilaku konsumtif merujuk pada kecenderungan seseorang untuk menggunakan, membeli, atau menghabiskan barang atau jasa secara berlebihan, tanpa mempertimbangkan kebutuhan yang sebenarnya. Metode dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan jenis penelitian SSR (*Single Subject Research*) dengan desain A-B-A. Dalam analisis data, penelitian ini menggunakan analisis visual grafik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi sedekah dengan teknik *behavior contract* berpengaruh menurunkan perilaku konsumtif seorang remaja di Kabupaten Mojokerto. Pengaruh tersebut diketahui melalui estimasi kecenderungan arah, level dan persentase overlap yaitu 0%. Hal itu berarti bahwa terapi sedekah dengan teknik *behavior contract* berpengaruh baik terhadap target, yaitu perilaku konsumtif seorang remaja. Pengaruh Yang terlihat pada konseli adalah kontrol diri yang membaik, yaitu lebih bisa menahan diri untuk tidak membeli sesuai keinginan, tidak membuat postingan dimedia sosial tentang gaya hidupnya, dan juga kembalinya pola hidup yang normal.

Kata Kunci: *Terapi Sedekah, Teknik Behavior Contract, Perilaku Konsumtif*

ABSTRACT

Laily Maulidiyah, 04020320037, 2024, The Effect of Alms Therapy Using Behavior Contract Techniques to Reduce Consumptive Behavior in Adolescents in Mojokerto Regency.

The aim of this research is to determine the effect of alms therapy using the Behavior Contract technique to reduce consumer behavior in teenagers in Mojokerto Regency. Consumptive behavior refers to a person's tendency to use, buy or spend excessively on goods or services, without considering their actual needs. The method in this research is a quantitative method with the SSR (Single Subject Research) type of research with A-B-A design . In data analysis, this research uses graphic visual analysis. The results of the research show that alms therapy using the behavior contract technique has the effect of reducing the consumptive behavior of teenagers in Mojokerto Regency. This influence is known by estimating the direction trend, level and overlap percentage, namely 0%. This means that alms therapy using the behavior contract technique has a good effect on the target, namely the consumer behavior of a teenager. The influence that can be seen on the counselees is improved self-control, namely being able to restrain themselves from buying according to their wishes, not making posts on social media about their lifestyle, and also a return to a normal lifestyle.

Keywords: *Charity Therapy, Behavior Contract Technique,*

Consumer Behavior

بذة مختصرة

ليلي مولودية، 04020320037، 2024، تأثير علاج الصدقات باستخدام تقنيات عقد السلوك لتقليل السلوك الاستهلاكي لدى المراهقين في منطقة موكروتو.

الهدف من هذا البحث هو تحديد تأثير العلاج بالصدقة باستخدام تقنية العقد السلوكي في خفض سلوك المستهلك لدى المراهقين في منطقة موكروتو ريجنسي. يشير السلوك الاستهلاكي إلى ميل الشخص إلى استخدام أو شراء أو الإنفاق بشكل مفرط على السلع أو الخدمات، دون النظر إلى احتياجاته الفعلية. الطريقة في هذا البحث هي الطريقة الكمية مع نوع البحث SSR (بحث موضوع واحد). في تحليل البيانات، يستخدم هذا البحث التحليل البصري الرسومي. أظهرت نتائج البحث أن علاج الصدقات باستخدام تقنية العقد السلوكي له تأثير في تقليل السلوك الاستهلاكي لدى المراهقين في منطقة موكروتو ريجنسي. ويعرف هذا التأثير من خلال تقدير الاتجاه والمستوى ونسبة التداخل وهي 0%. وهذا يعني أن العلاج بالصدقة باستخدام تقنية العقد السلوكي له تأثير جيد على الهدف، وهو سلوك المستهلك لدى المراهق. لتأثير الواضح على المستفيدين هو تحسين ضبط النفس، أي القدرة على منع أنفسهم من الشراء وفقاً لرغباتهم، وعدم نشر منشورات على وسائل التواصل الاجتماعي حول أسلوب حياتهم، وكذلك العودة إلى نمط حياة طبيعي.

الكلمات المفتاحية : علاج الصدقات، تقنية عقد السلوك، سلوك المستهلك

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iii
MOTTO & PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN OTENSITITAS SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
بذة خمتصرة	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional	6
F. Hipotesis	20
G. Sistematika Pembahasan	21
BAB II KAJIAN TEORETIK	23
A. Landasan Teori	23
1. Terapi Sedekah	23
2. Teknik <i>Behavior Contract</i>	27

3. Perilaku Konsumtif.....	34
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	49
B. Lokasi Penelitian.....	50
C. Variabel dan Indikator Variabel.....	50
D. Tahap-tahap Penelitian.....	51
E. Teknik Pengumpulan Data.....	53
F. Teknik Validitas Instrumen Penelitian.....	54
G. Teknik Analisis Data.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian.....	61
B. Penyajian Data.....	64
C. Analisis Data.....	90
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	102
1. Perspektif Teoretis.....	102
2. Perspektif Keislaman.....	104
BAB V PENUTUP.....	105
A. Kesimpulan.....	105
B. Saran Dan Rekomendasi.....	106
C. Keterbatasan Penelitian.....	106
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Batas wilayah Kabupaten Mojokerto	61
Tabel 4. 2 Data Skor Observasi Membeli Sesuatu Setiap Hari	65
Tabel 4. 3 Data Skor Observasi Membuat Postingan Di Media Sosial Tentang Gaya Hidup Mewah.....	67
Tabel 4. 4 Data Skor Observasi Makan Diluar atau Pesan Makan Lewat Aplikasi.....	68
Tabel 4. 5 Data Total Skor Observasi Perilaku Konsumtif	70
Tabel 4. 6 Pelaksanaan Terapi Sedekah Dengna Teknik Behavior Contract	71
Tabel 4. 7 Data Skor Fokus Observasi Intervensi 1	79
Tabel 4. 8 Data Skor Fokus Observasi Intervensi 2	81
Tabel 4. 9 Data Skor Fokus Observasi Intervensi 3	82
Tabel 4. 10 Data Skor Fokus Observasi Intervensi 4	84
Tabel 4. 11 Data Skor Perilaku Konsumtif Fase Intervensi	84
Tabel 4. 12 Data skor observasi membeli sesuatu setiap hari	85
Tabel 4. 13 Data skor observasi membuat Postingan di Media Sosial Tentang Gaya Hidup Mewah.....	86
Tabel 4. 14 Data skor observasi Makan Diluar atau Pesan Makan Lewat Aplikasi.....	88
Tabel 4. 15 Data Total Skor Observasi Perilaku Konsumtif	89
Tabel 4. 16 Hasil Observasi.....	90
Tabel 4. 17 Data Presentase Stabilitas.....	94
Tabel 4. 18 Data Level Stabilitas dan Rentang	95
Tabel 4. 19 Level perubahan	96
Tabel 4. 20 Hasil Analisis Visual Dalam Kondisi Konseli	96
Tabel 4. 21 Data Perubahan Kecenderungan Stabilitas.....	98
Tabel 4. 22 Data Perubahan Level.....	98
Tabel 4. 23 Persentase Overlap Baseline 1 → Intervensi.....	100
Tabel 4. 24 Persentase Overlap Intervensi → Baseline 2.....	101
Tabel 4. 25 Data Persentase Overlap.....	101
Tabel 4. 26 Hasil Analisis Visual Antar Kondisi	102

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Grafik Skor Perilaku Konsumtif Fase <i>Baseline</i> 1	71
Grafik 4. 2 Grafik Skor Perilaku Konsumtif Fase Intervensi	85
Grafik 4. 3 Grafik Skor Perilaku Konsumtif Fase <i>Baseline</i> 2	89
Grafik 4. 4 Grafik Data Perilaku Konsumtif Fase <i>Baseline</i> 1, Intervensi, Dan <i>Baseline</i> 2.....	91
Grafik 4. 5 Kecenderungan Arah.....	93
Grafik 4. 6 Grafik Garis Mean level, Batas Atas dan Batas Bawah Fase <i>Baseline</i> 1, Intervensi, dan <i>Baseline</i> 2.....	94
Grafik 4. 7 Grafik Perubahan Kecenderungan Arah Antar Kondisi	97
Grafik 4. 8 Grafik Persentase Overlap <i>Baseline</i> 1 → Intervensi	100
Grafik 4. 9 Grafik Persentase Overlap Intervensi → <i>Baseline</i> 2	101

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, Riyan. dan Moningka, Clara. “Gambaran Perilaku Konsumtif Terhadap Sepatu Pada Perempuan Dewasa Awal”, *Jurnal Psibernetika*, Vol. 5, No. 2, diakses pada (Maret 20, 2024)
- Al- Bukhari, M. *Sahih Al-Bukhari*, Akademisi.edu, 1978.
- Anshari, Andry. “Penerapan Teknik Behavioral Contract Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa Di SMK”, diakses pada (15 Maret 2024) <http://eprints.unm.ac.id/id/eprint/25236>
- Aziz, Moh Ali, *Ilmu Dakwah Edisi Revisi* Jakarta: KENCANA, 2004.
- Bachtiar, Indah Nur Anugrah. “Penerapan Teknik Behavior Contract Untuk Mengurangi Perilaku Kurang Disiplin Siswa Di Smp Negeri 21 Makassar”, diakses pada (15 Maret 2024) <https://eprints.unm.ac.id/25253/1/Jurnal%20Indah%20Nur%20Anugrah%201444041017.pdf>
- Basid, Abdul. “Quranic Moderation Through Sedekah Therapy to Reduce the Impact of Recession and Inflation Rate In 2023 (Case Study On Youtube Channel CNN.Com)”, *Prosiding Konferensi Internasional Pembangunan Halal ke-3 (ICHaD 2022)*, (Maret 2024). <https://www.atlantis-press.com/>
- Daneli, 2023. “Efektivitas Konseling Individual Dengan Teknik Behavior Contract Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Pada Peserta Didik Di SMK Negeri 7 Bandar Lampung”, *Skripsi*, Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan, UIN Raden Intan Lampung.
- Effendi, Usman. *Psikologi Konsumen* Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada, 2016).

- Fauzan, Luthfi. “Kontrak Perilaku,” *lutlifauzan.wordpress*, 2009. Diakses pada Maret 20, 2024, [http://lutlifauzan.wordpress./](http://lutlifauzan.wordpress/)
- Fitri, Anike Dian. “Penerapan Strategi Pengelolaan Diri(Self-Management Untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif Pada Siswa Kelas X-11 Sman 15 Surabaya)”, *Unesa Journal Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, Vol 1. No 1. (Maret 20, 2023) <https://ejournal.unesa.ac.id/>
- Fitriyani, Nur. “Hubungan Antara Konformitas dengan Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa”, *Jurnal psikologi*, Vol. 12, No 1, (April 15, 2024).
- Iqbal, Muhammad, “Cemas, Galau, Insecure? Cobalah Terapi Sedekah”, *kumparan.com* diakses Maret 19, 2024. <https://kumparan.com/>
- Kasmadi. Sunariah, Nia Siti. *Panduan Moderen Penelitian Kuantitatif* Bandung:Alfabeth, 2015.
- Komalasari, Gantina. Wahyuni, Eka. dan Karsih. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT. Indeks, 2011.
- Latipun. *Psikologi Konseling* Malang: Universitas Muhammadiyah, 2008.
- Lestarina, Ani. Karimah, Hasnah. Dkk, “Perilaku Konsumtif di Kalangan Remaja”, *Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, Vol. 2. No 2, (Maret 20, 2024).
- Luas,Gracela Natasha. Dkk. “Pengaruh Konsep Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa”, *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, Vol. 13 No. 1, diakses pada (15 Maret 2024) <https://ejournal.uksw.edu/scholaria/article/download/5748/2317/33415>
- Malik, Miraekel Lebang, dkk. “Penerapan Teknik Behavior Contract untuk Meningkatkan Perilaku Kedisiplinan Masuk Sekolah Siswa Di SMPN 1 Buntao Toraja Utara”,

- diakses pada (15 Maret 2024)
<https://eprints.unm.ac.id/35189/>
- Mangkunegara. *Perilaku Konsumen* Bandung: Pt. Refika Aditama, 2003.
- Melinda, dkk, “Perilaku Konsumtif Dan Kehidupan Sosial Ekonomi Mahasiswa Rantau (Studi Kasus Mahasiswa Toraja Di Universitas Sam Ratulangi Manado”. *Jurnal Ilmiah Society*. Volume 2, No. 1, 2022, diakses pada (15 Maret 2024)
<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jurnalilmiahsociety/article/view/38784>
- Mujahidah, A Nooriah. “Analisis Perilaku Konsumtif dan Penangannya (Studi Kasus pada Satu Peserta Didik di Smk Negeri 8 Makassar)”, diakses pada (15 Maret 2024) <http://eprints.unm.ac.id/id/eprint/18970>
- Nakata. Hideo. Sunanto, Juang. dan Koji Takeuchi. *Pengantar Penelitian Dengan Subyek Tunggal* Bandung: Center for Research on International Cooperation in Educational Development (CRICED) University of Tsukuba, 2005.
- Nur Afifah, Nindi Ramadhani, Salsabila Aisyah, “Manfaat Terapi Sodaqoh dalam Psikoterapi Islami Melawan Rasa Cemburu”, *CV. Kursus dan Pelatihan Doki*, vol 2, no 1, (Maret 21, 2024).
- Pondok sedekah indonesia, "Terapi Sedekah Menghilangkan Depresi", *pondoksedekah.id* diakses pada Maret 21, 2024.
<https://pondoksedekah.id/>
- Prahma, Rully Charitas Indra. *Single Subject Research (Teori dan Implementasinya: Suatu Pengantar)* (Yogyakarta: UAD Press,2021).
- Pratiwi, Saskia Rizki. 2022.”Qonaah Sebagai Pencegahan Perilaku Konsumtif Perspektif Sufistik Buya Hamka”, *Skripsi*,

Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuludin dan Filsafat, Uin Sunan Ampel Surabaya.

- Priyatno, Duwi. *Belajar Cepat Olah Data Statistik dengan SPSS*. Yogyakarta: CV. Andi Offset, 2012.
- Purnomosidi, Faqih. Dkk. “Perilaku Konsumtif Anak Kos pada Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta”, *Jurnal Talenta Psikologi*, Vol. 11, No.2, diakses pada (15 Maret 2024)
<https://jurnal.usahidsolo.ac.id/index.php/JTL/article/view/1082>
- Rahayu, Andi Sri. Kara, Muslimin. dan Katman, Muh. Nasri. “Analisis Ekonomi Islam Tentang Perilaku Konsumtif Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Alauddin Makassar”, *Jurnal Kajian Ekonomi dan Bisnis Islam*. Vol. 5. No. 1, (Maret 2024).
- Saliyo dan Farida, *Bimbingan dan Konseling Teknik Layanan Berwawasan Islam dan Multikultural* Malang: Madani Media, 2019.
- Sari, Shintya Novita. 2021. “Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Di Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau”, *Skripsi*, Jurusan Pendidikan Ekonomi, Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru
- Sejathi, Mujur. “Teknik Teknik Behavior Konseling”, 2011. *id.shvoong.com* Diakses Maret 22, 2024, <http://id.shvoong.com>
- Sujarweni, Wiratna. *Metodologi Penelitian Lengkap Praktis Dan Mudan Dipahami* Yogyakarta: PT Pustaka Baru, 2018.

- Sunanto, Juang. Takeuchi, Koji. Dan Nakata, Hideo. *Pengantar Penelitian Dengan Subjek Tunggal* Tokyo: CRICEDI University Of Tsukuba, 2005.
- Taufik. *Pendekatan Dalam Konseling Padang*: tnp, 2016.
- Triyaningsih,SL. “Dampak Online Marketing melalui Facebook Terhadap Perilaku Konsumtif Masyarakat”. *Jurnal Ekonomi dan Kewirausahaan*, Vol 11, No 2, diakses pada (Maret 2024).
- Wahyuni, Septi. “Penerapan Teknik Kontrak Perilaku Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa Di Sma Negeri Sidarap” *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Bimbingan*, Vol.17, diakses pada (Maret 22. 2024).
- Wulandari,Dea Ayu. 2022. “Upaya Penyembuhan Gangguan Mental Melalui Sedekah Bumi Di Desa Keyongan”, *Skripsi*, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, UIN Raden Mas Said Surakarta.
- Yusuf, Munawir. dan Legowo, Edy. *Mengatasi Kebiasaan Buruk Anak Dalam Belajar Melalui Pendekatan Modifikasi Perilaku* Jakarta: tnp, 2007.
- Zahro, Septiani. “Penerepan Konseling Behavioral Dalam Mengurangi Kecenderungan Perilaku Konsumtif Siswa Kelas X Akutansi 4 SMK Dr. Soetomo Surabaya”, *Jurnal BK Unesa*,Vol 04, No 03, Diakses pada (April 2024) <https://scholar.google.com/>