

PERAN ORANG TUA DALAM TUMBUH KEMBANG JANIN
PERSPEKTIF AL-QURAN

Proposal Skripsi
Disusun untuk Mengajukan Tugas Akhir Skripsi



Oleh :
Rohmania Citra Ayu Pratiwi
Nim: 07040320141

Dosen Pembimbing:
Dr. Hj. Khoirul Umami M.Ag.

PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USULUDDIN DAN FILSAFAT
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA
2024

PERTANGGUNGJAWABAN PENULIS SKRIPSI*Bismillahirrohmanirrohim*

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rohmania Citra Ayu Pratiwi
NIM : 07040320141
Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Judul Skripsi : Peran Orangtua dalam Tumbuh Kembang Janin Perspektif Al-Quran

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

- 1) Skripsi ini tidak dikumpulkan pada lembaga pendidikan manapun untuk mendapatkan gelar akademik manapun.
- 2) Skripsi ini adalah benar-benar karya saya secara mandiri dan bukan merupakan plagiasi atas karya orang lain.
- 3) Apabila skripsi ini di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagai hasil plagiasi, saya bersedia menanggung konsekuensi hukum yang terjadi.

Surabaya, 15 Mei 2024

Yang menyatakan



Rohmania Citra Ayu Pratiwi

NIM: 07040320141

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul “Peran Orang tua dalam Tumbuh Kembang Janin Perspektif Al-Qur'an” yang di tulis oleh Rohmania Citra Ayu Pratiwi, telah di setujui pada tanggal 7 Mei 2024.

Surabaya, 7 Mei 2024

Pembimbing,



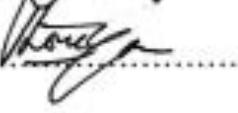
Dr. Hj. Khoirul Umami M.Ag.

NIP. 197111021995032001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "Peran Orang Tua dalam Tumbuh Kembang Janin Perspektif Al-Qur'an" yang ditulis oleh Rohmania Citra Ayu Pratiwi ini telah diuji
di depan Tim Penguji pada tanggal 10 Juni 2024

Tim Penguji:

1. Dr. Hj. Khoirul Umami, M.Ag (Penguji 1) : 
2. Naufal Cholily M.Th.I (Penguji 2) : 
3. Wildah Nurul Islami, M.Th.I (Penguji 3) : 
4. Dr. Moh. Yardho, M.Th.I (Penguji 4) : 

Surabaya, 14 Juni 2024



Prof. Abdur Kadir Riyadi, Ph.D.
NIP. 197008132005011003



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini,
saya:

Nama : Rohmania Citra Ayu Pratiwi
NIM : 07040320141
Fakultas/Jurusan : Ushulluddin dan Filsafat
E-mail address : Rohmania.citra@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan
UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah :
 Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul : Peran Orang Tua dalam Tumbuh Kembang Janin Perspektif Al-Qur'an.

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini
Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan,
mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan
menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk
kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN
Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak
Cipta dalam karyailmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 7 Juni 2024

Penulis

Rohmania Citra Ayu Pratiwi

ABSTRAK

Rohmania Citra Ayu Pratiwi, Peran Orang Tua dalam Tumbuh Kembang Janin Perspektif Al-Qur'an.

Penelitian ini didasarkan pada dekade terakhir data BPS menyebutkan bahwa permasalahan stunting terus meningkat, sehingga kesadaran akan pentingnya fase kehamilan sebagai fondasi yang krusial dalam pembentukan individu dan masyarakat yang berkualitas harus ditingkatkan. Dilain sisi stunting juga bisa di atasi melalui peran orang tua dalam membantu tumbuh kembang anak sejak dalam rahim. Tujuannya agar ketika anak lahir tumbuh dan berkembang bisa menjadi generasi unggul yang berguna bagi bangsa dan negara.

Permasalahan yang di teliti adalah 1) Bagaimana penafsiran ayat-ayat tentang peran orang tua dalam tumbuh kembang janin dalam kandungan perspektif Al-Qur'an? 2) Bagaimana konsep peran orang tua dalam tumbuh kembang janin dalam kandungan perspektif Al-Qur'an? Adapun tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui ayat-ayat tentang peran orang tua dalam tumbuh kembang janin dalam kandungan perspektif Al-Qur'an dan peran orang tua dalam tumbuh kembang janin dalam kandungan perspektif Al-Qur'an.

Dalam menjawab masalah tersebut maka penelitian ini menggunakan penelitian bersifat kepustakaan (*Library Research*), menggunakan metode deskriptif dan analisis yaitu menjabarkan ayat-ayat tentang peran orang tua dalam tumbuh kembang janin dalam kandungan prespektif Al-Qur'an dan peranan orang tua dalam tumbuh kembang janin dalam kandungan prespektif Al-Qur'an, lalu di jawab sehingga menjadi sebuah jawaban atas pertanyaan ini.

Kesimpulan atas penelitian ini ditemukan bahwa dalam ayat-ayat Al-Qur'an yang membahas tentang tumbuh kembang janin berdasarkan konsep embriologi dalam kandungan menurut Al-Quran terdapat pada surat Al-Mukminun (23:12-14), Al-Hajj (22:5), As-Sajdah (32:9), Al-Baqarah (2:223) dan Ali-Imron (3:22-27) alam kitab tafsir Al-Azar, Al-Misbah, Al-Munir dan Tafsir Kemenag. Menjelaskan bahwa manusia berasal dari proses penciptaan manusia yang terbuat dari tanah liat. Selain itu proses tumbuh dan berkembang manusia bergantung pada zat yang hidup dan di hidupi oleh tanah liat, berupa zat hewani dan nabati. Selanjutnya terdapat tiga konsep peran orang tua terhadap tumbuh kembang janin prespektif Al-Qur'an. Pertama, surat Al-Mukminun 12-14, dan Al-Hajj 5, As-Sajdah, dan Al-Baqarah memenuhi tumbuh kembang dan kebutuhan fisiologi ibu dan janin dengan memberikan nutrisi yang baik selama masa kehamilan. Pemberian nutrisi yang baik dan sehat yang berasal dari zat hewani dan nabati. Kedua, Surat Al-Baqarah menjelaskan peran orang tua dalam memenuhi kebutuhan psikologis untuk mendukung kehamilan memberikan rasa kenyamanan dan keamanan. Ketiga, Parenting sangat dibutuhkan dalam membentuk karakter dan kualitas anak sejak konsepsi, dengan menanamkan harapan yang dijelasakan dalam Ali-Imron.

Kata Kunci: Peran Orang tua, Anak, Kehamilan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR ISI	xi
Bab I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	14
C. Rumusan Masalah	15
D. Tujuan Penelitian	15
E. Manfaat Penelitian	16
F. Kerangka Teori	16
G. Telaah Pustaka	19
H. Metodelogi Penelitian	24
1. Jenis Penelitian	24
2. Sumber Data	24
3. Teknik Analisa Data	24
4. Teknik Pengumpulan Data	24
5. Pendekatan Penelitian	24
I. Sistematika Pembahasan	26
Bab II : TINJAUAN UMUM TENTANG PERAN ORANG TUA DAN TUMBUH KEMBANG JANIN PRESPEKTIF AL-QURAN	28
A. Konsep Parenting	28
1. Pengertian Orang Tua	28
2. Konsep Prenting	28
B. Teori Embriologi	35

1. Pengertian Tumbuh Kembang Janin dalam Rahim	35
2. Tahapan Tumbuh Kembang Janin dalam Rahim	35
C. Teori Fisiologi Kehamilan	43
D. Teori Psikologi Kehamilan	50
Bab III : TAFSIR AYAT- AYAT PERAN ORANG TUA DALAM TUMBUH KEMBANG JANIN PRESPEKTIF AL-QURAN	54
A. Redaksi dan Terjemah Al-Baqarah 223	54
1. Ayat Al-Quran dan Terjemah	54
2. Asbabun Nuzul	54
3. Tafsir	55
B. Redaksi dan Terjemah Al-Mukminun 12-16.....	58
1. Ayat Al-Quran dan Terjemah	58
2. Asbabun Nuzul	58
3. Tafsir	58
C. Redaksi dan Terjemah As-Sajdah 9	64
1. Ayat Al-Quran dan Terjemah	64
2. Asbabun Nuzul	64
3. Tafsir	64
D. Redaksi dan Terjemah Al-Hajj 5	66
1. Ayat Al-Quran dan Terjemah	66
2. Asbabun Nuzul	66
3. Tafsir	66
E. Redaksi dan Terjemah Ali-Imron 33-37	70
1. Ayat Al-Quran dan Terjemah	70
2. Asbabun Nuzul	70
3. Tafsir	70
Bab IV : ANALISIS PERAN ORANG TUA DALAM TUMBUH KEMBANG JANIN PRESPEKTIF AL-QURAN	74
A. Pemenuhan Nutrisi yang Bergizi dan Halal	74
B. Pemenuhan Rasa Aman dan Nyaman Agar Tumbuh Dalam Kondisi Terbaik	88

C. Memberikan Harapan dan Doa Terbaik untuk Janin agar Tumbuh dengan Kondisi Terbaik	94
Bab V : PENUTUP	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	100



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Anwar, Zam-zam, *Konsep Pendidikan Prenatal Dalam Perspektif Tafsir Al Misbah Karya Karya M. Quraish Shihab*. Yogyakarta : IRCiSoD, 2019.
- Atika dkk, *Guide stunting dan upaya pencegahannya*. Yogyakarta: CV Mine, 2018.
- Badan Litbang dan Diklat Kemenag RI, *Penciptaan Manusia dalam Perspektif Al-Quran dan Sains*, Jakarta : Kementerian Agama RI. 2012.
- Bina Keluarga Balita dan Anak, *Menjadi Orang Tua Hebat dalam Mengasuh Anak Usia 0-6 Tahun*, Jakarta: Bkkpn, 2015.
- Campbell and Jane. *Biology*. Jakarta : Penerbit Erlangga, 2008.
- Erna, Kusuma. *Urgensi Pelibatan Orangtua untuk Anak Remaja*, Madiun: Bayfa Cendekia Indonesia, 2023.
- Fitriani, A. dkk. *Buku Ajar DIII Kehamilan Jilid II*. Jakarta: PT Mahakarya Citra Utama Group. 2022.
- Handayani, Ari. *Psikologi Parenting*, Yogyakarta: Bintang Semesta Media, 2021.
- Hasbi, Muhammad. *Peran Orang Tua Dalam Pembelajaran*, Jakarta: Diktorat Pendidikan Anak Usia Dini, 2021.
- Irianto. *Struktur dan fungsi tubuh manusia*. Jakarta : Yrama widya. 2004.
- Kementerian Agama RI, *Al-Quran dan Tafsirnya*. Vol. 2. Jakarta: Widya Cahya, 2011.
- , *Al-Quran dan Tafsirnya*. Vol. 6. Jakarta: Widya Cahya, 2011.
- , *Al-Quran dan Tafsirnya*. Vol. 8. Jakarta: Widya Cahya, 2011.
- Kementerian Kesehatan Keluarga, *Buku Saku: Merencanakan Kehamilan*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI, 2021.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, *Menjadi Orang Tua Hebat dengan Anak Usia SMA/SMK*, Jakarta: Kementerian pendidikan dan kebudayaan, 2016.
- Kovacs, C.S., and C. L. Deal. *Maternal-Fetal and Neonatal Endocrinology: Physiology, Pathophysiology, and Clinical Management*. Canada:

- Elsevier, 2019.
- Kustiah Sunary, *Pola Asuh Orang Tua dan Kemandirian Anak*, Jakarta: Edukasi Mitra Grafika, 2015.
- Mader. *Biology*. Broston : McGraw-Hill. 2004.
- Maimun, *Psikologi Pengasuhan: Mengasuh Tumbuh Kembang Anak dengan Ilmu*, Mataram: Sanabil, 2018.
- Malik, Abdul karim, *Tafsir Al Azhar*, Vol. 1. Singapura: Pustaka Nasional, 1989.
- , *Tafsir Al Azhar*, Vol. 2. Singapura: Pustaka Nasional, 1989.
- , *Tafsir Al Azhar*, Vol. 7. Singapura: Pustaka Nasional, 1989.
- , *Tafsir Al Azhar*, Vol. 8. Singapura: Pustaka Nasional, 1989.
- Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 72 Tahun 2021.
- Quraish Shihab, *Tafsir Al Misbah : Kesan, Pesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol. 2. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- , *Tafsir Al Misbah : Kesan, Pesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol. 9. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- , *Tafsir Al Misbah : Kesan, Pesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol. 1. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- , *Tafsir Al Misbah : Kesan, Pesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol.11 Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Rahmatika, Diah. *Bagaimana pertumbuhan dan perkembangan manusia*. Jakarta : Shakti Adiluhung, 2008.
- Sayhruli. *Biologi*. Surabaya : Lentera Ilmu, 2006.
- Sinclair, C. *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC, 2010.
- Wahbah az-Zuhaili, *Al Munir, terj. Abdul Hayyie*. Jakarta: Gema Insani, 2013. Vol. 1.
- , *Al Munir, terj. Abdul Hayyie*. Jakarta: Gema Insani, 2013. Vol. 9.
- , *Al Munir, terj. Abdul Hayyie*. Jakarta: Gema Insani, 2013. Vol. 11.
- , *Al Munir, terj. Abdul Hayyie*. Jakarta: Gema Insani, 2013. Vol. 2.
- Yulizawati, dkk. *Continuity of Care*. Sidoarjo:Indomedia Pustaka, 2021.
- Yulizawati. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Bukittinggi: Erka. 2007.

Website

- Abdul Manap. "Tidur bertahun-tahun, berikut hikmah dan teladan kisah pemuda Ashabul Kahfi". Dalam <https://jabar.nu.or.id/hikmah/tidur-bertahun-tahun-berikut-hikmah-dan-teladan-kisah-pemuda-ashabul-kahfi-bIOq8>
- Andi Hakim. "Permasalahan stunting di Indonesia dan penyelesaiannya. Dalam <https://databoks.katadata.co.id/>
- Dzikra. "Mengapa Ibu Harus Bahagia?". Dalam <https://mubadalah.id/mengapa-ibu-harus-bahagia/>
- Herni Susanti. "Generasi Muda Masa Depan Bangsa". Dalam <https://disperkimta.bulelengkab.go.id/informasi/detail/artikel/generasi-muda-masa-depan-bangsa-38>
- Kementerian kesekertariatan RI. "Dasboard percepatan penurunan stunting". Dalam <https://dashboard.stunting.go.id/>
- Kesekertariatan Negara. "Pilar Program Stnting". Dalam <https://stunting.go.id/program/>
- Maruf Amin. "Percepatan penurunan stunting" Dalam <https://stunting.go.id/>
- Muhammad Ishom. "Menimba teladan dari kisah pemuda Ashabul Kahfi". Dalam <https://www.nu.or.id/khutbah/menimba-teladan-dari-kisah-pemuda-ashabul-kahfi-5sPlm>
- Patoni. "Peran ulama sangat penting dalam penanganan stunting". Dalam <https://www.nu.or.id/nasional/peran-ulama-sangat-penting-dalam-pencegahan-stunting-oDHPp>
- Sutan. "Anak investasi dunia akhirat, baca 12 tips mempersiapkannya". Dalam <https://tebuireng.online/anak-investasi-dunia-akhirat-baca-12-tips-mempersiapkannya/>
- Syakir NF. "Rais aam ingatkan pengurus NU tiru Ashabul kahfi yang di segani". Dalam <https://www.nu.or.id/nasional/rais-aam-ingatkan-pengurus-nu-tiru-ashabul-kahfi-yang-disegani-QKPk1>
- Tim Al Misbah.id. "Pentingnya Dukungan Keluarga Bagi Ibu Hamil". Dalam <https://AlMisbah.id/pentingnya-dukungan-keluarga-bagi-ibu-hamil/>,