

**Implementasi *Zuhud* untuk Menghadapi Kehidupan di
*Era Modern***

(Jama'ah Tarekat Qadhiriyah Wa Naqsyabandiyah Majelis Mujahadah Dalailul
Khairat Jombang)

SKRIPSI

Disusun Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Gelar Sarjana Strata Satu (S1)



Disusun Oleh:

Ismi Da'iatu Solichah

NIM: 07010620010

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Ismi Da' iatus Solichah
NIM : 0701062001
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul “Implementasi Zuhud Untuk Menghadapi Kehidupan Era Modern (Jamaah Tareqat Qadiriyyah Wa Naqshabandiyah Majelis Dalailul Khairat Jombang)”, secara keseluruhan merupakan hasil penelitian/karya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumber nya.

Surabaya, 27 Mei 2024

Saya yang menyatakan,



Ismi Da' iatus Solichah

07010620010

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Nama : Ismi Da'iatus Solichah

NIM : 07010620010

Judul : Implementasi Zuhud Untuk Menghadapi Kehidupan Era Modern (Jamaah Tareqat Qadiriyyah Wa Naqshabandiyah Majelis Dalailul Khairat Jombang)

Skripsi ini telah diperiksa dan setuju oleh dosen pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 27 Juli 2024
Dosen Pembimbing,


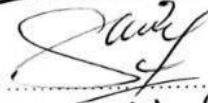




SYAIFULLOH YAZID, MA
197910202015031001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Implementasi Zuhud Untuk Menghadapi Kehidupan di Era Modern (Jama'ah Tarekat Qadhiriyah Wa Naqsyabandiyah Majelis Mujahadah Dalailul Khairat Jombang)” yang ditulis oleh Ismi Da’iatus Solichah ini telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 7 Juni 2024.

Tim Penguji:

1. Dra. Khodijah, M.Si. (Penguji 1): 
2. Syaifulloh Yazid, MA (Penguji 2): 
3. Dr. Tasmuji, M.Ag (Penguji 3): 
4. Dr. H. Ghozi, Lc, M.Fil.I. (Penguji 4): 

 Dekan,

Prof. Abdul Kadir Rivadi, Ph.D
NIP. 197008132005011003.

PERSETUJUAN PUBLIKASI



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ismi Da'iatu Solichah
NIM : 07010620010
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/ Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : ismisolichah3@gmail.com

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

IMPLEMENTASI ZUHUD UNTUK MENGHADAPI DI ERA MODERN (JAMAAH TAREKAT QODIRIYAH WA NAQSABANDIYAH MAJLIS DALAILUL KHAIRAT JOMBANG)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 28 Juni 2023

(Ismi Da'iatu Solichah)

ABSTRAK

Ismi Da'iatus Solichah, NIM 07010620010. Implementasi Zuhud untuk Menghadapi Kehidupan Era Modern (Jama'ah Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsabandiyah Majelis Dalailul Khairat) Skripsi, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Skripsi ini membahas *Implementasi Zuhud* untuk Menghadapi Kehidupan Era Modern. Latar belakang penelitian ini di *era modern*, Manusia merasa tertekan dalam menjalani hidup mereka dan kemajuan teknologi yang pesat sering kali membawa dampak negatif yang menyebabkan individualisme. Seperti jamaah yang menjalani hidup sederhana dan sebagian dari mereka bekerja sebagai petani atau memiliki pekerjaan lain, namun mereka tetap menyisihkan waktu mengikuti pengajian di majelis mujahadah dalailul khairat, tidak hanya itu jamaahnya sangat kompak dan guyub. Penulis mengangkat rumusan masalah tentang bagaimana Penanaman Nilai *Zuhud* pada Jama'ah Tarekat Qadhiyyah Wa Naqsyabandiyah dan Bagaimana Dampak Zuhud dalam Menghadapi Kehidupan di Era Modern Jama'ah Tarekat Qadhiyyah Wa Naqsyabandiyah. Penelitian menggunakan jenis penelitian deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data dari mulai observasi dengan mengamati keadaan lingkungan sekitar, wawancara dan dokumentasi. Hasil penelitian penanaman nilai *zuhud* yakni metode ceramah yang menggunakan kitab Nashoihul Ibad dalam hidup harus sederhana, jika diberi ujian maka harus bersabar. Dampaknya agar manusia tidak merasa kekurangan atau stres jika harta diambil Allah karena telah belajar zuhud.

Kata Kunci: Penanaman, Zuhud, Era Modern

DAFTAR ISI

ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iError! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	Error! Bookmark not defined.i
PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.ii
KATA PENGANTAR	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN	xii
DAFTAR ISI	xiii
BAB I	1
PENDAHULUANI	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Perumusan	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terdahulu.....	7
F. Metodologi Penelitian.....	13
1. Jenis Penelitian	13
2. Waktu dan tempat Penelitian	14
3. Data dan Pengumpulan Data	14
4. Dokumentasi.....	16
5. Teknik Analisis Data	16
G. Sistematika pembahasan	18
BAB II	20
ZUHUD DAN ERA MODERN	18
A. Zuhud	20
1. Pengertian Zuhud.....	20
2. Tingkatan-tingkatan Zuhud	23

3. Faktor Pendukung Zuhud.....	26
B. Kajian tentang Era Modern	31
1. Pengertian Modern.....	31
2. Karakteristik Manusia Modern.....	33
3. Dampak Era Modern.....	35
BAB III	45
IMPLEMENTASI NILAI ZUHUD PADA JAMAAH TQN DI MAJELIS	
MUJAHADAH DALAILUL KHAIRAT	Error! Bookmark not defined.
A. Majelis Mujahadah Dalailul Khairat “Rumah Singgah Bahagia”	45
1. Sejarah Singkat Majelis Mujahadah Dalailul Khairat	45
2. Letak Geografis Majelis Mujahadah Dalailul Khairat.....	47
3. Struktur Anggota Majelis	47
4. Jamaah Majelis Mujahadah Dalailul Khairat	48
5. Pelaksanaan kegiatan di Majelis Mujahadah Dalailul Khairat.....	49
6. Ajaran Tarekat Qadiriyyah Wa Naqshabandiyah.....	54
B. Penanaman Nilai Zuhud Pada Jama’ah Tarekat Qadhiyyah Wa	
Naqsyabandiyah.....	59
C. Implementasi zuhud pada kehidupan era modern pada jamaah TQN	66
D. Dampak Zuhud Pada Kehidupan Era Modern.....	74
BAB IV	77
IMPLEMENTASI NILAI ZUHUD PADA KEHIDUPAN ERA MODERN .	77
A. Penanaman TQN di Majelis Dalailul Khairat.....	81
B. Dampak Zuhud Pada Kehidupan Era Modern.....	90
BAB V	92
PENUTUP	92
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	92
DAFTAR ISI	92
LAMPIRAN	92

DAFTAR PUSTAKA

- Anas, *Paradigma Dakwah Kontemporer, Aplikasi Teoritis dan Dakwah Sebagai Solusi Problematika Kekinian*, (Semarang : Pustaka Rezeki Putra,) 2006
- Ansellm Straus dan Juiiet Corbin, *Dasar- Dasar Penelitian Kualitatif*, Ter. Junaidi Ghony, (Surabaya : Bina Ilmu, 1997).
- Cholifah, Nur. "Implementasi Sikap Wara" Dan Zuhud Pada Jamaah Tarekat Qadiriyyah Wan Naqsyabandiyah Di Dusun Sempu Desa Ngadirojo Kecamatan Secang Kabupaten Magelang." Institut Agama Islam Negeri Salatiiga, 2021.
- Fahrudin, Tasawuf Sebagai Upaya Membersihkan Hati Guna Mencapai Kedekatan Dengan Allah, *Jurnal Pendidikan Agama Islam- Ta'lim* (Vol. 14, No. 1), 2016
- Fudholi, Moh. "Konsep Zuhud Al-Qushayrî Dalam Risâlah Al-Qushayrîyah." Teosofi: Jurnal Tasawuf Dan Pemikiran Islam 1, no. 1 (2015).
- Hafiun Muhamad, 2017, *Zuhud Dalam Ajaran Tasawuf*, *Jurnal Dakwah Islam*, Vol. 14, No. 1 Juni Muhamad Hasyim, Dialog Antara Tasawuf dan Psikologi, (Yogyakarta, Pustaka Pelajar) 2002
- Hamka, *Tasawuf : Perkembangan dan Pemurnian*, Cet, IX, (Jakarta Yayasan Nurul Islam, 1981
- Handayani, Rita. "ZUHUD DI DUNIA MODERN; Studi Atas Pemikiran Sufisme Fazlur Rahman." *Jurnal Al-Aqidah* 11, no. 1 (2019).
- Hengki Wijaya, 'Ringkasan Dan Ulasan Buku Analisis Data Penelitian Kualitatif (Burhan Bungin)', Researchgate, March, 2018.
- Hidayati, Tri Wahyu. "Perwujudan Sikap Zuhud Dalam Kehidupan." *Journal of Islamic Studies and Humanities* 1, no. 2 (2016).
- Lisa Anggani, Implementasi Nilai- Nilai Zuhud Terhadap Sikap Konsumerisme, Skripsi (Bandung: Tasawuf Psikoterapi, Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati, 2019).
- Maknin, Khurin, and Nur Afifah. "Konsep dan Implementasi Zuhud dalam Pemenuhan Kebutuhan Primer Santri (studi pada beberapa pesantren

- tradisional dan modern di Kabupaten Malang)." *Progresiva* 5.1 (2011).
- Mardiana, "Hubbud Dunya Dalam Perspektif Al-Qur'an", Skripsi (Program Studi Tafsir Hadit UIN Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, 2107).
- Muhtadin. "Zuhud Dan Signifikansinya Terhadap Modernitas (Pemikiran Abu AlQasim Al-Qusyairi Dalam Kitab Risalat Al-Qusyairiyat Fi "Ilmi AlTashawwuf)." *Islamic Theology and Philosopy* 2, no. 1 (2020).
- Naylurrohmah, Siti. "Implementasi Zuhud Dalam Kehidupan Santri Pondok Pesantren Putri Tebuireng, Desa Cukir, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang." *Jurnal Spiritualita* vol 3.2 (2019).
- Nur Afifah Khurin Maknin, Konsep dan Implementasi Zuhud Dalam Pembahasan Kebutuhan Primer Santri, (Skripsi Fakultas Agama Islam UMM, 2010).
- Pratiwi, Nuning Indah. "Penggunaan Media Video Call Dalam Teknologi Komunikasi." *Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial* I, no. 2 (2017).
- Rizki, Laili Ilham. "Pengaruh Materialisme Terhadap Gaya Hidup Hedonisme." Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2019.
- Rahmi, "Zuhud dan Implementasinya pada Pondok Pesantren Al- Musyahadah." *Jurnal Riset Agama* 2.2 (2022).
- Sanifah, Laili Jamilatus. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Acticies Daily Living Pada Lansia." Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Media, 2018.
- Setyani, Nunung. *Implementasi nilai Zuhud pada mahasantri putri di era modern: Studi kasus di Pesantren Tarekat Idrisiyyah, Desa Jatihurip, Kecamatan Cisayong, Kabupaten Tasikmalaya*. Diss. Ushuluddin, 2022.
- Syukur Amin. *Zuhud Di Abad Modern*, (Yogyakarta, Pustaka Pelajar, 2004)
- Tohir Nahrowi Monier, *Menjelajahi Eksistensi Tasawuf*, (Jakarta : PT. AS-Salam Sejahtera), 2012.
- Wijayanti, Anita Mei. "Relavansi Konsep Zuhud Dalam Mengatasi Problem Psikis Modernitas (Studi Analisis Atas Kitab Sasangka Djati Paguyuban Ngesti Tunggal)." Universitas Islam Negeri Raden Mas Said, 2022.