

**HUBUNGAN ANTARA *OPTIMISME* DAN *SELF ESTEEM* DENGAN  
RESILIENSI REMAJA AWAL YANG MENJADI KORBAN PERCERAIAN  
ORANG TUA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)  
Psikologi (S.Psi)



**NOVIA DAMAYANTI**

**11040120128**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA  
2024**

## HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul “Hubungan antara *Optimisme* dan *Self Esteem* dengan Resiliensi Remaja Awal yang menjadi korban perceraian orang tua” merupakan karya hasil penelitian yang diajukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Ampel Surabaya. Bersama karya ini sepanjang sepengetahuan yang saya miliki, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang sama persis dengan karya ini, kecuali yang secara tertulis diacu dalam makalah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 11 Juni 2024



Novia Damayanti

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

Hubungan Antara *Optimisme* dan *Self Esteem* Dengan Resiliensi Remaja Awal  
Yang Menjadi Korban Perceraian Orang Tua

Oleh:

Novia Damayanti

11040120128

Telah distujui untuk Diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 26 Maret 2024

Dosen Pembimbing



Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi., M.Si

NIP. 197406122007102006

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

#### HUBUNGAN ANTARA *OPTIMISME* DAN *SELF ESTEEM* REMAJA AWAL YANG MENJADI KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA

Yang disusun oleh :  
Novia Damayanti  
11040120128

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada tanggal 11 Juni 2024

Mengetahui,

Deputi Kepala Bidang Psikologi dan Kesehatan



Dr. Khoirun Niam  
NIP. 07251996031004

Susunan Tim Penguji  
Penguji I

Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi., M.Si. M.Psi. Psi  
NIP. 197406122007102006

Penguji II

Rizma Fithri, S.Psi. M.Si  
NIP. 197403121999032001

Penguji III

Dr. Romyun Alvy Khoiriyah, M.Si  
NIP. 198306272014032001

Penguji IV

Funsu Andiarna, M.Kes  
NIP. 198710142014032002

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Novia Damayanti .....  
NIM : 11040120128 .....  
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi .....  
E-mail address : viadamayanti804@gmail.com .....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :  
**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN SELF ESTEEM DENGAN RESILIENSI REMAJA  
AWAL YANG MENJADI KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA**

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27 Juni 2024

Penulis

( Novia Damayanti )

## ABSTRAK

Resiliensi yang tinggi diperlukan bagi remaja awal yang menjadi korban perceraian orang tua untuk mengurangi munculnya tindakan negatif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *optimisme* dan *self esteem* dengan resiliensi remaja awal yang menjadi korban perceraian orang tua. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini merupakan remaja awal yang mengalami perceraian orang tua (12-14 tahun) sebanyak 120 orang. Teknik Sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non-probability* sampling, khususnya menggunakan teknik *accidental* sampling. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi berganda. Instrument yang digunakan dalam penelitian berjumlah 3 yaitu *Connor-Davidson Resilience Scale 25* (CD-RISC 25), *Optimisme Scale* skala yang dikembangkan oleh Teori Seligman dan *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES). Hasil menunjukkan terdapat hubungan secara signifikan antara *optimisme* dan *self esteem* dengan pembentukan resiliensi remaja awal yang menjadi korban perceraian orang tua.

Kata Kunci : resiliensi, *optimisme*, harga diri

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## **ABSTRACT**

*High resilience is needed for early adolescents who are victims of parental divorce to reduce the emergence of negative actions. The purpose of this study was to determine the relationship between optimism and self esteem with the resilience of early adolescents who are victims of parental divorce. The subjects used in this study were early adolescents who experienced parental divorce (12-14 years) as many as 120 people. Sampling technique used in this research is non-probability sampling, specifically using accidental sampling technique. This research uses quantitative methods with multiple regression analysis techniques. The instruments used in the research amounted to 3 namely Connor-Davidson Resilience Scale 25 (CD-RISC 25), Optimism Scale scale developed by Seligman Theory and Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES). The results show that there is a significant relationship between optimism and self esteem with the formation of resilience of early adolescents who are victims of parental divorce.*

*Keywords: resilience, optimism, self esteem*



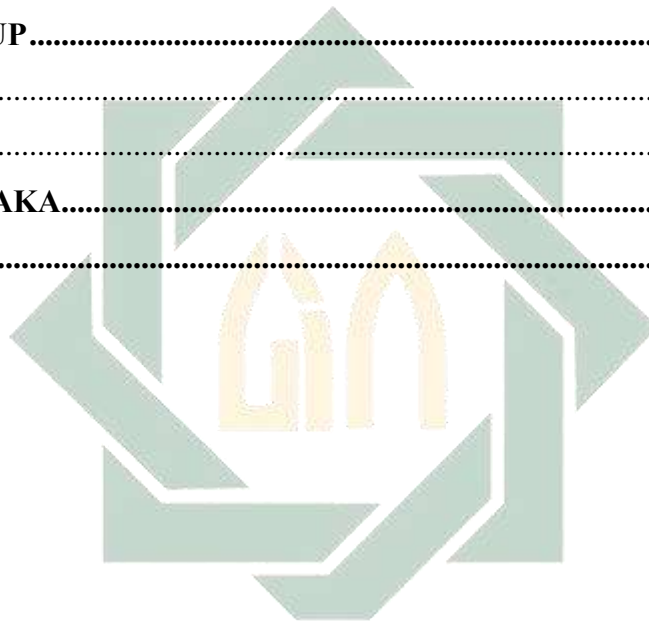
UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	12
D. Manfaat Penelitian .....	12
E. Keaslian Penelitian .....	13
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>18</b>
A. Remaja Awal .....	18
B. Resiliensi .....	19
C. <i>Optimisme</i> .....	26
D. <i>Self Esteem</i> .....	32
E. Hubungan <i>Optimisme</i> dan <i>Self Esteem</i> Dengan Resiliensi .....	37
F. Kerangka Teori .....	38
G. Hipotesis .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>41</b>
A. Variabel dan Definisi Operasional .....	41
B. Populasi, Teknik Sampling dan Sample .....	42



C. Teknik Pengumpulan Data.....	44
D. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	46
E. Analisis Data.....	51
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
A. Hasil Penelitian.....	54
B. Pengujian Hipotesis .....	61
C. Pembahasan .....	65
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>72</b>
A. Simpulan.....	72
B. Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>82</b>



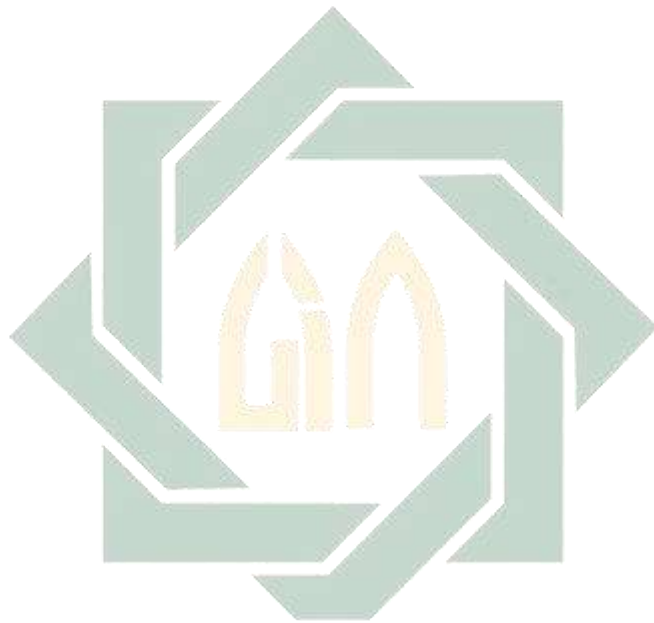
UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Perceraian di Jawa Barat Menurut BPS.....	2
Tabel 2. <i>Blue Print</i> skala resiliensi .....	45
Tabel 3. <i>Blue Print</i> skala <i>optimisme</i> .....	45
Tabel 4. <i>Blue Print</i> skala <i>self esteem</i> .....	46
Tabel 5. Hasil uji validitas skala resiliensi .....	47
Tabel 6. Hasil uji validitas skala <i>optimisme</i> .....	48
Tabel 7. Hasil uji validitas skala <i>self esteem</i> .....	49
Tabel 8. Hasil uji reliabilitas skala resiliensi .....	50
Tabel 9. Hasil uji reliabilitas skala <i>optimisme</i> .....	50
Tabel 10. Hasil uji reliabilitas skala <i>self esteem</i> .....	50
Tabel 11. Hasil uji normalitas .....	52
Tabel 12. Hasil uji multikolinieritas .....	52
Tabel 13. Hasil uji heterokedstisitas .....	53
Tabel 14. Klasifikasi jenis kelamin .....	54
Tabel 15. Klasifikasi rentang masa perceraian orang tua .....	55
Tabel 16. Pedoman hasil pengukuran .....	56
Tabel 17. Kategorisasi resiliensi .....	56
Tabel 18. Kategorisasi <i>optimisme</i> .....	57
Tabel 19. Kategorisasi <i>self esteem</i> .....	58
Tabel 20. Hasil tabulasi silang jenis kelamin dengan resiliensi .....	59
Tabel 21. Hasil tabulasi silang rentang masa perceraian dengan resiliensi .....	59
Tabel 22. Hasil tabulasi silang <i>optimisme</i> dengan resiliensi .....	60
Tabel 23. Hasil tabulasi silang <i>self esteem</i> dengan resiliensi .....	61
Tabel 24. Hasil uji T parsial .....	62
Tabel 25. Hasil uji F .....	64
Tabel 26. Koefisien determinasi .....	64

## DAFTAR GAMBAR

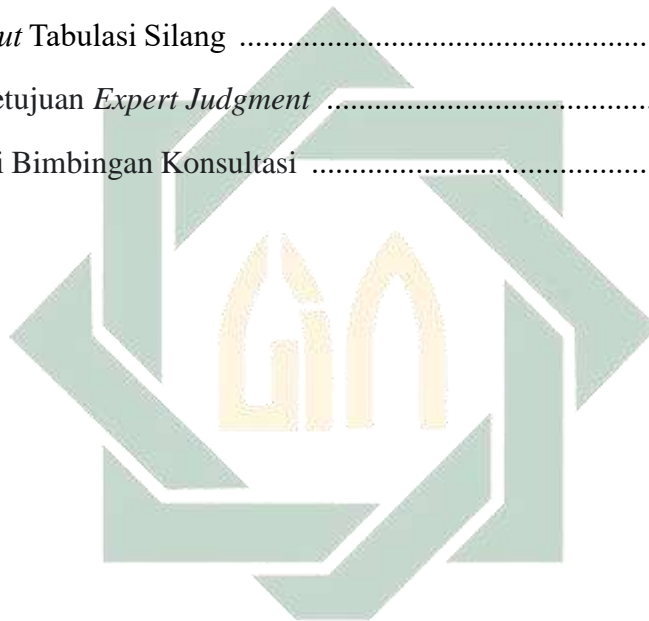
Gambar 1. Kerangka Teori .....	39
--------------------------------	----



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuisisioner .....	83
Lampiran 2. <i>Output</i> Uji Validitas .....	89
Lampiran 3. <i>Output</i> Uji Reliabilitas .....	92
Lampiran 4. <i>Output</i> Uji Asumsi Klasik .....	93
Lampiran 5. <i>Output</i> Hipotesis .....	95
Lampiran 6. <i>Output</i> Tabulasi Silang .....	96
Lampiran 7. Persetujuan <i>Expert Judgment</i> .....	98
Lampiran 8. Bukti Bimbingan Konsultasi .....	100



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Adityawarman, D. (2019). *Skripsi Pengaruh Optimisme dan Dukungan Sosial terhadap Self-Efficacy Anak Jalanan*.
- Almasyhur, A. F. (2021). *Uji Validitas Instrumen Connor-Davidson Resilience Scale 25 (CD-RISC 25) Versi Bahasa Indonesia = The Validation Study of Connor-Davidson Resilience Scale 25 (CD-RISC 25) in Indonesia*. Universitas Indonesia.
- Alvina, S., & Dewi, F. I. R. (2017). Pengaruh Harga Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Mahasiswa Dengan Pengalaman Bullying Di Perguruan Tinggi. *Psibernetika*, 9(2). <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v9i2.472>
- Ananda, D. R. (2021). *Broken Home: Kesehatan Mental Anak Menjadi Taruhannya*. Kumparan.Com.
- Aryadelina, Merinda Laksmiwati, H. (2019). Resiliensi Remaja Dengan Latar Belakang Orang Tua Yang Bercerai. *06(02)*, 1–10.
- Aurelia Andriyaniputri, Ririanti Rachmayanie Jamain, & Nina Permatasari. (2022). Kontribusi Optimisme Dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Mengerjakan Skripsi Mahasiswa Ilu Pendidikan. *Nusantara of Research*, 9(3), 264–281.
- Azwar, S. (2018). *Dasar-Dasar Psikometrika* (2nd ed.).
- B.Hurlock, E. (2003). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga.
- Bagana, E., Raci, A., & Lupu, L. (2011). *Self esteem, optimism and exams' anxiety among high school students*. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 30, 1331–1338. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2011.10.258>
- Beryo Koba, I. S. A., Edwina, O. I. P., & Fun Fun, L. (2019). Peran Pelatihan Self-Esteem Enhancement dalam Meningkatkan Resiliensi pada Residen di Yayasan “X” Sentul. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 3(1), 31–50. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v3i1.2083>
- Chang, E. C. (Ed). (2001). Optimism & pessimism: Implications for theory, research, and practice. *American Psychological Association*.
- Choirunnisa, K., & Supriatna, U. Y. (2019). Hubungan antara Optimisme dan Resiliensi pada Ibu yang Memiliki Anak Penderita Leukemia di Rumah Cinta Kanker Bandung. *Prosiding Psikologi*.
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new Resilience scale: The Connor-Davidson Resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>

- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*.
- Damayana, A. (2018). *Hubungan Antara Optimisme Dengan Resiliensi Pada Orangtua Yang Memiliki Anak Retardasi Mental*.
- Desmita. (2009). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*.
- Diananda, A. (2018). *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*.
- Dra . Kemali Syarif, M. P. (2017). *Perkembangan Peserta Didik*. Unimed Press.
- Elfhag, K., Tynelius, P., & Rasmussen, F. (2010). Self-esteem links in families with 12-year-old children and in separated spouses. *Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied*, 144(4), 341–359. <https://doi.org/10.1080/00223981003648237>
- Fern, A., Chac, H., & Fern, J. (2022). *Self-Esteem and Resilience in Students of Teaching : Evolution*. 2022.
- Fitria Salsabila, D., Faza, A., Qalbi, S., Aziz, A. M., Etniko, A., Khairun, S., Rauf, N. T., Program, S., Psikologi, U., Islam, N., Sunan, G., & Djati Bandung, I. (2022). Perbedaan Self-Esteem antara Mahasiswa Perguruan Tinggi Negeri dengan Perguruan Tinggi Swasta Differences in Self-Esteem between State University Students and Private Universities. *JoPS: Journal of Psychological Students*, 1(1), 45–56. <https://doi.org/10.15575/jops.v1i1.17458>
- Gao, Y., Yuan, L., Pan, B., & Wang, L. (2019). *Resilience and associated factors among Chinese patients diagnosed with oral cancer*. 19(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12885-019-5679-0>
- Ghaisani, R. N. S. G., & Nugraha, S. (2016). Hubungan Self Esteem dan Loneliness pada Pelaku Cybersex di Bandung. *Prosiding Psikologi*, 2(1), 225–228.
- Ghufron, M. Nur and Suminta, R. R. (2016). *Teori-teori Psikologi*. Ar-Ruzz Media.
- Grotberg, E. H. (2003). *Resiliensi for Today: Gaining Strength from Adversity*.
- Grotberg, E. H. (2004). Resilience for today: gaining strength from adversity. *Choice Reviews Online*, 41(09), 41-5592-41–5592. <https://doi.org/10.5860/choice.41-5592>
- Hadianti, S. W., Nurwati, R. N., & Darwis, R. S. (2017a). Resiliensi Remaja Berprestasi dengan Latar Belakang Orang Tua Bercerai. *Jurnal Penelitian & PKM*, 4(2), 223–229.
- Hadianti, S. W., Nurwati, R. N., & Darwis, R. S. (2017b). Resiliensi Remaja Berprestasi dengan Latar Belakang Orang Tua Bercerai Studi Kasus pada Siswa– Siswi Berprestasi dengan Latar Belakang Orang Tua Bercerai di SMA NEGERI 1 Margahayu. *Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 129–389.

- Hadori, R., Hastuti, D., & Puspitawati, H. (2020). Resilience and Self-Esteem of Adolescents in Intact Families and Divorced Parents in Relation to Parent-Adolescent Communication and Attachment. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 13(1), 49–60. <https://doi.org/10.24156/jikk.2020.13.1.49>
- Hartley, M. (2011). hubungan antara ketahanan, kesehatan mental, dan ketekunan akademik pada mahasiswa pascasarjana. *Journal of American College Health*, 59, 598–804.
- Hastuti, R., & Budiarto, Y. (2014). Pengukuran Perbedaan Rasa Malu dan Self-Esteem Serta Kaitannya dengan Prestasi Akademis ( Studi pada Remaja Korban Perceraian di Jakarta ). *Provitae Jurnal Psikologi Pendidikan*, 6(1), 19–37.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Gramedia.
- Kalisha, S., & Sundari, A. R. (2022). Pengaruh Optimisme dan Dukungan Teman Sebaya terhadap Resiliensi Menyelesaikan Skripsi Saat Pandemi. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 3.
- Kalisha, S., & Sundari, A. R. (2023). Pengaruh Optimisme dan Dukungan Teman Sebaya terhadap Resiliensi Menyelesaikan Skripsi Saat Pandemi. *Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(1), 134–143. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/PsikologiKreatifInovatif/article/view/2152>
- Kinanti, A., & Alfinuha, S. (2021). Menjadi Pensiunan Optimis Dan Tangguh: Korelasi Optimisme Dan Resiliensi Pada Pensiunan Angkatan Laut Indonesia. *Psycho Idea*, 1–5.
- Kirana, L. K. (2016). *Dukungan sosial dan resiliensi pada pasien kanker payudara (Studi kasus pada pasien kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi)*.
- Kompas.id. (2022). *Kala Remaja Bekasi Mencari Pengakuan di Jalanan*. Kompas.Id. <https://www.kompas.id/baca/metro/2022/08/21/jalanan-dipilih-remaja-demi-pengakuan>
- Kurniati, L., & Umar Fakhruddin, A. (2018). *Pengaruh Optimisme Terhadap Kemampuan Pemecahan Masalah Matematika Pada Siswa Sma*.
- Lemeshow, S., Klar, J., Lwanga, stephen K., Pramono, D., & Hosmer, D. W. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Gadjah Mada University Press.
- Lestari, Rr. H. S., Maslahah, W., & Wahyudi, A. (2022). Hubungan Antara Optimisme Dan Self Efficacy Dengan Resiliensi Warga Dusun Jamberejo Dan Krajangsae Di Masa Pandemi Covid 19 Desa Beji Kecamatan Junrejo Kota Batu. *Open Journal Systems*, 17(3).

- Lete, G. R., Kusuma, F. H. D., & Rosdiana, Y. (2019). Hubungan Antara Harga Diri dengan Resiliensi Remaja di Bhakti Luhur Malang. *Nursing News Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang*, 4(1), 20–28.
- Liawati, N., & Nurhimawan, R. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Esteem Penderita Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Bhayangkara Stukpa Lemdikpol Kota Suka Bumi. *Journal Health Society*, 10(2), 33–43.
- Lopez, S. J., & Snyder, C. R. (2003). *Positive psychological assessment: A handbook of models and measures*. <https://doi.org/10.1037/10612-000>
- Mahasin, S. Z., & Harsono, Y. T. (2022). *Hubungan Antara Optimisme dan Resiliensi pada Santri Penghafal Al-Qur'an SMPQ Al-Ihsan Jakarta*.
- Maroqi, N. (2018). U. V. K. pada I. R. S.-E. (2018). Uji Validitas Konstrak pada Instrumen Rosenberg Self-Esteem Scale dengan Metode Confirmatory Factor Analysis (CFA). *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia*,.
- Maulinda, M. A., Purnamasari, A., Iswari, R. D., & Pratiwi, M. (2020). Dukungan keluarga dan resiliensi pada peserta rehabilitasi narkoba di kota Palembang. *Psychology Journal of Mental Health*, 2(2), 53–70. <http://pjmh.ejournal.unsri.ac.id/53>
- Mayfani, S., Adiwinata, A. H., & Nadhirah, N. A. (2022). Resilience and Self-Esteem of Broken Home Adolescence. *JECO Journal of Education and Counseling Journal of Education and Counseling*, 3(1), 34–45.
- Mehrotra, S., & Chaddha, U. (2013). A Co Relational Study of Protective Factors, Resilience and Self Esteem in Pre Medical Dropouts. *International Journal of Humanities and Social Science Invention ISSN (Online)*, 2(9), 2319–7722. [www.ijhssi.org](http://www.ijhssi.org)
- Molinero, R. G., Zayas, A., & González, P. R. (2018). Optimism And Resilience Among University Students. *International Journal of Developmental and Educational Psychology INFAD Revista de Psicología*, 1(1), 147–154.
- Mone, H. F. (2019). Dampak perceraian orang tua terhadap perkembangan psikososial dan prestasi belajar. *Harmoni Sosial: Jurnal Pendidikan IPS*, 6(2), 155–163. <https://doi.org/10.21831/hsjpi.v6i2.20873>
- Muhayati, M., Fikri Zainal Muhammad, & Juniarily Amalia. (2022). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Resiliensi Pada Remaja Yang Orang Tuanya Bercerai. *Psychology Journal of Mental Health*, 4(1967), 62–80. <http://pjmh.ejournal.unsri.ac.id/>
- Murniasih, F., & Irvan, M. (2023). Promoting Resilience in Adolescents from Divorced Family: The Role of Social Support and Self Esteem. *Journal An-*



- Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 8(2), 278–293.  
<https://doi.org/10.33367/psi.v8i2.4346>
- Musafiri, M. R. Al. (2022). Hubungan Optimisme Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal At-Taujih: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, II(2), 70–84.
- Muslimah, I., & Satwika, Y. W. (2019). Hubungan antara Optimisme dengan Adversity Quotient pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Pare. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*.
- Myers, D. G. (2013). *Social psychology (11th ed)*.
- Nasri, S. A., Nisa, H., & Karjuniwati, K. (2018). Bagaimana Remaja Memaafkan Perceraian Orang Tuanya: Sebuah Studi Fenomenologis. *Seurune : Jurnal Psikologi Unsyiah*, 1(2), 102–120. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v1i2.11574>
- Nofryani, S., Novianti, R., & Chairilisyah, D. (2019). Hubungan Self Esteem dengan Resiliensi pada Anak Jalanan di Kecamatan Payung Sekaki Kota Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa FKIP*, 6(1), 1–13.  
<https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFKIP/article/view/22939>
- O’Leary, V. E., & Ickovics, J. R. (1995). Resilience and thriving in response to challenge: An opportunity for a paradigm shift in women’s health. *Women’s Health*, 1(2), 121–142.
- Pahlevi, R., Sugiharto, D. Y. P., & Jafar, M. (2017). Prediksi Self-Esteem, Social Support dan Religiusitas terhadap Resiliensi. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 6(1), 90–93. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jubk>
- Pratiwi, R. S. (2021). *Ternyata Resiliensi Orang Indonesia Tergolong Rendah, Apa Artinya?* Kompas.Com.
- Purnomo, A. W. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Harga Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Jurnal STikes Aisyiah Yogyakarta*.
- Putri, T. A., & Khoirunnisa, R. N. (2022). Resiliensi pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua. *Jurnal Psikologi*, 9(4), 147–160.
- Pyari, Dr Dayal. Muddgal, Alka Dr. Assistant Professor, H. of the I., & AIE (Amity University, Noida, Up), AIE (Amity University, Noida, U. A. (2019). Comparative Study: Optimism And Resilience Among Adolescent. *International Journal of Research and Analytical Reviews (IJRAR)*, 6(1), 503–511.
- Rahmawati, B. D., & Listiyandini, R. A. (2018). *Gambaran Tingkat Resiliensi Psikologis Remaja Panti Asuhan: Studi pada Panti Asuhan di Jakarta dan Bekasi Career Decision Making Among Indonesian Young Adulthood View*

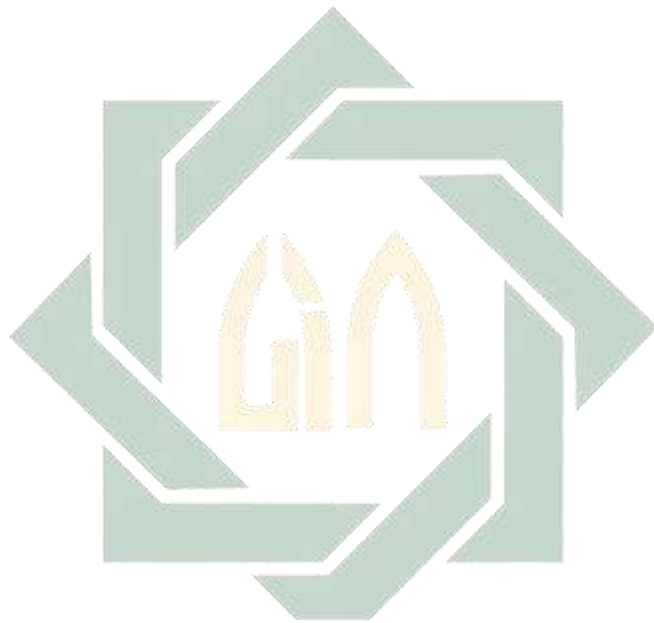
*project Depression among Adolescents with Parental Divorce: The Protective Factors View . May 2019.*

- Rainer, P. (2023). Provinsi RI dengan Angka Perceraian Tertinggi. *GoodStats*. <https://goodstats.id/article/terkini-ini-provinsi-ri-dengan-angka-perceraian-tertinggi-Hgxy5#:~:text=Jika dikulik lagi berdasarkan provinsinya,perceraian mencapai 88%2C2 kasus>
- Rainer, P. (2024). Provinsi RI dengan Angka Perceraian Tertinggi. *GoodStats*. <https://goodstats.id/article/terkini-ini-provinsi-ri-dengan-angka-perceraian-tertinggi-Hgxy5#:~:text=Jika dikulik lagi berdasarkan provinsinya,perceraian mencapai 88%2C2 kasus>
- Rawat, R., & Mahapatra, M. (2020). Role of Optimism in Self Esteem and Self Efficacy of Older Adults. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 24(June), 2020. <https://doi.org/10.37200/IJPR/V24I8/PR280788>
- Reivich, K., & Shatté, A. (2002). *The resilience factor: 7 essential skills for overcoming life's inevitable obstacles*.
- Rika, M., & Jailani, M. (2021). Resiliensi Remaja Yang Orangtuanya Bercerai. *Jurnal Sublimapsi*, 2(2), 41. <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v2i2.17341>
- Riyanda, W. D. A. P., & Soesilo, A. (2018). Resilience Of Only Child Who Having Single Parents With Low Economic Social Status. *Psycho Idea*, 16(1), 59–73.
- Rosenberg. (1965). *Rosenberg Self Esteem Scale*.
- Rozika, L. A., & Ramdhani, N. (2016). Hubungan antara Harga Diri dan Body Image dengan Online Self Presentation pada Pengguna Instagram. *Gajah Mada Journal of Psychology*.
- Rutter, M. (2006). *Implications of Resilience Concepts for Scientific Understanding*. *Annals New York Academy of Science Understanding*. Annals New York Academy of Science.
- Santrock, J. W. (2002). *Life-Span Development, Jilid II. Perkembangan Masa Hidup*. (Erlangga (ed.)).
- Sari, A. T., & Eva, N. (2021). *Hubungan Optimisme dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Fresh Graduate yang sedang Mencari Pekerjaan : Sebuah Literature Review*. 143–148.
- Satici, B. (2019). Testing a model of subjective well-being: The roles of optimism, psychological vulnerability, and shyness. *Health Psychology Open*, 6(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/2055102919884290>
- Scheier, M. F., & Carver, C. S. (1993). *On the Power of Positive Thinking: The Benefits of Being Optimistic*. *Current Directions in Psychological Science*.

[https://doi.org/https://doi.org/10.1111/1467-8721.EP10770572/ASSET/1467-8721.EP10770572.FP.PNG\\_V03](https://doi.org/https://doi.org/10.1111/1467-8721.EP10770572/ASSET/1467-8721.EP10770572.FP.PNG_V03)

- Seligman, M. E. P. (2008). *Menginstall Optimisme*.
- Sidabalok, R. N., Marpaung, W., & Manurung, Y. S. (2019). Optimisme dan Self Esteem pada Pelajar Sekolah Menengah Atas. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 3(1), 48. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v3i1.1319>
- SINDOnews, T. (2022). *Pemicu Sarah Jadi PSK Online: Perceraian Orang Tua, Bapak Tiri Genit, hingga Diselingkuhi Pacar*. Tim SINDOnews. <https://metro.sindonews.com/read/693871/170/pemicu-sarah-jadi-psk-online-perceraian-orang-tua-bapak-tiri-genit-hingga-diselingkuhi-pacar-1645542164>
- Soleha, S., Menanti, A., & Hasanuddin, H. (2022). Pengaruh Self Esteem dan Kecerdasan Intelektual Terhadap Resiliensi Belajar Siswa Madrasah Aliyah Negeri 1 Deli Serdang. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 5(2), 1520–1530. <https://doi.org/10.34007/jehss.v5i2.1359>
- Southwick, S. M., Charney, D. S., & DePierro, J. M. (2023). *Resilience: The Science of Mastering Life's Greatest Challenges*. Cambridge University Press.
- Sriati, A. (2013). *Harga Diri Remaja*.
- Sugiyono. (2019a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Sugiyono, S. (2019b). *Metodologi Penelitian Kualitatif Kuantitatif Dan R&D*. Bandung: Cv. Alfabeta.
- Tebeka, S., Nicolas, H., Dubertert, C., & Strat, Y. Le. (2016). Parental divorce and death during childhood and adolescence and its association with mental health Disease. *The Journal of Nervous and Mental Disease*.
- Thahir, A. (2018). Psikologi Perkembangan. In *Aura Publishing*. <http://repository.radenintan.ac.id/10934/>
- Tristiana, D. R., Widyawati, I. Y., Yusuf, A., & Fitryasari, R. (2016). Kesejahteraan Psikologis Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Mulyorejo Surabaya. *Jurnal Ners*, 147–156.
- Uphold-Carrier, H., & Utz, R. (2012). *Parental Divorce Among Young and Adult Children: A Long-Term Quantitative Analysis of Mental Health and Family Solidarity*. *Journal of Divorce and Remarriage*, 53(4), 247–266. <https://doi.org/10.1080/10502556.2012.663272>
- Winch, G. (2013). *A Simple Self-Esteem Boost That Improves Emotional Strength*.
- Wini, N., Marpaung, W., & Sarinah, S. (2020). Optimisme Ditinjau Dari Penerimaan Diri Pada Remaja Di Pantia Asuhan. *Proyeksi*, 15(1), 12. <https://doi.org/10.30659/jp.15.1.12-21>

- Yoga, A. D. P., Sofiah, D., & Prasetyo, Y. (2022). Optimisme dan resiliensi pada buruh yang terkena dampak pemutusan hubungan kerja (PHK) dimasa pandemi Covid-19. *INNER: Journal of Psychological Research*, 1(4), 187–193.
- Zhumakulovna, N. D., & Bakhriddinovna, K. S. (2021). *Peculiarities of relationship in families and their influence for the development of adolescents. Annals of the Romanian Society for Cell Biology*, 25(3), 2389–2399.



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A