

**STUDI KUALITATIF:KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC*  
*DISORDER* PADA *BODYBUILDERS***

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu

(S1) Psikologi (S.Psi)



**UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A**

Oleh:

**KHARISMA DIAS RACHMADIAN**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL**

**SURABAYA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

---

### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul Studi Kualitatif: Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada *Bodybuilders* merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya ataupun pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh oranglain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 30 Juni 2024



Kharisma Dias Rachmadian

# HALAMAN PERSETUJUAN

## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

**Studi Kualitatif: Kecenderungan *Body Dysmorphic disorder* Pada *Bodybuilders***

Oleh:

Kharisma Dias Rachmadian

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 7 Juni 2024

Dosen Pembimbing




Hj. Tatik Mukhoyyarah, S.Psi., M.Si

NIP. 197605112009122002

## HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI  
STUDI KUALITATIF: KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* PADA  
*BODYBUILDERS*  
Yang disusun oleh :  
Kharisma Dias Rachmadian  
11020120064

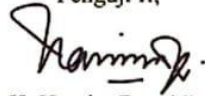
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada tanggal 13 Juni 2024  
Mengetahui,

Dehan Fakultas Psikologi dan Kesehatan  
  
Dr. phi. Khoirun Niam  
NIP. 197007251996031004

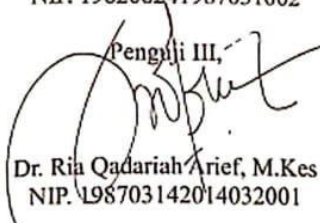
Susunan Tim Penguji  
Pcnguji I,

Hj. Tatik Mukhoyyaroh, S.Psi, M.Si  
NIP. 197605112009122002

Penguji II,

  
Drs. H. Hamim Rosyidi, M.Si  
NIP. 196208241987031002

Penguji III,

  
Dr. Ria Qadariah Arief, M.Kes  
NIP. 198703142014032001

Penguji IV,

  
Malikah, M.Psi  
NIP. 197203122009122001

## HALAMAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kharisma Dias Rachmadian  
NIM : 11020120064  
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi  
E-mail address : rachmadiark.dias@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :  
 Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

Studi Kualitatif: Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Bodybuilders

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 30 Juni 2024

Penulis

( Kharisma Dias Rachmadian )

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran *bodybuilders* yang memiliki kecenderungan *body dysmorphic disorders*, peneliti menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi dengan pendekatan studi penelitian fenomenologi. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara dan teknik observasi. Pengecekan keabsahan data diverifikasi dengan menggunakan triangulasi, yaitu triangulasi sumber dan triangulasi teknik serta member check untuk mengkonfirmasi lebih lanjut data yang telah diperoleh dari narasumber. Penelitian ini melibatkan tiga orang informan dan juga tiga orang *significant others*. Berdasarkan hasil penelitian, terdapat indikasi bahwa Informan Pertama dan Kedua mungkin mengalami *Body Dysmorphic Disorder (BDD)*. Hal ini didasari oleh beberapa poin yang menunjukkan ketidakpuasan dan kekhawatiran mereka terhadap citra tubuh mereka.

Kata Kunci: *Bodybuilders, Body Dysmorphic Disorder*



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## **ABSTRACT**

*This study aims to provide an overview of bodybuilders who have a tendency to body dysmorphic disorders, researchers use qualitative methods with a study approach with a phenomenological research study approach. Data collection techniques used interview techniques and observation techniques. Checking the validity of the data is verified using triangulation, namely source triangulation and technique triangulation and member check to further confirm the data that has been obtained from the informants. This research involved three informants and also three significant others. Based on the research results, there are indications that the First and Second Informants may experience Body Dysmorphic Disorder (BDD). This is based on several points that show their dissatisfaction and concern with their body image.*

*Keywords: Bodybuilders, Body Dysmorphic Disorder*



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                          | i    |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....         | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                    | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                     | iv   |
| HALAMAN PUBLIKASI.....                      | v    |
| INTISARI.....                               | vi   |
| ABSTRACT.....                               | vii  |
| DAFTAR ISI.....                             | viii |
| DAFTAR TABEL.....                           | ix   |
| BAB I PENDAHULUAN.....                      | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah.....              | 1    |
| B. Fokus Penelitian.....                    | 8    |
| C. Keaslian Penelitian.....                 | 8    |
| D. Tujuan Penelitian.....                   | 15   |
| E. Manfaat Penelitian.....                  | 15   |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA.....                  | 16   |
| A. Kajian Pustaka.....                      | 16   |
| B. Perspektif Teoritik.....                 | 28   |
| C. Pertanyaan Penelitian.....               | 29   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....              | 30   |
| A. Metodologi Penelitian.....               | 30   |
| B. Analisis Data.....                       | 33   |
| C. Pengecekan Keabsahan Temuan.....         | 34   |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 35   |
| A. Setting Penelitian.....                  | 35   |
| B. Hasil Penelitian.....                    | 38   |
| C. Hasil Analisis Data.....                 | 46   |



|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| D. Pembahasan.....                              | 65                                  |
| BAB V PENUTUP.....                              | 79                                  |
| F. Kesimpulan .....                             | 79                                  |
| G. Saran.....                                   | 81                                  |
| DAFTAR PUSTAKA .....                            | 83                                  |
| Lampiran-lampiran.....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR TABEL</b>                             |                                     |
| Tabel 1 Waktu Pelaksanaan proses wawancara..... | 47                                  |
| Tabel 2 Tabel Penulisan Data.....               | 82                                  |

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR LAMPIRAN

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| A. Panduan Wawancara.....   | 96  |
| B. Isi Wawancara.....       | 97  |
| C. Pedoman Observasi.....   | 100 |
| D. Transkrip Wawancara..... | 101 |
| E. Dokumentasi.....         | 131 |



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, R., Sagir, A., & Fadhila, M. (2021). *Taujihah : Jurnal Bimbingan Konseling Islam Kebersyukuran Terhadap Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Terhadap Wanita Dewasa Awal*. 2, 133–150. <https://journal.iain-samarinda.ac.id/index.php/TAUJIHAT/index>
- Alsaidan, M. S., Altayar, N. S., Alshmmari, S. H., Alshammari, M. M., Alqahtani, F. T., & Mohajer, K. A. (2020). The prevalence and determinants of body dysmorphic disorder among young social media users: A cross-sectional study. *Dermatology Reports*, 12(3), 70–76. <https://doi.org/10.4081/DR.2020.8774>
- Amrizon, N. A., Ifdil, I., Nirwana, H., Zola, N., Fadli, R. P., & Putri, Y. E. (2022). Studi Pendahuluan; Kecenderungan body dysmorphic disorder (BDD) pada mahasiswa bimbingan dan konseling. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 10(1), 87. <https://doi.org/10.29210/176900>
- Babusa, B., & Túry, F. (2012). Muscle dysmorphia in Hungarian non-competitive male bodybuilders. *Eating and Weight Disorders*, 17(1), 49–53. <https://doi.org/10.1007/BF03325327>
- Devrim, A., Bilgic, P., & Hongu, N. (2018). Is There Any Relationship Between Body Image Perception, Eating Disorders, and Muscle Dysmorphic Disorders in Male Bodybuilders? *American Journal of Men's Health*, 12(5), 1746–1758. <https://doi.org/10.1177/1557988318786868>
- Elliott, C. M., Hartmann, A. S., Greenberg, J. L., Wilson, A. C., & Wilhelm, S. (2014). Body dysmorphic disorder. *The Wiley Handbook of Anxiety Disorders*, 535–547. <https://doi.org/10.1002/9781118775349.ch25>
- Fazriyani, G. Y., & Rahayu, D. A. (2019). Body Dismorphic Disorder Tendency to Stress Level in Female Adolesences. *Media Keperawatan Indonesia*, 2(3), 105. <https://doi.org/10.26714/mki.2.3.2019.105-112>
- Hadi. (2016). Pemeriksaan Keabsahan. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 74–79.
- hidayat fahrul, D. (2023). *No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title*. 31–41.
- Krebs, G., De La Cruz, L. F., & Mataix-Cols, D. (2017). Recent advances in understanding and managing body dysmorphic disorder. *Evidence-Based Mental Health*, 20(3), 71–75. <https://doi.org/10.1136/eb-2017-102702>
- Leone, J. E., Sedory, E. J., & Gray, K. A. (2005). Recognition and treatment of muscle dysmorphia and related body image disorders. *Journal of Athletic Training*, 40(4), 352–359.
- Li, W., Arienzo, D., & Feusner, J. D. (2013). Body dysmorphic disorder: <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

- Neurobiological features and an updated model. *Zeitschrift Fur Klinische Psychologie Und Psychotherapie*, 42(3), 184–191. <https://doi.org/10.1026/1616-3443/a000213>
- Mechtildis Olivia. (2022). *17.M1.0051-MECHTILDIS OLIVIA\_BAB III\_a. July*, 41–48.
- Mosley, P. E. (2009). Bigorexia: Bodybuilding and muscle dysmorphia. *European Eating Disorders Review*, 17(3), 191–198. <https://doi.org/10.1002/erv.897>
- Padmi Hanggoro, A. U., & Susilarini, T. (2023). Hubungan Antara Kebersyukuran Dan Kepercayaan Diri Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Siswa Kelas X Di SMK Tirta Sari Surya. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(2), 34–42. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/PsikologiKreatifInovatif/issue/archive>
- Pujaastwa, I. B. G. (2016). *Teknik wawancara dan observasi untuk pengumpulan bahan informasi*. 1–11.
- Ramdani, Z. (2021). Metode Systematic Literature Review untuk Identifikasi Body dysmorphic disorder pada Remaja. *Journal of Psychological Perspective*, 3(2), 53–58. <https://doi.org/10.47679/jopp.32952021>
- Salsabila Sulisty, P. T., Sukamto, M. E., & Ibrahim, N. (2022). Social media pressure and the body dysmorphic disorder tendency in women: The mediating role of perfectionism. *Psikohumaniora*, 7(2), 137–152. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v7i2.10637>
- Santarnecchi, E., & Dèttore, D. (2012). Muscle dysmorphia in different degrees of bodybuilding activities: Validation of the Italian version of Muscle Dysmorphia Disorder Inventory and Bodybuilder Image Grid. *Body Image*, 9(3), 396–403. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2012.03.006>
- Santoso, V. M., Fauzia, R., & Rusli, R. (2019). Hubungan antara kepuasan citra tubuh dengan kecenderungan body dysmorphic disorder pada wanita dewasa awal kota banjarbaru. *Jurnal Kognisia*, 2(1), 55–60.
- Schieber, K., Kollei, I., de Zwaan, M., & Martin, A. (2015). Classification of body dysmorphic disorder - What is the advantage of the new DSM-5 criteria? *Journal of Psychosomatic Research*, 78(3), 223–227. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2015.01.002>
- Sindi, S. A., Alghamdi, M. k, Sindi, E. E., Bondagji, M. F., Baashar, D. S., Malibary, J. A., & Alkot, M. M. (2023). The Prevalence and Characteristics of Body Dysmorphic Disorder Among Adults in Makkah City, Saudi Arabia. A Cross-Sectional Study. *Cureus*, 15(September 2021). <https://doi.org/10.7759/cureus.35316>

- Tanti, R. &. (2020). Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Harga Diri Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 4(3), 11–20.
- Valencia, J., & Dewi, A. A. (2021). Self-worth Pada Individu Dengan Body Dysmorphic Disorder yang Menjalani Bedah Kosmetik. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 5(2), 306.  
<https://doi.org/10.26623/philanthropy.v5i2.4299>
- Wilistiyani, A., & Winta, M. V. I. (2022). Body Image dan Body Dysmorphic Disorder (BDD) pada Perempuan Usia 18 – 21 Tahun. *Wacana*, 14(2), 153.  
<https://doi.org/10.20961/wacana.v14i2.60679>



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A