

**ZUHUD DAN KECENDERUNGAN PADA SIKAP ALTRUISME  
DI ERA GEN Z (STUDI KASUS PADA MASYARAKAT  
KECAMATAN WARU KABUPATEN SIDOARJO)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Tugas Akhir Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata  
Satu (S – 1) dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



**UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A**

**Oleh:**

**NURUL AMALIAH**

**NIM. 07040620091**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

**TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nurul Amaliah

NIM : 07040620091

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

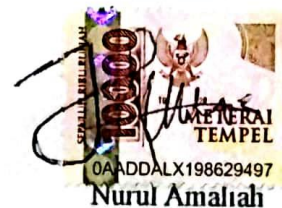
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Judul Skripsi : Zuhud dan Kecenderungan Sikap Altruisme di Era Gen Z (Studi Kasus pada Masyarakat Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo).

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali bagian-bagian yang dirujuk oleh sumber tertentu.

Sidoarjo, 18 Juni 2024

Saya yang menyatakan,



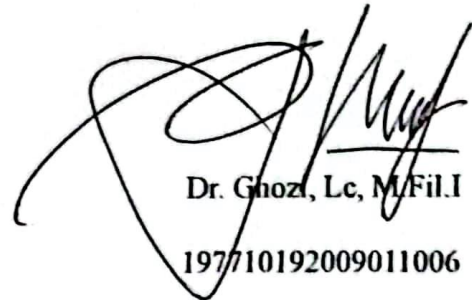
07040620091

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi ini berjudul “ Zuhud dan Kecenderungan Sikap Alruisme di ra Gen Z (Studi Kasus Pada Masyarakat Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo)” yang di tulis oleh Nurul Amaliah ini telah disetujui pada tanggal 19 Juni 2024.

Sidoarjo, 18 Juni 2024

Pembimbing,



Dr. Ghozal, Lc, M.Fil.I  
197710192009011006

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Nurul Amaliah ini telah dipertahankan di depan tim penguji yang berjudul “ Zuhud dan Kecenderungan Pada Sikap Altruisme di Era Gen Z (Studi Kasus Pada Masyarakat Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo) “ yang di tulis oleh Nurul Amaliah ini telah diuji di depan tim penguji pada tanggal 20 Juni 2024.

Tim Penguji:

1. Dr. H. Ghazi, Lc, M.Fil.I.

: 

2. Syaifulloh Yazid, MA.

: 

3. Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi., M.Si., M.Psi.Psi.

: 

4. Latifah Anwar, M.Ag., M.Ag.

: 

Sidoarjo, 25 Juni 2024



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D

NIP. 197008132005011003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurul Amaliah  
NIM : 0704020091  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Tasawuf dan Psikoterapi  
E-mail address : nurulamaliah012@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Zuhud dan Kecenderungan Sikap Altruisme di Era Gen Z (Studi Kasus Pada Masyarakat

Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 Maret 2023

Penulis



( Nurul Amaliah )

## ABSTRAK

**Nurul Amaliah** (07040620091), Zuhud dan Kecenderungan Pada Sikap Altruisme di Era Gen Z (Studi Kasus Pada Masyarakat Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo), Skripsi Program Studi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Univeersitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Tahun 2024.

Penelitian ini mengkaji konsep zuhud dan kecenderungan sikap altruisme di kalangan generasi Z, yang dikenal dengan ketertarikan mereka terhadap nilai-nilai spiritual dan sosial. Zuhud, yang berarti hidup sederhana dan melepaskan diri dari materialisme, dianggap relevan dalam menghadapi tantangan modern seperti konsumerisme dan hedonisme. Studi ini bertujuan untuk memahami bagaimana generasi Z menginterpretasikan dan mengaplikasikan nilai-nilai zuhud dalam kehidupan sehari-hari mereka. Selain itu, penelitian ini mengeksplorasi kecenderungan sikap altruisme atau kepedulian terhadap orang lain di era digital, di mana media sosial memainkan peran signifikan dalam membentuk perilaku sosial. Rumusan masalah penelitian terdiri dari dua pertanyaan utama, yakni: (a) Bagaimana implementasi sifat zuhud dan sikap altruisme di era gen z? (b) Bagaimana sifat zuhud dan kecenderungan sikap altruism di era gen z pada masyarakat kecamatan waru kabupaten sidoarjo?. Melalui pendekatan kualitatif, data diperoleh dari wawancara mendalam dan survei online yang melibatkan partisipan dari berbagai latar belakang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa generasi Z cenderung mengadopsi prinsip-prinsip zuhud sebagai bentuk protes terhadap konsumerisme berlebihan dan sebagai upaya untuk mencapai keseimbangan hidup. Mereka juga menunjukkan sikap altruisme yang kuat, yang tercermin dalam berbagai kegiatan sosial dan lingkungan yang mereka ikuti. Namun, tantangan muncul dalam mempertahankan konsistensi antara nilai-nilai spiritual dengan tekanan sosial dan ekonomi yang ada. Penelitian ini menyimpulkan bahwa generasi Z memiliki potensi besar dalam mengimplementasikan nilai-nilai zuhud dan altruisme, namun diperlukan dukungan dari lingkungan sosial dan kebijakan yang mendukung untuk mewujudkan kehidupan yang lebih seimbang dan bermakna. Temuan ini diharapkan dapat memberikan wawasan bagi pembuat kebijakan, pendidik, dan masyarakat dalam mendukung perkembangan generasi muda yang lebih peduli dan sadar akan nilai-nilai spiritual dan sosial.

**Kata Kunci:** *Zuhud, Altruisme, Generasi Z, Konsumerisme, Spiritualitas, Media Sosial, Nilai Sosial.*

## **ABSTRACT**

**Nurul Amaliah** (07040620091), *Zuhud and Tendency to Altruism in the Gen Z Era (Case Study on the Community of Waru District, Sidoaarjo Regency), Thesis of the Sufism Study Program in Psychotherapy, Faculty of Ushuluddin and Philosophy of Islamic University, Sunan Ampel Surabaya in 2024.*

*This research examines the concept of asceticism and the tendency for altruism among generation Z, who are known for their interest in spiritual and social values. Zuhud, which means living simply and breaking away from materialism, is considered relevant in facing modern challenges such as consumerism and hedonism. This study aims to understand how generation Z interprets and applies ascetic values in their daily lives. In addition, this research explores the trend of attitudes of altruism or concern for others in the digital era, where social media plays a significant role in shaping social behavior. The formulation of the research problem consists of two main questions, namely: (a) How is the implementation of zuhud nature and altruism attitude in the gen z era? (b) What is the nature of asceticism and the tendency towards altruism in the Gen Z era among the people of Waru sub-district, Sidoarjo district? Through a qualitative approach, data was obtained from in-depth interviews and online surveys involving participants from various backgrounds. The research results show that generation Z tends to adopt zuhud principles as a form of protest against excessive consumerism and as an effort to achieve balance in life. They also show a strong attitude of altruism, which is reflected in the various social and environmental activities they participate in. However, challenges arise in maintaining consistency between spiritual values and existing social and economic pressures. This research concludes that generation Z has great potential in implementing the values of asceticism and altruism, but requires support from the social environment and supportive policies to create a more balanced and meaningful life. It is hoped that these findings will provide insight for policy makers, educators and society in supporting the development of a younger generation who are more caring and aware of spiritual and social values.*

**Keywords:** *Zuhud, Altruism, Generation Z, Consumerism, Spirituality, Social Media, Social Values.*

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1. Latar Belakang .....	1
2. Batasan Masalah .....	8
3. Rumusan Masalah .....	9
4. Tujuan Penelitian .....	9
5. Manfaat Penelitian .....	9
6. Kajian Pustaka .....	11
7. Metode Penelitian .....	17
8. Sistematika Penulisan .....	23
<b>BAB II ZUHUD DAN ALTRUISME</b> .....	25
<b>A. Zuhud</b> .....	25
1. Definisi Zuhud .....	25
2. Zuhud Menurut Ulama Para Sufi .....	33
3. Indikator Zuhud .....	41
<b>B. Altruisme</b> .....	45
1. Definisi Altruisme .....	45
2. Konsep Altruisme.....	48
3. Fenomena Altruisme .....	51
4. Indikator Altruisme .....	56
<b>BAB III POLA KEBERAGAMAN SIFAT ZUHUD DAN KECENDERUGAN SIKAP ALTRUISME DI ERA GEN Z PADA MASYARAKAT KECAMATAN WARU KABUPATEN SIDOARJO</b> .....	57
<b>A. Implementasi Sifat Zuhud dan Sikap Altruisme di Masyarakat Kecamatan Waru Sidoarjo</b> .....	57



<b>B. Keberagaman Sifat Zuhud dan Kecenderungan Sikap Altruisme di Kecamatan Waru Sidoarjo.....</b>	<b>59</b>
1. Indikator Sifat Zuhud.....	59
2. Indikator Sikap Altruisme.....	62
<b>BAB IV ANALISIS ZUHUD DAN KECENDERUNGAN SIKAP ALTRUISME DI ERA GEN Z.....</b>	<b>68</b>
<b>A. Analisis sifat zuhud.....</b>	<b>69</b>
<b>B. Analisis Kecenderungan Sikap Altruisme.....</b>	<b>72</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>79</b>
<b>A. KESIMPULAN.....</b>	<b>79</b>
<b>B. SARAN.....</b>	<b>80</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>84</b>



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Muqit, Abdul. Makna Zuhud Dalam Kehidupan Perspektif Tafsir Al-Quran, Vol. 1, No. 2, (Jurnal Ilmu Al-Quran, Tafsir dan Pemikiran Islam: 2020).
- Rijali, Ahmad. Analisis data kualitatif, Vol. 17, (Jurnal alhadharah, 2018), 83.
- Kina, Amilis. "Mekanisme Penanganan Pembiayaan Murahabah bermasalah studi pada BMT syari'ah pare", Jurnal AN-NISBAH, Vol 03, No 02, (April: 2017).
- Agus Setiyawan, Bambang. Khusnul Khotimah, Konsep Zuhud dalam Ajaran Tasawuf Di Era Modern Menurut Pandangan Ulama, Vol. 19 (Jurnal Ilmiah Islamic resources, 2022).
- Tara Novanda, Claudya. Individualisme Era Modern Dikaitkan dengan Teori Soekarno dan Aristoteles, (Universitas Widya Mandala, 2019).
- Hidayati, Fina. Konsep Altruisme Dalam Perspektif Ajaran Agama Islam (Itsar), Vol 13, (Jurnal Psikoislamika, 2016).
- Suhendra, Marta. Kepribadian Konselor dalam Perspektif Islam, (Jurnal Al-Taujih: Bingkai Bimbingan dan Konseling Islam Vol. 2 No. 1, 2016).
- Harfiun, Muhammad. Zuhud Dalam Ajaran Tasawuf, Vol. 14, No. 1, (Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam:2017).
- Manurung, Najwa, Hartini Mudarsa, Tasnim Salsabila Nasution, hubungan empati dengan perilaku altruisme mahasiswa program studi d-iii kebidanan universitas ubudiyah Indonesia, Vol. 3, (Journal of Healthcare Technology and Medicine, 2017).
- Wahyu Hidayati, Tri. Perwujudan Sikap Zuhud Dalam Kehidupan, Vol. 1, (Millati: Journal of Islamic Studies and Humanities, 2016).
- Toha, Ahmad. "Altruisme Perspektif Tafsir Fiqih dan Afsir Sufi", (Tesis jurusan ilmu al-qur'an dan tafsir, institut ilmu al-qur'an (IIQ) Jakarta, 2021).
- Zulfikar, Alif. Adi Rizky, "hubungan Antara Empati Dengan Perilaku Altruisme Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya", (Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus, 2021).
- Akbar, Ma'ratul. "Implementasi zuhud modern dalam tarekat idrisiyyah Tasikmalaya", (Jurusan tasawuf dan psikoterapi, fakultas ushuluddin dan filsafat, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang:2022).
- Roziroh, Mazidatun. "Konsep Zuhud Dalam Megatasi Kehampaan Spiritual Manusia di Era Modern" (Skripsi tidak diterbitkan, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan filsafat, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang: 2022).
- Jannah, Miftahul. "Konsep Altruisme Perspektif Al-Qur'an (Kajian Integratif Antara Islam Psikologi)", (Tesis Jurusan Studi Ilmu Agama Islam, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2016).
- Patimah, Siti. "Konsep altruisme perspektif tasawuf dalam buku tasawuf karya amin syukur", (skripsi jurusan tasawuf dan psikoterapi, Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung, 2023).

- Mushlihah, Tuti. "Zuhud Menurut Fathullah Gulen", (Skripsi tidak diterbitkan, Jurusan tasawuf dan psikoterapi, fakultas ushuluddin dan filsafat, Univrsitas Islam Negeri Walisongo Semarang:2016).
- Al-Ghazali, Ihya' 'Ulumuddin Juz 9 Tentang Zuhud, Cinta, dan Kematian, (Republika, 1995).
- Arif, Mohammad. Individualisme Global Di Indonesia (Studi tentang gaya hidup individualism Masyarakat Indonesia di era global), (Kediri:STAIN Kediri Press, 2015).
- Shawn A. Rhoads, Abigail A. Marsh, Doing Good and Feeling Good: Relationships Between Altruism and Well-being for Altruists, Beneficiaries, and Observers.
- Hafni Sahir, Syafrida. "Metodologi penelitian", ed. M.Si Dr. Ir. Try Koryati (Medan: KBM Indonesia, 2022).
- <https://sebijak.fkt.ugm.ac.id/2020/04/04/pandemi-corona-dan-memperkuat-altruisme-komunitas/>, Diakses Pada 25 Mei 2024.
- Yosiarti, Revy. "Hubungan Kepribadian Dengan Perilaku Altruisme pada Mahasiswa semester 8", (Sekolah tinggi ilmu kesehatan, 2019).
- Putri Thasya Sona, Adi FFahrudin, & Rijal Abdillah, Hubungan Antara Pola Asuh Demokratis Dengan Altruisme Pada Mahasiswa Sebuah Universitas Swasta Di Bekasi.
- <https://www.gramedia.com/literasi/pengertian-zuhud/>, Diakses pada 2 Juli 2024.
- <https://www.ilmuwiki.com/2020/06/arti-zuhud-pengertian-contoh-ciri.html>., Diakses pada 2 Juli 2024.
- <https://www.detik.com/hikmah/khazanah/d-7304930/zuhud-definisi-tingkatan-hukum-dan-keutamaannya>, Diakses pada 2 Juli 2024.
- <https://news.detik.com/berita/d-5044295/apa-itu-zuhud-ini-maknanya-dan-keutamaannya>, Diakses pada 2 Juli 2024.
- <https://tirto.id/mengenal-zuhud-makna-dan-contoh-perilakunya-dalam-kehidupan-sehari-gbPY>, Diakses pada 2 Juli 2024.
- <https://text-id.123dok.com/document/nq73lnlry-indikator-tingkah-laku-altruisme-faktor-pengaruh-altruisme.html>, Diakses Pada 2 Juli 2024.
- <https://millati.iainsalatiga.ac.id/index.php/millati/article/download/974/672>, Diakses pada 2 Juli 2024.
- SPY, NFS, RA, AL, dan SMN, Wawancara, Waru, Sidoarjo, 29 Mei 2024.