

***SELF HARM* DALAM AL-QUR'AN**
(Studi Penafsiran Al-Qur'an Surah Al-Kahfi Ayat 6 dan Fāṭir
Ayat 32 dalam *Tafsir Al-Misbāh*, *Tafsir Al-Azhār* dan Al-Qur'an
dan Tafsirnya)

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag) dalam Program Studi
Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Disusun Oleh:

Nuriyah Faradisa Jinan

NIM 07020320072

Dosen Pembimbing:

Dr. H. Ah. Nasich Hidayatulloh, MHI.

NIP. 2005195

PROGRAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
SURABAYA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nuriyah Faradisa Jinan

NIM 07020320072

Program Studi: : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 10 Juni 2024

Saya yang menyatakan,



Nuriyah Faradisa Jinan

NIM 07020320072

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini pembimbing skripsi dari mahasiswa

Nama : Nuriyah Faradisa Jinan

NIM : 07020320072

Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Judul Skripsi : *Self Harm* dalam Al-Qur'an (Studi Penafsiran Al-Qur'an Surah Al-Kahfi Ayat 6 dan Fāṭir Ayat 32 dalam *Tafsir Al-Misbāḥ*, *Tafsir Al-Azhār* dan Al-Qur'an dan Tafsirnya).

Telah mengoreksi dan menyepakati skripsi ini untuk diujikan. Demikian surat persetujuan ini dibuat sebagaimana semestinya.

Surabaya, 10 Juni 2024

Pembimbing,



Dr. H. Ah. Nasich Hidayatulloh, MHI.

NIP. 2005195

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “*Self Harm* dalam Al-Qur’an (Studi Penafsiran Al-Qur’an Surah Al-Kahfi Ayat 6 dan Fatir Ayat 32 dalam *Tafsir Al-Misbah, Al-Azhar* dan Al-Qur’an dan Tafsirnya)” yang ditulis oleh Nuriyah Faradisal Jinan telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal

Tim Penguji:

1. Dr. H. Ah. Nasich Hidayatulloh, M.H.

NIP. 2005195

Penguji 1:



2. Ahmad Zaidanil Kamil, M. Ag.

NIP. 199406302022031001

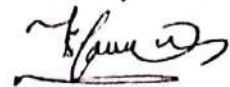
Penguji 2:



3. Wildah Nurul Islami, M. Th. L.

NIP. 198509232020122008

Penguji 3:



4. Dra. Khodijah, M. Si.

NIP. 196611101993032001

Penguji 4:



Surabaya, 2 Juli 2024

Dekan,



Prof. Abdul Kadir Rivadi, Ph.D.
NIP 19700813200501100



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

Jl. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8410298 Fax.031-8413300 E-Mail:
fuf@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Nuriyah Faradisa Jinan
NIM : 07020320072
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/ Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
E-mail address : 07020320072@student.uinsby.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN

Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

“*Self Harm* Dalam Al-Qur'an (Studi Penafsiran Al-Qur'an Surah Al-Kahfi Ayat 6 dan Fāṭir Ayat 32 dalam Tafsir *Al-Misbāḥ*, Tafsir *Al-Azhār* dan Al-Qur'an dan Tafsirnya).”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *full text* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas I-Iak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 Juni 2024

Penulis

Nuriyah Faradisa Jinan

NIM 07020320072

ABSTRAK

Judul : *Self Harm* dalam Al-Qur'an (Studi Penafsiran Al-Qur'an Surah Al-Kahfi Ayat 6 dan Fāṭir Ayat 32 dalam *Tafsir Al-Misbah*, *Tafsir Al-Azhār* dan Al-Qur'an dan Tafsirnya)
Nama : Nuriyah Faradisa Jinan
Pembimbing : Dr. H. Ah. Nasich Hidayatulloh, MHI.

Penelitian ini dilakukan berdasarkan fenomena saat ini yaitu *self harm*. Pengertian *Self harm* yaitu segala tindakan disengaja yang menyebabkan cedera fisik dengan tujuan menghilangkan rasa sakit emosional. Perilaku *self harm* bukanlah perilaku yang bertujuan untuk mengakhiri hidup, tetapi hanya bentuk pelampiasan emosi. Dalam Al-Qur'an banyak ayat yang memaparkan tentang larangan untuk bunuh diri, tetapi tidak ada yang menjelaskan mengenai menyakiti diri sendiri atau *self harm* secara jelas. Oleh karena itu, menjadi kajian yang menarik *Self Harm* dalam Al-Qur'an (Studi Penafsiran Al-Qur'an Surah Al-Kahfi Ayat 6 dan Fāṭir Ayat 32 dalam *Tafsir Al-Misbah*, *Tafsir Al-Azhār* dan Al-Qur'an dan Tafsirnya).

Masalah yang diteliti dari penelitian ini adalah 1) Bagaimana penafsiran ayat-ayat *self harm* menurut Quraish Shihab, Hamka dan Departemen Agama. 2) Bagaimana pengaruh penafsiran surah Al-Kahfi ayat 6 dan Fāṭir ayat 32 pada era saat ini. Adapun tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan penafsiran ayat *self harm* menurut Quraish Shihab, Hamka dan Departemen Agama serta bagaimana pengaruhnya pada era modern saat ini. Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini bersifat kepustakaan dengan menggunakan metode deskriptif analitis dengan menghimpun data-data terkait.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah dalam penafsiran surah Al-Kahfi ayat 6 ketiga mufasir sepakat bahwa ayat ini berisi tentang kesedihan Rasulullah yang mendalam akibat penolakan dari kaum Quraish. Namun Hamka menambahkan bahwa Rasulullah berhasil mengendalikan perasaannya. Sedangkan penafsiran milik Departemen Agama menafsirkan dengan menyiksa diri. Adapun penafsiran surah Fāṭir ayat 32 menjelaskan 3 golongan yang menerima Al-Qur'an yaitu *Zālimun linafsih*, *Muqtaṣid* dan *Sābiq al-Khairat*. Dimana ketiganya merupakan penghuni surga. Namun, ketiga mufasir tersebut berbeda pendapat mengenai perincian ketiga golongan tersebut. Adapun pengaruh penafsiran Surah al-Kahfi ayat 6 pada era saat ini yaitu menjadi dalil dilarangnya seseorang untuk menyiksa atau mencelakakan diri (*self harm*) ketika merasa sedih dalam menghadapi cobaan. Sedangkan pengaruh penafsiran Fāṭir ayat 32 yaitu perbuatan *Self harm* merupakan tindakan tercela karena mengikui hawa nafsunya untuk melakukan hal yang telah dilarang oleh Allah. Tetapi masih memiliki peluang untuk masuk surga.
Kata Kunci: *Self harm*, *Tafsir Al-Misbah*, *Tafsir Al-Azhār*, dan Al-Qur'an dan Tafsirnya.

DAFTAR ISI

COVER	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	4
1. Identifikasi Masalah	4
2. Batasan Masalah.....	5
3. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6

D. Manfaat Penelitian	6
1. Segi Teoritis.....	6
2. Segi Praktis.....	6
E. Kerangka Teori.....	7
F. Telaah Pustaka.....	9
G. Metodologi Penelitian	12
1. Metode Penelitian.....	12
2. Pendekatan Penelitian	12
3. Teori Penelitian	13
H. Sistematika Pembahasan	14
BAB II KONSEL <i>SELF HARM</i> DAN FENOMENA DI INDONESIA	15
A. Pengertian dan Tujuan <i>Self Harm</i>	15
B. Bentuk-Bentuk <i>Self Harm</i>	20
C. Faktor-Faktor Perilaku <i>Self Harm</i>	23
D. <i>Self Harm</i> di Indonesia.....	25
BAB III GAMBARAN UMUM KITAB DAN PENAFSIRAN SURAH AL- KAHFI AYAT 6 DAN FĀṬĪR AYAT 32.....	28
A. <i>Tafsir Al-Misbāḥ</i> Karya Quraish Shihab.....	28
1. Biografi Quraish Shihab.....	28
2. Karya-Karya Quraish Shihab	31
3. Latar Belakang Penulisan <i>Tafsir Al-Misbāḥ</i>	32
4. Bentuk, Metode, Corak dan Sistematika <i>Tafsir Al-Misbāḥ</i>	33

B. <i>Tafsir Al-Azhār</i> Karya Hamka	35
1. Biografi Hamka	35
2. Karya-Karya Hamka	36
3. Latar Belakang Penulisan <i>Tafsir Al-Azhār</i>	37
4. Bentuk, Metode, Corak dan Sistematika <i>Tafsir Al-Azhār</i>	38
C. Al-Qur'an dan Tafsirnya (Tafsir Departemen Agama)	41
1. Penyusunan Al-Qur'an dan Tafsirnya (Edisi yang Disempurnakan) ..	41
2. Tim Penyusun Al-Qur'an dan Tafsirnya.....	44
3. Sumber, Metode, dan Corak al-Qur'an dan Tafsirnya	45
4. Sistematika Penulisan Al-Qur'an dan Tafsirnya	46
D. Penafsiran Ayat-Ayat <i>Self Harm</i> dalam <i>Tafsir Al-Misbāḥ</i> , <i>Tafsir al-Azhār</i> , dan Al-Qur'an dan Tafsirnya	49
1. Penafsiran Surah Al-Kahfi Ayat 6	49
2. Penafsiran Surah Fāṭir Ayat 32	52
E. Persamaan dan Perbedaan.....	57
BAB IV ANALISIS PENAFSIRAN SURAH AL-KAHFI AYAT 6 DAN FĀṬIR AYAT 32 SERTA PENGARUHNYA.....	57
A. Analisis Penafsiran Surah Al-Kahfi Ayat 6 dan Pengaruhnya	57
B. Analisis Penafsiran Surah Fāṭir Ayat 32 dan Pengaruhnya	67
BAB V PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Haya, Sanchia Dida Zadiat dan Muhammad Zulfa Alfaruqy, "Pengalaman Wanita Emerging Adulthood dengan Nonsuicidal Self-Injury: Interpretative Phenomenological Analysis". *Jurnal Empati*. Vol. 13. No. 1. 2024.
- Aisyah. "Menelaah Mahakarya Muhammad Quraish Shihab: Kajian Metodologis dan Penafsirannya dalam Tafsir Al-Misbah". *Ulumul Qur'an: Jurnal Kajian Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir*, Vol. 1. No. 1. Maret 2021.
- Alifiando, Bilfrans Keyvien, Sambodo Sriandi, Muhammad Khorul Amin. "Gambaran Kevenderungan Perilaku Self Harm pada Mahasiswa Tingkat Akhir", *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*. Vol. 8. No. 1.
- Alini Dkk, Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Self Harm Pada Remaja di SMA Negeri 1 Salo, (Proposal Peneitian Fakulas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau, 2024.
- Baidan, Nashruddin. *Perkembangan Tafsir al-Qur'an di Indonesia*. Cet. I. Solo: PT. Tiga Serangkai, 2003.
- Baidan, Nasruddin. *Wawasan Baru Ilmu Tafsir*. Yogyakarta: Pustaka pelajar, 2005.
- Bworn, Rebecca C dan Paul L Plener. "Non-suicidal Self-Injury in Adolescence". *Curr Psychiarty Rep*. Vol. 19. No. 20. 2017.
- Departemen Agama Republik Indonesia. *Mukadimah Al-Qur'an dan Tafsirnya (Edisi yang Disempurnakan)*. Jakarta: Departemen Agama RI, 2011.
- Departemen Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an dan Tafsirnya (Edisi yang Disempurnakan)*. Jilid 5. Jakarta: Departemen Agama RI, 2011.
- Departemen Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an dan Tafsirnya (Edisi yang Disempurnakan)*. Jilid 8. Jakarta: Departemen Agama RI, 2011.
- Fuadi, Ahmad. *Buya Hamka*. Jakarta: PT Falcon, 2021.
- Ganis Alviani Yubastian dan Atika Dian Ariana, "Digital Self harm pada Remaja: Tinjauan Naratif", Proceeding of International Conference of the Apply Psychology on SDGs and The Annual Meeting, Universitas Airlangga, 29 mei 2023, 22.

- Hakim, Luqman. "Kesetaraan Gender dalam Pendidikan Islam Perspektif M. Quraish Shihab". *Peradaban Journal of Interdisciplinary Educational research*. 2023.
- Hamka. *Tafsir al Azhar*, Jilid 1, Singapura : Pustaka Nasional.
-----, Jilid 6, Singapura : Pustaka Nasional.
-----, *Tafsir al Azhar*, Jilid 8, Singapura : Pustaka Nasional.
- Hasnan Nahar, "Mengenal Kitab Tafsir Kemenag : Sistematika dan Catatan", dalam <https://tanwir.id/mengenal-kitab-tafsir-kemenag-sistematika-dan-catatan/>, diakses pada tanggal 7 Maret 2024,
- Hude, Muhammad Darwis. *Emosi: Penjelajaha Religio-Psikologis tentang Emosi Manusia di Dalam Al-Qur'an*. Jakarta: Erlangga, 2006.
- Insani, Saridewi Mutiara. "Studi Kasus: Faktor Penyebab Perilaku Self-Harm pada Remaja Perempuan". *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*. Vol. 10. No.02. 2023.
- Kandar, Dessy Dwi Cahyaningrum, dan Rian Kusuma Dewi. "Manajemen Individu dengan resiko Self Harm: Mengelola Resiko dan Bahaya Pada diri Sendiri". *Jurnal Keperawatan Jiwa:Persatuan Perawaat Nasional Indonesia*. Vol. 12. No. 1. 2024.
- Karimah, Mia Fitriah El. "Musibah dalam Tafsir al-Azhar dan Tafsir al-Misbah". *Jurnal Al-Ashriyyah*. Vol.9. 2023.
- Khalifah, Sayyidah. "Dinamika Self Harm" (Skripsi Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Sunan Ampel Surabaya, 2019).
- Klonsky, E David dkk. *Nonsuicidal Self-Injury*. Canada: Hogrefe Publishing, 2011.
- Lufaei. "Tafsir al-Misbah: Tekstualitas, Rasionalitas dan Lokalitas Tafsir Nusantara". *Substantia*. Vol. 21. No. 1. 2019.
- Lul, Mbah. *Agama Manusia dan Tuhan dalam Perspektif Al-Qur'an*. Sleman: Deepublish, 2022.
- Shihab, M. Quraish Official Website <http://quraishshihab.com/profil-mqs/> Diakses pada 25 Mei 2024.
- Mahmudah dan Fatimah Zuhriah. "Konsep Adversity Quotient (Aq) Dalam Menghadapi Cobaan: Ditinjau Dari Perspektif Al-Qur'an Dan Hadis".

Tarbiyah Islamiyah: Jurnal Ilmiah Pendidikan Agama Islam. Vol.11, No. 1. 2021.

Malaka, Zuman dan Abdullah Isa. “Al-Qur’an Sebagai Petunjuk Bagi yang Bertaqwa dalam Tafsir Jalalin Surah Al-Baqarah Ayat 1-6” *Jurnal keislman*. Vol. 6. No. 1. 2023.

Malkan. “Tafsir Al-Azhar: Suatu Tinjauan Biografis dan Metodologis”. *Hunafa: Jurnal Studia Islamika*, 2009.

Marwini. *Ubah Musibah Jadi Berkah*. Bantul: Araska Publisher, 2020.

Muhammad, Ahsin Sakho. *Tafsir Kebagaiaan: Tuntunan Al-Qur’an Meyikapi Cobaan dan Kesulitan Hidup*. Jakarta selatan: Qaf Madia Kreatif, 2019.

Musaddad, Endad. *Studi Tafsir di Indonesia*. Serang: IAIN SMH Banten, 2011.

Mustaqim, Abdul. *Epistemologi Tafsir Kontemporer*. Yogyakarta: Lkis, 2012.

Paramita, Anindya Dewi dan Andi Tenri Faradiba dan Khintan Sucitasari Mustafa. “Adverse Childhood Experience dan Deliberate Self harm pada Remaja di Indonesia”. *Jurnal Psikologi Integratif*. Vol. 9. No. 1. 2020.

Pratama, Yudha Oka dkk. *Hamka Sastra Wisata dan Industri*. Padang: LPPM Universitas Andalas, 2021.

Raihani, Dzikra dkk, “Perilaku Self harm Pada Pasien Depresi Dengan Gejala Psikotik”. Seminar Nasional Psikologi. Universitas Ahmad Dahlan. 2022.

Romas, Muslimah Zahro “Self Injury Remaja Ditinjau dari Konsep Dirinya”. *Jurnal Psikologi*. Vol.8. 2010.

Said, Hasani Ahmad dan Nani Ferdiani. “Methodology Of The Qur’an And Its Tafsir By The Ministry Of Religion Affairs Of The Republic Of Indonesia”. *Jurnal Hunafa: Studia Islamika*. Vol. 20. No. 1.

Shihab, Muhammad Quraish. *Tafsir Al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Quran*. Jilid 1. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

Shihab, Muhammad Quraish. *Tafsir Al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Quran*. Jilid 8. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

Shihab, Muhammad Quraish. *Tafsir Al-Mishbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Quran*. Jilid 11. Jakarta: Lentera Hati, 2002.

Sibarani, Dahlia Magdalena dkk. “Self harm dan Depresi pada Dewasa Muda”. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. Vol. 9. No. 4. 2021.

- Silalahi, Ulber. *Metode dan Metodologi Penelitian*. Bandung: Bina Budaya, 1999.
- Simangunsong, Agustina. “Pulih Bersama Remaja Kecenderungan Self Harm”, *Buletin KPIN*, Vol. 9, No. 6. 2023.
- Suharyat, Yayat dan Sutu Asiyah. “Metodologi Tafsir Al-Misbah”. *Jurnal Pendidikan Indonesia: Teori, Penelitian dan Inovasi*. Vol. 2. No. 5. 2022.
- Syafi’ie, Ahmad Musta’in. *Al-Qur’an Eksis: Panduan Memahami Ayat-Ayat Muta’aridzah, Mukhtalifah, dan Mutakarrirroh*. Lamongan: Dawuh Guru, 2022.
- Syafiq, Muhammad Azryan dan Akhmad Dasuki dan Cecep Zakarias El Bilad. “Konsep Rezeki Dalam Al-Qur’an (Perspektif Quraish Shihab dalam Tafsir Al-Misbah)”. *Al-Afkar: Journal For Islamic Studies*. 2023.
- Thesalonika, Nurliana Cipta Apsari. “Perilaku Self Harm atau Melukai Diri Sendiri Yang Dilakukan Remaja”. *Focus: Jurnal Pekerja Sosial*. Vol. 4. No. 2. 2021.
- Wibisoni, Bernardus Khrista dan Elly Yuliandari Gunatirin, “Faktor-Faktor Penyebab Melukai Diri Pada Remaja Perempuan”. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, Vol. 7 no. 2. 2018.
- Yuliandhani, Zalyaleolita. Helmi Zakaria dan Ria Maria Theresa. “Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku *Nonsuicidal Self-Injury* (NSSI) pada Remaja Putri”. *Jurnal Psikologi Sains Dan Profesi*. Vol. 4. No. 2. 2020.
- Yusuf, Yunan. *Corak Pemikiran Kalam Tafsir Al-Azhar: Sebuah Telaah atas Pemikiran Hamka dalam Teologi Islam*. Jakarta: Penerbit Penamadani, 2003.
- https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/selfharm?q=Self+Harm#google_vignette diakses 15 Januari 2024 .
- <https://kbbi.web.id/trauma> diakses pada 25 Januari 2024.
- <https://www.unicef.org/parenting/mental-health/what-is-self-harm> Diakses 15 Januari 2024
- https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1 diakses pada 20 Mei 2024.
- Eko Schoolmedia, “Fenomena Anak Menyakiti diri sendiri atau Self Harm di Kota Besar Memprihatinkan”, <https://news.schoolmedia.id/berita/Fenomena-Anak-Menyakiti-Diri-Sendiri-atau-Self-Harm-Di-Kota-Besar-Memprihatinkan-4910>, Diakses pada 27 Juni 2024.