

**KEKUATAN DOA DALAM MENGATASI *SOCIAL ANXIETY*
*DISORDER***
(Kajian Ma'anīl al-Ḥadīth Riwayat Abū Dāwud Nomor 1541 dengan Pendekatan
Interpersonal)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh Gelar
Sarjana Agama (S.Ag.) di Program Studi Ilmu Hadis



Oleh:

ROHMA AVIVA
NIM: 07020520061

PROGRAM STUDI ILMU HADIS
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rohma Aviva
NIM : 07020520061
Program Studi : Ilmu Hadits
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Judul Skripsi : Kekuatan Do'a dalam Mengatasi *Social Anxiety Disorder*
(Kajian *Ma'ani Al-Hadith* pada riwayat Abu Dawud Nomor Indeks
1541 dengan Pendekatan Interpersonal)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil penelitian saya sendiri, Kecuali pada bagian-bagian yang di rujuk sumbernya.

Demikian Pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 26 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



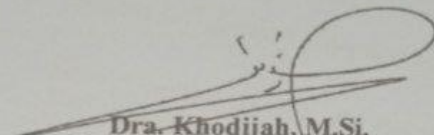
Rohma Aviva
NIM. 07020520061

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini berjudul "Kekuatan Doa dalam Mengatasi *Social Anxiety Disorder* (Kajian Ma'anī al-Hadīts pada Hadis Riwayat Sunan Abū Dāwud Nomor Indeks 1541 dengan Pendekatan Interpersonal)" oleh Rohma Aviva telah disetujui untuk diajukan.

Surabaya, 26 Juni 2024

Pembimbing




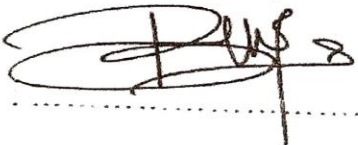


Dra. Khodijah, M.Si.
NIP. 196611101993032001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini berjudul “Kekuatan Doa dalam Mengatasi *Social Anxiety Disorder* (Kajian Ma’ānī al-Ḥadīth Riwayat Sunan Abū Dāwud Nomor 1541 dengan Pendektan Interpersonal)” yang disusun oleh Rohma Aviva ini telah diuji di depan tim penguji pada tanggal 28 Juni 2024.

Tim Penguji:

1. Dra. Khodijah, M.Si. (Ketua) : 
2. Dakhirotul Ilmiyah, S.Ag,M.HI (Sekretaris) : 
3. Dr. Ida Rochmawati, M.Fil.I (Penguji I) : 
4. Dr. H. Budi Ichwayudi, M.Fil.I (Penguji II) : 

Surabaya, 28 Juni 2024

**Dekan
Fakultas Ushuluddin dan Filsafat**



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.
NIP. 197008132005011003



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rohma Aviva
NIM : 07020520061
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Ilmu Hadis
E-mail address : rohmaaviva235@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

“Kekuatan Doa dalam mengatasi Social Anxiety Disorder

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara fulltext untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 1 Juli 2024

Penulis

(Rohma Aviva)

ABSTRAK

Rohma Aviva. NIM 07020520061. “Kekuatan Doa dalam mengatasi *Social Anxiety Disorder* (*Kajian Ma’ānī al-Ḥadīts pada Hadir Riwayat Sunan Abū Dāwud* Nomor Indeks 1541 dengan Pendekatan Interpersonal)”.

Era modern sekarang terdapat banyak seseorang mengalami gangguan mental. Salah satunya yaitu kecemasan Sosial ini kita bisa sebut *Social Anxiety*. Pada zaman rasullullah beliau pasti pernah mengalami kecemasan. Tetapi dapat mengatasi tersebut dengan doa. Doa juga merupakan salah satu ibadah yang dapat dilakukan kapan saja dan dimana saja. Sebagaimana dalam hadis sudah dijelaskan Rasulullah yakni pada Riwayat Abū Dāwud no 1541 Rasulullah bersabda *Allahumma Innī A’ūdzubika Minal ‘Ajzi Wal Kasali Wal Jubni Wal Buhli Wal Harami Wa A’ūdzubika min ‘Adzābil Qabri Wa A’ūdzubika Min Fitnatil Maḥyā Wal Mamāt*. (Ya Allah, aku berlindung kepada-Mu dari kelemahan, kemalasan, sifat penakut, sifat kikir, serta dari pikun, dan aku berlindung kepada-Mu dari azab kubur, aku berlindung kepada-Mu dari fitnah kehidupan dan kematian”. Nabi Muhammad Saw berdoa dalam sebuah hadis, pasti ada makna yang terkandung di dalamnya.

Research Question pada penelitian ini adalah bagaimana kualitas dan kejujuran hadis Riwayat Abū Dāwud?, Bagaimana Pemaknaan dalam memahami hadis ini, dan bagaimana mengimplementasikan doa yang terkandung dalam hadis tersebut saat mengatasi *Social Anxiety*? Pada penelitian ini berusaha mengkorelasikan antara ketiganya, yaitu Kekuatan doa dalam Mengatasi *Social Anxiety Disorder* dengan pendekatan Interpersonal. Jenis penelitian ini ialah kualitatif dan model penelitian gabungan antara *library research* dan *field research*. Metode yang digunakan yakni Analisis deskriptif. Data diperoleh dari kepustakaan yang terkait dengan pembahasan juga hasil dari wawancara terhadap beberapa informan. Penelitian ini mempunyai tiga tujuan utama. Pertama, mengungkap kualitas dan kejujuran hadis riwayat Sunan Abū Dāwud no 1541. Kedua, memahami pemaknaan hadis dengan teori Ma’ānī al-Ḥadīts. Ketiga, mengetahui Implementasi Kekuatan doa dalam mengatasi *Social Anxiety Disorder* dengan pendekatan Interpersonal. Hasil penelitian dilakukan terhadap beberapa informan membuktikan bahwa terdapat manfaat kesehatan psikis dengan doa. Manfaat yang diperoleh dilihat dari aspek psikis seperti: hati dan pikiran tenang, nyaman, dan bahagia. Adapun kesimpulan yang diperoleh pada penelitian ini yakni hadis tentang kekuatan doa dalam mengatasi *social Anxiety Disorder* riwayat Sunan Abū Dāwud no 1541 berstatus shahih lidzatihi dan dapat diamalkan (*ma’mul bih*). Berikutnya, pemaknaan hadis yakni seseorang yang berdoa senantiasa teringat dengan rahmat Allah. Doa juga memberi dampak positif. Dampak inilah yang bisa memberikan sesuatu yang positif pada kehidupan seseorang.

Kata kunci: Sunan Abū Dāwud, Kekuatan Doa, *Social Anxiety Disorder*, Pendekatan Interpersonal.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Identifikasi dan Batasan Masalah	8
1.3. Rumusan masalah	8
1.4. Tujuan penelitian	8
1.5. Manfaat penelitian	9
1.6. Kerangka Teori	9
1.7. Telaah Pustaka	12
1.8. Metodologi penelitian.....	16
1.9. Sistematika pembahasan	20
BAB II LANDASAN TEORI	21
2.1. Kualitas dan Keujjahan Hadis	22
2.2. Teori Ma’ānā al-Ḥadīts	34
2.3. Penjelasan Kekuatan Doa	36
2.4. Teori Social Anxiety Disorder dan nterpersonal	44
BAB III PENYAJIAN DATA	48

3.1. Data Hadis Riwayat Abū Dāwud	48
3.2. Data Penelitian tentang <i>Social Anxiety Disorder</i>	63
BAB IV ANALISIS DATA	76
4.1. Kualitas dan Kehujjahan Hadis Riwayat Sunan Abū Dāwud.....	76
4.2. Pemaknaan Hadis Riwayat Sunan Abū Dāwud.....	86
4.3. Implementasi Doa terhadap penderita <i>Social Anxiety Disorder</i>	93
BAB V PENUTUP	97
5.1. Kesimpulan	97
5.2. Saran	98
DAFTAR LAMPIRAN	99
DAFTAR PUSTAKA	102



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

BUKU

- Ābadi, Al- ‘Adzīm, ‘Aun al-Ma’būd Syarhfī Sunan Abī Dāwud Juz 14 Beirut: Dār al-Kitab al-‘Ilmiyah, 1415.
- Al- ‘Ajzi, Abū, Sunan An-Nasāī, Vol8, Al-Istiti’Ādzah Min, Maktub Al-Maṭbū’Āt Al-Islāmiyah, 1406 H/1986 M.
- al-Bashrah, Abū Dāwud Sulaimān bin Dāwud Ath-Thiyālisī, Musnad Abī Dāwud Ath-Thiyālisī, Vol 4, Abū Bakrah, Mesir: Dār Hijr, 1419 H/1999 M.
- Al-Bukhārī, Muhammad bin Isma’il Abū ‘Abdullah, Ṣaḥīḥ Bukhārī, Vol 8, Bāb Raf’ Al-Ayḏī Fī Al-Du’a, t:t, Dār Ṭuq Al-najāh, 1442 H.
- Al-Bukhārī, Muhammad bin Ismā’il Abū ‘Abdullah, Ṣaḥīḥ Bukhārī, Vol 8 Al-Ta’awudz Min Fitnah Al-Mahyā Wa Al-Mamāt, Dār Ṭuq Al-Najāh, 1442 H.
- al-Mizzī, Jāmāluddīn Abī al-Ḥajjāj Yusūf Tahdhīb, al-Kamāl, Vol 12, (Beirut: Mu’assasah al-Risālah, 1403 H/ 1978 M.
- al-Mizzī, Jāmāluddīn Abī al-Ḥajjāj Yusūf, Tahdhīb al-Kamāl, Vol 3, Beirut: Mu’assasah al-Risālah, 1403 H/ 1978 M.
- al-Mizzī, Jāmāluddīn Abī al-Ḥajjāj Yusūf, Tahdhīb al-Kamāl, Vol 23, Beirut: Mu’assasah al-Risālah, 1403 H/ 1978 M.
- al-Mizzī, Jāmāluddīn Abī al-Ḥajjāj Yusūf, Tahdhīb al-Kamāl, Vol 28, Beirut: Mu’assasah al-Risālah, 1403 H/ 1978 M.
- al-Mizzī, Jāmāluddīn Abī al-Ḥajjāj Yusūf, Tahdhīb al-Kamāl, Vol 27, Beirut: Mu’assasah al-Risālah, 1403 H/ 1978 M.
- Al-Naysābūrī, Muslim bin Al-Hajāj Abu Al-Hasan Al-Qushairī, Ṣaḥīḥ Muslim, Juz 4 Al-Ta’awudz Min Al-‘Ajzi Wa Al-Kasali Wa Ghairuhu, Beirut: Dār Ihyā’ At-Turāz al-‘Arabī 261 H.
- Al-Qardāwī, Yūsuf. *Bagaimana Memahami Hadis Nabi Saw (Pent. Muhammad Al-Baqir)*, 1993.

- al-Qurthubi, Imām, Tafsir al-Qrthubi, terj Ahmad Hotib Fathurrahman, Jilid 13, Jakarta: Pustaka Azzam, 2009.
- Al-Shaybanī, Abū ‘Abdullah Ahmad bin Hanbal bin Asas Musnad al-Imām Ahmad bin Hanbal, Juz 19, Musnad Anas bin Mālik Radhiyallahu Ta’alā ‘Anhu, Turki: ‘Abdullah bin Abdul Muhsin, 1421 H/2001 M.
- Al-Syaukānī, Imām Muḥammad bin ‘Alī bin Muḥammad, Tafsir Fath- al-Qadir, Vol 1, Jakarta: Pustaka Azzam, 2009.
- Arifin, Tajul, “Ulumul Hadits,” Bandung: Gunung Djati Press, 2014.
- Dalimunthe, Reza Pahlevi, “Metodologi Kritik hadis”, Bandung: t’p2022.
- Evans Iii, F. Barton. *Harry Stack Sullivan: Interpersonal Theory and Psychotherapy*. 2 ed. London: Routledge, 2023.
- Hulusi, Ahmed, "Kekuatan Doa: Menyalurkan Gelombang-Gelombang Otak Melalui Dzikir terj. T.J. Sagwiangsa", t:t, t:p, 2014.
- Idri, dkk. “ Studi hadis”, Surabaya: UIN Sunan Ampel Press, 2014.
- Izzan , Ahmad, Studi Takhrij Hadis Bandung: Tafakur, 2012.
- J Clin Psychiatry, “*The Nature of Social Anxiety Disorder*” (Physicians Postgraduate Press,1998.
- Kanter, Joel, "H.S. Sullivan and "Interpersonal Learning", Routledge Taylor&Francis Group, 2015.
- Levenson, Edgar “*Harry Stack Sullivan: From Interpersonal Psychiatry to Interpersonal Psychoanalysis*”, Contemporary Psychoanalysis, 1992.
- Liebowitz, Michael. R, “*Liebowitz Social Anxiety Scale.*” Institution: American Psychological Association.
- M. Antony, Martin, "*The Shyness & Social Anxiety Workbook*", Canada, New Harbinger Publications, 2008.
- Mahatir, "Introduksi Gangguan Kecemasan di Komunitas", Purbalingga, CV. Eureka Media Aksara, 2021.

- Maykhur, Anis , “Doa Ajaran Ilahi: Kumpulan Doa dalam Al-Qur’an beserta Tafsirnya”, Jakarta, Noura Books: PT. Mizan Publika, 2013.
- Misbah, Muhammad, “ Studi kitab hadis”, Malang: Ahlimedia Press, 2020.
- Mustaqim, Abdul, Ilmu Ma’anil Hadis: Paradigma Interkoneksi berbagai Teori dan Metode Memahami Hadis Nabi, Yogyakarta: Ida Press, 2016.
- Nakamura, Kajiuro, Metode Zikir dan Doa Al-Ghazali, Bandung: PT Mizan Pustaka, 2015.
- Schwartz, Steven, “*Abnormal Psychology: a Discovery approach*”, (California: Mayfield Publishing Company, 2000.
- Sejati, Sugeng, Psikologi Abnormal Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- Sullivan, Harry Stack, “The Interpersonal Theory of Psychiatry”, New York, Great Britain, 1955.
- Suryadilaga, Alfatih, “Metodologi Syarah Hadis dari Klasik hingga Kontemporer”, Yogyakarta: Kalimedia, 2017.
- Thahan, Mahmud. *Taisir Musthalah al-Hadits, Terj. Abu Fuad. pustaka Thariq izzah. Vol.*, 2010.
- Theodoridis, Theodoros, dan Juergen Kraemer. *Interpersonal Theory and Psychotherapy*. Disunting oleh Laurence Spurling dan Clea Mcenery. New York, 1996.
- Theodoros Theodoridis, Juergen Kraemer, *Interpersonal Theory and Psychotherapy*, ed. oleh Laurence Spurling dan Clea Mcenery New York, 1996.
- W. Weeks, Justin, “*The Wiley Blackwell Handbook of Social Anxiety Disorder*”, Indian, Ohio University, 2014.
- Wahidul, Anam, “Metde Al-Iraqy Metode Mudah Memahami Ilmu Hadis Secara Berjenjang,” Blitar: MSN Press, 2020.
- Wasman, "Metodologi Kritik Hadis," Cirebon: CV Elsi Pro, 2021.
- Zarkasih , “Pengantar Studi Hadis,” Yogyakarta: Aswaja Pressindo, 2012.

JURNAL

- Ahmad Kamaluddin, "Naqd As-Sanad: Metodologi Validasi Hadis Shahih", Mushaf Journal: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Hadis, Vol. 3, No. 2, 2023.
- Batadal, Iqbal, "Self Control Dalam Menekan Perilaku *Social Anxiety* Pada Remaja." *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 10, no. December 2021.
- Beatrice Kalalo, dkk "Validitas Alat Ukur Liebowitz Social Anxiety Scale (LSAS)," *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, Vol 10, No 1, 2021.
- Burhanuddin Abd. Gani, "Periwayatan hadis dengan makna menurut muhadditsin," *Jurnal Al-Mu'ashirah*, Vol 16, No 1, 2019.
- Che Zarrina, Sa'ari. "Penyakit Gelisah (Anxiety / Al-Halu') Dalam Masyarakat Islam Dan Penyelesaiannya Menurut Psiko-Spiritual Islam." *Jurnal Ushuluddin* 14, no. February 2001.
- Fauziah, Cut, "T'tibar Sanad dalam Hadis," *Al-Bukhārī: Jurnal Ilmu Hadis*, Vol 1, No. 1, 2018.
- Wilis Srisayekti, dkk, "The Indonesian Version of the Liebowitz Social Anxiety Scale-Self Report (LSAS-SR-Indonesia): Psychometric Evaluation and Analysis Related to Gender and Age," *The Open Psychology Journal*, Vol 16, 2023.
- Komarudin Soleh, "Metodologi Kritik dan Pendektan dalam Memahami Hadis", *Jurnal Studi Hadis Nusantara*, Vol. 2, No. 2, 2020.
- Rizkiyatul Imtyas, "Metode Kritik Sanad Dan Matan", *Jurnal Ushuluna: Jurnal Ilmu Ushuluddin*, Vol.4, No. 1, 2018.
- Umar, Atho'illah, "Budaya Kritik Ulama Hadis Perspektif Historis dan Praktis", *Jurnal Mutawatir: Jurnal Keilmuan Tafsir Hadis*, vol. 1, No. 2, 2011.
- Yuzaidi, "Metodologi Penelitian Sanad dan Matan Hadis", *Al-Mutabar: Jurnal Ilmu Hadis*, Vol.1, No. 1, 2021.
- Qomarullah, "Metode Kritik Matan Hadis Muhammad Tāhir Al-Jawābī dalam Kitab: *Juhūd al Muḥaddijīn Fī Naqd Matan al-Ḥadīs an-Nabawi asy-Syarif* ", *Al-Quds: Jurnal Studi Al-Qur'an dan Hadis*, Vol 2, No 1, 2018.
- Hadari, "Kaidah Kritik Matan Hadis Menafsirkan Al-Qur'an", *Tafsere* Vol 10, No 2, 2022.

- Kurniasih dkk, “Metodologi Kritik Matan Hadis (Kajian terhadap Kitab Al-Sunnah al-Nabawiyyah Baina Ahl al-Fiqh wa Ahl al-Hadīṣ karya Muḥammad al-Gazāfī)”, *Jurnal Jolistic al-Hadis*, Vol 4, No 2, 2018.
- Wahab Syakhrani, Abdul, dan Ahmad Fahri. “Fungsi, Kedudukan Dan Perbandingan Hadits Dengan Al- Qur’an.” *MUSHAF JOURNAL: Jurnal Ilmu Al Quran dan Hadis* 3, no. 1 2022
- Wolitzky-Taylor, Kate, dan Richard LeBeau. “Recent Advances in the Understanding and Psychological Treatment of Social Anxiety Disorder.” *Faculty Reviews* 12 14 April 2023.
- Zhila Jannati, Muhammad Randicha Hamandia. “Konsep Doa dalam Perspektis Islam.” *Komunikasi Islam dan Kehumasan(JKPI)* 6, no. 8.5.2017.
- Schneier, Franklin, dan Julia Goldmark. “Social Anxiety Disorder.” Dalam *Anxiety Disorders and Gender*, disunting oleh Dan J. Stein dan Bavi Vythilingum, 49–67. Cham: Springer International Publishing, 2015.
- Solihin, Solihin. “Penelitian Hadis (Ontologi, Epistemologi dan Aksiologi).” *Diroyah : Jurnal Studi Ilmu Hadis* 1, no. 1 2018.
- Jatmiko, Agus. “Sense Of Place Dan Social Anxiety bagi Mahasiswa Baru Pendatang.” *KONSELI : Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)* 3, no. 2 18 Juli 2017.
- Soleh, Komarudin, “Metodologi Kritik Hadis dan Pendekatan dalam Memahami Hadis”, *Jurnal Hadis Nusantara*, Vol 2 No 2, 2020.
- Saffan, Edi, “Urgensi Doa, Ikhtiar dan Kesadaran Beragama dalam Kehidupan Manusia: Suatu Tinjauan Psikologis, *Jurnal Fitra*, Vol 2, No 1, 2016.
- Hafidz, Abdul, dkk, “Konsep Dzikir dan Doa Perspektif AL-Qur’an,” (*Islamic Akademika: Jurnal Pendidikan &Keislaman*, Vol 6, No 1, 2019).
- Rosyidi, Abdul Wahab, “Ayat-ayat Doa dalam Al-Qur'an Perspektif Makna Dasar dan Relasional”, *Lingua:Jurnal Ilmu Bahasa dan Sastra*, Vol 5, No 1, 2010.
- Yati Oktavia dkk, “Dahsyatnya Kekuatan Doa Dalam Kehidupan Manusia”, *Jurnal Proceeding Conference on Da'wah and Communication Studies*, Vol 1 No 1, 2022

- Navi, "Perbedaan Kecemasan dalam Memilih Jurusan di Perguruan Tinggi pada Siswa Kela XII Ditinjau dari Pemberian Bimbingan Konseling", *Jurnal Psibernetika*, Vol 5, No. 2, 2012.
- Renaldi Amiman dkk, "Peran Media Sosial Facebook Terhadap Kehidupan Masyarakat di Desa Lalue Kecamatan Essang Kabupaten Kepulauan Tralau", *Jurnal Ilmiah Society*, Vol 2 No. 3, 2022.
- Alomari, Nasser A, dkk, "*Social Anxiety Disorder: Associated Conditions and Therapeutic Approaches*," *Jurnal Cureus*, 2022
- La Greca& Lopez, "Social Anxiety among adolescent: Linkages with peer relation and friendships," *Journal of Abnormal child Psychology*, 1998.
- Muzina, David J, "Recognizing and Treating Social Anxiety Disorder", *Cleveland Clinic Journal of Medicine* Vol 68 No. 7, 2001.
- Franklin Schneier, "Social Anxiety Disorder," *The New England Journal Medicine*, September 2006.
- John H. Morgan, "*The Interpersonal Psychotherapy of Harry Stack Sullivan*," (*Journal of Psychology&Psychotheraphy*, 2016, Vol 4 No 6.
- Fitriyani, Nurul. "Terapi Kecemasan Dalam Konseling Islam Menurut Dadang Hawari," 2018, 167.
- Dankin. "AL-ISNAD: Journal of Indonesian Hadist Studies." *Journal of Indonesian Hadist Studies* 3 2020.
- Suryo Anindita, Haryo, *Studi Komparasi Kecenderungan Gangguan Kecemasan Sosial Pada Pemain Game Online Dan Pengguna Media Sosial*, 2019.
- Hasibuan, Elfina Putri Nnda. "Elfina Putri Nanda Hasibuan - 190420110064 Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran Page 1," 2013.
- Noviyanti. "Doa sebagai bentuk Hubungan Tuhan dan Manusia Menurut Muhammad dan Abduh dan Mutawalli al-Sta'rawī Studi QS. Al- Baqarah/2:18", 2022.
- Oktapiani, Nia. "Gangguan Kecemasan Sosial dengan Menggunakan Pendekatan Rasional Emotif Terapi" 1 (t.t.).

SKRIPSI

Utari, Nuraida Ramadhani Kusuma. "Pengaruh Social Support Terhadap Social Anxiety pada Mahasiswa di Uniiiversitas Muhammadiyah Jember," Skripsi Universitas Muhammadiyah Jember, 2020.

Afifah, Nur. "Kebahagiaan Syed Muhammad Naquib Al-Attas untuk Mengatasi *Anxiety Disorder*", Skripsi UIN Sunan Ampel 2022 t.t.

National Isnitituteof Mental Health, "*Social Anxiety Disorder: More Than Just Shyness,*"

