

**Ruqyah *Ahlussunnah Wal Jama'ah* sebagai Metode *Sufi Healing* untuk  
Penyembuhan Pasien Gangguan Depresi Berat di PC Jam'iyah Ruqyah  
Aswaja (JRA) Waru Sidoarjo**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag) dalam  
Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



**UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A**

Oleh:

**NABILA RODHIYA ROBANI**

NIM: 07020620048

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nabila Rodhiya Robani

NIM : 07020620048

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Universitas : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “*Ruqyah Ahlussunnah Wal Jama'ah* sebagai Metode *Sufi Healing* untuk Penyembuhan Pasien Gangguan Depresi Berat di PC Jam'iyah Ruqyah Aswaja (JRA) Waru Sidoarjo” secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 26 Juni 2024

Saya yang menyatakan,



Nabila Rodhiya Robani

NIM: 07020620048

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “Ruqyah Ahlussunnah Wal Jama’ah sebagai Metode *Sufi Healing* untuk Penyembuhan Pasien Gangguan Depresi Berat di PC Jam’iyah Ruqyah Aswaja (JRA) Waru Sidoarjo” yang ditulis oleh Nabila Rodhiya Robani ini telah disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 26 Juni 2024

Pembimbing



Syaifulloh Yazid, M.A

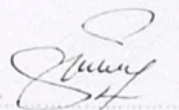
NIP. 197910202015031001

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "Ruqyah *Ahlussunnah Wal Jama'ah* sebagai Metode *Sufi Healing* untuk Penyembuhan Pasien Gangguan Depresi Berat di PC Jam'iyah Ruqyah Aswaja (JRA) Waru Sidoarjo" yang ditulis oleh Nabila Rodhrya Robani ini telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 28 Juni 2024

Tim Penguji:

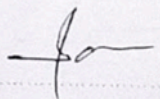
1. Syaifulloh Yazid, MA (Penguji I)



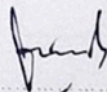
2. Dr. H. Ghozi, Lc, M.Fil.I (Penguji II)



3. Latifah Anwar, M.Ag (Penguji III)



4. Prof. Dr. H. Muktafi, M.Ag (Penguji IV)



Surabaya, 02 Juli 2024  
Dekan,



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D

NIP. 197008132005011003





KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nabila Rodhiya Robani  
NIM : 07020620048  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Fikah / Tarawuf dan Psikoterapi  
E-mail address : bellarobani686@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Rugyah Ahlussunnah Wal Jama'ah sebagai Metode Sufi Healing  
untuk penyembuhan Pasien Gangguan Depresi Berat di PC Jam'iyah  
Rugyah Aswaja (JRA) Waru Sidoarjo"

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 05 Juni 2024

Penulis

(NABILA RODHIYA ROBANI)

nama terang dan tanda tangan

## ABSTRAK

Nabila Rodhiya Robani (07020620048). “Ruqyah *Ahlussunnah Wal Jama'ah* sebagai Metode *Sufi Healing* untuk Penyembuhan Pasien Gangguan Depresi Berat di PC Jam'iyah Ruqyah Aswaja (JRA) Waru Sidoarjo”

Pengobatan ruqyah yang banyak dikenal masyarakat hanya sebagai pengobatan gangguan jin. Namun pada kenyataannya terapi ruqyah dapat efektif digunakan untuk upaya penyembuhan penyakit fisik dan psikis. Skripsi ini membahas tentang ruqyah ahlussunnah wal jama'ah sebagai metode *sufi healing* untuk gangguan depresi berat studi kasus PC Jam'iyah Ruqyah Aswaja Waru Sidoarjo. Penelitian ini membahas permasalahan mengenai, *satu*, konsep dan metode ruqyah aswaja sebagai metode sufi healing. *Kedua*, hasil implementasi ruqyah aswaja sebagai metode untuk penyembuhan pasien gangguan depresi berat. Tujuan dari penelitian ini dilakukan adalah untuk mengetahui konsep dan implementasi ruqyah aswaja sebagai metode sufi healing untuk penyembuhan pasien gangguan depresi berat. Jenis penelitian yang digunakan dalam penulisan skripsi ini adalah kualitatif dengan metode pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Jumlah narasumber terdiri dari dua praktisi dan dua pasien terpilih memenuhi kriteria penelitian penulis. Kemudian, penelitian menunjukkan: Metode sufi healing yang ada dalam ruqyah aswaja, antara lain metode pembacaan ayat suci al-Qur'an dengan cara mencari ayat-ayat dalam al-Qur'an yang cocok dengan kondisi penyakit pasien, metode inabah (pertaubatan), metode zikir, metode selawat, dan metode do'a. digunakan untuk penyembuhan pasien depresi berat di PC JRA Waru Sidoarjo. Berdasarkan hasil terapi pada kedua pasien gangguan depresi berat yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya. Bahwa ruqyah aswaja efektif untuk upaya penyembuhan depresi berat karena berdasarkan testimoni dari kedua pasien mengatakan setelah melakukan terapi ruqyah aswaja di PC JRA Waru Sidoarjo pasien merasakan bahwa kesehatan fisik dan psikis terasa kembali normal. Walaupun demikian, perubahan tidak secara langsung namun bertahap serta memerlukan proses terapi yang rutin dan pasien mau mengikuti segala arahan dari praktisi.

**Kata kunci:** Ruqyah, aswaja, *sufi healing*, depresi.

## ABSTRACT

Nabila Rodhiya Robani (07020620048). “Ruqyah Ahlussunnah Wal Jama’ah as a Sufi Healing Method for Healing Patients with Severe Depression Disorders at PC Jam’iyyah Ruqyah Aswaja (JRA) Waru Sidoarjo”

Ruqyah treatment is widely known by the public only as a treatment for jin disorders. However, in reality, ruqyah therapy can be effectively used for healing physical and psychological diseases. This thesis discusses ruqyah ahlussunnah wal jama’ah as a Sufi healing method for severe depression disorders, a case study of PC Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Waru Sidoarjo. This study discusses the problems regarding, one, the concept and method of ruqyah aswaja as a Sufi healing method. Second, the results of the implementation of ruqyah aswaja as a method for healing patients with severe depression disorders. The purpose of this study was to determine the concept and implementation of ruqyah aswaja as a Sufi healing method for healing patients with severe depression disorders. The type of research used in writing this thesis is qualitative with data collection methods using interviews, observations, and documentation. The number of sources consisted of two practitioners and two selected patients who met the author's research criteria. Then, the study showed: The Sufi healing method in ruqyah aswaja, including the method of reading the holy verses of the Qur'an by looking for verses in the Qur'an that match the patient's condition, the inabah method (repentance), the dhikr method, the salawat method, and the prayer method. used for healing patients with severe depression at PC JRA Waru Sidoarjo. Based on the results of therapy on the two patients with severe depression disorders that have been described in the previous chapter. That ruqyah aswaja is effective for healing severe depression because based on testimonies from the two patients, they said that after undergoing ruqyah aswaja therapy at PC JRA Waru Sidoarjo, the patient felt that his physical and psychological health felt normal again. However, the changes are not immediate but gradual and require a routine therapy process and the patient is willing to follow all directions from the practitioner.

**Keywords:** Ruqyah, aswaja, sufi healing, depression.



## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
F. Metode Penelitian.....	24
<b>BAB II RUQYAH ASWAJA, SUFI HEALING, DEPRESI BERAT</b>	
A. Ruqyah Aswaja (Ahlussunnah Wal Jama'ah).....	27
1. Definisi.....	27
2. Sejarah JRA (Jam'iyah Ruqyah Aswaja).....	31
B. Sufi Healing.....	34
1. Pengertian Sufi Healing.....	34
2. Konsep Sufi Healing.....	35
3. Metode Sufi Healing.....	35
C. Depresi Berat.....	37
1. Definisi.....	37
2. Gejala Depresi.....	39
4. Penyebab Gangguan Depresi.....	40
5. Macam-macam Depresi.....	40
<b>BAB III PC JAM'IYYAH RUQYAH ASWAJA WARU SIDOARJO.....</b>	<b>4</b>
A. Profil PC Jam'iyah Ruqyah Aswaja Waru Sidoarjo.....	41
1. Profil.....	41
2. Struktur kepengurusan.....	42
3. Aktivitas PC Jam'iyah Ruqyah Aswaja Waru Sidoarjo.....	43
4. Alur pengobatan di PC Jam'iyah Ruqyah Aswaja Waru.....	44



5.	Tahapan ruqyah.....	46
6.	Macam-macam Metode dan Tata Cara pelaksanaan Ruqyah Ahlusunnah Wal Jama'ah.....	46
B.	Praktik Ruqyah <i>Ahlussunnah Wal Jama'ah</i> untuk Penyembuhan Pasien Gangguan Depresi Berat.....	52
1.	Gejala pasien.....	52
2.	Tahapan Praktik Ruqyah Aswaja pada Pasien Gangguan Depresi.....	54
C.	Testimoni Pasien Gangguan Depresi Berat di PC JRA Waru Sidoarjo.....	58
BAB IV ANALISIS.....		62
A.	Konsep dan Metode Ruqyah Ahlusunnah Wal Jama'ah Sebagai Sufi Healing.....	62
B.	Implementasi Ruqyah Ahlussunnah Wal Jama'ah Sebagai Metode Sufi Healing untuk Penyembuhan Depresi Berat.....	68
BAB V PENUTUP.....		72
A.	KESIMPULAN.....	72
B.	SARAN.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....		75
LAMPIRAN.....		78
RIWAYAT HIDUP.....		82

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah bin Abdul Aziz Al-Aidan. *Jalan Menuju Sehat Jasmani & Rohani Melalui Ruqyah Syar'iyah*. Riyadh: House of the Proper Knowledge for Publishing & Distribution, 2004.
- Abu Abdullah Muhammad bin Ahmad Al-Anshari Al-Qurthubi, (Kairo: Al Jami'Li Ahkam Al-Qur'an, 1940), Juz 10, 316.
- Achmad, Maulana, and Roudlotul Jannah. "Pengobatan Islami Jasmani dan Rohani: Studi Analisis pada Keluarga Besar Jam'iyah Ruqyah Aswaja (JRA) Kota Palembang." *Ulil Albab: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta* 1, no. 11 (Oktober 2022)
- Admin JRA, "Visi, Misi & Tujuan – Jam'iyah Ruqyah Aswaja Official Site," accessed May 13, 2024, <https://ruqyahaswaja.com/visi-misi/>.
- Afifuddin, "Pengurus Jam'iyah Ruqyah Aswaja" <https://ruqyahaswaja.com/pengurus/> diakses 10 mei 2024
- Afifuddin, "Sejarah Jam'iyah Ruqyah Aswaja" <https://ruqyahaswaja.com/sejarah/> diakses 10 Mei 2024
- 'Alaudin Shidiqi, 'Allamah, *Buku Saku Pedoman Khusus Praktisi Jam'iyah Ruqyah Aswaja (JRA)*. Revisi 6, Jombang: Ponpes "Sunan Kalijaga," 2020.
- 'Alaudin Shidiqi, 'Allamah, *Panduan Ringkas Jam'iyah Ruqyah Aswaja (JRA) Sinergi Antara Ruqyah, Bekam, Herbal Dan Gurah (Thibbun Nabawi)*, Revisi 5, Jombang: Ponpes "Sunan Kalijaga", 2019
- Alawy, M Iqbal. "Implementasi Terapi Ruqyah Aswaja untuk Mengurangi Kecemasan bagi Penderita Stroke di Surabaya." Skripsi, Universitas Islam Negeri Surabaya, 2021.
- Alfiyah Laila Afiyatin, "Ruqyah Sebagai Pengobatan Berbasis Spiritual Untuk Mengatasi Kesurupan," *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam* 16, no. 2 (2019)
- Alfian Dhany Misbakhuddin and Siti Arofah, "Zikir Sebagai Terapi Penderita Skizofrenia," *Spiritualita* 2, no. 1 (July 25, 2018)
- Arwan Saikhon. "Ruqyah Sebagai Terapi Bimbingan Konseling Islami Dalam Mengatasi Kecanduan Gadget Pada Remaja Di Jam'iyah Ruqyah Aswaja (JRA) Trangkil-Pati." Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2022.
- Bakri, Syamsul, and Ahmad Saifuddin. *Sufi Healing: Integrasi Tasawuf Dan Psikologi Dalam Penyembuhan Psikis Dan Fisik*. 1st ed. 1. Depok: Rajawali Pers, 2019.

- Dedy Susanto, "Dakwah Melalui Layanan Psikoterapi Ruqyah Bagi Pasien Penderita Kesurupan," *Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 5, no. 2 (2014): 313–334.
- Dirgayunita, Aries. "Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya." *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi* 1, no. 1 (September 19, 2016): 1–14.
- Dony Arung Triantoro, Fathayatul Husna, and Afina Amna, "Ruqyah Syar'iyah: Alternatif Pengobatan, Kesalehan, Islamisme Dan Pasar Islam," *Harmoni* 18, no. 1 (June 30, 2019)
- Duski Samad, *Konseling Sufistik*, 1, Depok: Raja Grafindo Persada, 2017.
- Fian Rizkylan Surya Pambuka. "Proses Penyembuhan Dengan Metode Tasawuf (Sufi Healing) Pada Pelaku Tari Sufi di Surakarta." Skripsi, Institut Agama Islam Negeri Surakarta, 2020.
- Gerald C. Davison, John M. Neale, Ann M. Kring. *Psikologi Abnormal*. 9th ed. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2010.
- Ilham Choirul Anwar. "Info Data Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia Tahun 2023." *tirto.id* (Oktober 17:26 WIB 2023). <https://tirto.id/info-data-kesehatan-mental-masyarakat-indonesia-tahun-2023-gQRT>.
- Imron, Ali. "Tasawuf dan Problem Psikologi Modern." *Jurnal Pemikiran Keislaman* 29, no. 1 (2018)
- Indriono Hadi, Reni Devianty, and Lilin Rosyanti, "Gangguan Depresi Mayor (Mayor Depressive Disorder)," *Jurnal Penelitian*, no. 1 (2017)
- Ivanishkina, Yulia Vyacheslavovna, Margarita Borisovna Shmatova, and Elena Antonovna Goncharova. "Sufi Healing in the Context of the Islamic Culture." *European Journal of Science and Theology* (2020).
- Kendra Cherry, "How Moderate Depression Differs From Mild and Severe Depression," *Verywell Mind*, accessed June 12, 2024, <https://www.verywellmind.com/what-is-moderate-depression-5072794>.
- Khoiriyah, Siti. "Ruqyah Sebagai Metode Sufi Healing." *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan dan Kemasyarakatan* 16, no. 6 (January 23, 2023): 2507.
- Lumongga, Namora, *Depresi: Tinjauan Psikologis*, Jakarta: Kencana, 2016.
- Maisarah and Mailita, "Peran Sufi healing Dalam Meningkatkan Iman Dan Imun Untuk Menghadapi Pandemi Bagi Pelajar Di Kallimantan Selatan", *Jurnal Pengabdian Sumber Daya Manusia*, (2021)
- Mamluatur Rahmah. "Sufi Healing dan Neuro Linguistic Programming: Studi Terapi pada Griya Sehat Syafaat (GRISS) 99 Semarang." *La-Tahzan: Jurnal Pendidikan Islam* 11, no. 2 (November 25, 2019): 1–29.
- Maulana, Adam, "Aswaja dan Sejarahhnya," in *Menyelami Hakikat Ahlussunnah Wal Jama'ah*, Malang: NEM, 2022.
- Mardiyanti, Resti. "Terapi Ruqyah Sebagai Upaya Penyembuhan Mental Disorder (Study Kasus Ruqyah Ust.Mansur Desa Kenali Kec. Belalau Kab.

- Lampung Barat).” Skripsi, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2021.
- Metria, Zeta, Nabilah Azzahrah Chaidir, and Rafli Hanif Pambudi. “Pengaruh Zikir Terhadap Kualitas Tidur Berdasarkan Sufi Healing.” *Mutiara: Jurnal Penelitian dan Karya Ilmiah* 1, no. 6 (October 18, 2023): 1–9.
- Miles and Huberman, *An Expanded Sourcebook Qualitative Data Analysis Second Edition*, United States of America: Sage Publications, 1994.
- Moleong, Lexy J, *Metodologi penelitian kualitatif*. Ed.Revisi. Cet.36. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2017.
- Muhammad Khafid Zulfahmi Zein, “Ruqyah Sebagai Metode Pengobatan Berbasis Spiritual: (Studi Metode Ruqyah Di Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Tulungagung),” *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam* 19, no. 2 (December 31, 2022): 152–178.
- Naan, “Epistemologi Kesehatan Perspektif Sufi (Telaah Literatur Atas Definisi Pengobatan Cara Sufi)”. *Jurnal Aqidah Dan Filsafat Islam* 3, no. 1 2018
- Nurintan Muliani Harahap, Trauma Healing Bencana Perspektif Islam Dan Barat (Sufi healing Dan Konseling Traumatik) Nurintan”, *Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 1, no. 2 (2019)
- Pahri Siregar. “Psikoterapi Islam Dalam Pengatasi Depresi.” *Hikmah* 10. 2 (2016).
- Rosady Ruslan, *Metodologi Penelitian Public Relation Dan Komunikasi*, (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2004)
- Santoso, Meilanny Budiarti, Dessy Hasanah Siti Asiah, and Chenia Ilma Kirana. “Bunuh Diri dan Depresi dalam Perspektif Pekerja Sosial.” *Prosiding Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat* 4, no. 3 (2017): 390=447.
- Sanusi. *Ensiklopedia Ruqyah (Syar’iyyah)*. Cirebon: `Ruqyah Quantum Learning, 2021.
- Sarosa, Samiaji, *Penelitian Kualitatif: Dasar-Dasar*, Ed. 2, Jakarta: Indeks, 2017.
- Solihin, Maman Abdul. *Terapi Sufistik: Penyembuhan Penyakit Kejiwaan Perspektif Tasawuf*. Bandung: Pustaka Setia, 2004.
- Sugiono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 2019.
- Suteja, Jaja, Tiara Hoeroliyah Safitri, Aliza Razwaty Nurrahman, and Fauziyah Nur Umamah. “Konseling Spiritual Berbasis Terapi Ruqyah dalam Mengatasi Gangguan Kesehatan Mental.” *Prophetic: Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal* 6, no. 2 (January 30, 2024): 131.
- Syaifan Nur, “Sufi healing Praktek Pengobatan Spiritual di Desa Cangkreng Kabupaten Purworejo”, *Refleksi* 25, no. 1 (2015)
- Syamsuddin, “Pengobatan Alternatif Supranatural Menurut Hukum Islam.” *Al Qalam* 33, no. 2 (December 30, 2016): 110.  
<https://doi.org/10.32678/alqalam.v33i2.395>.



Syukur, M. Amin. "Sufi Healing: Terapi Dalam Literatur Tasawuf." *Walisongo: Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan* 20, no. 2 (2012).

Tri Rahayu, Iin, *Psikoterapi Perspektif Islam & Psikologi Kontemporer*, 1st ed. Malang: UIN Malang Press, 2009.

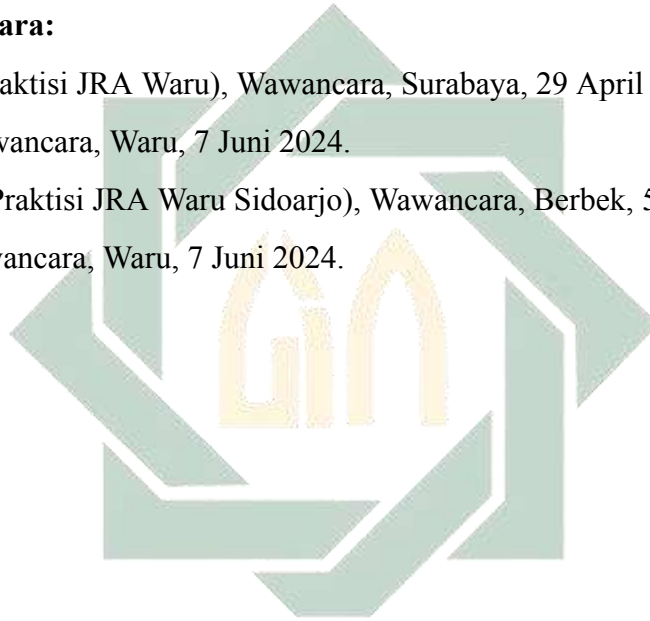
**Sumber wawancara:**

Buya Asy' Ari (Praktisi JRA Waru), Wawancara, Surabaya, 29 April 2024

CA (Pasien), Wawancara, Waru, 7 Juni 2024.

Kholis Ahmadi (Praktisi JRA Waru Sidoarjo), Wawancara, Berbek, 5 Juni 2024.

PA (Pasien), Wawancara, Waru, 7 Juni 2024.



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A