

**ZUHUD DAN KEBAHAGIAAN**  
**(Studi Komparatif: Pemikiran Harits al-Muhasibi dan Buya**  
**Hamka)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Gelar Sarjana pada Program Strata Satu (S-1)

dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



Oleh:  
**Siti Alimatus Sa'adah**

**E97217076**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN**  
**PSIKOTERAPI**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**  
**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA PENULISAN SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **Siti Alimatus Sa'adah**

NIM : **E97217076**

Progam Studi : **Tasawuf dan Psikoterapi**

Judul Skripsi : **Zuhud dan Kebahagiaan (Studi Komparatif Pemikiran  
al-Muhasibi dan Buya Hamka**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga Pendidikan maupun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan plagiasi karya orang lain.
3. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari plagiasi, saya bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang berlaku.

Surabaya, 20 Juni 2024

Saya yang menyatakan



**Siti Alimatus Sa'adah**  
NIM. E97217076

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Dengan ini kami menerangkan bahwa mahasiswa,

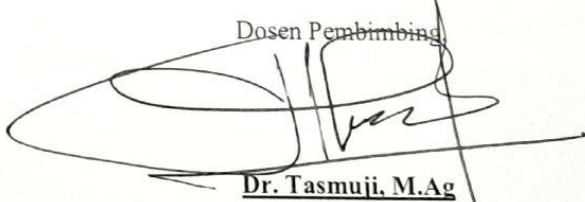
Nama : SITI ALIMATUS SA'ADAH

NIM : E972170576

Judul Skripsi : *Zuhud dan Kebahagiaan (Studi Komparatif: Pemikiran Harits al-Muhasibi dan Buya Hamka)* layak untuk diujikan pada Seminar Munaqasah.

Surabaya, 20 Juni 2024

Dosen Pembimbing



Dr. Tasmuji, M.Ag

NIP. 196209271992031005

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Siti Alimatus Sa'adah NIM. E97217076 ini telah dipertahankan di depan sidang Munaqasah Skripsi Fakultas Ushuludin dan Filsafat UIN Sunan Ampel Surabaya pada hari Jum'at tanggal 21 Juni 2024 dan dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program sarjana strata satu.

### Majelis Munaqasah Skripsi

Penguji I



**Dr. Tasmuji, M.Ag**

NIP. 196209271992031005

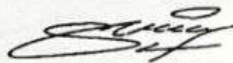
Penguji III



**Dr. H. Ghozi, Lc, M.Fil.I**

NIP. 197710192009011006

Penguji II



**Syaifulloh Yazid, MA**

NIP. 19791020201503100

Penguji IV



**Dr. Akhmad Siddiq, M.A.**

NIP. 197708092009121001

Surabaya,

Mengesahkan,

Fakultas Ushuluddin dan Filsafat

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya



**Prof. Abdul Kadir Rivadi, Ph.D**  
NIP. 197008132005011003





KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Alimatus Sa'adah  
NIM : E97217076  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin Filsafat/Tasawuf & Psikotripsi  
E-mail address : alimatussdh26@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Zuhud dan Kebahagiaan (Studi Komparatif pemikiran Harits al-muhasibi & Buya Hamka)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 07 Juli 2024

Penulis

(Siti Alimatus Sa'adah)  
nama terang dan tanda tangan

## ABSTRAK

Siti Alimatus Sa'adah, *Zuhud dan Kebahagiaan studi komparasi pemikiran Harits al-Muhasibi dan Buya Hamka*. Skripsi Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya 2024.

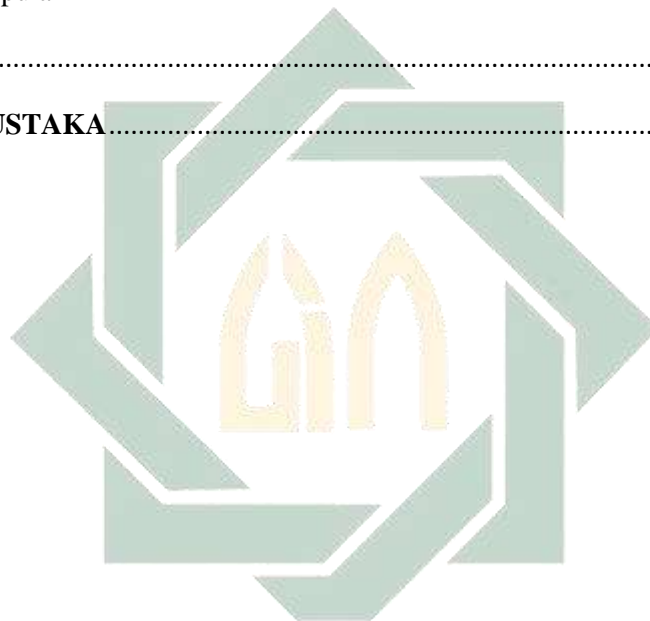
Latar belakang penelitian ini adalah perkembangan dunia dari masa ke masa yang menyikapi urusan dunia secara berlebihan. Sifat ini muncul dikarenakan adanya nafsu yang tidak terkendali, menganggap materi adalah sebuah hal yang menuntun kepada kebahagiaan. Pemaknaan zuhud dengan kebahagiaan perspektif Buya Hamka dan al-Muhasibi menjadi pemahaman atas permasalahan tersebut. Adapun rumusan masalah yang diangkat adalah 1) Bagaimana pandangan Hamka dan al-Muhasibi terkait zuhud dengan kebahagiaan. 2) Apa persamaan dan perbedaan antara pandangan al-Muhasibi dan Hamka mengenai zuhud dengan kebahagiaan. Sedangkan tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui makna dan relevansi zuhud dengan kebahagiaan dalam pandangan al-Muhasibi dan Buya Hamka. Penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan yang berfokus pada keterkaitan zuhud dan kebahagiaan perspektif buya Hamka dan al-Muhasibi. Pendekatan yang penulis lakukan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan filosofis yakni pendekatan yang digunakan untuk mengeksplisitkan dan merumuskan secara jelas konsepsi-konsepsi pemikiran Hamka dan al-Muhasibi dan pendekatan pedagogis untuk menginterpretasi dan mengungkapkan berbagai konsep dari pemikiran Hamka dan al-Muhasibi. Metode penelitian data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kepustakaan (*library research*) yang mana dalam proses pengumpulan data Penulis menggunakan teknik dokumentasi, yaitu metode pengumpulan data dengan menyelidiki benda-benda tertulis seperti buku-buku dan sebagainya. Sedangkan dalam menganalisa data yang dikelola, Penulis menggunakan teknik analisis konten. Dari penelitian yang telah dilakukan, Penulis dapat menyimpulkan bahwa relevansi zuhud dan kebahagiaan terletak pada jalnnya karena pola hidup zuhud mampu membimbing manusia kepada kebahagiaan dunia dan akhirat. Studi pemikiran hamka bahwasannya zuhud dan kebahagiaan tidak sama sekali tentang kekayaan semata namun tetap kaya dan selalu memanfaatkan harta dijalan Allah, sedangkan almuhasibi berasumsi bahwa zuhud merupakan sebuah tindakan yang fokus akhirat namun tetap melakukan aktifitas duniawi dengan kebahagiaan.

**Kata Kunci: Hamka, al-Muhasibi, Zuhud, Kebahagiaan.**

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Penelitian Terdahulu .....	4
F. Metode Penelitian .....	8
G. Sistematika Pembahasan .....	10
<b>BAB II: ZUHUD DAN KEBAHAGIAAN</b> .....	11
A. Zuhud .....	11
B. Kebahagiaan.....	19
<b>BAB III: ZUHUD DAN KEBAHAGIAAN PERSPEKTIF HARITS AL- MUHASIBI DAN BUYA HAMKA</b> .....	32
A. Biografi Harits al-Muhasibi .....	32
B. Zuhud dan Kebahagiaan Perspektif Harits al-Muhasibi .....	39

C. Biografi Buya Hamka .....	44
D. Zuhud dan Kebahagiaan perspektif Buya Hamka.....	54
<b>BAB IV: ANALISIS DATA .....</b>	<b>61</b>
A. Perbedaan Zuhud dan Kebahagiaan Harits al-Muhasibi dan Buya Hamka .....	61
B. Persamaan Zuhud dan Kebahagiaan Harits al-Muhasibi dan Buya Hamka.....	68
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>70</b>
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>74</b>



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A



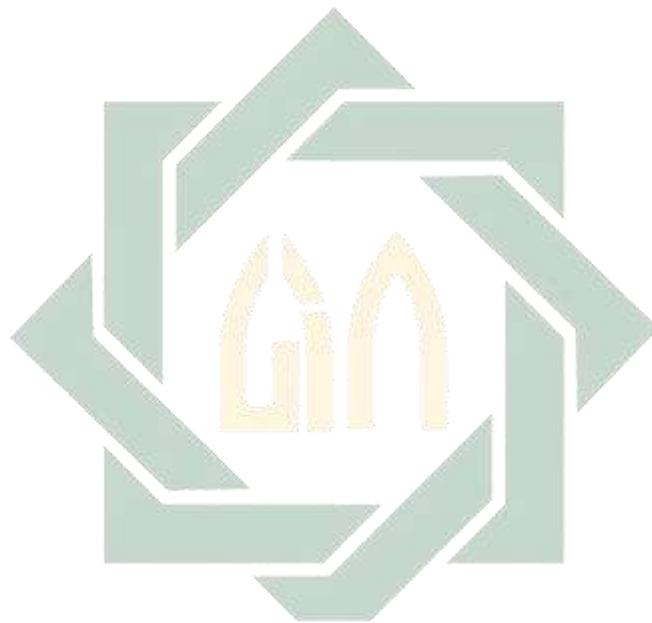
## DAFTAR PUSTAKA

- Alba, Cecep. Tasawuf dan Tarekat, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2012.
- al-Būfī, Muhammad Sa'id Ramadān. *al-Hikam al- 'Aṭāiyyah: Sharh wa Tahlīl*, Beirūt: Dār al-Fikr al-Mu'āsir, 2003.
- al-Ghazali, Ihya' Ulumuddin Jilid 4, terj. Ismail Yakub, Singapore: Pustaka Nasional Pte Ltd, 1998), cet IV. 23
- al-Jauziyah, Ibn Qayyim. *Madarij al-Salikin Baina Manazili Iyyaka Na'Buduh wa Iyyaka Nasta'in*, al-Qahirah: Muassasah al Mukhtar, 2001.
- al-Muhasibi, Imam. Kitab Almakasib, Jakarta: Turos Pustaka, 2022.
- al-Muhasibi, Imam. Risalatul Mustarsyidin, terj. Yayan Musthofa, Yogyakarta: Kalam, 2020.
- al-Qarnī, Aid. *Lā Tahzan*, (Al-Saudi, Riyād: Maktabah al. 'Abīdkān), 205.
- Andi Saputra, Muslim Negarawan: Telaah Atas Pemikiran dan Keteladanan Buya Hamka, *Waskita*, Vol.2, No.1, 2017.
- Baihaqi, Madan.. et al., *Ensiklopedia Tokoh Pendidikan: Dari Abendanon Hingga Imam Zarkasyi*, Bandung: Nuansa, 2007.
- Dammami, Mohamad. Tasawuf Positif dalam Pemikiran Hamka, Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2000.
- Dian Maliki. Et.al, Tokoh Tasawuf al-Muhasibi Biografi, Tasawuf dan Kisah Hidupnya, *Journal of Comprehensive Science*, Vol.2, No.1, 2023.
- Effendi, Rusfian. *Filsafat Kebahagiaan (Plato, Aristoteles, al-Ghazali, al-Farabi)*, Yogyakarta: CV Budi Utama, 2017.
- Fahim Khasani, Tasawuf Kontemplatif: Prinsip-prinsip Jalan Kesufian Al-Muhasibi, *Jurnal Dinamika Penelitian*, 292, Vol.20, No.2, 2020.
- Faqihuddin, Dzu Nun al-Misri al-Ma'rifah, *Jurnal Ar-Risalah*, 113, Vol.5, No.1, 2015.
- Faqihuddin, Dzu Nun al-Misri al-Ma'rifah, *Jurnal Ar-Risalah*, Vol.5, No.1, 2015.

- Hamed, Afifeh. Farabi's view on Happiness, *International Journal of Advanced Research*, Vol.1, No.7, 2013.
- Hamka, *Ayahku*, Jakarta: Pustaka Panjimas, 1982.
- Hamka, *Falsafah Hidup*, Jakarta: Republika, 2015.
- Hamka, *Kenang-kenangan Hidup*, Jakarta: Bulan Bintang, 1974.
- Hamka, *Penjelasan Islam*, Jakarta: Bulan Bintang, 1971.
- Hamka, Rusydi. *Pribadi dan Martabat Buya Prof. Dr. Hamka*, Jakarta: Pustaka Panjimas, 1983.
- Hamka. *Tasawuf Modern*, Jakarta: Pustaka Panji, 1995.
- Hasyim, Umar. *Memburu Kebahagiaan*, Surabaya: Bina Ilmu, 1983
- Imam al-Muhasibi, *Ādābun NufŪs Tuntunan Merasakan Hidup Tulus Tanpa Batas*, Qalam: Jakarta, 2017.
- Jauhari, Heri. *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*, Bandung: CV Pustaka Setia, 2008.
- Kusuma, Amir Reza. Konsep Kebahagiaan menurut Ibnu Sina, *Jurnal Penelitian Medan Agama*, Vol.14, No.1, 2023.
- Ma'luf, Lois. *al-Munjid fi al-Lughah wa al-A'lam*, cet.37, Beirut: Dar al-Masyriq, 1986.
- Maqsih, Abdul. Kajian Tasawuf al-Harits Ibn Asad al-Muhasibi Studi Kitab al-Ri'ayah Li Huquq Allah, *ISTIQRO'*, 47, Vol.15, No.1, 2017.
- Miskawayh, *Tahdhib Al-Akhlaq*, Dar Al-Maktabah Al-Hayyah, 1398.
- Mulkan, Abdul Munir. *Masalah-masalah Teologi dan Fiqh dalam Tarjih Muhammadiyah*, Yogyakarta: Sipiess, 1994.
- Mulyono, Agus. Studi Komparasi Antara Konsep Kebahagiaan Afektif dalam Pandangan Psikologi barat dan Konsep Muhasabah Imam al-Muhasibi, *Yaqzhan*, 10, Vol.7, No.1, 2021.

- Naquib al-Attas, Muhammad. *Prolegomena to The Metaphysics of Islam*, Kuala Lumpur: ISTAC, 2001.
- Nona Zelvia, Konsep Zuhud Menurut Abu Harits al-Muhasibi, *Skripsi: Uin Sultan Syarif Kasim Riau*, 2023.
- Novita Tresa. Pandangan Tasawuf Tentang Kebahagiaan dalam Buku Tasawuf Modern Karya Buya Hamka, *C-TiaRS*, Palembang, vol. 1, No. 1, 55, 2022.
- Rahmadon, Kebahagiaan dalam Pandangan Thomas Aquinas dan Hamka, *Ushuluna* 2020.
- Riyadi, Abdul Kadir. *Arkeologi Tasawuf*, Bandung: Mizan, 2016.
- Rozi, Ahmad Ja'far. *Jalan Bahagia sang Sufi Syaykh 'Abdul Qādir al-Jīlānī*, Yogyakarta: Bening Pustaka, 2022
- Sanusi, Anwar. *Jalan Kebahagiaan*, Jakarta: Gema Insani Pers, 2006
- Sari, Milya. Penelitian Kepustakaan (Library Research) Dalam Penelitian Pendidikan IPA Natural Science: *Jurnal Penelitian Bidang IPA dan Pendidikan IPA*, Vol. 6, No. 1, 2020.
- Senno. *Psikoterapi Sufistik dalam Perspektif al-Muhasibi*, Jakarta: Perum Percetakan Negara RI, 2021.
- Suharto, Yusuf. Tasawuf Kebahagiaan dalam Pandangan al-Ghazali, *Jurnal Putih*, Vol.6, No.2, 2021.
- Syamsul Bakri. M. Agus Wahyudi, *Quantum Sufi Transformasi Diri dengan Energi Ilahi*, Bandung: Nusa Media, 2021.
- Syukur, Amin. *Zuhud di Abad Modern*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 1997
- Syukuri, Psikoterapi Islami, *Al-I'jaz*, 120, Vol.4, No.4, 2018.
- Wahid Arbani, Wahid. Akhlak Education According to Ibn Miskawaih (Education Epistemology Perspective), *Attarbiyah Journal of Islamic Culture and Education*, Vol.14, No. 1, 2019.
- Warsuni, Munawir, Ahmad. *Al-Munawir: Kamus Arab-Indonesia*, Yogyakarta: PP Al-Munawir, 1984
- Yusuf, Suharto. Tasawuf Kebahagiaan dalam Pandangan al-Ghazali, *Jurnal Putih*, Surabaya, 36, Vol.6, No.2, 2021.
- Zed, Mestikes. *Metode Penelitian Kepustakaan*, Jakarta: Yayasan Obor Indonesia, 2014.

Zelvia, Nona. Konsep Zuhud Menurut Abu Harits al-Muhasibi, *Skripsi*: Uin Sultan Syarif Kasim Riau, 2023.



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A