

***DECLUTTERING (METODE MERAPIKAN RUANGAN) PADA
KOMUNITAS MINIMALIS @LYFEWITHLESS PERSPEKTIF
EKOTEOLOGI ISLAM***

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama
(S.Ag) dalam Program Studi Aqidah Filsafat Islam



Oleh:

SILVI MARDLOTILLAH

NIM. 07020120055

PROGRAM STUDI AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : **Silvi Mardlotillah**

NIM : **07020120055**

Program Studi : **Aqidah dan Filsafat Islam**

Alamat : **RT 03 RW 01 Wedoro Waru Sidoarjo Jawa Timur**

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 05 Juni 2024

Saya yang menyatakan,



Silvi Mardlotillah

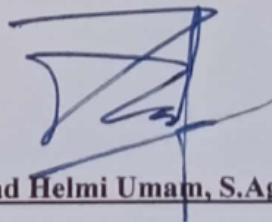
NIM. 07020120055

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “*Decluttering* (Metode Merapikan Ruangan) pada Komunitas Minimalis *Lyfewithless* Perspektif Ekoteologi Islam” yang ditulis oleh Silvi Mardlotillah ini telah disetujui pada tanggal 03 Juni 2024.

Surabaya, 03 Juni 2024

Pembimbing,



Muchammad Helmi Umam, S.Ag., M.Hum.

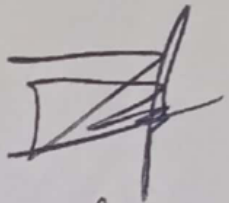
NIP. 197905042009011010

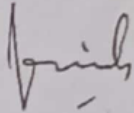
PENGESAHAN SKRIPSI

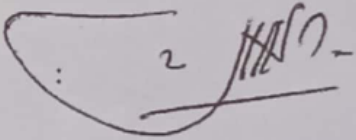
Skripsi berjudul "*Decluttering* (Metode Merapikan Ruang) pada Komunitas Minimalis *Lyfewihless* Perspektif Ekoteologi Islam" yang tulis oleh Silvi Mardlotillah ini telah disetujui di depan Tim Penguji Skripsi ada tanggal 13 Juni 2024.

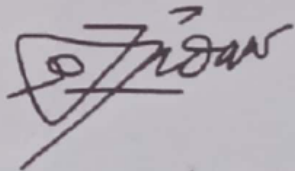
Tim Penguji Skripsi:

1. Muchammad Helmi Umam, S. Ag., M. Hum. (Penguji I)
NIP. 197905042009011010
2. Prof. Dr. H. Muktafi, M.Ag. (Penguji II)
NIP. 196008131994031003
3. Dr. H. Kasno, M.Ag. (Penguji III)
NIP. 195912011986031006
4. Nur Hidayat Wakhid Udin, S.H.I, M.A. (Penguji IV)
NIP. 198011262011011004

: 

: 

: 

: 

Surabaya, 13 Juni 2024

Dekan, Fakultas Usbuhuddin dan Filsafat



Prof. Abdul Kadir Rivadi, Ph.D.

NIP. 197008132005011003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Silvi Mardlotillah
NIM : 07020120055
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Aqidah dan Filsafat Islam
E-mail address : silvimrdlt127@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

DECLUTTERING (METODE MERAPIKAN RUANGAN) PADA KOMUNITAS MINIMALIS
LYFEWITHLESS PERSPEKTIF EKOTEKOLOGI ISLAM

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 03 Juli 2024

Penulis



Silvi Mardlotillah

ABSTRAK

Judul : *Decluttering* (Metode Merapikan Ruangan) pada Komunitas Minimalis *Lyfewithless* Perspektif Ekoteologi Islam

Nama : Silvi Mardlotillah

NIM : 07020120055

Pembimbing : Muchammad Helmi Umam, S.Ag., M.Hum.

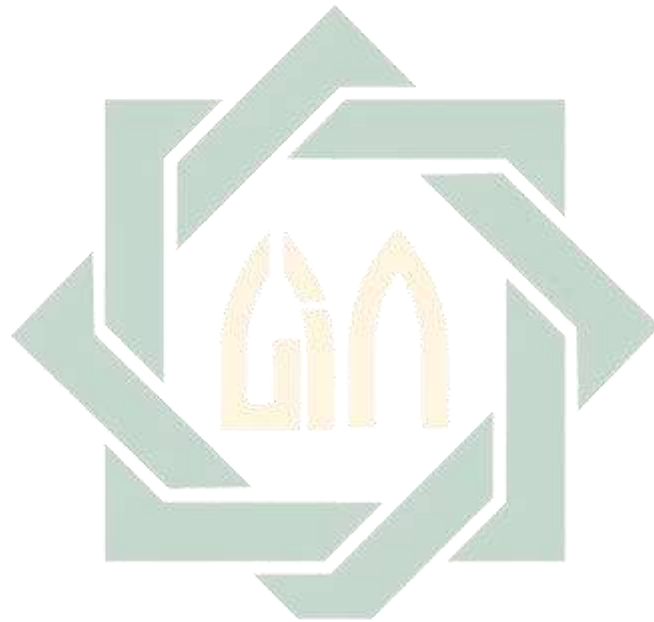
Skripsi ini membahas tentang konsep hidup minimalis ala *Lyfewithless* yang menjadi komunitas minimalis pertama di Indonesia. Serta mengenalkan metode merapikan ruangan *decluttering* yang dipopulerkan oleh Marie Kondo, yaitu dengan memilah dan mengeliminasi barang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana fenomena *decluttering* oleh komunitas *Lyfewithless*, dan menganalisis bagaimana *decluttering* dalam akun *@Lyfewithless* perspektif Ekoteologi Islam. Rumusan masalah dalam skripsi ini adalah; pertama, bagaimana fenomena *decluttering* pada komunitas *Lyfewithless*; kedua, bagaimana *decluttering* pada komunitas *Lyfewithless* perspektif Ekoteologi Islam. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan menggunakan metode *Library Research*. Hasil penelitian ini diperoleh melalui akun Instagram *@Lyfewithless* dan beberapa buku karya Seyyed Husein Nasr. Dimana komunitas *Lyfewithless* mengajak masyarakat untuk peduli terhadap lingkungan melalui gaya hidup minimalis. Penerapan *decluttering* menjadi lebih ramah lingkungan, dengan menyalurkan *clutter* sesuai dengan kategori menurut kelayakan barang. Tujuannya agar barang-barang dapat disalurkan ke tempat yang tepat, sehingga dapat dimanfaatkan kembali oleh orang lain hingga manfaatnya habis. Dalam penerapannya gaya hidup minimalis sesuai dengan karakter Islam yang mengajarkan kesederhanaan, menyedikitkan barang, dan hanya melakukan perkara yang membuahkan manfaat dan meninggalkan perkara yang dapat merugikan. Seperti menumpuk banyak barang karena akan menyebabkan stress dan sulit mengatur ruangan. Belum lagi ketika menjadi sampah dan sulit terurai akan merusak ekosisten alam. Dalam Islam harta benda kelak akan dipertanggung jawabkan di akhirat.

Kata kunci: *Lyfewithless*, Minimalis, *Decluttering*, Ekoteologi.

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Kajian Terdahulu	7
G. Metode Penelitian.....	14
H. Kerangka Teori.....	16
I. Sistematika Pembahasan	17
BAB II <i>DECLUTTERING</i>, EKOTEOLOGI, DAN EKOTEOLOGI ISLAM.....	19
A. <i>Decluttering</i>	19
B. Ekoteologi	27
C. Ekoteologi Islam	31
BAB III <i>DECLUTTERING</i> (METODE MENATA RUANGAN) PADA KOMUNITAS MINIMALIS <i>LYFEWITHLESS</i>.....	44
A. Komunitas Daring <i>Lyfewithless</i>	44
B. <i>Decluttering</i> (Metode Menata Ruang) pada Komunitas Minimalis <i>Lyfewithless</i>	46
BAB IV ANALISIS NILAI-NILAI EKOTEOLOGI ISLAM DALAM <i>DECLUTTERING</i> (METODE MENATA RUANGAN) PADA KOMUNITAS MINIMALIS <i>LYFEWITHLESS</i>.....	55

A. Respon Masyarakat terhadap <i>Decluttering</i>	55
B. <i>Decluttering</i> (Metode Menata Ruang) dalam Komunitas Minimalis <i>Lyfewithless</i> Perspektif Ekoteologi Islam.....	60
BAB V PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

Sumber dari Buku:

- Anthony, Jay. *Live Simply a Modern Approach to Minimalist Living Decluttering and Frugality*. Jay Anthony Writing. 2016.
- Dinata, Yoan, Rudi Febriansyah, Nurul Firmansyah, Stuart R Harrop, Erlina Cahya Kartika, Fazlun M Khalid, Fachruddin M Mangunjaya, et al. *Integrating Religion within Conservation: Islamic Beliefs and Sumatran Integrating Religion Within Conservation: Islamic Beliefs And*. Edited by Jeanne E McKay. DICE: Durrell Institute of Conservation and Ecology. 2014.
- Mangunjaya, Fachruddin M. *Generasi Terakhir: Aktivisme Dunia Muslim Mencegah Perubahan Iklim Dan Kepunahan Lingkungan Hidup*. Edited by Widjanarko S. Cetakan pe. Depok: Penerbit LP3ES, 2021.
- . *Konservasi Alam Dalam Islam*. II. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia, 2019.
- Willis, Steve H. *Simplify: A Start-up Guide to Minimalist*, 2021.
- Nasr, Seyyed Hossein. *Antara Tuhan, Manusia, Dan Alam*. University of California Press, 2021.
- Nasution, Abdul Fattah. *Metode Penelitian Kualitatif*. I. Bandung: CV. Harfa Creative, 2023.
- Zumaro, Ahmad. *Ekoteologi Islam (Studi Konsep Pelestarian Lingkungan Dalam Hadis Nabi SAW)*. Disertasi, 2020.

Sumber dari Jurnal:

- A. Sandlin, Jennifer, and Jason James Wallin. “Decluttering the Pandemic: Marie Kondo, Minimalism, and the ‘Joy’ of Waste.” *Cultural Studies - Critical Methodologies*. Vol. 22, No. 1 (2022).
- Afifudin, Ridho, and Fajar Muammal Rully S. “Sintesis Teologi Lingkungan: Perbandingan Pemikiran Seyyed Hossein Nasr Dan Joseph Sittler.” *Asketik: Jurnal Agama Dan Perubahan Sosial*. Vol. 7, No. 1 (2023).
- Akhmad Muzakki. “Insan Kamil: Bentuk Teofani Paling Sempurna.” *Ulul Albab Jurnal Studi Islam*. Vol. 4, No. 2 (2002).

- Anggraini, Reni Dian, and Ratu Vina Rohmatika. "Konsep Ekosufisme: Harmoni Tuhan, Alam Dan Manusia Dalam Pandangan Seyyed Hossein Nasr." *Al-Adyan: Jurnal Studi Lintas Agama*. Vol. 16, No. 2 (2022).
- Astuti, Tri Marhaeni Pudji. "Ekofeminisme Dan Peran Perempuan Dalam Lingkungan." *Indonesian Journal Of Conservation*. Vol. 1, No. 1 (2012).
- Borrong, Robert Patannang. "Kronik Ekoteologi: Berteologi Dalam Konteks Krisis Lingkungan." *STULOS: Jurnal Teologi*. (2016).
- Brodjonegoro, Snezana Swasti. "Value Co-Creation and Sustainable Communication: A Case Study of Lyfe With Less' Instagram and Telegram." *Jurnal Komunikasi: Ikatan Sarjana Komunikasi Indonesia*. Vol. 8, No. 2 (2023).
- Chomsky, Raf. "Top 10 Greenest Sustainable Countries in The World." *Sustainable Review*. 2023.
- Ekpenyong, Ekpenyong Obo. "Islam and Global Ecological Crisis: An Eco-Theological Review." *International Journal of Asian Social Science*. Vol. 3, No. 7 (2013).
- Fahimah, Siti. "Ekofeminisme: Teori Dan Gerakan." *Alamtara: Jurnal Komunikasi Dan Penyiaran Islam*. Vol. 1, No. 1 (2017).
- Febianitri, Dyanti. "Alih Fungsi Lahan Di Bojong Kondang Dalam Perspektif Ekoteologi." *Jurnal Riset Agama*. Vol. 1, No. 3 (2021).
- Hakim, Adiyaksa Lukman, and Emmy Yuniarti Rusadi. "Kritik Globalisasi: Fenomena Fast Fashion Sebagai Budaya Konsumerisme Pada Kalangan Pemuda Kota Surabaya." *Al'Ma Arief*. Vol. 4, No. 2 (2022).
- Ibadulloh, Irsyad, and Rizal Samsul Mutaqin. "Islamic Eco-Theological as Local Wisdom for The Preservation of Natural Environment." *Islam Transformatif: Journal of Islamic Studies*. Vol. 6, No. 2 (2023).
- Ibrahim, Abu Bakar. "Islamic Theological Teachings on Ecology." *International Journal of Buisness and Social Science*. Vol. 3, No. 13 (2012).
- Irwandra, Irwandra. "Konsepsi Tuhan Dalam Kesemestaan Menurut Seyyed Hossein Nasr." *Jurnal Ushuluddin*. Vol. 17, No. 1 (2011).
- Ludwigsen, Kristen. "Marie Kondo and the New Self-Help." 2019.
- Ngabalin, Marthinus. "Ekoteologi: Tinjauan Teologi Terhadap Keselamatan Lingkungan Hidup." *CARAKA: Jurnal Teologi Biblika Dan Praktika*. Vol. 1, No. 2 (2020).

- Putri, Dini Eka. "Representasi Budaya Konsumen Di Komunitas Minimalis Lyfe With Less." *Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial*. Vol. 5, No. 2 (2021).
- Putri, Rahmadila Dania, and Abdul Wasik. "Gaya Hidup Minimalis Sebagai Pengamalan Ilmu Eskatologi Dalam Mengingat Hari Akhir Dan Akhirat." *Abrahamic Religions: Jurnal Studi Agama-Agama*. Vol. 2, No. 2 (2022).
- Quddus, Abdul. "Ecotheology Islam: Teologi Konstruktif Atasi Krisis Lingkungan." *Ulumuna: Jurnal Studi Islam*. Vol. 16 (2012).
- Roster, Catherine A., and Joseph R. Ferrari. "Having Less: A Personal Project Taxonomy of Consumers' Decluttering Orientations, Motives And Emotions." *Journal of Consumer Affairs*. Vol. 57, No. 1 (2023).
- Sayem, MD Abu. "The Eco-Philosophy of Seyyed Hossein Nasr : Spiritual Crisis and Environmental The Eco-Philosophy of Seyyed Hossein Nasr : Spiritual Crisis and Environmental Degradation." *Islamic Studies*. Vol. 58, No. 2.
- Setiawan, Hendy, Nanang Indra Kurniawan, and Purwo Santoso. "Ecotheological Movement of the Muhammadiyah Environmental Council in Response to the Environmental Governance Crisis." *Millah: Journal of Religious Studies*. Vol. 21, No. 3 (2022).
- Soenarno, Adrianus Denis, Wulan Setyawati Hermawan, and Laurencia Livia. "Analisis Komunitas Online Gaya Hidup Minimalis Dalam Menyikapi Konsumerisme." *Jurnal Dinamika Sosial Budaya* Vol. 24, No. 2 (2022).
- Suryadi, Muhammad. "Nahdhatul Ulama Dan Isu Lingkungan (Komitmen NU Mewujudkan Keadilan Ekologi Dan Sumber Daya Alam)." *Mimikri: Jurnal Agama Dan Kebudayaan*. Vol. 9, No. 1 (2023).
- Syahriyah, Ummi Ulfatus, and A Zahid. "Konsep Memanusiakan Alam Dalam Kosmologi Tri Hita Karana." *Panangkaran: Jurnal Penelitian Agama Dan Masyarakat* Vol. 6, No. 1 (2022).
- Waziroh, Iro. "Optimalisasi Pengelolaan Sampah Dalam Perspektif Pendidikan Islam Di Perumahan Kelurahan Tamansari Kecamatan Bondowoso." *Edukais: Jurnal Pemikiran Keislaman* Vol. 1, No. 1 (2017).
- Yasser, Muhammad. "Etika Lingkungan Dalam Perspektif Teori Kesatuan Wujud Teosofi Transenden." *Kanz Philosophia : A Journal for Islamic Philosophy and Mysticism*. Vol. 4, No. 1 (2014).
- Zulicha, Siti, Farahdiba Ramadhani Hakim, Reihan Nisha Gunawan, and Anisa Fitriani. "Decluttering to Increase Authentic Happiness in Individuals with a Consumption Lifestyle." *International Conference of Psychology UAD*. Vol. 1, No. 1 (2021).

Sumber dari Prosiding:

Izzaturrahim, Bintang Fauzan, Khambali, and Adang Muhammad Tsaury. “Implikasi Pendidikan Q.S. Al-Isra Ayat 26-27 Tentang Larangan Tabdzir Terhadap Upaya Menghindari Perilaku Mubazir.” *Prosiding Pendidikan Agama Islam*. Vol. 6, No. 17 (2020).

Poedjirahajoe, Erny. “Konservasi Sumberdaya Alam Untuk Kehidupan Yang Lebih Baik (Meminimalisir Dampak Pencemaran Lingkungan).” *Prosiding Seminar Nasional*, 2018.

Tansen, Robert, Putri Nurrahma Maulidya, Farrel Yusuf Ilham, and Jauhar Wahyuni. “Tren Gaya Hidup Minimalis Di Sosial Media Dan Dampaknya Pada Mahasiswa.” *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Ilmu Sosial*. 2022.

Sumber dari Webside Resmi:

Murdianto, Muhammad Tarmizi. “Kisah Cynthia Lestari Bangun Komunitas Hidup Minimalis, Lyfe With Less.” IDN Times. Accessed December 14, 2023. <https://www.idntimes.com/life/inspiration/muhammad-tarmizi-murdianto/cynthia-lestari-bangun-komunitas-hidup-minimalis-akuperempuan?page=all>.

Nahdi, Daniyah. “Alasan Kenapa Semua Orang Perlu Decluttering.” Lyfe With Less. Diakses pada 17 Februari 2023. <https://lyfewithless.com/alasan-kenapa-semua-orang-perlu-decluttering/>.

National Today. “Decluttering For a Month Cause.” Accessed February 3, 2024. <https://nationaltoday.com/declutter-for-a-cause-month/#how-to>.

Sumber dari Disertasi

Taman, Badru. “Ekoteologi Dalam Tafsir Kontemporer.” *Disertasi-- UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*. 2021.

Sumber dari Kitab:

Al-Qur’an.