



**UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A**

**EFEKTIVITAS PENERAPAN TERAPI REALITAS  
TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA  
KORBAN *BROKEN HOME* DI DESA GUNUNG ANYAR  
KOTA SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Fatimatuz Zahroh  
NIM B93219116**

**Dosen Pembimbing:**

**Dr. Lukman Fahmi, S.Ag., M.Pd.  
(19731121 200501 1 002)**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA**

**2023**

## PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatimatuz Zahroh

NIM : B93219116

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Alamat : Gunung Anyar Kidul I / 17, Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi mana pun untuk mendapatkan gelar akademik
2. Skripsi ini adalah benar – benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan plagiasi karya orang lain
3. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini adalah hasil plagiasi, saya akan bersedia menanggung konsekuensi sanksi akademik yang akan diberikan.

Surabaya, 08 Maret 2023



menyatakan,  
Fatimatuz Zahroh  
NIM.B93219116

## PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

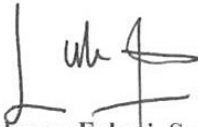
Nama : Fatimatuz Zahroh  
NIM : B93219116  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul :  
Efektivitas Penerapan Terapi Realitas Terhadap Penerimaan  
Diri pada Remaja Korban *Broken Home* Di Desa Gunung  
Anyar Kota Surabaya

---

Skripsi ini telah diajukan dan disetujui untuk diajukan.

Surabaya, 08 Maret 2023

Dosen Pembimbing



Dr. Lukman Fahmi, S.Ag., M.Pd.  
NIP 19731 121 200501 1002

# LEMBAR PENGESAHAN

Efektivitas Penerapan Terapi Realitas Terhadap Penerimaan Diri pada Remaja Korban *Broken Home* Di Desa Gunung Anyar Kota Surabaya

SKRIPSI  
Disusun Oleh  
Fatimatuz Zahroh  
NIM. B93219116

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu pada tanggal 15 Maret 2023

Tim Penguji

Penguji I

Dr. Lukman Fahmi, S.Ag., M.Pd  
NIP. 197311212005011002

Penguji III

Dr. H. Basyid, MM  
NIP. 196009011990031002

Penguji II

Dr. H. Cholih, M.Pd.I  
NIP. 196506151993031005

Penguji IV

Dr. Agus Santoso, S.Ag., M.Pd  
NIP. 197008231998031002



Surabaya, 15 Maret 2023  
Dekan

Dr. Nurul Arif, S.Ag., M.Fil.I  
NIP. 197110171998031011

# LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



## KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FATIMATUZZAHROH  
NIM : B93219116  
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi / BKI  
E-mail address : fatimatuzzahroh@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

Efektivitas Penetapan Terapi Realitas Terhadap Penerimaan  
Diri pada Remaja Korban Broken Home Di Desa Gunung Anyar  
kota Surabaya.

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 01 Juni 2024.

Penulis

( FATIMATUZZAHROH )  
nama terang dan tanda tangan

## ABSTRAK

Fatimatuz Zahroh, B93219116, 2023, *Efektivitas Penerapan Terapi Realitas Terhadap Penerimaan Diri pada Remaja Korban Broken Home di Desa Gunung Anyar Kota Surabaya*

Fokus Penelitian ini adalah (1) Apakah Terapi Realitas Efektif dalam meningkatkan Penerimaan Diri pada Remaja Korban Broken Home di Desa Gunung Anyar Kota Surabaya?

Penelitian ini bertujuan untuk (1) Mengetahui pengaruh Efektivitas Terapi Realitas dalam meningkatkan Penerimaan Diri pada Remaja di Desa Gunung Anyar Kota Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian single subyek reasearch yang berfokus pada perubahan tingkah laku konseli. Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan melalui pengumpulan data, konseli tergolong dalam kategori rendah dalam penerimaan diri. Sehingga memerlukan adanya intervensi melalui terapi realitas.

Penelitian dikatakan berhasil karena dari analisis data yang dilakukan menunjukkan bahwa adanya peningkatan poin dan perubahan level yang cukup signifikan, sehingga mempengaruhi level penerimaan diri pada individu tersebut. dalam analisis data kecenderungan arah grafik meningkat. Sehingga hasil akhir dari penelitian diketahui bahwa Ho diterima. Sehingga “Penggunaan Konseling Realitas Efektifs dalam Peningkatan Penerimaan Diri pada Remaja Korban Broken Home di Gunung Anyar Kota Surabaya”

**Kata Kunci :** *Konseling, Terapi Realitas, Penerimaan Diri pada Remaja, Korban Broken Home.*

## ABSTRACT

Fatimatuz Zahroh, B93219116, 2023, Implementation of Reality Therapy Against Self-Acceptance in an Adolescent Victim of a Broken Family in Gunung Anyar Village, Surabaya City

The focus of this study is (1) Is reality therapy helpful in improving self-acceptance in teenagers suffering from Broken Home in the Gunung Anyar hamlet of Surabaya?

This study aims to (1) Determine the efficacy of reality therapy in increasing self-acceptance in teenagers in the Gunung Anyar hamlet of Surabaya.

This research uses quantitative techniques and a single subject research design to examine changes in consulting behavior. Counselors are classified as having poor self-acceptance based on the study findings acquired through data collection. As a result, assistance through reality treatment is required.

The study is said to be effective because data analysis indicates that there is an increase in points and level changes are quite substantial, affecting the individual's degree of self-acceptance. The tendency in the graph's direction rises as the data is analyzed. So that the study's ultimate outcome is known,  $H_0$  is approved. As a result, "the use of reality counseling is successful in improving self-acceptance in teenagers victims of broken families in Gunung Anyar, Surabaya City."

**Keywords:** *Counselling, Reality Therapies, Adolescent Self-Acceptance, Victims of Broken Homes.*

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI</b> .....	i
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	7
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	7
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	7
<b>E. Definisi Operasional</b> .....	8
<b>F. Sistematika Pembahasan</b> .....	11
<b>BAB II</b> .....	13
<b>KAJIAN TEORETIK</b> .....	13
<b>A. Penelitian Terdahulu yang Relevan</b> .....	13
<b>B. Kerangka Teori</b> .....	18
<b>BAB III</b> .....	30



<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
<b>A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....</b>	<b>30</b>
<b>B. Lokasi Penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>C. Sampel dan Teknik Sampling.....</b>	<b>31</b>
<b>D. Variabel dan Indikator Penelitian .....</b>	<b>33</b>
<b>E. Tahap – Tahap Penelitian (Pemberian Intervensi) .....</b>	<b>34</b>
<b>F. Teknik Pengumpulan Data.....</b>	<b>35</b>
<b>G. Teknik Analisis Data .....</b>	<b>38</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>41</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
<b>A. Gambaran Umum Obyek Penelitian .....</b>	<b>41</b>
<b>B. Penyajian Data.....</b>	<b>45</b>
<b>C. Pengujian Hipotesis.....</b>	<b>68</b>
<b>D. Pembahasan Hasil Penelitian .....</b>	<b>74</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>77</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>77</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>77</b>
<b>B. Saran dan Rekomendasi .....</b>	<b>77</b>
<b>C. Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>78</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Faizal, *Kasus Perceraian di Surabaya selama 2021 Banyak karena Perselisihan*, diakses pada 28 September 2022 dari <https://surabaya.kompas.com/read/2021/12/22/155627978/ada-5198-kasus-perceraian-di-surabaya-selama-2021-paling-banyak-karena>
- AL-QURAN (<https://quran.com/al-furqan/74>) diakses pada 28 September 2022 Anindhita Maharrani, *Perceraian di Indonesia terus meningkat*, diakses pada 28 September 2022 dari <https://lokadata.id/artikel/perceraian-di-indonesia-terus-meningkat>
- Al – Quran (Q.S. Al – Baqarah ayat 216)
- Andita Kristiana. “Peran Bimbingan dan Konseling Islam dengan Pendekatan Terapi Realitas untuk Mengurangi Kecemasan Anak Korban Kekerasan di UPTD P2TP2A Provinsi Lampung”. Lampung : Universitas Islam Negeri Raden Intan. 2021.
- Agus Sumadi. “Kesehatan Mental Anak dari Keluarga Broken Home (Studi Kasus di SD Juara Yogyakarta)”, *Skripsi*, Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial Fakultas Dakwa dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta. 2015.
- Ayyinatus Shofiyah. “Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Meningkatkan Kedisiplinan Diri Seorang Santri di Pondok Pesantren Raudlatul Muta'allimin Lamongan”, *Skripsi*, Jurusan Bimbingan

dan Konseling Islam Fakultas Dakwa dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. 2019.

Burhan Bungin *Penelitian Kualitatif Komunikasi, Ekonomi, Kebijakan. Publik dan Ilmu Sosial Lainnya*, (Jakarta : Kencana Prenama Media Group, 2010)

Deni Sugiarto. “Efektivitas Layanan Konseling Individu dengan Teknik Terapi Realitas untuk Mengatasi Siswa Membolos pada Mata Pelajaran di kelas X SMK PGRI 4 Kediri” Artikel Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nusantara Persatuan Guru Republik Indonesia Kediri.2016

Dewi Yulianti dan Yuli Hardianti. “Pengaruh Pendekatan Konseling Realitas untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa Broken Home SMAN 1 Sikur”, Jurnal KonselingPendidikan, vol. 2, No. 1. Universitas Hamznawadi.2018.

Gerald corey. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*, (Bandung: Refika Aditama, 2013)

Mohammad Ali, *Psikologi Remaja : Perkembangan peserta didik*, (Jakarta : Bumi Aksara), 2006

Nurul Azizah. “Implemetasi Konseling Realitas dalam Penanganan Kenakalan Remaja Akibat Korban Perceraian Orang Tua (Studi Kasus Remaja Dusun Calungan Desa Rejotengah Kabupaten Lamongan)”, *Skripsi*, Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwa UIN Kiai Haji Achmad Siddiq Jember. 2022.

Novia Solichah. “Konseling Pendekatan Terapi Realitas untuk Mengatasi Prokastinasi Akademik”, Jurnal Penelitian Psikologi, Vol. 11, No.1. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. 2020.

Namora Lumongga Lubis. *Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*, (Jakarta: Kencana Predana Media Group, 2011)

Rivia Fathimatuazzahro. “Terapi Realitas untuk Mengendalikan Emosi Marah Seorang Remaja di Desa Deket Wetan Lamongan” (Skripsi, Fakultas Dakwa dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya). 2018.

Salsabila Priska Adristi. “Peran Orang Tua pada Anak dari Latar Belakang Keluarga Broken Home”, Jurnal Pendidikan Luar Sekolah, vol. 01, No. 2. UniversitasNegeri Yogyakarta. 2021.

Sardi, Budianto, dll. “Penerapan Konseling Realita dan Mindfulness Untuk Mengatasi Kenakalan Remaja pada Siswa Broken Home”, Jurnal HUMMANSI (Humaniora, Manajemen, Akuntansi), vol. 4, No. 1 (2021).

Stephen palmer. *Konseling dan Psikoterapi*, (Yogyakarta : Pustaka Pelajar, 2010)

Subakti. *Kenakalan Orangtua Penyebab Kenakalan Remaja*, (Jakarta: PT. elex Media Komput indo, 2008)

Sunanto, dkk. *Pengantar Penelitian dengan Subyek Tunggal*. (Tsukuba: CRICED University of Tsukuba, 2005).

Titik Tri Wulan Tutik. *Hukum Perdata dalam Sistem Hukum Nasional*, (Jakarta: Kencana,



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A