

**TINJAUAN HUKUM ISLAM TERHADAP *SILENT TREATMENT*  
DALAM KELUARGA**

**(Studi Kasus Di Kelurahan Miji Kecamatan Kranggan Kota Mojokerto)**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**Putri Eka Safitri Ramadhani**

**NIM: 05020120078**



**UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A**

**Universitas Islam Negeri Sunan Ampel**

**Fakultas Syariah dan Hukum**

**Jurusan Hukum Perdata Islam**

**Program Studi Hukum Keluarga Islam**

**Surabaya**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Eka Safitri Ramadhani  
NIM : 05020120078  
Fakultas/Prodi : Syariah dan Hukum/ Hukum Keluarga Islam  
Judul : Tinjauan Hukum Islam Terhadap *Silent Treatment*  
Dalam Keluarga (Studi Kasus Di Kelurahan Miji  
Kecamatan Kranggan Kota Mojokerto)

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 13 Mei 2024

Saya yang menyatakan,



**Putri Eka Safitri Ramadhani**

NIM. 05020120078

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Putri Eka Safitri Ramadhani  
NIM. : 05020120078  
Judul : Tinjauan Hukum Islam Terhadap *Silent Treatment*  
Dalam Keluarga (Studi Kasus di Kelurahan Miji  
Kecamatan Kranggan Kota Mojokerto)

telah diberikan bimbingan, arahan, dan koreksi sehingga dinyatakan layak, serta disetujui untuk diajukan kepada Fakultas guna diujikan pada sidang munaqasah.

Surabaya, 16 Mei 2024  
Pembimbing,



**Dr. H. Arif Jamaluddin Malik, M.Ag.**  
NIP. 197211061996031001

## PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Putri Eka Safitri Ramadhani

NIM. : 05020120078

Telah dipertahankan di depan sidang Majelis Munaqasah Skripsi Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sunan Ampel pada hari Senin, tanggal 10 Juni 2024, dan dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program sarjana strata satu dalam Ilmu Hukum Keluarga Islam.

### Majelis Munaqasah Skripsi:

Penguji I



Dr. H. Arif Jamaluddin Malik, M.Ag.

NIP. 197211061996031001

Penguji III



H. Moh. Irfan, M.H.I.

NIP. 196905312005011002

Penguji II



Dr. H. Sumarkan, M. Ag.

NIP. 196408101993031002

Penguji IV



Mega Ayu Ningtyas, M.H.

NIP. 199312042020122017

Surabaya, 10 Juni 2024

Mengesahkan,

Fakultas Syariah dan Hukum

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Dekan,



Dr. H. Suqiyah Musafa'ah, M.Ag.

NIP. 196303271999032001



**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Putri Eka Safitri Ramadhani  
NIM : 05020120078  
Fakultas/Jurusan : Syariah dan Hukum / Hukum Keluarga Islam  
E-mail address : 05020120078@student.uinsby.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi     Tesis     Desertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

TINJAUAN HUKUM ISLAM TERHADAP *SILENT TREATMENT* DALAM KELUARGA

STUDI KASUS DI KELURAHAN MIJI KECAMATAN KRANGGAN KOTA

MOJOKERTO

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Juli 2024

Penulis

(Putri Eka Safitri Ramadhani)

## ABSTRAK

Skripsi ini merupakan hasil penelitian lapangan yang berjudul "Tinjauan Hukum Islam Terhadap Silent Treatment Dalam Keluarga (Studi Kasus di Kelurahan Miji Kecamatan Kranggan Kota Mojokerto)" yang bertujuan untuk menjawab dua rumusan masalah yaitu, bagaimana praktik silent treatment dalam keluarga di Kelurahan Miji Kecamatan Kranggan Kota Mojokerto? dan bagaimana tinjauan hukum Islam terhadap silent treatment dalam keluarga di Kelurahan Miji Kecamatan Kranggan Kota Mojokerto?

Data penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yang bersifat deskriptif dan merupakan penelitian empiris. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara dengan 5 keluarga terdiri dari pasangan suami istri beserta anak-anaknya yang mengalami silent treatment di Kelurahan Miji Kecamatan Kranggan Kota Mojokerto. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan model deduktif dengan memaparkan teori-teori hukum Islam sebagai pisau analisis terkait dengan permasalahan-pemmasalahan dalam penelitian ini.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa: Pertama, beberapa orang dalam keluarga di Kelurahan Miji Kecamatan Kranggan Kota Mojokerto menggunakan sikap silent treatment sebagai respon dan penyelesaian konflik. Ketika silent treatment tersebut berakhir maka konflik pun juga ikut selesai, tidak ada pembahasan lebih lanjut diantara keduanya. Sehingga konflik tidak diselesaikan secara sehat dan konstruktif. Kedua, sikap silent treatment yang dilakukan sebagai penyelesaian konflik dalam keluarga tidak sesuai dengan ajaran Islam. Cara silent treatment tersebut berdampak negatif pada hubungan keluarga dan keharmonisan keluarganya. Sehingga terdapat beberapa kondisi yang menyebabkan keluarga menjadi tidak harmonis dan membuat beberapa faktor dalam keharmonisan keluarga tidak terpenuhi dengan baik. Jika ditinjau dalam hukum Islam masih banyak cara lain yang lebih sehat dan konstruktif yang dapat dilakukan dalam menghadapi dan menyelesaikan konflik keluarga, demi terwujudnya kenyamanan dalam keluarga dan tercapainya keharmonisan keluarga.

Sejalan dengan kesimpulan di atas, penulis memberikan saran bagi orang-orang yang melakukan silent treatment ketika terjadi konflik hendaknya mengubahnya dengan cara yang lebih sehat dan konstruktif yang sesuai dengan ajaran Islam sehingga dapat membangun kualitas hubungan keluarga dan tentunya keharmonisan keluarga tersebut akan tetap terjaga.



## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TRANSLITERASI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah .....	7
D. Tujuan Penelitian .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Penelitian Terdahulu .....	9
G. Definisi Operasional .....	13
H. Metode Penelitian .....	15
I. Sistematika Pembahasan .....	21

**BAB II TINJAUAN UMUM TENTANG KEHARMONISAN KELUARGA, PENYELESAIAN KONFLIK KELUARGA DALAM ISLAM DAN PSIKOLOGI KELUARGA.....23**

A.Keharmonisan Keluarga.....	23
1. Pengertian Keharmonisan Keluarga.....	23
2. Ciri-Ciri Keluarga Harmonis.....	24
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keharmonisan Keluarga.....	27
4. Hak dan Kewajiban suami Istri.....	30
5. Hak dan Kewajiban Orang Tua dan Anak.....	31
B.Penyelesaian Konflik Dalam Keluarga.....	34
1. Pengertian Konflik Keluarga.....	34
2. Jenis-Jenis Konflik dalam Keluarga.....	36
3. Faktor-faktor Terjadinya Konflik dalam Keluarga.....	40
4. Penyelesaian Konflik dalam Keluarga.....	41

**BAB III SILENT TREATMENT DALAM KELUARGA DI KELURAHAN MIJI KECAMATAN KRANGGAN KOTA MOJOKERTO .....52**

A. Gambaran Umum Kelurahan Miji Kecamatan Kranggan Kota Mojokerto.....	52
1. Batas Wilayah.....	52
2. Keadaan Alam.....	52
3. Luas Wilayah.....	53
4. Demografi.....	53
5. Keadaan Ekonomi.....	54
6. Agama dan Budaya.....	54
B.Silent Treatment Dalam Keluarga di Kelurahan Miji Kecamatan Kranggan Kota Mojokerto.....	55



1. Subjek Penelitian .....	56
2. Silent treatment dalam keluarga .....	58
3. Faktor penyebab silent treatment dan sumber konflik .....	62
4. Tahapan-tahapan penyelesaian konflik .....	66
<b>BAB IV TINJAUAN HUKUM ISLAM TERHADAP SILENT TREATMEN DALAM KELUARGA DI KELURAHAN MIJI KECAMATAN KRANGGAN KOTA MOJOKERTO.....</b>	<b>71</b>
A. Analisis Kasus Silent Treatment Dalam Keluarga di Kelurahan Miji Kecamatan Kranggan Kota Mojokerto .....	71
B. Tinjauan Hukum Islam Terhadap Silent Treatment Dalam Keluarga di Kelurahan Miji Kecamatan Kranggan Kota Mojokerto.....	75
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>84</b>
A. Kesimpulan .....	84
B. Saran.....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>91</b>

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Billah, Sobirin. *Indahnya Pernikahan*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media, 2018.
- Budiyanto, HM. "Hak-Hak Anak Dalam Perspektif Islam." *Jurnal Studi Gender dan Anak* 1, no. 1 (2014): 5.
- Chamdi, Mohammad Najich. "Keluarga Sakinah Dan Problematikanya Dalam Rumah Tangga" 06, no. 1 (Mei 2020).
- Daulae, Tatta Herawati. "Kewajiban Orang Tua Terhadap Anak (Kajian Menurut Hadits)." *Jurnal Kajian Gender dan Anak* 04, no. 2 (Desember 2020): 97.
- E. Rittenour, Christine, Stephen M. Kromka, Russell Kyle Saunders, Kaitlin Davis, Kathryn Garlitz, Sarah N. Opatz, Andrew Sutherland, and Matthew Thomas. "Socializing the Silent Treatment: Parent and Adult Child Communicated Displeasure, Identification, and Satisfaction." *Journal of Family Communication* (2018).
- Fauzi, Rif'an. "Hubungan Kegarmonisan Keluarga Dengan Perkembangan Moral Siswa Kelas IV Dan V Di MI Darul Falah Ngangkok Klampisan Kandangan Kediri." *Jurnal Program Studi PGMI* 2, no. 2 (2014): 81.
- Felicia, Fransiska. "Silent Treatment: Senjata Atau Bumerang?" *Pers Mahasiswa. Genta Petra*. Accessed December 23, 2023. <https://genta.petra.ac.id/silent-treatment-senjata-atau-bumerang/#:~:text=Penerapan%20silent%20treatment%20awalnya%20ditujukan,hukuman%20fisik%20yang%20diterima%20narapidana>.
- Firdaus, and Fakhry Zamzam. *Aplikasi Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish, 2018.
- Friska Siahaan, Riana. "Membangun Keluarga Yang Sukses Dan Harmonis." *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera* 14 (2016): 59.
- Gunadarma. "Penelitian Kualitatif." Accessed December 12, 2023. <http://toswari.staff.gunadarma.ac.id>.
- Hadi, Abdul. *Fiqh Munakahat (Pernikahan)*. Kendal: Pustaka Amanah, 2017.
- Hardani, Nur Hikmatul Auliya, Helmina Andriani, Roushandy Asri Fardani, Jumari Ustiawaty, Evi Fatmi Utami, Dhika Juliana Sukmana, and Ria Rahmatul Istiqomah. *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu, 2020.
- Hesan, Mochammad, Achmad Alfian Kurniawan, and Muhammad Aminuddin Shofi. "Resolusi Konflik Keluarga Perspektif Hukum Islam Dan Psikologi

Keluarga.” *Jurnal Hukum Keluarga Islam Al Qadlaya* 1, no. No. 1 (Desember 2021): 13.

Ikhsanul Amin, Muhammad. “Peran Ulama Dalam Rekonsiliasi Konflik Rumah Tangga (Resolusi Konflik Berbasis Local Wisdom Studi Kasus Di Desa Tembok Lor Adiwerna Tegal).” Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2021.

ibn ‘Isā ibn Saurah al-Tirmidzī, Abū ‘Isā Muḥammad. *Sunan Al-Tirmidzi*. Vol. Juz 7. Beirut: Dār Iḥya’ al-Turāth, t.th.

Lestari, Sri. *Psikologi Keluarga: Penanaman Nilai Dan Penanganan Konflik Dalam Keluarga*. 1st; Cet. 3 ed. Jakarta: Kencana, 2014.

Mamik. *Metodologi Kualitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publisher, 2015.

Mas Khannah, Isa. “Gaya Penyelesaian Konflik Dengan Mertua Pada Pasangan Bekerja Yang Tinggal Serumah.” Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, 2017.

Masruhan. *Metodologi Penelitian (Hukum)*. Surabaya: UIN Sunan Ampel Press, 2014.

Muceldili, Busra, and Oya Erdil. “Silent Treatment: What We Need To Know More About Ostracism.” *Journal The European Proceedings of Social and Behavioural Sciences* (2017): 175.

Muhammad Hanafi, Muchlis, Huzaemah T. Yango, Muhammad Chirzin, Rosihan Anwar, Ahsin Sakho Muhammad, Abdul Ghafur Maimun, Malik Madani, and Amir Faishol. *Al-Qur’an Dan Terjemahannya*. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur’an Badan Litbang dan Diklat Kementerian Agama RI, 2019.

Nabila Putri, Carissa, and Atika Dian Iriana. “Kecemasan Diri Dewasa Awal Yang Menjalani Hubungan Romantis Saat Mendapat Perilaku Silent Treatment.” *Jurnal Bulletin Riset Psikologi dan Kecemasan Mental* 2, no. 1 (2022): 171.

Naily, Nabiela, Nurul Asiya Nadhifah, Holilur Rohman, and Mahir Amin. *Hukum Perkawinan Islam Indonesia*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2019.

Nihayatul A’rifah, Alda. “Silent Treatment Dalam Perspektif Hadist (Kajian Ma’ānī al-Ḥadīth Larangan Hajr Dalam Riwayat Sunan al-Tirmidhī No Indeks 1855 Dengan Pendekatan Ilmu Psikologi).” Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, 2023.

- Nur Fauzyah, Zalza. "Hubungan Pemaafan Dan Persepsi Mengenai Silent Treatment Pada Pernikahan." UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2023.
- Nuronyah, Wardah. Psikologi Keluarga. Jakarta: CV. Zenius Publisher, 2023.
- Nuruddin, Amiur, and Azhar Akmal Tarigan. Hukum Perdata Islam Di Indonesia. Jakarta: Prenemedia Group, 2016.
- PP Muhammadiyah, Majelis Tabligh. "Tuntunan Keluarga Sakinah." Universitas Muhammadiyah Jakarta, 2020. <https://aik.umj.ac.id/wp-content/uploads/2021/09/TUNTUNAN-KELUARGA-SAKINAH.pdf>.
- Qamar, Nurul, and Farah Syah Reza. Metode Penelitian Hukum Doktrinal Dan Non-Doktrinal. Makassar: SIGn, 2020.
- Qutb, Sayyid. *Tafsir Fi Zhilalil Qur'an Dibawah Naungan Al Qur'an*. Jakarta: Gema Insani, 2014.
- Rafie Baihaqy, Ahmad. Membangun Surga Rumah Tangga. Surabaya: Gita Media Press, 2006.
- Rifai, Astikama, Fatum Abubakar, and Muhrim Djakat. "Tinjauan Hukum Islam Tentang Pembentukan Keluarga Harmonis Pasangan Suami Istri Mualaf Di Desa Amasing Kota Barat Bacan Halmahera Selatan." *An-Nizam: Jurnal Hukum Dan Kemasyarakatan* 16, no. 2 (2022): 71.
- Rohidin. Buku Ajar Pengantar Hukum Islam Dari Semenanjung Arabia Hingga Indonesia. Yogyakarta: Lintang Rasi Aksara Books, 2016.
- Sainul, Ahmad. "Konsep Keluarga Harmonis Dalam Islam." *Jurnal Al-Maqasid* 4, no. 1 (2018): 86.
- Shalihin Emka, Riyadhus. *La Tahzan For Keluarga Samara*. Yogyakarta: Araska, 2016.
- Sugesti, Intan. "Perubahan Peran Istri Terhadap Keharmonisan Keluarga (Studi Kasus Jambusari Kecamatan Jeruklegi Kabupaten Cilacap)." IAIN Purwokerto, 2019.
- Sutanto, Husin, Muta'allim, Asman, Riky Marantika, Imron Fauzi, Budi Harto, Muhammad Yunus, et al. Buku Ajar Model Dan Strategi Manajemen Konflik Dalam Rumah Tangga. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara, 2022.
- Syahrums, Muhammad. Pengantar Metodologi Penelitian Hukum: Kajian Penelitian Normatif, Empiris, Penulisan Proposal, Laporan Skripsi Dan Tesis. Riau: Dotplus Publisher, 2022.

- Syarifuddin, Amir. *Hukum Perkawinan Islam Di Indonesia: Antara Fiqh Munakahat Dan Undang-Undang Perkawinan*. Jakarta: Prenada Media, 2006.
- Tafsir. *Resolusi Konflik*. Semarang: Karya Abadi Jaya, 2015.
- Tamwif, Irfan. *Metodologi Penelitian*. Surabaya: UIN Sunan Ampel Press, 2014.
- Ulfiah. *Psikologi Keluarga: Pemahaman Hakikat Keluarga & Penanganan Problematika Rumah Tangga*. Bogor: Gahlia Indonesia, 2016.
- Wahdini, Muhammad. *Pengantar Metodologi Penelitian Hukum*. Bantul: K-Media, 2022.
- Yusuf Subki, Ali. *Fiqh Keluarga (Pedoman Berkeluarga Dalam Islam)*. Jakarta: Sinar Grafika Offset, 2010.
- Zuhaily, Wahbah. *Al Fiqh Al Islamy Wa Adillatuhu*. Terj. Abdul Hayyie Al Kattani, Dkk. *"Fiqh Islam"*. Jakarta: Gema Insani, 2011.
- . *Tafsir Al-Munir, Jilid 3* (Terjemahan). Jakarta: Gema Insani, 2016.
- Zuliyanti, Ameilia, and Nurliana Harahap. *Strategi Dan Teknik Penulisan Karya Tulis Ilmiah Dan Publikasi*. Sleman: Deepublish, 2019.
- A. "Wawancara Dengan Anak Orang Tua Silent Treatment," March 2, 2024.
- A, and Ibu L. "Wawancara Dengan Anak Dan Orang Tua Silent Treatment," March 2, 2024.
- Ayah D. "Wawancara Dengan Orang Tua Silent Treatment," March 9, 2024.
- Ayah S. "Wawancara Dengan Orang Tua Silent Treatment," March 9, 2024.
- Ibu E. "Wawancara Dengan Orang Tua Silent Treatment," March 10, 2024.
- Ibu F. "Wawancara Dengan Orang Tua Silent Treatment," March 2, 2024.
- Ibu L. "Wawancara Dengan Orang Tua Silent Treatment," March 2, 2024.
- N, and Ibu F. "Wawancara Dengan Anak Dan Orang Tua Silent Treatment," March 2, 2024.
- R. "Wawancara Dengan Anak Orang Tua Silent Treatment," March 9, 2024.
- R, and Ayah S. "Wawancara Dengan Anak Dan Orang Tua Silent Treatment," March 9, 2024.
- Skh, Rupan. "Profil Desa Dan Kelurahan Miji," October 8, 2023.

———. “Tingkat Perkembangan Desa Dan Kelurahan Miji,” October 8, 2023.

T. “Wawancara Dengan Anak Orang Tua Silent Treatment,” March 10, 2024.

T, and Ibu E. “Wawancara Dengan Anak Dan Orang Tua Silent Treatment,” March 10, 2024.

U. “Wawancara Dengan Anak Orang Tua Silent Treatment,” March 9, 2024.

U, and Ayah D. “Wawancara Dengan Anak Dan Orang Tua Silent Treatment,” March 9, 2024.

101 Fm, JAK. Artikel. *5 Tipe Amarah Yang Wajib Kamu Ketahui!* Last modified February 11, 2023. Accessed April 22, 2024. <https://jak101fm.com/2023/11/5-tipe-amarah-yang-wajib-kamu-ketahui/>.



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A