

**PENGUATAN KAPASITAS KADER
KESEHATAN DALAM
MENINGKATKAN KESEHATAN
SECARA MANDIRI MELALUI
BUDIDAYA TANAMAN OBAT
KELUARGA (TOGA) DI DUSUN
ALUN-ALUN DESA JATI ALUN-
ALUN KECAMATAN PRAMBON
KABUPATEN SIDOARJO**

SKRIPSI



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh:

**Mohammad Nurwachid Fathoni
(B92218119)**

Dosen Pembimbing:

**Yusria Ningsih S.Ag. M.Kes
(197605182007012022)**

**PRODI PENGEMBANGAN
MASYARAKAT ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN
KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN AMPEL SURABAYA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Moh Nurwachid Fathoni

NIM : B92218119

Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

PENGUATAN KAPASITAS KADER KESEHATAN DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN SECARA MANDIRI MELALUI BUDIDAYA TANAMAN OBAT KELUARGA (TOGA) DI DUSUN ALUN-ALUN DESA JATI ALUN-ALUN KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN SIDOARJO

Adalah Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan murni hasil penelitian dan karya penulis, kecuali kutipan-kutipan yang telah dirujuk sebagai bahan referensi

Surabaya, 25 Desember 2023

Yang Menyatakan,



Mohammad Nurwachid Fathoni

NIM. B92218119

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Nama : Mohammad Nurwachid Fathoni
NIM : B92218119
Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam
Judul : Penguatan Kapasitas Kader Kesehatan dalam Meningkatkan Kesehatan Secara Mandiri Melalui Budidaya Tanaman Obat Keluarga (TOGA) di Dusun Alun-Alun Desa Jati Alun-Alun Kecamatan Prambon Kabupaten Sidoarjo

Skripsi ini telah ditinjau dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk diajukan.

Surabaya, 25 Desember 2023
Telah disetujui oleh,
Dosen Pembimbing



Yusria Ningsih S. Ag. M.Kes
NIP : 197605182007012022

PENGUATAN KAPASITAS KADER KESEHATAN DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN SECARA MANDIRI MELALUI BUDIDAYA TANAMAN OBAT KELUARGA (TOGA) DI DUSUN ALUN-ALUN DESA JATI ALUN-ALUN KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN SIDOARJO

Disusun Oleh:

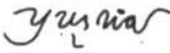
Mohammad Nurwachid Fathoni

B92218119

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu Pada tanggal 25 Desember 2023

Tim Penguji

Penguji I



Yusria Ningsih, S.Ag.,M.Kes.
NIP. 197605182007012022

Penguji II



Prof. Dr. Nur Syam, M.Si.
NIP.195808071986031002

Penguji III



Dr. Ries Dyah Fitriyah, M.Si.
NIP.197804192008012014

Penguji IV



Vera Arida, M.Sc.
NIP.199003192020122017





UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mohammad Nurwachid Fathoni
NIM : B92218119
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Pengembangan Masyarakat Islam
E-mail address : fathoni550@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
 Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Penguatan Kapasitas Kader Kesehatan Dalam Meningkatkan Kesehatan Secara Mandiri Melalui

Budidaya Tanaman Obat Keluarga (TOGA) Di Dusun Alun-Alun Desa Jati Alun-Alun

Kecamatan Prambon Kabupaten Sidoarjo

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 01 Agustus 2024

(Mohammad Nurwachid Fathoni)

ABSTRAK

Mohammad Nurwachid Fathoni, B92218119, 2023. “PENGUATAN KAPASITAS KADER KESEHATAN DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN SECARA MANDIRI MELALUI BUDIDAYA TANAMAN OBAT KELUARGA (TOGA) DI DUSUN ALUN-ALUN DESA JATI ALUN-ALUN KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN SIDOARJO”.

Penelitian ini membahas tentang Penguatan Kapasitas Kader Kesehatan Secara Mandiri Melalui Budidaya Tanaman Obat Keluarga (TOGA) Di Dusun Jati Alun-alun Kecamatan Prambon Kabupaten Sidoarjo. Pendampingan ini dilakukan dengan memanfaatkan aset alam berupa lahan pekarangan yang ditanami tanaman obat keluarga dan diolah menjadi olahan Jamu. sehingga peneliti disini menggunakan ABCD (*Asset Based Community Development*).

Peneliti dalam mengutamakan pemanfaatan aset dan potensi bersama masyarakat, sebagai bahan pemberdayaan dalam melakukan perubahan sosial, peneliti melaukan 5D diantaranya: Discovery (menemukali aset atau potensi), Dream (merangkai mimpi), Design

(merancang dan menyusun strategi dari mimpi yang sudah dirangkai), Define (melakukan aksi partisipatif dan strategi yang telah dirancang), Destiny (melakukan monitoring dan evaluasi dari aksi yang sudah dilakukan).

Hasil dari pendampingan ini adalah kader kesehatan menjadi sadar akan aset dan potensi yang mereka miliki, dan juga mereka miliki kompetensi untuk melakukan penanaman Toga dan juga proses pengolahannya. Hasil olahan tersebut dapat membantu menstimulasi kesehatan warga agar tidak mudah terserang penyakit.

Kata Kunci: Kemandirian, Kesehatan, Toga, Olahan.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Mohammad Nurwachid Fathoni, B92218119, 2023. "Strengthening the CAPACITY OF HEALTH CADRES IN IMPROVING HEALTH INDEPENDENTLY THROUGH CULTIVATION OF FAMILY MEDICINAL PLANTS (TOGA) IN THE DUSUN ALUN-ALUN DESA JATI ALUN-ALUN DISTRICT PRAMBON SIDOARJO DISTRICT".

This research discusses Strengthening the Capacity of Health Cadres Independently Through Family Medicinal Plant Cultivation (TOGA) in Jati Alun-alun Hamlet, Prambon District, Sidoarjo Regency. This assistance is carried out by utilizing natural assets in the form of yard land planted with family medicinal plants and processed into herbal medicine. so researchers here use ABCD (Asset Based Community Development).

In prioritizing the utilization of assets and potential with the community, as a material for empowerment in carrying out social change, researchers carry out 5D including: Discovery (discovering assets or potential), Dream (composing dreams), Design (designing and developing strategies from dreams that have been

assembled), Define (carry out participatory actions and strategies that have been designed), Destiny (monitor and evaluate the actions that have been carried out).

The result of this assistance is that health cadres become aware of the assets and potential they have, and they also have the competence to carry out Toga planting and also the processing process. These processed products can help stimulate people's health so that they are not susceptible to disease.

Keywords: Independence, Health, Toga, Processed.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	viii
MOTTO	x
PERSEMBAHAN	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Strategi Mencapai Tujuan	6
BAB II KAJIAN TEORI DAN PENELITIAN TERKAIT	17
1. Definisi Dakwah	17
2. Tujuan Dakwah	19
3. Tehnik Dakwah	21
4. Budidaya Tanaman Obat Keluarga (TOGA)	23
5. Budidaya TOGA dalam Prespektif Islam	27
6. Pemberdayaan	30

7. Kesehatan.....	35
8. PENELITIAN TERDAHULU.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	43
A. Pendekatan Asset Based Community Development (ABCD).....	43
B. Proses Pendampingan.....	48
C. Subjek Penelitian.....	50
D. Teknik Mengenali Kawasan dan Pengumpulan Data.....	50
E. Teknik Analisa Data.....	52
F. Teknik Validasi Data.....	54
G. Jadwal Pendampingan.....	55
BAB IV PROFIL LOKASI PENELITIAN.....	56
A. Kondisi Geografis.....	56
B. Kondisi Demografis.....	59
C. Kondisi Pendidikan.....	59
D. Kondisi Ekonomi.....	60
E. Kondisi Keagamaan.....	62
F. Kondisi Sosial dan Kebudayaan.....	63
TEMUAN ASET.....	68
A. Gambaran Umum Aset.....	68
1. Aset sumber daya manusia.....	68
2. Aset sumber daya alam.....	69
3. Aset Fisik.....	73
4. Aset sosial.....	75

5. Aset organisasi.....	76
6. Kisah sukses	79
BAB V IDINAMIKA PROSES PENDAMPINGAN	82
A. Proses awal	82
B. Proses inkulturasi.....	83
C. Menemukenali aset (<i>discovery</i>).....	87
D. Membangun mimpi (<i>dream</i>).....	89
E. Merencanakan tindakan (<i>design</i>).....	90
F. Proses aksi (<i>define</i>).....	92
G. Monitoring dan evaluasi (<i>destiny</i>)	93
BAB VII AKSI PERUBAHAN	95
A. Strategi aksi	95
B. Implementasi aksi.....	96
1. Melakukan penguatan kelompok dalam program budidaya dan pengolahan toga oleh Kader Kesehatan.....	96
2. Melakukan penanaman toga	97
BAB VIII Evaluasi dan Refleksi.....	129
A. Evaluasi program.....	129
B. Refleksi keberlanjutan	134
1. Refleksi teoritik	134
2. Refleksi keberlanjutan	136
3. Refleksi program dalam perspektif islam.....	137
BAB IX KESIMPULAN.....	139

A. Kesimpulan.....	139
B. Rekomendasi peneliti	141
C. Keterbatasan peneliti	141
DAFTAR PUSTAKA	143



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Al Munawaroh, Q. N. (2022). Pengembangan Kawasan Rumah Pangan Lestari Desa Sawiji Melalui Inovasi Produk Jamu Instan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darul Ulum*, 1(1), 25-29.
- Alfiani, M. (2014). *Keanekaragaman Hayati*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Dewoto.H.R. (2007). “Pengembangan Obat Tradisional Indonesia Menjadi Fitofarmaka. *Majalah Kedokteran Indonesia*. 57, (7), 205-211.
- dkk, T. A. (2020). “Keragaman Genetik Bunga Telang (*Clitoria ternatea*) Asal Indonesia Berdasarkan Karakter Bunga dan Komponen Hasil pada Dua Lahan Berbeda”. *Jurnal AgroBiogen*, Vol. 16 No. 1, hlm. 2.
- Febriansah, R. (2017). Pemberdayaan kelompok tanaman obat keluarga menuju keluarga sehat di Desa Sumberadi, Mlati, Sleman.

- BERDIKARI. *Jurnal Inovasi dan Penerapan Ipteks*, 5(2), 80-90.
- Habib, M. A. (2021). "Kajian teoritis pemberdayaan masyarakat dan ekonomi kreatif.". *Ar Rehla: Journal of Islamic Tourism, Halal Food, Islamic Traveling, and Creative Economy* 1.2, 82-110.
- Harahap, M. E. (2020). "Manajemen Pemberdayaan Masyarakat.". *Jurnal Manajemen Dakwah FDIK IAIN Padangsidimpuan* 2.1, 189-204.
- Istiyanti, E. &. (2022). Penjaminan mutu produk olahan tanaman obat dalam perluasan pangsa pasar. *JPPM (Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 6(2), 393-399.
- Komang Agus Jerry W, d. (2020). *Pemanfaatan tanaman obat keluarga (toga) di masa pandemi covid-19*. Denpasar: Jayapangus press books.
- Kusumawati, I. S. (2022). Pendampingan Pemanfaatan Toga Menjadi Produk Bernilai Ekonomi dalam Rangka Penguatan Program Asuhan Mandiri di Kabupaten Lamongan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*,, 63-70.
- LIPI, B. K. (2014). *Tafsir Ilmi Mengenal Ayat-ayat Sains Dalam Al-Qur'an : Tumbuhan Dalam Perspektif Al-Qur'an dan Sains*. Jakarta: Widya cahaya.

- Maani, K. D. (2011). "Teori ACTORS dalam pemberdayaan Masyarakat.". *Jurnal Demokrasi* 10.1, 5.
- Marini, M. M. (2023). Pendampingan Penanaman dan Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) Dalam Program Peningkatan Peranan Wanita menuju Keluarga Sehat Sejahtera (P2WKSS) di Desa Sakerta Timur Kabupaten Kuningan. *JURNAL BESEMAH*, 9-16.
- Mulyani, H. S. (2020). Pendampingan Pemanfaatan Taman Herbal Bejo Kelurahan Batununggal Kota Bandung Sebagai Sarana Literasi Informasi Kesehatan Tradisional. Wikrama Parahita. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 109.
- Nurchayati, N. A. (2021). Upaya Pengembangan Kampung TOGA Menjadi Kawasan Edukasi Jamu Berbasis Digital Pada Masyarakat Dusun Umbulrejo Desa Bagorejo Kecamatan Srono Kabupaten Banyuwangi. *JATI EMAS*, 69-74.
- Permadi, Y. W. (2022). Pendampingan Penanaman dan Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (Toga) untuk Pencegahan Covid-19 dalam Media Polybag di Desa Api-Api Kec. Wonokerto Kab. Pekalongan. *jurnal UNISMUH*, 160-167.
- Pujiharti, N. Y. (2012). *Budidaya tanaman obat keluarga (toga)*. Bandar Lampung: Balai

pengkajian teknologi pertanian badan litbang kementerian pertanian.

- Rachmawati, H. &. (2021). UPAYA MENINGKATKAN NILAI EKONOMIS TOGA Aloe vera DASAWISMA ANGGREK RT02 RW16 SAWOJAJAR MALANG MENJADI PRODUK NEW NORMAL ESSENTIAL KIT. *Studi Kasus Inovasi Ekonomi*, 5(02)., 2.
- Samijo, S. H. (2020). Budidaya Cincau dan Tanaman Obat Keluarga untuk Meningkatkan Perekonomian Warga Bajang, Desa Semen, Kediri. *Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Nusantara (JPPNu)*, 2(1), 96-10.
- Sirait, D. S. (2023). Pendampingan Pembuatan Jamu Tradisional dari Tanaman Toga Di Desa Sentang Serdang Bedagai. *Jurnal Bakti Nusantara*, 1(1), 1-5.
- Trisnawati, O. R. (2019). Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga dalam Penanaman dan Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (TOGA). *Ar-Rihlah: Jurnal Inovasi Pengembangan Pendidikan Islam*, 4(1), 25-40.