

PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* DENGAN *SELF ACCEPTANCE* SEBAGAI VARIABLE MEDIATOR

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Untuk
Menyusun Skripsi Dalam Program Studi S-1 Psikologi



ANISA NURLIANTISNA
11040120096

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Pengaruh *Body Image* Terhadap *Psychological Well Being* dengan *Self Acceptance* sebagai *Variable Mediator*” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang sama persis dengan karya ini, kecuali tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.**

Surabaya, 28 Juni 2024



Anisa Nurliantisna

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh *Body Image* Terhadap *Psychological Well Being* dengan *Self Acceptance* sebagai Variable Mediator

Oleh:

Anisa Nurliantisna
11040120096

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 28 Juni 2024

Dosen Pembimbing



Dr. Lufiana Harnany Utami, M.Si
NIP. 197602272009122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

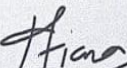
PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* DENGAN *SELF ACCEPTANCE* SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR

Yang disusun oleh:
Anisa Nurliantisna
11040120096

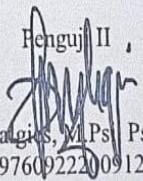
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 28 Juni 2024



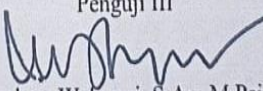
Susunan Tim Penguji
Penguji I


Dr. Lufiana Hurnany Utami, M.Si
NIP. 197602272009122001

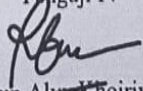
Penguji II


Soffy Balgis, M.Psi, Psikolog
NIP. 197609222009122001

Penguji III


Endang Wahyuni, S.Ag, M.Psi.
NIP. 197212142007102002

Penguji IV


Dr. Romyun Alvy Khoiriyah, M.Si.
NIP. 198306272014032001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anisa Nurliantisna
NIM : 11040120096
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : anida.nurliantisna@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Body Image Terhadap Psychological Well Being dengan Self Acceptance sebagai

Variabel Mediator.

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 01 Agustus 2024

Penulis



(Anisa Nurliantisna)

ABSTRACT

Psychological well being is an important aspect of an individual's mental health, encompassing elements such as self acceptance, positive relationships with others, autonomy, environmental mastery, life purpose, and personal growth. Adolescent girls often face specific challenges related to body image and self acceptance, which can affect their psychological well being. This study aims to examine the influence of body image on psychological well being with self acceptance as a mediating variable. This research employs a quantitative approach with a sample consisting of 352 adolescent girls aged 18-24 years who have experienced body shaming. The sample was obtained using the snowball sampling technique. Data were collected using questionnaires that measured body image, self acceptance, and psychological well being. Data analysis was conducted using path analysis to test the influence of body image on psychological well being through self acceptance as a mediator. The results of this study indicate a significant influence of body image on psychological well being with self-acceptance as a mediator. This study underscores the importance of body image and self acceptance in determining the psychological well being of adolescent girls.

Keyword: psychological well being, body image, self acceptance



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	14
A. <i>Psychological Well Being</i>	14
1. Pengertian <i>psychological well being</i>	14
2. Dimensi <i>psychological well being</i>	15
3. Faktor <i>psychological well being</i>	16
4. Ciri-ciri <i>psychological well being</i>	18
B. <i>Body Image</i>	19
1. Pengertian <i>body image</i>	19
2. Dimensi <i>body image</i>	20
3. Faktor <i>body image</i>	21
4. Aspek <i>body image</i>	22
C. <i>Self Acceptance</i>	22
1. Pengertian <i>self acceptance</i>	22
2. Aspek <i>self acceptance</i>	24
3. Faktor <i>self acceptance</i>	25

4. Pengaruh <i>Body Image</i> terhadap <i>Psychological Well Being</i> dengan <i>Self Acceptance</i> sebagai Mediator.....	26
5. Kerangka Teori.....	28
6. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
B. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	34
C. Teknik Pengumpulan Data.....	35
D. Validitas dan Realibilitas Data.....	40
E. Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan.....	65
BAB V PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	87

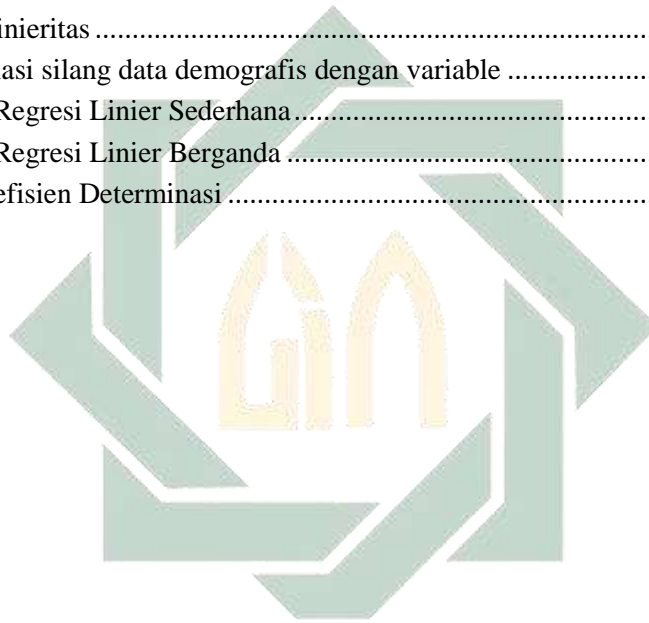
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1 - Sampel Rumus Isaac & Michael	35
Tabel 2 - Blueprint <i>Psychological Well Being Scale</i>	37
Tabel 3 - Blueprint Skala <i>Body Image</i>	38
Tabel 4 - Blueprint Skala <i>Self Acceptance</i>	40
Tabel 5 - Hasil Uji Validitas Skala <i>Psychological Well Being</i>	41
Tabel 6 - Blue Print Skala <i>Psychological Well Being</i> Setelah Uji Terpakai.....	42
Tabel 7 - Hasil Uji Validitas Skala <i>Body Image</i>	43
Tabel 8 - Blueprint Skala <i>Body Image</i> setelah Uji Terpakai.....	44
Tabel 9 - Hasil Uji Validitas Skala <i>Self Acceptance</i>	45
Tabel 10 - Hasil Uji Realibilitas <i>Psychological Well Being</i>	46
Tabel 11 - Hasil Uji Realibilitas <i>Body Image</i>	46
Tabel 12 - Hasil Uji Realibilitas <i>Self Acceptance</i>	47
Tabel 13 - Hasil Uji Normalitas.....	48
Tabel 14 - Hasil Uji Heterokedastisitas	49
Tabel 15 - Hasil Uji Multikolinieritas.....	50
Tabel 16 - Hasil Uji Linieritas	51
Tabel 17 - Klasifikasi Berdasarkan Usia	52
Tabel 18 - Klasifikasi Subjek Berdasarkan Lokasi Mengalami <i>Body Shaming</i>	53
Tabel 19 - Klasifikasi Subjek Berdasarkan Pengalaman <i>Body Shaming</i>	53
Tabel 20 - Pedoman Hasil Pengukuran.....	54
Tabel 21 - Kategori <i>Body Image</i>	54
Tabel 22 - Kategori <i>Self Acceptance</i>	55
Tabel 23 - Kategori <i>Psychological Well Being</i>	55
Tabel 24 - Tabulasi Silang Usia dengan <i>Psychological Well Being</i>	55
Tabel 25 - Tabulasi Silang Usia dengan <i>Self Acceptance</i>	56
Tabel 26 - Tabulasi Silang Usia dengan <i>Body Image</i>	57
Tabel 27 - Tabulasi Silang Lokasi dengan <i>Psychological Well Being</i>	57
Tabel 28 - Tabulasi Silang Lokasi dengan <i>Self Acceptance</i>	58
Tabel 29 - Tabulasi Silang Lokasi dengan <i>Body Image</i>	59
Tabel 30 - Hasil Uji Regresi <i>Body Image</i> dengan <i>Psychological Well Being</i>	60
Tabel 31 - Hasil Uji Regresi <i>Body Image</i> dengan <i>Self Acceptance</i>	61
Tabel 32 - Hasil Uji Regresi <i>self acceptance</i> dengan <i>psychological well being</i>	61
Tabel 33 - Uji Regresi Berganda	62
Tabel 34 - Koefisien Determinasi <i>Body Image</i> Terhadap <i>Psychological Well Being</i>	63
Tabel 35 - Koefisien Determinasi <i>Body Image</i> Terhadap <i>Self Acceptance</i>	63
Tabel 36 - Koefisien Determinasi <i>Self Acceptance</i> Terhadap <i>Psychological Well Being</i>	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Kuisisionel Penelitian	87
Lampiran 2 - Realibilitas <i>psychological well being</i>	93
Lampiran 3 - Realibilitas <i>body image</i>	93
Lampiran 4 - Realibilitas <i>self acceptance</i>	93
Lampiran 5 - Uji Normalitas	93
Lampiran 6 - Uji Multikolinieritas	94
Lampiran 7 - Uji Heterokedastisitas	94
Lampiran 8 - Uji Linieritas	94
Lampiran 9 - Tabulasi silang data demografis dengan variable	94
Lampiran 10 - Uji Regresi Linier Sederhana	103
Lampiran 11 - Uji Regresi Linier Berganda	104
Lampiran 12 - - Koefisien Determinasi	104



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adelheid, T., & Arjadi, R. (2022). Pengaruh Health Anxiety dan Appearance Comparison Terhadap Body Image pada Perempuan Emerging Adults Pengguna Instagram yang Mengikuti Konten Fitspiration. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*, 11(1), 105–121.
- Aisyah, A., & Chisol, R. (2020). Rasa syukur kaitannya dengan kesejahteraan psikologis pada guru honorer sekolah dasar. *Proyeksi*, 13(2), 109–122.
- Alfita, L., & Sianipar, D. N. (2021). Perbedaan Body Image Ditinjau Dari Masa Perawatan Pada Wanita Di Oryza MS Glow. *Jurnal Diversita*, 7(1), 106–113.
- Allen, M. S., & Celestino, S. (2018). Body image mediates an association between personality and mental health. *Australian Journal of Psychology*, 70(2), 179–185. <https://doi.org/10.1111/ajpy.12178>
- Alur-Gupta, S., Chemerinski, A., Liu, C., Lipson, J., Allison, K., Sammel, M. D., & Dokras, A. (2019). Body-image distress is increased in women with polycystic ovary syndrome and mediates depression and anxiety. *Fertility and Sterility*, 112(5), 930–938.
- Alwis, T. S., & Kurniawan, immy E. (2018). *View of Hubungan antara Body Image dan Subjective Well-Being Pada Remaja Putri.pdf* (pp. 52–60). <https://journal.uc.ac.id/index.php/psy/article/view/867/739>
- Amanda, K., Aswarina, P., & Putri, T. N. (2022). *PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA ANAK PERTAMA GADIH MINANGKABAU: SEBUAH STUDI PSIKOLOGI INDIGENOUS*. 12(2), 104–113.
- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). Uji Validitas dan Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 8(1), 179. <https://doi.org/10.25077/jmu.8.1.179-188.2019>
- Ammar, E. N., & Nurmala, I. (2020). Analisis faktor sosio-kultural terhadap dimensi body image pada remaja. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(1), 23–31.
- Andani, T. P. (2020). Hubungan penerimaan diri dan harga diri pada remaja dengan orangtua bercerai. *Cognicia*, 8(2), 222–233.
- Anhar, F. N., Rifani, R., & Anwar, H. (2023). Kesejahteraan Psikologis Wanita Lajang Pada Dewasa Madya. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 2(2), 214–222.

- Anindita, S. M. (2021). Model Remaja Putri : Body Image dan Bulimia Nervosa Teen Model : Body Image and Bulimia Nervosa. *Jurnal Pemikiran Dan Riset Sosiologi*, 7168(1), 19–36. <https://doi.org/10.47776/MJPRS.002.01.02>
- Arianti, S. P. A. R. (2021). HUBUNGAN ANTARA PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DENGAN ENGAGEMENT LEARNING PADA MAHASISWA. *Jurnal Psikologi Konseling Vol*, 19(2).
- Armanda, C. D., & Fithria, F. (2018). Psychological well-being pada remaja laki-laki di sekolah menengah Atas. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 3(3).
- Aya Ibrahim Sami Adam. (2020). *Body Image and its Relationship to Shame and Self-Acceptance among Women Heading to Slimming Centers in the Hebron Governorate*.
- Azzura, S. S., & Andjarsari, F. D. (2023). Hubungan Antara Self Esteem dan Self Acceptance Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Siswi SMA 109 Jakarta. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(1), 106–115. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/PsikologiKreatifInovatif/issue/archive>
- Bangun, N. B. (2023). Ketidakpuasan Bentuk Tubuh dengan Psychological Well-being pada Wanita Dewasa Awal Yang Sudah Memiliki Anak. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), 1799–1812.
- Becker, C. B., Verzijl, C. L., Kilpela, L. S., Wilfred, S. A., & Stewart, T. (2019). Body image in adult women: Associations with health behaviors, quality of life, and functional impairment. *Journal of Health Psychology*, 24(11), 1536–1547. <https://doi.org/10.1177/1359105317710815>
- Bingöl, T. Y., & Batik, M. V. (2019). Unconditional Self-Acceptance and Perfectionistic Cognitions as Predictors of Psychological Well-Being. *Journal of Education and Training Studies*, 7(1), 67–75.
- Boylan, J. M., Tompkins, J. L., & Krueger, P. M. (2022). Psychological well-being, education, and mortality. *Health Psychology : Official Journal of the Division of Health Psychology, American Psychological Association*, 41(3), 225–234. <https://doi.org/10.1037/hea0001159>
- Cai, Z., Gui, Y., Wang, D., Yang, H., Mao, P., & Wang, Z. (2021). Body image dissatisfaction and impulse buying: a moderated mediation model. *Frontiers in Psychology*, 12, 653559.
- Carol D. Ryff. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 6, 1069–1081. <https://doi.org/doi 10.1037/0022-3514.57.6.1069>

- Cash, T. F., & Fleming, E. C. (2002). The impact of body image experiences: development of the body image quality of life inventory. *The International Journal of Eating Disorders*, 31(4), 455–460. <https://doi.org/10.1002/eat.10033>
- Costea-Bărluțiu, C., Bălaș-Baconschi, C., & Hathazi, A. (2018). Romanian adaptation of the Ryff's Psychological Well-Being Scale: Brief report of the factor structure and psychometric properties. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 18(1), 21–33.
- De-Juanas, A., Bernal Romero, T., & Goig, R. (2020). The Relationship Between Psychological Well-Being and Autonomy in Young People According to Age. *Frontiers in Psychology*, 11(December), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.559976>
- Eva, N., Nuri Islami, F., Zidansyah Dwi Atmajav, M., & Annisa, W. (2022). Body Image as a Predictor of Psychological Well-being in Early Adolescent Girls. *KnE Social Sciences*, 2022(ICoPsy), 212–227. <https://doi.org/10.18502/kss.v7i18.12389>
- Fadhil, A. (2021). Evaluasi Properti Psikometris Skala Psychological Well-Being (PWB) Versi Indonesia. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(2), 46666–4674. <file:///C:/Users/Asus/Downloads/1622-Article Text-3160-1-10-20210824.pdf>
- Fahami, F., Abchuyeh, M. A., & Aghaei, A. (2018). The Relationship between Psychological Wellbeing and Body Image in Pregnant Women. *IRANIAN JOURNAL OF NURSING MIDWIFERY RESEARCH*, 23(3), 167–171. https://doi.org/https://doi.org/10.4103/2Fijnmr.IJNMR_178_16
- Fatonah, F., & Husna, A. N. (2020). Skala Penerimaan Diri: Konstruk dan Analisis Psikometri. *Prosiding University Research Colloquium*, 200–208.
- Febriani, R. A., & Rahmasari, D. (2022a). Hubungan antara body image dengan penerimaan diri pada remaja perempuan pengguna TikTok. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4), 55–68.
- Febriani, R. A., & Rahmasari, D. (2022b). Hubungan antara body image dengan penerimaan diri pada remaja perempuan pengguna TikTok. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4), 55–68.
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Fitra, N. A., Desmita, D., & Irman, I. (2021). Hubungan Self-Esteem dan Body

Image pada Remaja Putri di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak (LKSA). *Istinarah: Riset Keagamaan, Sosial Dan Budaya*, 3(2), 84–93.

Fitrianti, L. A., Rini, A. P., & Pratitis, N. (2022). Self-acceptance dan dukungan sosial online dengan kecenderungan body dissatisfaction pengguna instagram pada masa emerging adulthood. *Inner: Journal of Psychological Research*, 1(4), 178–186.

Grogan, S. (2021). *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women and children*. Routledge.

Gustine, E., & Nurhadiani, R. R. D. D. (2021). The Relationship Between Gratitude and Social Support with Psychological Well-Being of Class XII Science Students At SMAN 113 East Jakarta. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif Vol, 1*(1), 63.

Gusumawati, J. A. (2022). *Hubungan Self-Acceptance dan Psychological WellBeing Pada Remaja dengan Orangtua Bercerai*. Universitas Islam Indonesia.

Hall, G. S. (1905). *Adolescence: Its psychology and its relations to physiology, anthropology, sociology, sex, crime, religion and education* (Vol. 2). D. Appleton.

Hardianti, B. (2024). *Pengaruh positive thinking dalam meningkatkan self acceptance pada siswa*. 4(1), 227–230. <https://doi.org/10.22219/pjsp.v4i1.33010>

Hardjo, S., Aisyah, S., & Mayasari, S. I. (2020). Bagaimana psychological well being pada remaja? sebuah analisis berkaitan dengan faktor meaning in life. *Jurnal Diversita*, 6(1), 63–76.

Hartato, I., Basaria, D., & Patmodewo, S. (2018). Terapi Well-Being Untuk Meningkatkan Psychological Well-Being Pada Remaja Yang Tinggal Di Panti Sosial Bina Remaja X. *Psibernetika*, 10(1), 20–29. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v10i1.1038>

Hasanah, U., & Malia Rahma Hidayati, B. (2021). Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Body Image. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 5(2), 115–131. <https://doi.org/10.32492/idea.v5i2.5205>

Hefferon, K., & Boniwell, I. (2011). *Positive Psychology theory, Research and applications*.

Hockey, A., Milojev, P., Sibley, C. G., Donovan, C. L., & Barlow, F. K. (2021). Body image across the adult lifespan: A longitudinal investigation of

developmental and cohort effects. *Body Image*, 39, 114–124.

Huppert, F. A. (2009). Psychological Well-being: Evidence Regarding its Causes and Consequences. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1(2), 137–164. <https://doi.org/10.1111/j.1758-0854.2009.01008.x>

Hutapea, T. M., & Siahaan, E. M. R. (2023). Hubungan Antara Body Image dengan Penerimaan Diri pada Remaja. : : *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 4(2), 1861–1876. <http://jurnaledukasia.org/>

Ifdil, I., Sari, I. P., & Putri, V. N. (2020). Psychological well-being remaja dari keluarga broken home. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 5(1), 35.

Indah Roziah Cholilah, & Sulistiyowati, A. (2022). Gratitude dan Psychological Well Being pada Penyintas Covid-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 115–122. <https://doi.org/10.29313/jrp.v2i2.1601>

Islami, A. C., & Fitriyani, H. (2022). Gambaran Self-Acceptance (Penerimaan Diri) Pada Remaja yang Tinggal Bersama Orang Tua Tunggal Ibu. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 11(2), 135–148.

Karaś, D., & Ciecuch, J. (2017). Polska adaptacja Kwestionariusza Dobrostanu (Psychological Well-Being Scales) Carroll Ryff. *Roczniki Psychologiczne*, 20(4), 815–835. <https://doi.org/10.18290/rpsych.2017.20.4-4pl>

Karna, A., & Sivaraman, D. S. (2023). Association between Body Image and Psychological Well-being among College students. *International Journal for Research in Applied Science and Engineering Technology*, 11(4), 2873–2877. <https://doi.org/10.22214/ijraset.2023.50803>

Kartikasari, N. Y. (2013). Body dissatisfaction terhadap psychological well being pada karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(2), 304–323.

Kepada, D., Islam, U., Sunan, N., Surabaya, A., Menyusun, U., Erlinda, T., & Maharani, D. (2022). ` pengaruh peer support terhadap student engagement pada siswa sma dengan school well-being sebagai variabel mediasi.

Khanuun, L., & Makiyah, S. N. N. (2022). Women's Perception of Body Image after Mastectomy: Qualitative Review. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 375–380.

Kumalasari, A. Y., & Rahayu, M. N. M. (2022). Self esteem dan citra tubuh pada wanita dewasa pasca melahirkan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(4), 653–661.

- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Gambaran umum kesejahteraan psikologis mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(02), 52–58.
- Kusrini, I., & Satiningsih. (2023). Proses Penerimaan Diri pada Individu yang Mengalami Body Shaming The Process of Self-Acceptance in Individuals Experiencing Body Shaming Abstrak. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 506–521.
- Kwok, S. Y. C. L., Gu, M., Synchaisuksawat, P., & Wong, W. W. K. (2020). The relationship between parent-child triangulation and early adolescent depression in Hong Kong: The mediating roles of self-acceptance, positive relations and personal growth. *Children and Youth Services Review*, 109, 104676.
- Lestari, D., Retnaningdyastuti, M. T. S. R., & DM, M. P. (2022). Hubungan Antara Body Image Dengan Penerimaan Diri Pada Peserta Didik Kelas Xi Mipa Di Sma N 1 Belik Kabupaten Pematang. *G-COUNS: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 7(1), 17–21.
- Lestiani, I. (2017). Hubungan penerimaan diri dan kebahagiaan pada karyawan. *Jurnal Psikologi*, 9(2).
- Li, C., Lyu, S., Yan, J., & Meng, X. (2023). The effect of gender in binge eating behavior in Chinese culture: the serial mediation model of body dissatisfaction and self-acceptance. *Frontiers in Psychology*, 14, 1285272. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1285272>
- Liawati, N., Pertiwi, E. N., & Purnairawan, Y. (2024). Hubungan Penerimaan Diri dengan Tingkat Stres pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Jurnal Keperawatan*, 16(4), 1255–1262.
- Lilishanty, E. D., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan citra tubuh dan kepercayaan diri dengan psychological well being pada remaja kelas 11 di SMAN 21 Jakarta. *Bulan Maret*, 3(1), 1–8.
- Lubis, K. (2020). The Effectiveness of Assertiveness Training Group Format to Improve Students' Interpersonal Relationship Skills. *Bisma The Journal of Counseling*, 4(3), 273–283. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/bisma/article/view/29622>
- Lubis, N. L., Hasnida, & Mallongi, A. (2020). The influence of body image towards self-esteem, self-compassion and psychological well-being in female exerciser. *Medico-Legal Update*, 20(3), 876–881. <https://doi.org/10.37506/mlu.v20i3.1512>

- Mardiyanti, R., & Purwaningtyas, F. D. (2021). Kecenderungan Perilaku Body Shame Ditinjau Dari Self Acceptance Pada Remaja Awal Putri Di SMP Y Surabaya. *Psikodidaktika: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan & Konseling*, 6(1), 155–171.
- Marire-nwankwo, V. C., & Nwankwo, B. E. (2023). RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL MEDIA USE , BODY IMAGE DISSATISFACTION AND. *Department of Psychology*, 26(3), 106–123.
- Maryam, S., & Ifdil. (2019). Relationship between body image and self-acceptance of female students. *Jurnal Aplikasi IPTEK Indonesia*, 3(3), 129–136. <https://doi.org/10.24036/4.13148>
- Maryana, & Prameswari, Y. (2019). Body Image dan Subjective Well-Being Pada Remaja Putri Langkah Awal Mencintai Diri Sendiri. *Zona Kebidanan*, 10(1), 79–86. <https://ejurnal.univbatam.ac.id/index.php/zonabidan/article/view/619>
- Maulidhea, P. Q. A., & Syafiq, M. (2022). Gambaran Penerimaan Diri Pada Lansia Yang Dititipkan Oleh Keluarga Di Panti Sosial. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9, 206–217.
- Melliana, S. (2006). Menjelajah tubuh: Perempuan dan mitos kecantikan. (*No Title*).
- Morales-Rodríguez, F. M., Espigares-López, I., Brown, T., & Pérez-Mármol, J. M. (2020). The relationship between psychological well-being and psychosocial factors in university students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(13), 4778.
- Mozes, M., & Huwae, A. (2023). Kesenian Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja Di Lembaga Pemasarakatan Ambon. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(3), 839–853.
- Mpofu, J., Sefotho, M. M., & Maree, J. G. (2017). Psychological well-being of adolescents with physical disabilities in Zimbabwean inclusive community settings: An exploratory study. *African Journal of Disability (Online)*, 6, 1–7
- Mualifah, A., BARIDA, M., & Farhana, Lady. (2019). The Effect of Self-Acceptance and Social Adjustment on Senior High School Students' Self-Concept. *International Journal of Educational Research Review*, 4, 719–724.
- Mufidha, A. (2021). Dukungan Sosial Teman Sebaya Sebagai Prediktor Psychological Well-Being pada Remaja. *Acta Psychologia*, 1(1), 34–42. <https://doi.org/10.21831/ap.v1i1.43306>
- Muttaqin, D. (2022). Internal Structure Evaluation on the Indonesian Version of

- Psychological Well-Being Scales. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 1–16.
- Nistrina, F. N. (2018). *Pengaruh Body Image Dan Konformitas Terhadap Self-Acceptance Pada Wanita Dewasa Awal*. 1–40.
- Novelia, C. P. (2022). SELF-ACCEPTANCE DITINJAU DARI BODY IMAGE PADA SALESGIRL PT CAPELLA MEDAN. *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 2(2), 1–10.
- Novitriani, A., & Hidayati, F. (2018). Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique terhadap Self-Acceptance Warga Binaan di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 1–12.
- Nur Hasmalawati. (2017). PENGARUH CITRA TUBUH DAN PERILAKU MAKAN TERHADAP PENERIMAAN DIRI PADA WANITA. *Jurnal Psikoislamedia*, 2, 107–115.
- Octaviyani, S. P., Suryani, S. P., Zahrani, S., Masfia, I., & Fahmy, Z. (2022). Pengaruh Intensitas Mengakses Instagram Terhadap Body Image Pada Mahasiswa Progam Studi Psikologi UIN Walisongo Semarang. *Journal of Education and Technology*, 2(1), 14–18.
- Padang, P. P., Rindengan, M. E., & Naharia, M. (2024). GAMBARAN SELF ACCEPTANCE REMAJA YANG MENGALAMI FATHERLESS DI MATANI SATU KECAMATAN TOMOHON TENGAH. *PSIKOPEDIA*, 5(1), 65–72.
- Powell, J. (1992). *Happiness is an inside job*.
- Purba, O. B., Matulesy, A., & Haque, S. A. ul. (2021). Fear of missing out dan psychological well being dalam menggunakan media sosial. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(01), 42–51.
- Purbaningtyas, K., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Body Image dengan Subjective Well-being pada Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami Kelebihan Berat Badan. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 241–250.
- Putu, N., Cahya, R., Made, N., Wilani, A., Studi, P., Psikologi, S., Kedokteran, F., & Udayana, U. (2023). PERAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP CITRA TUBUH NEGATIF REMAJA AWAL PEREMPUAN DI KOTA DENPASAR. *Jurnal Psikologi Konseling*, 14.

- Raharjo, D. P. (2021). Intensitas Mengakses Internet dengan Perilaku Phubbing. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i1.5662>
- RAHMAH, R. (2020). Penerimaan Diri Bagi Penyandang Disabilitas Netra. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 18(2), 1–16. <https://doi.org/10.18592/alhadharah.v18i2.3380>
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121. <https://doi.org/10.22373/je.v5i2.5019>
- Ratna Nimatul Rohma, & Ahmad Maujuhan Syah. (2021). Psychological Well Being Pada Wanita. *Conseils : Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 1(1), 21–30. <https://doi.org/10.55352/bki.v1i1.93>
- Rejeki, A. T., & Wulansari, N. A. (2019). Management A Keadilan, Pengaruh Pada, Organisasional Dengan, Organsasional Kerja, Kepuasan Variabel, Sebagainalysis Journal. *Management Analysis Journal*, 4(4), 319–326. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/maj>
- Revelia, M. (2019). Uji validitas konstruk pada instrumen Ryff's psychological well-being scale dengan metode confirmatory factor analysis (CFA). *JP3I (Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia)*, 7(1), 8–14.
- Ryff, C. D. (1995). Psychological well-being in adult life. *Current Directions in Psychological Science*, 4(4), 99–104.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719.
- Saeedi, S., Taheri, A., Akbari, F., & Mohseni, M. (2022). Prediction of Psychological Well-Being Based on Brain-Behavioral Systems and Through Self-Acceptance in Retired Military Personnel. *Scientific Journal of Military Psychology*, 13.
- Saepudin, A., Hidayat, W., & Supriatna, E. (2022). Gambaran body image pada siswa kelas xi sman 1 margaasih. *FOKUS: Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan*, 5(4), 304–309.
- Safitri, S. F., & Rizal, G. L. (2020). Hubungan body image dengan self confidence pada remaja overweight yang mengalami body shaming. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4(3), 2360–2367.
- Sahana, U., & Velayudhan, A. (2018). *Influence of achievement goal orientation*

on psychological well-being: Mediating role of unconditional self-acceptance among college students. 6(41948), 41948.

- Saktiva, T., & Kurniawan, J. E. (2019). *Hubungan antara Body Image dan Subjective Well-Being Pada Remaja Putri.*
- Sanghvi, D. E., Zainal, N. H., & Newman, M. G. (2023). Trait self-acceptance mediates parental childhood abuse predicting depression and anxiety symptoms in adulthood. *Journal of Anxiety Disorders*, 94, 102673. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2023.102673>
- Saniyah, A., & Nasution, F. Z. (2024). Hubungan Body Image Dengan Self Esteem Pada Siswa SMK PAB 1 Helvetia Medan. *PSIKOLOGIKA*, 1(1), 112–125.
- Sari, I. N. (2017). Psychoeducation Psychological Well Being dan Kenakalan Remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 6(1), 31–39.
- SARI, N. (2022). *Hubungan Antara Body Image Dengan Self Acceptance Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Acne Vulgaris.* 3(1), 155–160. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.2259>
- Sartika, N. A., Yustiana, Y. R., & Saripah, I. (2021). Kesejahteraan Psikologis Remaja Korban Body Shaming. *Psychocentrum Review*, 3(2), 206–217. <https://doi.org/10.26539/pcr.32721>
- Satrio, A. B., & Muhid, A. (2021). Efektifitas Therapy Pemaafan untuk Meningkatkan Self Acceptance pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA). *KONSELING: Jurnal Ilmiah Penelitian Dan Penerapannya*, 2(4), 89–95.
- Septiana, A. C., & Muhid, A. (2022). Efektivitas Mindfulness Therapy dalam Meningkatkan Self Acceptance Remaja Broken Home: Literature Review. *Edu Consilium: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam*, 3(1), 14–24.
- Setiawan, K. C., & Aryani, D. I. (2023). Potensi Komik Web sebagai Media Edukasi Mental Health dan Self-Acceptance bagi Remaja Laki-laki di Indonesia. *DIVAGATRA-Jurnal Penelitian Mahasiswa Desain*, 3(2), 171–186.
- Sherlock, M., & Wagstaff, D. L. (2019). Exploring the relationship between frequency of Instagram use, exposure to idealized images, and psychological well-being in women. *Psychology of Popular Media Culture*, 8(4), 482.
- Sitio, V. S. S. (2021). Pengaruh komitmen organisasi dan budaya organisasi terhadap kinerja karyawan dengan Organizational citizenship behavior

sebagai variabel intervening pada pt. Emerio indonesia. *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 11(1).

Sitorus, M. R., & Maryatm, A. S. (2020). Hubungan Antara Harga Diri Dan Stres Dengan Psychological Well Being Pada Remaja Panti Asuhan Tanjung Barat Di Jakarta. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 4(3), 1–18.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. ALFABETA.

Sumakul, Y., & Ruata, S. (2020). Kesejahteraan psikologis dalam masa pandemi Covid-19. *Journal of Psychology Humanlight*, 1(1), 1–7.

Swami, V., Weis, L., Barron, D., & Furnham, A. (2018). Positive body image is positively associated with hedonic (emotional) and eudaimonic (psychological and social) well-being in British adults. *The Journal of Social Psychology*, 158(5), 541–552.

Syabana, A., & Ansyah, E. H. (2021). The Relationship Between Body Image And Psychological Well Being In Senior High School Students. *Academia Open*, 6, 1–11. <https://doi.org/10.21070/acopen.6.2022.2369>

Syabana, A., & Ansyah, E. H. (2022). *The Relationship Between Body Image And Psychological Well Being In Senior High School Students*. 6. <https://doi.org/https://doi.org/10.21070/acopen.6.2022.2369>

Syamsuryadin, S., & Wahyuniati, C. F. S. (2017). Tingkat Pengetahuan Pelatih Bola Voli Tentang Program Latihan Mental Di Kabupaten Sleman Yogyakarta. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 13(1), 53–59. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12884>

Szcześniak, M., Świątek, A. H., Cieślak, M., & Świdurska, D. (2020). Disease acceptance and eudemonic well-being among adults with physical disabilities: the mediator effect of meaning in life. *Frontiers in Psychology*, 11, 525560.

Tager, D., Good, G. E., & Morrison, J. B. (2006). Our bodies, ourselves revisited: male body image and psychological well-being. *International Journal of Men's Health*, 5(3).

Thompson, J. (2001). *Body image, eating disorders, and obesity: An integrative guide for assessment and treatment*. American Psychological Association.

Triana, M. M., Komariah, M., & Widiанти, E. (2021). Gambaran kesejahteraan psikologis pada remaja yang terlibat bullying. *Jurnal Ilmu Keperawatan*

Jiwa, 4(4), 823–832.

Triatama, A. (2019). Hubungan Antara Orientasi Religius Dengan Psychological Well Being Pada Siswa Sma 2 Bopkri Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(3), 215–224.

Tyas, D. M., Pertiwi, A., & Nisa, V. Z. (2023). Sosialisasi Peningkatan Pemahaman Kesehatan Mental Pada Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(10), 2578–2585.

Umboh, J., Paendong, K., & Ante, R. (2023). Perlindungan Hukum terhadap Korban Body Shaming: Analisis terhadap Respons Hukum dan Kebijakan Perlindungan Korban. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 5416–5424.

Van Dierendonck, D., & Lam, H. (2023). Interventions to enhance eudaemonic psychological well-being: A meta-analytic review with Ryff's Scales of Psychological Well-being. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 15(2), 594–610.

Wardani, L. M. I., & Noviyani, T. (2021). *Well-Being Pekerja Psychological Capital dan Psychological Climate*. Penerbit NEM.

Weiss, L. A., Westerhof, G. J., & Bohlmeijer, E. T. (2016). Can we increase psychological well-being? The effects of interventions on psychological well-being: A meta-analysis of randomized controlled trials. *PLoS ONE*, 11(6), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0158092>

Winefield, H. R., Gill, T. K., Taylor, A. W., & Pilkington, R. M. (2012). Psychological well-being and psychological distress: is it necessary to measure both? *Psychology of Well-Being: Theory, Research and Practice*, 2(1), 3. <https://doi.org/10.1186/2211-1522-2-3>

Yazdani, N., Hosseini, S. V., Amini, M., Sobhani, Z., Sharif, F., & Khazraei, H. (2018). Relationship between body image and psychological well-being in patients with morbid obesity. *International Journal of Community Based Nursing and Midwifery*, 6(2), 175–184.

Zahrah, N. A. N., & Sukirno, R. S. H. (2022). Psychological Well-Being pada Mahasiswa Santri Ditinjau dari Dukungan Sosial & Stress Akademik. *Jurnal Psikologi Integratif*, 10(2), 189–205.

Zhou, Y., & Xu, W. (2019). the mediator effect of meaning in life in the relationship between self-acceptance and psychological wellbeing among gastrointestinal cancer patients. *Psychology, Health & Medicine*, 24(6), 725–731.