

***SOCIAL COMPARISON PADA WANITA DEWASA AWAL
DENGAN KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC
DISORDER****

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata
Satu (S1) Psikologi (S.Psi)



Fahril Oktaviani Herlambang

J01218014

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Fahril Oktaviani Herlambang,

NIM : J01218014

Fakultas : Psikologi dan Kesehatan,

Program Studi : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah skripsi yang berjudul "*Social Comparison Pada Wanita Dewasa Awal Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder*"

1. Adalah adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, dan bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil peniruan atau penjiplakan (plagiarism) dari karya orang lain. Skripsi ini belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di UIN Sunan Ampel Surabaya, maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam sitasi dan daftar Pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pembatalan hasil karya tulis skripsi, serta sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan norma dan peraturan yang berlaku di UIN Sunan Ampel Surabaya.

Surabaya, 03 Januari 2024



Fahril Oktaviani Herlambang
NIM J01218014

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Social Comparison Pada Wanita Dewasa Awal Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*

Oleh

Fahril Oktaviani Herlambang

J01218014

Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Sidang Skripsi

Surabaya, 03 Januari 2024



Dr. Suryani, S. Ag, S. Psi, M. Si

NIP 197708122005012004

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI
SKRIPSI
SOCIAL COMPARISON PADA WANITA DEWASA AWAL DENGAN
KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER*

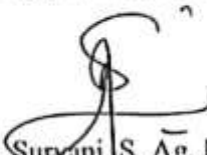
Yang disusun oleh :
Fahril Oktaviani Herlambang
J01218014
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 05 Januari 2024

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan




Phil Choirun Niam
NIP. 197007251996031004

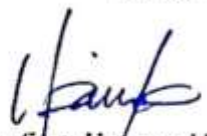
Susunan Tim Penguji,
Penguji I/ Pembimbing




Dr. Suryani, S. Ag, M. Si
NIP 197708122005012004
Penguji II



Rizma Fithri, S. Psi, M. Si
NIP 197403121999032001
Penguji III



Dr. Lufiana Harnany Utami, S. Pd, M. Si
NIP 197602272009122001
Penguji IV



Endang Wahyuni, S. Ag, M. Si
NIP 197212142007102002



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fahril Oktaviani Herlambang
NIM : J01218014
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Jurusan Psikologi
E-mail address : mint.florence10@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Social Comparison pada Wanita Dewasa Awal dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 05 Januari 2024

Penulis

(Fahril Oktaviani Herlambang)

ABSTRAK

Individu diciptakan memiliki keunikan masing-masing, dengan kelebihan maupun kekurangan. Namun, adakalanya individu menginginkan sesuatu yang dimiliki oleh orang lain namun tidak dimilikinya, membuatnya membandingkan dengan apa yang dimilikinya. Termasuk penampilan fisik, standar kecantikan saat ini juga menjadi tolak ukur dalam mengupgrade penampilan agar diterima oleh masyarakat. Penelitian ini mengungkap bagaimana social comparison pada dewasa awal dengan dysmorphic disorder. Hasilnya, aspek fisik dari social comparison cukup memengaruhi cara pandang subjek terkait penampilan.

Kata Kunci: social comparison, body dysmorphic disorder, body image, body dissatisfaction

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

COVER	1
KATA PENGANTAR	1
ABSTRAK	1
DAFTAR ISI	1
DAFTAR LAMPIRAN	1
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. <i>Social Comparison</i>	10
1. Definisi <i>Social Comparison</i>	10
2. Aspek <i>Social Comparison</i>	11
3. Dimensi <i>Social Comparison</i>	14
4. Jenis-jenis <i>Social Comparison</i>	15
5. Proses <i>Social Comparison</i>	16
6. Tujuan <i>Social Comparison</i>	22
B. <i>Body dysmorphic Disorder</i>	22
1. Definisi <i>Body dysmorphic Disorder</i>	22
2. Aspek <i>Body dysmorphic Disorder</i>	23
BAB III METODE PENELITIAN	27

A. Jenis dan Metode Penelitian	27
B. Jenis Data	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
D. Instrument Penelitian	28
E. Teknik Pengumpulan Data	29
F. Teknik Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	31
A. Hasil Wawancara	31
1. Aspek Fisik	31
2. Aspek Sosial.....	32
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	1
A. Kesimpulan	3
B. Saran	3
DAFTAR PUSTAKA.....	4



 UIN SUNAN AMPEL
 S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Amarina, F. N., & Laksmiwati, H. (2021). Hubungan antara komparasi sosial dan body dissatisfaction pada perempuan pengguna instagram di Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8.
- Arikunto, S., (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, S., (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2011). *Metode Penelitian*. Pustaka Belajar.
- Bell, L., & Rushforth, J. (2008). Overcoming body image disturbance: A programme for people with eating disorders.
- Bellizzi K. M., Blank T. O., Oakes C. E. (2006). Social comparison processes in autobiographies of adult cancer survivors. *Journal of Health Psychology*, 11, 777-786.
- Berg, P. V., Paxton, S. J., Keery, H., Wall, M., & Guo, J. (2007). Body dissatisfaction and body comparison with media images in males and females. *Body image*.
- Buunk, A. P., and F. X. Gibbons. "Social comparison orientation : A new perspective on those who do and those who don't compare with others," *Social Comparison and Social Psychology: Understanding Cognition, Intergroup Relations, and Culture*.
- Carey, R. N., Donaghue, N., & Broderick, P. (2014). Body image concern among Australian adolescent girls: The role of body comparisons with models and peers. *Body Image*.

- Davison, Gerald C, Neale, John M, Kring, Ann M. (2010). *Psikologi abnormal / Gerald C.Davison* (Ed.9Cet.2). Jakarta: Pt Raja Grafindo Persada.
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep body image remaja putri. *Journal Konseling dan Pendidikan*.
- Festinger, L. (1954). A theory of social comparison processes. *Human Relations*, 7, 117–140.
- Gerald, C. D., John, M., Neale, & Ann, M. K. (2012). Psikologi Abnormal. Edisi 9. Depok: RajaGrafindo Persada.
- Ghozali. (2018). Aplikasi Statistik Analisis Multivariate . (9th ed.) Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Guimond, S. (Ed.). (2006). *Social comparison and social psychology: Understanding cognition, intergroup relations, and culture*. Cambridge University Press.
- Gunawan, R., & Anwar, A. (2012). Kecemasan body image pada perempuan dewasa tengah yang melakukan bedah plastik estetik. *Jurnal Psikologi Esa Tunggal*.
- Handhini, C. F., Yuliadi, I., & Scarvanovi, B. W. (2023). Hubungan antara konsep diri remaja putri perilaku diet dengan kecenderungan body dysmorphic disorder. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 8, 28-33.
- Jones, D. C. (2002). Social Comparison and Body Image: Attractiveness Comparison to Models and Peers Among Adolescent Girls and Boys. *Sex Roles*, (45), 645 - 664.
- Mruk, Christopher J. 2006. Self-esteem Research, Theory, and Practice Toward a Positive Psychology of Self-esteem 3rd Edition. Springer Company.
- Myers, D. G. (2007). *Psychology* (8th ed.). Worth Publishers

- Nevid, J. S., Rathus, S. A. and Greene, B., (2005). Psikologi abnormal. Jakarta: Erlangga. pp. 96 - 101.
- Nurlita, D., & Lisiswanti, R. (2016). Body dysmorphic disorder. *Jurnal Majority*, 5(5), 80 - 85.
- Nourmalita, M. (2016). Pengaruh Citra Tubuh terhadap Gejala Body Dismorphic Disorder yang Dimediasi Harga Diri pada Remaja Putri.
- Oltmanns, T. F. and Emery, R. E., (2013). Psikologi abnormal edisi kelima jilid 1. Jakarta: Erlangga.
- Oltmanns, T. F., & Emery, R. E. (2013). Psikologi Abnormal (7 ed). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Panjaitan, M. E., & Rahmasari, D. (2021). Hubungan antara social comparison dengan subjective well-being pada mahasiswi psikologi UNESA pengguna instagram. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 5(8), 2.
- Permatasari, D. (2006). Hubungan Antara Social comparison dengan Body Image Satisfaction pada Mahasiswi Universitas "X" di Kota Bandung. Skripsi, Universitas Kristen Maranatha.
- Phillips, K. A., (2009). Understanding body dysmorphic disorder. Oxford University Press.
- Riduwan, (2010). Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian. Bandung: Alfabeta.
- Rizkiyah, L., & Apsari, N. C. (2020). Strategi coping perempuan terhadap standarisasi cantik di masyarakat. *Marwah: Jurnal Perempuan, Agama dan gender*.
- Santrock, J. W. (2012). *Life span development, perkembangan masa hidup (Edisi Ketigabelas) Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.

- Saraswati, G. K., Zulpahiyana, Z., & Arifah, S. (2016). Faktor-faktor yang mempengaruhi konsep diri remaja di SMPN 13 Yogyakarta . *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*.
- Sarwono, Sarlito Wirawan. (2014). *Pengantar Psikologi Umum* . Jakarta: Rajawali Pers.
- Septianingsih, R., & Sakti, P. (2021). Pengaruh Social Comparison terhadap body image pada wanita di harmony fitness center Sumbawa Besar. *Jurnal Psimawa*.
- Sugiyono. (2014). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2012).** *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (mixed methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Tiggemann, M., & Zaccardo, M. (2015). "Exercise to be fit, not skinny" :The effect of fitspiration imagery on women's body image. *Body Image*.
- Wheeler, L., & Miyake, K. (1992). Social Comparison in Everyday Life. *Journal of Personality and Social Psychology*, 62(5), 760-773.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A