

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
KEMATANGAN KARIER ATLET BOLA VOLI DI AKADEMI
INDOMARET SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



Mochammad Thariq Asrul Ibad
J91218101

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kematangan Karier Atlet Voli di Akademi Indomaret Sidoarjo” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, Juli 2023



Mochammad Thariq Asrul Ibad

J91218101

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kematangan Karier Atlet Voli di Akademi
Indomaret Sidoarjo

Oleh:

Mochammad Thariq Asrul Ibad

NIM. J91218101

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 12 Juli 2023

Dosen Pembimbing



Lufiana Harnani Utami, S.Pd, M.Si

NIP. 197602272009122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

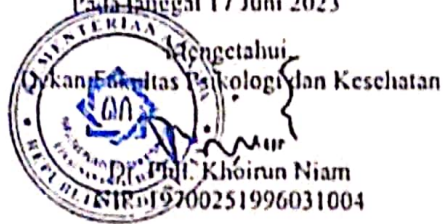
PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEMATANGAN KARIER ATLET VOLI DI AKADEMI INDOMARET SIDOARJO

Yang disusun oleh:

Mochammad Thariq Asrul Ibad
J91218101

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 17 Juni 2023



Susunan Tim Penguji

Penguji I,

Dr. Lufiana Harmany Utami, M.Si
NIP. 197602272009122001

Penguji II,

Rizma Fitri, S.Psi, M.Si
NIP. 197403121999032001

Penguji III,

Nova Lusiana, M.Keb
NIP. 198111022014032001

Penguji IV,

Estri Kusumawati, M.Kes
NIP. 198708042014032003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah

ini, saya: Nama : Mochammad Thariq Asrul Ibad
NIM : J91218101
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan / Psikologi
E-mail address : devdata45@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh dukungan Sosial terhadap Kematangan karir di Akademi bola voli Indomaret Sidoarjo

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Juli 2023

Penulis

(Moch Thariq Asrul Ibad)

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *Pengaruh dukungan sosial terhadap kematangan karir di akademi indomaret Sidoarjo*. Menggunakan pendekatan Kuantitatif, sample penelitian berjumlah 120 atlet remaja dipilih menggunakan teknik random sampling, metode yg digunakan untuk pengumpulan data dengan menyebarkan kuesioner berisi dukungan sosial dan kematangan karir. Data yg terkumpul akan di uji dengan uji normalitas dan uji linearitas dan kesimpulannya variabel dukungan sosial memiliki pengaruh dengan kematangan karir sangat signifikan d



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

This research aims to determine the effect of social support on career maturity at the Indomaret Sidoarjo academy. Using a quantitative approach, the research sample of 120 teenage athletes was selected using random sampling techniques, a method used for data collection by distributing questionnaires containing social support and career maturity. The collected data will be tested using normality tests and linearity tests and the conclusion is that the social support variable has a very significant influence on career maturity.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Keaslian Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Kematangan Karier	10
1. Pengertian Kematangan Karier.....	10
2. Faktor-Faktor Kematangan Karier	11
3. Dimensi Kematangan Karier	14
B. Dukungan Sosial	17
1. Pengertian Dukungan Sosial	17
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	18

3. Sumber Dukungan Sosial	20
C. Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kematangan Karier	21
D. Kerangka Teori.....	23
E. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Identifikasi Variabel.....	25
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
D. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	26
E. Instrumen Penelitian.....	27
F. Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	37
2. Deskripsi Statistik.....	37
B. Pengujian Hipotesis.....	39
C. Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

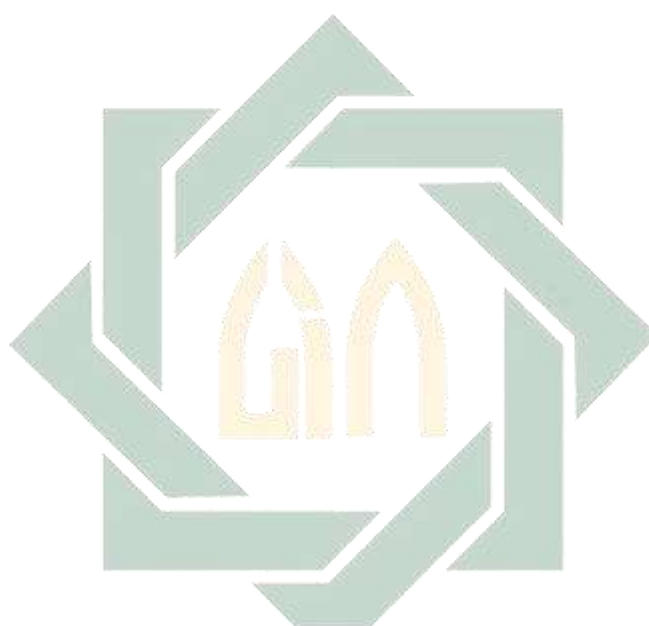
Tabel 1. Blueprint Skala Kematangan Karir	28
Tabel 2. Blueprint Dukungan Sosial	30
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Skala Kematangan Karir	31
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	32
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas	33
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 7. Hasil Uji Linearitas	36
Tabel 8. Tabel Deskripsi Subjek	37
Tabel 9. Statistik Deskriptif	37
Tabel 10. Mean dan Standar Deviasi Variabel	38
Tabel 11. Tabel Kategorisasi Nilai Subjek	38
Tabel 12. Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	39
Tabel 13. Hasil Uji Koefisien Determinasi	40



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. Persamaan Regresi Linier Sederhana.....	34



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kematangan Karir.....	47
Lampiran 2. Skala Dukungan Sosial.....	50
Lampiran 3. Data Mentah Kematangan Karir.....	52
Lampiran 4. Data Mentah Dukungan Sosial.....	53
Lampiran 5. Output Uji Reliabilitas Kematangan Karir	56
Lampiran 6. Output Uji Reliabilitas Kematangan Karir	57
Lampiran 7. Output Uji Normalitas	59
Lampiran 8. Output Uji Linearitas.....	60
Lampiran 9. Output Uji Regresi Linier Sederhana	61



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Cresswell, J. W. (2014). *Qualitative, Quantitative and Research Design* (4th Editio). SAGE.
- Hendrianti, N. P., & Dewinda, H. R. (2019). Konsep Diri Dan Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kematangan Karir Pada Siswa Kelas Xii Smk. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10(1), 78–87. <https://doi.org/10.24036/rapun.v10i1.105016>
- Herin, M., & Sawitri, D. R. (2017). Dukungan Orang tua dan Kematangan Karir pada Siswa Smk Program Keahlian Tata Boga. *Jurnal Empati*, 6(1), 301–306.
- Imanto, H., & Kustanti, E. R. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua Dengan Kematangan Karier Pada Anak Binaan Lembaga Pembinaan Khusus Anak (Lpka) Kelas I Kutoarjo Dan Kelas Ii Yogyakarta. *Jurnal EMPATI*, 10(2), 86–91. <https://doi.org/10.14710/empati.2021.30997>
- Lestari Hasibuan, L., Irawan, M., kunci, K., Karir, K., & dan Konseling, B. (2020). Profil Kematangan Karir Siswa Kelas XI SMA Negeri 15 Medan dan Implikasinya Terhadap Layanan Bimbingan dan Konseling Tahun Ajaran 2017/2018. *Indonesia Counseling And Psychology*, 1(1), 27–33. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/ergasia/index>
- Listyowati, A., Andayani, T. R., & Karyanta, N. A. (2011). *Hubungan Antara Kebutuhan Aktualisasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Kematangan Karir pada Siswa Kelas XII SMAN 2 Klaten*. 000, 116–145.
- Lutfianawati, D., & Widyayanti, N. (2019). Hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial keluarga dengan kematangan karir siswa kelas XII SMK “X” Kabupaten Waykanan. *Psyche: Jurnal Psikologi*, 1(1), 37–44.
- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik 5 langkah praktis analisis statistik dengan SPSS for Windows* (Second Edt). Zifatama Jawa.
- Nuraini, P. (2018). Pengaruh work values, parent attachment , dan faktor demografis terhadap career maturity mahasiswi tingkat akhir. *International Conference Educations*, 1–104. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/44516>
- Otavia, S., Mariyanti, S., & M, S. (2021). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kematangan Karir Mahasiswa di Kelas Pararel Universitas Esa Unggul. *JCA Psikologi* , 2(1), 1–9.
- Pinasti, W. (2011). Pengaruh self-efficacy, locus of control dan faktor demografis terhadap kematangan karir mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. In *UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Psikologi, 2011*.
- Pramanasari, S. F. (2018). Pengaruh Dukungan Sosial teman sebaya terhadap

kematangan karier mahasiswa perantau. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5, 542–555.

Rachmawati, F. A. (2015). *Pengaruh dukungan sosial, makna hidup, dan variabel demografi terhadap orientasi masa depan pada penyandang tuna daksa*. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/36962>

Rahma, U. (2010). *Bimbingan Karier Siswa*. UIN - Maliki Press.

Sarafino, E. ., & Smith, T. W. (2012). *Health psychology: biopsychosocial interactions* (7th Editio). John Wiley & Sons, Ltd.

Savickas, M. L., & Porfeli, E. J. (2011). Revision of the Career Maturity Inventory: The Adaptability Form. *Journal of Career Assessment*, 19(4), 355–374. <https://doi.org/10.1177/1069072711409342>

Sugiyono. (2013). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF DAN R & D*. Alfabeta.

Widyastuti, R. (2013). Pengaruh Self Efficacy dan Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Kemantapan Pengambilan Keputusan Karir Siswa. *Jurnal BK Unesa*, 3(Bimbingan Konseling), 231–238.

Yuberti. (2018). Teori Pembelajaran. In *Psikologi Pendidikan* (Vol. 1). Anugrah Utama Raharja.

Yusuf, S. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Remaja Rosdakarya.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A