



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**KONSELING ISLAM DENGAN TEORI REBT
UNTUK MENGATASI MINDER SEORANG
MAHASISWA DI DUSUN BAPANG DESA
SUMBERMULYO KECAMATAN JOGOROTO
KABUPATEN JOMBANG**

Skripsi

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya, Guna memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S. Sos)

Oleh:

Ayu Nur Fadlilah
NIM. B93218131

Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya 2022

PERNYATAAN KEASLIHAN KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Nur Fadlilah

NIM : B93218131

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul *Konseling Islam dengan Teori REBT untuk Mengatasi Minder Seorang Mahasiswa di Dusun Bapang Desa Sumbermulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang* adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Jombang, 27 Juli 2022



Ayu Nur Fadlilah
NIM. B93218131

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Ayu Nur Fadlilah
NIM : B93218131
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Konseling Islam dengan Teori REBT
untuk Mengatasi Minder Seorang
Mahasiswa di Dusun Bapang Desa
Sumbermulyo Kecamatan Jogoroto
Kabupaten Jombang.

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing
untuk diujikan.

Surabaya, 27 Juli 2022
Dosen Pembimbing,



Yusria Ningsih, S. Ag., M. Kes
NIP. 197605182007012022

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

KONSELING ISLAM DENGAN TEORI REBT UNTUK
MENGATASI MINDER SEORANG MAHASISWA DI
DUSUN BAPANG DESA SUMBERMULYO KECAMATAN
JOGOROTO KABUPATEN JOMBANG

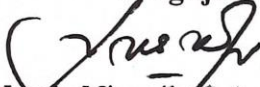
SKRIPSI

Disusun Oleh
Ayu Nur Fadlilah
B93218131


Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata
Satu Pada tanggal 10 Agustus 2022

Tim Penguji

Penguji I


Yusria Ningsih, S.Ag, M.Kes
NIP. 197605182007012022

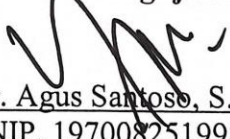
Penguji II


Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.I
NIP. 196303031992032002

Penguji III


Dr. H. Abd. Basyid, MM
NIP. 196009011990031002

Penguji IV


Dr. Agus Santoso, S.Ag, M.Pd
NIP. 197008251998031002

Surabaya, 10 Agustus 2022

Dekan,



Dr. Moch. Choirul Arif, S.Ag., M.Fil.I
NIP. 197110171998031001



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ayu Nur Fadlilah
NIM : B93218131
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan Konseling Islam
E-mail address : ayufadlilah7517@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Konseling Islam dengan Teori REBT untuk Mengatasi Minder Seorang Mahasiswa di Dusun
Bapang Desa Sumbermulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang
.....
.....

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 08 Agustus 2024

Penulis

(Ayu Nur Fadlilah)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Ayu Nur Fadlilah, NIM. B93218121, 2022. **Konseling Islam dengan Teori REBT untuk Mengatasi Minder Seorang Mahasiswa di Dusun Bapang Desa Sumbermulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang.**

Fokus penelitian ini yaitu bagaimana proses dan hasil dari Konseling Islam dengan Teori REBT untuk Mengatasi Minder Seorang Mahasiswa di Dusun Bapang Desa Sumbermulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang. Peneliti menggunakan penelitian kualitatif pendekatan studi kasus dan menganalisisnya menggunakan analisis deskriptif komparatif.

Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa proses Konseling Islam dengan Teori REBT untuk Mengatasi Minder Seorang Mahasiswa melalui langkah seperti identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, treatment dan terapi, serta yang terakhir yaitu evaluasi dan follow up. Peneliti menggunakan treatment menggunakan teori REBT untuk membantu konseli keluar dari permasalahannya dengan teknik ABCDE, selain itu konselor juga memperkuatnya dengan ayat Al-Qur'an dan hadits nabi terkait minder.

Hasil dari penelitian ini pada nantinya konseli sudah bisa lebih percaya diri dan terarah lagi pola pikirnya yang menyebabkan konseli berubah menjadi pribadi yang tidak merasa rendah diri atau minder, tidak suka menyendiri dikamar, mau bergaul dengan teman sebayanya ketika dirumah, tidak pendiam dan pemalu seperti sebelumnya.

Kata Kunci : Konseling Islam, Teori REBT, Minder.

ABSTRACT

Ayu Nur Fadlilah, NIM. B93218121, 2022. **Islamic Counseling with REBT Theory to Overcome the Inferiority of a Student in Bapang Hamlet, Sumbermulyo Village, Jogoroto District, Jombang Regency.**

The focus of this research is how the process and results of the Islamic Counseling with REBT Theory to Overcome the Inferiority of a Student in Bapang Hamlet, Sumbermulyo Village, Jogoroto District, Jombang Regency. The researcher used a qualitative research with a case study approach and analyzed it using a comparative descriptive analysis.

In this study, it can be concluded that the process of Islamic Counseling with REBT Theory to Overcome a Student's Inferiority goes through steps such as problem identification, diagnosis, prognosis, treatment and therapy, and finally evaluation and follow-up. Researchers use treatment using REBT theory to help counselees get out of their problems with the ABCDE technique, besides that the counselor also strengthens it with verses from the Qur'an and the prophet's hadith related to inferiority.

The results of this study in the future the counselee can be more confident and directed his mindset again which causes the counselee to change into a person who does not feel inferior or inferior, does not like to be alone in his room, wants to hang out with his peers at home, is not quiet and shy like before .

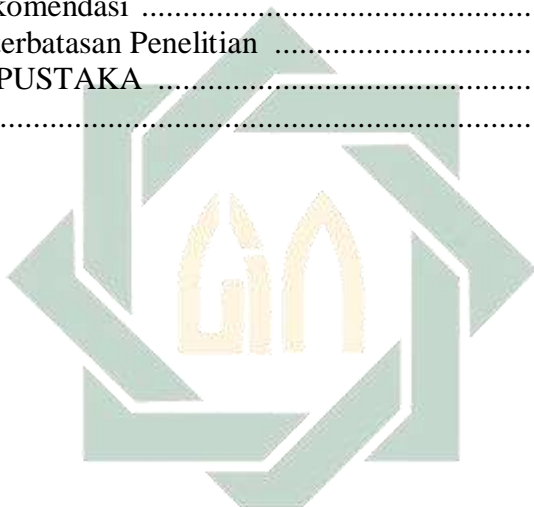
Keywords: Islamic Counseling, REBT Theory, Inferiority.

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul Penelitian (sampul)	
Persetujuan Dosen Pembimbing	ii
Pengesahan Tim Penguji	iii
Motto	iv
Pernyataan Otentisitas Skripsi	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Definisi Konsep	9
1. Konseling Islam	9
2. Teori REBT	9
3. Minder	10
F. Sistematika Pembahasan	11
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Konseling Islam	13
B. Teori <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> (REBT) dengan Teknik ABCDE	21
1. Teori <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> (REBT) ...	21
2. Teknik ABCDE	31
C. Minder	35
D. Minder Sebagai Masalah Konseling Islam	39

1. Perspektif Islam	40
E. Konseling Islam Dengan Teori REBT	51
F. Penelitian Terdahulu yang Relevan	52
BAB III : METODE PENELITIAN	44
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	44
B. Lokasi Penelitian	45
C. Jenis dan Sumber Data	46
D. Tahap-Tahap Penelitian	48
E. Teknik Pengumpulan Data	51
F. Teknik Validitas Data	52
G. Teknik Analisis Data	53
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Deskripsi Umum Objek Penelitian	54
1. Deskripsi Lokasi Penelitian	54
2. Deskripsi Konselor	55
3. Deskripsi Konseli	57
B. Penyajian Data	62
1. Deskripsi Proses Penerapan Teori REBT Untuk Mengatasi Minder Seorang Mahasiswa Di Dusun Bapang Desa Sumbermulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang	62
a. Identifikasi Masalah	63
b. Diagnosa	67
c. Prognosa	68
d. <i>Treatment</i>	71
e. Evaluasi dan <i>Follow Up</i>	83
2. Deskripsi Hasil Penerapan Teori REBT Untuk Mengatasi Minder Seorang Mahasiswa Di Dusun Bapang Desa Sumbermulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang	84
C. Penerapan Teori REBT Untuk Mengatasi Minder Seorang Mahasiswa Di Dusun Bapang Desa	

Sumbermulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang	85
1. Perspektif Teori	86
2. Perspektif Islam	89
BAB V : PENUTUP	92
A. Simpulan	92
B. Rekomendasi	93
C. Keterbatasan Penelitian	94
DAFTAR PUSTAKA	95
Lampiran	99



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Daftar Tabel

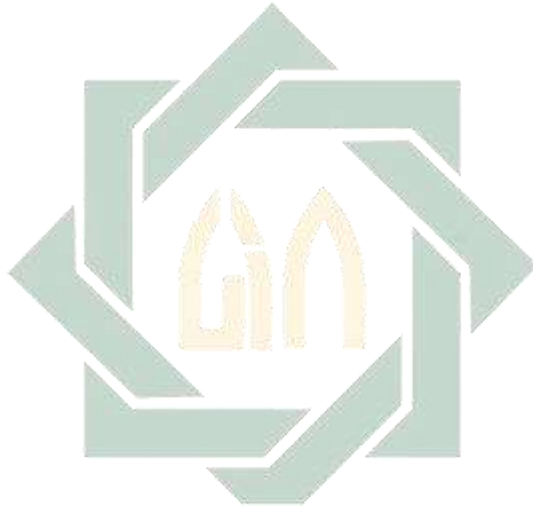
Tabel 4.1 Batas Wilayah Desa Sumbermulyo	54
Tabel 4.2 Batas Wilayah Dusun Bapang	55
Tabel 4.3 Kondisi Konseli sebelum proses Konseling	61
Tabel 4.4 Kondisi Konseli sesudah proses Konseling	85
Tabel 4.5 Perbandingan data teori dengan data di lapangan	86



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Daftar Gambar

Gambar 2. 1 Pola Teknik ABCDE 34



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adang, H dan Jaenudin, U., *Psikologi Kepribadian (lanjutan)*, Bandung: CV. Pustaka Setia, 2013.
- Agus Sujanto, *Psikologi Kepribadian*, Jakarta: Bumi Aksa, 2001.
- Al Habsy, B., *Konseling Rasional Emotif Perilaku : Sebuah Tinjauan Filosofis*, (Jombang: Darul Ulum. Indonesian Journal of Educational Counseling), 2018.
- Al-Qur'an QS. Al-Baqarah yat 139.
- Al-Qur'an QS. Ali Imran ayat 155.
- Al-Qur'an QS. Ar-Ra'd ayat 11.
- Amin, S.M., *Bimbingan dan Konseling Islam*, Jakarta: Amzah, 2010.
- Anas Salahudin, A., *Bimbingan dan Konseling*, Bandung: Pustaka Setia, 2010.
- Bugin, B., *Metode Penelitian Sosial Format-Format Kuantitatif dan Kualitatif*, Jakarta: Prenada Media Group, 2009.
- Bungin, B., *Metodologi Penelitian Sosial Format-Format Kuantitatif dan Kualitatif*, Surabaya: Airlangga University Press, 2001.
- Centi, P.J., *Mengapa Rendah Diri ?*, Yogyakarta: PT Kanisius, 1993.
- Chaplin, CP. & Kartono, K., *Kamus Lengkap Psikologi Terjemah*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persida, 2002.

- Chomariyah, *Hancurkan Virus Mindermu*, Solo: Smart Media, 2008.
- Corey, G., *Teori dan Praktek Dari Konseling dan Psikoterapi*, Semarang: IKIP Semarang Press, 1995.
- Corey, G., *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*, Bandung: Refika Aditama. 2005.
- Corey, G., *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*, Bandung: PT. Eresco, 1988.
- Corey, G., *Teori dan Praktik Konseling dan Psikoterapi*, Bandung: PT Refika Aditama, 2010.
- Erford, B.T., *40 Tehnik Yang Harus Di Ketahui Setiap Konselor*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- Ghony, M.D., & Fauzan A, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2012.
- Gunarsa, S.D., *Konseling dan Psikoterapi*, Jakarta: Gunung Mulia, 2000.
- Herdiansyah, H., *Metode Penelitian Kualitatif dan Ilmu-Ilmu Sosial*, Jakarta: Selemba Humanika, 2011.
- Kartika dan Juntika, N., *Efektifitas Teknik Manajemen Diri Untuk Mengatasi Inferiority Feeling*, Jurnal Penelitian Pendidikan Vol: 16 NO.1, 2016.
- Kartono, K., *Psikologi Sosial 3 Gangguan-Gangguan Kejiwaan*, Bandung: Rajawali, 1988.
- Kartono, K., *Psikologi Umum*, Bandung: Mandar Maju, 1996.

- Komalasari, G, Wahyuni, E & Karsih, *Teori dan Teknik Konseling*, Jakarta: PT Indeks Jakarta, 2016.
- Komalasari, G, Wahyuni, E & Karsih, *Teori Teknik Konseling*, Jakarta: PT Indeks, 2011.
- Latipun, *Psikologi Konseling*, Malang: Universitas Muhammadiyah Malang Press, 2008.
- Lubis, N.L., *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori dan Praktik*, Jakarta: Kencana, 2011.
- Lubis, S.A., *Konseling Islami Kyai dan Pesantren*, Yogyakarta: Elsaq Press,
- Majid, A., *Pendidikan Karakter Perspektif Islam*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2012.
- Mangunhardjana, *Mengatasi Hambatan-Hambatan Kepribadian*, Jakarta: Rajawali Grafindo Persada, 1933.
- Moleong, L.J., *Metode Penelitian Kualitatif* (edisi revisi), Bandung: Remaja Rosdakarya, 2007.
- Moleong, L.J., *Metode Penelitian Kualitatif*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2015.
- Moleong, L.J., *Metode Penelitian Kualitatif*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2009.
- Munir, S., *Bimbingan dan Konseling Islam*, Jakarta: Amzah, 2013.
- Nazir, M., *Metode Penelitian*, Jakarta: Ghalia Indonesia, 1988.
- Palmer, S., *Konseling dan Psikoterapi*, Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR. 2011.

- Prayitno, *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2004.
- Quusy, A.A., *Ilmu Jiwa*, Jakarta: Bulan Bintang, 1976.
- Rahman, A.F., *Bimbingan dan Konseling Dalam Islam*, Yogyakarta: UII Press, 2001.
- Siradj, S., *Pengantar Bimbingan & Konseling*, Surabaya: IAIAN SA Press, 2012.
- Sudarsono, *Kamus Konseling*, Jakarta: Rineka Cipta, 1997.
- Sukardi, DK., *Pengantar Teori Konseling*, Jakarta: Ghalia Indonesia, 1985.
- Suryabrata, S., *Metode Penelitian*, Jakarta: Rajawali, 1987.
- Suyabrata, S., *Psikologi Kepribadian*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persida, 2002.
- Tamwif, I., *Metodologi Penelitian*, Surabaya: UINSA Press, 2014.
- Tohirin, *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2014.
- Winkel, W.S., *Bimbingan dan Konseling Di Institusi Pendidikan*, Jakarta: Grasindo, 1991.
- Yusuf, S., *Landasan Bimbingan & Konseling*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2006.