

**PENGARUH KONSELING ISLAMI MENGGUNAKAN  
TERAPI ISTIGHOSAH KH. ROMLY TAMIM  
TERHADAP PENINGKATAN PENYESUAIAN DIRI  
PADA SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN  
DARUL ULUM JOMBANG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan  
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

**Oleh**

Hafshah Salsabila Nisrina  
040403020082



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA**

**2024**

## PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

### PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hafshah Salsabila Nisrina

NIM : 04040320082

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul *Penerapan Konseling Islami Menggunakan Terapi Istighosah KH. Romiy Tamim Terhadap Peningkatan Peryesuaian Diri Pada Santri Putri Di Pondok Pesantren Jombang* adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 23 Mei 2024  
pernyataan,  
  
Hafshah Salsabila Nisrina  
04040320082



# LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Pengaruh Konseling Islami Menggunakan Terapi Istighosah KH.  
Romly Tamim Terhadap Peningkatan Penyesuaian Diri Pada  
Santri Putri Di Pondok Pesantren Jombang


SKRIPSI

Disusun Oleh  
Hafshah Salsabila Nisrina  
04040320082

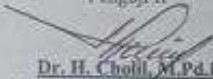
telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu  
pada tanggal 11 Juni 2024

Tim Penguji


Penguji I

  
Dra. H. Mienyana, M.Si Psikolog  
NIP. 196804132014112001

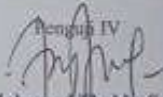
Penguji II

  
Dr. H. Cholli, M.Pd.I  
NIP. 196506151993031005

Penguji III

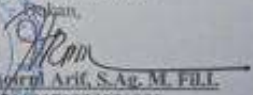
  
Dr. Agus Santoso, S.Ag, M.Pd  
NIP. 197008251998031002

Penguji IV

  
Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I  
M.Pd.I  
NIP.197905172009011007

Surabaya, 11 Juni 2024

Dekan,

  
Dr. Much Cholmi Arif, S.Ag, M. F.I.I.  
NIP.197410171998031001

iii



UIN SUNAN AMPEL  
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : HAFSHAH SALSABILA MURINA  
NIM : 09090320082  
Fakultas/Jurusan : FDK / BKI  
E-mail address : 09090320082@student.uinsby.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH KONSELING ISLAMI MENGGUNAKAN TERAPI  
ISTIGHOSAH KH ROMLY TAMIM TERHADAP PENINGKATAN  
PENYESUAIAN DIRI PADA SAMIRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN  
DARUL ULUM JOMBANG

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 8 Agustus 2024

Penulis

(HAFSHAH SALSABILA)  
nama terang dan tanda tangan

## ABSTRAK

Hafshah Salsabila Nisrina, 04040320082, 2024. Pengaruh Konseling Islami Menggunakan Terapi Istighosah KH. Romly Tamim Terhadap Peningkatan Penyesuaian Diri Pada Santri Putri Di Pondok Pesantren Jombang.

Penelitian ini bertujuan untuk membantu santri putri agar mampu meningkatkan penyesuaian dirinya di Pondok Pesantren. Dengan menggunakan terapi istighosah santri putri akan meningkatkan penyesuaian diri pada santri putri di Pondok Pesantren Darul Ulum Jombang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Dengan jenis penelitian SSR (Single Subject Research) yang mana penelitian ini adalah penelitian eksperimen yang bertujuan untuk melihat dan mengevaluasi pemberian intervensi yang dilakukan secara berulang dalam waktu ke waktu. Dengan hasil berupa visual grafik.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terapi istighosah untuk meningkatkan penyesuaian diri pada santri putri di Pondok Pesantren Darul Ulum Jombang. Pengaruh ini dapat dilihat dari estimasi kecenderungan arah yang menurun serta pada level, dan presentase overlap 0% yang menandakan bahwa terapi istighosah untuk meningkatkan penyesuaian diri pada santri putri.

**Kata Kunci** : Terapi Istighosah dan Penyesuaian Diri

## ABSTRACT

Hafshah Salsabila Nisrina, 04040320082, 2024. The Influence of Islamic Counseling Using Istighosah Therapy KH. Romly Tamim on Increasing Self-Adjustment in Female Students at the Jombang Islamic Boarding School.

This research aims to help female students be able to improve their adjustment to Islamic boarding schools. By using istighosah therapy for female students, it will improve the adjustment of female students at the Darul Ulum Jombang Islamic Boarding School. The method used in this research uses quantitative methods. With this type of SSR (Single Subject Research) research, this research is experimental research which aims to observe and evaluate the provision of interventions that are carried out repeatedly over time. With results in the form of visual graphs.

The results of this research show that istighosah therapy can improve the adjustment of female students at the Darul Ulum Islamic Boarding School in Jombang. This effect can be seen from the estimated trend of decreasing direction and level, and the overlap percentage is 0% which indicates that istighosah therapy is to improve adjustment in female students.

**Keywords:** Istighosah Therapy and Self-Adjustment

## ABSTRAK

تأثير الإرشاد Hafshah Salsabila Nisrina, 04040320082, 2024  
روملي تميم تتحدث عن زيادة التكيف KH. الإسلامي باستخدام العلاج بالاستغاثة  
الذاتي لدى الطالبات في مدرسة جومبانج الإسلامية الداخلية.

يهدف هذا البحث إلى مساعدة الطالبات على تحسين تكيفهن مع المدارس الداخلية  
الإسلامية. إن استخدام علاج الاستغوية للطالبات سيؤدي إلى تحسين تكيف  
الطالبات في مدرسة دار العلوم جومبانج الإسلامية الداخلية. الطريقة المستخدمة في  
البحث ( SSR ) هذا البحث تستخدم الأساليب الكمية. مع هذا النوع من أبحاث  
الفردية، يعد هذا البحث بحثاً تجريبياً يهدف إلى مراقبة وتقييم توفير التدخلات التي  
يتم تنفيذها بشكل متكرر مع مرور الوقت. مع النتائج في شكل رسوم بيانية مرئية

تظهر نتائج هذا البحث أن علاج الاستغوية يمكن أن يحسن التكيف الذاتي لدى  
الطالبات في مدرسة دار العلوم جومبانج الإسلامية الداخلية. ويمكن ملاحظة هذا  
التأثير من خلال الاتجاه التنازلي المقدر في الاتجاه والمستوى، ونسبة التداخل 0%  
مما يدل على أن العلاج بالاستغواء هو لتحسين التكيف لدى الطالبات

**الكلمات المفتاحية:** علاج الاستغاثة وتعديل الذات

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A



## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TRANSLITERASI .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Definisi Operasional .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>11</b>
A. Penelitian Terdahulu.....	11
B. Konseling Islami.....	14
C. Terapi istighosah (KH.Romly Tamim).....	21

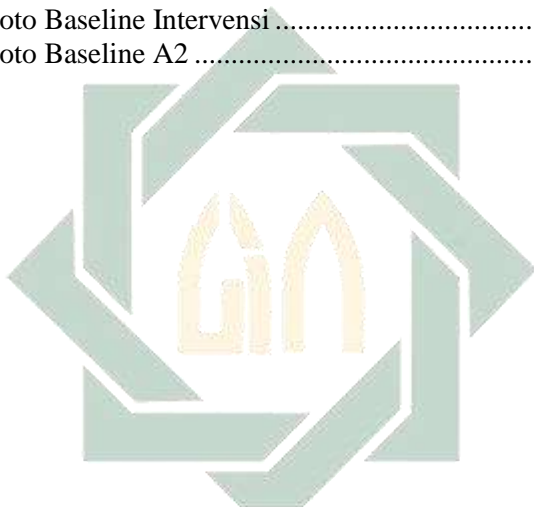
D. IPenyesuaian Diri.....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>49</b>
A. Pendekatan dan jenis penelitian.....	49
B. Variabel dan indikator penelitian .....	52
C. Tahap tahap penelitian.....	53
D. Teknik pengumpulan data .....	56
E. Teknik realibilitas dan validitas.....	57
F. Teknik analisis data .....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Gambaran Umum Obyek Penelitian.....	60
B. Penyajian Data.....	75
C. Analisis Visual Grafik .....	141
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	188
<b>BAB V PENUTUIP .....</b>	<b>194</b>
A. Kesimpulan.....	194
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>196</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Batas Wilayah Desa Rejoso .....	46
Tabel 2 Pengurus Pondok Pesantren Darul Ulum .....	51
Tabel 3 Baseline 1 .....	78
Tabel 4 Pemantauan Diri .....	107
Tabel 5 Intervensi .....	121
Tabel 6 Baseline A2 .....	131
Tabel 7 Hasil Data Perilaku Konseli Pertama .....	135
Tabel 8 Hasil Data Perilaku Konseli Kedua .....	137
Tabel 9 Presentase Stabilitas Perilaku Konseli Pertama .....	151
Tabel 10 Presentase Stabilitas Perilaku Konseli Kedua .....	154
Tabel 11 Level Stabilitas dan Rentang Konseli Pertama .....	156
Tabel 12 Level Stabilitas dan Rentang Konseli Kedua .....	157
Tabel 13 Level Perubahan Perilaku Konseli Pertama .....	158
Tabel 14 Level Perubahan Perilaku Konseli Kedua .....	159
Tabel 15 Hasil Analisis Visual Perilaku Konseli Pertama .....	159
Tabel 16 Hasil Analisis Visual Perilaku Konseli Kedua .....	162
Tabel 17 Perubahan Kecenderungan Stabilitas Pertama .....	166
Tabel 18 Perubahan Kecenderungan Stabilitas Kedua .....	168
Tabel 19 Perubahan Level Perilaku Konseli Pertama .....	170
Tabel 20 Perubahan Level Perilaku Konseli Kedua .....	171
Tabel 21 Presentase Overlap Perilaku Konseli Pertama .....	185
Tabel 22 Presentase Overlap Perilaku Konseli Kedua .....	186
Tabel 23 Analisis Visual Antar Kondisi Konseli Pertama .....	187
Tabel 24 Analisis Visual Antar Kondisi Konseli Kedua .....	189

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Foto Bersama Pengasuh.....	250
Gambar 2 Foto Bersama Pengurus .....	251
Gambar 3 Foto Peraturan Pondok .....	252
Gambar 4 Foto Baseline A1 .....	253
Gambar 5 Foto Baseline Intervensi .....	253
Gambar 6 Foto Baseline A2 .....	254



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Konseli Pertama .....	94
Grafik 2 Konseli Kedua .....	95
Grafik 3 Konseli Ketiga.....	96
Grafik 4 Konseli Keempat.....	98
Grafik 5 Konseli Kelima .....	100
Grafik 6 Konseli Keenam.....	102
Grafik 7 Data Hasil Grafik Intervensi Konseli Pertama.....	121
Grafik 8 Data Hasil Grafik Intervensi Konseli Kedua.....	124
Grafik 9 Data Hasil Grafik Intervensi Konseli Pertama.....	132
Grafik 10 Data Hasil Grafik Intervensi Konseli Kedua.....	134
Grafik 11 Data Perubahan Perilaku Konseli Pertama.....	138
Grafik 12 Data Perubahan Perilaku Konseli Kedua .....	140
Grafik 13 Perilaku Grafik Kecenderungan Konseli Pertama .....	144
Grafik 14 Perilaku Grafik Kecenderungan Konseli Pertama .....	146
Grafik 15 Kecenderungan Stabilitas Konseli Pertama .....	149
Grafik 16 Kecenderungan Stabilitas Konseli Kedua.....	152
Grafik 17 Grafik Persentase Overlap Konseli Pertama .....	173
Grafik 18 Grafik Persentase Overlap Konseli kedua.....	179

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Abd al-Ghani 'Abud, *Fî al-Tarbiyah al-Islamiyyah* (Mesir: Dar al-Fikr al-'Arabi, 1977)
- Agus Nggermanto. *Quantum Quotient ( Kecerdasan Quantum)*, (Bandung: Nuansa, 2005)
- Ahmad Syafi'i Mufid, *Dzikir Sebagai Pembinaan Kesejahteraan Jiwa*, (Surabaya: Bina Ilmu, 1985)
- AL Kaffah, *Al-Qur'an dan Terjemah*, (Bekasi: PT. Al dawi Sukses Mandiri, 2012) Q.S. al-Baqarah/2: 31, Q.S. al-Nisâ'/4: 113, Q.S. al-Isrâ'/17: 70, Q.S. al-Sajdah/32: 7-9, Q.S. al-Balad/90: 10, Q.S. al-Syams/91: 8, dan Q.S. al-Tîn/95: 4.
- AL Kaffah, *Al-Qur'an dan Terjemah*, (Bekasi: PT. Al dawi Sukses Mandiri, 2012) Q.S. al-Ra'd/13: 11 dan al-Najm/53: 39-40.
- AL Kaffah, *Al-Qur'an dan Terjemah*, (Bekasi: PT. Al dawi Sukses Mandiri, 2012) Q.S. al-'Asr/103: 3.
- AL Kaffah, *Al-Qur'an dan Terjemah*, (Bekasi: PT. Al dawi Sukses Mandiri, 2012) Q.S. al-Mâ'idah/5: 2.
- Barmawie Umari, *Sistematika Tasawwuf*, (Solo: Romadloni, 1993)
- Dameria Sinaga, *Buku Ajar Statistik Dasar*, (Jakarta Timur : UKI Press, 2014).
- Hasan Muhammad al-Syarqawi, *Nahwa 'Ilm Nafs Islam* (Mesir: al-Hai'ah al-Mishriyah al-'Ammah li al-Kitab, 1979)
- Husein Umar, *Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis*, (Jakarta : Rajawali, 2013).
- Ibn Muhammad Abdul Wahab, *Kitab Tauhid*, (Darul Arabiyah, 1388 H/1963 M)
- Juang Sunanto, Koji Takeuchi, dan Hideo Nakata, *Pengantar Penelitian Dengan Subyek Tunggal*, (Bandung: Center

- for Research on International Cooperation in Educational Development (CRICED) University of Tsukuba, 2005)
- Khadim Al Haramain Asy Syarifain, Al Qur'an Dan Terjemahnya.
- M. Arifin, Pokok-Pokok Pikiran Tentang Bimbingan dan Penyuluhan Agama di Sekolah dan di Luar Sekolah (Jakarta: Bulan Bintang, 1978)
- M. D. Dahlan, Dasar-Dasar Konseptual Penanganan Masalah-Masalah Bimbingan dan Konseling Islami di Bidang Pendidikan (Yogyakarta: UII, 1987)
- M. Hamdani Bakran al-Dzaky, Psikoterapi & Konseling Islami: Penerapan Metode Sufistik (Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2001)
- Muhammad Asrori, Pengertian dan Bancaan Dalam Istighosah (Jurnal Tausyiah: Volume III, 2012)
- Munandir, Beberapa Pikiran Mengenai Bimbingan dan Konseling Islami (Yogyakarta: UII, 1987)
- Musthafa Fahmy, Penyesuaian Diri Pengertian Dan Peranannya Dalam Kesehatan Mental. Hal
- Musthafa Fahmy, Penyesuaian Diri Pengertian Dan Peranannya Dalam Kesehatan Mental
- Muzdalifah M. RNn, Stress Dan Penyesuaian Diri Remaja, (Kudus: STAIN Kudus, 2009)
- Muzdalifah M. RNn, Stress Dan Penyesuaian Diri Remaja, (Kudus: STAIN Kudus, 2009)
- Muzdalifah M. RNn, Stress Dan Penyesuaian Diri Remaja, (Kudus: STAIN Kudus, 2009)
- Ni'matuzahroh dan Susanti Prasetyaningrum, Observasi: Teori dan Aplikasi Psikologi, (Malang: Universitas Muhammadiyah Malang, 2018)
- Oki Tri Handono, Khoiruddin Bashori. "Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Stres

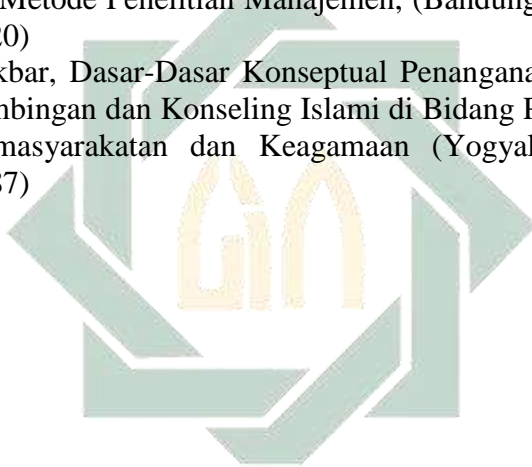
Lingkungan Pada Santri Baru” Jurnal Fakultas Psikologi Vol. 1, No 2, Desember 2013

Rully Charitas Indra PRNna, Single Subject Research ( Teori dan Implementasinya: Suatu Pengantar)

Siti RN, Pengaruh Kegiatan Istighosah Terhadap Pembentukan Akhlak Siswa Di SMP Darussalam Tambak Madu Surabaya, (Surabaya: Skripsi Tidak Ditemukan, 2011)

Sugiyono, Metode Penelitian Manajemen, (Bandung: Alfabeta, 2020)

Zulkifli Akbar, Dasar-Dasar Konseptual Penanganan Masalah Bimbingan dan Konseling Islami di Bidang Pernikahan, Kemasyarakatan dan Keagamaan (Yogyakarta: UII, 1987)



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A