



**KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI *RUQYAH*
SYAR'IIYAH UNTUK MENGATASI GANGGUAN
KECEMASAN SEORANG SANTRIWATI
PP. AL- AMIEN PRENDUAN SUMENEP**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Negeri Islam Sunan Ampel
Surabaya untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh:

**Elliya Nisa Fauzi
NIM. B93219114**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN
AMPEL SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elliya Nisa Fauzi

NIM : B93219114

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Bimbingan dan Konseling Islam Dengan Terapi *Ruqyah Syar'iyah* untuk mengatasi Gangguan Mental *Anxiety Disorder* Kepada Pelajar Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Amien Prenduan Sumenep Madura** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-Hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut akan diberi tanda sitasi ditunjukkan dalam daftar Pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 18 Oktober 2023

Yang membuat pernyataan



Elliya Nisa Fauzi

B93219114

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Elliya Nisa Fauzi

NIM : B93219114

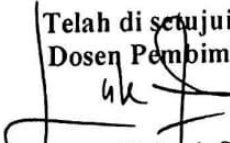
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul skripsi : BIMBINGAN KONSELING ISLAM
DENGAN TERAPI *RUQYAH SYAR'ITYAH* UNTUK
MENGATASI GANGGUAN MENTAL *ANXIETY*
DISORDER KEPADA PELAJAR REMAJA DI
PONDOK PESANTREN AL-AMIEN PRENDUAN
SUMENEP MADURA

Skripsi ini telah di periksa dan di setujui untuk di ajukan.

Surabaya, 21 September 2023

Telah di setujui oleh
Dosen Pembimbing


Dr. Lukman Fahmi, S. Ag, M. Pd
NIP. 197311212005011002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

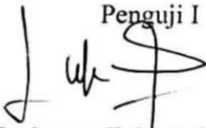
Konseling Islam Dengan Terapi *Ruqyah Syar'iyah* Untuk
Mengatasi Gangguan Kecemasan Seorang Santriwati PP. Al-
Amien prenduan

SKRIPSI

Disusun oleh:
Eliya Nisa Fauzi
NIM. B93219114

Telah diujikan dan dinyatakan lulus dalam ujian skripsi Sarjana
Strata Satu (S1) pada tanggal 04 Januari 2024
Tim Penguji

Penguji I



Dr. Lukman Fahmi, S.Ag. M.Pd
NIP. 197311212005011002

Penguji II



Dr. H. Cholil, M.Pd.I
NIP. 196506151993031005

Penguji III



Dr. Mohammad Thohir S.Pd.I., M.Pd.I
NIP. 197903172009011007

Penguji IV



Amriana S. Sos. I, M. Pd
NIP. 198904112020122019

Surabaya, 04 Januari 2024

Dekan,



Dr. Moch. Choirul Arif, S.Ag., M.Fil.I.
NIP. 197110171998031001



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

EMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN AMPEL SURABAYA

PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300

E-Mail: perpus@uinab.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Elliya Nisa Fauzi

NIM : B93219114

Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam

E-mail address : elliyanisa0611@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain yang berjudul :

KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI *RUQYAH SYAR'ITYYAH* UNTUK MENGATASI GANGGUAN KECEMASAN SEORANG SANTRIWATI PP. AL- AMIEN PRENDUAN SUMENEP

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Pertdis

(Elliya Nisa Fauzi)

nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Elliya Nisa Fauzi, 2023, Bimbingan dan Konseling Islam Dengan Terapi *Ruqyah Syar'iyah* untuk mengatasi Gangguan Kecemasan Kepada Pelajar Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al- Amien Prenduan Sumenep Madura.

Penelitian ini berfokus pada bagaimana proses Bimbingan dan Konseling Islam Dengan Terapi *Ruqyah Syar'iyah* untuk mengatasi Gangguan Mental Gangguan Kecemasan Kepada Pelajar Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al- Amien Prenduan Sumenep Madura?, serta bagaimana hasil dari fokus dalam penelitian ini.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik validitas yang digunakan yaitu perpanjangan waktu keikutsertaan.

Berdasarkan proses pelaksanaan konseling terdapat beberapa Langkah yaitu identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, treatment, (pemberian wejangan atau mauidhotul hasanah, pemberian waktu untuk introspeksi diri, dan menganalisa), dan evaluasi. Hasil penelitian yang dilakukan telah menunjukkan adanya perubahan perilaku yaitu sudah dapat menangani rasa cemas yang di alaminya.

Kata Kunci: Konseling Islam, Terapi *Ruqyah Syar'iyah*, Gangguan Mental *Gangguan Kecemasan*.

ABSTRAC

Elliya Nisa Fauzi, 2023, Islamic Guidance and Counseling with Ruqyah Syar'iyah Therapy to overcome Gangguan Kecemasan for Young Female Students at the Al-Amien Prenduan Islamic Boarding School, Sumenep Madura.

This research focuses on how is the process of Islamic Guidance and Counseling with Ruqyah Syar'iyah Therapy to overcome Gangguan Kecemasan for Young Female Students at the Al-Amien Prenduan Islamic Boarding School, Sumenep Madura?, as well as what are the results of the focus in this research, namely what are the Results.

The research method used in this research is descriptive qualitative. Data collection techniques in this research are observation, interviews and documentation. The validity technique used is extending the participation time. Data analysis in this research uses Descriptive Comparative, which consists of two analyzes, namely process and results.

Based on the process of implementing counseling, there are several steps, namely problem identification, diagnosis, prognosis, treatment, (giving advice or mauidhotul hasanah, giving time for self-introspection and analysis), and evaluation.

Keywords: Islamic Counseling, Ruqyah Syar'iyah Therapy, Gangguan Disorders Gangguan Kecemasan.

خلاصة

الشرعية للتغلب بالرقية العلاج باستخدام الإرشاد الإسلامي الإرشاد ، فوزي، نيسا إليا على اضطرابات القلق النفسي لدى الطالبات الشابات في مدرسة الأمين برندوان الإسلامية الداخلية، سومينيب، مادورا

في يركز هذا البحث على كيفية نجاح عملية التوجيه والإرشاد الإسلامي بالرقية الشرعية برندوان الأمين مدرسة في الشابات الطالبات لدى النفسي القلق اضطراب على التغلب ما هو البحث هذا محور البحث؟ نتائج هي ما وكذلك مادورا؟، سومينيب الداخلية الإسلامية لدى النفسي القلق اضطرابات لعلاج الشرعية بالرقية الإسلامي والإرشاد التوجيه نتائج هي مادورا؟ سومينيب، الداخلية، الإسلامية برندوان الأمين مدرسة في الشابات الطالبات

هذا في البيانات جمع تقنيات. النوعية الوصفية هي البحث هذا في المستخدمة البحث طريقة المشاركة وقت تمديد هي المستخدمة الصلاحية تقنية. والتوثيق المقابلات الملاحظة هي البحث العملية هما تحليلين، من يتكون والذي المقارن، الوصفي البحث هذا في البيانات تحليل يستخدم والنتائج.

والتشخيص، المشكلة، تحديد وهي خطوات، عدة هناك الاستشارة، تنفيذ عملية على بناء الذاتي للاستبطان الوقت وإعطاء حسنة، مويدهوتول أو المشورة تقديم) والعلاج، والتشخيص، وهو السلوك، في تغييراً هناك أن إجراؤها تم التي الأبحاث نتائج أظهرت. والتقييم،) والتحليل والتواصل الاختلاط على والقدرة الأشخاص، منها يعاني التي القلق مشاعر تقليل على القدرة حمل في وراحة تركيزاً أكثر يكونوا أن على والقدرة الأصدقاء، مع أكبر بشكل الاجتماعي تحقيقها يجب التي الأهداف وحفظ الداخلية المدرسة قواعد معرفة - . الأشياء

الشرعية، الاضطرابات الشرعية، بالرقية العلاج الإسلامية، الاستشارة: المفتاحية الكلمات القلق اضطراب

Wassalamualaikum Wr. Wb

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	i
MOTTO	i
PERSEMBAHAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC.....	vii
خلاصة.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Desinisi Konsep.....	7
F. Sistematika Pembahasan	10
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	11
A. Kerangka Teoritik	11
1. Bimbingan Konseling Islam.....	11

2.	Ruqyah Syar'iyah.....	17
3.	Gangguan kecemasan.....	31
B.	Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	37
BAB III METODE PENELITIAN		39
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	39
B.	Objek dan lokasi Penelitian.....	40
C.	Jenis dan Sumber Data	40
D.	Tahap-tahap Penelitian.....	42
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	45
F.	Teknik Analisis Data.....	47
G.	Teknik Validitas Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		50
A.	Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	50
1.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	50
2.	Deskripsi Konselor dan konseli.....	51
3.	Deskripsi Masalah Konseli.....	55
B.	Penyajian Data.....	57
1.	Deskripsi proses Konseling Islam dengan Terapi <i>Ruqyah Syar'iyah</i> untuk mengatasi Gangguan Kecemasan seorang santriwati di PP. Al-Amien Preduan.	57

2. Deskripsi Hasil Proses Konseling Islam dengan Terapi <i>Ruqyah Syar'iyah</i> untuk mengatasi gangguan kecemasan seorang santriwati PP. Al- Amien prenduan. ..	75
C. Pembahasan hasil penelitian.....	77
1. Perspektif Teori.....	77
2. Perspektif Islam.....	83
BAB V PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan.....	85
■ Saran.....	86
■ Keterbatasan Penulis	86
Daftar pustaka.....	93

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

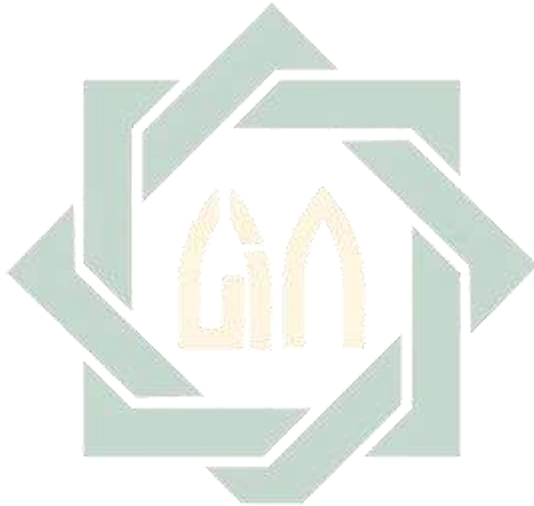
Daftar pustaka

- Abdullah bin ‘Abdul‘Aziz Al-‘Iedan, *Ruqyah Mengobati Jasmani& Rohani Menurut AlQuran dan As-Sunnah*, (Jakarta: Pustaka Imam Asy-Syafi’i,2015), h. 5
- Abdullah Hadziq, *Rekonsiliasi Psikologi Sufistik dan Humanistik*, (Semarang: Rasail, 2005), hal. 31
- Al Quran Al-Isra [17]: 82.
- Al Quran Yunus [10]: 57
- Al Quran Ar- Ra’ad [7]41.
- Al-qaisy LM, 2011. *The relation of depression and anxiety in academic achievement among group of university students. International Journal of Psychology*. 3(5):96-100.
- Al-Quran An-Nahl 16:125
- Anas Salahudin, *Bimbingan dan Konseling*, (Bandung: CV. Pustaka Setia, 2010), hal. 95
- Aunur Rahim Faqih, *Bimbingan dan Konseling Dalam Islam*, Yogyakarta, uii Press, 2004), hal. 36
- Bimo Walgito, *Bimbingan dan Konseling (Studi dan Karir)*
- Bimo Walgito, *Bimbingan dan Konseling*, (Yogyakarta: Andi Offset, 2004),hal. 20-23
- Dedy Susanto, *Dakwah Melalui layanan Psikoterapi Ruqyah Bagi Pasien Penderita Kesurupan, Konseling Religi: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, Vol.05, No.p2, Desember 2014, h. 326-328
- Dewa Ketut Sukardi, *Proses Bimbingan dan Penyuluhan* (Jakarta: Rineka Cipta, 1998), 9.
- Dony Arung Triantoro, *Ruqyah Syar’iyah: Alternatif Pengobatan, Kesalehan, Islamisme Dan Pasar Islam, Jurnal Multikultural & Multireligius Vol. 170No. 2*, h. 469.

- Dony Arung Triantoro, *Ruqyah Syar'iyah: Alternatif Pengobatan, Kesalehan, Islamisme Dan Pasar islam, Jurnal Multikultural & Multireligius* Vol. 170No. 2, h. 465-466.
- Dumilah Ayuningtyas, *Analisis Situasi Kesehatan Gangguan Pada Masyarakat Di Indonesia Dan Strategi Penanggulangannya, Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Maret 2018, 9 (1):1-10, ISSN 2086-6380, ISSN 2548-7949, h.2
- Echols dan Saddily, *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (Jakarta: Gramedia, 1993), 38.
- Erman dan Prayitno, *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2009), hal. 100
- Hadith riwayat Ibn Majah, dari *Kitab al-Tibun Nabawi* (no.hadith 3548), Ibn Majah (2000), Sunan Ibn Majah dalam Mawsu'ah al-Hadith, h.2690.
- Hamdani Bakran Adz Dzaky, *Psikoterapi Konseling Islam*, Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2001), hal. 129
- Juliansyah Noor, *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, Dan Karya Ilmiah*, (Jakarta: Pt Fajar Interpratama Mandiri, 2017), Hal 36.
- Muhammad Ali, *Psikologi Remaja*, (Jakarta: Hektah D9 Angkasa Arta Bumi Aksara, 2005), hal. 88
- Muhammad Faiz bin Mohd Nazri, *Fungsi Ruqyah Syar'iyah Dalam Mengobati Penyakit Non Medis*, Tulisan Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam, Banda Aceh(Darussalam: Perpustakaan Pusat Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, 2018), h. 4.
- Muhammad Nashruddin Al-Albani, *Ringkasan Shahih Muslim*, (Jakarta: GemaWInsani Press, 2005). h. 1790.

- Oemar Hamalik, *Proses Belajar Mengajar* (Jakarta: Rineka Cipta, 2009), 53.
- Perdana Akhmad, *Quranic Healing Technology* (Teknologi Penyembuhan Qur'ani), (Jakarta: Pustaka Tarbiyah Semesta, 2014), h. 4.
- Perdana Akhmad, S.Psi, *Ruqyah Syar'iyah VS Ruqyah Gadungan*, (Quranic Media Pustaka: T.t), h. 36
- PerdanamAkhmad, *TerapikRuqyah SebagaimSarana MengobatikOrang YangeTidak Sehat Mental*, *JurnalePsikologi Islami*, 1(1), Juniy(2005): 87-96.
- Prayitno dan Erman Amti, *Dasar-dasar Bimbingan Konseling* (Jakarta: Rineka Cipta, 1994), 92.
- Prayitno dan Erman Amti, *Dasar-Dasar Bimbingan Konseling*, (), hal. 102.
- Risydah Fadilah, *Pengaruh Metode Ruqyah Terhadap Penurunan Derajat Kecemasan (Penelitian ExperiGangguan Pada Pasien Ruqyah Cabang Bandung)*, *TAZKIY Journal of Psychology* Vol.n3 No. 1 Aprile2015, h. 106-107
- Sofyan S. Willis, *Konseling Individu Teori dan Praktek*, (Bandung: Alfabeta,2013), hal.158
- Syarifah Ainun Jamilah, *Menyingkap Ayat-Ayat Ruqyah Di Majelis Zikir Siratal Mustaqim Makassar (Suatu Kajian Fenomenologi)*, *Jurnal Tafserere Volume 7 Nomor 2 Tahun 2019*. h. 83
- Syarifah Ainun Jamilah, *Menyingkap Ayat-Ayat Ruqyah Di Majelis Zikir Siratal Mustaqim Makassar (Suatu Kajian Fenomenologi)*, *Jurnal Tafseren Volume 79Nomor 2 Tahun 2019*. h. 79
- Ulinnuha Nur Ain. *Layanan Konseling Individu dalam MembantuPenyesuaian*.<http://digilib.uinsuka.ac.id/9647/1/BAB%20IV,%20PUSTAKA.pdf.h.1-2>

Zulkarnain dan Novliadi,F. (2009). *Sense of humor dan kecemasan menghadapi ujian dikalangan mahasiswa. Jurnal kedokte*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A