

**PERBEDAAN KONSEP 'UZLAH IBNU 'ATHĀ'ILLĀH AL-SAKANDARĪ
DAN IBNU BĀJJAĤ**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana pada Progam Strata Satu (S-1)
dalam Progam Studi Tasawuf dan Psikoterapi



Oleh:

Gheby Nurillina

E97217057

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS USHULUDIN DAN FILSAFAT
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
SURABAYA**

2023

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA
PENULISAN SKRIPSI**

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Gheby Nurillina

NIM : E97217057

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Judul Skripsi : Perbedaan Konsep 'Uzlah Ibnu Atha>'Illa>h al-Sakandari> dan Ibnu
Bajja>h

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga Pendidikan maupun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan plagiasi karya orang lain.
3. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari plagiasi, saya bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang berlaku.

Surabaya, 04 Juli 2023
Saya yang menyatakan,



Gheby Nurillina
NIM. E97217057

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Dengan ini kami menerangkan bahwa mahasiswa,

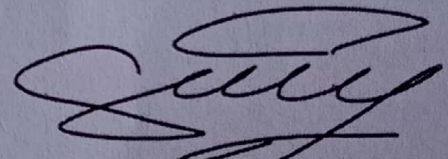
Nama : **GHEBY NURILLINA**

NIM : **E97217057**

Judul Skripsi : *Perbedaan Konsep 'Uzlah Ibnu Ātha'illāh al-Sakandarī Dan Ibnu Bajjāh* layak untuk diujikan pada Seminar Munaqasah.

Surabaya, 12 Juli 2023

Dosen Pembimbing,



Syaifulloh Yazid, MA

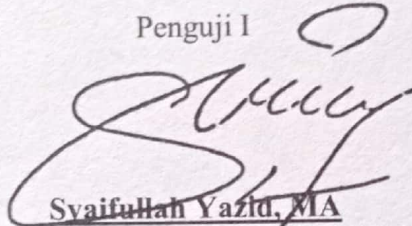
NIP. 197910202015031001

LEMBAR PENGESAHAN

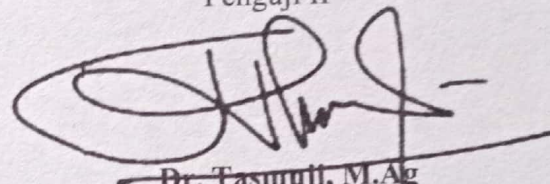
Skripsi yang ditulis oleh Gheby Nurillina NIM. E97217057 ini telah dipertahankan di depan sidang Munaqasah Skripsi Fakultas Ushuludin dan Filsafat UIN Sunan Ampel Surabaya pada hari Kamis tanggal 13 Juli 2023 dan dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program sarjana strata satu.

Majelis Munaqasah Skripsi

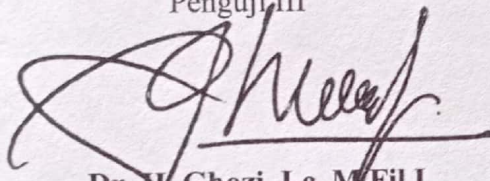
Penguji I


Syaifullah Yazid, MA
NIP. 197910202015031001

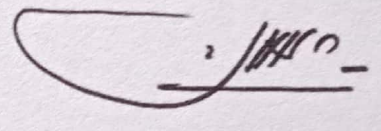
Penguji II


Dr. Tasmuji, M.Ag
NIP. 196209271992031005

Penguji III

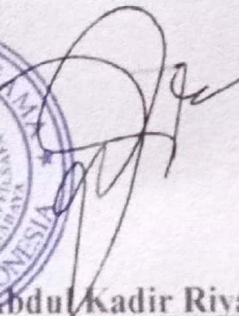

Dr. H. Khozi, Lc, M.Fil.I
NIP. 197710192009011006

Penguji IV


Dr. Kasno, M.Ag.
NIP. 195912011986031006

Surabaya,
Menegaskan,
Fakultas Ushuludin dan Filsafat
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
Dekan,




Prof. Abdul Kadir Rivadi, Ph.D
NIP. 197008132005011003



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : GHEBY NURILLIMA
NIM : E97217057
Fakultas/Jurusan : USTHULIHIYAH DAN FILSAFAT / TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
E-mail address : nurillinagheby@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Perbedaan konsep 'uzlah Ibnu Atha'illah

Al-Sakandari dan Ibnu Bajjah

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 - AGUSTUS - 2024

Penulis

(Gheby Nurillima.)

nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Gheby Nurillina, *Perbedaan Konsep 'Uzlah Ibnu Athā'illāh al-Sakandarī Dan Ibnu Bajjāh*. Skripsi Progam Studi Tasawuf dan Psikoterapi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

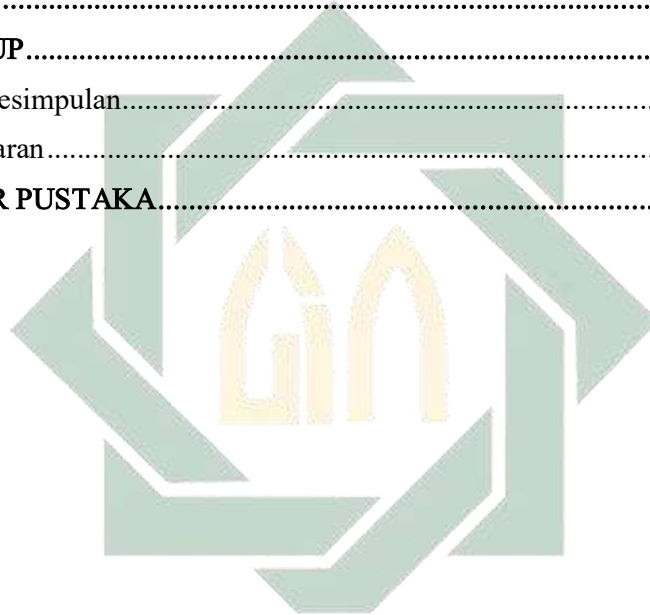
Skripsi ini secara garis besar membahas tentang pemaknaan 'uzlah dalam pandangan Ibn Athā'illāh dan Ibnu Bajjāh yang terkenal sebagai seorang penulis yang produktif berkaitan dengan berbagai studi-studi keislaman, al-Qur'an, hadis, ilmu kalam, dan tasawuf. Adapun rumusan masalah yang diangkat adalah 1) Bagaimana biografi tentang Ibn Athā'illāh dengan Ibnu Bajjāh. 2) Bagaimana konsep 'uzlah menurut Ibn Athā'illāh dan Ibnu Bajjāh. 3) Bagaimana perbedaan dan persamaan konsep 'uzlah Ibn Athā'illāh dengan Ibnu Bajjāh. Sedangkan tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui makna dan perbedaan dari 'uzlah dalam pandangan Ibn Athā'illāh dengan Ibnu Bajjāh. Metode penelitian yang digunakan oleh Penulis adalah metode kepustakaan (*Library Research*) yang mana dalam proses pengumpulan data Penulis menggunakan teknik dokemntasi. Sedangkan dalam menganalisi data yang dikelola, Penulis menggunakan teknis analisi konten. Dari penelitian yang telah dilakukan, Penulis dapat menyimpulkan bahwa 'uzlah yang dimaksudkan oleh Ibn Athā'illāh adalah kegiatan yang digunakan untuk menghisab dan meluruskan jiwanya (ruhaniyah). Sedangkan 'uzlah menurut Ibnu Bajjāh adalah bentuk sikap seseorang yang hidup sendirian, terpisah dari orang lain. Kedua konsep dari dua tokoh tersebut terletak pada sikap dalam penerapan 'uzlah, dimana pada konsep Ibn Athā'illāh, 'uzlah ditekankan penyeimbangan ruhaniyah atau qalb dan jasadiyah, sedangkan pada konsep Ibnu Bajjāh, 'uzlah bititik tekan pada pengendalian zahiriyah. Persamaan yang dapat ditemukan dari kedua konsep tersebut adalah pada pemaknaan bahwa 'uzlah merupakan sikap pengendalian diri yang mampu mendekatkan seseorang pada Tuhan. 'Uzlah dinilai sebagai salah satu sarana dalam *tazkiyat an-nāfs* bagi setiap pelakunya. Selain itu 'uzlah merupakan implikasi dari proses penyucian jiwa dari perbuatan syirik dan dosa, pengembangan jiwa manusia mewujudkan potensi-potensi menjadi kualitas-kualitas moral yang luhur (akhlakul hasanah), proses pertumbuhan, pembinaan akhlakul karimah (moralitas yang mulia) dalam diri dan kehidupan manusia. Dari kedua konsep tersebut, pandangan yang paling ideal digunakan di kehidupan seperti saat ini adalah konsep yang dituturkan oleh Ibn Athā'illāh, dikarenakan adanya perbaduan antara segi batin dan fisik dalam penerapan 'uzlah di kehidupan.

Kata kunci: *Ibnu Athā'illāh, Ibnu Bajjāh, 'Uzlah*

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iii
PENULISAN SKRIPSI	iii
MOTTO	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
D. Tinjauan Pustaka	8
E. Metode Penelitian	11
F. Sistematika Penulisan	13
BAB II	14
‘UZLAH	14
A. Pengertian ‘uzlah	14
B. Jenis-Jenis ‘Uzlah	25
BAB III	29
IBNU ATHĀ’ILLĀH AL-SAKANDARĪ dan IBNU BAJJĀH	29
A. Biografi Ibnu Athā’illāh al-Sakandarī	29
1. Riwayat Hidup Ibnu Athā’illāh al-Sakandarī	29
2. Latar Belakang Pendidikan Ibnu Athā’illāh al-Sakandarī	31
3. Karya Serta Pemikiran Ibnu Athā’illāh Al-Sakandarī	36
4. Konsep ‘Uzlah Ibnu Athā’illāh al-Sakandarī	39
B. Biografi Ibnu Bajjāh	46
1. Riwayat Hidup Ibnu Bajjāh	46
2. Latar Belakang Pendidikan Ibnu Bajjāh	50

3. Karya serta Pemikiran Ibnu Bajjāh	53
4. Konsep ‘ <i>Uzlah</i> Ibnu Bajjāh	55
BAB IV	59
ANALISIS DATA.....	59
A. Perbedaan Konsep ‘ <i>Uzlah</i> Ibnu Athā’illāh dan Ibnu Bajjāh.....	59
B. Persamaan Konsep ‘ <i>Uzlah</i> Ibnu Athā’illāh dan Ibnu Bajjāh.....	69
BAB V.....	74
PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ahwani, Ahmad Fuad. *Filsafat Islam*. Jakarta: Pustaka Firdaus, 1997.
- Al-Audah, Salman. *'uzlah Jalan Terakhir*. Solo: Jazera, 2008.
- Al-bantani, Syekh Nawawi. *Kitab Nashaihul 'Ibad Kumpulan Nasihat Pilihan Bagi Para Hamba*. Jakarta: Wali Pustaka, 2016.
- Al-Buthi, Muhammad Said Ramadhan. *Al-Hikam Al-Athaiyyah*. Tangerang Selatan: Pustaka Iman, 2020.
- Al-Ghazali, *Taman Kebenaran: Sebuah Destinasi Spiritual Mencari Jati Diri Menemukan Tuhan*. Jakarta: Turos, 2017.
- Al-Jauziyah, Ibnu Qayyim. *Mahabbatullah*. Jakarta Timur: Pustaka al-Kautsar, 2017.
- Al-Sakandari, Ibnu Athaillah. *Al-Hikam*. Jakarta: Mizan, 2006.
- Al-Sakandari, Ibnu 'Athâ'illâh. *Bahjat al-Nufus, Terapi Makrifat Tutur Penerang Hati*, terj. Faishal Fauzi Bahreisy. Jakarta: Penerbit Zaman, 2013.
- Al-Qur'ân, 10: 81.
- Al-Qur'ân, 18: 10.
- Al-Qur'ân, 21:30.
- Al-Qur'ân, 18: 11, 18, 25.
- Al-Qur'ân, 18:16.
- Al-Qur'ân, 34: 46.
- Al-Qur'ân, 51: 07.
- Atha'illah, Ibnu. *Syarh al-Hikam-Iqadzul Himam*. Bairut: Dar al-Kitab al-Ilmiyah, t.th.
- 'Athaillah, Ibn. *Miftah al-Falah wa Misbah al-Arwah*, terj. Faishal Fauzi Bahreisy Jakarta: Penerbit Zaman, 2013.
- Az-Zuhaili, Wahbah. *at-Tafsiirul-Muniir: Fil 'Aqidah wasy-Syarri'ah wal Manhaj, Tafsir Al-Munir: Akidah, Syariah dan Manhaj Jilid 1*, Terj. Abdul Hayyie al-Kattani dkk. Jakarta: Gema Insani, 2013.

- Bājjah, Ibnu. *Tadbīr al-Mutawahhīd, Ibnu Bajjah Rezim Sang Failasuf Muslim Pertama Spanyol Ditulis Sejak 1000 Tahun yang Lalu*, terj. Nanang Tahqiq.
- Bagir, Haidar. *Risalah Cinta dan Kebahagiaan*. Jakarta Selatan: PT Mizan Publika, 2012.
- Bahreisy, Fauzi Faishal. *Tutur Penerang Hati*. Jakarta: Penerbit Zaman, 2013.
- Budiyanto, “Kontekstualisasi Dan Relevansi ‘uzlah Di Era Globalisasi Dalam Pandangan Ulama”, *As-Syifa: Journal of Islamic Studies and History*, Vol. 01, No. 02. 2022.
- Djalal, Abdul. *Wahdah al-Shuhūd ‘Atâ Allâh al-Sakandary* .Laporan Penelitian DIPA-UIN Sunan Ampel Surabaya, 2014.
- Fakhry, Majid. *Sejarah Filsafat Islam: Sebuah Peta Kronologis*. Yogyakarta: Penerbit Jendela, 2001.
- Hadi, Sutrisno. *Metodelogi Research*. Yogyakarta: Andi Offset, 2002.
- Hanif, Abdullah. “Konsep Al-Mutawwahid Ibnu Bajjah”. Tesis, Program Studi Agama dan Filsafat UIN Sunan Kalijaga, Yogyakarta, 2016.
- Hariyanto, Muhsin. ‘uzlah di Tengah Keramaian, Mungkinkah?, Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=hPFwmR4j9lw>.
- Hasan, Mustofa. *Sejarah Filsafat Islam Gemeologis dan Transmisi Filsafat Timur ke Barat*. Bandung: Pustaka Setia, 2015.
- Hasibuan, Armyn. “Transformasi Dalam Kehidupan Modern”, *Jurnal Hikmah*, Vol. II, No. 01. 2015.
- Huda, Doddy al-Kaffi Rofi’ul. “‘uzlah dan Khalwat dalam Perspektif Kiai Sholeh Darat as-Samani”. Skripsi: UIN Sunan Ampel Surabaya, 2022.
- Imam Khoiri, ‘uzlah Perspektif Ibn ‘Athailah al-Sakandari, Vol. I No. 03, 2021.
- Isma, Luluk. “Dimensi Teologis Konsep Isqat al-Tadbir Ibn ‘Ata Allah al-Sakandary”. Skripsi: UIN Sunan Ampel, 2018.
- Ismail, Nazneen binti, et al, “Peranan ‘uzlah Dalam Merawat Penyakit Rohani Muslim”, *Jurnal Penyelidikan dan Inovasi* Jilid II, ISU I. 2015.
- Khoiri, Imam. “‘uzlah Perspektif Ibn ‘Athailah al-Sakandari”. *Jurnal Penelitian Ilmu Ushuluddin*. vol. 1 no. 3. Bandung, Agustus. 2021.
- Kohar, Abdul. “Politik Islam: Analisis Pemikiran Ibn Bājjah Dalam Kitāb Tadbīr Al-Mutawahhīd”, *Jurnal Politik Islam*, Vol. III, No, 01. 2020.

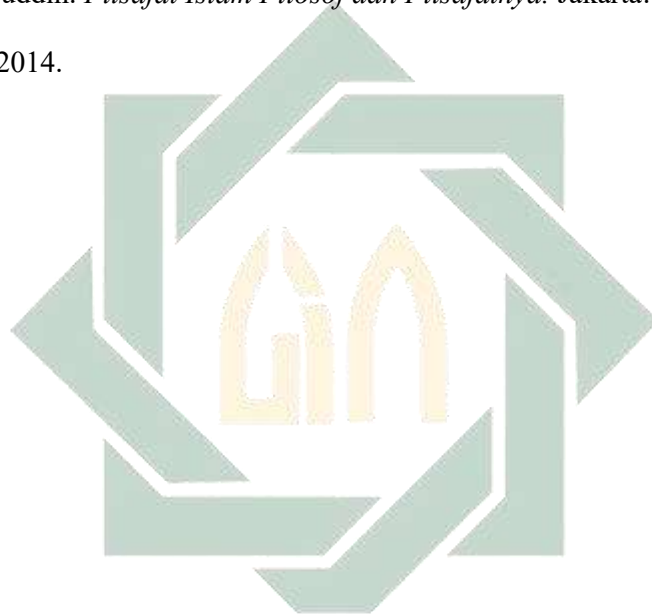
- Madjid, Nurkholis. *Dari Hijrah Politik ke Hijrah Agama*. Jakarta: Seminar Bulanan Pramadina, 1999.
- Mahmud, Abdul Halim. *Mengaji Lathaiful Minan: Biografi Dua Wali Allah dan Pelajaran Pencerah Akal dan Hati*. terj. Faishal Fauzi Bahreisy. Jakarta: Penerbit Zaman, 2015.
- Murtiningsih, Wahyu. *Para Filsuf dari Plato sampai Ibnu Bajjah*. Jogjakarta: IRCiSoD, 2012.
- Muslich, Moh. "Ibnu Bajjah (Studi Pemikiran dan Karyanya)". Skripsi, Fakultas Adab dan Humaniora UIN Sunan Ampel, Surabaya, 1995.
- Mz, Labib. *Kuliah Ma'rifat: Upaya Mempertajam Mata Bathin dalam Menggapai Wujud Allah Secara Nyata*. Surabaya: Tiga Dua, 1996.
- Najmu, Shofwan. *Mengungkap Keajaiban & Manfaat 'uzlah di Tengah Ingar-Bingar Dunia*, (Depok: Mutiara Allamah Utama, 2014).
- Ni'am, Syamsun. *Tasawuf Studies*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2014.
- R. H, Falah. "Nilai Pendidikan Sosial Pada Kitab Al-Hikam Karya Ibnu Atha'illah Al-Sakandari", *Menara Tebuireng Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman*, Vol.14, No. 02. 2019.
- Rohimah, Uminia Lailatul. "'uzlah Perspektif Tafsir Modern". Skripsi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Ilmu Al-Quran, Jakarta 2021.
- Rusli, Ris'an. *Pembaharuan Pemikiran Modern dalam Islam*. Jakarta: PT. Raja Persada, 2014.
- Shihab, M. Quraish. "Konsep 'uzlah Dalam Perspektif Ibnu Bajjah". Skripsi, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Sunan Ampel, Surabaya 2018.
- Shihab, Quraish. "Konsep 'uzlah dalam Perspektif Ibnu Bajjah". Skripsi: UIN Sunan Ampel Surabaya, 2018.
- Sholikhin, Muhammad. *17 Jalan Menggapai Mahkota Sufi Syaikh 'Abdul Qadir al-Jailani*. Yogyakarta: Penerbit Mutiara Kita, 2009.
- Strathern, Paul. *et al. 90 Menit Bersama Aristoteles*. Jakarta: Penerbit Erlangga, 2001.
- Supriyadi, Dedi. *Sejarah Peradaban Islam*. Bandung: Pustaka Setia, 2008.
- Wikipedia, "Etiopia", 19 Juni 2023, <https://id.m.wikipedia.org/wiki/Etiopia>.

Wikipedia, “Iskandariyah atau Aleksandria”, 25 Mei. 2023.
<https://id.m.wikipedia.org/wiki/iskandariyah>.

Yazid, Syaifulloh. *Psiko-Sufistik: Terapi Jiwa ‘Ala Ibnu Athaillah As-Sakandari*. Laporan Penelitian, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2018.

Zaini, Ahmad. “Telaah Pemikiran Ibn Bajjah”, *Fikrah: Jurnal Ilmu Aqidah dan Studi Keagamaan*, vol. 03, no. 01, Juni. 2015.

Zar, Sirajuddin. *Filsafat Islam Filosof dan Filsafatnya*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2014.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A