

**KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN YANG MENIKAH
MELALUI PROSES *TA'ARUF***

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu
(S1) Psikologi (S. Psi)



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Disusun Oleh:

Faizatun Nisa
11020120053

Dosen Pembimbing:

Hj. Tatik Mukhoyyarah, S.Psi., M.Si
NIP. 197605112009122002

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "Kepuasan Pernikahan pada Pasangan yang Menikah Melalui Proses Ta'aruf" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 7 Juni 2024



MEKIBAL
T
A
AABALX18420962

Faizatun Nisa

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Kepuasan Pernikahan pada Pasangan yang Menikah melalui Proses *Ta'aruf*

Oleh:

Faizatun Nisa

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Seminar Ujian Skripsi

Surabaya, 7 Juni 2024

Dosen Pembimbing



Hj. Tatik Mukhoyyarah, S.Psi., M.Si

NIP. 197605112009122002

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN YANG MENIKAH MELALUI
PROSES TA'ARUF**

Yang disusun oleh:

Faizatun Nisa


11020120053

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 13 Juni 2024

Mengetahui,



Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan


Phil Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji

Penguji I



Hj. Tatik Mukhoyyarah, S.Psi, M.Si

NIP. 197605112009122002

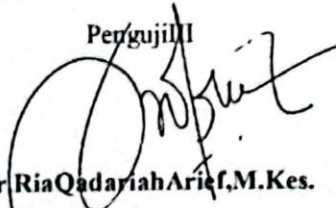
Penguji II



Drs. H. Hamim Rosyidi, M.Si.

NIP. 196208241987031002

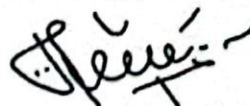
Pengujian III



Dr. Ria Qadariah Arief, M.Kes.

NIP. 198703142014032001

Pengujian IV



Malika, M.Psi.

NIP. 197203122009122001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Faizatun Nisa
NIM : 11020120053
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : faizanissa2018@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Kepuasan Pernikahan pada Pasangan yang Menikah melalui Proses *Ta'aruf*

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Agustus 2024

Penulis



Faizatun Nisa

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini untuk menggali secara mendalam mengenai gambaran kepuasan pernikahan pada pasangan yang menikah melalui proses *ta'aruf*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Proses pengumpulan data pada penelitian ini terdapat 3 teknik pengumpulan data yaitu menggunakan *In-depth interview*, observasi dan dokumentasi. Selanjutnya, untuk data penelitian diambil dari 9 informan yang terdiri dari 3 pasangan suami-istri dan 3 *significant other*. Dari data tersebut kemudian dilakukan analisis melalui serangkaian proses reduksi hingga validitas data menggunakan teknik triangulasi sumber dan teknik triangulasi metode. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kepuasan pernikahan pada pasangan yang menikah melalui proses *ta'aruf* dipengaruhi oleh beberapa faktor utama. Pasangan pertama, MJ dan MS, menunjukkan kepuasan melalui kesamaan kepribadian, dukungan keluarga yang kuat, komunikasi terbuka, serta pengelolaan keuangan yang transparan. Pasangan kedua, UB dan EL, meskipun memiliki perbedaan kepribadian, berhasil menemukan kepuasan melalui keimanan yang kuat, pola komunikasi adaptif, dan pengelolaan keuangan yang kolaboratif. Pasangan ketiga, AH dan RN, menjaga keharmonisan melalui nilai kehidupan yang mirip, pola komunikasi fleksibel, dan pengelolaan keuangan yang bijak.

Kata Kunci: *kepuasan pernikahan, ta'aruf*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

The purpose of this study is to explore the subjective experiences related to marital satisfaction in couples who married through the ta'aruf process. The method used in this study is a qualitative method with a phenomenological approach. Data collection in this study involved three techniques: in-depth interviews, observation, and documentation. The research data was obtained from nine informants consisting of three married couples and three significant others. The data was then analyzed through a series of reduction processes until the data validity was established using source triangulation and method triangulation techniques. The results of this study indicate that marital satisfaction in couples who married through the ta'aruf process is influenced by several key factors. The first couple, MJ and MS, show satisfaction through personality similarity, strong family support, open communication, and transparent financial management. The second couple, UB and EL, despite having significant personality differences, found satisfaction through strong faith, adaptive communication patterns, and collaborative financial management. The third couple, AH and RN, maintain harmony through similar life values, flexible communication patterns, and wise financial management.

Keywords: *marital satisfaction, ta'aruf*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian	13
C. Keaslian Penelitian.....	13
D. Tujuan Penelitian	19
E. Manfaat Penelitian.....	19
1. Manfaat Teoritis.....	19
2. Manfaat Praktis	19
F. Sistematika Pembahasan	20
BAB II	21
KAJIAN PUSTAKA.....	21
A. Kepuasan Pernikahan.....	21
1. Definisi Kepuasan Pernikahan	21
2. Aspek-aspek Kepuasan Pernikahan.....	23
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan	28
B. Ta'aruf.....	31
1. Definisi <i>Ta'aruf</i>	31
2. Tata Cara dan Etika dalam Proses <i>Ta'aruf</i>	33
3. Ketentuan dalam <i>Ta'aruf</i>	35
C. Perspektif Teoritis	36

BAB III	40
METODE PENELITIAN	40
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	40
B. Kehadiran Peneliti	41
C. Sumber Data	42
1. Bentuk data	42
2. Karakteristik Informan.....	43
D. Prosedur Pengumpulan Data	45
E. Analisis Data	46
F. Keabsahan Data	47
BAB IV	49
A. Setting Penelitian	49
B. Hasil Penelitian	51
1. Deskripsi temuan penelitian.....	53
2. Hasil analisis data	103
C. Pembahasan	118
BAB V	128
PENUTUP	128
A. Kesimpulan	128
B. Saran	130
DAFTAR PUSTAKA	133
LAMPIRAN	138

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritik.....	38
Gambar 3.1 Tahapan Analisis Data.....	46
Gambar 4.1 Aspek-aspek Kepuasan Pernikahan.....	103



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Setting Penelitian.....	50
Tabel 4.2. Hasil Penelitian	53



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, M. (2019). Pengaruh penyesuaian diri terhadap kepuasan pernikahan pada individu yang menikah melalui proses ta'aruf. *Cognicia*, 7(1), 112–120. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v7i1.8461>
- Abe, S., & Oshio, A. (2018). Does Marital Duration Moderate (Dis)Similarity Effects of Personality on Marital Satisfaction? *SAGE Open*. <https://doi.org/10.1177/2158244018784985>
- Aman, J., Abbas, J., Nurunnabi, M., & Bano, S. (2019). The relationship of religiosity and marital satisfaction: The role of religious commitment and practices on marital satisfaction among Pakistani respondents. *Behavioral Sciences*, 9(3), 1–13. <https://doi.org/10.3390/bs9030030>
- Amri, M. S., & Tulab, T. (2018). Tauhid: Prinsip Keluarga Dalam Islam (Problem Keluarga Di Barat). *Ulul Albab: Jurnal Studi Dan Penelitian Hukum Islam*. <https://doi.org/10.30659/jua.v1i2.2444>
- Ani, A., Nadya, A., & Setiowati, A. (2022). Cross-Cultural Marriage Family Resilience and Implications for Family Guidance and Counseling. *Proceedings of the International Seminar on Innovative and Creative Guidance and Counseling Service (ICGCS 2021)*. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.220405.006>
- Ardhianita, I., & Andayani, B. (2005). Kepuasan Pernikahan Ditinjau dari Berpacaran dan Tidak Berpacaran. *Jurnal Psikologi*, 32(2), 101–111.
- Baba, M. A. (2017). Analisis Data Penelitian Kualitatif. <http://repository.iain-manado.ac.id/415/>
- Barnet-Verzat, C., Pailhé, A., & Solaz, A. (2011). Spending time together: The impact of children on couples' leisure synchronization. *Review of Economics of the Household*. <https://doi.org/10.1007/s11150-010-9112-3>
- BBC. (2020). Taaruf digital jadi tren, “wajah dinamika Islam” yang dikhawatirkan “mendorong konservatisme.” *BBC*.
- Be, D., Whisman, M. A., & Uebelacker, L. A. (2013). Prospective associations between marital adjustment and life satisfaction. *Personal Relationships*. <https://doi.org/10.1111/per.12011>
- Becker, G. S. (1981). *A treatise on the family*. Harvard University Press.
- Bogdan, I., Turluc, M. N., & Candel, O. S. (2022). Transition to Parenthood and Marital Satisfaction: A Meta-Analysis. *Frontiers in Psychology*. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.901362>
- Dew, J., Barham, C., & Hill, E. J. (2021). The Longitudinal Associations of Sound Financial Management Behaviors and Marital Quality. *Journal of Family and Economic Issues*. <https://doi.org/10.1007/s10834-020-09701-z>
- du Plooy, K., & de Beer, R. (2018). Effective interactions: Communication and high

- levels of marital satisfaction. *Journal of Psychology in Africa*. <https://doi.org/10.1080/14330237.2018.1435041>
- Elysia, E., Chatra, E., & Arif, E. (2021). Transformasi Makna Ta'aruf di Era Digital. *Jurnal Komunikasi Global*. <https://doi.org/10.24815/jkg.v10i1.19717>
- Eslami, M., Yazdanpanah, M., Andalib, P., Rahimi, A., Safizadeh, M., Dadvar, A., & Nakhaee, N. (2020). Marital satisfaction and emotional divorce among Iranian married individuals: A survey of hospital visitors of nine provinces. In *Journal of Education and Health Promotion*. https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_570_19
- Fowers, B. J., & Olson, D. H. (1993). ENRICH Marital Satisfaction Scale: A Brief Research and Clinical Tool. *Journal of Family Psychology*, 7(2), 176–185. <https://doi.org/10.1037/0893-3200.7.2.176>
- Hajihassani, M., & Sim, T. (2019). Marital satisfaction among girls with early marriage in Iran: emotional intelligence and religious orientation. *International Journal of Adolescence and Youth*. <https://doi.org/10.1080/02673843.2018.1528167>
- Hanurawan, F. (2016). *Metode Penelitian Kualitatif untuk Ilmu Psikologi*. PT RajaGrafindo Persada.
- Harahap, N. (2020). *Penelitian Kualitatif*. Wal Ashri Publishing.
- Harahap, S. R., & Lestari, Y. I. (2018). Peranan Komitmen Dan Komunikasi Interpersonal Dalam Meningkatkan Kepuasan Pernikahan pada Suami yang Memiliki Istri Bekerja. *Jurnal Psikologi*. <https://doi.org/10.24014/jp.v14i2.5603>
- Homaei, R. (2019). Relationship between Attachment to God, Moral Intelligence and Differentiation of Self with Marital Satisfaction in Nurses. *Journal of Health and Care*. <https://doi.org/10.29252/jhc.20.4.270>
- Iqbal, M. (2018). *Psikologi Pernikahan: Menyelami Rahasia Pernikahan*. Gema Insani.
- Irfan, M., & Abidin, Z. (2020). Perjalanan Cintaku: Sebuah Studi Fenomenologis tentang Pengalaman Pencarian Jodoh pada Pria Pengguna Aplikasi Ta'aruf Online Indonesia (TOI). *Jurnal EMPATI*. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.26503>
- Jamalnik, M., Falsafinejad, M. R., & Khodabakhshi-Koolae, A. (2020). Long-term Marital Satisfaction: Couples' Narratives of the Role of Mate Selection. *Journal of Client-Centered Nursing Care*. <https://doi.org/10.32598/JCCNC.6.4.337.1>
- Kiełek-Rataj, E., Wendołowska, A., Kalus, A., & Czyżowska, D. (2020). Openness and communication effects on relationship satisfaction in women experiencing infertility or miscarriage: A dyadic approach. *International Journal of*

Environmental Research and Public Health.
<https://doi.org/10.3390/ijerph17165721>

- Kowal, M., Groyecka-Bernard, A., Kochan-Wójcik, M., & Sorokowski, P. (2021). When and how does the number of children affect marital satisfaction? An international survey. In *PLoS ONE*.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0249516>
- Langit7.id. (2022). Melacak Tren Positif Ta'aruf di Indonesia, Antitesis dari Pacaran. *Langit7.Id*.
- Lavner, J. A., Weiss, B., Miller, J. D., & Karney, B. R. (2018). Personality change among newlyweds: Patterns, predictors, and associations with marital satisfaction over time. *Developmental Psychology*.
<https://doi.org/10.1037/dev0000491>
- Lazar, A. (2017). Moderating Effects of Religiousness and Marriage Duration on the Relation Between Sexual and Marital Satisfaction Among Jewish Women. *Archives of Sexual Behavior*, 46(2), 513–523. <https://doi.org/10.1007/s10508-016-0847-7>
- LeBaron-Black, A. B., Saxey, M. T., Totenhagen, C. J., Wheeler, B. E., Archuleta, K. L., Yorgason, J. B., & James, S. (2023). Financial communication as a mediator between financial values and marital outcomes. *Family Relations*.
<https://doi.org/10.1111/fare.12786>
- Lee, W. S., & McKinnish, T. (2018). The marital satisfaction of differently aged couples. *Journal of Population Economics*. <https://doi.org/10.1007/s00148-017-0658-8>
- Lusi Anggraini Siagian. (2022). PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA WANITA YANG MENIKAH DENGAN PROSES TA'ARUF. *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*.
<https://doi.org/10.36805/empowerment.v2i2.356>
- Madya, S. H. (2017). Pacaran or Taaruf: Contesting Two Cultural Trends of Mate Selection in Indonesia. *SHAHIH: Journal of Islamicate Multidisciplinary*, 2(2). <https://doi.org/10.22515/shahih.v2i2.976>
- Mangande, J., & Lahade, J. (2021). Kualitas pernikahan dan status kesehatan mental pada perempuan yang menikah usia dini 1. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- Mardianti, P. (2019). Studi Fenomenologi Tentang Komunikasi Interpersonal pada Pasangan Ta'aruf Online RUMAHTAARUF.COM. *Journal Communication Spectrum*. <https://doi.org/10.36782/jcs.v9i1.1585>
- Marina, B. H. E. (2022). “Jarak yang Memisahkan Kau dan Aku” Studi Fenomenologi Pengalaman Suami Tenaga Kerja Wanita yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh (Long Distance Marriage). *Insight : Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*.

- Munawaroh, R. (2018). Konsep Ta'ariuf dalam Perspektif Pendidikan Islam In *UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG*. <https://doi.org/10.1016/j.neuron.2018.07.032><http://dx.doi.org/10.1016/j.tics.2017.03.010><https://doi.org/10.1016/j.neuron.2018.08.006>
- Noerfadjria, N., & Yulianti. (2021). Pengalaman Self Disclosure Wanita yang Menikah Muda Dalam Membangun Komitmen Selama Menjalankan Proses Ta'aruf. *Jurnal Riset Manajemen Komunikasi*. <https://doi.org/10.29313/jrmk.v1i1.164>
- Nourani, S., Seraj, F., Shakeri, M. T., & Mokhber, N. (2019). The Relationship Between Gender-Role Beliefs, Household Labor Division and Marital Satisfaction in Couples. *Journal of Holistic Nursing and Midwifery*. <https://doi.org/10.29252/HNMJ.29.1.301>
- Nouri, M., Mohadeseh, H. K., Frouzan, A., Ahmad, K., & Mohammad, A. (2019). Marital satisfaction and related factors among married women. *International Journal of Health Sciences*.
- Nugraha, C. . (2018). Kematangan emosi pada kepuasan pernikahan mahasiswa UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. *Nucl. Phys*.
- Olcay Imamoğlu, E., Ads, M., & Weisfeld, C. C. (2019). What Is the Impact of Choosing One's Spouse on Marital Satisfaction of Wives and Husbands? The Case of Arranged and Self-Choice Turkish Marriages. *Journal of Family Issues*, 40(10), 1270–1298. <https://doi.org/10.1177/0192513X19835874>
- Permana, M. Z., & Kurnia, A. (2021). Puas Sesuai Syari'at: Kepuasan Pernikahan pada Pasangan yang Menikah dengan Cara Ta'aruf. *Jurnal Psikologi Islam Dan Budaya*, 4(2), 107–118. <https://doi.org/10.15575/jpib.v4i2.11791>
- Ramadan, M. F. (2023). Nilai Pendidikan Pranikah Dalam Al-Qur ' an Surat Al-Hujurat Ayat 13 (Kajian Ilmu Pendidikan Islam). 13, 1–9.
- Riani, widya solihat eka. (2020). Hubungan Antara Self Disclosure dengan Kepuasan Pernikahan pada Pernikahan yang melalui Proses Pacaran dan Ta'aruf.
- Robinson, L. C., & Blanton, P. W. (1993). Marital Strengths in Enduring Marriages. *Family Relations*. <https://doi.org/10.2307/584919>
- Sadeghi, M. A., Mousavi, J., Mootabi, F., & Dehghani, M. (2016). Couple's personality similarity and marital satisfaction. *Contemporary Psychology*.
- Safitri, S., & Ratnasari, Y. (2019). Comparison of marital satisfaction by couples types in arranged (ta'aruf) married couples. *HUMANITAS: Indonesian Psychological Journal*, 16(2), 140. <https://doi.org/10.26555/humanitas.v16i2.12136>
- Sakinah, F., & Kinanth, M. R. (2018). Pengungkapan Diri Dan Kepuasan Pernikahan Pada Individu Yang Menikah Melalui Proses Ta'Aruf. *Jurnal*

Psikologi Integratif, 6(1), 29. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v6i1.1466>

- Sayehmiri, K., Kareem, K. I., Abdi, K., Dalvand, S., & Gheshlagh, R. G. (2020). The relationship between personality traits and marital satisfaction: A systematic review and meta-analysis. In *BMC Psychology*. <https://doi.org/10.1186/s40359-020-0383-z>
- Silalahi, L. M., & Saragih, J. I. (2022). *Effect Of Marital Satisfaction And Religiosity On Infidelity Intentions In Individuals Undergoing Long-Distance Marriages*. 35(2), 327–335.
- St. Vil, N. M. (2015). A Culture of Mutual Support: The Impact of Giving and Receiving of Practical and Emotional Support on African American Marital Satisfaction. *Journal of Family Social Work*. <https://doi.org/10.1080/10522158.2014.981909>
- Suara.com. (2021). Kisah Taaruf Dinda Hauw dan Rey Mbayang, Hampir 2 Bulan Salat Istikharah. *Suara.Com*. <https://www.suara.com/entertainment/2021/05/06/132133/kisah-taaruf-dinda-hauw-dan-rey-mbayang-hampir-2-bulan-salat-istikharah?page=all>
- Ünal, Ö., & Akgün, S. (2022). Conflict resolution styles as predictors of marital adjustment and marital satisfaction: an actor–partner interdependence model. *Journal of Family Studies*. <https://doi.org/10.1080/13229400.2020.1766542>
- Widodo, R. W. (2021). Studi tentang kepuasan pernikahan dalam penelitian psikologi di Indonesia. *Jurnal Psikologi Tabularasa*. <https://doi.org/10.26905/jpt.v16i2.7697>
- WULAN, D. K., & CHOTIMAH, K. (2017). PERAN REGULASI EMOSI DALAM KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI USIA DEWASA AWAL. *Jurnal Ecopsy*. <https://doi.org/10.20527/ecopsy.v4i1.3417>
- Zare Shahabadi, A., & Montazeri, M. (2019). A Survey of Factors Related to Marital Satisfaction among Married Women in Taft City, Iran. *Social Behavior Research & Health*. <https://doi.org/10.18502/sbrh.v3i1.1035>
- Zuhdi, A., & Yusuf, A. M. (2022). Hubungan Kematangan Emosi terhadap Kepuasan Pernikahan Pasangan Suami Istri. *EDUKATIF : JURNAL ILMU PENDIDIKAN*. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i2.2268>